



ПОЧЕМУ  
ЗНАТОК  
МАКСИМ  
ПОТАШЕВ  
ИЗБАВЛЯЕТСЯ  
ОТ БУМАЖНЫХ  
КНИГ?

14

Где будут отдыхать  
воронежцы в 2016 году?



11



Какие футболисты нужны  
воронежскому «Факелу»?

22

Почему взорвалась пятиэтажка  
на улице Космонавтов?



# ПОД ГАЗОМ

3

Региональный  
Инвестиционный Фонд  
ПРОВОДИТ СЕМИНАР  
УВЕЛИЧЬТЕ СВОИ  
СБЕРЕЖЕНИЯ

до **21%**  
в месяц



16+

ул. Кольцовская, д. 62, оф.13, 2-й эт.  
т.: 8-906-679-88-49, 8-910-346-43-48  
Тел. горячей линии: 8-800-234-68-98

Семинар проводит Кредитно Потребительский Кооператив  
«Региональный Инвестиционный Фонд». Реклама

КАК УПРАВЛЯТЬ  
АВТО В ГОЛОЛЕД:  
7 ПРАКТИЧНЫХ  
СОВЕТОВ ОТ  
ПРОФЕССИОНАЛОВ

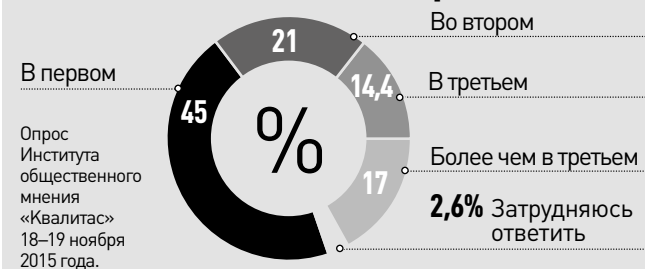


4



ИНФОГРАФИКА

В КАКОМ ПОКОЛЕНИИ ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ ВОРОНЕЖЦЕМ?



ЦИТАТА



Алексей ГОРДЕЕВ, губернатор Воронежской области

«Сегодня информация стала важнейшим ресурсом, с помощью которого формируется общественное сознание. Поэтому объективность, гражданственность, ответственность, принципиальность и приверженность этическим нормам представителей «четвертой власти» приобретают сегодня особую значимость. // ИЗ ПОЗДРАВЛЕНИЯ К ДНЮ ПЕЧАТИ (13 ЯНВАРЯ)»

ЦИФРА

37 НОВЫХ АВТОБУСОВ

большой вместимости (ЛиАЗ) приобретено для Воронежа в рамках федеральных программ для обслуживания городских маршрутов. Стоимость автобусов, работающих на газомоторном топливе, — 302 млн рублей.

ОПРОС

1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?



Светлана ЧЕРЕДНИКОВА, молодая мама

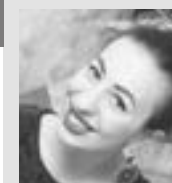
1 Неделя запомнилась плохой погодой, плохой работой коммунальных служб (в квартирах холодно) и просмотром мюзикла «Остров сокровищ», который ни мне, ни ребенку не понравился. 2 Недавний взрыв в жилом доме, уход Константина Викторовича с поста главы управления образования Воронежа, прогноз об увеличении числа больших гриппов к концу января — началу февраля.

2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?



Эдуард ПЕТРОВСОВ, студент

1 Неделя запомнилась бездельем (такой длительный отдых с каждым годом раздражает все больше), подготовкой к экзаменам, ужасной погодой, ссорами с близкими людьми и примирениями. 2 Ухудшающееся состояние экономики страны. Падение цены нефти ниже 30 долларов за баррель и рост мировых валют по отношению к рублю.



Фаина МАНИЯ, журналист

1 Отличными праздниками и выходными. Я каталась на tobinaх на Донгоре: орала там как резаная, а еще в бане отогрелась и в бассейне плавала. 2 Зацепили информация о взрыве газа на ул. Космонавтов и ситуация с белгородским врачом, до смерти избившим пациента.

главные новости

КОРОТКО

- Подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ ожидается в конце января — начале февраля, сообщил руководитель регионального управления Роспотребнадзора Игорь Механтьев.
- Мария вынесла на публичные слушания проект застройки территории яблоневого сада на улице Шишкова. Слушания пройдут в Доме архитектора 1 февраля. Площадь застраиваемого участка составляет 52,5 га: там планируется возведение 17–26-этажных домов.
- Воронежская парашютистка Галина Бойкова удивила пользователей соцсетей фотосессией в купальниках во время полета на воздушном шаре в январские морозы: она поднялась на высоту 500 м, температура воздуха была около -9°C.



- Первый заместитель руководителя аппарата губернатора Андрей Марков предложил создать координационные советы территориальных общественных самоуправлений (ТОС) на уровне районов и городских округов.
- Студия Wizard Animation создаст в Воронеже Дом анимации. В нем планируется разместить музей анимации, школу аниматоров и общежитие для сотрудников студии. Алексей Гордеев одобрил идею проекта и пообещал помочь в его реализации.
- Управление ЗАГС объявило самые популярные имена 2015 года: у девочек лидирует Мария (646 новорожденных), у мальчиков — Артем (785 младенцев).
- На девяти площадках для выноса мусора на улицах Плехановская, Среднемосковская, Желябова, Революции 1905 года и III Интернационала появились 20 евроконтейнеров. Стоимость одной емкости составляет 12 тыс. рублей.



- В крещенских купаниях в ночь с 18 на 19 января примет участие около 7 тыс. воронежцев: прогноз сделан на основе данных за последние несколько лет. Для воронежцев готовят крещенские купели в каждом из районов города — всего 12.

ВЫВОДЫ

ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ

Что ждет воронежцев в 2016 году?

С января граждане будут платить больше практически за все, при этом их доходы если и вырастут, то незначительно. Но даже на этом фоне мы нашли поводы для оптимизма. «Семерочка» подготовила перечень событий, которые изменят жизнь воронежцев в новом году.



Штрафы

- За несвоевременную оплату услуг ЖКХ придется платить больше. До этого за каждый день просрочки начислялась пеня в размере 0,027% от суммы долга. Теперь штрафы будут начисляться со второго месяца задолженности. С 31-го дня пеня будет составлять также 1/300 ставки рефинансирования, а гражданин должен будет заплатить 0,037% от суммы долга. А начиная с третьего месяца — 0,085%.
- Владельцам собак, оставившим своих питомцев в общественных местах без присмотра, грозит штраф в размере 500 рублей.
- С нового года водители, получившие штраф за нарушение ПДД, смогут заплатить половину от выписанной суммы, если погасят задолженность в течение 20 дней.

- Управляющие компании будут штрафовать за некачественные услуги (30% от стоимости) и неверно начисленные квитанции (50% от несправедливо начисленной суммы). Сумма штрафа будет вычитаться из платы за следующий месяц.

Цены

- Каждые 10 км пути на электричке теперь стоят дороже — 19 рублей вместо 18. Пределный максимальный уровень тарифа на перевозки пассажиров установлен в размере 19,8 рубля за одну десятикилометровую зону.
- С 1 июля увеличатся тарифы на услуги ЖКХ. Повышение составит 4%.
- Алкоголь, бензин и табак подорожают из-за повышения акцизных сборов. Рост цен в среднем составит от 8 до 15%.

Налоги

- Повысится налог на недвижимость, находящуюся в собственности у граждан. Налог будут начислять исходя из кадастровой оценки, приближенной к рыночной. Придется платить за дачи и творческие мастерские, недостроенные объекты, хозпостройки, бани, гаражи. Базовая ставка налога — 0,1% от кадастровой стоимости объекта. Регионы могут снижать эту ставку или увеличивать до 0,3% по своему усмотрению. 20 кв. м квартиры, 10 кв. м комнаты и 50 кв. м частного дома или дачи облагаются налогом не будут. Платить придется за площадь сверх этой нормы.

Выплаты

- Пенсию — впервые за несколько лет — будут проиндексированы на уровень ниже инфляции, которая в 2015 составила 12,9%. Выплаты повысят с 1 февраля на 4%, при этом работающим пенсионерам это не коснется.
- Минимальный размер оплаты труда повышен лишь на 239 рублей. В 2016 году он установлен в размере 6204 рубля.
- Размер материнского капитала по-прежнему составит 453 тыс. рублей. Зато в этом году его можно будет тратить на приобретение товаров и услуг, необходимых для реабилитации и социальной адаптации детей-инвалидов.

Социальная справедливость

- Больше нельзя эвакуировать машины с улиц в присутствии владельца.
- Жизнь инвалидов облегчится. С 1 января они получили льготы при оплате взносов на капремонт.
- Власти пропишут конкретные условия, направленные на обеспечение беспрепятственного доступа инвалидов в различные учреждения.

АВАРИЯ

ГАЗОВЫЙ ИСПЕПЕЛИТЕЛЬ

В Воронеже из-за взрыва газа пострадали семь человек

ЧП произошло в понедельник на улице Космонавтов, 52. Из-за возникшего пожара выгорело семь квартир пятиэтажки, в стенах образовались трещины. Спасателям пришлось эвакуировать 30 человек.



Что взорвалось?

Взрыв произошел около 21.20 в третьем подъезде дома. Как пояснил позже начальник ГУ МЧС России по Воронежской области Игорь Кобзев, в одной из сгоревших квартир при осмотре нашли баллон от газа. В пятиэтажку газ подается централизованно. Газовый баллон могли использовать при ремонте, который шел на четвертом этаже. Об этом рассказали жильцы взорвавшегося подъезда.

Как спасали людей?

Целый пролет пострадавшего подъезда оказался отрезан, люди не могли выбраться из огня. Вряд ли двери покинули так, что пришлось выбивать их ногами, деформировались и стены здания. Приехавшие спасатели выводили жителей с помощью специальных масок с кислородом. Возле дома было много припаркованных машин, пожарные и «скорые» не могли подъехать, даже деревья спиливали, чтобы проникнуть ближе, — рассказала очевидец Катерина Розова. Всего спасатели эвакуировали из горевшего дома 30 человек. Их посадили в три автобуса, снятые с городских маршрутов, а затем разместили во временном сборном пункте в школе №70. Там их напоили горячим чаем. Ночевать жителей отправили в гостиницу «Азимут», им обеспечили горячее питание.

Есть ли жертвы?

При взрыве пострадали семь воронежцев. Четырем из них медицинскую помощь оказали на месте, трех женщин госпитализировали. Одна из них — 51-летняя Людмила Рылеева — находится в крайне тяжелом состоянии, она получила ожоги третьей степени. Жизням остальных двух пострадавших ничего не угрожает.

Будут ли компенсации?

Губернатор Алексей Гордеев подписал распоряжение о выплате государственной социальной помощи всем жителям дома № 52 на улице Космонавтов в Воронеже, чье имущество пострадало при взрыве газа. Тем, кто лишился жилья, выплатят по 40 тыс. рублей, за поврежденные квартиры — по 20 тыс. Воронежцы получат деньги до 20 января. Глава региона распорядился также дополнительно выделить Людмиле Рылеевой 100 тыс. рублей.

Ранее мэр Воронежа Александр Гусев заявил, что жильцы пятиэтажки получат единовременную материальную помощь в размере 10 тыс. рублей. Частичную утрату имущества первой необходимости воронежцам также компенсируют в размере 50 тыс. рублей, полную — в 100 тыс. рублей.

Что с домом?

В мэрии решили, что все 20 квартир третьего подъезда, в котором произошел взрыв, необходимо признать пострадавшими, а их жильцов — полностью потерявшими имущество. Три оставшихся подъезда воронежской пятиэтажки сочли пригодными для проживания, однако жильцов попросили повременить с заселением, пока рабочие не проведут ремонт. Ранее мэр Воронежа Александр Гусев заявил, что люди, чьи квартиры не удастся восстановить, получат жилье из маневренного фонда. Отметим, что здание было построено в 1965 году, оно рассчитано на 80 квартир. Всего в доме прописано 145 человек.

Как отреагировали органы?

Региональное следственное управление СК РФ возбудило уголовное дело по пункту «в» ч. 2 ст. 238 УК РФ (выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей, повлекшие по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью). Следователи допрашивают жильцов дома и мужчину, который проводил ремонт в квартире, где взорвался газовый баллон. Они выясняют, имелась ли у него документ, подтверждающий право на выполнение подобных работ.

ФОТОФАКТЫ



Всего спасатели эвакуировали из горящего здания 30 человек



Жителей дома перевозили на трех автобусах, снятых с городских маршрутов



Мэр Александр Гусев пообещал пострадавшим новое жилье из маневренного фонда

ГЛАЗАМИ ОЧЕВИДЦЕВ

ЛЮДИ ВЫБЕГАЛИ ИЗ ОГНЯ РАЗДЕТЫМИ

Татьяна КРАВЦОВА: — Взрыв был сильным. Стены в моем доме дрожали, посуда дребезжала! Люди кричали. Видела, как жильцы почти раздетые бежали от дома — пожилые, молодые, дети! Жуть просто! Владимир ТИХИЙ: — Весь район сбегался. Народу куча. У меня папа побегал спасать — не пустили. Вернулся в слезах. Там вроде с окон прыгали, как я понял. Жест! Женя СУХОВЕРКОВ: — Загорелось под моей знакомой, этажом ниже нее газ взорвался. Она сказала, в кухне у нее стены нет. У них двое детей. Они смогли выбежать из квартиры. Катерина РОЗОВА: — Люди выбегали из огня раздетыми. Мимо меня бежала женщина с мальчиком-подростком. Мальчик в майке, женщина в халате. Я отдала парнишке свою куртку. Это было очень страшно.



МАСТЕР-КЛАСС

Спасатели регулярно предупреждают воронежцев о мокром снеге и гололеде. «Семерочка» попросила дать советы, позволяющие не попасть в аварию на скользкой дороге, специалистов Центра водительского мастерства AUTOPROFI.

ПО СКОЛЬЗКОМУ ЛЬДУ

7 СОВЕТОВ ПО ЗИМНЕМУ МАНЕВРИРОВАНИЮ ОТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ



Совет 1. Держите дистанцию, равную двойной скорости движения

То есть при скорости 40 км/ч дистанция должна составлять около 80 м. Кроме того, всегда оставляйте возможность для ускорения — оно может понадобиться при заносе передних колес, который можно выправить, нажав на педаль газа.

Совет 2. Используйте поворотные огни и следите за сигналами других

Чем раньше вы сообщите о своем намерении совершить маневр, тем больше возможностей подстроится под вас окажется у остальных участников движения. Можно заранее предупредить о начале торможения, слегка коснувшись педали для включения стоп-огней.

Совет 3. Если у вашего автомобиля летние или даже всесезонные шины, в гололеде лучше не выезжать

Даже если вы виртуозно управляете автомобилем, любой спуск с уклона может закончиться столкновением с другой машиной.

Совет 4. Не делайте никаких действий резко — от начала до конца

Тормозите и поворачивайте постепенно, маленькими порциями, дозированно. Так вы сохраните контроль над автомобилем, и, если что-то пойдет не так, у вас будет больше шансов исправить ситуацию. Это относится и к торможению, которое необходимо осуществлять двигателем или импульсно (либо комбинируя оба способа). Владующие этим методом автомобилисты могут уверенно останавливаться на самой скользкой дороге, а тормозной путь окажется в несколько раз меньше, чем при однократном блокировочном торможении, и на треть короче, чем при прерывистом торможении.

Совет 5. Подъемы и спуски преодолевайте на пониженных передачах и без их переключения, с постоянной скоростью

Включать надо такую передачу, чтобы не было чрезмерного тягового усилия на колесах, от которого они начали бы проскальзывать. Движение накатом на нейтральной передаче или с выключенным сцеплением на скользкой дороге недопустимо, так как делает невозможным торможение двигателем и требует дополнительного времени, чтобы привести автомобиль в полностью управляемое состояние, а этого времени может просто не быть.

Совет 6. Следите за обстановкой на дороге. Даже если вы ездите аккуратно, водители машин сзади могут не рассчитать скорость и дистанцию и при торможении врезаться в ваш автомобиль

На перекрестках следует опасаться столкновения с машинами, следующими в поперечном направлении. Необходимо быть готовым к тому, что кто-то из водителей не учтет опасности гололеда. В конце концов, правило «трех Д» («Дай дорогу дураку») еще никто не отменял.

Совет 7. Не делайте резких движений ни рулем, ни педалями

Любой маневр, ускорение или торможение способны отправить машину в занос. Не делайте резких поворотов рулем на скользкой дороге — это повлечет занос автомобиля, который будет необходимо компенсировать рулением в сторону заноса. Если вы опоздаете с рулением, то попадете в критическую ситуацию, в которой вам придется еще быстрее вращать рулевое колесо. Вообще-то, вращать рулевое колесо не учит ни одна автошкола, и это настоящие темные пятно в подготовке водителей. Впрочем, есть специальные курсы, на которых вращать рулевое колесо учат в первую очередь.

подготовили: Виктория ВАСИЛЬЧЕНКО // Виталий ЯХНЕВ (ФОТО)

В Юго-Западном районе г. Воронежа, недорого, сдаются помещения под офисы и склады. Площадь офисов от 12 кв. м до 48 кв. м. Цена за 1 кв. м от 210 руб. Стоимость 1 кв. м складского помещения 180 руб. Хороший подъезд, есть место для парковки автомобилей. 8 (980) 343-00-07

Neve Plast - 25% ОКНА, ДВЕРИ ПОТОЛКИ. Рассрочка! Зимняя распродажа. т. 8 952-953-64-87

МОБИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ ЛЬГОТНЫЕ ПУТЕВКИ?

Валентина Кажарова, малолетняя узница концлагеря, спрашивает: «Имено ли я право на получение льготной путевки в военный санаторий?». Вот что ответил начальник отделения по работе с обращениями граждан областного военкомата Сергей Дорошенко: — Льготные путевки в санатории Минобороны предоставляются офицерам, уволенным с военной службы по достижении ими предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, общая продолжительность службы которых составляет 20 лет и более, а при...

общей продолжительности военной службы 25 лет и более вне зависимости от основания увольнения — и членам их семей, а также прапорщикам и мичманам, отслужившим 20 лет и более. Эти лица оплачивают путевки на санаторно-курортное лечение или организационный отдых в санаториях в размере 25%, а члены их семей — 50% стоимости путевки. Военнослужащие путевки оплачивают по полной стоимости. Остальные категории граждан при наличии в военном санатории свободных мест могут за полную стоимость приобрести путевку в военный санаторий, связавшись непосредственно с учреждением.

Самое цитируемое СМИ Воронежской области. \* По итогам рейтинга медиаресурсов Воронежской области за III квартал 2015 года независимой исследовательской компанией «МедиаЛогик». (www.mlg.ru)

КАССА Кредитно-финансовый центр. ЗАЙМЫ ДО 15000 РУБЛЕЙ. работающим и пенсионерам 1% в день (льготная ставка) сроком до 30 дней оформление за 20 минут без обеспечения. Адрес: ул. Жукова, д.3. Телефоны: 232-12-24, 8-910-732-12-24. Офисы во всех районах города.

ПРОЧИСТКА, ПРОМЫВКА, РАЗМОРОЗКА КАНАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННЫМ МЕТОДОМ. 8-920-457-2222 (без выходных). ОТКАЧКА ВОДЫ, ИЛА, ПЕСКА, ТУАЛЕТОВ, АВТОМОЕК, ЖИРА. ДОСТАВКА ТЕХ. ВОДЫ. 8-920-457-2222 (без выходных).

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 3500р за один потолок. 8(950)760-73-57 Игорь Александрович. КУРЫ-НЕСУШКИ тел. 89094338278. Доставка по району бесплатно.

БУДЬ В КУРСЕ!

ВОРОНЕЖСКИЕ ВУЗЫ ПРОШЛИ ПЕРВЫЙ ЭТАП ОТБОРА

Эксперты Минобрнауки рассмотрели заявки от российских вузов на конкурс по созданию опорных университетов. Требованиям конкурсного отбора соответствовали 12 из 15 заявок, в том числе совместная заявка Воронежского технического университета (ВГТУ) и Воронежского архитектурно-строительного университета (ВГАСУ). Победителей определят до 1 февраля 2016 года.



СПРАВКА

В Воронежской области работают 16 вузов (из них 10 — государственные) и 21 филиал иногородних заведений страны. В них обучаются более 100 тыс. студентов. По информации Совета ректоров Воронежской области, более 21 тыс. студентов учатся в государственном университете (ВГУ), на втором и третьем местах по количеству студентов — архитектурно-строительный университет (более 13 тыс.) и аграрный университет имени императора Петра I (12,3 тыс.). Пятерку лидеров замыкают политех (11,4 тыс. студентов) и медицинский университет (9,4 тыс. студентов). Самая крупная отрасль воронежского высшего образования — инженерно-техническая. По этому направлению учатся более 31% воронежцев.

ученье — свет

УКРУПНЕНИЕ И ПЕРЕСТРОЙКА

«Семерочка» узнала, какие воронежские вузы участвовали в конкурсе, каковы их шансы на победу и почему это важно для региона.

Что такое опорный университет?

Это многопрофильное высшее учебное заведение, созданное путем объединения нескольких вузов. Министр образования Дмитрий Ливанов заявил о создании опорных вузов в России в июне прошлого года на заседании совета Российского союза ректоров и Российского совета олимпиад школьников.

Целью их появления Ливанов видел оптимизацию сети вузов за счет их укрупнения и перестройки. По словам министра, создание опорных университетов должно способствовать «концентрации интеллектуального потенциала» и «созданию научно-образовательных комплексов, нацеленных на экономическое и социальное развитие регионов».

Что проверяли представители Минобрнауки?

Минобрнауки объявило конкурс на создание опорных университетов в октябре. Вузы-победители получат финансирование от министерства на пять лет.

Участником конкурса, стартовавшего 20 октября, мог стать любой государственный вуз федерального значения, решивший объединиться с другим вузом. В конкурсе могли поучаствовать и вузы, уже находящиеся в процессе объединения, если соответствующий приказ вышел не ранее 1 июня 2015 года.

Участники конкурса составляли проект программы развития опорного университета до 2020 года. Подробную программу на пять лет министерству предоставят вузы, чья заявка победит на конкурсе.

Победителей выявит экспертный совет, в состав которого войдут ассоциации работодателей, представители региональных органов власти и образования.

В рамках конкурса министерство планирует поддержать 50 вузов страны.

КСТАТИ

По данным регионального департамента образования, наиболее востребованными направлениями подготовки студентов в Воронежской области в 2015 году стали «Юриспруденция», «Экономика», «Менеджмент». Выпускники вузов были больше всего по специальностям «Экономика и управление», «Гуманитарные науки», «Образование и педагогика». Наименьший выпуск студентов был по специальностям «Авиационная и ракетная техника», «Геология, разведка и разработка полезных ископаемых», «Культура и искусство».



Каковы шансы региона на победу?

Заместитель министра образования и науки РФ Наталья Третьяк, побывавшая в Воронеже на заседании Совета ректоров, высоко оценила потенциал вузов региона в конкурсе. Она отметила, что у наших вузов, несмотря на большую конкуренцию, «есть все шансы на победу».

— Государственные вузы Воронежской области реализуют все тренды, которые задает министерство, и демонстрируют высокий уровень качества образования, — заявила Наталья Третьяк.

Почему это важно?

По мнению Натальи Третьяк, создание опорных вузов «поможет региону показать еще более качественные результаты высшего образования». С этим согласен и университетское сообщество области. Глава Совета ректоров Дмитрий Ендовицкий отметил, что в условиях демографической ямы часть вузов «может безболезненно присоединить к более сильным», и итогом этого станет «улучшение качества образования, высокие результаты научной, исследовательской и инновационной деятельности».

Ендовицкий прогнозировал, что улучшение подготовки в вузах приведет к увеличению производительности труда в регионе.

— Воронежская область достигнет более высоких показателей в импортозамещении, повысится уровень занятости населения, — рассказал он на заседании Совета ректоров в декабре.

Дмитрий Ендовицкий добавил, что Минобрнауки «взяло курс на постепенное закрытие экономического направления в технических вузах», а объединение вузов «стабилизирует ситуацию».

Появление опорного университета «даст серьезный потенциал восстановления экономических профилей воронежского политеха», пообещал Владимир Петренко студентам инженерно-экономического факультета (ИЭФ) ВГТУ, который должен закрыться по решению Рособрандзора. Студенты ИЭФ надеются на перереформирование факультета после появления опорного вуза.

подготовили: Оксана КИРИЛЛОВА // Виталий ГРАСС, Андрей АРХИПОВ (ФОТО)



## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр СЕДНЕВ, врач-психиатр

### «ОЖИДАЕТСЯ РОСТ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ»

— Нарастает темп жизни, люди становятся более разобщенными, поэтому к 2020 году ожидается значительный рост депрессивных расстройств. Когда жизнь сытая и спокойная, число суицидов меньше. Если же возникает ситуация остро кризиса, люди часто впадают в депрессию и накладывают на себя руки. Причем когда тяжело постоянно — человек выживает, а вот на резкие изменения к худшему способен отреагировать именно так.

## А ЕЩЕ БЫЛ СЛУЧАЙ...

### «ЖЕНСКАЯ АГРЕССИЯ ГОРАЗДО СТРАШНЕЕ МУЖСКОЙ»

Кто же находится в зоне риска? По словам Александра Седнева, у мужчин есть два пика — в юношеском возрасте (от 15 до 20 лет) и после 40. У девочек больше попыток свести счеты с жизнью, но реальных суицидов не много. Мальчики более brutальны: реже пытаются вскрыть себе вены и чаще выбрасываются из окон или вешаются, в основном в алкогольном опьянении. У женщин суициды нередко связаны с развалом семьи.

— Помните ту страшную историю в одном из районов области, когда женщина убила двоих своих детей и покончила с собой? — говорит врач-психиатр. — Там же такая история была: ее отверг муж — сказал, что уходит к другой женщине и забирает детей с собой... Если женщина обижена, ее агрессия не знает границ — она гораздо страшнее мужской. У сильной половины человечества все более предсказуемо.

ваше здоровье

# ПОСТПРАЗДНИЧНЫЙ СИНДРОМ



«Самая страшная эмоция, которая разрушает человека, — зависть, ощущение, что ты обделен чем-то, и отказ принимать свою жизнь такой, какая она есть», — считает врач-психиатр, зам. главврача Воронежского психдиспансера Александр СЕДНЕВ, который работает в психиатрии уже 38 лет.



Врач-психиатр — о том, как праздники могут вылиться в большое испытание

### Причины депрессии свои для каждого века

— Говорят, нынешнее время — наиболее подходящее, чтобы сойти с ума: кризис, нет денег, люди теряют работу, перспективы пугают...

— Конечно, в начале моей карьеры, еще во времена СССР, подобных всплесков не было или почти не было. В условиях плановой экономики граждане нашей страны жили в ожидании того, что «не сегодня — завтра будет построен коммунизм».

Но даже тогда душевнобольных было не меньше. Находились совсем другие причины для депрессий. Ведь кризис — то на людей по-разному действует — некоторые, наоборот, мобилизуют. А слабый начинает паниковать. И, возможно, когда исчерпывает свои ресурсы, обращается за помощью.

— Ваши клиенты — из второго разряда, как я понимаю?

— У нас всяких хватает. Бывает, сильные попадают в мясорубку, и происходит неожиданный срыв. Это может быть острый стресс, когда происходит какая-то синопичная кризисная ситуация. А бывает стресс, который длится очень долго, — в психиатрии такое состояние называется «дистресс».

Силы истощаются, на фоне слабости развивается депрессия. В неприятных обстоятельствах в человеке начинают доминировать злоба, подозрительность, неприязнь ко всем. Он уходит в мир этих эмоций и перестает нормально функционировать в социуме.

### «К нам попадают те, кто пьет не то и не так»

— Для многих новогодние праздники — повод уйти в запой. А похмелье тоже грозит депрессиями. После праздников обращения к вам учащаются?

— Не к нам — в наркологическое отделение. Разумеется, рост есть, процентов на 15–30. Для многих праздники — тяжелое испытание: люди просто не знают, как распорядиться обрешившимися на них свободным временем. Так, к слову, было не всегда. Когда значительная часть населения жила в деревнях и работала, была завязана на своем хозяйстве, так легко уйти в запой не получалось. Как только человек стал винтиком в большой машине, оканчиваясь от результатов своего труда — тут-то и началось его саморазрушение. Народ стал более внушаемым и менее самостоятельным.

— А какова в нашей области алкоголизация населения?

— Мы знаем лишь о тех, кто поступает к нам на лечение. Можем судить о тех, кто попадает к нам с психозами (их число растет — процентов на пять-семь за последние три года). Идет рост отравлений — мы чаще заняты не теми, кто пьет, а теми, кто пьет не то и не так. Беляя горячка и другие виды психозов — это все следствие интоксикации организма. Те, кто пьет качественный алкоголь и закусывает, к нам не попадают.

### Параллельные миры

— В кризис обычно укрепляется вера во всевозможные сверхъестественные явления...

— Вера в чудеса традиционно заворачивает человека. Всегда хочется заглянуть в будущее, за пределы обыденного и сознательного. Так всегда было, кризис тут ни при чем.

— А среди ваших пациентов встречаются экстрасенсы?

— О да! Когда нарушается гармония с реальным миром, возникает мир параллельный. Люди чувствуют ту энергию, которую другие не ощущают. К ним приходят видения. Есть такое понятие — индуцированный бред, некое внушенное состояние.

— Бывали случаи, когда люди, воображавшие себя экстрасенсами, на самом деле обладали какими-то сверхспособностями?

— Одна наша больная «видела» руками. Могла распознать онкологию. Говорила, что, когда проводит рукой рядом со злокачественными клетками, испытывает крайне неприятные тактильные ощущения. Проверили: почти 90% попаданий. Эта женщина получила тяжелую черепно-мозговую травму, у нее были органические изменения. После всего этого она стала, грубо говоря, диагностом онкологий.

### «Инвалиды привыкли жить и выживать»

— После затяжных праздников число людей, готовых расстаться с жизнью, увеличивается?

— Нет. Причины суицидов очень личные, внутренние. Нет человека, которому можно излить душу. Одиночество.

— В праздники одинокий человек особенно одинок...

— Мои пациенты рассказывали, что, когда им одиноко, они идут в большой торговый центр, садятся на диванчик и смотрят на другую жизнь. Говорят, им помогает. Самая страшная эмоция, которая разрушает человека, — зависть, ощущение того, что ты обделен чем-то, и отказ принимать свою жизнь такой, какая она есть.

— Инвалиды, старики чаще пытаются свести счеты с жизнью?

— Нет. Инвалиды — вообще крайне редко. Они привыкли жить и выживать, бороться за свою жизнь.

## ЦИФРЫ

# 100 ЧЕЛОВЕК В ДЕНЬ

— уровень суицидальной активности в России. На втором месте — Япония, а самые низкие цифры — в Саудовской Аравии. По статистике, за год во всем мире регистрируется не менее миллиона суицидальных случаев, а попыток — в 20 раз больше!

## МОНОСПЕКТАКЛЬ «ЧЕЛОВЕК ГОДА»



Книжный клуб «Петровский» (ул. 20-летия ВЛКСМ, 54а)

16 января в 19.00

300 руб.

Что страшнее — грохот пустого почтового ящика или публичное одиночество? Постоянный шум или гулкая тишина? Жажда смерти или нежелание жить так, как это видят другие? На такие вопросы пытается ответить герой моноспектакля «Человек года», поставленного в театре «Кот» по мотивам пьесы Петера Туррини. Чтобы найти истину, он вгрызается в глубины памяти и находит все более и более странные фрагменты своей жизни, которые старательно забывал в прошлом. Продолжительность спектакля — 1 час.

### ФИЛЬМ «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА»



кинотеатр «Люксор» (б. Победы, 236)

ежедневно в 10.30, 13.40, 15.10, 16.50, 20.00, 21.00, 23.10, 0.10

от 90 до 300 руб.

Новейший фильм Квентина Тарантино рассказывает историю, случившуюся в США после Гражданской войны. Легендарный охотник за головами Джон Рут по кличке Вешатель конвоирует заключенную. По пути к ним прибавляется еще один охотник. Снежная буря вынуждает всех троих искать укрытие в лавке на отшибе, где уже расположилась весьма пестрая компания: генерал, шериф, мексиканец, француз и ковбой... И один из них — не тот, за кого себя выдает.

### КОНЦЕРТ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ



библиотека им. Никитина (пл. Ленина, 2, 4-й этаж)

17 января в 15.00

бесплатно

Трио Cop brio даст бесплатный концерт «Музыкальный калейдоскоп. Путешествие по эпохам». В составе трио — преподаватели детской школы искусств № 7 Ирина Горшкова (фортепиано), Екатерина Горностоева (виолончель) и Антон Андреев (виолончель, гитара). Прозвучат популярные произведения «Вальс цветов» и «Размышление» Чайковского, «Мелодия» Дворжака, «Лебедь» Сен-Санса и другие. Также музыканты исполнят малоизвестные широкому кругу слушателей композиции для виолончели, созданные в XVI–XXI веках.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

# АФША 7

ВЫХОДНЫЕ

## КАК ПРОСТИТЬСЯ С НОВОГОДНЕЙ ЕЛКОЙ

7 событий, которые «Семерочка» рекомендует посетить своим читателям в ближайшие дни

## КОМЕДИЯ «МЕТЕЛЬ»



Театр драмы им. Кольцова (пр-т Революции, 55)

17 января в 20.00

650–750 руб.

Все перепуталось, не видно ни зги. Сани мчат черт-те куда. Священник пьян, невеста в обмороке, жених пропал. Но, как ни странно, снежная буря все исправит. На сцене нашего театра пушкинская «Метель» в инсценировке Василия Сигарева, единственного русского драматурга, удостоенного престижной британской награды Evening Standard Award. За кругозором событий вы сможете не только наблюдать — часть зрительских мест расположена прямо на сцене: 42 бархатных кубика, предназначенных для самых крепких и любопытных, для тех, кто хочет оказаться в центре метели.

## БАЛЕТ «ЖИЗЕЛЬ»

Театр оперы и балета (пл. Ленина, 7)

20 января в 19.00

от 200 до 800 руб.

Воронежский театр оперы и балета отметит двойной юбилей знаменитого балета «Жизель»: в 2016 году исполняется 175 лет с момента первой постановки балета на сцене парижской Grand Opera и 50 лет с премьеры спектакля в Воронеже. В честь знаменательных дат театр обновит состав исполнителей четырех главных партий «Жизели» — на сцену выйдут молодые танцоры воронежского балета. В честь юбилея спектакля в фойе театра на один день откроется выставка архивных фотографий «Жизели» разных лет.



### ВЕЧЕР АВТОРСКОЙ ПЕСНИ

Дом актера (ул. Дзержинского, 5)

14 января в 19.00

бесплатно

Известная воронежская журналистка и бард, один из основателей фестиваля авторской песни «Парус надежды» Лариса Дьякова вместе со своим давним творческим партнером, музыкантом Евгением Слепых приглашает на ставший уже традиционным вечер авторской песни «Прощание с новогодней елкой». На нем прозвучат песни Ларисы Дьяковой и мэтров жанра авторской песни.



## ВИДЕОПОКАЗ СПЕКТАКЛЯ «КРАЙ СВЕТА»



Камерный театр (ул. К. Маркса, 55а)

16 января в 14.30

стоимость чашки кофе или чая (по предварительной записи по тел. 280-12-70)

Спектакль знаменитого французского режиссера Филиппа Жанги покажут в театральном клубе Камерного театра в рамках проекта «Видеоантология. Мировой театр». Жанр постановки организаторы обозначают как смесь балета, пластического спектакля и кукольного спектакля. Продолжительность — 1 час 20 минут.



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро»
12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20, 4.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!»

РОССИЯ РОССИЯ-1
5.00, 9.15 «Утро России»
11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 «Вести»
9.55 «О самом главном»

УТВ НТВ
5.00, 6.05 Serial «ЛУЧШЕ ШИЕ ВРАГИ»
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «НТВ утром»

СТС СТС
6.00, 6.30 Мультисериал «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
7.00, 7.30 Мультисериал «Том и Джерри»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
\*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губернские новости»
\*7.05, 8.05 «Утро вместе»
9.00 «Дом-2. Lite»

REN TV
5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20, 4.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!»

РОССИЯ РОССИЯ-1
5.00, 9.15 «Утро России»
7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время»

УТВ НТВ
5.00, 6.05 Serial «ЛУЧШЕ ШИЕ ВРАГИ»
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «НТВ утром»

СТС СТС
6.00, 6.30 Мультисериал «Лизун и настоящие охотники за привидениями»
7.00, 7.30 Мультисериал «Том и Джерри»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
\*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губернские новости»
\*7.05, 8.05 «Утро вместе»
9.00 «Дом-2. Lite»

REN TV
5.00 Худ. фильм «ДН. ЭДГАР»
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
7.00 «С бордым утром!»

ТВ-ГУБЕРНИЯ
5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 21.00
Новости регионов
5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе»

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.15 «Доктор И...»
8.50 Худ. фильм «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»

ЗВЕЗДА
6.00 «Слушу России!»
6.35 Новости. Главное
7.15, 9.15, 10.05 Худ. фильм «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ»

КУЛЬТУРА
7.00 «Евроноьюс» на русском языке
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
10.15, 14.00 «Наблюдатель»

КАРУСЕЛЬ
5.00 «Ранние пташки»
7.20, 10.15 «Пляс-класс»
7.25 «Суперкрылья. Дниет и его друзья»

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 «Джейм: Обед за 15 минут»
7.30, 18.55, 0.00 «Матриархат»
8.15 «По делам несовершеннолетних»

ТВ-ГУБЕРНИЯ
5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 21.00
Новости регионов
5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе»

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.10 Док. фильм «Великие праздники. Крещение Господне»
8.35 Худ. фильм «НАСТАЯ ЖИЗНЬ»

ЗВЕЗДА
6.00 Док. сериал «Прекрасный полк»
6.55, 9.15, 10.05, 13.40, 14.05
Serial «БЕЛЫЕ ВОЛКИ»

КУЛЬТУРА
6.30 «Евроноьюс» на русском языке
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
10.15, 14.00 «Наблюдатель»

КАРУСЕЛЬ
5.00 «Ранние пташки»
7.20, 10.15 «Пляс-класс»
7.25 «Суперкрылья. Дниет и его друзья»

ДОМАШНИЙ
6.30 «Джейм: Обед за 15 минут»
7.30, 18.55, 0.00 «Матриархат»
8.10 «По делам несовершеннолетних»

МАТЧ ТВ
6.30 «Диалого с рыбалем»
7.00, 9.00, 10.00, 12.50, 14.00
Новости
14.05, 20.20, 23.15 «Все на Матч!»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на 5»
9.30 «Место происшествия»

ТВ-3
6.00, 14.30 «Утилизатор»
6.45, 7.30, 17.00 Serial «СЛЕПАЯ»
10.30, 10.30 Serial «ГАДАЛКА»

ЧЕ
6.00, 14.30 «Утилизатор»
6.45, 7.30, 17.00 Serial «СЛЕПАЯ»
10.30, 10.30 Serial «ГАДАЛКА»

2X2
6.00 Русские мультфильмы
6.45 «Спиди-гонци»
7.35, 15.50 Serial «ДРУЗЬЯ»

ПЯТНИЦА
6.00 Мультисериал «Смешарики»
7.15 «Школа доктора Комаровского»
8.00, 1.40 «Пятница News»

МАТЧ ТВ
6.30, 10.35 «Где рождаются чемпионы?»
7.00, 9.00, 10.00, 11.05
Новости
7.05, 14.15, 21.15, 23.45 «Все на Матч!»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10 «Утро на 5»
9.30 «Место происшествия»

ТВ-3
6.00, 14.30 «Утилизатор»
6.45, 7.30, 17.00 Serial «СЛЕПАЯ»
10.30, 10.30 Serial «ГАДАЛКА»

ЧЕ
6.00, 14.30 «Утилизатор»
6.45, 7.30, 17.00 Serial «СЛЕПАЯ»
10.30, 10.30 Serial «ГАДАЛКА»

2X2
6.00 Русские мультфильмы
6.45 «Спиди-гонци»
7.35, 15.50 Serial «ДРУЗЬЯ»

ПЯТНИЦА
6.00 Мультисериал «Смешарики»
7.15 «Школа доктора Комаровского»
8.00, 1.40 «Пятница News»

СТС «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН» (США — Германия — Великобритания, 2003) (16+) ПОНЕДЕЛЬНИК, 18.01.16, 21.00
Джону Коннора 25. У него нет дома, кредитных карт и работы. Но однажды из теней будущего появляется киборг-убийца Терминатор. Теперь единственная надежда Коннора — Терминатор, его пренный убийца. Вместе они должны одержать победу над новыми технологиями и вновь предотвратить Судный день. Режиссер — Джонатан Мостоу. В ролях: Арнольд Шварценггер, Ник Стал, Клар Дэйнс, Кристианна Локен.

73 ЛЕТИО ОСВОБОЖДЕНИЯ ВОРОНЕЖА ПОСВЯЩАЕТСЯ МУЖСКОГО ВОРА ВОРОНЕЖСКОГО АКАДЕМИКА ЗАВА СИБИРОВА И «СВЯТЫХ ВРАЧ»

27 ЯНВАРЯ В 19:50 ВАДИМ САМОИЛОВ «АДЪКСТИ»

29 ЯНВАРЯ В 19:50 СУП ИЗ КАНАРЕЙКИ ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА ИГОРЬ СКЛЯР МАКСИМ ДОРОФЕЕВ

30 ЯНВАРЯ В 19:50 МЕЛЬНИЦА

3 ФЕВРАЛЯ В 19:50 Three Days Grace

Сказки с оркестром ПАВЕЛ ЛЮБИМЦЕВ 16 ЯНВАРЯ АННА БОЛЬШОВА 31 ЯНВАРЯ ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ 27 ЯНВАРЯ

ТВ-3 «ОБРЯД» (США — Венгрия — Италия, 2011) (16+) ВТОРНИК, 19.01.16, 23.00
Студент духовной семинарии отправляется учиться эзотеризму, сомневаясь и в этой противоречивой практике, и в религии как таковой. Селпцизм начинает таить после встречи с отцом Луасом, который проводил обряд изгнания дьявола тысячи раз. Семинарист сталкивается с феноменом, который наука неспособна объяснить. Чтобы выжить в противостоянии со злом, ему предстоит понять, во что же он действительно верит.
Режиссер — Микаэль Хофстрем. В ролях: Антони Холкинс, Колин О'Донохью, Алиси Брага, Киран Хайндс.



20 января

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ-1	УТВ НТВ	СТС	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
5.00 «Доброе утро» 9.00 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.20, 4.20 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 10.55 «Модный приговор» 12.15, 21.35 Сериал «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» 14.20 «Таблетка» 15.15, 1.40 «Время покажет» 16.00 «Мужское / Женское» 17.00, 2.30, 3.05 «Наедине со всеми» 18.00 Вечерние новости 18.45 «Давай поженимся!» 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 23.25 Ночные новости 23.40 Сериал «1992» 3.30 Сериал «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО»	5.00, 7.07, 9.15 «Утро России» 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время. Вести-Воронеж» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 «Вести» 9.55 «О самом главном» 11.55 Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 14.50, 4.45 «Вести. Денатурная часть» 15.00 Сериал «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» 18.15 «Прямой эфир» 21.00 Сериал «СЫН МОЕГО ОТЦА» 22.55 «Специальный корреспондент» 0.35 «Свидетели. Запад есть Запад. Восток есть Восток. Бесловод Овчинников» 2.40 Сериал «СРОЧНО В НОМЕР!» 3.40 «Комната смеха»	6.00, 6.05 Сериал «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 7.00 «НТВ утроем» 8.05 «Утро с Юлией Высоцкой» 8.50 «Едим дома» 9.15 Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 10.20 Сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 12.00 «Суд присяжных» 13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00 Сериал «БРАТАНЫ» 16.20 Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 18.00 «Говорим и показываем» 19.40 Сериал «ПАУТИНА» 21.35 Сериал «ИНСПЕКТОР КУПЕР» 1.15 «Квартирный вопрос» 2.20 «Битва за Север» 3.05 «Дикий мир» 3.20 Сериал «ХВОСТ»	6.00 Мультфильм «Ну, погоди!» 7.00 Мультисериал «Смешарики» 8.05 Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 9.00 «Ералаш» 9.45, 13.00, 17.05, 0.00 «Уральские пельмени» 11.15 Мультфильм «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек — 2» 15.00 Худ. фильм «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» 19.00 «Миллион из Простовашино» 19.05 Мультфильм «Сказки Шрэнвола болота» 19.25 Мультфильм «Монстры на каникулах» 21.00 Худ. фильм «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» 23.00 Сериал «ЮСТИС» 1.30 Худ. фильм «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ»	*14.00, 19.30 «Губернские новости» *14.25, 14.30 «Погода в губернии» *19.45, 20.00 Сериал «САШАТАНЯ» 20.30 Сериал «ДА! ЕДА!» 21.00 Сериал «ИНТЕРНЫ» 21.00 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 23.00 Худ. фильм «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ» 0.00 «Дом-2. Город любви» 1.00 «Дом-2. После заката» 3.00 Худ. фильм «МОРЕ СОЛТОНА» 3.50 Сериал «НИКИТА-4» 4.20 Сериал «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР» 5.10 Сериал «ЛОДИ БУДУЩЕГО» 6.00 Сериал «ЗАЛОЖНИКИ ЭТАН» 6.25 Сериал «ЖЕНСКАЯ ЛИГА. БАНАНОВЫЙ РАЙ»	Профилактика на канале с 5.00 до 10.00 10.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко 12.00, 16.00, 19.00 «112» 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 13.00 «Званый ужин» 14.00 Худ. фильм «ТЮРЯГА» 17.00 «Тайны Чапман» 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» 20.00 Худ. фильм «ТАНГО И КЭШ» 22.00 «Смотреть всем!» 23.25 Сериал «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА» 3.00 «Секретные территории» 4.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко		

ТВ ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	КАРУСЕЛЬ	ДОМАШНИЙ
5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 21.00 Новости регионов 5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе» 5.30, 6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.00, 14.00, 18.00, 19.30, 0.00, 2.00 «Губернские новости» 1.00 «Эффект времени» 11.00, 11.15, 11.55, 20.30 «Большие надежды» 11.30, 23.15, 3.30 «Открытая наука» 12.15 «Жизнь госпожи де Фюнеса» 13.00, 21.30 Сериал «СВИРИДОВЫ» 14.30, 16.30 «День вместе» 15.15, 2.30 «Круглым планом» 15.45, 3.00 «История Госсювета» 17.15 «Леонид Каневский. Безнадежный счастливец» 18.30 «Клуб дилетантов» 19.00, 20.00, 0.30, 1.15 «Вечер вместе» 19.45, 21.15, 0.15, 2.15 «Дал Еда» 20.45, 23.45, 1.45, 3.15 «Актуальное интервью» 22.30 «Лия Ахедманова. Парадоксы маленькой женщины» 4.00 «Заметные люди» 4.45 «Адрес истории»	6.00 Худ. фильм «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 7.25 Худ. фильм «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» 8.55 Худ. фильм «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЕ» 12.00, 3.20 Сериал «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 13.45 «Мой герой» 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События» 14.50 «Удар власти». Павел Грачев 15.40 Худ. фильм «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» 17.30 «Город новостей» 17.40 Сериал «БАЛАБОЛ» 20.00 «Право голоса» 21.45 «Петровка, 38» 22.30 «Линия защиты» 23.05 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями» 0.25 «Русский вопрос» 1.10 Худ. фильм «ПРИШЕЛЬЦЫ» 5.05 Док. фильм «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи»	6.00 Худ. фильм «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА» 7.35, 9.15, 10.05 Сериал «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня 10.00, 14.00 «Военные новости» 12.10 «Особая статья» 13.15 Док. сериал «Велико-лелена «Восмерника» 14.05 Сериал «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» 18.30 Док. сериал «Отечественное стрелковое оружие» 19.30 «Последний день» 20.15 Худ. фильм «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ» 22.25 Худ. фильм «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И КАТЮША» 0.05 Худ. фильм «КРЕСТУ-БЛИКА ШКИД» 2.05 Худ. фильм «У ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ» 3.50 Худ. фильм «У МАТРОСОВ НЕТ ВОПРОСОВ!» 5.35 Док. сериал «Москва фронту»	10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15, 1.55 «Наблюдатель» 11.15 Худ. фильм «НОМЕ-ДИЯ ОШИБОН» 12.20 Док. фильм «Софико Чиаурели» 13.05, 20.45 «Правила жизни» 13.35 «Красуйся, град Петров!» 14.05 Док. фильм «Джордано Бруно» 14.15, 23.50 Сериал «ПРЕКРАСНЫЕ ГОСПОДА ИЗ БУА-ДОРЕ» 15.10 «Связь кровную нору с Морганом Фрименом» 15.55 «Искусственный отбор» 16.35 Док. фильм «Антигуа-Гватемала. Опасная красота» 16.55 «Больше, чем любовь» 17.40, 1.15 «Ибибонь оркестра. Владимир Федосеев и БСО им. П.И. Чайковского в Золотом зале Musikverein» 18.20 Док. сериал «4001-й литерный» 18.45 «Игорь Мисев. Я вспоминаю... гастроль длиною в жизнь» 19.15 «Спокойной ночи, малыши!» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Абсолютный слух» 21.10 Док. фильм «Задача ЛК-1. Леонид Курьянович» 21.55 «Власть факта» 22.35 Док. фильм «Иероним Босх» 22.45 «Связь кровную нору с Морганом Фрименом» 23.45 «Худсовет»	5.00 «Ранние пташки» 7.20, 10.15 «Плюс-класс» 7.25 «Суперкрылья. Днетт и его друзья» 7.50 «Обезьянки» 8.00 «Олимпийская зарядка» 8.05, 18.00 «Щенячий патруль» 9.40 «Бумажки» 9.45 «Давайте рисовать» 10.20 «Свинка Пеппа» 11.00, 11.50, 20.40 «Маленькое королевство Бена и Холли» 11.35, 0.20 «Ленточки». ТВ-шоу 13.05 «Даша и друзья: приключения в городе» 13.20, 22.10, 2.45 «Бернард» 14.30 «Лузыри. Улетные приключения» 15.35 «Маленький принц» 15.55, 14.25 «180» 16.00 «Ми-Ми-Мишши» 16.05 «Ну, погоди!» 16.30, 2.55 «Смешарчики. Пин-ноды» 19.40, 4.15 «Вспыши и чудо-машинки» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 22.20 «LBX — битвы маленьких гигантов» 22.45 «Алиса знает, что делать!» 0.05 «Навигатор. Ангрейд» 1.10 «Я и мой робот» 2.00 «Татонка» 2.00 «Волшебная четверка»	6.30 «Джейми: Обед за 15 минут» 7.30, 18.55, 0.00 «Матриархата» 8.10 «По делам несовершеннолетних» 10.10 «Давай разведемся!» 11.10 «Понять. Простить» 12.20 «Знать будущее. Жизнь после Банги» 13.20 Сериал «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР — 2» 17.00, 23.00 «Свадебный размер» 18.00 Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 19.00 Сериал «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 21.00, 2.55 Сериал «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАН» 0.30 Худ. фильм «ДИКАЯ ЛЮБОВЬ» 6.00 «Джейми: Обед за 15 минут»	

МАТЧ	МАТЧ ТВ	5 ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ-3	ТВ-3	ТВ-3	ТВ-3	ТВ-3	ТВ-3	ТВ-3	ТВ-3	ТВ-3
Профилактика на канале до 10.00 10.00, 12.00, 16.00, 18.00, 23.15 «Все на Матч!» 14.50 Док. фильм «Первый олимпиец» 16.05 «Куль тура» 19.25 Хоккей. КХЛ «Динамо» 21.45 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Берлин» — «Белогорье» 0.15 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия — Черногория. Трансляция из Польши 2.00 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины 3.10 «На пути к Олимпу»	6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 9.30, 12.00 «Сейчас» 6.10 «Утро на 5» 9.30 «Место происхождения» 10.30 Худ. фильм «НАД ТИСОИ» 12.30, 1.45 Худ. фильм «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» 16.00 «Открытая студия» 16.50 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 20.25, 23.15 Сериал «СЛЕД» 22.25 Сериал «ТАКАЯ РАБОТА» 0.00 Худ. фильм «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»» 5.05 «Живая история. Ленинградские истории. За блокадным кольцом»	6.00 Мультфильм «СЛЕПАЯ» 9.30, 10.30, 16.00 Сериал «ГА-ДАЛКА» 11.30 «Не ври мне» 12.30 «Тайные знаки» 13.30, 18.00, 2.15 «Х-версии. Другие новости» 14.00 «Охотники за привидениями» 15.00 «Мистические истории» 18.30 Сериал «СНЫ» 19.30, 20.20 Сериал «ЭЛЕМЕНТАРНО» 21.15, 22.05 Сериал «МЕНТАЛИСТ» 23.00 Худ. фильм «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ» 2.45 Худ. фильм «ЛЕГЕНДА ЗОРРО»	6.00 Профилактика работы 9.30, 4.00 Худ. фильм «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ — 2» 13.30, 18.30 «НВ на бис» 15.00 «100 великий» 15.15 Худ. фильм «БОЙ С ТЕНЬЮ — 2. РЕВАНШ» 18.00 Худ. фильм «ПРОИЖДЕННЫЙ ГОНЧИК» 21.30 «100500» 23.00, 1.00 Худ. фильм «ЛИЛЕХАММЕР» 0.00 «Война. Мифы СССР» 2.00 Худ. фильм «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ»	6.00 Русские мультфильмы 6.45 «Слиди-гонци» 7.10, 14.55 «Покемон» 7.35, 15.50 Сериал «ДРУЗЬЯ» 8.30 Сериал «ФОИС» 8.55, 16.40 Сериал «МЕНЯ ЗОВУТ ЭРЛ» 9.25, 18.50 «Атланты псы» 9.50, 17.30 «Наникуны в каньоне» 10.20, 4.40 «Железные человек» 11.10, 2.25, 5.35 «Наруто» 13.05, «Пингвины Мадагаскара» 15.20, 1.55 «Атака титанов» 17.05, 23.40 Сериал «КЛИНИКА» 17.55, 1.30 «Серь горы» 19.20, 21.00 «Симпсоны» 20.10, 21.50 «Гриффины» 20.35, 22.45 «Бит Стри Шур» 23.15 «Юный парк» 0.00 «Мультрепти» 0.25 Сериал «КАЛФОРНИКЕЙШН»	6.00 Мультсериал «Смешарики» 8.00, 1.40 «Пятница News» 8.30 «Орел и решка. Шоппинг» 15.00 «Орел и решка. Назад в СССР» 16.00 «Мир наизнанку» 17.00 «Орел и решка» Юбилейный» 18.00, 21.00 «Магазин» 19.00, 22.00 «Ревизорро» 20.00 «Барышня-крестьянка» 23.00, 2.10 Сериал «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННО» 0.45 Сериал «ВЫЗОВ» 4.00 Сериал «ВЕРОНИКА МАРС»						

### СТС «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ»

(США, 2013) (12+)  
**СРЕДА, 20.01.16, 21.00**

Детективы из заброгноного департамента расследуют преступления по ту сторону могилы и гонятся за не в меру ретивой нечистью. Молодой ноп, от руки неизвестного злоумышленника угодивший в мир иной, в обмен на помощь при расследовании собственного убийства обязуется следующие сто лет посвятить службе в R.I.P.D. и, получив в напарники стрелка эпохи вестернов, выходит на борьбу со злом.

**Режиссер — Роберт Швентке. В ролях: Джефф Бриджес, Райан Рейнольдс, Кевин Бейкон, Мари-Луиз Паркер.**



### ТНТ-ГУБЕРНИЯ «МОРЕ СОЛТОНА»

(США, 2001) (16+)  
**СРЕДА, 20.01.16, 1.00**

После убийства его возлюбленной жены, Данни Паркер погружается в мир, в котором все обман. Сменив имя и внешность, он начинает опасное путешествие в преступном мире, чтобы найти убийцу жены, который напрямую связан с самыми тяжкими преступлениями в городе.

**Режиссер — Ди Джей Карузо. В ролях: Вал Килмер, Винсент Д'Онофрио, Адам Голдберг, Луис Гусман.**



# ПРЕОДОЛЕТЬ РУБЕЖ



## Печальные итоги

Для большинства воронежских турфирм 2015 год оказался убыточным, однако на игроках рынка кризисные события отразились по-разному.

— Сам-то год, может, был и неплохой, но только до закрытия Египта и Турции. Потом спрос резко упал, а в ноябре и декабре мы практически не работали. Не знаю, как у других турагентств, но у нас зимой офис был закрыт. Приходили только тогда, когда договаривались с клиентами, — рассказала директор турагентства Bombay Travel Виктория Лисова.

По словам менеджера турагентства «Ариадна» Ирины Саранчуковой, 2015 год оказался самым сложным за весь период существования компании. После того как закрыли Египет и Турцию, многие туристы просто отказались от заграничного отдыха и остались дома.

## Египет возвращается?

Турагентства очень надеются на возвращение египетского направления. По имеющейся у них информации, это может случиться уже в марте 2016-го, однако лишь в том случае, если в этой стране все успокоится, а недавнее нападение на туристов в Хургаде может поставить на планах турфирм жирный крест. Как отмечают в турагентствах, воронежцев больше пугает даже не рост цен, а общая нестабильность в мире.

## Бюджет не позволяет

Даже традиционно длинные новогодние каникулы, во время которых воронежцы отправлялись отдыхать за границу, ситуацию не исправили: по словам турагентов, интересовались турами многие, но бюджет клиентов чаще всего оказывался меньше даже самых дешевых предложений.

— Цены выросли в два раза, а доходы населения — нет, — поясняет Ирина Саранчукова.

— Спрос на новогодние туры соответствует общей тенденции снижения, хотя я и не могу назвать падение катастрофическим, — утверждает замдиректора турагентства «Дик-Тур» Татьяна Корниенко. — Мы, как и раньше, оформляли клиентам поездки в Сочи, Великий Устюг, Санкт-Петербург и Москву, а также во Вьетнам и Арабские Эмираты.

## Далеко и дорого

Предлагаемые в качестве альтернативы африканской стране Вьетнам и Таиланд большой популярностью не пользуются, да и назвать их бюджетными трудно.

— Цены и по этим направлениям из-за скачков курса доллара выросли, хотя многие операторы в сложное для них время для сохранения клиентов делают большие скидки. Путевку во Вьетнам можно по-прежнему найти за 70—80 тыс. рублей на двоих (Египет и Турция обходились воронежским туристам в 25—40 тыс. рублей. — «7»), — говорит Виктория Лисова.

## Будь в курсе!

### ТОП-10 НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ОТДЫХА РОССИЯН В 2016 ГОДУ

На первых двух местах, по мнению исполнительного директора Ассоциации туроператоров России (АТОР) Майи Ломидзе, — **Краснодарский край и Крым**. И только потом — **Греция, Болгария, Кипр, Испания, Италия, Израиль, Таиланд и Вьетнам**.

— Если откроется Египет, он может занять третью строчку вместо Греции. Но я не уверена, что Египет откроют быстро, — уточняет Майя Ломидзе.

### КУДА СТОИТ ЕХАТЬ ОТДЫХАТЬ ВОРОНЕЖЦАМ В 2016 ГОДУ?

## Куда лететь в 2016-м?

В том, какие же зарубежные направления станут ведущими в 2016 году, игроки воронежского туристического рынка во мнениях разошлись.

Ирина Саранчукова предположила, что лидером продаж станет Болгария, подтянутся Хорватия и Черногория. Виктория Лисова делает ставку на Грецию, Вьетнам и Таиланд, а Татьяна Корниенко — на экскурсионные Чехию и Венгрию и пляжные Испанию, Италию, ОАЭ, Таиланд и Вьетнам.

## ИТОГИ ГОДА

**ИЮНЬ.** Ростуризм объявил, что 42% отечественных туристов выбрали безвизовые направления. Из визовых стран первыми потеряли часть российских туристов Греция и Тунис — из-за экономического кризиса и теракта. Однако ситуация в обеих странах на воронежском турбизнесе практически не сказалась.

**АВГУСТ.** Яркое выраженной тенденция к снижению спроса на заграничные поездки в Воронеж проявилась в августе. Тогда доллар перешагнул рекордную за 17 лет отметку и закрепился на уровне в 70,74 рубля.

## Курс на родные березки

Воронежские агентства уже настроились на то, что в новом году придется переориентироваться на внутренний туризм — в частности, на Крым и Сочи. Но тут для бизнесменов от туризма есть существенный недостаток: клиенты при путешествиях по России выбирают направления и бронируют отели чаще всего самостоятельно.

**СЕНТЯБРЬ.** С 14 сентября представительства государств Шенгенского соглашения в России ввели единую визовую информационную систему (VIS). Теперь перед отправлением заявка на визу российским туристам обязаны проходить дактилоскопию в консульстве выбранной страны. Пока в Воронеже есть визовые центры Италии, Польши, Латвии, Эстонии и Венгрии.

С другой стороны, полностью от заграничных путевок воронежцы все-таки не откажутся, считают эксперты. Те, кто летал в ОАЭ, выберут более дешевый Вьетнам, а те, кто отдыхал в Египте, останутся на Сочи. Вероятнее всего, воронежцы также пожертвуют уровнем комфорта: вместо пятизвездочных отелей начнут выбирать четырехзвездочные и т. д. Сократится и время пребывания на курортах — с 14—16 дней до 7—10.

**ОКТАБРЬ.** Продолжилась все истории с «Трансаэро», прекратившей существование в конце октября. И хотя «Трансаэро» не выполняла рейсы из Воронежа, многие воронежские туристы пользовались ее услугами. Почти тут же по турбизнесу ударили закрытием Египта после крушения самолета Шарм-эль-Шейх — Санкт-Петербург на Синайском полуострове.

**НОЯБРЬ.** В конце ноября приостановили продажу путевок и в Турцию — виной тому стали турецкие военные, сбившие над Сирией российский бомбардировщик Су-24.



В конце ушедшего года американская валюта достигла исторического максимума — более 70 рублей — и продолжила расти. «Семерочка» узнала, как изменилось отношение воронежцев к доллару за год.

# КРИЗИС: ГОД СПУСТУЯ

Как наши земляки реагируют на высокие курсы валют?

## КУРС ДОЛЛАРА В 2015 ГОДУ



### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

#### «МЫ СОВЕТУЕМ ОТКРЫВАТЬ ВКЛАДЫ В РУБЛЯХ»

**А** Альфа-Банк  
— Лимит на снятие в банкоматах или выдачу в отделениях иностранной валюты, как и рублей, был всегда. Если карта не именная, он будет от 2 тыс. долларов. Заказать деньги можно, позвонив по телефону горячей линии за пять рабочих дней. По решению банка кредиты предоставляются только в рублях. В них мы и советуем открывать вклады: так процент годовых выше.

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

#### «ПРОБЛЕМ С ВЫДАЧЕЙ ДОЛЛАРОВ НЕТ»

**Р** Россельхозбанк  
— Проблем с выдачей долларов нет, но нужно сделать заказ хотя бы за день. Ограничений по выдаваемым суммам нет, кредиты — только в рублях. Возможны вклады в долларах с капитализацией: на 2,5 года под 2,75% годовых. Но что будет с долларом дальше — никто сказать не может.

### ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

#### «МОЖНО СНИМАТЬ ЛЮБЫЕ СУММЫ В ДОЛЛАРАХ»

**С** СБЕРБАНК  
— Можно снять любую сумму в долларах, но если она большая — обратитесь в банк заранее. Конкретных цифр не назовем: все зависит от того, в каком отделении ведете счет и есть ли там в данный момент нужная сумма. Кредиты выдаются только в рублях.

**ГОРОЖАНЕ СТАЛИ БЕЗРАЗЛИЧНЫ К ВАЛЮТЕ, А ПРОДУКТОВАЯ КОРЗИНА ПОДРОЖАЛА НА 50%**

## КАК ВОРОНЕЖЦЫ ПРИСПОСОБИЛИСЬ К КРИЗИСУ?

### Доллары в рубль

Горожане разделились на три группы: одним кризис только поправил финансовую ситуацию, другим — испортил, а на третьих он не отразился. — Стоимость поездки за границу существенно зависит от курса, за которым я слежу. Первые доллары мне подарил отец, от него я и узнала, что часть фирм перешла на валютные зарплаты. Потом сама начала переводить накопления в доллары, исключив Европейскую валюту. После краха рубля мои активы увеличились в два раза, — рассказывает рекламный менеджер одного из агентств Юлия Грецкова.



### Электронные аукционы ушли «в минус»

Для поездок за границу девушки переводила в евро доллары, а не рубли. Но деньги на жизнь в Воронеже она держит в российской валюте. Стремительно выросший доллар ударил и по тем, кто ни о вкладах, ни о кредитах не думал.

Мастер по созданию украшений ручной работы Дарья Сизинцева часто покупала вещи на Sheinside, Choise и AliExpress (популярные интернет-магазины).

— Теперь не могу ничего купить на Ebuy (электронный аукцион. — «7»), хотя раньше заказывала многое — от брелоков до одежды. Сейчас для совершения покупок нужно целый день сидеть в интернете и перебивать ставки на аукционе. Я даже перестала пополнять карту Visa, — жалуется веб-редактор Екатерина Шуманская.

— После роста курса валют подумала, что подорожание в интернет-магазинах временное, стоит лишь ненадолго воздержаться от покупок. Надеюсь и на распродажу в воронежских магазинах. За зимней одеждой пошла в городские торговые центры, но там оказалось все еще дороже, а качество вещей оставляло желать лучшего. Пришлось заказать все за доллары, — объясняет Дарья.

### Стоит ли волноваться из-за курса?

Психолог Маргарита Хуторная считает, что у воронежцев появилось безразличие к иностранной валюте: за год выработался иммунитет к тому, что происходит с экономикой.

— Те, у кого есть вклады в долларах, сейчас испытывают эйфорию: просыпаясь утром, они чувствуют, что стали еще богаче. Но у большин-

### В ТЕМУ

#### ЧЕГО ЖДАТЬ В 2016 ГОДУ?

Кандидат экономических наук Евгений Воробьев поясняет, что современное состояние и дальнейшее развитие мировой и национальной экономики существенно зависит от политического фактора.

— Желание США быть лидером во всех мировых процессах ставит экономикой многих стран в неудобное положение. Экономика России слаба из-за высокой зависимости от объема продаваемых ресурсов и цен на них, из-за разрушенной перерабатывающей промышленности, высокой бюрократизированности власти на всех уровнях, — считает экономист.

По его словам, краткосрочный, но быстрый взлет доллара подкрепляется двумя факторами — снижением цен на нефть и наличием страховки внутри банковской системы США, которая действовала до конца 2015 года и фиксировала высокую цену нефти. Если западные партнеры продолжат такую политику, начнется постепенное сокращение рубля.

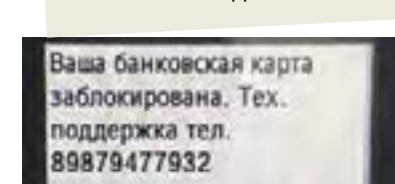
— Тем не менее я настроен оптимистично: курс должен стабилизироваться и постепенно откатиться к уровню 60–65 рублей за доллар, — прогнозирует эксперт.

По его мнению, Воронежская область, как и другие регионы, получает в основном импортные товары, номинированные изначально в евро и долларах, поэтому повышение цен неизбежно.

— Сейчас 0,2 л детского сока стоят 16–22 рубля, хотя два месяца назад пакетик стоил 10–18 рублей. По моим оценкам, за год потребительская корзина стала дороже на 50%. Евгений Воробьев советует готовиться к росту цен и в новом году. Его причинами станут низкая цена на нефть, длительность процесса импортозамещения и, как следствие, дороговизна отечественных товаров, а также рост транспортных расходов из-за введения системы «Платон».

### ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ!

Полицейские в очередной раз напомнили об осторожности при пользовании банковскими картами. Поводом для этого стала кража со счета жительницы Воронежа почти 80 тыс. рублей. Женщина сама помогла мошенникам снять деньги, вставив свою карту в банкомат и набрав по их рекомендации комбинацию цифр.



### Липовая блокировка

Владельцу карты могут приходить СМС якобы из банка о ее блокировке. И указывается телефон, по которому можно позвонить, чтобы узнать, почему это произошло. Человек на другом конце провода представляется сотрудником службы поддержки, для «разблокирования» или «перерегистрации» владельца просят продиктовать номер карты и счета, пин-код и приходящие СМС с одноразовыми паролями.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Полицейские советуют вообще не реагировать на подобные сообщения: как правило, они приходят со странных номеров, которые вряд ли могут оказаться контактами банка.

## КАРТОЧНЫЕ ФОКУСЫ

Пять видов дистанционного обмана, о которых нужно знать, чтобы не остаться без денег

### СМС от оператора

Мошенники могут представляться сотрудниками оператора связи. Обычно обман начинается с СМС, предлагающем подключить услугу или изменить тариф. Владелец мобильного набирает цифры и коды по рекомендации якобы оператора — и денег на счете как не бывало.

До сих пор мошенники используют и трюк с якобы ошибочным зачислением денег на счет вашего мобильного: вам приходит СМС о пополнении баланса, а вскоре звонит неизвестный и объясняет, что перечислил не туда, просит вернуть. Какое же будет удивление, когда средства у вас спишут дважды — и чужие, и свои. Дело в том, что мошенники, после того как деньги будут перечислены, обратятся к оператору, воспользовавшись правилами возврата средств.

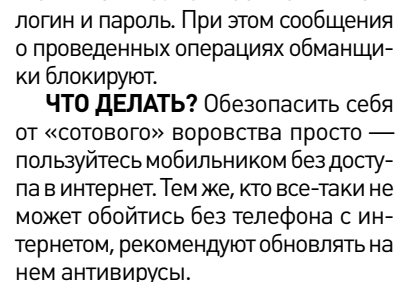
**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Чтобы не стать жертвой обмана, не реагируйте на СМС с незнакомых номеров.



### Доступный мобильный банк

Денги с банковской карты могут пропасть также из-за беспечности при смене номера телефона. Полицейские часто сталкиваются со случаями, когда человек долго не пользовался сим-картой и оператор сотовой связи продавал номер другому абоненту. При этом сообщения об операциях с банковским счетом прежнего владельца продолжали приходить на уже чужой номер. Непорядочные люди этим могут воспользоваться и присвоить деньги на банковской карте.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** При потере мобильного нужно сразу позвонить оператору сотовой связи и заблокировать сим-карту. Нужно также обратиться в контактный центр банка для приостановки самого сервиса.



### Разорительные вирусы

Остаться без денег на карте можно, даже не предпринимая никаких действий. Полицейские все чаще сталкиваются с вредоносными программами, которые сами устанавливают-ся на мобильники с доступом в интернет. Поэтому, если владелец банковской карты пользуется онлайн-банком с телефона, он уже в группе риска. Хакерские программы дают мошенникам возможность считывать логин и пароль. При этом сообщения о проведенных операциях обманщики блокируют.



### Ловушка в банкомате

Обманщики все чаще используют скимминг — применение специального оборудования, сканирующего информацию о логин-кодах банковской карты и личных данных. Обычно списание происходит в течение суток после обращения в банкомат, где скиммеры установили свою «ловушку».

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Закрывайте рукой клавиатуру, набирая пин-код, чтобы воры не смогли подглядеть комбинацию цифр или записать ее на видеонаблюдение. А до этого стоит осмотреть поверхность над клавиатурой и устройство для приема карты — там не должно быть никаких посторонних устройств, предметов или рекламных буклетов.

### НА ЗАМЕТКУ

Если для прохода в помещение, где устанавливают банкоматы, устройство запрашивает пин-код, это повод обратиться в банк. Если пользователь заметил «ловушку» уже после того, как воспользовался замком доступа или банкоматом, нужно срочно заблокировать банковскую карту.



ЗНАЙ НАШИХ!

ВОРОНЕЖСКИЙ ПЕДАГОГ ВЫИГРАЛА ПОЛМИЛЛИОНА В ФИНАЛЕ «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»

В финальной игре «Что? Где? Когда?» 2015 года на Первом канале преподаватель английского языка из Борисоглебска Наталья Алексеева выиграла у знатоков 506 тыс. рублей.

«В Пекине прошла акция, участниками которой стали прохожие. Для этого на одной стороне улицы разместили плакаты с изображением животных. Что раз-

местили на второй стороне?» — таким был вопрос нашей землячки.

Знаток Михаил Скифский ответил, что на другой стороне улицы были те же плакаты, но без самих животных, чтобы люди понимали, как мир будет беден без редких экземпляров. На самом деле на противоположной стороне улицы разместили изображения охотников. Девиз акции гла-

сил: «Единственный, кто стоит между их выживанием и исчезновением, — это ты».

Вопрос об акции в Пекине выпал вторым и принес команде телезрителей второе очко. Призовой фонд игры составил 3 млн 37 тыс. рублей. Со счетом 5:6 победили телезрители, и призовой фонд разделили на шестерых авторов вопросов.



персона

Обладатель трех хрустальных сов и магистр «Что? Где? Когда?» Максим Поташев провел в Воронеже семинар о том, как принимать решения в условиях ограниченного времени и информированности. А вне семинара дал интервью «Семерочке», в котором рассказал, какими должны быть вопросы, чтобы они прозвучали в «Что? Где? Когда?», и почему он избегается от своей домашней библиотеки.



ЗНАТОК МАКСИМ ПОТАШЕВ ЗАВИДУЕТ ТЕХНОЛОГИЧНОМУ ДЕТСТВУ СВОИХ СЫНОВЕЙ

«ИЗБАВЛЯЮСЬ ОТ ВСЕХ БУМАЖНЫХ КНИГ»

Формула решения

— Максим, на своем тренинге вы учите людей принимать решения, а разве есть общая формула принятия решений?

— Формулы нет, а алгоритм существует. Конечно, в каждой ситуации своя специфика, но порядок действий один во всех случаях. Нельзя научиться принимать решения, но можно понять некоторые общие принципы, которые потом применяются на практике.

— Кто посещает ваши тренинги?

— Это самые разные люди — от владельцев бизнеса до домохозяек. Бывает, во время встречи мне рассказывают о конкретной ситуации, в которой сейчас оказался участник тренинга, и просят дать совет, помочь принять правильное решение. В каких-то случаях получается ответить сразу, в каких-то говорю, что этот вопрос нужно отдельно изучить.

Ответить за «60 секунд»

— В Воронеже набирает популярность интеллектуальная игра «60 секунд». Почему взрослые люди вместо того, чтобы после работы отправиться домой, собираются и играют в вопросы-ответы?

— Это хорошее времяпрепровождение. Есть повод собраться вместе, провести время с пользой, узнать что-то новое, поспорить с другом с другом, познакомиться с новыми интересными людьми.

— «60 секунд» очень похожи на спортивную версию «Что? Где? Когда?»...

— Да, суть такая же. Но в «ЧКГ» сейчас высокий порог входа. Там вопросы достаточно специфичные, не всегда понятные людям, которые не вовлечены в эту тусовку. А «60 секунд» создавались по принципу, чтобы игра была максимально понятной и доступной для всех людей. Бывает, что некоторые игроки вырастают из «60 секунд», понимают, что им тесно в рамках этого ягушатника, появляется желание перейти в более глубокий бассейн — в спортивное «Что? Где? Когда?».

«По улицам хожу спокойно»

— Вы один из самых популярных знатоков «Что? Где? Когда?». Вас узнают на улице?

— Слава Богу, я живу в Москве, где все заняты своими делами и на улицах по сторонам не смотрят. Можно спокойно ходить по городу и даже ездить в метро, точно зная, что у тебя не будут просить автограф. А когда выезжаю в другие города нашей Родины, конечно, узнают. Но, к счастью, подходят всегда адекватные, приятные в общении люди.

— Вы пришли в «ЧКГ» в 1989 году, через пару лет стали играть в телеклубе. Примерно в это же время в команде Валентины Голубевой играл первый воронежский знаток Владимир Муравник...

— Да, я хорошо помню его, мы пересекались. Правда, мы уже долго не общались, не знаю, как сложилась его жизнь.

— В этом году в «Что? Где? Когда?» засветился еще один знаток из Воронежа — Иван Марышев. Можете дать ему совет, как настроиться на важную игру?

— Я думаю, Иван в моих советах не нуждается. Он очень хорошо стартовал, теперь ему надо просто играть и получать удовольствие. Уверен, у него все сложится, мне очень нравится команда Аллены Пovyшевой, в которой он играет, и я желаю им удачи.

«Игры не позволяют мозгу стареть»

— Многих интересует, каким должен быть вопрос, чтобы он прозвучал в «Что? Где? Когда?».

— Важно, чтобы вопрос содержал в себе некие медийные элементы, некий факт, который можно было бы отразить в фото или видео. Или чтобы был предмет, который сопровождает вопрос, и его можно было вынести на игровой стол. Такие вопросы имеют больше шансов, что редакторы обратят на них внимание.

— Поделитесь секретом: что нужно делать, чтобы мозг не старел?

— Все очень просто. Нужно играть в разные игры: шахматы, нарды, карты, интеллектуальные игры — каждый сам для себя может выбрать подходящее. Исследования показали, что у людей, которые занимаются какой-либо игровой деятельностью, риск развития болезни Альцгеймера меньше. Самое главное — нагружать свой мозг, держать его постоянно в тонусе.

ДОСЬЕ

Максим ПОТАШЕВ — магистр игры «Что? Где? Когда?», трехкратный обладатель приза «Хрустальная сова». Президент федерации спортивного бриджа России. По профессии — математик, маркетолог, бизнес-тренер.

«Избавляюсь от бумажных книг»

— У вас трое детей. Старшим близнецам уже по 10 лет. И наверняка они уже с головой в гаджетах. Как ограничиваете их общение с компьютером?

— Считаю гаджеты большим плюсом нашего времени. Я был очень рад, когда сын попросил купить электронную читалку и с огромным удовольствием забывал туда детскую библиотеку. Как я ему завидую! Мне бы такие возможности в его возрасте, чтобы все книжки всегда были доступны и не нужно стоять в очередях в библиотеке. А второй сын больше увлекается компьютером. Конечно, я хочу, чтобы он тоже много читал. В играх я его стараюсь ограничивать, но не строго. У него явная тяга к технике, компьютерным технологиям. Зачем мешать этому? Он в свои 10 лет, на мой взгляд, уже вполне готов взломать сервер Пентагона!

— Вы тоже поклонник гаджетов? Или бумажную книгу на электронную не променяете?

— Уже променял. Я принципиально не имею дел с бумагой. Считаю ее прошлым веком.

— Не могу поверить, что у известного эрудита дома нет библиотеки...

— Я избавляюсь от бумажных книг. Раздаю их. Большая часть находится у моей мамы.

21 января

Grid of TV channels and their schedules for January 21st, including channels like Первый канал, Россия, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and their schedules for January 21st, including channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and their schedules for January 21st, including channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

Advertisement for the movie «Снайпер» (Sniper) featuring Clint Eastwood, with details about the cast and plot.

Advertisement for the movie «Человек из Стали» (Man of Steel) featuring Henry Cavill, with details about the cast and plot.



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, СТЦ, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV. Schedule for January 22nd, including programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Инцидент в Париже', and 'Территория заблуждений'.

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, СТЦ, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV. Schedule for January 23rd, including programs like 'Наедине со всеми', 'Сельское устро', 'Самые шокирующие гипотезы', and 'Территория заблуждений'.

ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. Schedule for January 22nd, including programs like 'Настроение', 'Док. фильм «Владимир Меньшов»', and 'Ранние пташки'.

ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. Schedule for January 23rd, including programs like 'Марш-бросок', 'АБВГДЕЙКА', and 'Ранние пташки'.

МАТЧ ТВ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ЧЕ, 2X2, ПЯТНИЦА. Schedule for January 22nd, including sports and entertainment programs like 'Де рондаются чемпионы?', 'Сейчас', and 'Утилизатор'.

МАТЧ ТВ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ЧЕ, 2X2, ПЯТНИЦА. Schedule for January 23rd, including sports and entertainment programs like 'Реальный спорт', 'Слиди-гонщики', and 'Утилизатор'.

REN TV «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (Франция, 2009) (16+) ПЯТНИЦА, 22.01.16, 20.00. Джаймсу можно позавидовать: должность личного помощника посла США во Франции, подружница красавица и непьющая работница крафтового пивоварения...

ТВ-3 «ДЕЛО № 39» (США — Канада, 2007) (16+) ПЯТНИЦА, 22.01.16, 23.00. Социальный работник Эмили помогает детям, попавшим в сложные жизненные ситуации. В ее руках оказывается дело Лилит, которая борется своих родителей...

ПЕРВЫЙ «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА» (Канада — Германия — Франция — США, 2014) (18+) СУББОТА, 23.01.16, 23.00. В одном из голливудских домов живет стареющая актриса, которая надеется сыграть роль собственной матери...

REN TV «НАЧАЛО» (США — Великобритания, 2010) (16+) СУББОТА, 23.01.16, 23.10. Кобб — талантливый вор. Он крадет секреты из глубин подсознания во время сна, когда человеческий разум наиболее уязвим. Способности Кобба сделали его ценным игроком...



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
4.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Худ. фильм «ЗУБ-НАЯ ФЕЯ» 12+

РОССИЯ РОССИЯ-1
5.50 Худ. фильм «ХОЗЯИН ТАЙГИ» 12+

УТВ НТВ
5.10 Худ. фильм «СИЛЬНАЯ!» 14+

СТС СТС
6.00 Худ. фильм «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» 4+

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
7.00 «Утро вместе» 12+

REN TV
5.00 Худ. фильм «НИККИ, ДЬЯВОЛ-МЛАДШИЙ» 14+

ТВ-ГУБЕРНИЯ
5.00 «Утро вместе» 12+

ТВЦ
5.50 Худ. фильм «ПОЛУСТАИСТА НАД КАПУСТНЫМ ПОЛЕМ» 12+

ЗВЕЗДА
6.00 Мультфильмы

КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось» на русском языке

КАРУСЕЛЬ
5.00, 3.00 «Свинка Пеппа»

ДОМАШНИЙ
6.30, 5.30 «Джейми: Обед за 15 минут» 14+

МАТЧ ТВ
6.30 «Дублер» 12+

ПЯТЫЙ КАНАЛ
6.55 Мультфильмы 5+

ТВ-3
6.00, 8.00 Мультфильмы 5+

ЧЕ
6.00 Мультфильмы

2X2
6.00 Русские мультфильмы 12+

ПЯТНИЦА
6.00 Мультсериал «Смешарины» 12+

ТВ-ГУБЕРНИЯ
«ДОРОГОЙ ДЖОН» (США, 2010) (16+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24.01.16, 21.30



ЧЕ
«АЛЕКСАНДР» (Германия — США — Нидерланды — Франция — Великобритания — Италия, 2004) (16+)



ВОРОНЕЖ ВОШЕЛ В ТОП-10 САМЫХ ПРАВОСЛАВНЫХ ГОРОДОВ РОССИИ

Воронеж вошел в десятку городов России с самой высокой долей населения, интересующегося православной культурой и верой.

Кроме воронежцев наибольший интерес к православной вере и культуре проявляют жители Липецка (95%), Курска (94%), Саранска (93%), Москвы (92%), Белгорода (91%), Тамбова (89%), Рязани (88%), Ульяновска (87%) и Калуги (86%).

вера

МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО

Популярные заблуждения, связанные с церковными новогодними праздниками

Святки и Богоявление в умах далеких от Церкви людей окружены ореолом таинственности, связаны с языческими ритуалами и предрассудками.



Чтобы не прогадать

Время от Рождества Христова до Крещенского сочельника (18 января) православные христиане называют Святками.

«Самая святая»

В церковной практике принято освящать воду: бывает великое и малое водоосвящение.

Касьянов год

Каждый високосный год, которым является и 2016-й, сопровождается навязчивыми пророчествами, что не упадет на землю.

СПРАВКА

КАК ПОЯВИЛСЯ ВИСОКОСНЫЙ ГОД?

Високосные годы появились из-за перехода с лунного на солнечный календарь, осуществленного Юлием Цезарем в 45 году до н. э.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



«ГАДАНИЯ — ЛУЧШИЙ СПОСОБ ИСПОРТИТЬ ОТНОШЕНИЯ С ХРИСТОМ»

Андрей КУРАЕВ, диакон

— Святоточные гадания — это лучший способ испортить отношения с Христом в начале нового года.

И тут люди, посещающие храм только по большим праздникам, начинают выяснять, какая вода «святее» и «сильнее» — утренняя или вечерняя.

Очень не повезло в России святому Кассиану Римлянину, память которого совершается 29 февраля.





## НА ПОМОЩЬ!

Воронежское бюро «Русфонда» и «Семерочка» помогают воронежцам собирать деньги на лечение тяжелобольных детей.



**Денис БУДКОВ, 2 года**  
Сложный врожденный порок сердца, требуется операция в клинике «Асклепиос» (Санкт-Августин, Германия).  
Стоимость операции — **1 519 050 рублей.**  
Не хватает **613 333 рубля.**

«На шестой день жизни у сына диагностировали порок сердца — общий артериальный ствол: вместо двух сосудов от сердца отходит один. Это сложная и редкая патология. Из Воронежа Дениса перевели в московскую больницу для операции. Последующее обследование показало, что у сына развивается неоперабельная легочная гипертензия. Отчаявшись, я написала в несколько клиник за границей. Откликнулись врачи из немецкой клиники «Асклепиос». В ноябре прошлого года в Германии Денису уже провели две операции. Оплатить их нам помогли благотворительные фонды. Сейчас необходима еще одна. Прошу, помогите, пожалуйста!»

Марина Будкова, Воронеж

Чтобы помочь детям, нужно отправить СМС на номер 5542 со словом ДЕТИ (стоимость одного сообщения — 75 рублей). Необходимая информация о других вариантах перечисления средств на лечение — на сайте «Русфонд-Воронеж»: [www.rusfond.ru/voronezh](http://www.rusfond.ru/voronezh)

## доброе дело

Врачи нашли опухоль в мозге шестилетней Даши Меляковой

# ПОКА НЕ ПОЗДНО

Роман Меляков и его супруга Татьяна просят помощи у воронежцев для лечения шестилетней дочери Даши. В конце ноября у девочки диагностировали опухоль ствола головного мозга, которая относится к категории онкологических заболеваний.

## КАК ПОМОЧЬ?

Реквизиты для перечисления денежных средств на лечение Даши:  
Центрально-Черноземный банк Сбербанка России, г. Воронеж, Доп. офис 9013/333; корреспондентский счет: 30101810600000000681; БИК: 042007681; ИНН: 7707083893; КПП: 360102001; лицевой счет: 40817810913001715025.

## СПАСИБО!

## НА НОВЫЙ ГОД ДЕТИ ЛУГАНЩИНЫ ПОЛУЧИЛИ 700 ПОДАРКОВ ИЗ ВОРОНЕЖА

«Семерочка» не раз рассказывала о миротворческой деятельности гуманитарного комитета Союза десантников России, который в канун новогодних праздников собрал подарки детям ЛНР.

— Все 700 подарков, почти две тонны продуктов, обувь, одежда и канцелярские товары, собранные горожанами, школьниками и предпринимателями, были доставлены в детские сады, школы и интернаты городов Красный Луч, Алчевск, Луганск, Свердловск, — рассказал «Семерочке» председатель комитета Павел Васкецов.

Со сбором новогодних посылок особенно помогли школы № 51 и № 98, ООО «Вега», ООО «Презент», а также местное отделение Россельхозбанка.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



## НА ПРОТЕЗ ДАНЕ СОБРАЛИ БОЛЕЕ МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ

В конце прошлого года воронежцы запустили марафон добра в пользу девятилетнего Дани Шипилова, который лишился ноги в автомобильной аварии.

Почаствовать в акции можно двумя способами: перевести деньги на счет мамы мальчика или распространить информацию о Дани по социальным сетям и благотворительным фондам.

— Провести марафон предложила одна девушка. Ей удалось собрать деньги на лечение своего парня, и она посоветовала нам попробовать этот способ. За 45 дней уже получилось собрать более 450 тыс. рублей, еще 550 тыс. были собраны ранее. Это доказывает, что по-прежнему много добрых, неравнодушных к чужой беде людей, — говорит Ирина Шипилова.

На комплексное протезирование (Дане до 18 лет будут изготавливать протезы. — «7») в Финляндии необходимо собрать еще около 8 млн рублей. Сначала нужно оплатить один протез, а через год все остальные.

— Собранных денег хватает на один протез, а мы продолжаем собирать средства на другие протезы, — поясняет мама Дани.

О том, как помочь Дане, можно узнать в группе в социальной сети: [vk.com/sosdaniishipilov](http://vk.com/sosdaniishipilov).

## Посильный вклад

Сейчас Даша находится дома. В садик не ходит, так как состояние стремительно ухудшается — девочка плохо ориентируется в пространстве, в любой момент может врезасться в мебель или в стену. Один глаз словно стеклянный, второй — косит.

— Мы не говорим Даше, что она серьезно болеет, — признается Татьяна Мелякова. — Просто рассказываем, что глазки болят и все пройдет. Но время идет, состояние хуже и хуже с каждым днем. Только что я звонила снос-

ва, спрашивала про квоту. Ответили, что квоты еще нет и в ближайшее время не ожидается. Придется ехать за свой счет.

Сколько средств нужно собрать, мы даже приблизительно не знаем, нам никто не ответил. Выяснили только, что одни таблетки стоят около 200 тыс. рублей.

Родственники и друзья Меляковых, местная поселковая администрация и односельчане уже внесли посильный вклад в оплату поездки в Москву и лечение в столичной клинике, но этого недостаточно.

**СКОЛЬКО СРЕДСТВ НУЖНО СОБРАТЬ, МЫ ДАЖЕ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО НЕ ЗНАЕМ, НАМ НИКТО НЕ ОТВЕТИЛ. ВЫЯСНИЛИ, ЧТО ОДНИ ТАБЛЕТКИ СТОЯТ ОКОЛО 200 ТЫС. РУБЛЕЙ**

## Страшное известие

Семья живет в поселке Перелешино. Папа Даши работает в исправительной колонии № 3, мама в октябре родила вторую дочь и находится в декрете. С новорожденной девочкой на руках молодые родители узнали о болезни старшей дочери Даши, которая все эти годы не болела ничем, кроме сезонных простуд.

Первым симптомом болезни Даши стало отсутствие движения левого глаза на фоне полного здоровья. Офтальмолог в районной больнице не нашел патологии и направил маленькую пациентку на обследование в отделение неврологии детской областной больницы № 1. МРТ головного мозга, проведенное в больнице, показало объемное образование ствола головного мозга. Через два дня малышку перевели для дообследования в отделение онкогематологии.

При выписке врач назначил Даше госпитализацию в Российский научный центр рентгенорадиологии. В Москву Роману с дочерью необходимо поехать для проведения лучевой терапии. Семья объяснила, что для бесплатного лечения нужно дожидаться квоты, но уже большие недели нет никакой информации даже о примерной дате ее получения.



# СТОЛЕТНИЙ ФОНОГРАФ И 3D-РУЧКА

Ярмарка-презентация молодежных увлечений прошла в рамках I Регионального форума одаренных детей. Корреспонденты «Семерочки» изучили стенды, собравшие наибольшее количество гостей форума.



Чем удивляли участников форума одаренных детей

## Помоги себе сам

Представители регионального отделения детско-юношеского движения «Школа безопасности» рассказали о методах первой помощи. Они показали, как наложить чепец при травме головы, что делать, если твой друг сломал ногу, и чего делать не надо, если у человека подозрение на перелом позвоночника. Педагоги школы — сотрудники МЧС. Спасатели, прошедшие огонь и воду, обучают детей навыкам самосохранения в различных ситуациях.

## Что растет в земле

Сотрудники аграрного университета предложили детям необычную головоломку — угадать, что вырастет из предлуженных семян. Проще всего было с пшеницей, фасолью, горохом и рисом. Остальные виды для ребят стали загадкой — многие из них впервые слышали о нуте, викие озимой, сое, люпине.

## Из чего сделан автомобиль?

Педагоги Воронежского лесотехнического университета предложили детям собрать автомобильный двигатель. На полу лежали детали от разных ВАЗов и КамАЗа. Мальчишки судовольствием собирали автомобильный пазл с помощью опытных водителей и слушали рассказы об устройстве автомобиля.

## Нескучная физика

Возле одного из стендов детей встречали молодые люди в белых халатах. Все они — студенты и аспиранты ВГУ, представители команды Creative Science, которая занимается популяризацией науки. Участники команды простым языком рассказывают о химических и физических явлениях, доказывая, что наука — это очень интересно и нескучно. Участники форума узнали о синхротронном излучении и неньютоновских жидкостях, о том, почему появляется пена, если в «кока-колу» добавить «Ментос», увидели опыты с моющим средством.

## Привет из прошлого

Поиграть на столетней домре и гармошке, посмотреть, как устроен фонограф 1890 года, поддержать в руках самовар, из которого пили чай в начале XX века, можно было возле стенда воронежской школы № 37. В учебном заведении работает уникальный музей русской народной песни имени Пятницкого, сотрудники которого с большой любовью относятся к русской культуре. На базе музея действует детский фольклорный ансамбль «Желанушка». На форуме руководитель коллектива рассказала детям о традициях нашего края и научила делать из ниток обереги на удачу.

ДЕТИ УЗНАЛИ, ЧТО НАУКА — ЭТО ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО И НЕСКУЧНО

## СПРАВКА

В I Региональном форуме одаренных детей приняли участие лауреаты музыкальных, экологических, краеведческих конкурсов, победители международных, всероссийских и региональных соревнований. Форум, организованный при поддержке губернатора и Рождественского фонда, работал два дня. В первый день состоялось чествование юных талантов — детей, которые особо отличились в различных сферах; во второй — прошел показ спектакля «Айболит», который поставили педагоги и учащиеся хореографического училища на средства, полученные в ходе Рождественского благотворительного вечера.

## Сделай сам

Педагоги областного центра технического творчества удивляли учащихся 3D-ручкой. На белом листе бумаги дети рисовали разные предметы, которые потом превращались в объемные. Парень с девушкой изобразили друг для друга яркие очки, а две подруги — браслеты и новогодние игрушки. Необычная ручка проста в обращении и считается более безопасной, чем выжигатель. Она заправляется пластиком, которым можно рисовать на бумаге и даже в воздухе.



# ФУТБОЛ СРЕДИ ЗИМЫ

## Победить мог каждый

Наставник «Брюгге» Кристоф де Нолф заметил, что не ожидал столь высокого уровня соревнований: «Все команды практически равны, победить может каждый».

В матче за третье место «Эвертон» в упорной борьбе одолел воронежский «Факел» — 2:1. Единственный гол в составе хозяев забил Вадим Раков, несколько месяцев назад уехавший с родителями в Москву. Сейчас он один из ведущих футболистов «Локомотива» в своей возрастной категории, а в родной город приехал на каникулы, чтобы сыграть в составе своей первой команды.

Большее всех побед «Эвертона» одержал вратарь «Факела» — 63-летний Кевин, дедушка одного из юных английских футболистов, Даниэля Воста. А в финале в упорной борьбе «Брюгге» одолел столичный спартаковец со счетом 1:0.

## Подарки от Деда Мороза

На подведение итогов организаторы пригласили Деда Мороза, который вручил всем участникам сладкие подарки. Мама Андрея Ликонцева — Лидия Кузьминична пожелала ребятам расти в футболе и дальше, а первый тренер Андрея — Валерий Нененко вручил от себя персональный приз самому перспективному футболисту: им стал защитник «Брюгге» Ремон ван Локе.

В турнире, проходившем под сводами СК «Центральный», участвовали 12 команд: шесть — из Воронежа, коллективы из Москвы, Курской и Самарской областей, а также клубы из Англии, Бельгии и Таджикистана.

## Все учатся друг у друга

— Я впервые в России, — рассказал один из тренеров «Эвертона», Скотт Филлин. — Мне понравился и Воронеж, и организация турнира. Хорошо, что здесь много команд с разными стилями, — мы все чему-то учимся друг у друга.

Один из его подопечных, Айзек Смит, добавил, что ему очень понравилось представление в Воронежском цирке, где в рамках культурной программы турнира побывали все команды гостей. А на вопрос о своем футбольном кумире коротко ответил: «Месси».







«НЕ ОТПУСКАТЬ КОРОБОВА И ШАХОВА БЫЛО БЫ НЕПРАВИЛЬНО»

Главный тренер «Факела» Павел ГУСЕВ рассказал корреспонденту «Семерочки» о начале подготовки к чемпионату и о потенциальных новичках «Факела».

— Планы подготовки не меняются, — сообщил наставник «сине-белых». — В течение недели проводим втягивающие занятия и параллельно — углубленное медицинское обследование футболистов, потом отправляемся в Сочи на двухнедельный сбор.

— Команда лишилась двух ведущих футболистов — Коробова и Шахова... — Коробов уже подписал контракт в «Урале», а Шахов находится на просмотре в «Динамо». Оба они — молодые ребята, завоевавшие право играть в основном составе. Не отпустить их в клубы премьер-лиги было бы неправильно — такой шанс представляется не каждый день.

— От чьих еще услуг может отказаться «Факел»?

— Все станет понятно после первого сбора в Воронеже. Конечно, у нас есть список потенциальных новичков команды, так что некоторая ротация состава, безусловно, будет.

— Верно ли, что «Факел» интересуется футболистами омского «Иртыша» — полузащитником Виктором Уаном и защитником Максимом Осипенко?

— Они прибыли в Воронеж на просмотр и будут работать с командой.

спорт

Футболисты «Факела» собрались на базе в Тенистом 13 января. Какие позиции клубу нужно усилить перед заключительной частью сезона, а на каких имеется перебор исполнителей, попытались разобраться «Семерочка».

УХОД И ПРИХОД



КТО НУЖЕН ВОРОНЕЖСКОМУ «ФАКЕЛУ»?

Вратарь

Уход Амелыченко был прогнозируемым. Павел Гусев придерживался поговорки «От добра добра не ищут» и доверял Александру Саутину, с которым команда преодолела игровой кризис начала сезона и забралась наверх в турнирной таблице. Именистый по меркам ФНЛ Амелыченко не снижал к себе требований в тренировочной работе и хорошо смотрелся на занятиях команды в Тенистом. Но болельщики не имели возможности убедиться в классе белоруса. «Сине-белые» приобрели Амелыченко на позицию основного первого номера, но после серии поражений на старте чемпионата вратарь потерял доверие Гусева. Уход белоруса оказался выгодным для всех — голкипер попытается найти команду, в которой будет основным вратарем, а клуб избавился от высокооплачиваемого игрока.

Наставник «Факела» признавал, что имеет претензии к Саутину, и говорил, что будет искать нового вратаря, потому что завершать сезон с двумя игроками этой позиции рискованно — в случае травмы Александра Саутина или Дмитрия Терновского команда останется с одним голкипером. Наверняка в стане «сине-белых» появится новый игрок этого амплуа, который будет достаточно силен, чтобы конкурировать с Саутиным, и не настолько именит, чтобы стать заметной фигурой в зарплатной ведомости.

Защитники

После ухода Павла Могилевского и Виталия Шахова в «Факеле» останутся три игрока, которые способны действовать в центре защиты, — Павел Степанец, Георгий Бурнаш и номинальный «опорник» Юрий Дубровин. Павел Гусев наверняка захочет видеть в клубе еще одного исполнителя на этой позиции. Вопрос лишь в том, заменит ли ушедших зрелый мастер, который готов помочь команде сразу, или более молодой игрок на перспективу. Скорее всего, это решение Павел Гусев примет исходя из того, как Степанец покажет себя на тренировочных сборах.

Фланги защиты «сине-белые» едва ли будут усиливать — если «Факел» прошел дистанцию в 24 матча с двумя фулбеками, Михаилом Багаевым и Дмитрием Тихим, то вряд ли воронежцы приобретут еще одного для отрезка в 14 игр. Тем более что к весне в строй должен вернуться Иван Дранников, который восстанавливается после травмы.

Полузащитники

В «Факеле» есть шесть футболистов, способных сыграть в центре средней линии: оборонительные полузащитники Артем Бекетов, Юрий Дубровин, Александр Дутов и Даниил Гриднев и атакующие хавбеки Виктор Свежов и Андрей Мурнин. Кто покинет клуб, зависит и от того, как хавбеки проведут зимние сборы, и от желания самих футболистов — вряд ли каждый из них доволен игровым временем, которое предоставлял им Гусев.

Едва ли «Факел» подпишет нового крайнего полузащитника — на две позиции претендуют трое: Ильнур Альшин, Артур Рылов и Алексей Турки. Способный сыграть второго форварда и крайнего хавбека Турки может покинуть «Факел» — в матчах ФНЛ он провел на поле всего 87 минут. В сезоне-2014/2015 лиги воронежцы приобрели еще одного для отрезка в 14 игр. Тем более что к весне в строй должен вернуться Иван Дранников, который восстанавливается после травмы.

Нападающие

Павел Гусев располагает исполнителями, которые могли бы усилить любую команду ФНЛ. Связка Михаил Бирюков — Александр Касьян осенью принесла команде 13 мячей. Однако с уходом Антона Заболотного в аренду в клуб «Тосно» воронежцам, скорее всего, потребуется еще один форвард — на подмену.

ПОТЕРИ

Еще перед отпуском клуб объявил об уходе четырех игроков — стан «сине-белых» покинули защитник Павел Могилевский, полузащитник Николай Жилев, вратарь Антон Амелыченко и нападающий Антон Заболотный. А уже в январе выяснилось, что из команды уйдут еще три футболиста — защитник Виталий Шахов, отправившийся на просмотр в столичное «Динамо», и полузащитники Дмитрий Коробов, на которого положил глаз екатеринбургский «Урал», и Олег Самсонов.

НОВИЧКИ

«ФАКЕЛ» ВЕРНЕТ ЗАЩИТНИКА НИКИТУ ТИМОШИНА

Игрок станет первым зимним приобретением «сине-белых».

По сообщению портала Sportbox, защитник «Тосно» Никита Тимошин перейдет в «Факел». На просмотр в команду приедут еще четверо футболистов: помимо уже упомянутых игроков «Иртыша» это форвард тверской «Волги» Артем Родин и хавбек новороссийского «Черноморца» Буриямудин Мустафьев.

К слову, Никита Тимошин уже выступал за «Факел» в сезоне-2013/2014, когда наш клуб тренировал Александр Корешков.

ЧЕТВЕРГ 14 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 15 ЯНВАРЯ	СУББОТА 16 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 17 ЯНВАРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 19 ЯНВАРЯ	СРЕДА 20 ЯНВАРЯ
ночью -14°C ветер юго-зап. 4-6 м/с	ночью -12°C ветер западный 1-3 м/с	ночью -10°C ветер юго-вост. 5-8 м/с	ночью -10°C ветер западный 2-4 м/с	ночью -8°C ветер северный 2-6 м/с	ночью -4°C ветер сев.-вост. 3-5 м/с	ночью -10°C ветер сев.-зап. 4-5 м/с
днем -2°C ветер юго-зап. 3-4 м/с	днем -7°C ветер сев.-зап. 2-4 м/с	днем -4°C ветер юго-вост. 4-6 м/с	днем -9°C ветер западный 2-4 м/с	днем -7°C ветер сев.-вост. 6-7 м/с	днем -3°C ветер сев.-вост. 3-5 м/с	днем -12°C ветер западный 4-5 м/с

день за днем

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

- 14 января**  
1925 // родился режиссер, педагог, народный артист СССР (1990), главный режиссер Кольцовского театра (1957–1964) Иван Бобылев.
- 15 января**  
1891 // родился поэт Осип Мандельштам, отбывавший в Воронеже ссылку.
- 1902** // родился сценарист, народный художник СССР (1962) Вадим Рындин, живший и учившийся в Воронеже.
- 1921** // в Воронежской области родился полный кавалер ордена Славы Максим Моисеенко.
- 1935** // родился воронежский композитор, заслуженный деятель искусств РСФСР (1982) Геннадий Ставонин.
- 16 января**  
1856 // в Воронеже родилась певица, первая исполнительница партии Татьяны в опере «Евгений Онегин» Мария Климентова-Муромцева.
- 1906** // родился воронежский ученый-химик, бывший ректор ВГУ (1941–1945) Николай Глистенко.
- 1907** // в здании Воронежского Дворянского собрания выступила знаменитая певица Варя Панина.
- 1923** // в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1945) Анатолий Фетисов.
- 1932** // родился воронежский актер, заслуженный артист РСФСР (1979) Александр Новиков-старший.
- 17 января**  
1939 // родилась педагог, народный учитель РФ (2005), почетный гражданин Воронежа (2007) Альбина Золотарева.
- 18 января**  
Канун Крещения, Крещенский сочельник  
1935 // образован Хохольский район Воронежской области.
- 19 января**  
Крещение Господне  
1917 // родилась воронежская актриса, заслуженная артистка РСФСР (1969) Кира Трапезникова.
- 1923** // в Воронежской области родился дважды Герой Советского Союза (оба звания — 1945) Алексей Прохоров.
- 20 января**  
1890 // родился ученый-биолог, создатель Ботанического сада ВГУ Борис Козо-Полянский.
- 1924** // в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1945) Иван Глохих.
- 1936** // родился воронежский ученый и педагог, доктор философских наук (1997) Иван Борисов.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



1	2	3	4	5	6	7	8	9
10								
11						12		
13								
14						15		
16		17	18					
19	20	21				22	23	24
25	26				27	28		
29							30	
31			32	33				
34	35	36				37	38	39
40	41		42	43				
44						45		
46								
47							48	
49								
50								51

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Небольшая эстрадная пьеса. 7. Торпливые и беспорядочные хлопоты. 10. Подразделение в вузе. 11. Внезапный сильный порыв ветра. 12. Крупная хищная птица. 13. Препарат для прививок. 14. Снаряд для совершенствования ударов в боксе. 15. Полное безветрие на море. 16. Знак препинания. 19. Распоряжение о выполнении какой-либо работы. 22. Род конных ипподромных состязаний. 25. Полудрагоценный камень. 27. Спортивный снаряд для толкания. 29. Стебель у дерева. 30. Оптическое явление в атмосфере. 31. Вид спортивного состязания. 33. Сквозной узор. 34. Игрушка в виде фигурки человека. 37. Создатель произведения. 40. Право наследования старшим в роде. 44. Теорема, необходимая для доказательства другой. 45. Воинское подразделение. 46. Наплечные знаки различия воинского звания. 47. Совершенный образец. 48. Участник юношеских спортивных соревнований. 49. Книжка для первоначального обучения грамоте. 50. Законодательный орган в Древнем Риме. 51. Отдельная комната монаха.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Металлический значок установленного образца на форменной фуражке. 3. Открытая выемка в грунте. 4. Упражнение в математике. 5. Вид учебных занятий. 6. Рассольный сыр. 8. Помещение для защиты населения в чрезвычайных ситуациях. 9. Рыбопромысловое судно. 17. Степной или лесной пожар. 18. Хвойное дерево. 19. Предмет одежды. 20. Упражнение в тяжелой атлетике. 21. Разновидность голубцов. 22. Струнный щипковый музыкальный инструмент с овальным корпусом. 23. Мягкий головной убор. 24. Субтропическое плодое дерево. 26. Перелет мяча за черту, ограничивающую поле игры. 28. Глава в бывших Венецианской и Генуэзской Республиках. 32. Тонизирующий напиток. 33. Болотное растение. 35. Старательность, крайнее прилежание в выполнении чего-либо. 36. Светильник, зажигаемый перед иконой. 38. Способ изготовления одежды. 39. Вид тополя. 41. Характер ролей, исполняемых актером. 42. Способ охоты. 43. Главная часть храма.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 40

**По горизонтали:** АБРАЗИВ — МОРИЛКА — ГОНКА — АССО — МРАК — ГОМОРРА — УКОЛ — ОПТИК — ЧАГА — ЛИЗД — ИЛЬФ — РУССОС — ТАТУ — ИРТЫШ — СУШИ — ИВАН — ИГУМЕН — ОРДЕР — ТУКАН — МАТЬ

**По вертикали:** УГЛИЧ — АКТЕР — БОНД — НАИТИЕ — АДАМ — ЛУВР — РУЛЬ — ИСААК — ФИНТ — СКОЛ — ЛИСТОК — СМОГ — АРШИН — ТРЮМО — ОПОССОМ — ФЛИРТ — СУМА — РИКОШЕТ — КАБАК — СИНЬ





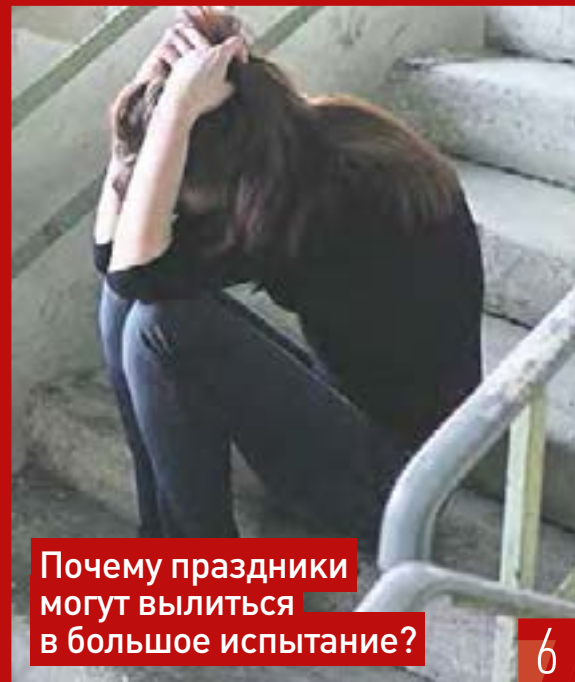
Что нужно знать о крещенских суевериях?

19



Зачем Воронежу нужны опорные вузы?

5



Почему праздники могут вылиться в большое испытание?

6

## 24 ТОП-7

14 января 2016 г. / № 1 (41) / ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

### Воротничковая сосна

РОД ХВОЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ СЕМЕЙСТВА СОСНОВЫХ

📍 **ГДЕ:** В Борском лесничестве

📅 **КОГДА:** В августе

🔍 **НАСКОЛЬКО РЕДКАЯ:** Последнее фото такой сосны было сделано в 80-е годы прошлого века

📌 **ОСОБЕННОСТИ:** Ученые еще не определили природу «воротничков»: они встречаются только на старых деревьях в хорошо освещенной части ствола.



### Дремлик широколистный

ЦВЕТОК ИЗ СЕМЕЙСТВА ОРХИДНЫХ

📍 **ГДЕ:** В Усманском бору

📅 **КОГДА:** В октябре

🔍 **НАСКОЛЬКО РЕДКИЙ:** Занесен в список редких видов Воронежской области

📌 **ОСОБЕННОСТИ:** Цветок может вырасти только вместе с определенными грибами, которые снабжают растение водой и солями, а взамен получают органические вещества.

### Орлан-белохвост

ХИЩНАЯ ПТИЦА ИЗ СЕМЕЙСТВА ЯСТРЕБИНЫХ

📍 **ГДЕ:** В восточной части заповедника, в ольховом лесу в пойме реки Усманки

📅 **КОГДА:** В апреле

🔍 **НАСКОЛЬКО РЕДКИЙ:** Занесен в Красную книгу России

📌 **ОСОБЕННОСТИ:** Ранее гнездились только в западной части заповедника в сосновом лесу. Расстояние между двумя гнездами составляет около 20 км.



# 7 НАХОДОК ВОРОНЕЖСКОГО ЗАПОВЕДНИКА

## Что нового обнаружили ученые в 2015 году?



### Звездовик сводчатый

ВИД ГРИБОВ СЕМЕЙСТВА ЗВЕЗДОВИКОВЫХ

📍 **ГДЕ:** В Усманском бору

📅 **КОГДА:** В октябре

🔍 **НАСКОЛЬКО РЕДКИЙ:** Занесен в Красную книгу России

📌 **ОСОБЕННОСТИ:** Назван так из-за характерной формы. В мире известно всего 30 видов звездовиков, 22 из них растут в России.



### Телефора пальчатая

РОД ГРИБОВ СЕМЕЙСТВА ТЕЛЕФОРОВЫХ

📍 **ГДЕ:** В Борском лесничестве

📅 **КОГДА:** В августе

🔍 **НАСКОЛЬКО РЕДКИЙ:** В заповеднике еще не встречался

📌 **ОСОБЕННОСТИ:** Гриб похож на буро-коричневые кораллы, растущие на небольших ножках. У него плоские расширенные сверху ветви-лопасти, рассеченные или надрезанные на концах, за что гриб и получил такое название — телефора пальчатая.



### Колющий хейрактиум

ЧЛЕНИСТОНОГООЕ ИЗ КЛАССА ПАУКООБРАЗНЫХ

📍 **ГДЕ:** На северной окраине заповедника, в районе Помазовского кордона

📅 **КОГДА:** В октябре

🔍 **НАСКОЛЬКО РЕДКИЙ:** Вид редко встречался в Усманском бору и ранее не попадался поздней осенью.

📌 **ОСОБЕННОСТИ:** Самки хейрактиума встречаются с мая по август. В августе они откладывают яйца и охраняют их. Все это время они не питаются. Когда паучки вылупляются, мать погибает. Молодые пауки зимуют в гнезде и выходят весной. Ученые связали появление паучихи-долгожителя с теплой осенью и долгой активностью насекомых, которыми питаются представители вида.



### Красная плоскотелка

НАСЕКОМОЕ ИЗ ОТРЯДА ЖЕСТКОКРЫЛЫХ

📍 **ГДЕ:** В центральной части заповедника, в старом осиннике

📅 **КОГДА:** В октябре

🔍 **НАСКОЛЬКО РЕДКИЙ:** Занесен в Красную книгу Воронежской области

📌 **ОСОБЕННОСТИ:** Единственный в регионе экземпляр зарегистрировали в Грибановском районе в 2011 году. Это строго охраняемый в Европе вид.

подготовили: РИА «Воронеж»

# 7

**ТИРАЖ 90 000 экз.** (распространяется бесплатно)

Бюро Тиражного Аудита

Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

«Семерочка» Учредитель — Департамент связи и массовых коммуникаций Воронежской области. АУ ВО «РИА «Воронеж». Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Свидетельство ПИ №ТУ36—00472 от 4 марта 2015 г.

Главный редактор — КАЛЕЧИЦ А.В.

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53. Отпечатано в ОАО «Воронежская областная типография — издательство им. Е.А. Болховитинова», 394071, Воронеж, ул. 20-летия Октября, 73а. Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ № 45