

7



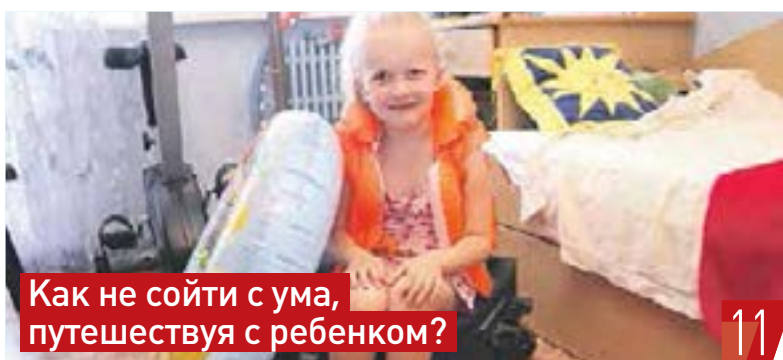
**БЛОГЕР
ЕЛЕНА
КРЫГИНА
НАУЧИЛА,
КАК СДЕЛАТЬ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
МАКИЯЖ**

21



**Как отметить
Новый год без
лишних трат?**

12-13



**Как не сойти с ума,
путешествуя с ребенком?**

11

**Несмотря на кризис, уходящий год
принес нашему городу не только проблемы,
но и успехи**



**7 ПОЗИТИВНЫХ
ИТОГОВ ГОДА**

2



Редакция
ждет ваших звонков,
SMS и писем о проблемах,
событиях, новостях.
Телефон
8-929-011-25-55,
e-mail:
v-kurier7@mail.ru

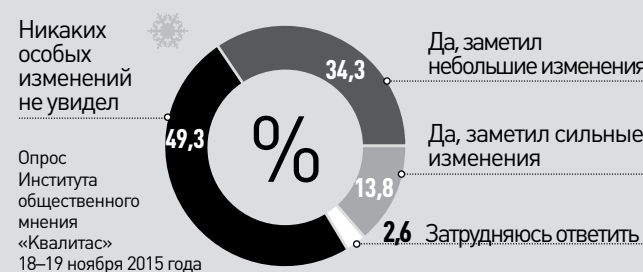
**КАК ВСТРЕТЯТ СВОЙ
ГОД ОБЕЗЬЯНКИ
ИЗ ВОРОНЕЖСКОГО
ОКЕАНАРИУМА?**

19



ИНФОГРАФИКА

ВОРОНЕЖ — КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА СНГ-2015: ЗАМЕТИЛИ ЛИ ВЫ ИЗМЕНЕНИЯ В КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ?



ЦИТАТА



Алексей ГОРБУНОВ, губернатор Воронежской области

«Мы нацелены не на обсуждение, а на решение проблем, в малой или большой их части, в зависимости от ресурсов, на изменение жизни к лучшему. // НА ЗАСЕДАНИИ КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ

ЦИФРА

80 тыс. **ВОРОНЕЖЦЕВ**

примут участие в 390 новогодних и рождественских праздничных мероприятиях, из них 11 — общегородских. Безопасность горожан будут обеспечивать 472 сотрудника полиции.



ОПРОС

С НОВЫМ ГОДОМ! С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!

До Нового года осталось совсем чуть-чуть, поэтому сегодня традиционный опрос воронежцев мы решили заменить на новогодние истории и пожелания от наших земляков и гостей города. «Семерочка» узнала у них, какой Новый год им запомнился и как сделать праздник ярким и незабываемым.



Как воронежцы и гости нашего города отмечают самый лучший праздник

Екатерина АКУЛЬШИНА, офисный сотрудник



— Вот уже который Новый год я встречаю на работе. Специфика моей деятельности такова, что даже в самый волшебный день в году я до утра в офисе. Но недаром говорят, что под Новый год случаются настоящие чудеса. В прошлом году в 22.45 мне поступил звонок от руководства, что в честь праздника рабочий день и у нас будет сокращен, т. е. сегодня мы работаем до 23.00, к тому же еще домой на такси доставят. Радости не было предела! Оказывается, как мало человеку надо для счастья: всего лишь чтобы пораньше упустили с работы.

Александр ХОЖАЙНОВ, ивент-менеджер



— Как в известном фильме, каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню... Но перед этим мы приезжаем на дачу и голыми бегаем по замерзшей речке. Кто первый провалится под лед, тот проиграл! А потом и баня, и все такое. Но главное, до полуночи успеть всех вытащить из реки, чтобы встретить Новый год вместе с президентом.

Тамара БОРИСОВА, пенсионер



— Когда моему сыну был год, он впервые увидел елку. У него было удивление и много радости. И вот эта картинка, как он был счастлив простой елке, а не какому-то предмету быта, у меня осталось до сих пор в памяти. Есть простые радости, которые люди ценят. Молодежи — встретить Новый год в веселой компании, старикам — в кругу своей семьи.

Буй Тхи ТУ ЧИНГ, студентка ВГУ (Вьетнам)



— Символ вьетнамского Нового года Тета — цветущий персик или абрикос. Мы ходим друг к другу в гости, желаем счастья, дарим подарки, чаще всего деньги в красной упаковке. Традиционное блюдо — «банг чунг», рисовые пироги с начинкой из мяса или бобов, завернутые в банановые листья. Бывает много концертов, фейерверков, уличных представлений.

Токо Регаине МПЕМБЕЛЕ, студент (Конго)



— У нас католическая страна, поэтому главный праздник — Рождество, его встречают с семьей. А вот Новый год празднуют обычно в кругу друзей. Бывает много танцев, музыка в стиле ндмболло, проводятся спортивные игры — футбол, волейбол. На столе — мясо, рыба, фрукты. И еще семуль — национальное блюдо из пшеничной муки-крупчатки вроде манки, сваренной на воде с добавлением разных приправ.

Аллаберди НУРМЫРАДОВ, студент ВГАУ (Туркменистан)



— Новый год встречает вся семья за праздничным столом. Одно из главных блюд — дограма: суп из вареного мяса, лука и хлеба. Также на столе обычно присутствуют манты, самса. Дограма — древнее туркменское блюдо. Для него нужны только свежая баранина, лук и хлеб — чурек. Тесто для чурека замешивается без дрожжей: только вода, мука и соль. Пока пекутся лепешки, варим баранину до мягкости, солим бульон. Готовое мясо достаем из кастрюли. Чурек, баранина и лук измельчаются и смешиваются, свежий хлеб быстро впитывает аромат мяса и лука. Затем эту смесь кладут в чашку и заливают горячим бульоном.

навстречу празднику

БУДЬ В КУРСЕ!

Как будут работать поликлиники?

Рабочее время большинства врачей региона, за исключением дежурных, сократится на час в четверг, 31 декабря. Полностью выходными для поликлиник станут 1, 3, 4, 6, 7 и 10 января 2016 года. Рабочие дни — 5 и 8 января. А 2 и 9 января учреждения будут работать по графику субботнего дня.

Как перекроют центр города?

С 15.00 31 декабря до 6.00 1 января будет закрыто движение автотранспорта по площади Ленина (от дома № 58 на проспекте Революции вдоль Кольцовского сквера и Театра оперы и балета до улицы Платонова); по площади Ленина со стороны областной библиотеки имени И.С. Никитина (от улицы Платонова до улицы Плехановской) и по улице Плехановской (от дома № 15 на площади Ленина до дома № 8).

Как обеспечат безопасность?

Система видеонаблюдения «Безопасный город» обеспечит контроль ситуации во всех местах массового пребывания воронежцев. Все социально значимые объекты оборудованы «тревожными кнопками», установками автоматической пожарной сигнализации, системами оповещения и эвакуации людей. Места проведения основных городских мероприятий оградят турникетами, а доступ на их территорию будет осуществляться через рамочные металлодетекторы. Пропускной режим будут обеспечивать работники ЧОПов и сотрудники полиции.

ЕСТЬ ИДЕЯ!



ТРЕЗВЫЙ НОВЫЙ ГОД

Дважды рекордсмен Книги рекордов России, 18-летний воркутер Максим Чурсанов из Воронежской области призвал земляков встретить Новый год без алкоголя. В социальной сети спортсмен разместил фотографию с табличкой «Я встречаю Новый год трезво». Праздновать весело Новый год можно и без алкоголя. И я буду рад, если хотя бы один человек последует моему примеру, увидев этот призыв, — сообщил Максим.

ЧТО ЗАПОМНИЛОСЬ

Семь главных итогов 2015 года



ПРИЗНАКИ ГОДНОСТИ

Несмотря на финансовый кризис, в нашем городе за год произошло много позитивных перемен. «Семерочка» выделила семь признаков того, что, несмотря на трудности, наш мегаполис успешно развивается. Итак, в перспективе Воронеж — это...

Улицы без пробок

Победить заторы на улицах власти Воронежа планируют за счет организации платных парковок. Их собираются разместить в районах цирка, площади Ленина, ВГУ, Кольцовского сквера и проспекта Революции. Максимальный тариф составит 40 рублей за час. Автоводители смогут оплатить стоянку с помощью паркоматов, мобильных приложений или СМС. Первая платная парковка появится на четной стороне улицы Кольцовской — на участке от улицы Плехановской до улицы 9 Января. Открытие запланировано на конец марта — начало апреля 2016 года.

Туристический кластер

Из-за того что в регионе проходит множество фестивалей искусств, традиционных этнических ремесел, экстремального спорта, музыкальных и кинофестивалей, Воронеж становится полноценным центром внутреннего туризма. Городу на протяжении трех веков удавалось сохранять целые комплексы старинных зданий. На их основе планируется создать туристический кластер «Культурный квартал» — еще один привлекательный объект для гостей города.

Культурная столица

Помимо ставшего уже знаменитым международного Платоновского фестиваля в Воронеже прошел первый детский театралный фестиваль «Маршак», который посетили 18 тыс. человек. В его программу вошли 49 спектаклей ведущих театров России и стран СНГ. А в ноябре состоялось фестиваль «Улица Мандельштама», посвященный 125-летию поэта. Его провели в рамках Года литературы в России и программы «Воронеж — культурная столица СНГ». Мероприятие собрало тысячи участников, включая крупнейших ученых-филологов, литературоведов из России и стран зарубежья.

Центр образовательных инициатив

В сентябре две воронежские школы, № 6 и № 92, открыли классы инклюзивного обучения для детей с аутизмом. Наш регион — первый в России, который пытается экспериментировать с внедрением нового образовательного стандарта для детей с подобного рода расстройствами. Инклюзивные классы открылись в рамках пилотной программы помощи детям-аутистам «Аутизм. Маршруты помощи», предложенной фондом «Выход». Программа работает в Воронеже с 2014 года. Всего в регионе более 3 тыс. детей имеют инвалидность, из них около 2 тыс. обучаются инклюзивно.

Научный центр

В октябре Минобрнауки объявило конкурс на создание опорных университетов. ВГТУ и ВГАСУ подали заявку на создание опорного инженерно-технического вуза. А руководство ВГУИТ сообщило о готовности стать опорным агропромышленным университетом. Отметим, что вузы-победители получат финансирование от министерства на пять лет.

Город-сад

В Воронеже продолжается реконструкция парков и скверов. Вслед за парком «Динамо» скоро преобразятся «Олимпик» и «Орленок». Последний — станет аналогом парка культуры и отдыха имени Горького в Москве. Кроме того, в парке будет создано до 500 рабочих мест. Из «Олимпика» сделают экопарк. Тренировочные трассы для спортсменов и дорожки для спокойных семейных прогулок пересекаться не будут.

Край отзывчивых людей

В октябре на всю область прогремел поступок воронежца Романа Красина, который спас девушку, спрыгнувшую с Чернавского моста. Похожая история случилась в декабре. Под лед реки Савала в Грибановском районе провалились пять человек. Местные жители спасли двух утопающих. А две недели назад в Россоши двое рабочих достали из туалета в парке «Юбилейный» младенца. Полицейские ищут мать малыша.

ДОБРОЕ ДЕЛО



ВОРОНЕЖЦЫ ПОМОГЛИ ПАЦИЕНТАМ ДЕТСКОГО ХОСПИСА

В преддверии Нового года в столице Черноземья прошла благотворительная акция «Дари добро», в которой мог поучаствовать каждый и помочь детям с тяжелыми заболеваниями. Подарки для маленьких пациентов хосписа собирали с 24 по 29 декабря — воронежцы приносили игрушки, книги, средства первой необходимости и т. д. Организатором акции выступил Молодежный совет при Воронежской городской думе. В минувшую среду ребята посетили хоспис и передали больным детям подарки и слова поддержки от воронежцев, а также поздравили с наступающим Новым годом детей-инвалидов на дому.

Посоветовавшись с врачами хосписа, мы попросили неравнодушных людей помочь маленьким пациентам детским питанием, средствами гигиены, развивающими играми и книгами. На наш призыв о помощи откликнулось очень много людей, которые понимают, что ребятам из паллиативного отделения нужны поддержка и забота, им очень важно знать, что они не одни. Когда ты видишь их искренние улыбки, радость от проявленного к ним внимания, это никого не может оставить равнодушным. А для детей положительные эмоции — шаг к выздоровлению, — говорят организаторы.

ХОККЕЙНЫЙ ДЕД И МОРОЗ ИЗ КАМБОДЖИ

В параде Дедов Морозов и Снегурочек, который состоялся в субботу, 26 декабря, приняли участие люди разных профессий.



Евгений, Валентина и Андрия БЕРЕЖНЫЕ: — У нас творческая семья, даже несмотря на то, что профессии у нас не совсем творческие. Я машинист электропоезда, супруга — менеджер. Но мы любим устраивать праздники дома, часто проводим карнавные вечеринки, поэтому на сегодняшний парад пришли с большим удовольствием. Хотим пожелать воронежцам снежной зимы, чтобы можно было вдоволь накататься на лыжах и санках.



Любовь КОЛЫЧЕВА, пенсионерка: — На прошлом параде я была Дедушкой Морозом, а в этот раз решила, что буду в костюме доброй Бабы-яги. Мы в декабре 2014 года с Дедушками ударили своими посохами и просили, чтобы доллар ниже рубля стал. Видно, плохо колдовали. Сегодня еще раз попробуем, загадаем, чтобы доллар обвалился.



Камран из Камбоджи, студент: — В России я живу шесть лет. Дедом Морозом никогда не был. У меня на родине нет ни Санта-Клауса, ни Дедов Морозов. Мы празднуем Новый год с 13 по 16 апреля, в это время наши люди завершают собирать урожай. В праздник мы обливаем друг друга водой. Я хочу пожелать в ваш Новый год, чтобы люди как можно меньше болели и не ругались.



Кого воронежцы увидели на новогоднем параде

Уже традиция

Праздник новогодних волшебников впервые провели в Воронеже шесть лет назад. Для некоторых участие в предновогоднем карнавальном шествии уже стало семейной традицией. Анна и Петр Акимовы познакомились на параде 2013 года. Парад в 2014 году они пропустили по уважительной причине — их первенец должен был появиться в последних числах декабря. На парад в 2015 году Акимовы пришли с новогодним подарком — так супруги называют сына Ивана.

Такие разные Деды Морозы

Сказочные персонажи водили хороводы возле главной городской елки, фотографировались с детьми и участвовали в конкурсах. Корреспонденты «Семерочки» пообщались с самыми яркими «волшебниками» парада.



Константин СОЛОМАХИН, сотрудник библиотеки имени Троепольского: — Я уже много раз участвовал в параде и каждый раз в новом образе. Ведь скучно всегда быть в костюме обычного Мороза. В 2014 году был образ Олимпийского Деда Мороза, в 2015-м — татарского волшебника Кыш-Бабая, а в этот раз я в костюме хоккейного Деда. Свой образ посвятил предстоящему чемпионату мира по хоккею, который будет проходить у нас в стране. С собой взял хоккейные коньки и раритетную клюшку. Она с 1986 года, с ней играли три поколения нашей семьи. В новом, 2016 году я желаю всем как можно спокойнее пережить сложное в экономическом плане время.



Жан ДИДЬЕ из Бурунди, студент: — Я уже несколько лет поздравляю своих друзей в костюме Деда Мороза. Всем нравится, как я это делаю. У нас в стране не Дед Мороз, а Пер-Ноэль. Он похож на Санта-Клауса, но быть Дедом Морозом тоже классно. Люди, больше улыбайтесь, все будет хорошо!

ГАРАЖИ 7 размеров от 19000 с подъемными воротами.
8-960-54-99-777

Откачка воды, ила, песка.
Доставка тех. воды.
Тел. 22-22-500

СТЯЖКА СТЕН ДОМА ОТ ТРЕЩИН
ЗИМОЙ ДЕШЕВЛЕ
www.styazhmetal.ru
8-952-543-71-25

NevePlast - 25% ОКНА, ДВЕРИ ПОТОЛКИ
«Расрочка»
Установка за 4 дня
Т. 8 952-953-64-87

КУРЫ-НЕСУШКИ
тел. 89094338278
Доставка по району бесплатно.

КАССА
Займы до 15000 РУБЛЕЙ
• работающим и пенсионерам
• 1% в день (льготная ставка)
• срок до 30 дней
• оформление за 20 минут
• без обеспечения

Адрес: ул. Жукова, д.3
Телефоны: 232-12-24, 9-910-732-12-24
Офисы во всех районах города.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ
БЕЗ ПОДАРКОВ
— Каждый год в параде принимает участие большое количество людей в интересных костюмах. И всегда трудно выбрать самые лучшие из них. Чтобы не было обид, в этом году от подарков мы решили отказаться.

Иван ЧУХНОВ, руководитель городского управления культуры:

подготовили: Елена МИННИБАЕВА // Михаил КИРЬЯНОВ (ФОТО)

Дорогие воронежцы!
Мы провожаем в историю 2015 год. Уходящий год ставил перед нами непростые задачи, требовал точных и эффективных решений. И нам многое удалось: город стал еще более красивым, комфортным, современным.
Мы хотим поблагодарить вас за поддержку, доверие и понимание, за трудолюбие и активное участие в жизни центра Черноземья. Все, чего мы добились, мы сделали вместе с вами.
Сегодня мы искренне радуемся наступлению Нового года, встречаем его с надеждой и мечтами о будущем. Безусловно, у нас все получится. Из счастья и успеха каждого воронежца складывается процветание нашего города.
Пусть грядущий год оправдает ваши надежды, принесет достаток и благополучие вашим семьям. Желаем вам крепкого здоровья и мира, взаимопонимания и любви.
С праздником вас! С Новым, 2016 годом!
Глава городского округа город Воронеж А.В. Гусев
Председатель Воронежской городской думы В. Ф. Ходырев

Самое цитируемое СМИ Воронежской области
RIA Воронеж
по итогам рейтинга медиаресурсов Воронежской области за II квартал 2015 года независимой исследовательской компании «МедиаЛогия» (www.mlg.ru)

СОБЫТИЕ

ЗАРЯД СПОРТИВНОЙ БОДРОСТИ В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА

В лицее № 2 состоялся турнир по волейболу среди школьных спортивных клубов. Все в соревнованиях приняли участие 40 юношей из четырех общеобразовательных учреждений города — школ № 60 и 55 и лицеев № 2 и 6.
Турнир был организован и проведен Воронежским региональным отделением Всероссийской федерации школьно-

го спорта под патронажем депутата городской думы Руслана Кочетова. Первое место по итогам праздничных соревнований досталось хозяевам турнира — команде лицея № 2 под руководством тренера Виктории Омельченко. С минимальным разрывом победителям уступила команда школы № 60, а на третьем месте оказались воспитанники школы № 55.

Руслан Кочетов поздравил молодых спортсменов с динамичной игрой и вручил им подарки.
— Приятно видеть, с каким энтузиазмом ребята отнеслись к игре. Несмотря на юный возраст, они показали очень высокий уровень. Наша цель — сделать все, чтобы энергичные и целеустремленные дети могли реализовать себя в спорте, — отметил депутат.

СПРАВКА

Воронежское региональное отделение Всероссийской федерации школьного спорта начало свою работу в октябре 2015 года. Турнир по волейболу — уже второе спортивное мероприятие, организатором которого выступила федерация. Первый турнир среди женских команд по волейболу прошел 2 и 3 ноября, в преддверии Дня народного единства, и собрал 58 участниц.

наш город

ДЕНЬГИ

Согласно ему утверждаются следующие характеристики: прогнозируемый общий объем доходов — 14601 425,7 тыс. рублей; общий объем расходов — 14774 372,7 тыс. рублей; дефицит — 172947 тыс. рублей.

ПО НАКАЗАМ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Депутаты городской думы утвердили бюджет Воронежа на 2016 год



Чтобы горожанам было комфортнее

Подводя итоги работы городского парламента, председатель думы Владимир Ходырев поблагодарил мэра Воронежа Александра Гусева и его команду за совместную плодотворную работу.
— Депутаты городской думы старались максимально делать все, чтобы городу было лучше, а горожанам комфортнее, — заявил председатель думы Владимир Ходырев.

Да будет свет!

Председатель постоянной комиссии гордумы по бюджету, экономике, налоговой политике и инвестициям Андрей Соболев отметил плодотворную работу всего депутатского корпуса и администрации городского округа при подготовке главного финансового документа города ко второму чтению.
— Доходная и расходная части бюджета были увеличены на 141 млн рублей. И по итогам дискуссий в постоянных комиссиях думы были увеличены бюджетные ассигнования на развитие сетей наружного освещения на улицах частного сектора. Этому вопросу уделено особое внимание, потому что момент злободневный. По этому поводу поступает много обращений от жителей города. Сюда будет дополнительно направлено порядка 15 млн рублей. Еще одно направление, обозначенное наказами избирателей, — вырубка усыхающих, сухостойных, аварийных насаждений и обрезка деревьев. И здесь мы увеличиваем финансирование на 20 млн рублей.

На улице Шишкова построят детсад

Дополнительные средства направляются на завершение строительства водопровода в микрорайоне Боровое. В случае выделения финансирования из бюджетов вышестоящих уровней в рамках софинансирования деньги пойдут на поддержку детско-юношеского и массового спорта, на строительство канализационных сетей, благоустройство дворовых территорий.

В следующем году заявлено также завершение строительства средней школы в квартале «Дубрава» и возведение сразу двух детских садиков. И на заседании народные избранники согласовали создание муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 199» на 220 мест на улице Шишкова.

ДОХОДНАЯ И РАСХОДНАЯ ЧАСТИ БЮДЖЕТА БЫЛИ УВЕЛИЧЕНЫ НА 141 МЛН РУБЛЕЙ

— Поделясь своими собственными наблюдениями, — взял ответственное слово мэр города Александр Гусев. — Взаимоотношения в работе, которые сложились у нас с вами, идут на пользу абсолютно всем, а самое главное — нашим горожанам. Я хочу пожелать всем в новом году добра, мира, здоровья и процветания!

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

В ПРИДОНСКОМ ОТКРЫЛСЯ КАТОК



РЯДОМ СО СТАДИОНОМ «СТРОИТЕЛЬ» ПОЯВИЛСЯ СОВРЕМЕННАЯ ЛЕДОВАЯ АРЕНА

Насыщенная спортивная жизнь

Традиционное перерезание красной ленточки доверили депутату Воронежской городской думы Андрею Соболеву.
Андрей Иванович поздравил жителей Придонского с открытием долгожданного катка и отметил, что в рамках своей депутатской деятельности предпримет все возможное для дальнейшего развития социальной среды и ее спортивной составляющей.
— Совместными усилиями мы будем стремиться и дальше делать насыщенной спортивную жизнь Придонского, строить новые социальные объекты.

Спортивные звездочки Придонского

Право первой выйти на лед нового катка получила восьмилетняя фигуристка Ксения Мединцева. Подающая большие надежды спортсменка выступила с произвольной программой и сразу же покорила сердца зрителей.
— Мы знаем, как долго жители Придонского ждали этот каток. Последовательно выполняя указы избирателей, мы смогли сегодня открыть современную ледовую площадку. Благодаря поддержке и вниманию администрации, установка искусственного охлаждения, установленной на сооружении, лед сохраняется даже при плюсовой температуре, что очень актуально в условиях нашей теплой зимы, — подчеркнул Соболев.
От лица жителей Придонского выступила мама Ксении Ирина Мединцева: — У наших детей появилась еще одна возможность заниматься спортом и расти здоровыми и крепкими. Большое спасибо за такой подарок!

Будущее нашего хоккея

Затем на льду появилась команда мальчишек 2008–2010 годов рождения, занимающихся в местной хоккейной секции. Воспитывает ребят тренер Владимир Батура, талантливый и опытный наставник, подопечных которого выступали за «Бурани», «Крылья Советов», молодежную сборную СССР и России, неоднократно становившись чемпионом России. Слаженно сделав несколько почетных кругов по периметру катка, маленькие хоккеисты продолжили занятия уже совместно с другими жителями Придонского, которые выходили на лед и активно присоединялись к катанию.
Каток в Придонском стал значительным вкладом в спортивную инфраструктуру микрорайона и укрепление здоровья его жителей. Посещение ледовой площадки для всех желающих абсолютно бесплатно.

подготовил Иван ПЕТРОВ // фото пресс-службы городской думы



«КУЛЬТУРНЫЙ КВАРТАЛ»

Е
ТО
НУЖНО
ДЛЯ РАЗВИТИЯ
ТУРИЗМА
В ВОРОНЕ-
ЖЕ?

Старинные памятники архитектуры, фестивали искусств или городские легенды — что может привлечь в Воронеж поток туристов? Депутаты, чиновники, общественники, краеведы встретились в городской думе, чтобы это обсудить. В частности, речь шла о создании в исторической части города культурно-туристического кластера под названием «Культурный квартал».

— В Воронеже есть все условия для развития туризма, но этот потенциал недостаточно используется, — считает один из инициаторов встречи, депутат гордумы Константин Ашифин. — Хотелось бы, чтобы люди к нам приезжали не только на фестивали и концерты, но и для знакомства с достопримечательностями города. В историческом центре находится множество памятников архитектуры, способных привлечь внимание туристов.



Константин Квасов

Забросить нельзя ремонтировать

В наше время нужно найти способ эти строения сохранить. Многие из них, увы, стремительно превращаются в руины. Деревянный дом на Малой Терновой улице, где останавливался Владимир Маяковский, был поврежден пожаром и, скорее всего, уже безвозвратно утерян. В некоторых ветшающих зданиях все еще остаются жильцы, которые зачастую вынуждены обходиться без горячей воды и канализации, совсем как 300 лет назад.

Часть домов находится в частном владении, часть — в муниципальном. Но в любом случае из-за того, что они признаны памятниками культурного наследия, ремонт в них невозможен без специальной проектно-сметной документации, которая обойдется в несколько раз дороже обычной. Высокой будет и стоимость реставрационных работ.

— Оптимальным вариантом было бы расселение жильцов этих домов, — сказал Сапелкин. — В них могли бы разместиться музеи, художественные мастерские, сувенирные лавки, выставочные залы, мини-отели, кафе.

Вот только найти сейчас средства на этот проект — практически невыполнимая задача, признали участники дискуссии. С другой стороны, и оставить все как есть невозможно: старинные здания, уцелевшие в войну, в наши дни неуклонно рассыпаются на глазах у воронежцев.

Строительный ресурс

Реальным ресурсом, дающим возможность сохранить культурные памятники, могут стать строители, считает заместитель главы Воронежа по градостроительству Владимир Астанин. Хотя чаще их обвиняют в разрушении этих самых памятников.

— Демонизировать строителей не стоит, — сказал Астанин. — Только они способны сегодня спасти объекты культуры, на которые государство денег не выделяет. Но надо помнить, что это бизнесмены, а не только благотворители.



Марина Бочарова

Если все 600 га в центре объявить заповедной зоной, то они просто уйдут на окраины, и в центре останутся одни руины. Да, должны быть места, где строить категорически нельзя. Там нужно отреставрировать фасады, убрать ларьки, современные вывески и прочий хлам XXI века. Но должны оставаться в центре и участки, где можно построить не большие гостиницы, рестораны, — это будет хороший стимул для застройщиков при условии, что они пройдут историко-культурную экспертизу.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ ТРИ УСЛОВИЯ ДЛЯ ТУРИЗМА



Владимир АСТАНИН, вице-мэр по градостроительству

— Швейцарцы считают, что для успешного развития туризма нужны три условия: красивый ландшафт, вкусная национальная кухня, доброжелательные и гостеприимные местные жители. Все составляющие у нас есть, но в каждой чего-то не хватает.

АНОНС «ВОРОНЕЖ НОГАМИ»



Николай САПЕЛКИН, краевед

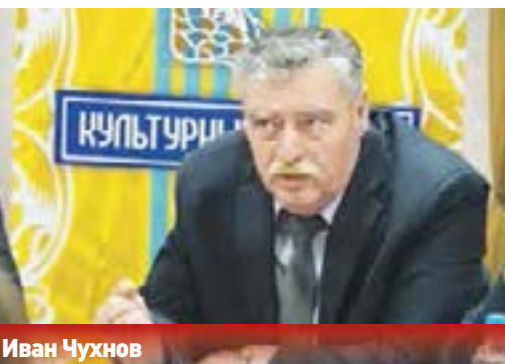
— Мы начинаем проект «Воронеж ногами». С 7 по 10 января проводим экскурсии-практикумы для молодых экскурсоводов, представителей турфирм, краеведов, гражданских активистов, всех интересующихся историей. Ожидаем тех, кому наскутчат длинные выходные!

Туризм событийный и паломнический

Конечно, вряд ли кто-то приедет в Воронеж только для того, чтобы прогуляться по «Культурному кварталу». А вот на фестивали, которых с каждым годом становится все больше, уже сейчас съезжается множество гостей. У Воронежа есть шанс стать столицей событийного туризма вроде Манчестера, где проводится 12 фестивалей в год. Если Воронеж сделать фестивальной столицей, то памятники архитектуры станут благоприятным фоном и будут вызывать интерес.

— У нас есть возможность развивать и паломнический туризм, он уже сейчас пользуется спросом, — добавил Николай Сапелкин. — В Воронеже много храмов с богатой историей. Еще одна тема — религиозное разнообразие: у нас в регионе два раввина, лютеранский епископ, католический православный епископ, два священника и наставник трех группировок староверов и много других конфессий.

А вот чего не хватает Воронежу, так это городских легенд, способных окружить ореолом романтики любые руины. К примеру, «привидения» Рамонского замка делают эту достопримечательность области вдвойне притягательной для туристов. Да что там! Наш город может похвастаться и живыми легендами — такими, как афорист Аркадий Давидович, выразить почтение которому приезжают даже поклонники из других городов. Ну а если мифов и загадок недостаточно — ничто не мешает их извлечь из богатой воронежской истории.



Иван Чужнов



К3 Event-Hall (ул. Парковая, 3)
2 января в 11.00, 13.30, 15.30
от 200 до 1500 руб.

Сказочный балет-феерия — первый спектакль Театра русского балета Talagium et Lux под руководством известного хореографа и педагога Михаила Лавровского. Театр представляет классическую хореографию Василия Вайнонена в неординарном и уникальном обрамлении светового шоу. Впервые с балетным танцем соединяется компьютерная 3D-графика и световые инсталляции. На пяти мультимедийных экранах оживет сказка Гофмана. Действие будет перемещаться с экранов на сцену и наоборот — танцоры, покинув сцену, продолжат двигаться в виртуальном мире.



Воронежский концертный зал (ул. Театральная, 17)
5 января в 11.00 и 15.00
от 600 до 1500 руб.

Мюзикл «Бременские музыканты» — это обновленная история о всеми любимых героях одноименного легендарного мультфильма, на котором были воспитаны целые поколения жителей нашей страны. Он расскажет знакомую и любимую историю про дружбу зверей и людей, про любовь и верность, про честность и доброту. Постановщики новой версии мюзикла бережно поработали над аранжировками всеми любимыми песен Гладкова и Энтина, а также танцами, костюмами и спецэффектами, сблотив спектакль почти цирковой акробатикой самого высокого уровня.



ДК Железнодорожников (ул. Никитинская, 1)
2, 6 и 7 января в 11.00, 14.00
400–500 руб.

Любимая с детства и одна из самых добрых сказок про маленького, но смелого поросенка Фунтика, жадную и хитрую Беладонну, доброго и благородного фокусника Дядюшку Мокуса. Зрителей ждет веселый музыкальный спектакль с шутками, погонями, песнями, танцами. А завершится сказка настоящим цирковым представлением: мимы, иллюзии и фокусы, трюки и веселье. И самое интересное — дети смогут стать участниками этого представления. Тот, кому посчастливится, выйдет на сцену и поучаствует в фокусах.

Перед спектаклем ребят ждет традиционное представление у елки с Дедом Морозом и Снегурочкой. Автор, режиссер-постановщик и руководитель этого новогоднего проекта — известный воронежский актер Борис Алексеев, создатель Театра Одного.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

АФФИША 7

ВЫХОДНЫЕ

ВСЕ МУЛЬТГЕРОИ — В ГОСТИ К НАМ!

7 семейных праздников, которые «Семерочка» рекомендует посетить своим читателям во время новогодних каникул



«НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И МЕДВЕДЯ»

К3 Event-Hall (ул. Парковая, 3)
3 января в 11.00, 13.00, 15.00
от 270 до 1500 руб.

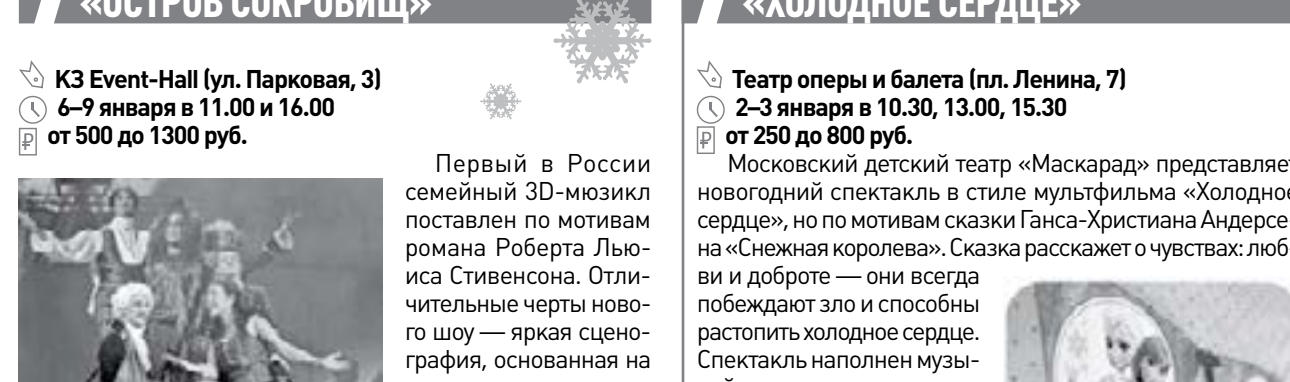
Международный продюсерский центр ТРИДА представляет спектакль по мотивам всеми любимого мультсериала. Эта волшебная история случилась под Новый год: в доме Медведя полным ходом идет подготовка к празднику, Маша помогает Медведю украшать дом и вдруг неожиданно находит волшебную палочку — и начинаются чудеса! Дом медведя превращается в цирковую арену, а звери — в артистов.



«СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»

Воронежский концертный зал (ул. Театральная, 17)
2–4 января в 11.00 и 14.00
от 250 до 600 руб.

Новогодний балет-сказку подготовили студенты Воронежского хореографического училища. Это сказка о настоящей дружбе, нежной любви, победе добра над злом, рассказанная языком танца. В спектакле использована музыка композиторов XIX–XX веков; либретто, хореография и музыкальная композиция — профессора Санкт-Петербургской консерватории Александра Полубенцева.



«ОСТРОВ СОКРОВИЩ»

К3 Event-Hall (ул. Парковая, 3)
6–9 января в 11.00 и 16.00
от 500 до 1300 руб.

Первый в России семейный 3D-мюзикл поставлен по мотивам романа Роберта Льюиса Стивенсона. Отличительные черты нового шоу — яркая сценария, основанная на инновациях, призванных задействовать все органы чувств зрителей и обеспечить эффект полного погружения. Реальные детали декораций и проекции на экранах создадут уникальный эффект трехмерного пространства. Динамичная постановка «Остров сокровищ» включает в себя свето-пиротехнические эффекты, каскады акробатических трюков и темпераментных сценических боев.



Театр оперы и балета (пл. Ленина, 7)
2–3 января в 10.30, 13.00, 15.30
от 250 до 800 руб.

Московский детский театр «Маскарад» представляет новогодний спектакль в стиле мультфильма «Холодное сердце», но по мотивам сказки Ганса-Христиана Андерсена «Снежная королева». Сказка расскажет о чувствах: любви и доброте — они всегда побеждают зло и способны растопить холодное сердце. Спектакль наполнен музыкой и живым исполнением песен, зритель принимает в нем участие (интерактивные игры). Дед Мороз и Снегурочка встречают ребят у елки, поют песни, играют с ними в игры.

4 января

Grid of TV channels and programs for Monday, January 4th, 2016. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, TNT-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for Monday, January 4th, 2016. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for Monday, January 4th, 2016. Includes channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

«ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА» (США — Швейцария, 2013) (12+) ПОНЕДЕЛЬНИК, 4.01.16, 21.10. On he was young, handsome and devilishly talented...

«ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС» (Украина, 2013) (12+) ПОНЕДЕЛЬНИК, 4.01.16, 21.15. Иногда расстояние, карьера и работа различают людей навсегда...

5 января

Grid of TV channels and programs for Tuesday, January 5th, 2016. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, TNT-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, January 5th, 2016. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, January 5th, 2016. Includes channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

«7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН» (Великобритания — США, 2011) (16+) ВТОРНИК, 5.01.16, 21.10. Невероятная, сексуальная и легендарная Мэрилин Монро отправляется в Англию...

«ДОМОХОЗЯЙКА» (США, 1992) (12+) ВТОРНИК, 5.01.16, 23.00. Архитектор Ньютон Дэйвис строит дом своей мечты в родном городе...

6 января

1	РОССИЯ	РОССИЯ-1	НТВ	СТС	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
6.00, 10.00, 12.00	Новости «Ералаш» Худ. фильм «АПАЧИ» ¹²⁺ Сериял «ТРИ МУШКЕТЕРА» ¹²⁺	4.45	5.10	6.00	6.00	*7.00, 8.00, 9.00, 19.30	5.00
6.10	Худ. фильм «АПАЧИ» ¹²⁺	6.40, 11.40	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	8.30	8.30	8.05, 9.05	7.20
8.10	Сериял «ТРИ МУШКЕТЕРА» ¹²⁺	9.55	8.20	9.00	9.00	10.00	9.00
10.10	«Вместе с дельфинами» Сериял «СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ» ¹⁴⁺	11.00, 14.00, 20.00	10.20	9.25	9.25	11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00, 21.30	11.10
12.10	«Кто хочет стать миллионером?» «Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	*11.20	12.05, 14.15	11.40	11.40	11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 18.30, 20.00, 21.30	9.00
17.00	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	14.10	14.15	13.45	13.45	*19.35	11.10
18.00	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	16.05	16.20	15.55	15.55	*19.50	12.45
18.15	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	20.30	18.05	16.00	16.00	23.00	12.45
18.55	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	23.00	19.20	16.30	16.30	0.00	14.40
21.00	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	1.00	23.05	18.15	18.15	1.00	17.00
21.20	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	3.50	0.55	20.05	20.05	3.00	19.00, 3.00
23.00	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	1.00	2.45	22.15	22.15	4.50	21.00, 4.40
1.00	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺	3.50	3.20	0.40	0.40	6.25	22.50
1.50	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺			4.55	4.55		0.20
3.50	«Наедине со всеми» ¹⁴⁺ Вечерние новости «Угадай мелодию» ¹²⁺ «Пусть говорят» ¹⁴⁺ «Время» Сериял «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²⁺			5.55	5.55		1.30

ТВ-ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	КУЛЬТУРА	КАРУСЕЛЬ	ДОМАШНИЙ
5.00	5.45	6.00	6.30	5.00	6.30
11.00, 16.30	Худ. фильм «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА» ¹⁴⁺	6.30	10.00	5.50	5.20, 6.00
11.45, 14.10	Худ. фильм «КОТ В САПОГАХ» ⁴⁺	6.50	10.20	6.00	7.30
12.05	9.20	7.15	11.35	8.00	9.00
Лучшие матчи сезона. «Факел» — «Луч-Энергия» ¹²⁺	10.20, 14.45, 21.15	7.30	12.15, 2.50	9.10	18.00, 22.35
14.00, 21.00	14.30, 21.00	7.50, 9.15	12.25	10.20	19.00
14.30	23.25	9.00, 9.45	12.50	10.40	23.35, 5.50
Худ. фильм «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ» ¹²⁺	Худ. фильм «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ» ¹²⁺	9.45, 13.15	13.20, 1.55	11.40, 1.50	0.30
17.20	Худ. фильм «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД» ¹²⁺	16.15	14.15	12.30	Худ. фильм «САМАЯ КРАСИВАЯ — 2» ¹⁴⁺
19.10, 23.00	Худ. фильм «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» ¹²⁺	18.15	14.55	13.40	Худ. фильм «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ» ¹⁴⁺
21.10	Худ. фильм «КОКО ДО ШАНЕЛЬ» ¹⁴⁺	19.45	16.35	13.55	
0.45	«Академический час» ¹²⁺	21.10	18.50	14.55	
1.30	«Золотой фонд» ¹²⁺	21.45	19.45	16.45	

МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ-3	ЧЕ	2X2	ПЯТНИЦА
6.30	6.10	6.00, 5.30	6.00, 3.00	5.45	6.00
7.00, 9.00, 11.00	10.00, 18.30	9.30	8.00	6.45	8.00
7.05, 14.25, 0.15	10.10	19.30, 20.20	8.45, 0.00	11.35, 4.30	12.00
9.05	18.40	21.15, 22.05	10.45	14.40	12.00
11.05, 11.35	Худ. фильм «МОЙ КАПИТАН» ¹⁴⁺	23.00	13.00	18.55	13.45
15.25	Худ. фильм «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» ¹²⁺	1.00	15.20	23.10	23.00
17.10, 17.25	Худ. фильм «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» ¹²⁺	3.00	17.25	0.05	1.00
21.05	Худ. фильм «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» ¹²⁺	3.00	20.00	2.45	2.40
21.55, 22.25	Худ. фильм «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» ¹²⁺	3.30, 4.30	22.00	3.10	4.25
1.45			23.00	4.05	
3.30			5.00		
5.30					

СТС
«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»
(Франция — Германия, 2014) (12+)
СРЕДА, 6.01.16, 20.05

Дочь купца, смелая и отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти своего отца. Оказывается, что навоевавшее у нас на всю округу чудовище очень несчастно, а в его груди бьется доброе сердце. Белль все больше проникается симпатией к своему унаследованному господину.

Благодаря пылкому сердцу и храбрости она преодолевает все опасности, чтобы снять зловещие чары с чудовища.

Режиссер — Кристоф Ганс.
В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье, Эдуардо Норьега.

СТС
«СПАСТИ МИСТЕРА БЭНКСА»
(Великобритания — Австралия — США, 2013) (12+)
СРЕДА, 6.01.16, 22.15

Когда Уолт Дисней пообещал своим дочерям снять фильм по их любимой сказке «Мэри Поппинс», он не подозревал, что на исполнение этого обещания ему понадобится более 20 лет. Уолт столкнулся со своенравной писательницей, которая не желала, чтобы ее героиня была «испорчена» голливудским подходом к созданию фильмов. Лишь в начале 60-х она согласилась лично приехать в Лос-Анджелес и начать переговоры об экранизации.

Режиссер — Джон Ли Хэнкок.
В ролях: Эмма Томпсон, Том Хэнкс, Колин Фаррелл, Энни Роуз Бакли.

В ДОРОГЕ И С ДЕТЬМИ

7 советов, как не сойти с ума, путешествуя с малышами

Длинные новогодние каникулы — отличный способ провести время в кругу семьи. И не только дома, но и в поездке. Главное — правильно подготовиться. «Семерочка» при поддержке портала Skyscanner расскажет, как развлечь детей в путешествии и что взять с собой в поездку.

Совет 1. Организуйте перемещение с учетом биоритмов ребенка

Постарайтесь, чтобы часть дороги пришлась на сон ребенка. Куда проехать и когда выехать — решать вам. Малыши, за редким исключением, спят большую часть полета. В ситуации с детьми постарше придется приложить усилия, чтобы они не заснули раньше времени. По дороге в аэропорт развлеките свое чадо, разговаривайте с ним: «Ой, смотри, ворона» или «Давай посчитаем машины». Если лететь дольше семи-восьми часов, можно выбрать ночной рейс — дети в этом случае обычно засыпают сразу после еды и мирно похрапывают до конца полета.

Совет 2. Запаситесь идеями для игр

Если ребенок уже выспался, а лететь еще долго, подключайте фантазию. Смотрите вместе в окно и придумывайте сказку про фею, которая живет в облаках и путешествует на летающей колеснице. Расскажите ребенку, как устроен самолет и что происходит в кабине пилота. Можно взять карандаши и блокнот для рисования, книжку с наклейками, головоломки. Беспроигрышные варианты — планшет с мультфильмами (если позволяют ваши взгляды на воспитание и возраст ребенка) или книга, бодро прочитанная родителем. Игры с мелкими деталями лучше оставить дома: искать упавшие детали «Лего» под рядами кресел тоже удовольствие.

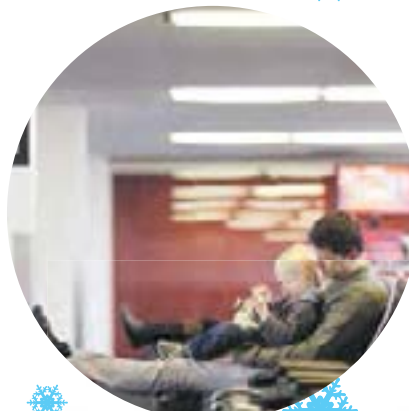


Совет 3. Составьте список вещей в дорогу

Чем меньше багаж, тем приятнее поездка. Даже если ваш план прост — к примеру, долететь до Сочи, — все равно придется донести вещи до машины, достать их, сдать в багаж, получить обратно и так далее. Когда с вами ребенок, тяжелые сумки становятся еще обременительнее. Стоит заранее составить список вещей и безжалостно исключить из него все, без чего можно обойтись. Потом собрать все вещи на одной полке и еще раз отсортировать лишние.

Совет 4. Разделите багаж и ручную кладь

Вы уже прошли таможенный контроль, когда выяснилось, что тот самый красный грузовик сдан в багаж вместе с книгой про крокодила Гену, которая могла бы исправить положение. Туда же, в недра аэропорта, уехал свитер, который пригодился бы в кондиционированном салоне самолета. Десять минут назад ребенок отказывался от еды, а сейчас говорит, что проголодался, — а вы не можете вспомнить, куда положили бананы и сок. В транспорте или просто во время прогулки по городу в легком доступе должно быть все, что может внезапно потребоваться.



Совет 5. О еде думайте заранее

Опытные родители-стратеги включают долгосрочное планирование (чем кормить ребенка в Греции) и краткосрочное (где и когда сегодня обедать, что заказать, что взять с собой на случай внезапного голода). Часто у детей на новом месте портится аппетит, и их трудно понять. И без того все непонятное, да еще и на ужин вместо котлеток на пару — рис с овощами и креветками. Отложите кулинарные эксперименты и в первые дни питайтесь тем, что более или менее привычно.

Совет 6. Не планируйте слишком плотную программу

За три дня — две пещеры, древний город и национальный парк? Не в этот раз. Дети запросто могут полчаса крутиться у одной клумбы в ботаническом саду и рассматривать бабочек, пока вы нервничаете, что не успеете все, что задумали. Даже обед — как минимум час ценного отпуска, а то и полтора. Перемена погоды или долгая адаптация к новому месту тоже вносят свои коррективы. Удобно заранее составить спокойную программу, а если на месте успеете больше — тем лучше.

Совет 7. Чередуите развлечения

Дети любят разнообразие. Если вчера ездили на высокогорные озера, сегодня отправляйтесь в аквапарк. После чайных плантаций хорошо покатаются на лошадах. После прогулки к дельфинам — поиграть в мяч на пляже. Чем младше ребенок, тем чаще нужно менять занятия. Причем достойным развлечением может стать то, что вам кажется вполне обыденным: предложить ребенку посмотреть, как выпекают лепешки в тандюре; обратите внимание на пару каменных львов, охраняющих вход в китайский ресторан; зайдите в лавку древностей и вместе ищите сокровища.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ ИГРЫ ПРИДУМЫВАЕМ САМИ

— В поездках мы все время проводим вместе с детьми, общаемся, придумываем интересные игры. Постоянно делимся впечатлениями — хоть от купания в термальных источниках, хоть от запуска воздушного змея на высоте 3 тыс. м, хоть от ужина в ресторанчике с видом на Альпы. После каждого путешествия я чувствую, что мы стали еще более сплоченной командой.

Павел, папа Олега (четыре года) и Дарьи (пять лет)

ВСЕГДА С СОБОЙ СМЕНА ОДЕЖДЫ

— В поездках у нас всегда с собой смена одежды, влажные салфетки, дезинфицирующий гель для рук, вода. На перекус — изюм и орехи. Из игрушек — любимые мягкие мишка и зайка (размером сантиметров 15) и пара маленьких пластиковых зверей. Если планируем долгие поездки, не забываем про книги, хорошо, если они будут новыми.

Лилия, мама Оливии (2,5 года)

ВКУСНЫЕ ФАНТАЗИИ



Отмечаем Новый год без лишних трат

Новогодний стол не только самый красивый и вкусный за весь год, но еще и самый хлопотный для хозяйки и дорогой по затратам. Некоторые считают: гулять так гулять! — и не жалеют денег на праздничное угощение. А некоторые — по разным причинам — предпочитают сэкономить. Специально для них «Семерочка» подобрала семь советов, как подать самое скромное блюдо так, чтобы оно заиграло новыми красками и было привлекательным на праздничном столе.



Подаем салат в тартелетках

Салаты вроде оливье или крабового некоторым уже кажутся повседневными и недостойными столь важного праздника. Исправить ситуацию помогут порционные корзиночки из теста — тартелетки. Разложите в них салат, украсьте веточкой зелени, маслиной, вареным перепелиным яйцом или виноградной — и привлекающее внимание блюдо готово!

Использовать можно покупные тартелетки или приготовить самим. Для этого понадобятся лишь формочки из любого магазина. Для теста понадобятся: 200 г сливочного масла или маргарина, примерно 250 г муки, 50 г сахара, 1 яйцо. Не забудьте перед выпечкой положить готовое тесто на полчас в холодильник. Можно взять и готовое тесто.



Используем формы для салатов

Любой слоеный салат может стать настоящим украшением стола, если его выложить на порционные тарелки, используя специальные формы. Можно купить их в магазине (обычно в набор входят круглая и прямоугольная формы, каждая — с крышечкой-прессом). А можно просто обрезать с двух сторон пластиковую бутылку (не менее литра объемом) и использовать эту заготовку. Главное — не забудьте слегка придавить слои, тогда они не развалятся и будут выглядеть как надо.

Особенно красиво будут смотреться салаты, в которых используются ингредиенты разных цветов — например, селедка под шубой или «Мимоза».



Подаем салаты в оригинальных формах

Порционная подача даже простого салата — пожалуй, беспроигрышное решение. Для его воплощения понадобится любая красивая и, главное, прозрачная форма. Например, хорошо подойдут бокалы для виски — толстые большие стаканы. Выложите в них, например, классический салат из огурца, сыра и ветчины. Будет смотреться очень красиво!

Вам понадобятся: 150 г ветчины, 1 свежий огурец, 100–120 г сыра, 1 болгарский перец (лучше красный или желтый), 100 г майонеза. Порезьте ингредиенты крупным кубиком одинакового размера, заправьте майонезом, выложите в бокалы. К боковым стенкам бокала заранее положите несколько долек маслин и листочки петрушки.



Нарезаем канапе

Используйте для канапе все, что найдете в холодильнике: колбасу, ветчину, оливки и маслины, сыр, маринованные огурчики, шампиньоны, рыбу. Вполне подойдет и то, что осталось от приготовления салатов. Главное — применять эти продукты в самых разных сочетаниях. А можно сделать тематические «новогодние» канапе: из вареного перепелиного яйца и помидорчика-черри изготовить фигурку Деда Мороза. Может, это будет и не точная копия этого персонажа, но наверняка угадает его каждый гость.



Используем шпажки

Такой трюк поможет подать на праздничный стол абсолютное повседневное блюдо. Например, назовите ли вы новогодним блюдом банальные котлеты? Вряд ли. Но вот из обычного фарша сделайте мини-котлетки, а приготовив их, насадите на деревянные шпажки — другое дело! Добавьте на эту палочку кусочек огурца, сыра или помидорчик-черри. Можно установить шпажки в высокий стакан, а можно воткнуть, например, в половинку кочана капусты или большой грейпфрут.



Украшаем стол

И все-таки число и состав блюд — далеко не главный компонент торжества. Создать праздничное настроение можно, украсив стол новогодними аксессуарами. Например, в качестве кольца для тканевой салфетки можно использовать ленточку серпантина. К ней можно приложить новогодний шарик самого маленького размера. А еще можно вместо сдвиги вырезать из бумаги снежинки и положить их рядом с тарелками или под них. И детям будет приятно, и гостям!



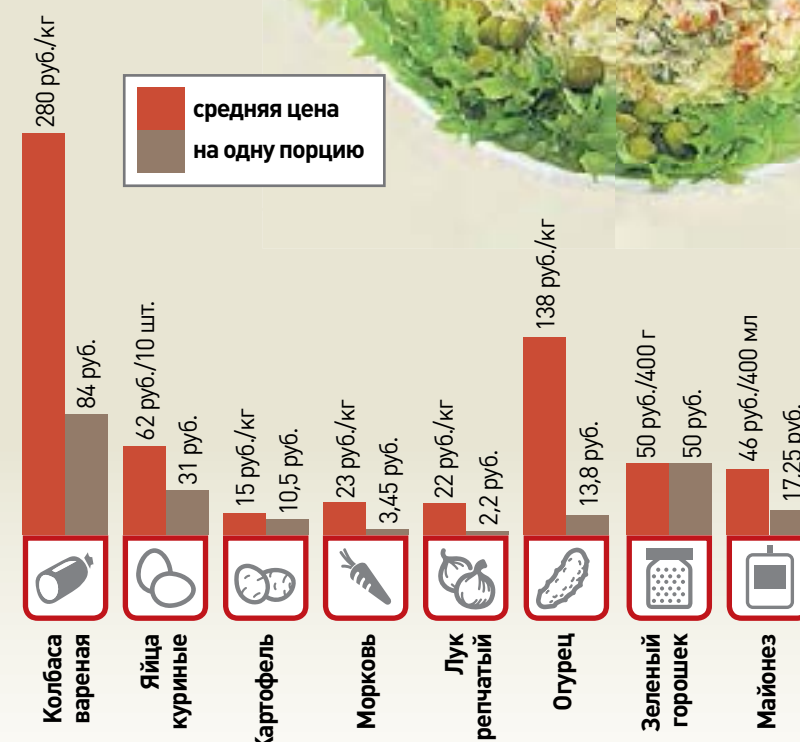
Используем приемы карвинга

Красивые и оригинальные фигурки из овощей и фруктов украсят любой стол. Можно украсить и простую тарелку. Сначала отрезаем достаточно длинную часть огурца, около 12 см. Треугольным ножом делаем продольные надрезы, не дорезая до конца около 1–2 см. Подрезаем уголки и выравниваем поверхность огурца. Она должна быть ровной и гладкой. Делим мякоть часть на 5 равных лепестков. Острые ножа ставим точно в центр и делаем надрезы. Оформляем каждый лепесток.

НОВОГОДНЯЯ ЭКОНОМИКА

«ИНДЕКС ОЛИВЬЕ» ПО-ВОРОНЕЖСКИ

В преддверии Нового года корреспондент «Семерочки» отправился по магазинам, чтобы выяснить, во сколько воронежцам обойдется стандартная миска оливье.



Кто и когда придумал считать «индекс оливье»?

Впервые «индекс оливье» подсчитывали в 2009 году журналисты газеты «Труд». Таким нестандартным образом они попробовали вычислить уровень инфляции и темп роста цен на продукты. Журналисты использовали традиционный русский салат как аналогию «индекса биг-мака»,

который традиционно подсчитывают в США. Идея журналистов оказалась необычайно удачной. Вскоре «индекс оливье» стали подсчитывать не только в других СМИ, но и в Росстате. А цены на салат в регионах периодически считают Общественная палата РФ и портал Agro2b.

НА ЗАМЕТКУ

ЧЕЛОВЕК И САЛАТ

Рецепт самого новогоднего из салатов принадлежит французскому кулинару бельгийского происхождения Люсьену Оливье. К слову, семья Оливье не только подарила России знаменитый салат, но и популяризировала у нас майонезный соус, проще говоря — майонез.

В начале 1860-х Люсьен Оливье открыл в самом центре Москвы элитарный ресторан парижской кухни «Эрмитаж». В числе посетителей этого модного места были Тургенев и Достоевский. Рецепт одного из самых популярных блюд заведения — салата, названного в честь владельца, — держался в строжайшем секрете. По некоторым данным, изначально салат состоял из двух рябчиков, телячьего языка, четверти фунта паюсной икры, полуфунта свежескопленного салата, 25 штук отварных раков, полбанки пиканлей, полбанки сои-кабуль, двух свежих огурцов, четверти фунта каперсов, 5 яиц вкрутую. Майонез для заправки готовили на французском укусе из 2 яиц и 1 фунта оливкового масла.

Кстати, во всем мире салат принято называть русским.

Следуя традиции

Мы взяли за основу один из самых популярных рецептов: 300 г вареной колбасы, 5 яиц, картофель (3–4 шт. — около 700 г), 1 морковь (приблизительно 150 г), 1 средняя луковица (примерно 100 г), огурец (примерно 100 г), банка зеленого горошка (400 г) и 150 г майонеза.

Мы посетили четыре самые крупные торговые сети города и вычислили среднюю стоимость необходимых нам продуктов. Итак, выходит, что стандартная порция салата оливье в этом году обойдется воронежцам в **212 рублей 20 копеек**.

ПОЧТИ ОФИЦИАЛЬНО

А согласно расчетам портала agro2b, миска оливье обойдется воронежцам в **203 рубля 49 копеек**. При этом составители рейтинга утверждают, что в масштабах страны это недорогое, ставя наш регион аж на 19-ю строчку в общероссийском рейтинге.

К слову, в прошлом году наша область занимала в рейтинге 10-е место (в конце 2014 года оливье нашим землякам обошелся в 170 рублей 69 копеек).

НОВОГОДНЯЯ ЭКСПЕРТИЗА

ЕСТЬ ЛИ В ШПРОТАХ КАНЦЕРОГЕНЫ?

Праздник к нам приходит! А вместе с ним множество вопросов, один из которых — какое угощение поставить на новогодний стол? Союз потребителей «Росконтроль» на сей раз проверил шпроты семи популярных брендов производства России, Латвии и Эстонии.



СПРАВКА

Шпрот — мелкая морская рыба, и изначально шпроты делали именно из нее. Сейчас для изготовления популярных консервов стали использовать также салаку, моллюду сельдь и тюльку.

Страсти по бенз(а)пирену

При изготовлении шпрот рыбу сначала коптят, а потом консервируют в масле. В процессе копчения любого продукта вырабатывается канцероген — бенз(а)пирен, который имеет свойство накапливаться в организме человека, вызывать различные мутации в геноме клеток и провоцировать развитие онкологических заболеваний. Норматив допустимого содержания бенз(а)пирена в консервах строго определен. Что интересно: до недавнего времени российский санитарные правила в этом отношении были гораздо жестче европейских, вследствие чего в 2006 году Роспотребнадзор даже полностью запретил ввоз в Россию латвийских шпрот.

Все протестированные образцы отвечают обязательным требованиям: бенз(а)пирен ни в одном из них обнаружен не был (менее 1 мкг/кг — то есть на уровне требований, действовавших до 2008 года). Токсичными элементами — свинец, ртуть, кадмий, олово и мышьяк — также присутствуют в очень небольших количествах. Их содержание — не более трети от максимально допустимого уровня, что позволяет считать все прошедшие экспертизу шпроты безопасными для здоровья.

На вкус и цвет

По вкусу, цвету, внешнему виду и запаху ГОСТ подразделяет рыбные консервы на два сорта.

Шпроты, соответствующие сорту «Экстра», — приятные на вкус, без оттенка горечи, с легким ароматом дыма. Кожа у рыбков однородного золотистого цвета и не повреждена, при выкладывании на тарелку шпроты не разламываются. Масло в банке должно быть прозрачным.

Первый сорт допускает некоторые послабления: легкий оттенок горечи, суховатую консистенцию мяса, а также наличие в отдельных банках не более 30% рыбков слопнувшим рыбешкам и поврежденной кожей.

По органолептическим показателям сорту «Экстра» соответствуют латвийские шпроты «Рижское золото» и «Старая Рига». Оставляет же-

дать лучшего качества российского продукта «Морская радуга», вкус и запах которого оказался несвойственным для данного вида консервов. Внешний вид тоже не соответствует нормам, заявленным в ГОСТе. Рыбки внутри банки сильно повреждены, многие из них с лопнувшим брюшком, а масло мутное.

Проблемы с качеством обнаружены также у эстонских консервов Morobell. Остальные шпроты по органолептическим показателям можно отнести к первому сорту.

Также эксперты сверили пищевую ценность консервов с указанной на этикетке. Оказалось, что у двух образцов — «Морской радуги» и «5 морей» — содержание белка несколько ниже заявленного. Других фактов несоответствия потребительским свойствам не выявлено.

Подробнее о результатах экспертизы читайте на сайте roscontrol.com

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

КОПЧЕНОСТИ ЛУЧШЕ НЕ ЕСТЬ

— Потребление консервированного продукта с содержанием бенз(а)пирена больше 5 мкг увеличивает вероятность развития онкологических заболеваний. Но важно понимать, что канцерогенные вещества — именно к ним относится бенз(а)пирен — порога действия как такового не имеют вообще. Поэтому риск существует в любом случае, и сторонникам здорового питания я бы рекомендовал вообще отказаться от копченых продуктов.



Андрей МОСКОВ, врач

8 января

7	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ-1	НТВ	СТС	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
6.00	10.00, 12.00	4.45	5.05	5.05	6.00	7.00, 8.00, 9.00, 19.30	7.00, 8.00, 9.00, 19.30	5.00
6.10	«Ералаш»	Сериал «ДОЯРКА ИЗ ХАЧАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ» ¹²	Сериал «ТАКСИСТКА» ¹⁴	Сериал «ТАКСИСТКА» ¹⁴	Мультфильмы ⁹	Мультифильмы ⁹	Мультифильмы ⁹	Худ. фильм «КРЕМЕНЬ» ¹⁴
6.20	Худ. фильм «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» ¹²	11.35, 14.10	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Худ. фильм «Три нота» ⁹	Худ. фильм «Три нота» ⁹	Худ. фильм «Три нота» ⁹	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
8.10	Сериал «ТРИ МУШКЕТЕРА» ¹²	9.55	8.20	8.20	9.45	9.45	9.45	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
10.10	«Вместе с дельфинами»	11.00, 20.00	11.35, 14.10	11.35, 14.10	11.35	11.35	11.35	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
12.10	Худ. фильм «ВЫШЕЛ ЕНИК ИЗ ТУМАНА...» ¹⁴	*11.15	12.05	12.05	13.30	13.30	13.30	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
16.10	«Кто хочет стать миллионером?»	14.50	14.15	14.15	15.55	15.55	15.55	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
17.00	«Наедине со всеми» ¹⁴	16.50	14.15	14.15	16.00	16.00	16.00	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
18.00	Вечерние новости	20.35	16.20	16.20	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
18.15	«Угадай мелодию» ¹²	22.35	18.05	18.05	20.10	20.10	20.10	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
18.50	«Пусть говорят» ¹⁴	0.30	18.05	18.05	22.50	22.50	22.50	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
19.55	«Поле чудес»	2.40	19.20	19.20	1.40	1.40	1.40	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
21.00	«Время»	3.15	23.10	23.10	3.35	3.35	3.35	Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
21.20	Сериал «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²		23.10	23.10				Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
23.00	«Еврейское счастье» ¹⁴		23.10	23.10				Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
23.00	Худ. фильм «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА» ¹⁸		23.10	23.10				Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴
2.30	Худ. фильм «ПОЦЕЛУЙ МЕНЯ НА ПРОЩАНИЕ» ¹²		23.10	23.10				Худ. фильм «БРАТ» ¹⁴

ТВ-ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	КУЛЬТУРА	КАРУСЕЛЬ	ДОМАШНИЙ
5.00	5.10	6.00	6.30	5.00	6.30
«Утро вместе» ¹²	Худ. фильм «НЕВЕЗУЧИЕ» ¹²	Мультфильмы	«Евроноьюс» на русском языке	«Даша-путешественница»	«Утро вместе» ¹²
11.00, 16.20	Худ. фильм «ЗАМЕТНЫЕ ЛЮДИ» ¹²	Худ. фильм «РЕТИВЫЙ ПОРОСЕНОК» ⁹	Новости культуры	«Прыг-скок-команда»	«Заметьные люди» ¹²
11.45, 14.10	Худ. фильм «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» ¹²	Худ. фильм «ЗИМНИЙ СОН» ⁹	Худ. фильм «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»	«Ранние пташки»	«Заметьные люди» ¹²
12.00	Худ. фильм «СВЕРЧОК ЗА ОЧАГОМ» ⁹	7.05	Худ. фильм «ТРИ ЖЕНИХА» ⁹	8.00	11.45, 14.10
14.00, 21.00	«Губернские новости» ¹²	8.55	Худ. фильм «Марина Ладина»	9.05	12.00
14.30	Худ. фильм «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» ¹²	7.30	Док. сериал «Восходящие звезды. Учебный год в Балетной школе Парижской национальной оперы»	9.45	12.00
17.10	Худ. фильм «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» ¹²	8.05, 9.15	Худ. фильм «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД» ⁹	10.15	14.00, 21.00
18.40	Худ. фильм «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» ¹²	9.55	Худ. фильм «МИНСТЕР ИКС» ¹²	11.40	14.00, 21.00
21.10	Худ. фильм «ПРИНЦЕССА МОНАКО» ¹²	11.50	«Короли эпизода. Зиновий Гердт» ¹²	12.25	14.00, 21.00
22.55	Худ. фильм «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» ¹²	12.35, 14.45, 21.15	«Легенды музыки» ¹⁴	13.20	14.00, 21.00
0.50	Чемпионат России по футболу. Лучшие матчи сезона. «Фанель» — «Сокол» ¹²	18.15	«Легенды спорта» ¹⁴	13.55	14.00, 21.00
2.50	Худ. фильм «ЛУЧШЕЕ РОЖДЕСТВО» ⁹	1.10	«Легенды армии» ¹²	15.05	14.00, 21.00
4.30	«Клуб дилетантов» ¹²	3.15	«Легенды армии» ¹²	16.45	14.00, 21.00

МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ-3	ЧЕ	2X2	ПЯТНИЦА
6.30	6.10	6.00	6.00, 3.00	5.45	6.00
7.00, 9.00	Мультфильмы ⁹	Мультфильмы ⁹	«100 великих» ¹⁴	Русские мультфильмы ¹²	Мультифильмы ⁹
7.05, 14.50, 23.00	10.00, 18.30	10.00, 18.30	Худ. фильм «ПОБЕГ» ¹²	Сериал «ДРУЗЬЯ» ¹⁴	«Зимние победы» ¹²
8.30	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ¹⁴	10.10	Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» ⁹	11.35, 14.40	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
9.05	Худ. фильм «КРЕМЕНЬ» ¹⁴	18.40	Худ. фильм «ПАПАШИ» ¹²	18.55	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
11.15	Худ. фильм «ЧЕМПИОН» ¹⁴	9.30	Худ. фильм «КАЛИБУР» ¹²	21.00	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
13.25	Лыжный спорт. Тур де Ски. Мужчины. 10 км	12.15	Худ. фильм «БИТВА ТИТАНОВ» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
15.25	Лыжный спорт. Тур де Ски. Женщины. 5 км	14.45	Худ. фильм «ВИКИНГИ» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
16.30	Битлон. Нубок мира. Спринт. Женщины	23.00	Худ. фильм «БЕЛОСНЕЖКА» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
18.00	«Реальный спорт». Итоги года	1.00	Худ. фильм «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
20.15	Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. 1/2 финала	22.35	Сериал «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
22.15	«Безумный спорт» ¹²			23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
22.30	Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Локомотив-Нуба» (Россия) — «Анадолу Эфес»			23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
23.00	Нубок мира по бобслею и санированию			23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30

СТС

«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК»
(США, 2012) (12+)

ПЯТНИЦА, 8.01.16, 20.10

В детстве Питер Паркер был оставлен своими родителями и воспитывался дядей и тетей. Шли годы, Питер был обычным примерным школьником, подвергался нападкам хулиганов и был влюблен в свою одноклассницу Гвен Стейси, которая отвечала ему взаимностью. Но после укуса генетически измененного паука Питер обретает сверхспособности и его жизнь меняется навсегда.

Режиссер — Марк Уэбб.
В ролях: Эндриу Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс, Дэнис Лир.



ТВ-ГУБЕРНИЯ

«ПРИНЦЕССА МОНАКО»
(Франция — Италия, 2014) (12+)

ПЯТНИЦА, 8.01.16, 21.10

Весь Голливуд лежал у ее ног — роскошные виллы, осязательные приемы и шикарные мужчины, но она выбрала королевский дворец, аристократические балы и благородного принца из маленькой страны. Она была королевой Голливуда, но предпочла стать принцессой Монако.

Режиссер — Оливье Даан.
В ролях: Николь Кидман, Тим Рот, Фрэнк Ланджелла, Пас Вега.



9 января

7	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ-1	НТВ	СТС	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
5.00, 6.10	Худ. фильм «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ» ¹²	4.50	5.05	5.05	6.00, 9.00	6.00, 9.00	7.00, 8.00, 9.00, 19.30	5.00
6.00, 10.00, 12.00	Новости	Сериал «ДОЯРКА ИЗ ХАЧАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ» ¹²	Сериал «ТАКСИСТКА» ¹⁴	Сериал «ТАКСИСТКА» ¹⁴	Мультифильмы ⁹	Мультифильмы ⁹	Мультифильмы ⁹	Худ. фильм «ЗАКОН ЗАЙЦА» ¹⁴
7.30	Худ. фильм «БОНДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» ¹²	6.40, 11.20, 14.20	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00	Худ. фильм «Смешарики» ⁹	Худ. фильм «Смешарики» ⁹	Худ. фильм «Смешарики» ⁹	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
8.10	Худ. фильм «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»	9.25	8.20	8.20	10.00	10.00	10.00	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
10.15	Худ. фильм «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ»	11.00, 14.00, 20.00	11.35, 14.10	11.35, 14.10	11.35	11.35	11.35	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
11.45	«Ералаш»	*11.10	12.05	12.05	13.30	13.30	13.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
12.10	«Народная марка» в Кремле	*14.10	14.15	14.15	15.55	15.55	15.55	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
13.55	Худ. фильм «НОЧЬ В МУЗЕЕ» ¹²	14.40	14.15	14.15	16.00	16.00	16.00	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
16.00	Худ. фильм «НОЧЬ В МУЗЕЕ — 2» ¹²	16.45	14.15	14.15	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
18.00	Вечерние новости	16.45	14.15	14.15	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
18.10	Юбилейный вечер Валентины Гафта	20.35	14.15	14.15	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
18.45	«Время»	22.45	14.15	14.15	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
21.00	Сериал «ШЕРЛОК ХОЛМС» ¹²	0.45	14.15	14.15	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
23.00	Худ. фильм «ОДЕРЖИМОСТЬ» ¹⁴	2.45	14.15	14.15	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴
1.00	Худ. фильм «ГОЛУБАЯ ВОЛНА» ¹⁴	3.15	14.15	14.15	16.30	16.30	16.30	Худ. фильм «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА» ¹⁴

ТВ-ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	КУЛЬТУРА	КАРУСЕЛЬ	ДОМАШНИЙ
5.00	5.10	6.00	6.30	5.00	6.30
«Утро вместе» ¹²	Худ. фильм «ЮРОЧКА» ¹²	Мультфильмы	«Евроноьюс» на русском языке	«Даша-путешественница»	«Утро вместе» ¹²
11.00, 16.20	«Заметьные люди» ¹²	Худ. фильм «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» ⁹	Новости культуры	«Прыг-скок-команда»	«Заметьные люди» ¹²
11.45, 14.10	«БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» ¹²	10.30	Худ. фильм «ЗИМНИЙ СОН» ⁹	«Ранние пташки»	«Заметьные люди» ¹²
12.00	Чемпионат России по футболу. Лучшие матчи сезона. «Фанель» — «Сокол» ¹²	11.55	Худ. фильм «МИНСТЕР ИКС» ¹²	8.00	11.45, 14.10
14.00, 21.00	«Губернские новости» ¹²	9.45	«Короли эпизода. Зиновий Гердт» ¹²	9.05	12.00
14.30	Худ. фильм «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» ¹²	9.00, 13.00, 18.00, 22.00	«Легенды музыки» ¹⁴	9.35	14.00, 21.00
16.00	Худ. фильм «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН» ¹²	9.45	«Легенды спорта» ¹⁴	9.55	14.00, 21.00
18.20	Худ. фильм «СВАТОВСТВО ГУСАРА» ¹²	10.35	«Легенды армии» ¹²	10.00, 10.00, 11.30	14.00, 21.00
19.30	Худ. фильм «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» ¹²	11.20	«Легенды армии» ¹²	10.00, 10.00, 11.30	14.00, 21.00
21.10	Худ. фильм «ОХОТНИК НА ЛИС» ¹²	12.10, 12.15	«Легенды армии» ¹²	10.00, 10.00, 11.30	14.00, 21.00
23.25	Худ. фильм «ПРИНЦЕССА МОНАКО» ¹²	12.15	«Легенды армии» ¹²	10.00, 10.00, 11.30	14.00, 21.00
1.10	Чемпионат России по футболу. Лучшие матчи сезона. «Фанель» — «КамАЗ» ¹²	12.20	«Легенды армии» ¹²	10.00, 10.00, 11.30	14.00, 21.00
3.10	«Лидер года — 2015» ¹²	12.25	«Легенды армии» ¹²	10.00, 10.00, 11.30	14.00, 21.00

МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ-3	ЧЕ	2X2	ПЯТНИЦА
6.30	6.10	6.00	6.00, 3.00	5.45	6.00
7.00, 9.00, 10.00, 11.05	Мультфильмы ⁹	Мультфильмы ⁹	«100 великих» ¹⁴	Русские мультфильмы ¹²	Мультифильмы ⁹
7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30	10.00, 18.30	10.00, 18.30	Худ. фильм «ПОБЕГ» ¹²	Сериал «ДРУЗЬЯ» ¹⁴	«Зимние победы» ¹²
8.05	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ¹⁴	10.10	Худ. фильм «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА» ⁹	11.35, 14.40	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Худ. фильм «КРЕМЕНЬ» ¹⁴	18.40	Худ. фильм «ПАПАШИ» ¹²	18.55	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Худ. фильм «ЧЕМПИОН» ¹⁴	9.30	Худ. фильм «КАЛИБУР» ¹²	21.00	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Лыжный спорт. Тур де Ски. Мужчины. 10 км	12.15	Худ. фильм «БИТВА ТИТАНОВ» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Лыжный спорт. Тур де Ски. Женщины. 5 км	14.45	Худ. фильм «ВИКИНГИ» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Битлон. Нубок мира. Спринт. Женщины	23.00	Худ. фильм «БЕЛОСНЕЖКА» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	«Реальный спорт». Итоги года	1.00	Худ. фильм «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ» ¹⁴	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Женщины. 1/2 финала	22.35	Сериал «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»	23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	«Безумный спорт» ¹²			23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Локомотив-Нуба» (Россия) — «Анадолу Эфес»			23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30
10.05, 10.35, 11.15, 12.10, 14.35	Нубок мира по бобслею и санированию			23.10	7.05, 10.05, 11.05, 16.15, 0.30

ТВ-ГУБЕРНИЯ

«ОХОТНИК НА ЛИС»
(США, 2014) (12+)

СУББОТА, 9.01.16, 21.10

Мультимиллионер Джон Дюпон приглашает в свое поместье обладателя олимпийской золотой медали по борьбе Марка Шульца для подготовки команды к Олимпийским играм 1988 года в Сеуле. В надежде посетить всего себя тренировкам, достойно выступить и выйти из тени своего брата, легендарного борца Дейва Шульца, Марк принимает предложение. Но паранойк Дюпон затевает игру в кошки-мышки с Марком и Дейвом.

Режиссер — Беннетт Миллер.
В ролях: Стив Карелл, Ченнинг Татум, Марк Руффало, Сиенна Миллер.



ПЯТНИЦА

«МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ»
(Великобритания — США, 2008) (16+)

СУББОТА, 9.01.16, 23.00

Джамал Малик, 18-летний сирота из трущоб в Мумбаи, — всего в одном шаге от победы в телеигре «Кто хочет стать миллионером?» и выигравшая в 20 миллионов рублей. Прервав игру, его арестовывает полиция по подозрению в мошенничестве. Откуда конец, выросший на улице, может знать так много?

Режиссеры: Дэни Бойл, Лавлин Тандан.</

10 января

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	РОССИЯ-1	НТВ	СТС	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
6.00, 10.00, 12.00 Новости 6.10 Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 8.00 Худ. фильм «ФРАНЦУЗ» 10.10 Худ. фильм «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 12.15 «Роза Хутор» 14.25 Худ. фильм «ОДИН ДОМА — 2» 16.45 «Точь-в-точь» Новогодний выпуск 21.00 «Время» 21.20 Сериал «ШЕРЛОК ХОЛМС» 23.10 Худ. фильм «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» 0.45 Худ. фильм «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» 2.40 Худ. фильм «ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛИ»	5.00 Сериал «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ» 6.55, 11.10, 14.20 Сериал «СВАТЫ» *10.20 «Местное время», «Вести-Воронеж. События недели» 11.00, 14.00, 20.00 «Вести» 14.40 Худ. фильм «ПОВОРОТ НАБОРОТ» 18.05 Худ. фильм «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА» 20.35 Новогодний «олубой огонек» 0.30 Худ. фильм «МОСКВА — ЛОПУШКИ» 2.30 Худ. фильм «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА» 4.00 «Комната смеха»	5.05 Сериал «ТАКСИСТКА» 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.15 Лотерея «Русское лото плюс» 8.50 «Их нравы» 9.25 «Едим дома» 10.20 Сериал «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 12.05, 13.20 Сериал «РУССКИЙ ДУБЛЬ» 14.15 Худ. фильм «БРАТАНЫ» 16.20 Худ. фильм «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 18.05 «Следствие вели...» 19.20 Сериал «ПАУТИНА» 23.10 Сериал «РОЗЫСК» 1.00 «Ючю и Меладзе» 3.00 «Дикий мир» 3.10 Сериал «ХВОСТ»	6.00 Мультфильмы 8.30, 16.00 Мультсериал «Смешарики» 9.00 Мультфильм «Дюймовый Нейтрин — вандерлинд» 10.25 Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ» 13.05 Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ» 16.05 Мультфильм «Щрап, Страшили» 16.30 Худ. фильм «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» 18.20 Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ — 3. ТЕННАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» 21.20 Худ. фильм «ТРАНСФОРМЕРЫ. ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ» Худ. фильм «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА» 0.35 Худ. фильм «УЖИНС ПРИБУРАКАМИ» 2.10 «Большая разница» 4.20 Музыка на СТС	*7.00, 8.00, 9.00, 19.30 «Губернские новости» *7.05, 8.05, 9.05 «Утро вместе» 10.00 «Дом-2. Lite» 11.00, 20.05 «Комеди клуб» *19.35 «Эффект времени» 23.00 «Дом-2. Город любви» 0.00 «Дом-2. После заката» 1.00 Шоу «Танцы» 3.00 Худ. фильм «Я ОСТАЮСЬ»	5.00 Сериал «МЕЧ»	2.50 Худ. фильм «ОЛИГАРХ»	5.15 Сериал «ПРИГОРОД-3» 5.40 Худ. фильм «МЕРТВЫЕ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ — 2» 6.30 Худ. фильм «ПАРТНЕРЫ»

ТВ-ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	КУЛЬТУРА	КАРУСЕЛЬ	ДОМАШНИЙ
5.00 «Утро вместе» 11.00 «Заметьте люди» 11.45, 14.10 «Большие надежды» 12.00 Чемпионат России по футболу. Лучшие матчи сезона. «Фавел» — «Нам3» 14.00, 21.00 «Губернские новости» 14.30 Худ. фильм «СВАТОВСТВО ГУСАРА»	6.15 Худ. фильм «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 8.35 «Православная энциклопедия» 9.05 Худ. фильм «СИНЯЯ СВЕЧКА» 10.10 Худ. фильм «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 11.45 «Короли эпизода. Николай Парфенов» 12.35 Худ. фильм «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА» 14.30, 14.45 «Смех с доставкой на дом» 15.30 «Звезды шансона» 17.20 Худ. фильм «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» 21.15 Худ. фильм «ДОМ НА КРАЮ» 23.05 Худ. фильм «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ» 1.00 Сериал «ДНИВС И ВУСТЕР» 3.00 Док. фильм «Диета и политика» 3.50 Муз. фильм «Игорь Крутой. Мой путь» 5.25 «Тайны нашего кино», «Здравствуйте, я ваша тетя!»	6.00 Мультфильмы 6.45 Худ. фильм «КАРАНТИН» 8.20, 9.15 Худ. фильм «ЗОЛОТЫЕ РОГА» 9.00, 13.00, 22.00 Новости дня Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ — 2» 12.00, 13.15 Худ. фильм «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ — 3» 14.15, 18.20 Сериал «ГРУППА ZETA — 2» 18.00 Новости. Главное. 22.15 Худ. фильм «ПРАЗДНИК НЕПТУНА» 23.05 Док. сериал «Легенды советского сыска»	6.30 «Евроноьюс» на русском языке 10.00 «Обыкновенный концерт» 10.35 Худ. фильм «ВОЛГА-ВОЛГА» 12.20 Мультфильм 12.50 Док. фильм «Пророки. Царь Давид» 13.20, 1.55 Док. сериал «Дикие острова» 14.20 Док. фильм «Она написала себе роль...» 15.40 «Пешком...», Москва Рязанова 16.10 Док. фильм «Маленькие роли большого артиста. Алексей Смирнов» 16.50 Худ. фильм «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 19.45 «Линия жизни», Сергей Юрский 20.40 «Романтика романса» 21.35 Худ. фильм «ОДИНОЧКА» 23.15 Док. фильм «Портрет в интерьере Большого театра» 23.45 Опера «Богемы» 1.40 Мультфильмы 2.50 Док. фильм «Наусика Хакусай»	5.00 «Даша-путешественница» 5.50 «Прыг-скок-команда» 6.00 «Ранние пташки» 8.00 «Катя и Мим-Мим» 9.05 «Йоко» 10.20 «Смешарики». Пин-код 11.40, 1.50 «Тайнственный мир Сапта-Клауса» 12.30 «Бернард» 13.00 «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот» 13.40 «Машинки страшили» 14.25, 20.40 «Египтус» 15.15 «Пузыри. Улетные приключения» 16.45 «Свинка Пеппа» 17.30, 4.15 «Маленькое королевство Бена и Холли» 18.20, 3.05 «Врумиз» 19.35 «Маша и Медведь» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.25 «Барбосины» 22.20 Худ. фильм «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ» 0.35 «Везуха!»	6.30, 5.15, 6.00 «Домашняя кухня» 7.30, 23.30 «Сезоны любви» 7.45 Худ. фильм «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 9.05 Сериал «ДЖЕЙН Эйр» 14.05 Сериал «БОМЖИХА» 16.00 Сериал «БОМЖИХА-2» 18.00 «2016: Предсказания» 19.00 Худ. фильм «КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ»

МАТЧ ТВ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ-3	ЧЕ	2X2	ПЯТНИЦА
6.30 «Волшебные голы» 7.00, 8.00, 9.00, 10.00 Новости 7.05, 8.05 «Ты монешь больше!» 9.05 «Диалоги о рыбалке» 9.30 «Анатомия спорта» 10.05, 0.00 «Дакар-2016» 10.30 «Где рождаются чемпионы?» 11.00 Худ. фильм «ТЕННИС» 13.35 «Биатлон. Кубок мира» 14.05 «Биатлон. Кубок мира» 16.05 Док. фильм «Биатлон. Live» 16.35 «Биатлон. Кубок мира» 17.35 Гонка преследования. Мужчины 18.30 Волейбол. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Финал 20.20 Лыжный спорт. Тур де Ски. Гонка преследования. Женщины 21.20 Новыкобоньский спорт. Чемпионат Европы 0.30 Горнолыжный спорт. Кубок мира. Слалом. Мужчины	6.40 Мультфильмы 10.00, 18.30 «Сейчас» 10.10 Худ. фильм «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» 13.20 Худ. фильм «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 18.40 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» 23.45 Худ. фильм «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ» 1.25 «Супердискотека 90-х» 3.40 «Звезды «Дорожного радио»	6.00, 8.00 Мультфильмы «Школа доктора Комаровского» 9.30 Худ. фильм «БИТВА ТИТАНОВ» 12.00 Худ. фильм «ВОЛШЕБНЫЙ МЕЧ» 13.30 Сериал «ВИКИНГИ-3» 23.00 Худ. фильм «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» 1.15 Худ. фильм «V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА» 3.45, 4.30, 5.15 Сериал «ДОКТОР МАФИИ»	6.00, 3.30 «100 великих» 9.25, 0.00 Сериал «СВЕТОФОР» 14.30 «Утилизатор» 16.00 Худ. фильм «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» 18.50 Худ. фильм «ГАРДЕМАРИНЫ-3» 21.00, 2.35 «+100500» 23.00 «Новогодний квартирники» 5.00 «Секреты спортивных достижений»	5.25, 5.50 Русские мультфильмы 6.45, 3.40 Мультсериал «Покемон» 10.20, 0.05, 2.45 «International SmashDown» 11.10 «Союзмультфильм и др.» 12.05 Мультсериал «Нунг-фу Панда» 18.50, 21.00 Мультсериал «Симпсоны» 19.20 Мультсериал «Фугурама» 23.10 «Южный парк» 1.05 Мультсериал «Гриффины» 1.55 Сериал «ХОРОШИЕ ПАРНИ»	6.00 Мультсериал «Смешарики» 8.00 «Ревизорро» 12.00, 23.00 Худ. фильм «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» 14.10 Худ. фильм «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ» 16.35 «Орел и решка. Курортный сезон» 1.10 Сериал «СОТНЯ» 3.00 Сериал «ВЕРОНИКА МАРС» 4.45 Сериал «ДНЕВНИКИ КЭРРИ»

ПЕРВЫЙ

«ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС»
(Германия, 1997) (16+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10.01.16, 23.10

Судьба сводит героев картины в больнице, где врачи выносят им смертный приговор. Угнав машину с миллионом немецких марок в багажнике, они сблегают из больницы. Их преследуют наемные убийцы, они становятся грабителями поневеле, за ними гонится полиция, они попадают в бордель, но продолжают мчаться вперед, навстречу своей судьбе.

Режиссер — Томас Ян.
В ролях: Тиль Швайгер, Ян Йозеф Лиферс, Тьерри Ван Вервеке, Морриц Бляйтрой.



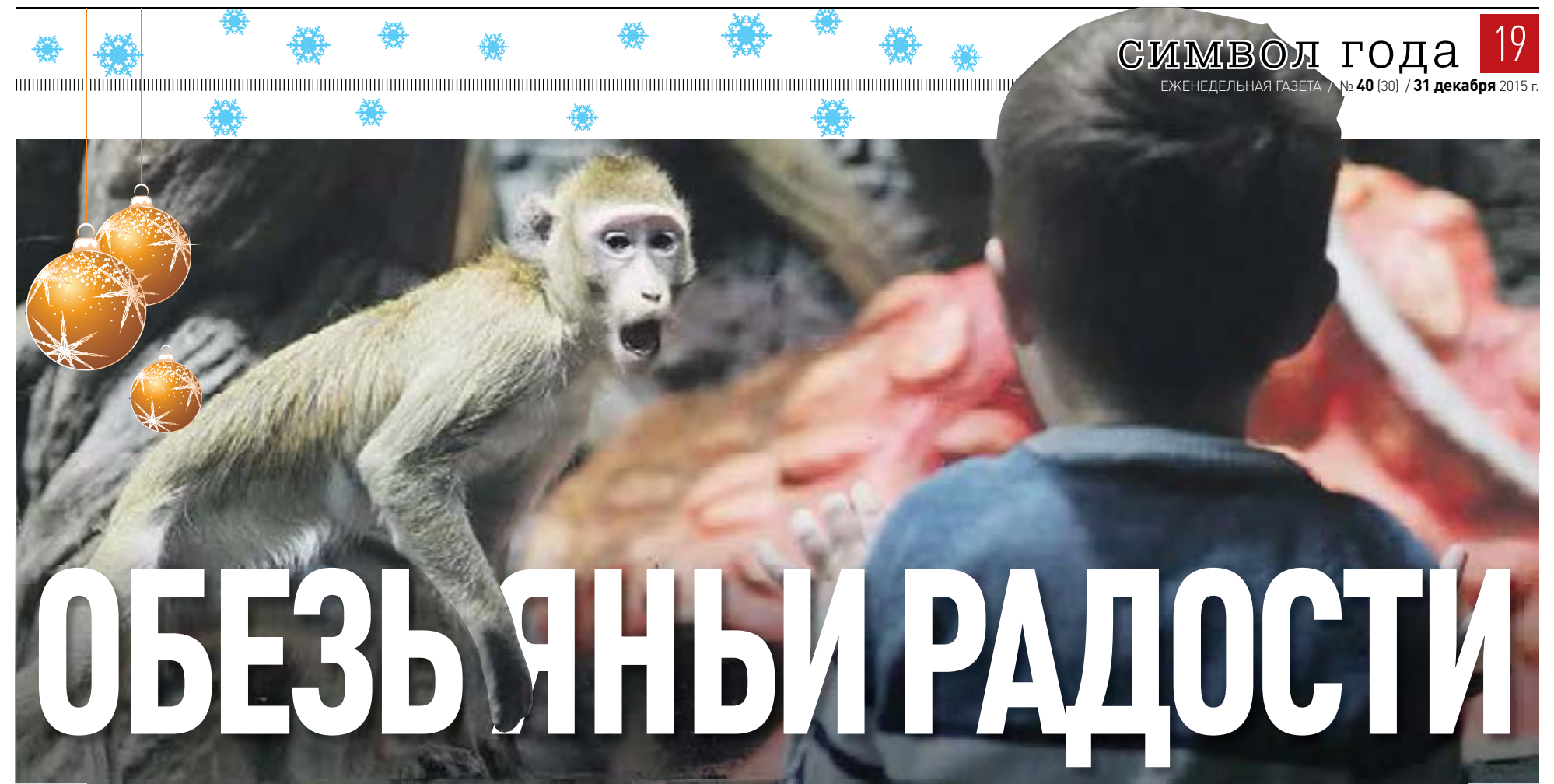
ТВ-3

«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ»
(США, 2003) (12+)
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10.01.16, 23.00

В ближайшем будущем человечество совершает огромный технологический скачок. Информация передается мгновенно, компьютеры встраиваются в молекулы.

Каждый момент из прошлого можно воспроизвести — и группа ученых получает возможность войти в буквальный смысле слова в жизнь, снамем, Франции XIV века. Однако такое путешествие таит в себе немало опасного...

Режиссер — Ричард Доннер.
В ролях: Пол Уокер, Франсис О'Коннор, Джерард Батлер, Билли Коннолли.

ОБЕЗЬЯНЫ РАДОСТИ

Согласно китайскому календарю, который приобрел популярность во всем мире, 2016-й будет годом Обезьяны. О том, как чувствует себя символ грядущего года, чем живет и как развлекается, «Семерочке» рассказали в Воронежском океанариуме сити-парка «Град».

Воронежский океанариум готовит своим обезьянкам новогоднее меню

Черные хохлатые мангобеи

Эти приматы имеют черный окрас. У мангобеев отчетливый хохолок на макушке и длинный хвост, которым обезьяна цепляется за лиану. Потом она летит по воздуху, отталкивается от стекла, кувыркается в воздухе и вновь замирает на ветке.

В океанариуме живут четырехлетняя Марго, трехлетняя Нюта и двухлетний Малыш. Марго — мама Малыша. Впрочем, материнские обязанности по отношению к Малышу выполняют обе самки.

Нюта и Марго исправно вычесывают его (по-научному это называется груминг). Мангобеи умеют подмигивать, строить рожицы, улыбаться и даже копировать мимику человека. Если дети-посетители постучат по стеклу вольера, то обезьянки сделают то же самое в ответ.

Между собой мангобеи общаются с помощью резких долгих звуков, любят играть и резвиться. Однажды во время уборки обмотали весь вольер бумажным полотенцем. А у зоолаборантов, которые заходят их кормить, мангобеи могут вытащить из кармана телефона. А если мангобей издаст рычащие звуки, демонстрирует оскал и готовность к прыжку, то это опасные звонки для сотрудников океанариума. Согласно служебной инструкции в таких ситуациях люди покидают вольер.

Яванские макаки, или макаки-крабеды

Яванские макаки — одни из самых сообразительных, но и агрессивных животных. Они ведут стайный образ жизни, у них ярко выражена иерархия, и по команде вожака макаки могут напасть на любого.

В океанариуме живут четыре самца — Белый (главарь), Космос, Пчела, Фил и одна самочка — Квинта. Всем им по 3,5 года.

Когда мы пришли в океанариум, один из яванцев показал на своей шерстке следы зеленки — последствия разборок. И тем удивительней, что в вольере с макаками спокойно уживаются шпороносные черрепахи. Что только хвосты не вытворяют с дождевыми гигантами! Пытаются всей ватагой приподнять черепаху и заглянуть под панцирь, катаются на них. А черепахи миролюбиво терпят озорство непоседливых соседей.

Кольцехвостые лемуры

Пара четырехлетних лемуров Эрик и Элла отличается спокойным нравом, они даже спят в обнимку, обмотав друг друга черно-белыми полосатыми хвостами. Главная у них самка. Лемуры ведут сумеречный образ жизни. В состояниях по чистоплотности они заняли бы первое место. Когда в вольере с лемурами жили фенеки (маленькие ушастые лисички), лемуры их буквально замучили своей заботой — так дотошно чистили лисичкам шерсть и уши, что в конце концов было решено отселить фенексов.

Белоносые мартышки

Отличительная черта этого вида — черные щетки и яркое белое пятно на носу. У этих мартышек есть защитные мешки, в которых они прячут еду. Причем их объем такой же, как и у желудка.

Мартышек зовут Буян, Соня и Кукла — им по 3,5 года. Как и все их сородичи, они не прочь пошалить. А еще белоносые мартышки издают весьма необычные звуки, очень похожие на собачий лай.

Если вы скатаете из бумаги небольшого шарик и подкинете его несколько раз в воздух около вольера с белоносими мартышками, они тут же ожижутся и подпрыгнут, пытаясь поймать ваш «мяч».

УВИДЕТЬ КОРМЛЕНИЕ ОБЕЗЬЯНОК В ОКЕАНАРИУМЕ МОЖНО ПО ЧЕТВЕРГАМ В 16.30 И ВОСКРЕСЕНЬЯМ В 12.00.



СПРАВКА

В Воронежском океанариуме обитают четыре вида приматов: **черные хохлатые мангобеи, яванские макаки, белоносые мартышки и редкие кошачьи лемуры.** Представители каждого вида живут в отдельном вольере.

САМИ СЕБЕ МАСТЕРА

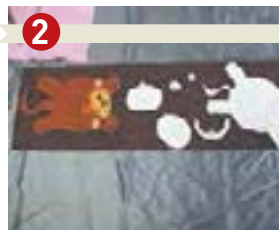
Чем заняться во время новогодних каникул

ОБЕЗЬЯНКА ПОД КРУЖКУ

Как изготовить подставку из фетра в виде обезьянки под кружку, показала Наталья Кувшинкина, педагог дополнительного образования дизайн-студии «Силуэт» Дворца творчества детей и молодежи.



КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ:



ЧТО НУЖНО:

1. Толстый фетр (толщиной 3 мм) коричневого или красного цвета (можно заменить двумя слоями тонкого фетра);
2. Тонкий фетр (толщиной 1–1,5 мм) бежевого, оранжевого и светло-коричневого цвета;

лист белой бумаги, чтобы сделать трафареты;

3. Бусины — две черные (для глазок), одна любого другого цвета (для цветка);
4. Иголки, белые и черные нитки, мулине или ирис в цвет подставки;
5. Карандаш, мелок, ножницы;
6. Клей «Момент» — лучше использовать клей-гель;
7. Румяна и кисточка, чтобы нарисовать щечки.

Делаем трафарет основы подставки. Обводим на бумаге большую кружку, прибавляем по 1 см, рисуем хвостик и 4 лапы, приложив большой палец и сделав припуск по 5 мм.

Рисуем овальную голову (ширина 6,5 см, высота 5 см), чубчик, цветочек (ширина 2,5 см), ушки (ширина 1,9 см, высота 1,6 см), внутреннюю часть ушек (ширина 1,2 см, высота 1 см). Вырезаем трафареты.

Обводим и вырезаем детали. Основу из толстого фетра — делаем одну деталь, если из тонкого — две. Голова, ушки, внутренняя часть ушек — по 2 детали. Чуб, цветочек — одна. Маленький овал — нос, одна.

Обметочным швом сшиваем чуб с передней частью головы. Ушки и их внутренние части склеиваем. Пришиваем уши, бантик, бусинки-глазки, ниткой вышиваем ресницы, приклеиваем нос, вышиваем ротик.

Подставка из фетра в виде символа 2016 года готова, она принесет вам удачу!

Рисуем румянами щечки. Склеиваем части головы. Пришиваем голову к основе. На задние лапки приклеиваем оранжевые кружляшки из фетра.



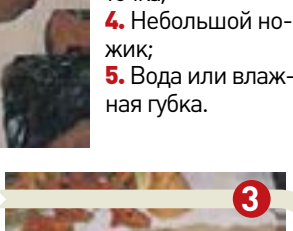
КАРАЧУНСКАЯ СВИСТУЛКА

Карачунская игрушка делалась в Рамонском районе из красной глины. Людмила Дедова, дипломант фестиваля-конкурса народной игрушки «Игрушка-говорушка», показала, как ее сделать.

ЧТО НУЖНО:

1. Красная глина, 200–300 г (продается в магазинах);
2. Деревянные палочки (или черенки от кистей);
3. Одна деревянная палочка, заточенная как лопаточка;
4. Небольшой ножик;
5. Вода или влажная губка.

КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ:



Тщательно разминаем глину, смачивая руки в воде. Скатываем из материала шарик. Делаем лепешку размером с ладонь и толщиной 5–8 мм, сворачиваем ее на пальце. Помним: игрушка свистит за счет полости. Держа сверток глины на пальце, заглаживаем шов.

Доводя поверхность до идеально ровного состояния, формируем хвостик нашей певчей птички.

Сохраняя внутреннюю полость, склеиваем и заглаживаем остальную часть фигурки, формируя шейку.



Сушим игрушку 2–3 дня, обжигаем в муфельной или в дровяной печи (при температуре 900–1000 градусов по Цельсию). Все — можно свистеть!

Делаем прокол под хвостиком, держа палочку параллельно спинке, срезаем немного глины. Делаем второй прокол палочкой-лопаточкой. На спинке делаем четыре дырочки.

Заглаживаем поверхность. Шейку скручиваем улиточкой, прижимая к спинке. Вот и появилась голова птички.

АНГЕЛ ИЗ ТКАНИ

Как смастерить ангелочка из ткани, который может стать замечательным украшением, подарком к Рождеству и даже оберегом, показала Наталья Кувшинкина.

ЧТО НУЖНО:

1. Хлопковая ткань белого цвета 15x15 см (квадрат) и 4x15 см (полоска);
2. Ткань золотого цвета (атласная лента, органза, парча или тафта) 10x8 см, можно использовать оберточную бумагу;
3. Обычные нитки белого цвета;
4. Ирис желтого, коричневого или золотистого цветов;
5. Ножницы, линейка.

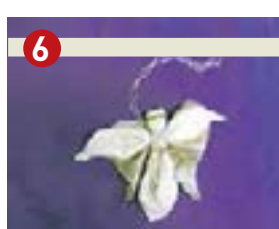
КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ:



Скручиваем полоску ткани в цилиндр, кладем его в серединку квадрата, укладываем. Из ткани создаем иллюзию головки, повязанной косыночкой.

Отрезаем 1 метр нитки. Наматываем нитку так, чтобы зафиксировать головку и косыночку. Нить не обрезаем, она пригодится.

Боковые углы ткани превращаем в руки ангела, притянув ткань к голове и перехватив ниткой. Формируем туловище. Края рукавов обматываем нитью.



Украшаем ангела ободком и пояском, на края делаем узелки. Крепим ниточку для подвеса (40–50 см). Наш ангелочек готов!

Скручиваем вместе две желтые нитки ириса для ободка на голову. Скручиваем белую и желтую нитки ириса для пояса. Обрезаем.

Вырезаем крылья из золотой ткани, прикладываем к спине. Отрезаем полметра белого ириса, фиксируем ниткой крылья, обматывая спину и талию.

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

НОВОГОДНИЙ МАКИЯЖ



Елена Крыгина называет себя «подружкой всех девушек России», а также «лицом, ответственным за макияж в стране» и настаивает на том, что красная помада стильно смотрится с джинсами и кедами. Для «Семерочки» Елена Крыгина сформулировала основные тезисы, которые помогут девушкам разобрататься с новогодним или праздничным макияжем.

НАБОР НАВЫКОВ

Елена Крыгина уверена, что макияж — не искусство и не магия, а набор навыков, помогающих скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства. Ее видеоуроки по макияжу, выложенные в интернете, бьют рекорды по количеству просмотров. Во время воронежского мастер-класса Елена сообщила доброй тысяче подружек, что «замахнулась на Вильяма Шекспира», то есть планирует выпустить книгу и мечтает, чтобы та побил рекорды самого продаваемого в России фоллианта (на сегодня это «Я и моя мультыварка» Анны Китаевой).

ИЗ-ВЕСТНЫЙ БЬЮТИ-БЛОГЕР ЕЛЕНА КРЫГИНА РАСКРЫЛА СЕКРЕТЫ НОВОГОДНЕЙ КРАСОТЫ



НА ЗАМЕТКУ

Рассыпчатая пудра — хорошая защита при перепадах температуры, когда зимой вы с улицы заходите в помещении.

1 Прежде чем приступить к макияжу, можно сделать маску для лица с гиалуроновой кислотой. Вообще, такие маски можно делать хоть каждый день — это безопасно.

2 Перед макияжем наносим увлажняющий крем, даем впитаться пару минут. Если расширены поры, наносим пор-минимайзер (крем, минимализирующий видимость пор на лице). Зимой он еще и хорошо защищает лицо от перепадов температуры.

3 Акценты на лице желателно расставить до нанесения тона. Наносим хайлайтер (средство для высветления и придания нежного сияния) на скулы, на середину лба, спинку носа (от лба до кончика носа), под брови, на галочку верхней губы и под нижней губой.

4 Консилером (корректором) или жидким хайлайтером маскируем круги под глазами:
 ✓ коричневые круги — средством розового цвета;
 ✓ если видны синие вены и красные капилляры, поможет средство желтого цвета со светоотражающими частицами;
 ✓ желтые круги замаскирует средство лилового или перламутрового оттенка;
 ✓ если круги красные, поможет средство зеленого оттенка.

5 Растушевываем легкими движениями, не давим на кожу. Помним, как важно, чтобы не было видно границ.

ИНСТРУМЕНТАРИЙ

Если вы не профессиональный визажист, а делаете макияж исключительно себе, вам не потребуется много кистей. Тональный крем можно наносить пальцами — это даже лучше, потому что от контакта с кожей крем тает и лучше покрывает лицо.

КАКИЕ ТЕНИ ВАМ ПОЙДУТ?

- ✓ Бежево-коричневые тени — универсальный оттенок, который подойдет под глаза всех цветов.
- ✓ Если у вас карие глаза, то вам подойдут тени всех оттенков.
- ✓ Если зеленые — используйте теплые коричневые и теплые фиолетовые оттенки.
- ✓ Если голубые — подойдут теплые бежевые и даже рыжие тона.
- ✓ Если глаза разных цветов, то лучше использовать нейтральные оттенки теней — бежевые, светлые, черные.

6 Улыбнитесь. Если вы заметили яблочки на щеках — это то место, куда следует наносить румяна. Их нужно подбирать под помаду. Если у вас помада теплого оттенка, такими же должны быть и румяна. Не переборщите: ваш румянец не должен распространяться ниже линии, соединяющей край губ и середину уха.

7 Далее следует нанести тональный крем. Наносим тон руками или с помощью кисти из искусственного ворса. Наносим тон не с середины лица, а снизу вверх, чтобы успеть остановиться, если не угадали с оттенком. Центр лица должен быть светлее боковых поверхностей — это придает объем. Затемняем коричневыми румянами боковые поверхности носа и лица, а также место под скулами.

8 Припудриваем лицо рассыпчатой пудрой, используя кисть. Лицо становится бархатным.

9 Красим глаза. Для начала — база, или ай-тint (основа для век), чтобы тени лучше держались. У линии роста ресниц — чуть темнее, далее растушевка; также затемняем складку верхнего века, а под бровью высветляем. Не бойтесь выходить тенями за пределы глаза в сторону висков. Проработаем и нижнее веко — если этого не сделать, глаз визуально уменьшится. Слегка покрываем тушь ресницы.

10 Брови удлиняем к вискам. Это визуально увеличит глаза и уменьшит нос. Лучше всего красить брови карандашом или тушью для бровей оттенка «блонд» — этого достаточно.

11 Красим губы двумя помадами. Прорисовываем контур карандашом в тон более светлой помады, слегка заштриховываем. Красим более светлой помадой края губ, более темной — середину.

12 Если у вас веснушки, которые беспокоят, можно идти двумя путями: либо их подчеркнуть и обвести сверху, либо маскировать хайлайтером жемчужных или лиловых оттенков. Или сделайте себе синие смоки-айс (эффект перехода темных теней в светлые) — веснушки сразу померкнут.

13 Клеим накладные ресницы. Прежде чем это делать, приложите их к глазу, то есть примерьте. Если ресницы длинноваты, их можно подрезать. Клей наносим на ленту, а не на глаза, желателно зубочисткой или невидимкой. Приложив ресницы к веку, сразу поправьте пинцетом. Сверху прокрасьте ресницы тушью.

14 Если во время нанесения макияжа случаются оплошности, исправить их можно с помощью консилера или мицеллярной воды.

15 Золотым блеском расставляем акценты на глазах. В новогоднем макияже это можно сделать даже на бровях.

ТОЛЬКО РАЗ В ГОДУ

Все же хорошо, что Новый год только раз в году! Наберем терпения, чтобы проделать все эти манипуляции. И, как говорит наша «подружка», гурмакияж Елена Крыгина, результат не заставит себя ждать. А еще она говорит: доверяй, но проверяй. Так что сеанс макияжа можно сократить — все зависит от вашего желания и ваших целей.

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

СПОРТИВНЫЙ ПАНТЕОН ПО-ВОРОНЕЖСКИ

В столице Черноземья назвали лучших атлетов 2015 года

В Центре спортивной подготовки сборных команд Воронежской области состоялась традиционное награждение лучших спортсменов по итогам уходящего года по олимпийским, неолимпийским и адаптивным (для лиц с ограниченными возможностями) видам спорта. «Семерочка» представляет наших атлетов, способных в самое ближайшее время побороться за места в олимпийской и паралимпийской сборных на грядущих Играх-2016 в Рио-де-Жанейро.

Лучшие спортсмены 2015 года в олимпийских видах спорта

1 Виктория КОМОВА (спортивная гимнастика)
Достижения: чемпионка России, чемпионка мира, чемпионка I Европейских игр, серебряный призер Кубка России (все в команде). **Тренер:** з. т. России Геннадий Елфимов.

2 Елена ТКАЧ (стендовая стрельба)
Достижения: серебряный (личный) и бронзовый призер (в команде) чемпионата мира, серебряный (в команде) и бронзовый (личный) призер I Европейских игр, бронзовый призер Кубка России. **Тренер:** Максим Косарев.

3 Светлана ИГУМЕНОВА (тхэквондо)
Достижения: бронзовый призер чемпионата мира, бронзовый призер чемпионата России. **Тренер:** Роман Ходин.

4 Елена ЧЕРНЫХ (прыжки в воду)
Достижения: серебряный призер I Европейских игр, бронзовый призер чемпионата России. **Тренер:** з. т. России Геннадий Стародубцев.

5 Алексей ВОСТРИКОВ (гребля на байдарках и каноэ)
Достижения: чемпион России, участник чемпионата мира. **Тренер:** Светлана Вострикова.

6 Павел КАЛИНЧЕВ (парусный спорт)
Достижения: чемпион России, участник Кубка Европы, Кубка мира и чемпионата мира. **Тренер:** Андрей Коробов.

7 Анна ПОТОКИНА (велоспорт-трек)
Достижения: чемпионка России, участница чемпионата мира. **Тренер:** Наталья Елиферова.

8 Алексей ПОПОВ (легкая атлетика)
Достижения: чемпион России, участник чемпионата Европы. **Тренер:** Владимир Манойлин.

9 Сергей АЗАРЯН (прыжки на батуте)
Достижения: чемпион России, чемпион мира (в команде), обладатель Кубка мира. **Тренер:** з. т. России Ольга Синякова.

10 Диана ЧАПЛИЕВА (прыжки в воду)
Достижения: серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер Кубка России. **Тренер:** з. т. России Елена Дрожжина.

11 Кирилл СИВИНЦЕВ (прыжки в воду)
Достижения: серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер Кубка России. **Тренер:** з. т. России Геннадий Стародубцев.

12 Дмитрий ХАТУНЦЕВ (прыжки в воду)
Достижения: серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер Кубка России. **Тренер:** з. т. России Геннадий Стародубцев.

Лучшие спортсмены 2015 года в неолимпийских видах спорта

- Татьяна МАКСИМОВА** (бильярдный спорт)
Достижения: серебряный призер чемпионата мира, чемпионата Европы и Кубка России. **Тренируется самостоятельно.**
- Анна АНОХИНА** (подводный спорт)
Достижения: чемпионка России, серебряный призер чемпионата мира. **Тренер:** заслуженный тренер России Константин Эгильский.
- Оксана ХОВИЛОВА** (подводный спорт)
Достижения: чемпионка России, бронзовый призер чемпионата мира, бронзовый призер Кубка России. **Тренер:** Елена Черных.
- Полина ЯРОШЕВИЧ** (бильярдный спорт)
Достижения: серебряный призер чемпионата и Кубка России, участница чемпионата мира. **Тренер:** Павел Павленко.
- Марина СЕЛИВАНОВА** (подводный спорт)
Достижения: чемпионка России, победительница первенства России, бронзовый призер первенства Европы, бронзовый призер Кубка России. **Тренер:** заслуженный тренер России Елена Корыстина.
- Александр КВАСОВ** и **Андрей ЧАРИКОВ** (спортивная акробатика)
Достижения: обладатели Кубка мира, бронзовые призеры чемпионата России. **Тренер:** заслуженный тренер России Елена Квасова.
- Валерия КУЗНЕЦОВА** (подводный спорт)
Достижения: чемпионка России, победительница первенства России, обладательница Кубка России, серебряный и бронзовый призер первенства Европы. **Тренер:** заслуженный тренер России Константин Эгильский.
- Александр КИСЕЛЕВ** (ушу)
Достижения: чемпион России. **Тренер:** Юрий Белов.
- Татьяна КИСЕЛЕВА** (ушу)
Достижения: чемпионка России. **Тренер:** Евгений Савостьянов.
- Артем ЗАЙЦЕВ** (ушу)
Достижения: чемпион России. **Тренер:** Евгений Савостьянов.
- Виктор ТРИФОНОВ** (подводный спорт)
Достижения: серебряный и бронзовый призер чемпионата мира, бронзовый призер чемпионата России. **Тренер:** заслуженный тренер России Константин Эгильский.
- Александр МАЛЫГИН** (спортивное ориентирование)
Достижения: обладатель Кубка России, серебряный призер чемпионата России. **Тренируется самостоятельно.**

Лучшие спортсмены 2015 года в адаптивных видах спорта

- Дарья СТУКАЛОВА** (плавание, спорт слепых)
Достижения: многократная чемпионка России, двукратная чемпионка мира. **Тренер:** заслуженный тренер России Сергей Стукалов.
- Антонина БАРАНОВА** (легкая атлетика, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями)
Достижения: чемпионка России, чемпионка Европы, серебряный призер чемпионата мира. **Тренер:** заслуженный тренер России Олег Костюченко.
- Нина РЯБОВА** (плавание, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата)
Достижения: многократная чемпионка России, серебряный призер чемпионата мира. **Тренер:** заслуженный тренер России Владимир Сиволдаев.
- Кристина МИНАКОВА** (легкая атлетика, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями)
Достижения: чемпионка России, чемпионка Европы, участница чемпионата мира. **Тренер:** Виталий Гусаков.
- Михаил ЗАНЕГИН** (футбол, спорт глухих)
Достижения: серебряный призер чемпионата Европы, бронзовый призер чемпионата России, бронзовый призер Кубка мира. **Тренер:** заслуженный тренер России Александр Большчев.
- Владислав ЗОРИН** (футбол, спорт глухих)
Достижения: серебряный призер чемпионата Европы, бронзовый призер чемпионата России, бронзовый призер Кубка мира. **Тренер:** заслуженный тренер России Валерий Фидюкин.
- Дарья САРАТОВА** (настольный теннис, спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата)
Достижения: серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер чемпионата Европы (в команде). **Тренер:** Людмила Дибцева.

подготовили: **Василий ТУЛУПОВ** // **Виталий ГРАСС** (ФОТО), фото из архива

ЧЕТВЕРГ 31 ДЕКАБРЯ	ПЯТНИЦА 1 ЯНВАРЯ	СУББОТА 2 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 ЯНВАРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 4 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 5 ЯНВАРЯ	СРЕДА 6 ЯНВАРЯ
ночью -11°C ветер сев.-вост. 4-6 м/с	ночью -12°C ветер сев.-вост. 1-3 м/с	ночью -13°C ветер сев.-вост. 2-4 м/с	ночью -14°C ветер северный 2-6 м/с	ночью -15°C ветер северный 2-6 м/с	ночью -17°C ветер северный 1-2 м/с	ночью -20°C ветер юго-вост. 1-4 м/с
днем -10°C ветер сев.-вост. 4-6 м/с	днем -11°C ветер сев.-вост. 2-4 м/с	днем -11°C ветер сев.-вост. 1-3 м/с	днем -13°C ветер северный 2-6 м/с	днем -20°C ветер северный 2-5 м/с	днем -20°C ветер юго-зап. 0-1 м/с	днем -21°C ветер восточный 1-4 м/с

день за днем

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

31 декабря

- 1884** // открылся Воронежский отдел Ротского общества покровительства животных.
- 1936** // родилась воронежская оперная певица, народная артистка Бурятской АССР (1978), заслуженная артистка РСФСР (1979) Юлия Данилова.
- 1973** // в Воронеже открылся Дворец бракосочетания.

1 января

- 1924** // в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1945) Иван Савельев.
- 1930** // в Воронеже родился поэт и прозаик Анатолий Жигулин.

2 января

- 1876** // состоялась торжественная открытие Воронежской учительской семинарии.
- 1937** // в Борисоглебске родился артист эстрады, заслуженный артист РСФСР (1990) Виктор Ильченко.
- 1946** // родился воронежский журналист и публицист Эдуард Ефремов.
- 1955** // родился воронежский хирург, доктор медицинских наук (1995), заслуженный врач РФ Владимир Эктов.

4 января

- 1924** // в Воронежской области родилась Герой Социалистического Труда (1948) Вера Саломатина.
- 1929** // родился воронежский актер, режиссер, заслуженный работник культуры РСФСР (1972) Георгий Харчев.
- 1935** // в Воронеже родился актер, педагог, профессор ВГИИ, заслуженный артист РФ (2004) Евгений Слепых.

6 января

- Канун Рождества Христова — Рождественский сочельник**
- 1936** // в Воронеже родился поэт Иван Сафонов.
- 1942** // родился воронежский театраль-ный критик, журналист, педагог Вадим Кулиничев.

7 января

- Рождество Христово**
- 1922** // родился воронежский актер, народный артист РСФСР (1972) Георгий Гладких.
- 1928** // родился режиссер, заслуженный деятель искусств РСФСР (1969), народный артист БССР (1977) Семен Штеин, живший и работавший в Воронеже.
- 1933** // родился фотохудожник, лауреат Госпремии РФ (2004) Игорь Пальмин, живший и учившийся в Воронеже.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА

31 декабря: ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ГОДА. Иллюстрация: человек за компьютером.

1 января: ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МИРА. Иллюстрация: человек на коне.

3 января: ЗАПАТОГОВАНА СОЛОМАНКА ДЛЯ КОКТЕЙЛЕЙ. Иллюстрация: коктейль в стакане.

6 января: ВЫПУЩЕН ПЕРВЫЙ СОВЕТСКИЙ ТЕЛЕВИЗОР ТХ-1. Иллюстрация: телевизор на столе.

7 января: ВПЕРВЫЕ УПОТРЕБЛЕН ТЕРМИН «УТЧКА МОЗГОВ». Иллюстрация: человек за компьютером.

11 января: ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ «СПАСИБО». Иллюстрация: человек с благодарственным письмом.

ОТВЕТЫ

НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 39

По горизонтали: 3. Эспадон. 9. Багор. 10. Канва. 11. Бенефис. 12. Ножны. 13. Алыча. 14. Антарес. 21. Брелок. 22. Кок. 24. Пушбол. 27. Искра. 28. Лавка. 29. Адрес. 30. Курсив. 31. Эль. 32. Сланец. 37. Банкрот. 41. Сайра. 42. Ягуар. 43. Скиптер. 44. Гжель. 45. Фляга. 46. Штольня.

По вертикали: 1. Насос. 2. Бонна. 4. Стерня. 5. Арена. 6. Офицер. 7. Пакия. 8. Свеча. 15. Обливка. 16. Пескарь. 17. Нотация. 18. Журавль. 19. Оборона. 20. Плесецк. 23. Отвал. 25. Ля. 26. Газ. 33. Банкет. 34. Фонтан. 35. Баржа. 36. Дрель. 38. Купол. 39. Уголь. 40. Тайга.

МОЖНО ЛИ НАЙТИ ЗДОРОВЬЕ ПОД ЁЛКОЙ?



Перед Новым годом мы загадываем желания, выбираем подарки и мечтаем. Современный мир удивителен: он дает столько новых возможностей, позволяет дольше оставаться молодыми и активными, чтобы воплощать любые мечты!

К сожалению, проблемы со здоровьем могут нарушить любые планы. Какое уж тут новогоднее настроение, когда мучительно ноют суставы или ломит спину! А ушибы, растяжения и переломы, нередкие в сезон гололедицы, и вовсе способны испортить ощущение праздника.

Что же делать, если хронические болезни или случайные травмы мешают радоваться жизни?

Можно, конечно, попросить здоровье у Деда Мороза, но все же надежнее дополнять новогодние чудеса современными медицинскими технологиями. Такими, как лечебный аппарат магнитотерапии **АЛМАГ-01** от компании ЕЛАМЕД. Он уже более 15 лет применяется в больницах и домашних условиях при лечении остеохондроза, артрита, артроза, переломах и других травмах опорно-двигательного аппарата. **АЛМАГ-01** дает возможность беззаботно провести

новогодние праздники или помочь в сохранении здоровья самых близких людей.

Как АЛМАГ решает проблемы со здоровьем?

Лечебное свойство аппарата **АЛМАГ-01** основано на действии бегущего импульсного магнитного поля. Оно способствует усилению кровотока в мелких сосудах, ускоряя обмен веществ глубоко в тканях. Это дает возможность улучшить питание пораженных болезнью тканей и вывести продукты распада, что ведет к устранению отека и стиханию боли. Однако **АЛМАГ-01** влияет не только на симптомы, как многие обезболивающие средства. Он действует

на первопричину заболевания, создавая условия для восстановления тканей и давая возможность остановить прогрессирование хронических болезней.

АЛМАГ-01 не требует специальных навыков обращения и при необходимости способен помочь практически всей семье. Нет нужды ежедневно посещать поликлинику для прохождения физиопроцедур. Если назначена физиотерапия — можно лечиться дома в любое удобное время. При этом **АЛМАГ-01** способствует лучшему усвоению лекарственных препаратов, что позволяет снизить их дозы, значительно уменьшая затраты на лечение.

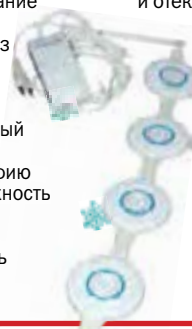
АЛМАГ-01

При травмах **АЛМАГ-01** дает возможность:

- быстро уменьшить отек тканей и снять боль;
- ускорить рассасывание скопившейся жидкости и крови из полости сустава;
- увеличить прочность тканей;
- уменьшить мышечный спазм;
- предупредить атрофию мышц и тугоподвижность в суставах;
- ускорить сроки лечения и сократить реабилитационный период.

АЛМАГ-01 при заболеваниях суставов и позвоночника применяют для того, чтобы:

- устранить боль, воспаление и отек;
- снизить утреннюю скованность движений;
- уменьшить болезненные ощущения при ходьбе;
- восстановить функции;
- предотвратить рецидивы заболевания.



ПОДАРИТЕ ЗДОРОВЬЕ СЕБЕ И СВОИМ БЛИЗКИМ!



Количество товара ограничено

Бесплатный телефон завода **8-800-200-01-13**

— консультации до и после продажи

Для заказа наложенным платежом с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, ОАО «Елатомский приборный завод», ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА

Поздравляем всех жителей Воронежа с Новым годом и Рождеством!

Пусть уйдут прочь все тревоги и заботы, пускай останутся в прошлом грусть и разочарования. Пусть Новый год станет началом нового этапа в жизни. Смело шагайте вперед и будьте уверены, что счастье обязательно встретится на вашем пути! Мы же в свою очередь и дальше готовы помогать вам сохранять хорошее самочувствие.



Телефон бесплатной горячей линии **8-800-100-01-03**

Найди свою «Социальную аптеку»:

Центральный район

- Аптека № 1, ул. Комиссаржевской, 5 ☎ **255-53-42**

Ленинский район

- Аптека № 2, ул. Кольцовская, 68 ☎ **277-12-37**
- Аптека № 7, ул. Кирова, 3 (ост. «Ул. Куцыгина») ☎ **280-21-03**
- Аптека № 11, ул. Кольцовская, 39 (ост. «Луч») ☎ **272-00-53**
- Аптека № 14, ул. 20-летия Октября, 52 (ост. «Ул. Бетховена») ☎ **236-35-57**

Советский район

- Аптека № 5, ул. Южно-Моравская, 58 (ост. «Ул. Шендрикова») ☎ **280-15-17**
- Аптека № 9, ул. Космонавтов, 18 (ост. «Ул. Пирогова») ☎ **263-20-30**
- Аптека № 12, ул. Тепличная, 6в (ост. «С/х Тепличный») ☎ **269-42-43**

Железнодорожный район

- Аптека № 3, ул. Электровозная, 256 (ост. «Центр реабилитации») ☎ **241-64-28**

- Аптека № 4, ул. Б. Хмельницкого, 38 (ост. «Техникум») ☎ **260-04-42**

- Аптека № 8, Ленинский пр-т, 148 ☎ **280-22-03**

Коминтерновский район

- Аптека № 6, ул. Генерала Лизюкова, 61 (ост. «Ул. 60-й Армии») ☎ **280-11-61**

- Аптека № 10, ул. 9 Января, 132 (ост. «Ул. Машиностроителей») ☎ **247-01-07**

- Аптека № 15, Московский пр-т, 82 (ост. «Памятник Славы») ☎ **280-25-85**

Левобережный район

- Аптека № 13, Ленинский пр-т, 36 (ост. «Ул. Гвардейская») ☎ **280-25-80**

Условия предоставления скидок уточняйте по указанным телефонам. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Уважаемые читатели! Следующий номер нашей газеты выйдет 14 января.

7

ТИРАЖ 90 000 экз. (распространяется бесплатно)

Бюро Тиражного Аудита

Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

«Семерочка» Учредитель — Департамент связи и массовых коммуникаций Воронежской области, АУ ВО «РИА «Воронеж». Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Свидетельство по Воронежской области. Свидетельство ПИ №ТУ36—00472 от 4 марта 2015 г.

Главный редактор — **КАЛЕЧИЦ А.В.**

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л. Заказ № 5357

Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.