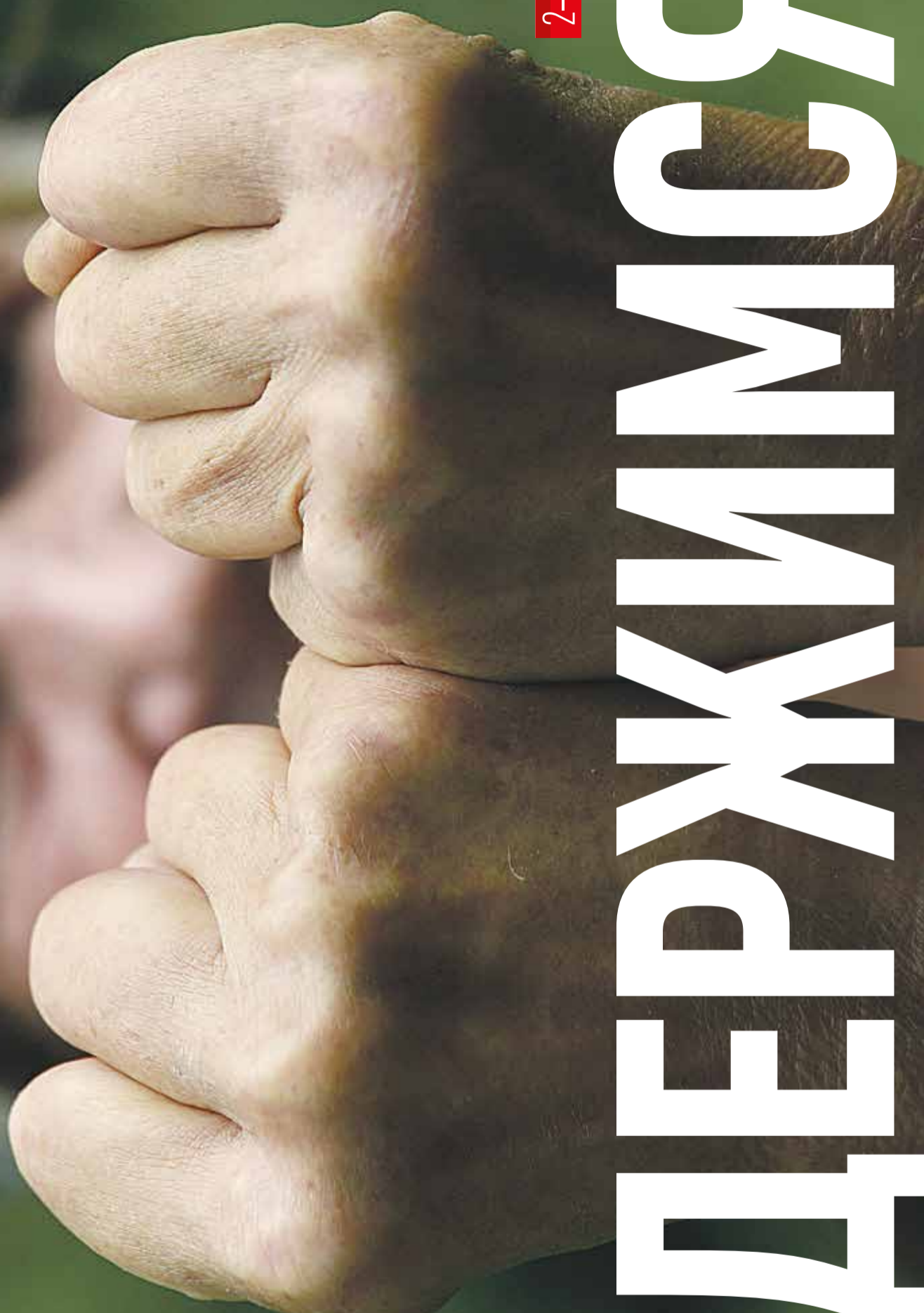


2-7, 12-14

ДЕРЖИТСЯ!



Как
Воронежская
область
борется
с коронавирусом

ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ВЗАИМОПОМОЩИ «ВСЕГДА ПЛЮС»



ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

ПРОГРАММА
«ЗИМНИЙ УЮТ»

срок/месяц	3	6	9	12	24	36
% проценты	14	14,1	14,2	14,3	14,5	14,8
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ						
срок/месяц	3	6	9	12	24	36
% проценты	14,1	14,2	14,3	14,4	14,6	15

Минимальная сумма для заключения договора — 15 тыс. рублей. Выплата процентов — ежемесячно. Перечисления в бюджет — 13 % НДФЛ, в соответствии с налоговым законодательством РФ. При досрочном расторжении договора — перерасчет выплат под 1 % годовых. Договор — пополняемый (в течение всего срока договора). Реклама

тел. (4732) 41-00-07, г. Воронеж, Ленинский пр., 24/1
тел. (4732) 77-22-32, г. Воронеж, ул. Никитинская, 36
тел. (4722) 35-06-57, г. Белгород, Народный б., 57, оф. 3

ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
ООО СК «Орбита», лицензия № 0326

Телефон редакции
+7 (929) 011-25-55

Телефоны
службы рекламы:
+7 (473) 235-64-24,
+7 (920) 229-30-25

САМО-ИЗОЛИРОВАТЬСЯ ДОЛЖНЫ ВСЕ ГРАЖДАНЕ. ОСОБЕННО ВАЖНА ИЗОЛЯЦИЯ ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 65 ЛЕТ, А ТАКЖЕ ГРАЖДАН С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

С 31 марта в Воронежской области введена обязательная для всех граждан самоизоляция

МОЖНО ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА, ЕСЛИ...

- ...нужна экстренная медицинская помощь
- ...нужно купить продукты и товары первой необходимости: средства гигиены, лекарства
- ...существует угроза жизни и здоровью
- ...необходимо добраться до места работы (на предприятия, которые продолжили работу)
- Выносить мусор можно один раз в сутки
- Выгуливать животных можно на расстоянии 100 м от дома

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В САМОИЗОЛЯЦИИ?

- Мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их кожными антисептиками перед приемом пищи, контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета, возвращения с улицы.
- Регулярно проводите влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.
- Если вы заказали продукты, которые вам должны доставить на дом, попросите оставить их за дверью, чтобы предотвратить непосредственный контакт. В крайнем случае при общении надевайте маску.
- Если вы живете с другими людьми, не делитесь посудой, постельным бельем, полотенцами или другими предметами домашнего обихода во время изоляции.
- Договоритесь с соседями по подъезду и организуйте дежурство, чтобы сократить походы в магазин, в аптеку, за товарами первой необходимости.
- Предложите пожилым людям принести продукты, вынести мусор на контейнерную площадку, уговаривайте их не выходить на улицу.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ?

- Соблюдайте дистанцию до других граждан не менее 1,5 м, в том числе в общественных местах и общественном транспорте, за исключением поездок в такси.
- Открывайте двери магазинов, подъездов и других общественных зданий руками в перчатках или локтем.
- Не ешьте на улицах фастфуд — пирожки, мороженое и т. д., — донесите его до дома в упаковке.
- В магазинах прикасайтесь только к тем товарам, которые решили купить.

САМОИЗОЛЯЦИЯ В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

КАКИЕ ОБЪЕКТЫ ЗАКРЫЛИСЬ В РЕГИОНЕ?

- Отменены досуговые, развлекательные, зрелищные, культурные, физкультурные, спортивные, выставочные, просветительские, рекламные и другие массовые мероприятия.
- Прекратили работу супермаркеты, аутлет-центры, ярмарки, рынки и другие объекты массового пребывания людей. *Исключение — места продажи продуктов питания и товаров первой необходимости.*
- В период самоизоляции запрещается сдача в аренду жилых помещений новым жильцам. *Исключение — аэзод по служебной командировке.*
- Приостановлен плановый прием в частных и государственных медучреждениях и ветеринарных клиниках. *Исключение — медпомощь людям и животным в экстренных случаях.*
- Закрываются фитнес-центры, спортивные секции, ночные клубы и дискотеки, кинотеатры, детские игровые комнаты, развлекательные и досуговые заведения, ТЦ и ТРЦ, салоны красоты, СПА, массажные салоны, солярии, бани, гостиницы, хостелы.

РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ ПРОДЛЕН ДО 30 АПРЕЛЯ

- Работающие сотрудники должны будут придерживаться маршрута от дома до работы.
- Рабочий день будет начинаться в период между 8.00 и 10.00 утра, чтобы избежать переполнения транспорта.
- Может работать транспорт действующих предприятий.
- В детсадах и школах (для 1–4-х классов) откроются дежурные группы для детей работающих родителей.
- Полицейские патрули продолжают работу по профилактике нарушений режима самоизоляции.

ПРЕДПРИЯТИЯ, КОТОРЫЕ ВОЗОБНОВИЛИ РАБОТУ

- Застройщики объектов здравоохранения.
- Застройщики объектов АПК в рамках государственных и региональных программ.
- Застройщики жилья, объектов социально-культурного назначения, инфраструктурных объектов в рамках расселения ветхого жилья.
- Проектировщики, строители дорог и организации по их ремонту и содержанию.
- Предприятия цепочки жизнеобеспечения строительства: производство стройматериалов, оборудования для стройки, их доставка, монтаж и пр.
- Организации, проводящие строительные-монтажные работы, выполняющиеся в чрезвычайных обстоятельствах (в т. ч. и борьба с коронавирусом).
- Организации по охране и безопасности объектов строительства и стройплощадок.
- Предприятия с непрерывными химическими процессами производства стройматериалов и иных работ, приостановка которых невозможна по производственно-технологическим условиям.
- Организации из сферы обрабатывающей промышленности численностью до 50 человек.
- Организации из сферы коммунального и аварийного обслуживания возводимых объектов.
- Частные клиники смогут оказывать не только экстренную помощь, но и услуги по жизненным показаниям (например, курс плановых процедур).
- Дистанционная торговля непродовольственными товарами.

КТО МОЖЕТ НАРУШАТЬ РЕЖИМ САМОИЗОЛЯЦИИ?

- Сотрудники структур жизнеобеспечения, в том числе медицинских учреждений, аптек, магазинов, банков, транспорта.
- Руководители и сотрудники органов власти всех уровней.

ПРОДОЛЖАТ РАБОТАТЬ

- Автосервисы, магазины зоотоваров и сотовой связи, магазины для детей, предприятия, оказывающие бытовые услуги (ремонт техники, обуви, изготовление ключей, химчистка), места продажи табака, алкоголя.
- Шиномонтажи и мойки — без общепита.
- Кафе на АЗС, общественное питание — навынос и доставка.

Можно доехать на личном транспорте до торговых объектов (если магазинов с продуктами и предметами первой необходимости нет рядом с домом), работы, для помощи близким, которым нужны уход и медпомощь. Въезд в регион и выезд из него не закрываются. Но рекомендуется минимизировать любые поездки без крайней необходимости. Общественный транспорт и такси продолжают работу.

Справки и заявления на различные виды госуслуг не утрачивают силу по срокам.

В Сбербанке работают дежурные отделения, в том числе в выходные дни. С 2 апреля в Воронеже открыты десять филиалов Сбербанка с 9.00 до 18.00. Уточнить режим работы всех дежурных отделений в Воронеже и районах области можно по тел.: 900 (для мобильных телефонов) и 8 (800) 555-55-50, на сайте или/и в приложении банка.

Пенсии и социальные пособия в апреле почтальоны принесут на дом. Почта рекомендует пользоваться цифровыми сервисами и готова оказать клиентам услуги на дому: прием коммунальных платежей, доставку писем, доставку и отправку посылок.

Наказание за нарушение 14-дневной самоизоляции для граждан с подозрением на коронавирус

ФИЗИЧЕСКИЕ ЛИЦА
За первичное несоблюдение режима обязательной самоизоляции
■ 15–40 тыс. руб.

За последующее несоблюдение режима обязательной самоизоляции; за несоблюдение карантинных мер, если из-за этого заразился и умер другой человек
■ 150–300 тыс. руб.

ДОЛЖНОСТНЫЕ ЛИЦА
■ 300–500 тыс. руб.

Максимальный штраф 1 млн рублей предусмотрен для юридических лиц, действия которых привели к чьей-либо гибели. Предусмотрена и уголовная ответственность

ЦИФРА

9 ЧЕЛОВЕК ИЗЛЕЧИЛИСЬ

В Воронежской области от коронавируса COVID-19. По данным на 8 апреля 2020 года, инфекция подтверждена у 33 жителей. За все время эпидемии от вируса в регионе не умерло ни одного человека. Всего в России, по данным на 7 апреля, зафиксировано 7 тыс. 497 случаев заражения коронавирусом. Общее число смертей от коронавирусной инфекции в России составляет 58 человек.

ИНФОГРАФИКА

КАК ВЫ ЗАЩИЩАЕТЕСЬ ОТ КОРОНАВИРУСА?

Ограничил контакты/сизу дома	76
Мою руки/использую антисептик	58
Ношу маску	30
Убираюсь/провожу дезинфекцию	15
Избегаю скопления людей	7
Пью витамины/лекарства	6
Ношу перчатки	3
Другое	17
Ничего не делаю	3
Затрудняюсь ответить	1

* В процентах от опрошенных. Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» от 26.03 и 30.03, а также 2.04.2020 г.

COVID-19

ИНИЦИАТИВА



АЛЕКСЕЙ ГОРДЕЕВ ПРИЗВАЛ АГРОХОЛДИНГИ ПОДДЕРЖАТЬ ЖИТЕЛЕЙ

Зампредседателя Госдумы Алексей Гордеев обратился к представителям воронежского агробизнеса. Бывший губернатор Воронежской области призвал производителей поддержать продуктовыми наборами неполные и многодетные семьи региона. — Не без гордости хочу отметить, что сельхозпредприятия Воронежской области входят в первые строчки агропромышленных рейтингов, в первую десятку по производству мяса и молока, подсолнечника, сахарной свеклы и других продуктов питания. Одним из важных качеств воронежских аграриев является высокая социальная ответственность.

Уверен, что в это сложное время вы не остаетесь равнодушными и предпринимаете огромные усилия по обеспечению продовольственной безопасности страны и защите нуждающихся, — сказал Алексей Гордеев.

Зампредседателя Госдумы предложил реализовать совместный с воронежскими волонтерами проект по поддержке продуктовыми наборами тех, кто в этом по-настоящему нуждается (малообеспеченные неполные и многодетные семьи). На предложение Алексея Гордеева уже откликнулись ООО «КДВ Воронеж», ГК «Продимекс», АО «Молвест», ООО «Эко-НиваАгро», ГК «Агроэк».

ТОРГОВЛЯ

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЫНОК ВОЗОБНОВИТ РАБОТУ

Покупатели смогут посетить торговую площадку с 10 апреля только в масках. До этого из-за угрозы распространения коронавирусной инфекции рынок не работал с 30 марта. Так как рынок — место продажи продуктов питания, торговля могла не прекращаться. Но руководство рынка решило, что мера необходима из-за высокой посещаемости и большого количества контактов продавцов с покупателями, а также значительной доли наличных платежей. Поскольку сейчас воронежцы ответственно соблюдают режим самоизоляции, массового посещения объекта не ожидается.

— Все меры по дезинфекции будут проводиться с особой тщательностью, также мы будем настаивать на том, что посещение такого места возможно только в маске. Мы понимаем, что город Воронеж, как и вся страна, столкнулся с дефицитом этого средства защиты. Наши волонтеры приложили все усилия и обеспечили объект масками. Если люди не смогли приобрести их где-то еще, то купить маску по адекватной цене они смогут непосредственно на входе в торговый объект, — рассказали в администрации рынка.



ПОДДЕРЖКА



НА ПРЕДПРИЯТИЯХ УСИЛЯТ КОНТРОЛЬ ЗА ВЫПЛАТОЙ ЗАРПЛАТ

Правительство и прокуратура усилят внимание глав муниципальных образований, что по каждому предприятию нужно держать руку на пульсе. Также он подчеркнул, что массовых увольнений и сокращений в связи с новыми условиями работы в регионе пока не ожидается. Власти пообещали, что приложат все усилия, чтобы не допустить роста безработицы и падения уровня доходов населения.

— В условиях традиционного кризиса товара много, но он не продается, и поэтому предприятия останавливаются. В нынешних условиях, надеюсь, все будет наоборот: временная приостановка предприятий освободит рынок от излишков, и их работа будет востребована. Возможно, будет даже нехватка кадров в отдельных отраслях. Но все это станет возможным лишь при условии сохранения доходов населения. Поэтому выплата зарплат будет в поле нашего пристального внимания, — сказал губернатор.

Сейчас регистрируемый уровень безработицы в регионе составляет 0,9%. По данным на 3 апреля, в области более 11 тыс. безработных, что на 1 тыс. меньше, чем на аналогичную дату 2019 года. В банке вакансий — свыше 20 тыс. предложений. Центры занятости возобновили очный прием граждан 9 апреля.

У Зои 16 подопечных, большинство из них старше 80 лет, а есть и те, кому за 90. Каждого из них она навещает два раза в неделю. В день, когда мы с Зоей, надев медицинские маски, отправились по ее привычному маршруту, она должна была навещать шестерых пожилых людей.

Для каждого из подопечных у нее в журнале — отдельный список заказов: продуктов и лекарств. Первыми соцработник планирует навещать 82-летнюю Тамару Митрофановну и ее 80-летнюю сестру Альбину, которые живут в одной квартире. В «Пятерочке» Зоя покупает большую коробку сока, мандарины, хлеб, молочные продукты, тщательно проверяя срок годности. Получается большой пакет продуктов.

— Стараюсь не носить сумки тяжелее 7 кг, но приношу всегда все, что заказывают. Те, у кого пенсия маленькая, экономят, но после 80 лет пенсию прибавляют, и сразу заметно, что человек может позволить себе больше: заказывает уже не только курицу, но и говядину, индейку, чаще просит купить фрукты и сладости. Заявку я составляю накануне посещения, но утром перезваниваю и уточняю, вдруг что-то забыли, — рассказала соцработник.

«Принимаю противовирусные и витамины»

Зоя ходит в медицинской маске и резиновых перчатках, а в пакете у нее влажные салфетки и дезинфицирующее средство. Прежде чем открыть подъезд, она протирает антисептиком ручку двери, домофон, а потом и ручку двери квартиры. Тамара Митрофановна приглашает соцработника в комнату, но Зоя прямо в коридоре передает продукты, рассчитывается с пенсионеркой и делает отметки в своем журнале: во время карантина она старается поменьше контактировать с подопечными.

— Я по профессии провизор и знаю, как бороться с вирусами. Из дома если и выхожу, то только изредка, раз в неделю, подышать у подъезда. Принимаю противовирусные средства, которые всегда мне помогают во время сезонных эпидемий. Еще в этот период хорошо защищают витамины, лучше всего из натуральных овощей и фруктов: квашеной капусты, цитрусовых, замороженной смородины, — поделилась Тамара Митрофановна.

Зоя в заключение вручает пенсионерке памятку — как вести себя во время эпидемии. Главная рекомендация — не посещать общественные места, часто мыть руки и ограничить контакты.

По дороге к следующему адресу Зоя вновь заходит в магазины за порцией покупок. Тем временем ей уже нетерпеливо звонят ожидающие ее подопечные. К соцработнику они привыкли обращаться чаще, чем к родственникам. Официально рабочий день Зои — с 9.00 до 18.00. Но звонят ей в любое время суток.



ПОМОЩЬ БЛИЗКО



Коронавирусная инфекция особенно опасна для пожилых людей, поэтому для них так важна самоизоляция. Социальные работники и до эпидемии COVID-19 доставляли своим подопечным продукты и медикаменты, оплачивали услуги ЖКХ. Стало ли у них больше работы в связи с эпидемией, выяснили корреспонденты «Семерочки», отправившись на участок сотрудника управления соцзащиты Советского района

Зои ЛЕВЫШКИНОЙ.



Вылечить зуб в карантин не получится



Георгий Сергеевич совсем не слышит, поэтому диалог с Зоей он начинает, только надев слуховой аппарат. Первым делом жалуется, что у него выпала пломба, и просит вызвать стоматолога. В обычное время это сделать легко. Но сейчас Зоя звонит в поликлинику, и ей отвечают, что до окончания карантина стоматолог на дом не выезжает. Если зуб у пенсионера заболит, придется Зое везти его на такси в поликлинику. Огорченный Георгий Сергеевич принимает от соцработника хлеб, молоко и печенье, а на следующий раз заказывает таблетки от давления.

— Телевизор я не смотрю и про этот коронавирус не знаю. Я и без того по магазинам не хожу, все Зоя приносит, — машет рукой пенсионер, получая от женщины памятку-инструкцию. Но карантин все же повлиял на его жизнь — стоматолога теперь придется ждать неизвестно сколько.

— Маску к носу должна прижимать металлическая пластинка. Вот у него — правильно, — указывает Феликс Зямович на нашего фотографа. Зою он встретил на лестничной клетке, пытаясь дозвониться до соседа, у которого в двери торчат ключи.

Самоизоляция с кошкой



Для Нины Казьминичны Зоя покупает муку, масло, сахар, творог — ее подопечная любит сырники. Нине Казьминичне через два месяца исполнится 80 лет, и она надеется, что к ее дню рождения эпидемия уже кончится. Карантин пенсионерка переживает вдвоем с кошкой.

— В хорошую погоду гуляю около дома, но до окончания карантина решила не выходить, никому ведь не хочется заболеть, — говорит Нина Казьминична.

«Маска должна быть с пластинкой»

Зоя направляется в семью, где у нее двое подопечных. Феликс Зямович ухаживает за женой, которая почти не встает с постели. Сам он уже дней пять не выходил из дома: продукты есть, а от инфекции лучше побережись.

Зою он встретил на лестничной клетке, пытаясь дозвониться до соседа, у которого в двери торчат ключи.

— Мы все тут друг за другом присматриваем, соседи знакомы между собой и всегда готовы помочь, — объясняет пенсионер.

Его слова тут же подтверждаются: мы оставили наружную дверь приоткрытой, и через пять минут позвонила соседка узнать, не случилось ли чего. Зоя оставила продукты и забирала маленький пакетик с мусором, чтобы выбросить. Следующее посещение этой семьи — через несколько дней.



ВИРУС ПОВЛИЯЛ НА ПЛАНЫ

В начале года Зоя предложила организовать «социальную бригаду», чтобы весной сделать бесплатные генеральные уборки у ветеранов. Бригада социальных работников в свободное время, по субботам, убирала квартиры участников Великой Отечественной войны — всего в Советском районе на социальном обслуживании их семь. Но теперь проект «Суботник ветерану» тоже придется отложить до окончания карантина.

КАК СОЦРАБОТНИКИ НОСЯТ ЕДУ И ЛЕКАРСТВА ОДИНОКИМ ЛЮДЯМ

И снова зуб



Людмила Николаевна последние два года почти не выходит из дома, только спускается со своего четвертого этажа за почтой. Поэтому 82-летняя пенсионерка считает, что эпидемия ей не грозит.

Если Людмила Николаевна забывает, какие продукты ей нужно купить, Зоя напоминает, что она давно не заказывала. Соцработник не хуже своих подопечных, а иногда и лучше, помнит, когда примерно у них должна закончиться картошка или морковь.

Людмиле Николаевне соцработник меряет давление. Хотя у пенсионерки автоматический тонометр, ей трудно с ним управляться. Давление повышено лишь слегка. Но пожилую женщину серьезно беспокоит зуб. Теперь ей тоже придется дожидаться зубного врача до окончания карантина.

«Походы в магазин прекратила»

Валентина Лукинична, когда была моложе, восемь лет исполняла обязанности старшей по подъезду. Посаженные ею цветочки до сих пор растут на дворовых клумбах. Активная пенсионерка иногда сама ходит в магазин, но в последнее время такие походы прекратила.

— Неделю болела, телевизор не включала. Потом вышла из подъезда и сижу на лавочке. Вдруг подходит Зоя и говорит: «Зачем вы вышли, разве не слышали про смертельный вирус?!». И отвела меня домой. С тех пор я и не выхожу, — рассказала Валентина Лукинична.

Главный продукт, который пенсионерка заказывает Зое, помимо хлеба, кефира, молока и зелени, — фарш индейки, из которого она делает свои любимые котлетки. Еще нужны лекарства.

— Зоя лучше меня знает, какие лекарства мне прописал врач. Но главное, от голода мы с ней точно не помрем, — говорит Валентина Лукинична.

ЦИТАТА

ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ У НАС ПРИБАВИЛОСЬ ДЕЛ



Зоя ЛЕВЫШКИНА, сотрудник управления соцзащиты Советского района

Каждый соцработник должен узнать, кто из его соседей находится в изоляции, не может выйти и нуждается в помощи. Если волонтеры не будут справляться с доставкой продуктов и лекарств, то мы начнем делать это в дополнение к своим повседневным обязанностям. Многие из моих подопечных перенесли тяжелые болезни, испытывают сильную физическую боль, ограничены в движениях. Но все они стараются что-то сами делать по дому, посылно заниматься хозяйством, потому что движение для них — это действительно жизнь. Слечь — значит сдаться. Это сильные духом люди, с огромной силой воли.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

КУДА ОБРАТИТЬСЯ

Одинокие пожилые жители Воронежской области с низкими доходами получат бесплатные продуктовые наборы и бытовую химию, заявил губернатор Александр Гусев в обращении к воронежцам 26 марта. Пожилым людям нужно обратиться за помощью по телефонам районных управлений соцзащиты по месту жительства:

- Советский район — 263-40-67,
- Железнодорожный район — 223-09-44,
- Ленинский район — 278-24-40, 278-04-04,
- Коминтерновский район — 234-37-27,
- Центральный район — 255-57-65,
- Левобережный район — 249-51-36.

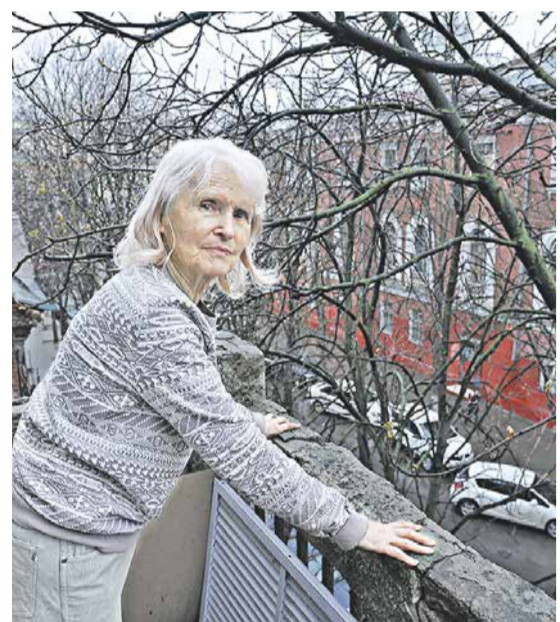
Кроме того, с 19 марта в Воронежской области работает волонтерский штаб помощи пожилым людям. Его открыли активисты Общероссийского народного фронта и регионального отделения Всероссийского общества общественного движения «Волонтеры-медики». Пожилые россияне оставляют заявки по телефону горячей линии (8-800-200-34-11), и уже в регионе добровольцы дополнительно связываются с «заказчиком» и оказывают помощь.

Также в Воронежской области 25 марта начал работу волонтерский центр «Единой России», который будет оказывать помощь людям во время самоизоляции. В штаб войдут волонтерские движения региона. Они будут заниматься информированием населения, а также оказывать помощь людям, находящимся в группе риска (пожилым, с хроническими заболеваниями), многодетным семьям и другим категориям, которым самостоятельно трудно справиться с ситуацией. К примеру, волонтеры по заявкам граждан будут ходить в магазин, в аптеку, на почту. Штаб работает с 8.00 до 20.00 ежедневно. Телефон горячей линии — 8-939-770-44-24.

Можно ли выходить на улицу

Зависит от местожительства. Если пенсионер живет в частном доме с участком, то можно погулять в своем дворе. Но если речь идет о многоквартирном доме, нужно по возможности постараться не выходить.

— На пути от квартиры до двери подъезда мы прикасаемся к кнопкам лифта, ручкам дверей, перилам, а потом, не замечая этого, трогаем свое лицо — до 15 раз в час. Наши глаза, рот, нос — прямой коридор для попадания вируса в организм. Поэтому для прогулок лучше использовать балкон. Сейчас попутее, днем можно открывать настежь окна и совершать минимальную доступную человеку физическую активность: пройтись по комнате, сделать повороты туловища, взмахи руками — в меру своих сил. Вопрос с походами в аптеки и магазины можно решить с помощью родственников — позвонить заранее, составить им четкий список по телефону. Если родным некогда, стоит обратиться к соседу или знакомому. Думаю, люди поймут и откликнутся, — отметила Юлия Бессарабова.



СОХРАНЯЙТЕ БОДРОСТЬ ДУХА

Из-за угрозы распространения коронавируса этот месяц объявлен нерабочим. Роспотребнадзор особенно порекомендовал самоизолироваться людям старше 65 лет — ведь они находятся в группе повышенного риска. Как лучше вести себя пенсионерам в период пандемии, «Семерочке» рассказала член Общественного совета областного департамента здравоохранения Юлия Бессарабова.

А если все-таки пришлось выйти

Нужно использовать все средства индивидуальной защиты: медицинскую маску, очки (любые, лишь бы защитили глаза), одноразовые перчатки, которые потом можно будет выкинуть, антисептик для рук. Чистота рук, лица, слизистых — обязательна. От людей лучше держать дистанцию не меньше метра. Это рекомендации для всех, но для пожилых они особенно актуальны.



ЧТО ДЕЛАТЬ ВОРОНЕЖСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ

КСТАТИ ТОЛЬКО ЛИ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ В ГРУППЕ РИСКА?

К этой группе также относятся жители старше 45 лет с бронхолегочными, онкологическими заболеваниями, сахарным диабетом и болезнями системы кровообращения. Им тоже следует соблюдать все эти рекомендации.



ЦИТАТА
ГЛАВНОЕ — СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Юлия БЕССАРАБОВА, член Общественного совета департамента здравоохранения

— Тот факт, что президент подарил нам каникулы, говорит о том, что государство пытается оградить граждан от этой инфекции и ее последствий. Понятно, что их не избежать: экономика всего мира еще долго будет испытывать влияние коронавируса, но главное — сохранить жизнь и здоровье наших пожилых людей.

Какие еще меры можно принять

Специфических лекарств от коронавируса пока не придумали, поэтому люди должны заниматься профилактикой.

— Главные из доступных средств противостояния вирусу — полноценное рациональное питание и здоровый сон. У пожилых людей бывают проблемы со сном из-за повышенной тревожности, когнитивных расстройств. Они не уверены в себе, чувствуют свою незащищенность и хрупкость. Очень важно позаботиться о сне: обеспечить комфортную подушку, удобное расположение кровати, плотные шторы. Если спать мешает шум с улицы — например, звуки автомобилей с автодороги под окном, — стоит использовать беруши, — посоветовала Юлия Бессарабова. — И еще важный момент: надо меньше смотреть телевизор, не позволять панике взять над собой верх. Нужно постараться сохранять хорошее настроение.

Эксперт уверена: если люди станут меньше выходить на улицу, будут проветривать комнаты, нормально питаться, рационально и полноценно питаться, выпивать и по возможности чаще делать влажную уборку, эту «давно невиданную по такому охвату эпидемию можно пережить спокойно, без паники и лишних нервов».

НА ЗАМЕТКУ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ СИМПТОМЫ ОРВИ?



Поднялась температура, появилась сухая кашель, началась одышка? Необходимо вызвать на дом участкового врача. Он задаст определенные вопросы и будет наблюдать за самочувствием обратившегося. При тяжелом течении болезни обязательна госпитализация.

У врачей есть алгоритм действий, при необходимости они сделают анализ на дому. Его могут взять медики всех учреждений, а исследование проводится в специальных лабораториях, где возможна диагностика коронавируса.



ЗДОРОВЬЕ

ВОРОНЕЖЦЫ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ОФТАЛЬМОЛОГА ПО ТЕЛЕФОНУ

В Воронеже работает горячая линия для консультаций с офтальмологом. Нуждающиеся в услугах специалиста воронежцы могут позвонить по телефону 8 (473) 202-03-30 по будням с 9.00 до 15.00.

На вопросы ответит врач-офтальмолог высшей категории Светлана Смольянинова. Если звонивший услышит длинные гудки, это значит, что оператор разговаривает с другим пациентом.



Плановый прием пациентов в областной офтальмологической больнице приостановлен, но неотложная помощь оказывается круглосуточно. Информацию о сроках возобновления плановых консультаций отправят в участковые поликлиники. В ближай-

шее время сотрудники больницы свяжутся с пациентами и сообщат о сроках плановой госпитализации, которые пересмотрят исходя из их медицинских показаний. Сведения будут обновляться на официальном сайте офтальмологической больницы.

ТРАНСПОРТ



НА ПРОСПЕКТЕ РЕВОЛЮЦИИ ПОЯВИТСЯ НОВАЯ ОСТАНОВКА

Остановка «Театр кукол» появится на нечетной стороне проспекта Революции, возле дома №41, в котором расположен музыкальный колледж имени Ростроповичей. Рядом организуют регулируемый пешеходный переход. Также в рамках работы по подготовке к реконструкции проспекта рассматривается вопрос о переносе остановки «Петровский сквер», расположенной на четной стороне проспекта Революции, к дому №21а. Кроме того, в районе остановки «Комиссаржевская» упорядочат высадку пассажиров — сейчас воронежцы выходят из маршруток не только на остановке у дома №29, но и у дома №31.

РЕШЕНИЕ

РОССТАТ ПРЕДЛОЖИЛ ПЕРЕНЕСТИ ВСЕРОССИЙСКУЮ ПЕРЕПИСЬ

Ведомство выступило с инициативой перенести проведение Всероссийской переписи населения с осени 2020 года на 2021-й. Руководитель ведомства Павел Малков уверен, что смещение сроков не повлияет на качество и результат.

Малков также отметил, что перенос позволит лучше подготовиться к использованию современных онлайн-технологий, которые станут отличительной особенностью первой цифровой переписи России.

В ряде отдаленных и труднодоступных районов страны перепись должна была начаться 1 апреля, но уже принято решение о ее переносе на более позднее время. Сроки проведения определил правительство РФ. Всероссийская перепись населения станет 12-ой по счету и третьей в новейшей истории России. Ее девиз — «Создаем будущее!». Главное нововведение — возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале «Госуслуги».



ЗАДЕРЖАНИЕ

ПОЛИЦЕЙСКИЕ НАШЛИ МУЖЧИН, ВЗОРВАВШИХ БАНКОМАТ В ВОРОНЕЖЕ

В Ростовской области задержали двух мужчин, подозреваемых в попытке ограбления банкомата в Воронеже. Подельники взорвали банкомат, в котором находилось около 2 млн рублей, но не успели вскрыть сейф — их спугнули прохожие.

Инцидент произошел в ночь на 26 марта в отделении Сбербанка на улице Электровозной. Мужчины в капюшонах и масках установили в зоне самообслуживания рядом с банкоматами газовый баллон и подорвали его, используя дистанционный взрыватель. Но деньги забрать не успели. С места преступления подельники скрылись.

Полицейские установили, что мужчины передвигались на автомобиле Skoda Rapid. Задержанными оказались 28-летний житель Волгоградской области и 33-летний ростовчанин. Обоим грозит до 12 лет лишения свободы.



Grid of TV channels and programs for Monday, April 13, 2020. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН ТВ with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, April 14, 2020. Includes channels like ТВ-Губерния, ТвЦ, Звезда, Культура, Карусель, Матч! with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, April 15, 2020. Includes channels like Домашний, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница with their respective program schedules.

Weather forecast section for the week, showing temperature, wind speed, humidity, and other weather-related data for different days.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12-
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12-
9.55 «Модный приговор» 14-
10.55 «Жить здорово!» 14-
12.15, 1.00 «Время покажет» 14-
14.00 «Добрый день» 12-
15.15, 2.25, 3.05 «Давай поженимся!» 14-
16.00, 3.15 «Мужское/женское» 14-
18.00 «Вечерние новости» 12-
18.40 «У нас все дома» 14-
19.40 «Пусть говорят» 14-
21.00 «Время» 12-
21.30 «ИЩЕЙКА» 12-
22.30 «Док-ток» 14-
23.30 «Вечерний Ургант» 14-
0.10 «Вечерний Unplugged» 14-

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12-
11.00, 0.30 «Воспитать для престола» 14-
11.50 «Звездное интервью» 12-
12.00 «Малая сцена» 12-
13.00, 18.15 «Круглый стол к 75-летию Победы» 12-
13.30, 3.45 «Открытая наука» 12-
14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости 12-
14.15, 18.00 «Квадратный метр» 12-
14.30 «День вместе» 12-
15.00 «Мастер-класс» 12-
15.45 «Диалоги с прошлым» 12-
16.30, 18.45 «Мастера» 12-
16.45 «Медицинская правда» 12-
17.15, 1.15 «Заметные люди» 12-
19.00, 21.00, 2.00 «Вечер вместе» 12-
19.45, 21.45, 2.45 «История одного дня» 12-
20.00, 23.45, 3.00 «Формула здоровья» 12-
20.30, 0.15 «Легенды спорта» 12-
20.45, 3.30 «Наш Маркет» 12-
22.00 Худ. фильм «МЕДВЕЖИЙ ПОЦЕЛУЙ» 14-

ДОМАШНИЙ

6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 14-
7.20 «По делам несовершеннолетних» 14-
8.20 «Давай разведемся!» 14-
9.25, 4.55 «Тест на отцовство» 14-
11.30, 4.00 «Реальная мистика» 14-
12.35, 2.35 «Понять. Простить» 14-
14.25, 2.05 «Порча» 14-
14.55 «НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ ПОЗДНО» 14-
19.00 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ ПРОСТИШЬ» 14-
23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ» 14-
1.10 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО» 14-

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12-
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Местное время». «Вести-Воронеж» 12-
9.55 «О самом главном» 12-
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 12-
11.30 «Судьба человека» 12-
12.40, 17.15 «60 минут» 12-
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12-
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 14-
21.00 «ЗУЛЕЙКА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 14-
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12-
2.00 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ» 12-

ТВЦ

6.15 «Сериал «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» 12-
8.00 «Настроение» 14-
8.15 «Доктор И...» 14-
8.45 Худ. фильм «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАКИ И МУЖЧИНЫ» 12-
10.50 «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» 12-
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 «События» 12-
11.50 «Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12-
13.40 «Мой герой. Арина Шаралова» 12-
14.50, 0.30 «Петровка, 38» 14-
15.05, 3.15 «Сериал «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12-
16.55 «Естественный отбор» 12-
18.10 «Сериал «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12-
22.35, 2.05 «Линия защиты. Гроза экстрасенсов» 14-
23.05, 1.25 «Прощание. Эдуард Лимонов» 14-
0.45 «Мужчины Анны Самохой» 14-
2.35 «Юрий Андропов. Легенды и биография» 12-

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 «Известия» 12-
5.25, 9.25, 13.25, 16.25 «Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 14-
17.45, 23.10 «Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 14-
19.20, 0.30 «Сериал «СЛЕД» 14-
0.00 «Известия. Итоговый выпуск» 12-
1.15 «Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 14-
3.25 «Сериал «СТРАСТЬ» 14-

НТВ

5.10 «Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 14-
6.00 «Утро. Самое лучшее» 14-
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 «Сегодня» 12-
8.25 «Сериал «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 14-
10.25, 1.05 «Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 14-
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14-
13.50 «Место встречи» 14-
16.25 «Основано на реальных событиях» 14-
17.10 «ДНК» 14-
18.15, 19.40 «Сериал «ПЕС» 14-
21.00 «Сериал «РИКОШЕТ» 14-
23.00 «Сериал «ПАУТИНА» 14-
0.10 «Последние 24 часа» 14-
3.20 «Их нравы» 14-
3.45 «Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 14-

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром» 12-
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 «Новости дня» 12-
8.20 «Но факт!» 14-
9.00, 10.05, 13.15, 14.05 «Сериал «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ»» 14-
10.00, 14.00 «Военные новости» 12-
18.30 «Специальный репортаж» 12-
18.50 «Курская дуга» 12-
19.40 «Последний день» 12-
20.25 «Секретные материалы» 12-
21.30 «Открытый эфир» 12-
23.05 «Между тем» 12-
23.40 «Сериал «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 14-
2.45 Худ. фильм «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ» 14-
4.10 Худ. фильм «ССОРА В ЛУКАШАХ» 14-
5.40 «Оружие Победы» 14-

ТВ-3

6.00, 8.45 Мультфильмы 14-
8.30 «Рисуем сказки» 14-
9.20, 17.30 «Сериал «СЛЕПАЯ» 14-
11.00, 16.00 «Сериал «ГАДАЛКА» 14-
11.30 «Сидим дома со звездами» 12-
12.00 «Не ври мне!» 12-
15.00 «Мистические истории» 14-
17.00 «Сериал «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 14-
18.30 «Сериал «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 14-
20.30 «Сериал «КАСЛ» 12-
23.00 «Сериал «ЖИЗНЬ ХУД. ФИЛЬМ «ЖИЗНЬ ХУД. ФИЛЬМ «ОБЫЧНОЙ» 14-
1.15 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной» 14-

СТС

6.00 «Ералаш» 14-
6.20 «Приключения Вуди и его друзей» 14-
6.35 «Тролли. Праздник продолжается!» 14-
7.00 «Сериал «ПСИХОЛОГИНИ» 14-
8.00, 19.00 «Сериал «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 14-
9.00 «Уральские пельмени». Смехово» 14-
9.15 «Сериал «ОТЕЛЬ «ЗЛЕОН» 14-
15.50 Худ. фильм «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12-
20.00 Худ. фильм «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» 12-
22.45 «Русские не смеются» 14-
23.45 «Дело было вечером» 14-
0.45 Худ. фильм «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ-2» 14-
2.30 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ» 12-

КУЛЬТУРА

10.00, 21.30 «Сериал «ДОСТОЕВСКИЙ» 12-
11.00, 14.00, 15.30, 17.10, 18.20, 19.25, 20.45 «Большие мальчики» 12-
11.05, 22.30 «Сериал «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 12-
12.30 «Academia. Томмасо Каларко» 12-
13.20 «Белая студия». Владимир Косма» 12-
14.05 «Спектакль «Скрипка Ротшильда» 12-
15.35, 17.20 «Красивая планета» 12-
15.55, 0.00 «Большой балет» 12-
16.20 «Владимир Васильев. «И мастерство, и вдохновение...» 12-
17.35 «Политолог» 12-
18.25 «Пять вечеров до рассвета» 12-
19.10 «Открытый музей» 12-
19.35 «Другие Романовы». «Вычеркнуть и забыть» 12-
20.00 «Иисус Христос. Жизнь и учение» 12-
20.50 «Игра в бисер» 12-
0.25 «Балет «Дуэт» 12-
1.35 «XX век» 12-
2.45 «Цвет времени» 12-

ЧЕ

6.00, 1.00 «Сериал «ДОНА ЗНАВАТЕЛЬ» 14-
7.40, 9.30 «Дорожные войны» 14-
9.00 «Остановите Витю!» 14-
12.00, 0.00 ««100500»» 14-
13.30, 19.00, 4.20 «Улетное видео» 14-
15.00 «Утилизатор» 12-
16.00, 2.45 «Сериал «ПЛЯЖ» 12-
21.00 «Решала» 14-
23.00 «Опасные связи» 18-
3.30 «Сериал «СВЕТОФОР» 14-
4.30 «Сериал «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12-

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 14-
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» 14-
11.30 «Бородина против Бузовой» 14-
13.30, 20.00 «Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 14-
14.30 «Импровизация» 14-
15.30 «Сериал «САШАТАНЯ» 14-
16.30 «Сериал «ОЛЫГА» 14-
18.00 «Сериал «ИНТЕРНЫ» 14-
21.00 «Однажды в России» 14-
22.00 «Сериал «ЗВОНИТЕ ДИ КАПРИО» 14-
Stand up 14-
3.40 «Открытый микрофон» 14-

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 14-
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 14-
7.00 «С добрым утром, малыши!» 14-
7.35 «4 колена» 14-
8.05 «Лука и Эмили» 14-
8.40 «Лукас и его друзья» 14-
9.20 «Невозможное возможно» 14-
9.35 Мультфильм 14-
10.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес» 14-
10.50 «Приключения Ам Ням» 14-
11.00 «Роботар Поли и его друзья» 14-
11.40 «Роботы-поезда» 14-
12.15 «Тобот Атлон» 14-
12.40 «Металлоны» 14-
13.05 «Бен 10» 14-
13.25 «Аркадий Паровозов слышит на помощь!» 14-
13.30 «Ангел Бэби» 14-
14.00 «Навигатор. Новости» 14-
14.10 «Эвлин и бурдушки» 14-
14.35 «Как устроен город?» 14-
14.40, 1.00 «Смешарики. ПИН-код» 14-
15.40 «ТриФ!» 14-
15.55 «Буренка Даша» 14-
16.10 «Приключения Барби в доме мечты» 14-
16.30 «Барбоскины» 14-
18.00 «Ласликини» 14-
18.10 «Щенячий патруль» 14-
19.00 «Простоквашино» 14-
19.35 «Три коты» 14-
20.25 «Франжева королева» 14-
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 14-
20.45 «Маши и Медведь» 14-
21.55 «Сабвей Серферс» 14-
22.00 «Ниндзягер» 14-
22.25 «Три Боба Квадратные Штаны» 14-
22.50 «Новые Луны Ток» 14-
23.35 «Викинг Вики» 14-
2.05 «Викинг Вики» 14-

2X2

6.00 Русские мультфильмы 12-
6.35, 10.05 «Кунг-фу Панда» 12-
7.25, 11.05 «Эволюция черепашек-ниндзя» 12-
8.15, 3.55 «2x2 Music» 14-
8.40, 3.35 «Шоу Кивленда» 12-
12.00 «Время приключений» 12-
13.25 «Бандитский Петербург» 14-
13.55, 19.30, 21.55 «Симпсоны» 14-
15.25 «Губка Боб Квадратные Штаны» 14-
20.55 «Гриффины» 14-
22.50 «Ниндзягер» 14-
23.50 «Сериал «АМЕРИКАНСКИЕ БОГИ» 14-
1.00 «Металапокалипсис» 18-
1.45 «Мистер Пиклз» 18-
2.05 «Рик и Морти» 18-
2.25 «Рекс» 14-

ВЛАЖНОСТЬ 60%

749 мм рт. ст.

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» 14-
6.00 «Документальный проект» 14-
7.00 «С добрым утром!» 14-
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 14-
9.00, 15.00 «Засекреченные списки» 14-
11.00 «Как устроен мир» 14-
12.00, 16.00, 19.00 «112» 14-
13.00, 23.30 «Загадки человечества» 14-
14.00 «Невероятно интересные истории» 14-
17.00, 3.40 «Тайны Чапман» 14-
18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» 14-
20.00 Худ. фильм «СУМА-СШЕДШАЯ ЕЗДА» 14-
22.00 «Смотреть всем!» 14-
0.30 Худ. фильм «12 ОБЕЗЬЯН» 14-
4.30 «Военная тайна» 14-

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» — «Ланатинкас» 14-
7.45, 14.35, 22.30 «Все на Матч!» 12-
8.05 Хоккей. Суперсерия-1972. Канада — СССР. 5-й матч 12-
10.00 «Кубок войны и мира» 12-
10.40 «Мама в игре» 12-
11.10 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финляндия — Германия 12-
14.30, 18.35 «Новости» 12-
15.20 «Братислава. Live. Лучшее» 12-
15.50 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Россия — Чехия 12-
18.15 «Биатлонная жизнь без биатлона» 12-
18.40 Футбол. Чемпионат Европы — 2016. Россия — Англия 14-
20.40 «Наши на Евро. ЧЕ-2016» 12-
21.10 «Обзор неоконченного сезона» 12-
21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ» 12-
23.00 «Еврогип» 12-
23.30 «Forza, Italia!» 14-
1.00 Худ. фильм «НЕВА-ЛЯШКА» 12-
2.45 Профессиональный бокс 14-
4.30 «Спортивный детектив» 14-
5.30 «Команда мечты» 12-

ПЯТНИЦА

5.00, 11.15, 15.35, 20.00 «На ножах» 14-
7.30 «Утро Пятницы» 14-
8.40, 23.10 «Сериал «ДОКТОР ХАУС» 14-
13.25 «Черный список» 14-
19.00 «На ножах» 14-
1.55 «Пятница News» 14-
2.25 «Генеральная уборка» 14-
3.15 «На ножах» Отели» 14-

Пандемия коронавируса и обвал цен на нефть привели к мировому кризису. Эксперты прогнозируют, что ситуация может быть в разы хуже, чем в 2008 и 2014 годах. Заявляют, что потери будут неизбежны, однако не стоит поддаваться панике и бездумно менять рубли на валюту или же сметать с прилавков бытовую технику. Как распорядиться накоплениями, выяснила «Семерочка».

КАКИЕ СОВЕТЫ ДАЮТ ЭКСПЕРТЫ

Экономисты и финансовые аналитики отмечают, что в панике не стоит предпринимать никаких шагов. Тратить деньги, пока они не обесценились, по их словам, худшее, что можно предпринять. Сейчас прогнозировать развитие событий сложно — неизвестно, насколько масштабным будет кризис. Поэтому «лишние» деньги лучше поберечь, так как они могут понадобиться в экстренной ситуации — банально на то, чтобы покупать еду и платить за коммунальные услуги. Однако от плановых покупок эксперты советуют не отказываться. То есть если на самом деле нужен новый смартфон, бытовая техника или автомобиль, то лучше купить их сейчас, так как в дальнейшем цены, вероятно, будут расти.

КАК СОХРАНИТЬ НАКОПЛЕНИЯ

Не покупать валюту. Эксперты полагают, что покупать доллары или евро уже поздно. Это было выгодно в начале кризиса. Пока валюта на достаточно высоких позициях. — Сейчас покупать доллары не очень умно, это надо было делать раньше. У меня нет уверенности, что дальше курс будет намного хуже, — пояснила независимый банковский аналитик Елена Чуфринова. — Но и к прежним показателям он в ближайшее время не вернется, даже если цена на нефть стабилизируется. К 60 рублям за доллар, думаю, мы вернемся не раньше конца года.

Делать вклады

Единственным способом минимизировать потери от кризиса эксперты называют вклады в банки. При этом надо быть осторожным — в непростой экономической ситуации многие банки могут лопнуть. Завкафедрой экономики и управления организациями экономфака ВГУ Юрий Трещевский рекомендует доверять только банкам с госучастием. Независимый банковский аналитик Елена Чуфринова обратила внимание на то, что размеры вкладов не должны превышать 1,4 млн рублей. Это сумма, которая гарантированно вернется, если банк лопнет. Если же средств больше, то лучше разбить их на несколько вкладов.



КАК ВОРОНЕЖЦАМ РАСПОРЯДИТЬСЯ ДЕНЬГАМИ В КРИЗИС

СТОИТ ЛИ ПОКУПАТЬ

Бытовая техника и электроника. Необходимые вещи следует покупать как можно скорее, потому что цены на бытовую технику и электронику вырастут вслед за долларом. — То, что поставщики уже завезли, вероятно, будут продавать по старым ценам. Все новые завозы техники или комплектующих на отечественные заводы, конечно, будут дороже, — пояснил директор Центра межрегиональных исследований ВГУ Дмитрий Ломсадзе.

Автомобили

С автомобилями ситуация такая же, как с бытовой техникой. Из-за импортных комплектующих подорожают не только иномарки, но и отечественные авто. Поэтому если в планах была покупка машины, надо поспешить. — Если покупка автомобиля не создаст проблем для вашего личного бюджета, то нет серьезных причин менять намерения. Спонтанные покупки в стиле «лишь бы деньги не пропали» не принесут вам ничего хорошего, кроме лишнего хлама, который, возможно, потребует дополнительных расходов на свое содержание, — рассказала аналитик ГК «Финам» Юлия Афанасьева.



Если недвижимость отнимает больше денег, нежели приносит, — однозначно надо продавать. От такой обузы необходимо было избавляться еще раньше. В обычных условиях она просто замораживает деньги, которые можно разместить более выгодно. В кризис она несет прямые убытки и угрозу всему вашему благосостоянию, — пояснила Юлия Афанасьева. С другой — если что-то продать, то опять же возникнет вопрос, что делать с наличностью. — Переводить недвижимость или автомобили в деньги смысла нет — обстановка нестабильна, мы не знаем, что будет завтра. Продажа разумна, только если человек получает деньги, чтобы тут же приобрести что-то другое. Но это должно быть моментально, а не через какой-то промежуток времени, — отметил Юрий Трещевский.

СТОИТ ЛИ БРАТЬ КРЕДИТЫ

Эксперты не советуют брать кредиты. Процентная ставка, вероятно, вырастет. — Думаю, банки не будут заинтересованы в предоставлении кредитов по ставкам, которые были два месяца назад. Скорее всего, ставки будут расти, даже несмотря на ключевую, которая пока сохраняется на прежнем уровне. Есть информация, что банки отказываются от выдачи уже одобренных кредитов либо увеличивают процентную ставку, — рассказал Сергей Дуканов. Противоположного мнения придерживается Юлия Афанасьева. Она не исключает, что ставки снизятся. Однако в целом, по ее словам, от заемных средств стоит отказаться: — Единственное адекватное обострение кредита при наших ставках — это открытие бизнеса или его развитие. Даже если вы надеетесь на то, что рубль обесценится и платить кредит будет проще.

СТОИТ ЛИ ПРОДАВАТЬ

Как менялся курс доллара к рублю. График показывает колебания курса с 4 марта по 8 апреля. Значения: 66,4, 72,02, 73,88, 78,8, 77,7, 75,45.

КАК МЕНЯЛСЯ КУРС ДОЛЛАРА К РУБЛЮ*



*на середину каждой недели

ДЕНЬ +9°C

ночь +3°C

ВЕТЕР 5-13 м/с

749 мм рт. ст.

ВЛАЖНОСТЬ 60%

749 мм рт. ст.

ФОН

Небольшие возмущения

Несмотря на введенный режим изоляции, в городе продолжают работать сотрудники экстренных служб и те, без кого невозможно жизнь миллионного мегаполиса. Что изменилось у них из-за эпидемии и с какими проблемами они сталкиваются — в репортаже «Семерочки».

НЕ ВСЕ ДОМА

КАК РАБОТАЮТ ТЕ, КОМУ В СИЛУ ПРОФЕССИИ НЕЛЬЗЯ ИЗОЛИРОВАТЬСЯ

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ



Всякий случай

Фельдшер выездной бригады «скорой» Максиму Бондарю 27 марта «повезло»: четвертый вызов его дежурства пришелся на больную с подозрением на коронавирус. Девушка 13 марта вернулась из Таиланда, почувствовала недомогание. Несколько дней у нее держалась температура чуть выше 37 °С. Вызвала участкового, тот сказал: «Иди в поликлинику». Девушка последовала совету, а теперь в поликлинике переполох. У пациентки все симптомы, как по учебнику. Нужно везти в СПИД-центр на проспекте Патриотов, 296, там брать анализы.

Максим работает в «скорой» пять лет, но до сегодняшнего дня противочумный костюм «Кварц» надевал только на корпоративных соревнованиях. На первом этаже Воронежской станции скорой медицинской помощи есть отдельный бокс — «комплектная», где хранится спецодежда. Фельдшер и водитель отправились туда.

«Кварцы» появились на станции «скорой» давно, еще до всей этой истории с коронавирусом. 63 штуки купили на всякий случай. С середины марта 2020-го этот «всякий случай» стал происходить с завидной регулярностью.

Комбинезон, шлем с дыхательной полумаской, бахилы, перчатки — все это плотное и прорезиненное. Максиму помогли экипироваться коллеги. В амуниции он сразу же стал неуклюжим:

— Жарко и тяжело дышать, но безопасность дороже.



Сергею выдали костюм попроще — одноразовый, хбэшный, ведь сидеть мужчине будет в кабине и с потенциальной больной контактировать не планирует.

«Скорая» включила сирену и мигалку, дала по газам. Когда притормозила у светофора, водители соседних машин выворачивали шеи, смотря на людей в костюмах и масках в кабине неотложки, и теснились к обочине, пропуская.

Не бойтесь!

Пациентку решили забрать с черного хода поликлиники №7. Водитель остался в машине. Из всех окон на «скорую» глядели десятки глаз. Девушки с первого этажа отодвинули занавеску. Мы спросили у них: «Знаете, за кем врачи приехали?». «Еще бы!» — ответили медики. — У нас вся поликлиника на ушах.

Из здания вышли Максим и хрупкая девушка в джинсах и маске.

— Да не бойтесь вы, я не болею! — обратилась она в нашу сторону. —

Обычная простуда, просто я из Таиланда вернулась.

Пациентка села в машину, Максим — рядом, и «скорая» отправилась в Областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИДом, где есть специальные инфекционные боксы, в которых пациенты с подозрением на коронавирус ожидают результатов тестов.

В СПИД-центре девушку встретят другие врачи в костюмах. Машину отправят на получасовую дезинфекцию, а затем назад, на станцию скорой помощи.

ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНКИ

Серьезная нагрузка легла на поликлиники — туда часто звонят люди с температурой, в том числе невысокой.

— В моем понимании температура 37 °С — не повод набирать 03. Если ты, конечно, не был только что за границей. Сегодня стало больше тревожных и перестраховывающихся пациентов. Хотя и раньше такое бывало, но сейчас особенно, — отметил главврач станции.

Это подтвердили и рядовые сотрудники «скорой».

— Был у нас недавно вызов от бабушки (она периодически нас вызывает, у нее давление шалит). Звонит и говорит: «У меня температура: боюсь, это оно самое. Я телевизор стараюсь не смотреть, потому что мнительная, но, кажется, подхватила я коронавирус». Разумеется, никаких там причин для паники не было. Давление, скорее всего, подскочило как раз из-за передозировки новостей, — поделилась медсестра Анна Клокова.

— Я совершенно спокойная, паники нет, хотя мы, медики, в группе риска. Просто это новый вирус, который пока не изучен. Мы тут работаем с гораздо более страшными инфекциями: туберкулезом, ВИЧ, гепатитом С. Тем, кому за 70, всего надо бояться — не только коронавирусом. Иммунитет уже не тот, справиться тяжело с любой болезнью.

По словам медсестры, куда более страшны в ее работе неадекватные пациенты:

— Нападали за девять лет не единожды. И закрывали, и не выпускали, и оскорбляли, и били даже. С мужчинами такое не часто, а там, где в бригаде две девушки, — сплошь и рядом. Недавно был суд по моему «делу» — вынесли приговор одному неадекватному мужчине, который на вызове 4 сентября 2019 года меня избил, — наложили административный штраф в 5 тыс. рублей. Две смены назад вызвали на температуру в Дальние Сады. Там пациент заявил, что «девочек у него давно не было». Стал приставать, хватать нас. В итоге мы выехали «мальчишкой» — полицейских. Вот это на самом деле страшно, а китайский вирус переживем.



ВОДИТЕЛИ МАРШРУТОВ



«Держимся на пределе!»

Полдень. С конечной автобуса № 58в у гипермаркета «Линия» сели всего две женщины — до ситуации с коронавирусом, по словам 41-летнего водителя Владимира Смукли, заполнялось как минимум полсалона. На следующих остановках в маршрутку подсаживалось по одному-два человека. На водителе — маска. Признаться, что купил ее по своей инициативе:

— Неожиданно отыскал аптеку в Юго-Западном районе, где были маски, сразу отоварился большой партией. Пять штук на день нужно. У меня двое детей — надо себя беречь. Прихожу, хозяйственным мылом мою руки, минут пять тру, — поделился он с журналистом «Семерочки».

Владимир 20 лет за баранкой автобуса и никогда не видел, чтобы «зараза» весь мир напугала:

— Был свиной грипп, были другие какие-то хвори, но чтобы такое — никогда!

По словам водителя, пассажиром с середины марта стало меньше половины. Сам он выходит в рейс «с легким сердцем», замечая, что и народ стал тревожным.

— Старичкам говорят по домам сидеть, а они единственные и ездят. Молодежь как отрезало. С тех пор как в школах карантин объявили и студентов перевели на онлайн-обучение, они у нас редкие гости. Пенсио-

нерные же ездят: по поликлиникам мотаются, по магазинам, — заметил Владимир Смукли.

Универсама «Молодежный» автобус заметно пополнился. Народ хмурый, заводится с полоборота. Увидев журналиста «Семерочки» с камерой, дедушка с двумя тяжелыми сумками взорвался: «Да вы достали со своим коронавирусом! Нет никакого вируса, вы сами все это придумали, журналисты!».

Его дружно поддержали в салоне.

— Телевизор хоть не включай! Все бубнят про эту заразу, будто у нас проблем других нет, — сверкая глазами, выкрикнула дама с благородными буклями.

— Людям нужно выплеснуть свой страх, вот и срываются на тех, кто под руку подвернется. Я предпочитаю помалкивать, — сообщил водитель.



30 литров «вонючки»

На конечной 90-го и 125-го маршрутов, в районе улицы Антонова-Овсеевко, среди автобусов мелькают люди в белых костюмах и масках.

— Как начался вирус, так я и стал «космонавтом», — хохотнул 60-летний сотрудник компании «Автолайн +» Борис Лейба.

В обычное время он работает диспетчером по выпуску автобусов, а теперь пришлось переквалифицироваться и заняться их химобработкой.

— Вон привезли 30 литров «вонючки» (имеется в виду дезинфицирующий состав, проверенный и рекомендованный Роспотребнадзором. — Прим. «7»). Будем брызгать, протирать, — произнес Борис Лейба из-под маски.

Валентин Мацаев по профессии водитель-наставник. Но сейчас учеников нет, и ему тоже пришлось переквалифицироваться в дезинфектора. Всего на предприятии этим занимаются трое.

— Я обрабатываю в день около 100 автобусов, каждый по три раза. На один автобус уходит минут по пять: разбрызгаю, протру все ручки и поверхности. Все это успеваем сделать в технический перерыв, пока водители отдыхают, и в конце рейса — уже более капитально, — поделился Валентин Мацаев.

На балансе «Автолайн +» находятся 333 автобуса. Обрабатывать их дважды в день приходится своими силами: работы СЭС влетели в копеечку, признался исполнительный директор компании Роман Аржаных:

— Стоимость обработки всего подвижного состава вылилась в 86 тыс. 757 рублей ежедневно! Тут и так пассажиропоток резко упал процентов на 30, компания на грани выживания, а еще такие траты. Решили купить антисептические средства, которые рекомендовали специалисты, и обрабатывать все самостоятельно, получается раза в три дешевле.

Коллега Романа Аржаных, Алексей Рязанцев, еще более пессимистичен:

— Это еще не конец, думаю, вполночь, а то и больше станет меньше пассажиров уже в ближайшее время.



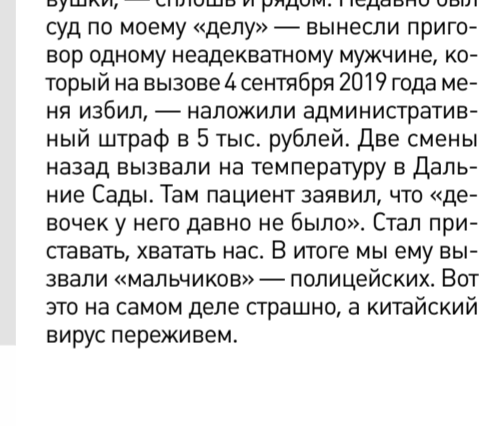
Страшнее пациенты

Анна Клокова уже девять лет работает на «скорой» и не считает нынешний период особенным:

— Я совершенно спокойная, паники нет, хотя мы, медики, в группе риска. Просто это новый вирус, который пока не изучен. Мы тут работаем с гораздо более страшными инфекциями: туберкулезом, ВИЧ, гепатитом С. Тем, кому за 70, всего надо бояться — не только коронавирусом. Иммунитет уже не тот, справиться тяжело с любой болезнью.

По словам медсестры, куда более страшны в ее работе неадекватные пациенты:

— Нападали за девять лет не единожды. И закрывали, и не выпускали, и оскорбляли, и били даже. С мужчинами такое не часто, а там, где в бригаде две девушки, — сплошь и рядом. Недавно был суд по моему «делу» — вынесли приговор одному неадекватному мужчине, который на вызове 4 сентября 2019 года меня избил, — наложили административный штраф в 5 тыс. рублей. Две смены назад вызвали на температуру в Дальние Сады. Там пациент заявил, что «девочек у него давно не было». Стал приставать, хватать нас. В итоге мы выехали «мальчишкой» — полицейских. Вот это на самом деле страшно, а китайский вирус переживем.



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ



КАК ОБРАБАТЫВАЮТ ТРАНСПОРТ

Замглавы городского управления транспорта Максим Захаров рассказал корреспонденту «Семерочки», что весь подвижной состав города начали обрабатывать с 18 марта. Основная обработка происходит в конце рабочего дня — с 19.00 до 0.00, и еще короткие — в перерывах между рейсами.

— На базе автобусы проходят мойку — внешнюю и внутреннюю — и после этого еще обрабатываются дезинфицирующими средствами. В основном используют хлорсодержащие препараты. Есть и спиртосодержащие, на основе аммиака, — добавил Максим Захаров.

Для водителей ввели усиленный режим медосмотра. Им перед выходом на линию измеряют температуру. Тех, у кого есть признаки ОРВИ, до работы не допускают. Масками всех водителей обеспечить не удалось, так что в большинстве случаев они решают эту проблему самостоятельно.

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО ЧИТАЙТЕ НА СТРАНИЦАХ 12—13

ВАЖНО ЗНАТЬ НА НОВЫЕ КОЛЕСА

Начиная с 6 апреля, автобусы и маршрутки начали ходить чаще. Решение было принято на совещании у мэра Воронежа...

Начиная с 6 апреля, автобусы и маршрутки начали ходить чаще. Решение было принято на совещании у мэра Воронежа...

Работа транспорта в часы-пик с 6 апреля и до особого распоряжения будет выстроена таким образом:

на маршрутах 1КВ, 1КС, 3В, 5, 5А, 6, 8, 9КА, 9КС, 10А, 13, 14В, 15А, 16В, 17, 18, 20, 20Б, 20М, 26А, 37, 37А, 47, 49, 49А, 49Б, 50, 54, 57В, 58В, 59А, 60Б, 61, 66, 67А, 68, 70М, 80, 84, 90, 104, 105, 108А, 113, 113КТ, 113КШ, 120, 120В, 122, 125, 125А в часы пиковой нагрузки (с 06.30 до 09.30 и с 16.30 до 19.00) — интервал не более 15 минут;

на маршрутах 3, 11, 15, 25А, 39, 41, 42, 49М, 52, 62, 65, 65А, 70А, 75, 76, 77К, 81, 88, 88А, 91, 115 в часы пиковой нагрузки (с 06.30 до 09.30 и с 16.30 до 19.00) — интервал не более 20 минут;

на маршрутах 27, 43, 64, 68Т в часы пиковой нагрузки (с 06.30 до 09.30 и с 16.30 до 19.00) — интервал не более 30 минут.

В остальное время на всех указанных обязательных маршрутах должен выдерживаться интервал движения не более 60 минут. На маршрутах 22, 48, 59, 59АС, 64А, 68А, 78А, 98 перевозчики должны обеспечить работу не менее одной единицы подвижного состава с выполнением рейсов в утренние и вечерние часы.

НЕ ВЫЕЗДАЮТ

СОТРУДНИКИ РОСГВАРДИИ



Работники силовых структур — немногие, кого в период пандемии коронавируса не отправив на удаленку или в краткосрочный отпуск. С наступлением нынешних горячих дней в их работе принципиально ничего не поменялось...

В наших силах

Вместе с сотрудниками Росгвардии — прапорщиком полиции Дмитрием К. и младшим сержантом Владимиром П. — корреспонденты «Семерочки» проехали по маршруту их патрулирования.

В одном из городских скверов росгвардейцы увидели парочку — пожилую даму в защитной маске и ее молодого спутника. Ребята в погоне решили подойти к греющимся на солнышке воронежцам.

— Да я все и так знаю про заразу эту, — сразу огоршила патрулирующую дама, — видите, маска на мне. Не пристанет ко мне эта гадость...

— Хорошо, если так, — ответил Дмитрий, — в любом случае лучше сейчас находиться дома, чем в общественном месте.

Собеседники нетерпеливо покивали, получили в виде презента памятку о мерах безопасности и продолжили беседу.

В одном из соседних дворов росгвардейцы подошли к пенсионеру, который представился Иваном Х., 75-ти лет от роду. Дед медленно ковлял от скамейки к скамейке в сторону родного подъезда.

— Я раз в два дня выхожу на улицу, посижу на скамейке час-полтора и возвращаюсь домой, благо тепло стало. Так не хочется назад идти, но все понимаю, самоизоляция — так самоизоляция, — заметил пенсионер.

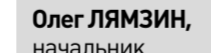
— Возьмите памятку о мерах безопасности и бергите себя, — напутствовал собеседника младший сержант Владимир П.

— Для нас сейчас самое главное — чтобы никто из наших сотрудников не заболел, а также мерами, которые в наших силах, максимально обезопасить воронежцев от инфекций, — заметил журналистам на прощание подполковник Лямзин.

ЦИТАТА

ВСЕ СОТРУДНИКИ ЗАЩИЩЕНЫ

— При заступлении сотрудников на службу с ними проводится инструктаж, ежедневно доводим информацию о необходимых мерах безопасности и профилактики. Весь личный состав обеспечен средствами индивидуальной защиты...



Олег ЛЯМИН, начальник Управления вневедомственной охраны по городу Воронежу

Тишь да гладь

Улицы миллионного Воронежа нынче похожи на ионьские или июльские, когда в пору отпусков город пустеет, а редкие прохожие перемещаются по перебежкам в поисках тени. Но сейчас не лето, хотя в вынужденный отпуск, связанный с коронавирусом, ушла большая часть горожан.

Каждое утро начальник Управления вневедомственной охраны по городу Воронежу подполковник полиции Олег Лямзин начинает с обхода помещений административного здания, где располагается его рабочий кабинет.

— Я лично перед началом рабочего дня обхожу все кабинеты нашего управления, общаюсь с подчиненными, — рассказал Олег Викторович. — Принципиально в нашей работе в эти дни поменялось немного, наши люди несут службу, не меняя своего оперативного предназначения.

В первую очередь во всех подразделениях организованно проведение барьерных мероприятий, предусматривающих термометрию личного состава и дезинфекцию помещений и служебного автотранспорта. Командиры подразделений контролируют внешний вид и состояние здоровья своих подчиненных. К счастью, заболевших у нас нет.

Берегите и берегитесь!

Теперь к многочисленным обязанностям росгвардейцев добавились еще одна — находясь на маршрутах патрулирования, они разъясняют гражданам необходимость соблюдения профилактических мер и режима самоизоляции на этот период. А также раздают информационные памятки о том, как обезопасить себя от заразы, о нежелательности нахождения на улице в это время, о социальной ответственности людей за себя и друг за друга.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 12+
9.55 «Модный приговор» 6+

РОССИЯ-1

- 5.00, 9.30 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Местное время».

НТВ

- 5.10 Сериал «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16+

СТС

- 6.00, 5.50 «Ералаш» 6+
6.20 «Приключения Вуди и его друзей» 10+

ТНТ

- 7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» 16+

РЕН ТВ

- 5.00 «Военная тайна» 16+
6.00, 9.00 «Документальный проект» 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

- 5.00 «Утро вместе» 12+
11.00, 0.30 «Секретные материалы» 16+

ТВЦ

- 6.10 Сериал «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12+
8.00 «Настроение» 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 «Сегодня утром» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+

КУЛЬТУРА

- 6.30 «Письма из провинции». Ахтыбинск
7.00 «Легенды мирового кино». Валентина Караваева

КАРУСЕЛЬ

- 5.00 «Ранние пташки» 6+
6.55, 7.00 «С добрым утром, малыши!» 6+

МАТЧ!

- 6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Виллербурн» — ЦСКА 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

- 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 «Известия» 12+

ТВ-3

- 6.00 Мультфильмы 16+

СЭ

- 6.00, 1.00 Сериал «ДОЗНАВАТЕЛЬ» 16+

2X2

- 6.00 Русские мультфильмы 12+

ПЯТНИЦА

- 5.00, 11.05, 3.55 «На ножах» 16+

Weather and utility information: ДЕНЬ +10°C, НОЧЬЮ -2°C, ВЕТЕР 3-7 м/с, ВЛАЖНОСТЬ 53%, 756 мм рт. ст.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12-
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12-
9.55 «Модный приговор» 6-
10.55 «Жить здорово!» 16-
12.15 «Время покажет» 16-
14.00 «Добрый день» 12-
15.15 «Давай поженимся!» 16-
16.00, 1.50 «Мужское/женское» 16-
18.00 Вечерние новости 12-
18.45 «Человек и закон» 16-
19.40 «Поле чудес» 16-
21.00 «Время» 12-
21.30 «Голос. Дети» 6-

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12-
11.00 «В мире звезд» 12-
11.45 «Долгожданный» 12-
12.00, 17.00, 21.45, 3.15 «Малая сцена» 12-
13.15, 16.15 «Арт-проспект» 12-
13.30 «Открытая наука» 12-
14.00, 16.00, 19.10, 21.30, 2.30 Губернские новости 12-
14.15 «Эффект времени» 12-
14.30 «День вместе» 12-
15.00 «Мастер-класс» 12-
15.45 «Главный Национальный» 12-
16.30 «Медицинская правда» 12-
18.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 12-
18.45 «Собрание сочинений» 12-
19.00, 2.45 «Вечер вместе» 12-
19.45, 0.45 «Да! Еда!» 12-
20.00, 1.00 «Адрес истории» 12-
20.30, 1.30 «Звездное интервью» 12-
21.00, 2.00 «Точка.ру» 12-
23.00 Худ. фильм «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16-

ДОМАШНИЙ

6.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» 16-
7.20 «По делам несовершеннолетних» 16-
8.20 «Давай разведемся!» 16-
9.25 «Тест на отцовство» 16-
11.25 «Реальная мистика» 16-
12.30, 3.25 «Понять. Простить» 16-
14.20, 3.00 «Порча» 16-
14.50 «Сериял «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ» 16-
19.00 «Сериял «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» 16-
23.05 «Про здоровье» 16-
23.20 «Сериял «КРЫЛЬЯ» 16-
4.50 «Настоящая Ванга» 16-

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00, 9.30 «Утро России» 12-
*5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 «Местное время». «Вести-Воронеж» 12-
9.55 «О самом главном» 12-
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 12-
11.30 «Судьба человека» 12-
12.40, 17.15 «60 минут» 12-
14.50 «Сериял «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12-
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир» 16-
21.00 «Аншлаг и компания» 16-
23.50 «Сериял «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ» 12-
3.15 Худ. фильм «ОЙ, МАМОЧКИ...» 12-

ТВЦ

6.15 «Сериял «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» 12-
8.00 «Настроение» 16-
8.10 «Смех с доставкой на дом» 12-
11.50 «Сериял «САШКИНА УДАЧА» 12-
11.30, 14.30, 17.50 «События» 12-
13.15, 15.05 «Сериял «АДВОКАТ АРДАШЕВ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА» 12-
14.50, 3.15 «Петровка, 38» 16-
18.05 Худ. фильм «МОЙ АНГЕЛ» 12-
20.00 Худ. фильм «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 12-
22.00, 2.15 «В центре событий» 16-
23.10 Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16-
0.50 «Владимир Васильев. Вся правда о себе» 12-
1.35 «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана» 12-
3.30 Худ. фильм «ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН» 12-

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 12-
5.25, 9.25, 13.25 «Сериял «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16-
18.00 «Сериял «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16-
11.30 «Новый день» 12-
12.00 «Не ври мне!» 12-
15.00 «Мистические истории» 16-
17.00 «Сериял «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16-
18.30 «Комаровский против коронавируса» 12-
19.30 Худ. фильм «ВТОРЖЕНИЕ» 16-
21.30 Худ. фильм «КОНТАКТ» 12-
0.30 Худ. фильм «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» 12-
2.15 Худ. фильм «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» 16-
23.45 «Светская хроника» 16-
1.30 «Сериял «ДЕТЕКТИВЫ» 16-

НТВ

5.10 «Сериял «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16-
6.00 «Утро. Самое лучшее» 16-
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 12-
8.25 «Сериял «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16-
10.25, 2.10 «Сериял «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16-
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 16-
13.50 «Место встречи» 16-
16.25 «Следствие вели...» 16-
17.10 «Жди меня» 12-
18.05, 19.40 «Сериял «ПЕС» 16-
23.20 «ЧП. Расследование» 16-
23.50 «Квартирник НТВ у Маргулис». Гарик Сукачев» 16-
1.20 «Квартирный вопрос» 6-

ЗВЕЗДА

6.15 Худ. фильм «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 6-
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12-
8.30, 10.05, 13.25, 14.05 «Сериял «КОНВОЙ PQ-17» 12-
10.00, 14.00 «Военные новости» 12-
18.40 «Легенды госбезопасности. Виктор Алидин. Москва под надежной защитой» 16-
19.35, 21.30 Худ. фильм «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16-
21.45 Худ. фильм «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ!» 16-
23.10 «Десять фотографий» 16-
0.00 Худ. фильм «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН» 16-
1.25 Худ. фильм «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ» 12-
3.05 Худ. фильм «РЫСЬ» 16-
4.40 «Война невидимок. Тайны фронтовой разведки» 12-
5.25 «Звездный отряд» 12-

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 6-
9.20, 17.30 «Сериял «СЛЕПАЯ» 16-
11.00, 16.00 «Сериял «ГАДАЛКА» 16-
11.30 «Новый день» 12-
12.00 «Не ври мне!» 12-
15.00 «Мистические истории» 16-
17.00 «Сериял «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16-
18.30 «Комаровский против коронавируса» 12-
19.30 Худ. фильм «ВТОРЖЕНИЕ» 16-
21.30 Худ. фильм «КОНТАКТ» 12-
0.30 Худ. фильм «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» 12-
2.15 Худ. фильм «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» 16-
23.45 «Светская хроника» 16-
1.30 «Сериял «ДЕТЕКТИВЫ» 16-

СТС

6.00 «Ералаш» 6-
6.20 «Приключения Вуди и его друзей» 6-
6.35 «Тролли. Праздник продолжается» 6-
7.00 «Сериял «ПСИХОЛОГИНИ» 16-
8.00 «Сериял «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16-
9.00 Худ. фильм «КЕЙТ И ЛЕО» 12-
11.20 «Уральские пельмени». Любимое» 16-
13.05 «Шоу «Уральских пельменей» 16-
21.00 Худ. фильм «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16-
23.20 «Дело было вечером» 16-
0.25 Худ. фильм «ЗАТМЕНИЕ» 12-
2.00 Худ. фильм «МИФЫ» 16-
3.30 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ» 12-
4.50 Мультфильмы 6-

КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции. Павлово»
7.00 «Легенды мирового кино». Юрий Яковлев
7.25, 8.45, 14.00, 17.30, 18.15, 19.25, 20.45 «Большие маленькие»
7.35, 19.35 «Другие Романовы». «Солдат своего Государя»
8.00 «Мистус Христос. Жизнь и учение»
8.55, 0.55 «XX век»
10.00 «Сериял «ДОСТОЕВСКИЙ»
10.55 Худ. фильм «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
12.15 «Красивая планета»
12.35 Академия. Сигурд Шмидт
13.05 «Энигма». Иоханнес Фишер
13.20 Спектакль «Старосветские помещики»
15.20 «Малайзия. Остров Лангкави»
15.50 «Большой балет»
16.15 «Владимир Васильев. «Царская ложа»
17.35 «Печки-лавочки». Шедер от отчаянья»
18.25 «Открытый музей»
19.10 Концерт «Признание в любви»
21.40 Худ. фильм «ЧЕРНОВ/CHERNOV»
2.40 Мультфильм «Царский роман»

ЧЕ

6.00, 1.00 «Сериял «ДОНАВАТЕЛЬ» 16-
7.45 «Дорожные войны» 16-
12.00 «Летучий надзор» 16-
14.00 Худ. фильм «48 ЧАСОВ» 16-
16.00 Худ. фильм «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ» 16-
18.15 Худ. фильм «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ — 2» 16-
20.45 Худ. фильм «В ОСАДЕ» 6-
23.00 ««100500»» 16-
2.50 «Улетное видео» 16-
4.25 «Сериял «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12-

ТНТ

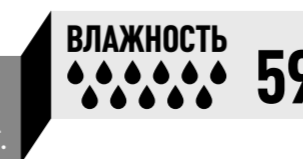
7.00 «ТНТ. Gold» 16-
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» 16-
11.30 «Бородино против Бузовой» 16-
13.30 «Сериял «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИ» 16-
14.00 «Полицейский с Рублеви. Фильм о сериале» 16-
14.30 «Шоу «Студия «Союз» 16-
15.30 «Сериял «САШАТАНЯ» 16-
16.30 «Сериял «ОЛЫА» 16-
18.30 «Сериял «ИНТЕРНЫ» 16-
20.00 «Comedy woman. Дайджест» 16-
21.00 «Комеди клуб» 16-
22.00 «Comedy Баттл» 16-
1.05 «Такое кино» 16-
1.35 Stand up 16-

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 6-
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 6-
7.00 «С добрым утром, малыши!» 6-
7.35 «44 котенка» 6-
8.05 «Лукас и Эмили» 6-
8.40 «Лунтик и его друзья» 6-
9.20 «Студия «Калки-Малаяки» 6-
9.45 Мультфильмы 6-
10.25 «Снежная Королева: Хранители Чудес» 6-
10.50 «Приключения Ам Няма» 6-
11.00 «Роботка Поли и его друзья» 6-
11.40 «Роботы-поезда» 6-
12.15 «Тобот Атлон» 6-
12.40 «Металлоны» 6-
13.05 «Бен 10» 6-
13.25 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» 6-
13.30 «Навигатор. У нас гости!» 6-
14.00 «Элвин и бурундуки» 6-
14.10 «Как устроен город» 6-
14.35 «Смешарики. ПИН-код» 6-
14.40 «Вуянжики-шоу» 6-
15.40 «Буржуа Даша» 6-
16.10 «Мир Винкс» 6-
16.30 «Турбозаврики» 6-
18.00 «Пластиковики» 6-
18.10 «Сланичий патруль» 6-
19.00 «Простоквашино» 6-
19.35 «Три кота» 6-
20.25 «Оранжевая королева» 6-
20.30 «Ми-ми-мишки» 6-
20.45 «Дикае скричеры» 6-
22.30 «Инфинити Надо» 6-
23.15 «Элвин и бурундуки» 6-
1.20 «Говорящий Том и друзья» 6-

2X2

6.00 Русские мультфильмы 12-
6.35 «Кунг-фу Панда» 12-
7.25, 12.30 «Аватар» 12-
8.15, 3.55 «2x2 Music» 16-
8.40 «Время приключений» 12-
10.05 «Яблоко и Лук» 12-
11.30 «Вишфарт» 12-
13.55 «Американский папаша» 16-
16.20, 19.30 «Симпсоны» 16-
17.45, 2.05 «Гриффины» 16-
22.50 «Бурдашев» 16-
23.20 «Время приключений» 2x2 16-
23.35 «Шоу контент» 16-
23.50 «Сериял «АМЕРИКАНСКИЕ БОГИ» 16-
0.55 «Молан» 16-
1.15 «Южный парк» 16-
2.25 «Драгон Болл Супер» 12-
4.50 «Сериял «ЛУЧА АНДЕГРАУНД» 16-



РЕН ТВ

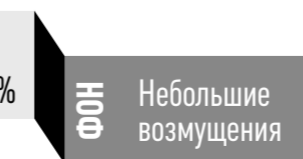
5.00 «Военная тайна» 16-
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект» 16-
9.45 «Слово пастыря» 6-
7.00 «С добрым утром!» 16-
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» 16-
11.00 «Как устроен мир» 16-
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16-
13.00 «Загадки человечества» 16-
14.00 «Тайны Чапман» 16-
17.00 «Максим Галкин. Моя жена — Алла Пугачева. И это все о ней...» 16-
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» 12-
17.45 «Максим Галкин. Моя жена — Алла Пугачева» 12-
18.50 «Большой праздничный концерт «Подарок для Аллы» 12-
21.00 «Время» 12-
21.30 «Сегодня вечером» 16-
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
0.00 Худ. фильм «ЧУЖОЙ» 16-
2.15 Худ. фильм «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 16-
3.50 «Невероятно интересные истории» 16-

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» — «Милан» 6-
7.45, 11.40, 14.30, 22.35 «Все на Матч!» 12-
8.05 Хоккей. Суперсерия-1974. Канада — СССР. 3-й матч 12-
10.15 «Кубок войны и мира» 12-
11.35, 14.25, 16.20, 22.30 «Новости» 12-
12.10 «Александр Большунов. Один в поле» 12-
12.30 Худ. фильм «ГЯ-ЖЕЛОВЕС» 16-
14.50 «Тот самый. Проводников» 12-
15.20, 2.30 Профессиональный бокс 16-
16.25 «Все на футбол» 6-
17.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Белшина» — «Смоленьск» 16-
19.25 Футбол. Чемпионат Белоруссии. «Шахтер» — «Случч» 6-
21.30 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ» 12-
23.15 «Наши победы» 12-
0.00 «Смешанные единоборства» 16-
3.00 «Золотой стандарт Владимира Юриновича» 12-
3.30 «Братислава. Live. Лучшее» 12-
4.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Швеция 12-

ПЯТНИЦА

5.00, 11.30 «На ножах» 16-
7.30 «Утро Пятницы» 16-
8.25 «Обложка» 16-
8.55 «Сериял «ДОКТОР ХАУС» 16-
13.25, 4.15 «Орел и решка» 16-
14.30 «Мир наизнанку» 16-
20.00 Худ. фильм «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА» 16-
22.10 Худ. фильм «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА» 16-
0.15 Худ. фильм «УЛЬТИМАТУМ БОРНА» 16-
2.20 «Пятница News» 16-
2.50 «Сериял «СОТНЯ» 16-



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 «Доброе утро. Суббота» 12-
9.00 «Умницы и умники» 12-
9.45 «Слово пастыря» 6-
10.00, 12.00 «Новости» 12-
10.15 «Познер» 16-
11.00, 12.15 «Видели видео?» 6-
13.40 «Алла Пугачева. И это все о ней...» 16-
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» 12-
17.45 «Максим Галкин. Моя жена — Алла Пугачева» 12-
18.50 «Большой праздничный концерт «Подарок для Аллы» 12-
21.00 «Время» 12-
21.30 «Сегодня вечером» 16-
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
2.15 Худ. фильм «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» 12-
3.45 «Пасха» 6-

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12-
11.00 «Академия Стеклашкина» 6-
12.00, 22.30 «Формула здоровья» 12-
12.30 «Мастера» 12-
12.45, 0.45 «Наш Маркет» 12-
13.00 «Точка.ру» 12-
13.30 «Записки из провинции» 12-
14.00 Худ. фильм «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16-
15.45 «Арт-проспект» 12-
16.00 «Малая сцена» 12-
17.15, 1.00 Худ. фильм «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 12-
19.30 Губернские новости 12-
19.45 Худ. фильм «К ЧУДУ» 12-
21.45 «Дмитрий Донской. Лучшие свинги» 12-
23.00 «Такие разные» 12-
0.00 «Да! Еда!» 12-
0.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 16-
3.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Швеция 12-

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 кадров» 16-
6.40 «Сериял «ПРОВООДНИЦА» 16-
7.45 «Пять ужинов» 16-
8.00 Худ. фильм «КАР-НАВАЛ» 16-
11.05, 1.00 «Сериял «ДОРОГА ДОМОЙ» 16-
19.00 «Сериял «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16-
23.55 «Звезды говорят» 16-
4.15 «Настоящая Ванга» 16-
5.55 «Домашняя кухня» 16-



РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00 «Утро России». «Суббота» 12-
*8.00 «Вести». «Местное время» 12-
*8.20 «Местное время». «Суббота» 12-
8.35 «По секрету всему свету» 12-
9.30 «Петро на одного» 6-
10.20 «Сто к одному» 6-
11.10 «Смеяться разрешается» 12-
13.40 «Сериял «КОДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ» 12-
18.00 «Привет, Андрей!» 12-
20.00 «Готовим с Алексеем Зиминим» 6-
21.00 «Свое игра» 6-
22.45 «Судебные истории» 12-
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
2.30 Худ. фильм «ОТГОРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ» 12-

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12-
11.00 «Академия Стеклашкина» 6-
12.00, 22.30 «Формула здоровья» 12-
12.30 «Мастера» 12-
12.45, 0.45 «Наш Маркет» 12-
13.00 «Точка.ру» 12-
13.30 «Записки из провинции» 12-
14.00 Худ. фильм «ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ» 16-
15.45 «Арт-проспект» 12-
16.00 «Малая сцена» 12-
17.15, 1.00 Худ. фильм «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 12-
19.30 Губернские новости 12-
19.45 Худ. фильм «К ЧУДУ» 12-
21.45 «Дмитрий Донской. Лучшие свинги» 12-
23.00 «Такие разные» 12-
0.00 «Да! Еда!» 12-
0.15 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов» 16-
3.00 Хоккей. Чемпионат мира. Россия — Швеция 12-

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 кадров» 16-
6.40 «Сериял «ПРОВООДНИЦА» 16-
7.45 «Пять ужинов» 16-
8.00 Худ. фильм «КАР-НАВАЛ» 16-
11.05, 1.00 «Сериял «ДОРОГА ДОМОЙ» 16-
19.00 «Сериял «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16-
23.55 «Звезды говорят» 16-
4.15 «Настоящая Ванга» 16-
5.55 «Домашняя кухня» 16-



НТВ

5.25 «ЧП. Расследование» 16-
5.55 «Приключения Вуди и его друзей» 6-
7.25 «Сморт» 16-
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 «Сегодня» 12-
8.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» 6-
8.45 «Доктор Свет» 16-
9.25 «Едим дома» 16-
10.20 «Живая еда» 16-
11.00 «Квартирный вопрос» 6-
12.00 «Поедем, поедим!» 6-
13.15 «Своя игра» 6-
14.30 «Судебные истории» 12-
15.00 «Ты не поверишь!» 16-
16.20 «Секрет на миллион» 12-
17.50 «Международная пилорама» 16-
19.00 Худ. фильм «НАСТОЯТЕЛЬ» 16-
22.30 «Слова Богу, ты пришел!» 16-

ЗВЕЗДА

6.00 «Рыбий жир» 6-
6.25 Мультфильмы 6-
7.10, 8.15 Худ. фильм «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6-
8.00, 13.00, 18.00 «Новости дня» 12-
9.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашиным» 6-
9.30 «Легенды кино» 6-
10.15 «Загадки века» 12-
11.05 «Улика из прошлого» 16-
11.55, 1.45 «Не факт!» 6-
12.30 «Круз-контроль» 12-
13.15 «Специальный репортаж» 12-
13.35 «СССР. Знак качества» 12-
14.30 «Морской бой» 6-
15.30 «Оружие Победы» 6-
16.05 «Дмитрий Донской. Спасти мир» 6-
17.05 «Легенды СМЕРША» 12-
18.10 «Чудо-Юдо» 6-
18.25 Худ. фильм «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12-
21.30 Худ. фильм «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12-
0.25 «Обитель Сергея. На последнем рубеже» 12-
2.10 «Лето Господне» 12-
2.40 «Красивая планета» 12-

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 «Сериял «ДЕТЕКТИВЫ» 16-
9.05 «Рисунки сказки» 16-
10.15 «Сериял «СЛЕД» 16-
11.15 Худ. фильм «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» 12-
13.15 Худ. фильм «КОНТАКТ» 12-
16.15 Худ. фильм «МАРСИАНИН» 16-
20.15 Худ. фильм «ПРЕВОСХОДСТВО» 12-
22.30 Худ. фильм «СФЕРА» 16-
1.15 Худ. фильм «ГОРОД АНГЕЛОВ» 16-
3.00 «Сериял «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16-



СТС

6.00 «Ералаш» 6-
6.30 «Приключения Вуди и его друзей» 6-
6.45 «Приключения Кота в сапогах» 6-
7.10 «Слитри. Дух свободы» 6-
7.35 «Три кота» 6-
8.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» 16-
9.00 «Просто кухня» 12-
10.25 Худ. фильм «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ» 12-
12.40 Худ. фильм «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ — 2» 12-
15.00 Мультфильм «Семейка Крудс» 6-
18.55 Мультфильм «Тайна Кюкю» 6-
21.00 Худ. фильм «МИСТЕР И МИССИС СМИТ» 16-
1.55 Худ. фильм «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» 16-
3.35 «Слова Богу, ты пришел!» 16-

КУЛЬТУРА

6.30 «Библийский сюжет»
7.05 Мультфильм «Маугли»
8.40 Худ. фильм «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»
10.15 «Обыкновенный концерт»
10.40 «Перевизжники»
Иван Крамской
11.10 Худ. фильм «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»
12.30, 14.55, 18.00, 21.10 «Корневидники»
13.00 «Заонежане. Былины северной Эллады»
13.30 «Зримитаж»
14.00 «Живая природа островов Юго-Восточной Азии»
15.20 Балет «Спартак»
16.50 «Линия жизни»
18.30 Евгений Дятлов. Любимые романы
19.45 Худ. фильм «СЕСТРЕНКА»
21.40 «Знаменитые песнопения. Ананьевский роспев»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «44 котенка» 6-
22.30 «Дикае скричеры!» 6-
22.50 «Инфинити Надо» 6-
23.15 «Элвин и бурундуки» 6-
2.10 «Говорящий Том и друзья» 6-
2.40 «Викинг Вик» 6-

ТВ-3

6.00, 9.45 Мультфильмы 6-
9.30 «Рисунки сказки» 16-
10.00, 19.00 «Последний герой. Зрители против звезд» 16-
11.15 Худ. фильм «ПОКА ЕСТЬ ВРЕМЯ» 12-
13.15 Худ. фильм «КОНТАКТ» 12-
16.15 Худ. фильм «МАРСИАНИН» 16-
20.15 Худ. фильм «ПРЕВОСХОДСТВО» 12-
22.30 Худ. фильм «СФЕРА» 16-
1.15 Худ. фильм «ГОРОД АНГЕЛОВ» 16-
3.00 «Сериял «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16-



ТНТ

7.00, 1.05 «ТНТ Music» 16-
7.30 «ТНТ. Gold» 16-
9.00 «Сериял «САШАТАНЯ» 16-

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 6.10 Сериал «АН-ГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+
6.00, 10.00, 12.00 Новости 12+
7.00 «Играй, гармонь любимая!» 12+
7.45 «Часовой» 12+
8.15 «Здоровье» 16+
9.20 «Непугевые заметки» 12+
9.15 «Жизнь других» 12+
11.15, 12.15 «Видели видео?» 6+
13.45 «Крещение Руси» 12+
17.30 Концерт Максима Галкина 12+
19.25 «Лучше всех!» 6+
21.00 «Время» 12+
22.00 «Что? Где? Когда?» 16+
23.20 «COVID-19. Битва при Ухане» 16+
1.00 «Мужское/женское» 16+
2.30 «Про любовь» 16+
3.15 «Наедине со всеми» 16+

РОССИЯ РОССИЯ-1

4.30 Худ. фильм «Я СЧАСТЛИВАЯ» 12+
6.10 Худ. фильм «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» 12+
*8.00 «Местное время». «Воскресенье» 12+
8.35 «Когда все дома» 12+
9.30 «Устами младенца» 6+
11.10 «Тест» 12+
12.10 Шоу Елены Степаненко 12+
13.20 Сериал «КРЕСТНАЯ» 12+
17.30 «Танцы со звездами» 12+
20.00 «Вести недели» 12+
22.00 «Москва. Кремль. Путин» 12+
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+
0.30 «Действующие лица» 12+
1.25 Сериал «СВОЙ-ЧУЖОЙ» 12+

НТВ

5.30 «Москва. Матрона — заступница столиц» 16+
6.20 «Центральное телевидение» 16+
8.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» 12+
8.20 «У нас выигрывают!» 12+
10.20 «Первая передача» 16+
11.00 «Чудо техники» 12+
11.55 «Дачный ответ» 12+
13.00 «Наш ПотребНазор» 16+
14.10 «Однажды...» 16+
15.00 «Своя игра» 6+
16.20 «Следствие вели...» 16+
18.00 «Новые русские сенсации» 16+
19.00 «Итоги недели» 16+
20.10 «Маска» 12+
22.50 «Звезды сошли!» 16+
0.25 «Основано на реальных событиях» 16+
3.00 Сериал «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

СТС СТС

6.00 «Ералаш» 6+
6.30 «Приключения Вуди и его друзей» 16+
6.45 «Приключения Кота в сапогах» 16+
7.10 «Спирит. Дух свободы» 6+
7.35 «Три кота» 6+
8.00 «Царевны» 6+
8.20, 13.05 «Шоу «Уральских пельменей» 16+
«Ротов в городе» 16+
9.00 Мультфильм «Тайна Кока» 12+
10.00 «Детки-предки» 12+
13.25 Худ. фильм «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА» 12+
15.15 Худ. фильм «ОЗ. ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ» 12+
17.55 Худ. фильм «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+
21.00 Худ. фильм «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» 16+
23.45 Худ. фильм «ЗАТМЕНИЕ» 12+
0.45 «Солдатки» 16+
20.30 «Холостки» 16+
22.00, 1.55 Stand up 16+
23.00 «Дом-2» 16+
1.05 «Такое кино» 16+
1.35 «TNT Music» 16+

TNT

7.00 «TNT Gold» 16+
8.00 «Народный ремонт» 16+
9.00 Сериал «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «Перезагрузка» 16+
12.00 «Однажды в России» 16+
13.00 Худ. фильм «ПЯТНИЦА» 16+
14.45 Сериал «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВИ» 16+
19.00 «Солдатки» 16+
20.30 «Холостки» 16+
22.00, 1.55 Stand up 16+
23.00 «Дом-2» 16+
1.05 «Такое кино» 16+
1.35 «TNT Music» 16+

REN TV

5.00 «Тайны Чапман» 16+
6.00 Турнир по смешанным единоборствам UFC 16+
7.15 Худ. фильм «НА ГРАНИ» 16+
9.20 Худ. фильм «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» 16+
11.10 Худ. фильм «СУМА-СШЕДШАЯ ЕЗДА» 16+
13.10 Худ. фильм «ОСОБОЕ МНЕНИЕ» 16+
16.00 Худ. фильм «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» 16+
18.20 Худ. фильм «НА КРЮЧКЕ» 16+
20.40 Худ. фильм «РОБОКОП» 16+
23.00 «Добров в эфире» 16+
0.00 «Военная тайна» 16+
3.40 «Самые шокирующие гипотезы» 16+
4.30 «Территория заблуждений» 16+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00 «Утро вместе» 12+
9.00 «Великая Пасха» 12+
10.00 «Академия Стеклашкина» 6+
11.00 «Такое разное» 12+
12.00, 0.30 «Малая сцена» 12+
13.30 «Арт-проспект» 12+
13.45 «Наш Маркет» 12+
14.00, 19.30 Губернские новости 12+
14.10 Худ. фильм «К ЧУДУ» 12+
16.10 «Мастера» 12+
16.25 «Область спорта» 12+
16.40 «Адрес истории» 12+
17.00 «Заметные люди» 12+
17.45, 2.30 Худ. фильм «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА» 16+
19.45 Худ. фильм «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+
21.30 Худ. фильм «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 12+
23.45 «Квадратный метр» 12+
0.00 «Точка.ру» 12+
1.35 «Здоровая среда» 12+

ТВЦ

5.50 Худ. фильм «НЕ-ПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ» 12+
7.20 «Фактор жизни» 12+
7.45 «Полетная покупка» 16+
8.10 «Любовь Орлова. Девушка и великая» 12+
8.50 Худ. фильм «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» 12+
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
11.30, 14.30, 0.15 «События» 12+
11.50 Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» 12+
13.50, 14.50 Худ. фильм «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 12+
16.00 Великая Пасхальная Вечеря. Трансляция из Храма Христа Спасителя
17.15 Сериал «УРОКИ СЧАСТЬЯ» 12+
20.45 Сериал «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» 12+
0.30 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» 12+
1.30 «Актерские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин» 12+
2.00 Сериал «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» 12+

ЗВЕЗДА

6.15 Сериал «КОНВОЙ PQ-17» 12+
9.00 «Новости недели» 12+
9.25 «Служу России» 12+
9.55 «Военная приемка» 6+
10.45 «Скрытые угрозы» 12+
11.30 «Секретные материалы» 12+
12.20 «Код доступа» 12+
13.10 «Последний воин СМЕРША» 12+
14.05 Сериал «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРША» 12+
18.00 «Лавное» 12+
19.20 «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+
22.45 «Фетисов в СССР» 6+
23.00 «Светисов» 12+
23.45 Худ. фильм «ЮНОСТЬ ПЕТРА» 12+
2.15 Худ. фильм «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» 12+
4.30 Худ. фильм «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА» 6+
5.45 «Оружие Победы» 6+

КУЛЬТУРА

6.30 «Лето Господне»
7.05 Мультфильм «Лиса и заяц»
8.20 Худ. фильм «НОВЫЙ ГУЛИВЕР»
9.25 «Мы — грамотеи!»
10.05 Худ. фильм «СЕСТРЕНКА»
11.35 «Письма из провинции. Сахалин и Курилы»
12.05, 0.15 «Диалоги о животных». Зоопарк Чехии
12.45 «Другие Романовы»
13.15 «Коллекция»
13.40 С. Рахманинов. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром
14.30 Худ. фильм «ГОРОД МАСТЕРОВ»
15.50 «Чистая победа. Битва за Эльбру»
16.35 Спектакль «Ревизор»
19.50 «Романтика романса». Олег Погудин
20.50 Худ. фильм «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
22.15 Дж. Пуччини. «Турандот»
0.55 «Искатели». Тайна Абалакской иконы»
1.40 Мультфильм «Жил-был Козыря»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 6+
7.00 «С добрым утром, малыши!» 6+
7.35 «Маша и Медведь» 6+
9.00 «Съедобное или несъедобное» 6+
«Малышарики. Танцуем и поем!» 6+
9.25 «Волшебная кухня» 6+
10.45 «Проще простого» 6+
11.05 «Ник-изобретатель» 6+
12.30 «Буквабу» 6+
12.45 «Йок» 6+
14.05 «Ералаш» 6+
15.00 «Лео и Тиг» 6+
16.10 «Мир Винкс» 6+
16.35 «Буба» 6+
17.30 «Сказочный патруль» 6+
18.55 «Пластелинки» 6+
19.00 «Ми-ми-мишки» 6+
20.30 «Спокойной ночи, малыши» 6+
20.45 «Оранжевая королева» 6+
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка» 6+
«Дикие скричеры» 6+
22.50 «Инфинити Надз» 6+
23.15 «Элвин и бурнандки» 6+
1.20 «Говорящий Том и друзья» 6+
2.05 «Викинг Вик» 6+
3.30 «Нильс» 6+

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) — ЦСКА (Россия) 16+
8.00 Худ. фильм «МАРАФОН» 16+
10.00 «Когда папа тренер» 12+
10.55, 15.00, 18.25 «Новости» 12+
11.00 «Фбегидома. Марафон в новой реальности» 12+
15.05, 22.00 «Все на Матч!» 12+
15.35 Футбол. Российская Премьер-лига. «Краснодар» — «Зенит» 6+
17.25 «После футбола» 12+
18.30 «Футбольное столетие. ЧМ-2014» 12+
19.00 Футбол. Чемпионат мира — 2014. Финал. Германия — Аргентина 6+
22.30 «Открытый показ» 12+
23.00 Худ. фильм «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ» 16+
1.05 «Спортивный детектив» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 Сериал «КРЫЛЬЯ» 16+
10.05 Сериал «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ» 16+
14.10 Сериал «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
22.55 «Про здоровье» 16+
23.10 «Звезды говорят» 16+
0.15 Сериал «ДОРОГА ДОМОЙ» 16+
3.40 Худ. фильм «КАР-НАВАЛ» 16+
6.05 «Домашняя кухня» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 «Моя правда» 16+
8.00 «Светская хроника» 16+
9.00 «О них говорят. Братья Запашные» 16+
10.00, 3.45 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
23.05 Сериал «ВЕТЕРАН» 16+
2.25 Сериал «СТРАСТЬ» 16+
10.00 Худ. фильм «ПРЕВОСХОДСТВО» 12+
14.15 Худ. фильм «СФЕРА» 16+
17.00 Худ. фильм «ВТОРОЕ ЖЕНИЕ» 16+
19.00 Худ. фильм «РАЙОН № 9» 16+
21.15 Худ. фильм «МАРСИАНИН» 16+
0.00 «Последний герой. Зрители против звезд» 16+

ТВ-3

6.00, 8.45 Мультфильмы 6+
8.30 «Рисуем сказки» 6+
9.00 «Новый день» 12+
9.30 «Комаровский против коронавируса» 12+
10.00 Сериал «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
12.00 Худ. фильм «ПРЕВОСХОДСТВО» 12+
14.15 Худ. фильм «СФЕРА» 16+
17.00 Худ. фильм «ВТОРОЕ ЖЕНИЕ» 16+
19.00 Худ. фильм «РАЙОН № 9» 16+
21.15 Худ. фильм «МАРСИАНИН» 16+
0.00 «Последний герой. Зрители против звезд» 16+

ЧЕ

6.00, 4.20 Сериал «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» 12+
8.00 Сериал «ВОРОНИНЫ» 16+
15.30, 18.00, 0.00 «КВН. Высший балл» 16+
16.30, 1.05 «КВН. Бенефис» 16+
19.00, 21.00 «Очевидец» 16+
20.00, 22.00, 4.00 «Улетное видео» 16+
23.00 «+100500» 16+
2.05 Худ. фильм «ГОРОД ГРЕХОВ» 16+
1.45 «Время прохождений» 16+
2.05 «Город Лунного луча» 16+
2.50 «Подозрительная сова» 16+
5.15 «Level Up Show» 16+
5.35 «Смотрящий» 16+

2X2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.35 «Время приключений» 12+
8.15, 3.35 «Кунг-фу Панда» 12+
9.10, 4.25 «Аватар» 12+
10.35 «Доктор Пси» 16+
11.05 «Видеосалон «Бабушка» 16+
11.30, 17.15, 19.30 «Американский папаша» 16+
17.45, 21.21 «Хиты нон-стоп» 16+
20.25 «Симпсоны» 16+
20.55, 1.55 «Бурдашев» 16+
23.20 «Южный парк» 16+
0.50 Сериал «ЛУЧА АНДРЕА РАУНД» 16+
1.45 «Время прохождений» 16+
2.05 «Город Лунного луча» 16+
2.50 «Подозрительная сова» 16+
5.15 «Level Up Show» 16+
5.35 «Смотрящий» 16+

ПЯТНИЦА

5.00, 3.50 «Орел и решка» 16+
9.00 «Доктор Бессмертный» 16+
9.30 «Регина-1» 16+
10.30 «Обложки» 16+
11.00, 17.00 «На ножах» 16+
15.00 «Ревизорро» 16+
23.10 «Agentshow Land» 16+
23.50 Худ. фильм «ДЖЕЙ-СОН БОРН» 16+
2.05 Сериал «СОТНЯ» 16+

Weather forecast: ДЕНЬ +17°C, НОЧЬЮ +8°C, ВЕТЕР 3-9 м/с, ВЛАЖНОСТЬ 58%, ФОН Небольшие возмущения

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТ «ЭС КЛАСС КЛИНИК ВОРОНЕЖ»

Усиленные меры предосторожности с заботой о пациенте и вниманием к мелочам делают посещение «Эс Класс Клиник Воронеж» безопасным даже во время пандемии. Если вам требуется помощь в проктологии, урологии, гинекологии, эндоскопии, пластической хирургии и хирургии, то мы позаботимся о вашем здоровье!

Консультация хирурга по грыжам живота бесплатная*
Обследование у врача-уролога для мужчин — 800 рублей*
Консультация пластического хирурга бесплатная*
Прием проктолога — 500 рублей*
Обследование у врача-гинеколога — 800 рублей*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЖУРНАЛ «СЛОВА» — ЭФФЕКТИВНЫЙ РЕКЛАМОНОСИТЕЛЬ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА
Перейди от слов к делу — (473) 235-64-24, +7 (910) 287-39-66

Table with 5 columns: НАИМЕНОВАНИЕ НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА, ОБЪЕКТЫ (УЛИЦА, ДОМ), ДАТА ОТКЛЮЧЕНИЯ, ВРЕМЯ ОТКЛЮЧЕНИЯ, ВРЕМЯ ВКЛЮЧЕНИЯ. Lists power outages for various locations.

Иновационный сосудистый центр
Лазерное лечение варикоза
Первичный прием (УЗИ-диагностика)
Лечение любых сосудистых заболеваний

Требуются КОНТРОЛЁРЫ ТУРНИКЕТОВ для вахтовой работы на ж/д объектах Москвы. Приглашаем НА ВАХТУ В БЕЛГОРОДЕ

Высокоурожайный элитный семенной и продовольственный КАРТОФЕЛЬ
СЕМЕНА КАРТОФЕЛЯ от ООО «ДОНСКАЯ НИВА»

БАЗА-ШИФЕР В ВОРОНЕЖЕ т.: 8(473) 221-40-40
СТРОЙМАТЕРИАЛЫ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ШИФЕР, РУБЕРОИД, ДСП, ДВП, ФАНАРА, ПРОФИЛСТ, ГИПСОКАРТОН, СМЕСИ, РАБИЦА, ОЦИНКОВКА, УТЕПЛИТЕЛИ И ДР.

КУРЫ-НЕСУШКИ Доставка по району БЕСПЛАТНО
Приглашаем на работу з/п от 45000 р. ВОДИТЕЛЕЙ кат. Д перевозка пассажиров

ГАРАЖИ 7 размеров от 19 000 руб. с подъемными воротами
Установка за 3 часа. 8-960-5499-777

УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ жидкий пенопласт в стены, подпол, чердак, мансарды
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН НА ДОМУ гарантия, квитанция
БЕСПЛАТНЫЙ выезд! Пенсионерам СКИДКА!

Старший преподаватель московского Свято-Филаретовского православно-христианского института, профессиональный генетик и биолог Галина Муравник рассказала, как ученые прочитали геном человека, можно ли отредактировать неправильные гены, вызывающие наследственные заболевания, и стоит ли бояться ГМО. Корреспондент «Семерочки» записала самое интересное из выступления биолога.

О лечении генетических заболеваний

Геном — это вся совокупность наследственного материала. В нем записана генетическая информация о том или ином организме — неважно, человек это или любое другое существо. Сейчас каталог генов человека насчитывает 19 тыс. нарушений, а его онлайн-версия обновляется каждую неделю. На 1 тыс. новорожденных выявляют 35–40 наследственных болезней, ежегодно в России рождается 180 тыс. детей с наследственными патологиями. Около 7 тыс. болезней определены как генетически обусловленные: их причины — изменение структуры ДНК, то есть мутации генов. Существующими методами вылечить генетические болезни нельзя — можно лишь немного облегчать состояние таких больных.

Помимо генов, связанных с теми или иными болезнями, у человека обнаружено множество генов предрасположенности к заболеваниям, таким как язвенная болезнь желудка, сахарный диабет, бронхиальная астма, гипертония, атеросклероз, шизофрения и многим другим, а также зависимостям — например, к наркомании, алкоголизму, табакокурению, даже игромании. Исследования показали, что 5–6% от общего числа злокачественных опухолей также вызываются причинами наследственного характера.

О том, как ученые соревновались в чтении генома

В 1988 году возникла идея полностью прочитать геном человека, то есть всю наследственную информацию, содержащуюся в нашей ДНК. Инициатором был лауреат Нобелевской премии Джеймс Уотсон. Благодаря ему началась работа над проектом, получившим название «Геном человека». Это был беспрецедентный международный проект, его финансирование составило 3,3 млрд долларов, над ним работали лучшие генетики 150 исследовательских групп из шести стран мира. В 1989 году Россия тоже присоединилась к этим работам. Завершили прочтение к 2003 году.

Длина прочитанного генома человека составила 3 181 354 029 пар нуклеотидов (генетических «букв»). Для сравнения: «Война и мир» содержит 2521 613 знаков. Оказалось, что у человека насчитывается около 21 тыс. генов, хотя раньше предполагали, что их у нас не менее 100 тыс. Среди них уникальных всего 45%, все остальное — повторяющиеся последовательности. К настоящему времени определены функции примерно 60% генов. Еще оказалось, что около тысячи генов — сравнительно «молодые», они появились недавно в результате удвоения исходных.



«ЛЮДИ ИСПОЛЬЗУЮТ ГМО ТЫСЯЧИ ЛЕТ»

ГЕ-НЕТИК ГАЛИНА МУРАВНИК — О ГЕНОМЕ ЧЕЛОВЕКА, ПОЛЬЗЕ ГМО И ТЕОРИИ ДАРВИНА

КСТАТИ КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ БЫТЬ ЗАЛОЖЕНЫ В ГЕНАХ ЧЕЛОВЕКА

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА

ГИПЕРТОНИЯ

ШИЗОФРЕНИЯ

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

АТЕРОСКЛЕРОЗ

НАРКОМАНИЯ

АЛКОГОЛИЗМ

ТАБАКОКУРЕНИЕ

О лечении людей с помощью геной терапии

Днем рождения геной терапии принято считать 14 сентября 1990 года. Именно тогда американский генетик Уильям Френч Андерсон начал лечение четырехлетней Ашанти де Сильва, которая страдала наследственным комбинированным иммунодефицитом. Таких больных называют «дети в пузырьке»: чтобы изолировать от инфекции, их помещают в специальный стерильный пластиковый бокс, куда подаются стерильный воздух, стерильная вода, стерильные продукты — словом, все, что попало внутрь «пузыря», должно было тщательно дезинфицироваться. Ашанти стала первой пациенткой, которая успешно прошла геноую терапию и излечилась. Сейчас ей более 30 лет, она родила здоровых детей. Этот метод впоследствии успешно использовали для лечения еще восьми «детей в пузырьке», а также детей с лимфоцитарной лейкемией.

В 2011 году методом года была признана новая технология редактирования генома — CRISPR/Cas9. Этот метод можно назвать молекулярной хирургией, поскольку он позволяет вносить точные изменения в ДНК в нужном месте, воссоздавая неповрежденный генотип. С помощью «криспера» вырезают мутантный ген, а на его место вставляют

нормальный аналог. Таким образом, можно, например, ввести в клетку генетические конструкции со здоровым геном различными способами, а можно просто подавать работу мутантного гена с помощью специальных генетических конструкций.

Все эти методы начали применять для терапии наследственных болезней. Так, в 2017 году в США удалось полностью вылечить двух детей с лимфоцитарной лейкемией с помощью гено-модифицированных клеток крови. Американские генетики также отредактировали ген, вызывающий гемофилию, и пациент и сейчас.



О ГМО

Мы меняем гены в растениях со времен неолита. Уже тогда человек стал заниматься возделыванием дикорастущих растений. По сути, начал менять гены, то есть заниматься селекцией, но делал это вслепую, просто отбирая растения с более крупными семенами или вкусными плодами, высаживал их, потом вновь отбирал и так в течение множества поколений. Примерно так же выводил новые сорта известный селекционер Иван Мичурин, используя гибридизацию и последующий отбор. В 1930–е годы генетики открыли, что рентгеновское излучение способно вызывать мутации. Далее было показано, что можно получать мутации с помощью химических соединений — мутагенов. Так началась эпоха мутагенеза. Семена обрабатывали мутагенами, получали из них мутации, потом высевали и отбирали экземпляры, несущие нужные признаки, — которые стали крупнее, в которых повысилась сахаристость и так далее. Следует сказать, что та пшеница, которой мы пользуемся сейчас, — пшеница, которую мы получаем из химеры — генетического гибрида. Но пока до этого не дошло — биозитика и коллективный научный разум нужны для того, чтобы отслеживать подобные этические опасности и формировать моральные и юридические регуляторы подобной деятельности.

Теоретически генетический материал человека можно внедрить в геном другого вида, так как единство генетического языка это позволяет. Тогда получится химера — генетический гибрид. Но пока до этого не дошло — биозитика и коллективный научный разум нужны для того, чтобы отслеживать подобные этические опасности и формировать моральные и юридические регуляторы подобной деятельности.

щью молекулярно-генетических технологий они научились ювелирно вставлять нужные гены, получая растения с заданными признаками. Организмы с генетически модифицированными признаками (ГМО) тщательно проверяют на разных тест-системах, набирая большую статистику, на большом числе поколений, с использованием различных лабораторных животных. Такие ГМО проверяют по 20 показателям, исследуя влияние на все системы органов человека, на мутагенез, канцерогенез, тератогенез (чтобы ГМО-сорта не вызывали уродств у эмбрионов).

С уверенностью можно сказать, что ГМО — это самые чистые, самые проверенные и самые надежные сорта. Лишь после того как будут проведены все проверки, подтверждающие, что никакие негативных эффектов не обнаружено, ГМО получают сертификат, позволяющий возделывать эти культуры и употреблять их в пищу. За почти 40 лет применения ГМО было выполнено более 1700 исследований в разных странах, на разных видах, разными исследовательскими группами. И ни в одной работе не выявлено никаких негативных эффектов. ГМО можно спокойно употреблять в пищу. Более того, если бы с такой же тщательностью проверяли сорта традиционной селекции, выращенные с зашкаливающим количеством нитратов, стимуляторов роста, гербицидов, пестицидов, прилавки наших магазинов опустели бы, потому что вся эта продукция «без ГМО» просто не прошла бы проверку. Ведь те «деревянные» невкусные помидоры, которые мы едим зимой, это вовсе не ГМО. Эти сорта получены методами традиционной селекции. Их выводят, чтобы снизить потери при транспортировке и хранении. Производителей не волнует, что они не имеют ни вкуса, ни аромата помидоров.

Что же касается этикеток на некоторых товарах — «Не содержит ГМО», — то это ловкий маркетинговый ход, чтобы получить деньги за воздух, играя на необоснованных страхах людей перед новыми технологиями.

Производителей не волнует, что они не имеют ни вкуса, ни аромата помидоров. Что же касается этикеток на некоторых товарах — «Не содержит ГМО», — то это ловкий маркетинговый ход, чтобы получить деньги за воздух, играя на необоснованных страхах людей перед новыми технологиями.

О едином генетическом языке

В 1966 году ученые расшифровали генетический код. Выяснилось, что генетический язык един у всего живого на нашей планете. Бактерии, архебактерии, вирусы, животные, грибы, растения, да и сам человек, говорят на одном генетическом языке. Удивительный факт! В этом языке, гармоничном и компактном, всего четыре буквы: «А», «Т», «Ц» и «Г» — по названиям азотистых оснований, которые входят в структуру ДНК (аденин, тимин, цитозин и гуанин). А каждое генетическое «слово» состоит ровно из трех «букв», то есть наш генетический язык триплетный. И вот этим небольшим количеством знаков записана вся информация обо всех особенностях того или иного организма.

Теоретически генетический материал человека можно внедрить в геном другого вида, так как единство генетического языка это позволяет. Тогда получится химера — генетический гибрид. Но пока до этого не дошло — биозитика и коллективный научный разум нужны для того, чтобы отслеживать подобные этические опасности и формировать моральные и юридические регуляторы подобной деятельности.

О преступном использовании стволовых клеток в косметологии

Существуют две формы клонирования: терапевтическое и репродуктивное. Терапевтическое связано с тем, что мы клонируем клетки, в результате чего начинается развитие эмбриона, которое останавливают, согласно действующим правовым нормам, на 14-й день. В этот день происходит закладка первичной бороздки, из которой потом разовьется нервная трубка, а на ее переднем конце — головной мозг. То есть это начало развития нервной системы. И это некий пограничный рубеж, после которого запрещены все манипуляции на эмбрионах. В этот период эмбрион состоит из нескольких сотен стволовых клеток — особых клеток, каждая из которых может дифференцироваться в любую из 200 с лишним видов клеток нашего тела. Если стволовые клетки перенести в ту область мозга, которая погибла после инсульта, они начинают дифференцироваться в нейроны, которые берут на себя функции погибших клеток. Таким образом, эмбрионы, чье развитие остановлено на 14-й день, — это уникальный источник стволовых клеток, которые можно использовать для нужд медицины, геронтологии, даже косметологии.

В настоящее время эмбрион не считается ребенком, человеческим существом — нередко его лукаво называют «скоплением клеток», «преэмбрионом», «синтетическим эмбрионом». Эмбриональные стволовые клетки используют в косметических целях, для омоложения. Считаю, это глубочайшая степень нравственного падения. Что касается репродуктивного клонирования — получения эмбриона с последующим его переносом в матку и рождением клона (как в 1997 году было с овцой Долли), — то на него во всем мире наложен мораторий.

О «вульгарной интерпретации» Дарвина

Уверена, человек является продуктом эволюции. Но эта эволюция идет не по дарвиновским механизмам. Чарльз Дарвин нигде и никогда не говорил, что человек произошел от обезьяны. Это вульгарная интерпретация тех, кто не читал работу Дарвина «Происхождение человека и половой отбор» (1871). Я не сторонница дарвиновской модели эволюции, но это не значит, что эволюции как биологического феномена нет.

Когда ученые прочитали геном человека и тысяч других животных, в том числе шимпанзе, орангутана, оказалось, что у нас, Homo sapiens, и шимпанзе 98% генов общие. Отличие очень маленькое. Но мы все-таки очень-очень разные. Что касается неандертальца, то, как показало прочтение его генома и сравнение с геномом нашего вида, оказалось, что он нам не «эволюционный отец», как считали ранее. Это параллельная ветвь, вымершая примерно 35 тыс. лет назад.

Сейчас слышны предложения: а не клонировать ли нам неандертальца? Думаю, что это чересчур. Даже если мы «соберем» его геном, то в чью яйцеклетку будем переносить его ДНК? В клетку человека нашего вида (других-то нет). А кто его станет вынашивать? Та же женщина — представительница нашего вида. Даже если вообразить, что все пройдет удачно и родится неандерталец (в чем я сильно сомневаюсь по очень многим причинам), кем он будет в нашем обществе? Мы отправим его в зоопарк? Или выпустим в дикую природу? Но его экологическая ниша занята нами. Словом, не все, что мы технически можем сделать, следует претворять в жизнь.



БЕЗ ШУТОК

КАК ИЗМЕНИЛАСЬ ЖИЗНЬ ВОРОНЕЖЦЕВ С 1 АПРЕЛЯ

В апреле 2020 года в России вступит в силу множество законов и постановлений, которые коснутся жителей Воронежа. Самые важные и интересные правовые новшества — в традиционном обзоре «Семерочки».

СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ ВЫРАСТУТ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА № 270

С 1 апреля 2020 года социальные пенсии в России будут проиндексированы на 6,1%. Это предусматривает постановление правительства № 270. Подобная индексация происходит каждый год, однако в 2020-м пенсии повысились сильнее, чем это происходило в два предыдущих года (в 2019-м рост составил 2%, а в 2018-м — 2,9%). Дело в том, что ранее при индексации правительство руководствовалось только уровнем инфляции, а в этом году расчеты производились с учетом роста прожиточного минимума пенсионеров за предыдущий год. В результате нынешнее повышение почти вдвое превышает уровень инфляции.

Социальная пенсия выплачивается людям, у которых по тем или иным причинам нет необходимого трудового стажа. К ним относятся не только пожилые люди, но и инвалиды, а также дети и студенты-очники без кормильцев. В ПФР отмечают, что индексация затронет около 4 млн россиян.

АТТРАКЦИОНЫ ВОЗЬМУТ ПОД КОНТРОЛЬ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА № 1939

С 9 апреля 2020 года вступают в силу новые правила регистрации аттракционов. С этого дня владельцы батутных, карусельных и «вельских паровозиков» должны будут поставить их на учет в Гостехнадзоре. Передвижным аттракционам придется оформлять «временную регистрацию» по месту стоянки. Это правило ввели в связи с большим количеством несчастных случаев на детских аттракционах, которые были вызваны неисправностью оборудования.

Теперь, согласно поправкам в законе, регистрация обеспечит госорганам возможность контролировать техническое состояние аттракционов, что позволит минимизировать риски.

ВОДИТЕЛИ СМОГУТ ВЫБРАТЬ СТРАХОВЩИКА В СИСТЕМЕ ГАРАНТИРОВАННЫХ ПРОДАЖ

ЗАКОН ОБ ОСАГО

С 2 апреля российские автолюбители смогут выбрать страховую компанию в системах гарантирования продаж ОСАГО «Единый агент» и «Е-Гарант». Такое решение было принято на внеочередном общем собрании Российского союза автостраховщиков. Систему «Единый агент» внедрили в 2016 году в убыточных для страховщиков регионах. Она позволяет любой компании, у которой есть офис в данной местности, выступать агентом всех страховых фирм.

Онлайн-сервис «Е-Гарант» работает с августа 2017 года. Если купить полис на сайте выбранного вами страховщика невозможно, то система через интернет-портал РСА перенаправляет автомобилиста на сайт другой компании, где можно приобрести документ.

До 2 апреля человек, решивший воспользоваться этими сервисами, не имел права выбора. Система автоматически распределяла клиентов между страховщиками.

С 2 апреля те, кто решил воспользоваться онлайн-системой «Е-Гарант», увидят список доступных автостраховщиков на экране, а водителям, покупающим полис в офисах страховщиков через систему «Единый агент», список доступных организаций озвучит менеджер.

СКИДКИ ПО ОСАГО РАССЧИТАЮТ ПО-НОВОМУ

УКАЗАНИЕ БАНКА РОССИИ № 5000

1 апреля вступает в силу новый порядок расчета коэффициента бонус-малус (КБМ) в ОСАГО (указание Банка России № 5000). Это показатель, который позволяет водителям, не попадающим в ДТП, оформлять страховку со скидкой, а для автомобилистов, совершающих аварии, устанавливает надбавки. Теперь при перерыве в вождении коэффициент не будет обнуляться. Это значит, что скидка у аккуратных водителей сохранится, а у неаккуратных больше не будет шанса обнулить свое страховое прошлое.

Кроме того, КБМ теперь станут начислять один раз в год, 1 апреля, и в течение этого периода бонус-малус пересчету не подлежит.

СУДЫ «ВЫЙДУТ С КАРАНТИНА»

До 10 апреля все российские суды прекратили рассмотрение любых дел, кроме безотлагательных. Такое решение приняли президиумы Верховного суда и Совета судей России, подкрепив его совместным постановлением. Эта мера вызвана карантинном, необходимым для борьбы с распространением коронавирусной инфекции.

По официальной информации, с 10 апреля действие этого временного документа заканчивается, суды должны будут приступить к работе в обычном режиме.

МАТКАПИТАЛ НАЧИСЛЯТ АВТОМАТИЧЕСКИ

ФЗ № 35

С 15 апреля вступает в силу ФЗ № 35, который предусматривает беззаявительный порядок выдачи сертификатов на материнский капитал. Теперь родителям не нужно будет сообщать в ПФР о прибавлении в семействе. Все необходимые данные туда передает загс. Специалисты рассмотрят информацию, определят, положен ли семье капитал, и оформят сертификат. Информация об этом будет размещена в личных кабинетах мамы на «Госуслугах» и сайте Пенсионного фонда.

Напомним, что 1 марта президент подписал закон, который предусматривает выдачу материнского капитала за первого ребенка. Это один из немногих нормативных актов в нашей стране, имеющих обратную силу. На сертификаты могут рассчитывать все семьи, в которых в 2020 году появился первенец. Россияне с первенцами смогут получить сертификаты на 466,617 тыс. рублей. За последующего ребенка в 2020 году воронежцы получат сертификаты на 616,617 тыс. рублей.

КАКАЯ СТАТЬЯ ЧТО ИЗМЕНИТСЯ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АТЕЛЬЕ

Ателье «Римма». Профессиональный пошив и ремонт одежды. Сценические костюмы, изделия из меха и кожи. Пошив палаток и тентов. Сайт: ateliervn.ru. Адрес: Ленинский пр., 10а. Т.: 8 (908) 142-57-60, 229-12-57 РЕКЛАМА

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ. РЕМОНТ

Ремонт ЖК, плазменных и кинескопных телевизоров у вас на дому. Вызов по городу бесплатный. Выезжаю за город. Большой опыт. Пенсионерам — СКИДКИ. Т. 8-908-143-39-11. Олег РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин, холодильников, кондиционеров. Выезд и диагностика — бесплатно. Пенсионерам — скидка 30%. Без посредников. Ремонтирую после других мастеров. Т. 8 (915) 546-54-79 [Андрей] РЕКЛАМА

Уплотнительная резина на любые холодильники: бытовые, торговые, промышленные. Продажа, установка. Т. 8-910-281-281-7 РЕКЛАМА

АР МАСТЕР. Услуга «мастер на час»: мелкий бытовой ремонт, электрика, сантехника, люстры, карнизы, сборка мебели. Без выходов. Недорого. Оперативно. Гарантия. Аккуратные мастера. Т. 8-961-185-51-62. Алексей РЕКЛАМА

Ремонт стиральных машин-автоматов, водонагревателей, посудомоечных машин, варочных индукционных панелей. На дому. Опыт. Гарантия. Т.: 294-80-74, 8-903-859-32-24 РЕКЛАМА

Ремонт холодильников, сантехника, сварочные работы (газ-, электро-) на дому у клиента. Продажа холодильников б/у. Пенсионерам — скидки. Т.: 8-903-856-19-39, 292-63-39 РЕКЛАМА

Ремонт и диагностика холодильников, морозильников, витрин, ларей. Установка, пусконаладочные работы. На дому. Гарантия. Опыт 20 лет. Тел.: 8-903-651-78-89, 8-920-211-42-09 РЕКЛАМА

ДВЕРИ. ВРЕЗКА ЗАМКОВ

ДВЕРИ входные и межкомнатные, арки, облагораживание проемов. Установка и продажа стандартных дверей и на заказ. Вызов замерщика по Воронежу — бесплатно. Договор, гарантия. Т.: 8 (952) 557-88-02 или 2-333-165 РЕКЛАМА

Врезка, замена, ремонт, вскрытие замков. Обивка деревянных и металлических дверей. Наличие замков, обивочного материала. Качественно и в срок. Т. 8-950-772-44-63 РЕКЛАМА

ДЛЯ ДАЧИ, САДА, ОГОРОДА

Туалеты, души дачные в наличии и под заказ. Возможно исполнение с совмещенным душем, хоз. блоком. Из любого материала (вагонка, доска, блок-хаус) доставка, установка. Т. 8-900-304-10-45. РЕКЛАМА

КОМФОРТНЫЙ ДОМ

ЖАЛЮЗИ всех видов и цветов, по индивидуальным размерам. Замер, доставка, установка, качество. Т. 8 (952) 557-88-02 РЕКЛАМА

КУПОНО

Буквинист купит старинную книгу XVIII-XIX вв. (до 1927 г.) за 50 000 руб. Журналы, рукописи, архивы — до 1945 г. Афиши, плакаты — до 1990 г. Т. 8 (960) 298-06-75

ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Устали от одиночества? Помогите найти выход из сложной ситуации, наилучший правильный выбор. Помощь в решении личных отношений, семейных, деловых, партнерских. Расстояние не помеха (скайп). Т. +7 (952) 959-58-30, Наталья Леонидовна. http://vk.com/club110875772 РЕКЛАМА

МЕБЕЛЬ

Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор тканей, эконожи. Замена пружин, поролона, бруса, механизмов раскладывания. Пенсионерам — скидка 10%. Гарантия, качество! Т.: 229-333-2; 8-920-229-3332; 8-930-400-3332. Алексей. https://vk.com/remont_peretyshka_mebeli_vrn РЕКЛАМА

ОКНА. БАЛКОНЫ

ОКНА, балконы, лоджии. Остекление и отделка балконов под ключ! Сайдинг снаружи. Качество, договор, сроки, гарантия! Крыши на балконы. Сварочное оборудование и альпинистское снаряжение. Т.: 8 (952) 557-88-02 или 2-333-165 РЕКЛАМА

Алюминиевое ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, лоджий. Пластиковые окна. Внутренняя и наружная отделки. Крыши. Увеличение площади. Сварочные работы. Пенсионерам — скидки. Заключение договоров с гарантийными обязательствами. Т.: 228-70-16, 8-919-242-73-07 РЕКЛАМА

САНТЕХНИКА. ОТОПЛЕНИЕ

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Замена проводки в квартирах, домах, складских помещениях. Установка, замена, сборка электротрицита. Монтаж розеток. Санузел под ключ! Монтаж труб водоснабжения и канализации, отопления. Установка, замена радиаторов. Т. 8 (952) 557-88-02 РЕКЛАМА

САНТЕХНИКА. Услуги по очень низким ценам. ЗВОНИТЕ. Выезд специалиста и диагностика — БЕСПЛАТНО. Т. 8-903-850-93-95 РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО. ОТДЕЛКА

Установка, изготовление, ремонт заборов. Ворота, калитки. Навесы, козырьки. Вольеры, палисадники. Дачный туалет, душ. Земляные работы вручную: траншеи, ямы. Бетонная отмостка, дорожка. Русская бригада. Т. +7 (473) 240-46-47; +7 (920) 404-404-8 РЕКЛАМА

Маллярно-обойные работы. Выравнивание стен, потолков. Штукатурка, шпаклевка. Обои. Покраска. Линолеум, ламинат, плинтусы. Натяжные потолки. Монтажные работы. Аккуратно выполняем. Большой опыт. Дмитрий. Т. 8-910-738-29-52 РЕКЛАМА

Строительная бригада выполнит работы любой сложности под ключ. Кровля, сайдинг, внутренняя отделка. Работаем как со своим материалом, так и с материалом заказчика. Пенсионерам — скидка 20%. Тел. 8-996-451-86-35 РЕКЛАМА

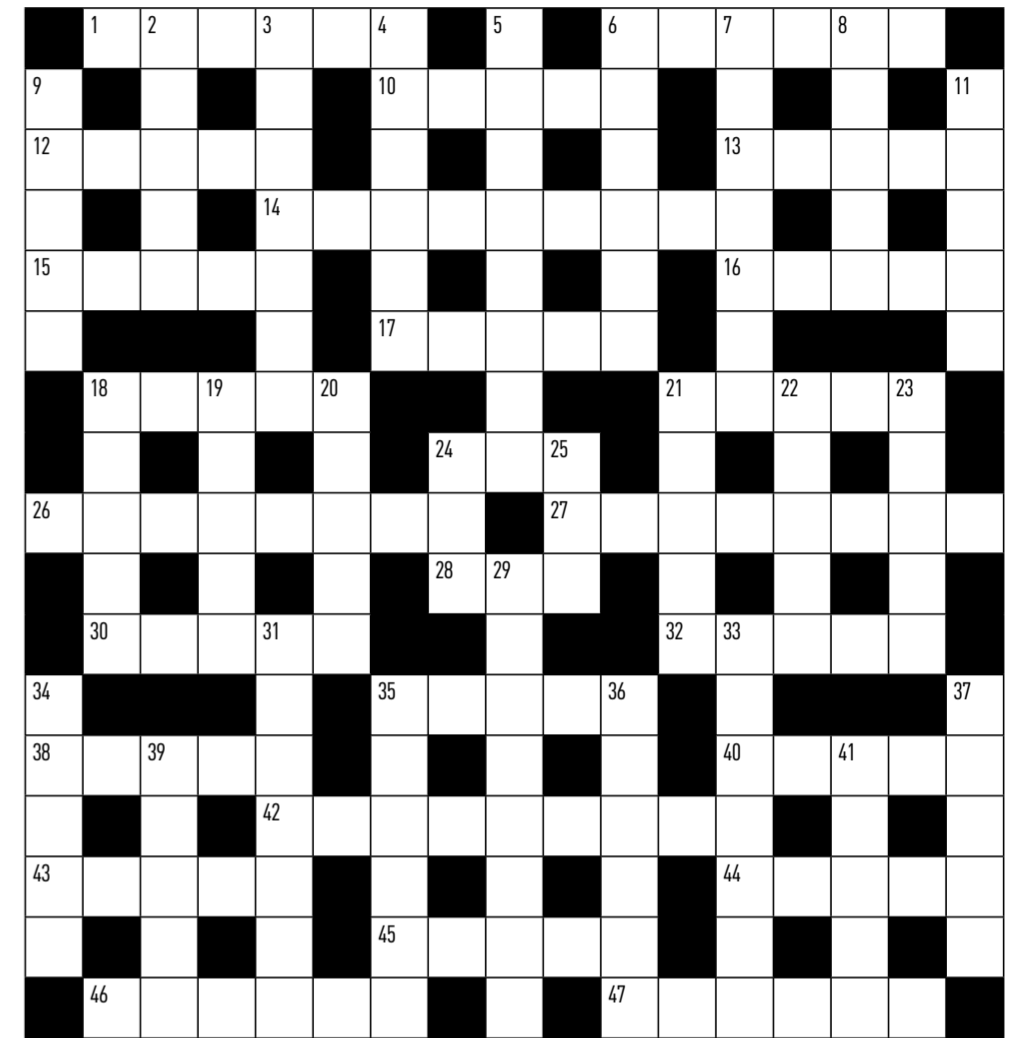
ПОТОЛКИ. Одноуровневые и многоуровневые натяжные потолки. Мансардные потолки! Работа с гипсокартоном. Матовые, глянцевые, сатиновые. Работаем по Воронежу и области. Т.: 8 (952) 557-88-02 или 2-333-165 РЕКЛАМА

Облицовка: плитка, пластик. Сантехнические работы. Ремонт ванных комнат. Т. 257-31-17 РЕКЛАМА

КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ. Линолеум, ламинат, наливные полы. Ковролин. Гипсокартон, МДФ, ПВХ. Штукатурно-малярные работы. Сантехника, электрика. Скидки. Работаем: Воронеж, область. Т. 8-951-555-38-99 РЕКЛАМА

телефон службы
рекламы
+7 (473) 235-50-57

КРОССВОРД



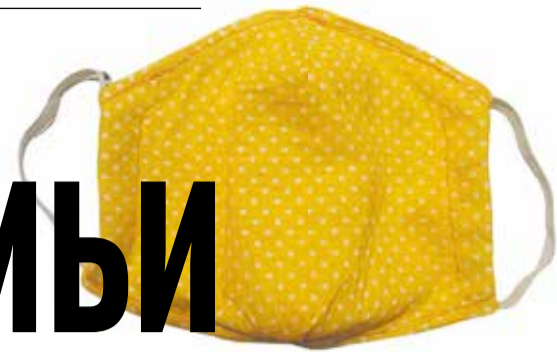
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Американская писательница. 6. Река в Германии, на мосту через которую СССР и США обменялись разоблаченными разведчиками. 10. Броненосец, флагман японского флота в сражении при Цусиме. 12. Начало реки. 13. Вымышленный город на пути автопробега в романе «Золотой теленок». 14. Офицер британской разведки, советский агент, член «Кембриджской пятерки». 15. Шхуна Антилских островов. 16. Хлебная печь у таджиков. 17. Один из самых почитаемых святых Сербской православной церкви. 18. Вежливое название европейца в колониальной Индии. 21. Британский историк и искусствовед, советский агент, член «Кембриджской пятерки». 24. Вулкан на острове Минданао. 26. Ведущий радио ВВС, двойной агент — английский разведки и советского НКВД, член «Кембриджской пятерки». 27. Английский псевдоним советского разведчика-нелегала, изобретателя и производителя музыкальных автоматов в Лондоне. 28. Странствующий рыцарь, национальный герой Испании. 30. Венгерская сабля XVI века. 32. Остров, на котором Пенелопа ждала Одиссея. 35. Элемент дорической колонны: плита, обычно украшенная рельефными изображениями. 38. Вино с широкой ароматической гаммой. 40. Имя Меркадера — испанского агента НКВД, убившего Льва Троцкого. 42. Азербайджанское национальное блюдо из теста с орехами. 43. Полковник барбадосской милиции в романе «Одиссея капитана Блада». 44. Традиционный монгольский праздник. 45. Река в Башкирии. 46. Норвежский писатель, лауреат Нобелевской премии. 47. Сорт сыра.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Шест для управления нартами. 3. Кувшин для саке. 4. Пионер французской авиации, первый летчик-испытатель. 5. Желтый сыр из коровьего и овечьего молока. 6. Вид антилопы. 7. В римской мифологии: пастух, подобранный в ботле братьев Ромула и Рема. 8. Город в Китае, близ которого в 1904 году состоялось одно из крупнейших сражений русско-японской войны. 9. Один из руководителей британской разведки, агент НКВД, член «Кембриджской пятерки». 11. Выдвижной киль яхты. 18. Крестьянин-земледелец в Древней Руси. 19. Предание о словах и действиях пророка Мухаммеда. 20. Офицер английской секретной службы, работавший на советскую разведку. 21. Женщина из потустороннего мира в ирландской мифологии. 22. Вид театра в Индонезии. 23. Любое знатное лицо в Монголии. 24. Древнеримская медная монета. 25. Шотландский писатель и переводчик эсперанто, неоднократный номинант Нобелевской премии. 29. Способность искусно воссоздавать облик ушедшей эпохи. 31. Западноевропейское короткое копы с дискообразным ограничителем. 33. Бог грома в кельтской мифологии. 34. Финское открытое беспалубное судно. 35. Британский дипломат, агент советской разведки, член «Кембриджской пятерки». 36. Сбитый над СССР американский летчик, переданный на родину в обмен на советского разведчика Абеля. 37. Краткое изречение. 39. Рассказ Мопассана. 41. Советский разведчик, связной «Кембриджской пятерки», автор книги воспоминаний.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 11

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Проня. 7. Агата. 10. Гленарван. 11. Ваби. 12. Каносса. 13. Бенц. 14. Ярлык. 17. Иды. 19. Ежуга. 23. Ринд-спид. 24. Каббала. 25. Удино. 26. Вавилон. 28. Барокко. 30. Атрек. 31. Игл. 32. Аврал. 35. Бонс. 36. Консоме. 38. Шкот. 42. Сервантес. 43. Абель. 44. Амьен.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пров. 2. Олеболен. 3. Яго. 4. Пенат. 5. Сафо. 6. Авось. 7. Ану. 8. Аркебуза. 9. Алиц. 14. Акапулько. 15. Бешбармак. 16. Ятровка. 18. Демиург. 20. Агафокл. 21. Идун. 22. Якоби. 27. Веронезе. 29. Караколь. 33. Мойра. 34. Амати. 35. Бора. 37. Сиам. 39. Тиун. 40. Ось. 41. Яса.



ДЛЯ СЕБЯ И СЕМЬИ

С 31 марта в Воронеже ввели режим самоизоляции. Однако не все могут позволить себе сидеть дома: многие воронежцы вынуждены ходить на работу. К тому же горожанам придется выходить за продуктами, медикаментами или для оказания помощи своим родственникам. Медики советуют пользоваться средствами защиты тем, кто покидает свои дома. Но ту же медицинскую маску в аптеках уже не найти. Журналист «Семерочки» подготовила мастер-класс по пошиву многоразовой маски в домашних условиях.

КАК СШИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

ВЫКРОЙКА МАСКИ
Вырежьте выкройку ножницами, приложите к ткани и обведите карандашом

Из ткани

Для начала нам понадобятся отрез хлопка или сатина размером 50x50 см, лист бумаги А4, нитки, швейная машинка, ножницы, утюг.

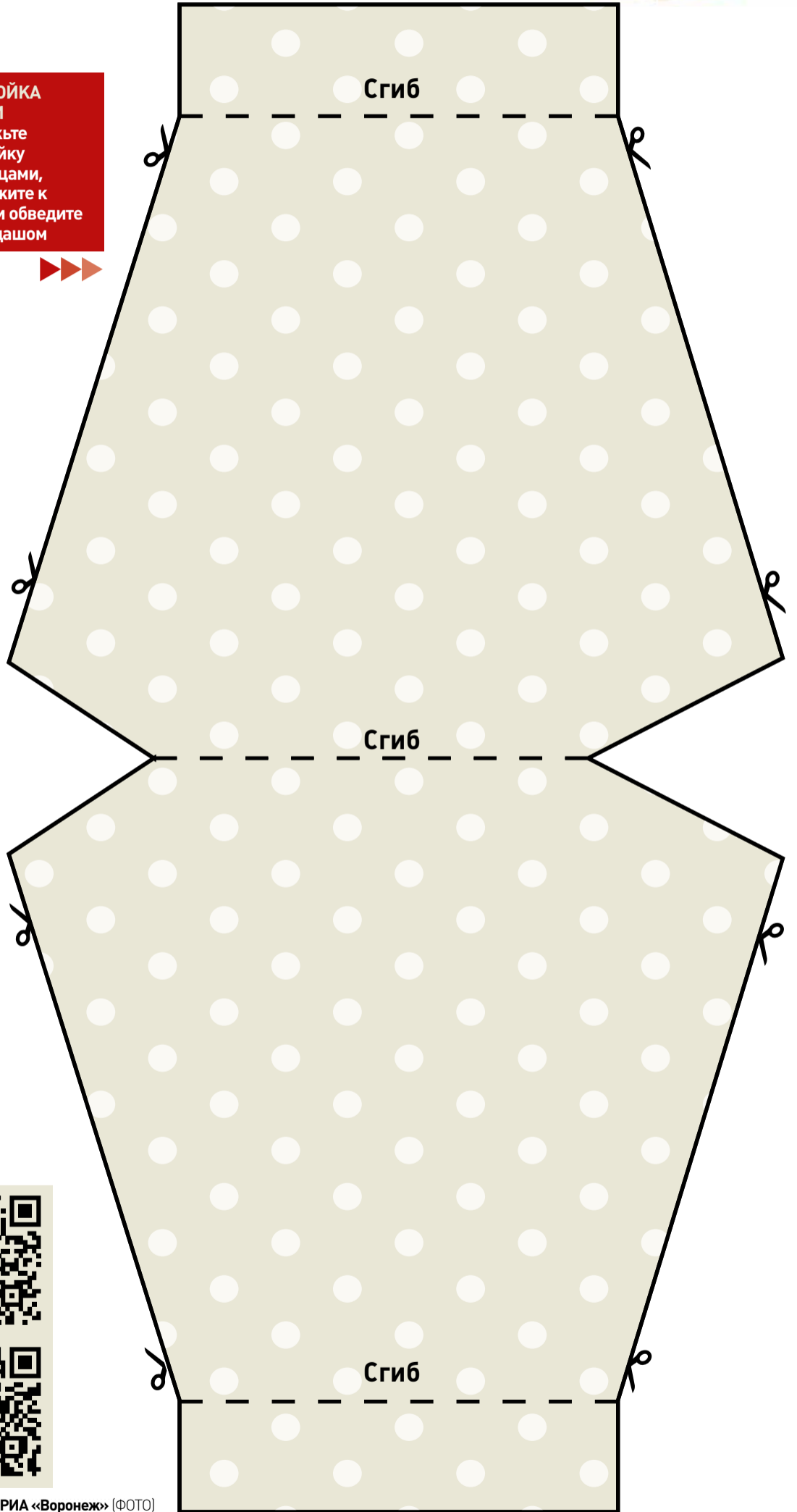
В первую очередь нужно нарисовать выкройку. Размеры, указанные на фото, рассчитаны на взрослого человека.

- 1 Прикладываем выкройку к сложенной пополам ткани и обводим карандашом. Маска будет двухслойной, поэтому нужно повторить процедуру.
- 2 Вырезаем детали будущей маски.
- 3 Отмечаем карандашом отступ от краев каждого кусочка будущей маски, примерно по 0,5 см от края.
- 4 Чтобы было удобнее подшить края, лучше согнуть их по начерченной линии и зафиксировать горячим утюгом.
- 5 Прострочим края на швейной машинке. Отверстия в виде галочек с обеих сторон каждой детали закрепим строчкой зигзаг.
- 6 Соединим обе детали и закрепим их английскими булавками по краям. Прострочим на машинке.
- 7 Подгибаем края с двух сторон примерно на 3 см и закрепляем булавками. Прострочим на машинке, оставляя место вверху и внизу «кармашка».
- 8 Возьмем два кусочка швейной резинки по 14 см и вставим в «кармашки». Маска готова.

Из бумаги

Еще пару недель назад россияне удивлялись иностранцам, которые массово скупали туалетную бумагу. Однако делали они это не просто так — ведь туалетная бумага может стать материалом для одноразовой маски.

- 1 Чтобы быстро изготовить маску, нужно оторвать кусок туалетной бумаги длиной на четыре отрывных листа. Эту бумагу сложить вдвое по длине, после чего сложить гармошкой по ширине.
- 2 Теперь нужно взять две канцелярские резинки и приложить к обеим сторонам гармошки.
- 3 Завернуть уголки, чтобы спрятать часть резинки, и закрепить степлером.
- 4 Расправить гармошку. Одноразовая маска готова.



ВНИМАНИЕ!!!

В связи с введенным в стране режимом изоляции рекламные объявления в газету «Семерочка» будут приниматься по электронной почте mkpodp@mail.ru. Телефон для справок: 8-915-589-05-89.

Вы также можете скачать выкройку в формате pdf и распечатать ее на принтере. Для этого отсканируйте QR-код



Для скачивания выкройки детской маски отсканируйте этот QR-код



ПОДГОТОВИЛА Инна ШУЛЬГИНА // РИА «Воронеж» (ФОТО)

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: +7 (473) 235 64 24, +7 (920) 229 30 25; RA@RIAVRN.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ: +7 (473) 235 50 57, MKPODP@MAIL.RU

7
ТИРАЖ
90 000 экз.
(распространяется бесплатно)

Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

Наименование СМИ — «Семерочка»
Учредители — Управление делами Воронежской области; Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж»»
Издатель — АО ВО «РИА «Воронеж»»

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 36 - 00555.

Главный редактор — ПЫРКОВ Д.Н.

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л.

Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ № 3026