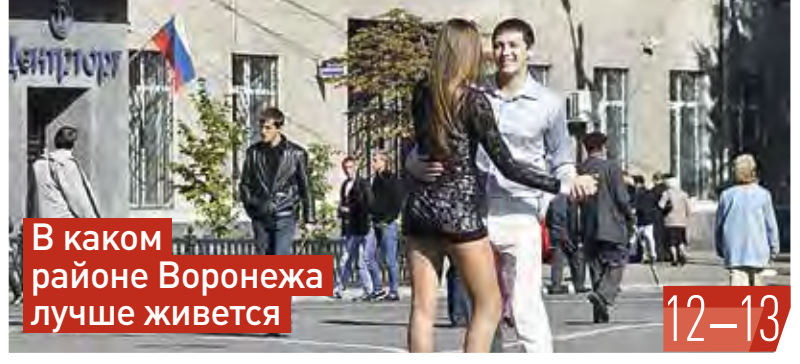




ЧТО ПОМОГЛО ДМИТРИЮ МАЛИКОВУ 30 ЛЕТ ПРОДЕРЖАТЬСЯ НА СЦЕНЕ?

14



В каком районе Воронежа лучше живется

12-13



Семь принципов здорового питания после 50 лет

6

ЖЕРТВЫ ДОРОГ



Где жители Воронежа попадают в ДТП чаще всего?

2

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях.
Телефон 8-929-011-25-55,
e-mail: v-kurier7@mail.ru

ЦЕНТРАЛЬНАЯ СБЕРКАССА 8 800 555-23-18
кредитный потребительский кооператив (звонок бесплатный)

НОВАЯ ПРОГРАММА

3 месяца — 19,74% годовых

РОСТ ВАШИХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Воронеж, Театральная, 34
Телефон (473) 202-10-60

www.центральнаясберкасса.рф

Наша отделения:

- Ялта
- Новороссийск
- Волгоград
- Евпатория
- Ставрополь
- Воронеж
- Феодосия
- Майкоп
- Саратов
- Керчь
- Армавир
- Калуга
- Симферополь
- Краснодар
- Геленджик

Кредитный потребительский кооператив «Центральная сберкасса» (ОГРН 113169045552 ИНН 1658148311) состоит в НП СРО «Созимкредитфинанс». Услуги предоставляются кооперативом физическим лицам при условии вступления в члены Кооператива с оплатой вступительного и первого взноса 100 рублей. Под 19,74% сумма от 10000 сроком на 3 мес. При досрочном расторжении договора по инициативе Глобалера проценты рассчитываются исходя из ставки безнадорова. Кооператив является налоговым агентом по уплате НДФЛ, процентные ставки указаны без учета налога. Полная информация об условиях правил личных сбережений на сайте: www.центральнаясберкасса.рф или по телефону 8-800-555-23-18.

с 15 октября по 15 ноября

ТАЁЖНЫЙ МЁД

ярмарка-продажа мёда на Центральном рынке
более 20 сортов мёда

- дягиль, каштан,
- таёжный сибирский,
- высокогорная липа,
- царский мёд,
- мёд с пергой,
- чайная роза,
- акация и др.

АКЦИЯ
при покупке мёда на 1500 руб. 1кг цветочного мёда в подарок

Конфитюр из сибирских ягод
брусника • голубика • черника
клюква • моршка и др.

Центральный рынок, пав. № 423
8(904) 214 00 98

Работа вахтой в Белгороде!

ТРЕБУЮТСЯ:
ГРУЗЧИКИ
КОМПЛЕКТОВЩИКИ
УПАКОВЩИКИ
РАЗНОРАБОЧИЕ

- ☑ Заработная плата без задержек
- ☑ Бесплатное проживание
- ☑ Ежедневное авансирование
- ☑ Бесплатная спецодежда

г. Белгород, 8-919-760-41-99

РАБОТА ДЛЯ ВАС

Требуются продавцы газет на улицах г. Воронежа.

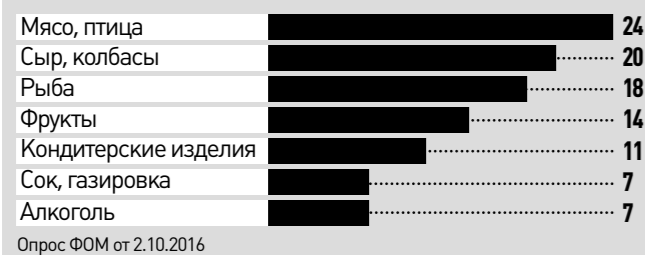
Работа 2-3 дня в неделю (вт. - чт.) по 2-3 часа (возможны другие варианты). Оплата сдельная.

8-961-185-38-98, (473)235-52-82.

ИНФОГРАФИКА

НА КАКИХ ПРОДУКТАХ ВЫ ЭКОНОМИТЕ?

(В процентах от общего числа опрошенных)



Опрос: ФОМ от 2.10.2016

ЦИТАТА

**Максим ОСКИН**, руководитель управления дорожного хозяйства

«Все желающие принять участие в мероприятиях месячника по благоустройству могут обращаться в районные управы, которыми ведется распределение участников по объектам, а также обеспечение их необходимым инвентарем, инструментом, спецтехникой и машинами для сбора мусора. // НА ПЛАНЕРКЕ В МЭРИИ

ЦИФРА

54,5

МЛН РУБЛЕЙ

было взыскано через суд с работодателей-нелгальщиков в регионе в первой половине 2016 года. Всего в прокуратуру поступило более 1,7 тыс. заявлений о невыплаченной зарплате.

ОПРОС

1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?

2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?

**Никита ДЕЕВ**, студент

1 В этом году у меня начался последний курс. Вот думаю, идти дальше в магистратуру или устроиться работать по профессии. На размышления время еще есть.
2 Думаю поехать в Москву на дерби «Спартак» — ЦСКА. Я с детства болею за «Спартак», а в этом году моя любимая команда показывает неплохие результаты. Буду верить в то, что мы наконец станем чемпионами страны.

**Нина ПОЛЯКОВА**, пенсионерка

1 Я просто радуюсь жизни: солнце светит, на даче все убрали перед зимой, пенсию получаю, внучка-умница учится в университете на бюджете. Главное для меня сейчас — здоровье.
2 Слышала о смерти в Донецке героя ополчения. Жалко молодого парня. Я никак не могу смириться с тем, что рядом с нами идет война.

**Алина БОРИСОВА**, технолог

1 Меня пока беспокоит ситуация с курсом валют на рынке. Рубль никак не может укрепиться, а такая ситуация уже походит на затяжной кризис, конца которому не видно.
2 Слышала, что на днях отравления грибами умерли бабушка и ее внучка. Это очень страшно. Сама я грибы старюсь не собирать и тем более не покупать их на рынке. Лучше уж купить грибы в магазине и есть спокойно.

главные новости

КОРОТКО

Врачи из Воронежской области вошли в топ-500 лучших терапевтов России. В рейтинг попали пять специалистов воронежской поликлиники № 4, трое врачей из Лискинской районной больницы, доктора из Россошанской, Богучарской и Острогожской больниц.

Коллекция Воронежского зоопарка пополнится трехлетним львом. Самца привезут в Воронеж уже в конце октября. В зоопарке имени Попова уже живет самка льва, возможно, звери сформируют пару.

Водитель автобуса ПА3 маршрута № 65 «Иркутская — завод ГОО» получил штраф в 5 тыс. рублей за нарушение, попавшее на видеорегистратор проезжавшей мимо машины. На записи видно, как водитель остановился и открыл двери перед двойной сплошной. Пассажирам пришлось пройти до тротуара три полосы движения.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

СЕЛЬХОЗЯРМАРКИ ПРОЙДУТ В ПЯТИ РАЙОНАХ ГОРОДА

Торговля будет организована в субботу, 22 октября, с 8.00 до 17.00. Продукты от отечественных производителей можно будет купить в пяти районах города. В Железнодорожном районе торговля развернется на Ленинском проспекте у дома № 177, в Коминтерновском — на рынке «Соборный» (улица Владимира Невского, 48з). В Левобережном районе ярмарка пройдет у рынка «Южный» (улица Чебышева, 9). В Советском районе фермеры разместятся возле рынка на Южно-Моравской, 25, а в Ленинском — на площадке рядом с Центральным рынком (Театральный проезд).

АВТОБУС № 62 СТАЛ КОЛЬЦЕВЫМ

Воронежские власти с 17 октября на два месяца изменили маршрут автобуса № 62. Новую схему движения приняли в виде эксперимента по пожеланиям воронежцев.

От остановки «Улица Тверская» автобус поедет по улицам Урывского, Остужева (с движением через многоуровневую развязку), автодороге М-4 «Дон», улице Остужева (с заездом на Остужевский рынок), Ленинскому проспекту, Чернавскому мосту, улицам Степана Разина, Феоктистова. Далее автобус проследует по улице Мира, площади Черняховского, улицам Кольцовской и 20 лет Октября, ВОГРЭСовскому мосту, улице Лебедева, Ленинскому проспекту, улице Остужева, автодороге М-4 «Дон», улице Остужева с заездом на рынок и разворотом на светофоре у ТЦ «Метро», улице Урывского до остановки «Улица Тверская».

АВАРИИ



ЖЕРТВЫ ГОРОДСКИХ ДОРОГ

В 2016 году в авариях погибли 53 воронежца

Районы-антилидеры

С начала года в Воронеже на 6% (с 845 до 795) сократилось количество ДТП, на 16% (с 63 до 53) уменьшилось число погибших, на 2% (с 994 до 976) — число пострадавших. Однако не во всех частях города одинаково безопасно. Так, количество аварий в Ленинском районе увеличилось на 44% (125 случаев), а в Железнодорожном — на 3% (109 ДТП). В Левобережном и Советском районах число погибших увеличилось на 44,4% (13 человек) и 30,8% (17 человек) соответственно.

Кто виноват в авариях

Самыми распространенными видами ДТП были столкновение машин (363 случая, погиб 21 воронежец) и наезд на пешеходов (299 случаев, 19 смертельных). Чаще всего аварии происходили из-за нарушения очередности проезда, выезда водителей на встречную полосу, вождения в пьяном виде.

ПО ЗАСЛУГАМ



В ВОРОНЕЖЕ СНЕСЛИ 11 КИОСКОВ

Торговые точки демонтировали за незаконную торговлю алкоголем. Большинство киосков было построено из кирпича на бетонном фундаменте. Их пришлось сносить с помощью спецтехники.

В ближайшее время городские власти планируют демонтировать павильоны на улицах Лубы Шевцовой, 5,

В ТЕМУ

НА 26 УЛИЦАХ ЗАПРЕТЯТ ПАРКОВАТЬСЯ

Дорожные знаки запрета стоянки и остановки автотранспорта появятся в Воронеже до конца 2016 года. Ограничения будут действовать ночью — с 0.00 до 6.00. Это нужно для того, чтобы коммунальщикам ничто не мешало убирать снег с улиц. Зимой 2015 года комбинаты благоустройства часто жаловались на то, что из-за машин они не могут чистить город.

Знаки запрета установят на улицах Карла Маркса, Орджоникидзе, Дзержинского, Студенческой, Театральной, Чайковского, Пятницкого, 25 Октября, Фридриха Энгельса, Никитинской, Плехановской, Кольцовской, Кирова, Ворошилова. Дорожные знаки появятся также на улицах Красноармейской, Свободы, Куцыгина, Хользунова и Беговой (от Московского проспекта до улицы Шишкова), Комиссаржевской, Краснознаменной, Ленина, Челюскинцев, на проспекте Революции и бульваре Победы.

Кстати, в уборке снега зимой задействуют 216 спецмашин. Очисткой тротуаров, остановок и пешеходных переходов займутся более 200 работников комбинатов благоустройства. Для борьбы с гололедом в городе заготовят почти 71 тыс. т песко-соляной смеси.

Комиссия по безопасности дорожного движения подвела статистику аварий, произошедших в областном центре за девять месяцев этого года. Из цифр следует, что воронежцы продолжают гибнуть под колесами машин.

В чем причина ДТП

Проанализировав ситуацию на воронежских дорогах, специалисты комиссии по безопасности дорожного движения нашли сразу 75 мест концентрации аварий в городе (по имеющимся данным, в 2014 году их было 296). Основные недостатки — отсутствие островков безопасности, барьерных ограждений, заездных карманов на остановках общественного транспорта, просадки, а также большое количество разноразмерных выбоин покрытия проезжей части.

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Два действующих топ-менеджера предприятия — советник гендиректора Александр Лисицын и замгендиректора Александр Ткачев — оказались под подпиской о невыезде. Все трое подозреваются в хищении 21 млн рублей.

В отношении управленцев возбуждено уголовное дело по ч. 4 ст. 159 УК РФ «Мошенничество в особо крупном размере». События, которые легли в основу громкого дела против руководства ВАСО, произошли в 2010 году. По версии следствия, руководители авиазавода заключили с подконтрольной коммерческой организацией договор на проведение научно-исследовательских работ для участия в конкурсе на право получения государственных субсидий. При этом работы, оплаченные предприятием, фактически выполнили сотрудники ВАСО, а 21 млн рублей руководители перечислили на счета контрагента. Так деньги были выведены с предприятия, обналичены и присвоены, сообщили в полиции.

Воронежский суд отправил под домашний арест экс-гендиректора Воронежского авиазавода Виталия Зубарева, который сейчас управляет индустриальным парком «Масловский».

РУКОВОДИТЕЛИ АВИАЗАВОДА ПОДОЗРЕВАЮТ В МОШЕННИЧЕСТВЕ

ВАСО ВОШЛО В ШТОПОР

КОГО ИЗ ТОП-МЕНЕДЖЕРОВ ОБВИНЯЛИ В УГОЛОВНЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ

ДЕЛА И РЕШЕНИЯ



В последние несколько лет крупные скандалы сотрясали воронежские предприятия. «Семерочка» вспомнила суть обвинений, выдвинутых против их руководителей.

	Кого и в чем обвинили	Раскрытая схема	Чем все закончилось
ЗАВОД «РУДГОРМАШ»	Президента УГМК «Рудгормаш» Анатолия Чекменева задержали в декабре 2009 года. Следователи подозревали, что он вывел завод из собственности коллектива и сам завладел всем имуществом.	Силовики посчитали, что в начале 2000-х группа под руководством бывшего гендиректора завода Анатолия Чекменева с помощью фиктивных договоров, надуманных долгов перевела имущество ОАО «Рудгормаш» на сумму 82,4 млн рублей в собственность чешской фирмы, оформленной на дочь Чекменева. Потом активы якобы перевели в две офшорные компании, зарегистрированные в Швейцарии и на Маршалловых островах.	Госбвинитель попросил для Чекменева шесть лет колонии со штрафом в 700 тыс. рублей и конфискацией имущества завода. При рассмотрении дела в суде многие свидетели поменяли показания. Их слова стали основанием для оправдательного приговора. Чекменев остался бессменным президентом УГМК «Рудгормаш».
ВОРОНЕЖСКИЙ МЕХЗАВОД	Гендиректора ВМЗ Анатолия Часовских заподозрили в хищении 40 млн рублей в 2004 году. Ему и пятерым его подчиненным вменили присвоение и растрату государственных денег, легализацию незаконных средств, злоупотребление полномочиями, мошенничество.	По версии обвинения, с 1998 по 2001 год топ-менеджеры ВМЗ заключали от имени предприятия сделки с несуществующими фирмами, зарегистрированными в Москве на утерянные паспорта граждан. Никаких услуг завод не получал, но по договорам платил. Ущерб составил свыше 13 млн рублей. А бывший заместитель гендиректора Олег Малышев составил свыше 13 млн рублей. А бывший заместитель гендиректора Олег Малышев составил свыше 13 млн рублей. А бывший заместитель гендиректора Олег Малышев составил свыше 13 млн рублей.	Рассмотрение дела в отношении Анатолия Часовских завершилось оправдательным приговором в 2008 году. Виновным в мошенничестве признали только бывшего зама Олега Малышева, определили ему в наказание три года условно, и тут же освободили по амнистии.
КБХА	Гендиректор КБХА Владимир Рачук подпал под статью о злоупотреблении полномочиями и мошенничестве в особо крупном размере в 2015 году.	Гендиректора заподозрили в «попустительстве» при передаче цеха в аренду организации «Криосервис» еще в 2003 году. Фирма якобы производила на оборудовании КБХА промышленные газы, которые бюро покупало по завышенной цене. Сумму ущерба оценили в 80 млн рублей. В марте 2015 года суд отменил возбуждение уголовного дела, но силовики завели новое. Они заподозрили, что разница в стоимости промышленных газов по сравнению с рыночной осела на счетах родственников топ-менеджеров предприятия. Ущерб оценили уже в 92,4 млн рублей.	В июле 2015 года суд отменил возбуждение второго дела. Однако в августе 2015-го появилось третье уголовное дело по факту аварии ракеты-носителя «Протон-М». Ущерб от аварии оценили в 57 млн рублей. Глава Роскосмоса Игорь Комаров заявил об увольнении Рачука, но тот сохранил работу на предприятии, получив место советника.

После Платоновфеста-2017 в центре города построят 17-этажную высотку

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВОРОНЕЖСКОЙ «КОММУНЫ»

Летом 2017 года в Воронеже стартует реновация территории типографии «Коммуна» на проспекте Революции, 39. Здание, являющееся объектом культурного наследия, отреставрируют, а на месте не имеющих ценности цехов, сараев и гаражей построят 17-этажный многофункциональный центр. Стоимость проекта оценивается в 2,5–3 млрд рублей.



Кто разработал проект

План реновации территории площадью 1 га представили на региональном форуме «Зодчество VRN» летом 2014 года воронежские архитекторы Константин Кузнецов и Антон Скупченко. Одной из ключевых тем «Зодчества» тогда стало освоение промышленных зон Воронежа.

Представляя концепцию реновации, Константин Кузнецов отметил, что участок, ограниченный улицами 25 Октября, Театральной и Карла Маркса, застройщик не намерен использовать только для извлечения прибыли. Территории планируется придать максимально возможный общественный потенциал.

Как использовалась территория в последние годы

В 2015 году типография, расположенная за музыкальным колледжем имени Ростроповичей, стала одной из главных арт-площадок V Платоновского фестиваля. После Платоновфеста-2015 оформление арт-центра уничтожили, но в 2016 году помещения оформили заново. В здании бывшей типографии организовали обширную выставочную программу. Режиссер Александр Сокуров, лауреат Платоновской премии — 2016, попросил губернатора Алексея Гордеева сохранить арт-центр «Коммуна» в Воронеже. Глава региона пообещал обратить внимание на его просьбу.

Когда начнутся работы

Реновация территории бывшей типографии «Коммуна» должна была начаться осенью 2015 года, но проект заморозили «в связи с нестабильной экономической ситуацией», пояснил собственник участка, девелопер Юрий Камзолов. К работе над проектом приступят весной 2017 года. Демонтировать здания, не представляющие культурной ценности, начнут после VII Платоновского фестиваля.

Как будет выглядеть обновленная «Коммуна»

По замыслу авторов концепции здание типографии, являющееся объектом культурного наследия, отреставрируют с сохранением фасада. На месте не представляющих ценности цехов возведут многофункциональный комплекс различной этажности площадью около 55 тыс. кв. м. В центре разместятся апартаменты, бассейн, бизнес-центр и трехуровневый подземный паркинг.

В бывшей типографии появятся выставочные пространства, книжные клубы, кафе, лектории, театры и фитнес-центры. Архитекторы предложили убрать заборы, разделяющие дома в квартале, ограниченным проспектом Революции, улицами Театральной и 25 Октября. Вычистив границы между зданиями, образовавшийся внутренний большой «атриум» можно использовать как парк и прогулочную зону.



ДЕМОНТИРОВАТЬ ЗДАНИЯ, НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЕ КУЛЬТУРНОЙ ЦЕННОСТИ, НАЧНУТ ПОСЛЕ VII ПЛАТОНОВСКОГО ФЕСТИВАЛЯ

ПОДГОТОВИЛА Елена ГОНЧАРОВА // ФОТО С САЙТА МЭРИИ ВОРОНЕЖА (VORONEZH-CITY.RU)

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД

МЭРИЯ ДОШЛА ДО ЛАРЬКА

В семи воронежских парках установят павильоны и киоски нового образца

В семи парках Воронежа установят новые киоски и павильоны. Дизайн торговых точек разработали в городском управлении главного архитектора. До конца октября администрация объявит конкурс на размещение нестационарных торговых объектов. После заключения контрактов победители торгов займутся установкой павильонов. Какими будут новые киоски, выяснила «Семерочка».

Сколько НТО там установят

Согласно новой схеме размещения в Воронеже нестационарных торговых объектов, в парках и скверах установят 34 павильона и киоска нового образца.

Когда появятся новые павильоны

Киоски старого образца заменят на новые в течение 30 дней с момента заключения договора между мэрией и победителем торгов на право размещения торговых объектов в парках. По словам и. о. вице-мэра Алексея Антиликаторова, аукционные будут объявлены до конца октября. Замена коснется всех НТО, расположенных в парках и скверах Воронежа, подчеркнул Алексей Антиликаторов. Все торговые точки, находящиеся там сейчас, незаконны, поскольку срок действия старой схемы размещения НТО истек весной 2016 года. Новая схема была утверждена в мае этого года.

За чей счет заменят торговые точки

Оплачивать изготовление и размещение павильонов и киосков будут предприниматели, победившие в торгах.

Кто будет следить за соответствием требованиям дизайна

Все вновь установленные киоски и павильоны будут вводиться в эксплуатацию после подписания приемочной комиссией мэрии акта о соответствии торгового объекта архитектурному решению и условиям договора о размещении НТО.

ВСЕГО УСТАНОВЯТ 34 ПАВИЛЬОНА И КИОСКА

ВАРИАНТ 1

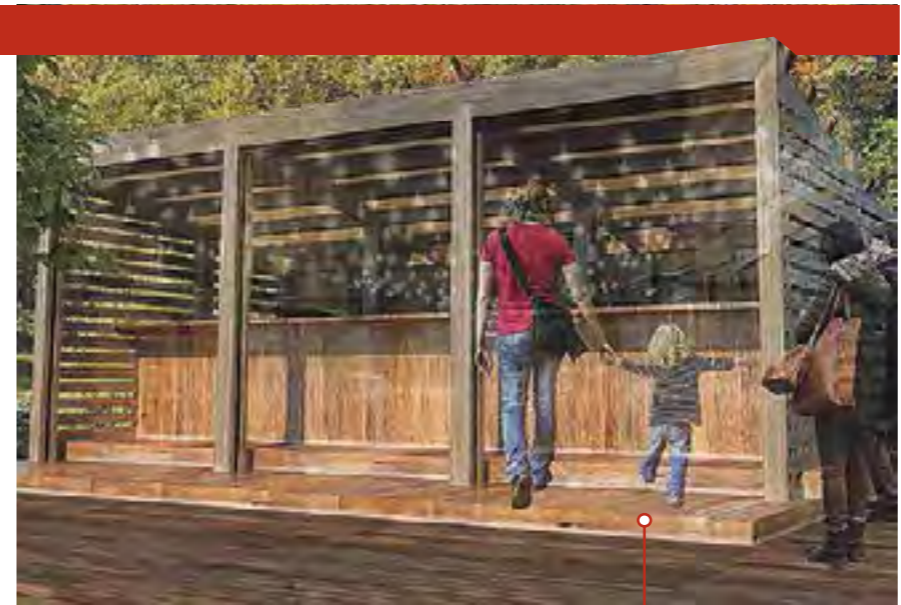
Верхняя и нижняя части фасада из панелей янтарного цвета, бордовые деревянные ставни, коричневого цвета кровля, декорированная искусственным озеленением, белая вывеска.

ВАРИАНТ 2

Цвета панелей верхней части фасада меняются на белый, жалюзи — на синий и вывески — на коричневый.

ВАРИАНТ 3

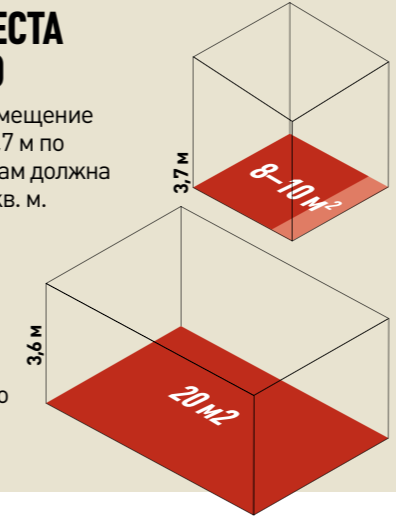
Фасад киоска оформляется панелями молочного цвета, серыми ставнями и коричневой вывеской. Требования к кровле остаются теми же.



НА ЗАМЕТКУ

СКОЛЬКО МЕСТА ЗАЙМУТ НТО

Площадь под размещение киоска высотой 3,7 м по внешним габаритам должна составлять 8–10 кв. м.



Под павильон высотой 3,6 м будет необходим участок площадью 20 кв. м.

ПАВИЛЬОН

Конструкция должна представлять собой металлический каркас. Наружные стены и кровля облицовываются деревянными конструкциями с пропиткой под дуб или орех. Дверной проем на заднем фасаде — в виде глухой металлической двери. Вывески должны выполняться в единой стилистике и соответствовать цвету фасада павильона.

ИНФОГРАФИКА

НОВЫЕ ВИДЫ

Какие торговые точки появятся в парках

Центральный парк («Динамо»)



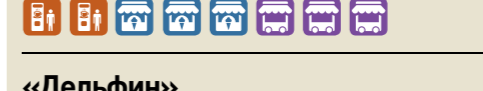
«Алые паруса»



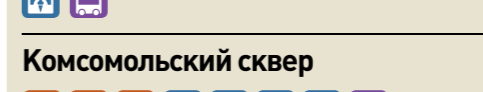
«Южный»



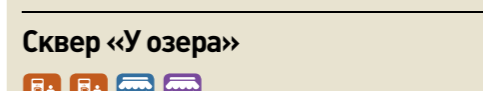
Им. Дурова



«Дельфин»



Комсомольский сквер



Сквер «У озера»



МНЕНИЯ

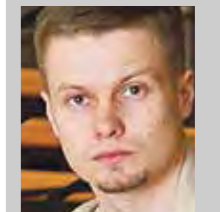
НЕ КИОСКИ, А ДЕТСКИЕ ДОМИКИ



Михаил ЯСТРЕБОВ, архитектор

Предложенные мэрией типовые проекты не впечатлили. Во-первых, все три варианта стилистически разные. Во-вторых, нужно было проработать общую концепцию, вписать эти киоски в среду, разработать элементы благоустройства — урны, скамейки. Сами по себе, в отрыве от архитектурной среды, торговые точки существовать не могут. Пока они похожи на домики для детских площадок.

НОВЫЙ ОБЛИК ГОРОДА



Павел БУСЫГИН, владелец сети кофеен

Предложенные варианты торговых павильонов значительно лучше многих торговых объектов в парках. Минусы есть. Во-первых, в искусственном озеленении кровли, за которой достаточно сложно следить и поддерживать ее в чистоте. Через полгода она будет выглядеть ужасно. А после дождя с нее будет капать грязная вода на головы гостей. Во-вторых, за изготовление таких объектов, скорее всего, возьмутся одна-две «приближенные» компании, и нам настоятельно порекомендуют заказывать киоски у них.

ПОДГОТОВИЛА Елена ГОНЧАРОВА // ФОТО С САЙТА МЭРИИ ВОРОНЕЖА (VORONEZH-CITY.RU)

ДОБАВКА НА ЛЕЧЕНИЕ



ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ ДОБАВИЛИ 41,8 МЛН РУБЛЕЙ НА ЛЕКАРСТВА

Правительство России выделит региону дополнительные средства для приобретения медикаментов для жителей. Деньги в качестве межбюджетного трансферта придут из федеральной казны в этом году. Соответствующее распоряжение подписал премьер-министр Дмитрий Медведев. Объем средств уве-

личили из-за возросшего числа людей, рассчитывающих на государственную социальную помощь. Отметим, что это второе повышение выделяемых региону средств. В сентябре правительство России уже увеличивало субвенции на лекарства для жителей Воронежской области с 339,1 млн до 352 млн рублей.

Федеральные деньги пойдут на обеспечение медикаментами воронежцев, имеющих право на получение государственной помощи в виде набора социальных услуг. Из этих же денег планируется компенсировать расходы, связанные с изменением валютного курса при приобретении импортных лекарственных препаратов.

ваше здоровье



Антисклеротическое питание

Самой частой причиной смерти в пожилом возрасте являются болезни сердца и сосудов. Поэтому очень важно, чтобы питание, после 50 лет особенно, имело антисклеротическую направленность. Это означает, что в рацион должны обязательно входить продукты с липотропными свойствами (нежирная морская и речная рыба, творог с минимальным содержанием жира, куриные яйца) и растительные масла (преимущество следует отдавать льняному).



Соблюдение энергетического баланса

Очень часто у людей после 50 лет количество потребляемых калорий превышает количество фактически расходуемых. Попросту говоря, с возрастом мы меньше двигаемся, но едим столько же. Такая диспропорция приводит к избытку массы тела или даже ожирению и является дополнительной нагрузкой для многих органов и систем организма. Поэтому после 50 лет необходимо уменьшить калорийность питания — вернее, она должна соответствовать количеству физических нагрузок и фактическим энергозатратам.



Меньше соли и алкоголя

Избыток соли приводит к развитию болезней сосудов и сердца, а алкоголь рекомендован в очень умеренных количествах. Лучший вариант — бокал сухого вина.

С возрастом бывает сложно менять привычки, особенно если они касаются пищевых пристрастий. Но, чтобы избежать проблем со здоровьем, скорректировать рацион все же придется. После 50 лет в организме человека происходят естественные возрастные изменения, другим становится обмен веществ, и образ жизни должен соответствовать этим переменам. Как правильно питаться в зрелом возрасте, выяснила «Семерочка».



СЕМЬ ПРАВИЛ ПИТАНИЯ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

ЭНЕРГИЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

Регулярный и дробный прием пищи

С возрастом все большую актуальность для пожилого человека приобретает следование определенному режиму — это касается в том числе и приемов пищи. Идеальный вариант — пяти-, шестизаровое питание небольшими порциями. Очень важно также пить больше жидкости между приемами пищи.

Прием витаминных комплексов

К сожалению, с возрастом все сложнее получать достаточное количество полезных веществ из пищи, которая не всегда содержит нужный объем минералов и витаминов, а они, в свою очередь, все хуже усваиваются. Поэтому, отвечая на вопрос: «Что входит в правильное питание?», — нужно отметить обязательное присутствие различных аптечных витаминных комплексов. При этом желательно проконсультироваться с врачом, выбирая специальные витаминные комплексы, адаптированные для определенного возраста человека.

Делайте акцент на легкоусвояемые продукты

С возрастом человеческому организму становится все сложнее усваивать пищу, поэтому в рацион по возможности должны быть включены пряности, а также продукты, богатые фолиевой кислотой, витаминами и микроэлементами (кальцием, йодом, магнием, железом и медью), которые участвуют в обновлении ферментных систем. Легче всего расщепляются ферментами творог и рыба, сложнее — зернобобовые и мясо.

Сбалансированность и разнообразие

В рационе человека после 50 лет обязательно должны присутствовать нежирное мясо, речная рыба и морепродукты, свежие фрукты и овощи, молочные и богатые сложными углеводами продукты. Именно они необходимы для полноценной деятельности головного мозга. Все блюда желательно готовить на пару, запекать или варить в небольшом количестве воды.

Редакция газеты «Семерочка» благодарит за подготовку материала Ларису Колиббет, врача-эндокринолога, заведующую областным диабетологическим центром Воронежского областного клинического консультативно-диагностического центра.

подготовили: Екатерина ТРЕЩИКОВА, Галина САУБАНОВА // Андрей АРХИПОВ (ФОТО)

ВЫСТАВКА «ПОЛИТЭКОЛОГИЯ»



Воронежский музей им. Крамского

6 ноября

для взрослых — 150 руб., для школьников и студентов — 100 руб.

В музее Крамского работает выставка московского художника и кинооператора Андрея Пашкевича. Экспозицию можно рассматривать как философскую хронику жизни государства. Портреты, картины из серии «Политэкология» и абстрактные композиции художника представлены в собрании Джорджа Буша-старшего, библиотеке Ричарда Никсона, а также в частных коллекциях Германии, Франции, Португалии, Бельгии и других стран.

ЛЕКЦИЯ О КОСМОЛОГИИ



книжный клуб «Петровский»

23 октября в 15.30

бесплатно

В воскресенье в книжном клубе «Петровский» при поддержке школы «Репное» пройдет лекция доктора физико-математических наук, профессора, ведущего научного сотрудника Института ядерных исследований РАН Бориса Штерна «100 лет развития космологии: от Эйнштейна до Планка». Что такое Вселенная? Откуда она взялась? Каково ее будущее? Существуют ли другие Вселенные? Участие в лекции бесплатное. Предварительно нужно записаться по телефону +7 909 214 15 45.

СПЕКТАКЛЬ «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ»



Воронежский Камерный театр

25 октября в 19.00

1300–1500 руб.

Во вторник на сцене Камерного театра снова покажут спектакль «Трамвай «Желание». Это одна из самых известных пьес великого американского драматурга Теннесси Уильямса, лауреата Пулицеровской премии. Теннесси Уильямс начиная со времен «железного занавеса» и до наших дней был и остается одним из самых востребованных драматургов в российском театре. Такую любовь русского зрителя к американскому драматургу можно объяснить тем, что на Уильямса очень сильное влияние оказал Антон Павлович Чехов.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

АФФИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ

КОСМОС И ПОЭЗИЯ

ТВОРЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА С ПОЭТОМ ДМИТРИЕМ ВОДЕННИКОВЫМ

книжный клуб «Петровский»

22 октября в 19.00

300 руб.

Поэт презентует книгу «Пальто и собака», вышедшую в апреле 2016 года. «Пальто и собака» — сборник эссе, лучших стихотворений разных лет, а также ироничных заметок о буднях Жозефины Тауровны, или таксы Чуни.

На встрече в Воронеже Дмитрий Воденников прочитает свои стихи, расскажет о книге и ее главной героине и ответит на вопросы гостей. После встречи все желающие смогут подписать у автора книгу.



ФИЛОСОФИЯ — ДЕТЯМ



книжный клуб «Петровский»

22 октября в 16.00

200 руб. (один билет для родителя и ребенка)

Каждую субботу в Малом зале книжного клуба «Петровский» проходят занятия с детьми от 7 до 10 лет в рамках проекта «Философия — детям». Занятия помогут ребенку развить гибкость мышления, логику и способность к аргументации, сформировать навыки самостоятельного принятия решений, стимулировать развитие речи и коммуникативных навыков, сформировать основы культуры диалога, толерантности и моральной ответственности, воспитывать уважение к чужому мнению, умение выслушивать других. На занятие стоит взять с собой альбом для рисования и цветные карандаши.

ТРИЛЛЕР «ИНФЕРНО»

кинотеатр «Люксор» (бульвар Победы, 236)

20 октября
10.00, 12.30, 15.00,
17.30, 18.30, 20.00,
21.00, 22.30, 23.30

от 100 до 240 руб.

Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц, полностью потеряв память. Местный врач Сиенна Брукс пытается помочь Роберту не только вспомнить все, но и остановить загадочных злоумышленников, которые намерены распространить смертоносный вирус. Разгадка таинственной истории связана с «Адом» (Inferno) — первой частью «Божественной комедии» Данте.



КОНЦЕРТ РОК-ГРУППЫ «ОБЕ-РЕК»

арт-шоу-ресторан «Балаган-City»

23 октября в 19.00

цена билета 600 руб.

Музыканты презентуют новый альбом «Здесь», а также исполнят свои лучшие хиты. Основным достоинством творчества группы «Обе-Рек» являются вдумчивые, глубокие тексты, написанные в лучших традициях русской рок-поэзии. Что касается музыки, то здесь участники считают себя полностью свободными от ярлыков и штампов.



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА №1
г. Воронеж, ул. Шишкова 99, тел.: 235-92-47
✓ лечение катаракты (замена хрусталика)
информация по тел.: 8(920)405-33-60, 8(473)235-92-47
Доставка в клинику. Проживание.
Медицинскую деятельность ведет ООО «Центр» Лицензия № ЛО-36-01-002420 от 15 декабря 2015 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

24 октября

Grid of TV channels and programs for Monday, October 24th. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include 'Доброе утро', 'Новости', 'Суд присяжных', etc.

Grid of TV channels and programs for Monday, October 24th. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs listed include 'Настроение', 'Сегодня утром', 'Евроноьюс', etc.

Grid of TV channels and programs for Monday, October 24th. Channels include Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, ВХЭ, 2Х2, and Пятница. Programs listed include 'Формула-1', 'Матч', 'Дорожные войны', etc.

TV-3 // 23.00 «ПАСТЫРЬ»
Пастырь, что призван читать завет и поклоняться идолам, отречется от веры и пойдет против всех. Он не остановится ни перед чем, чтобы вернуть свою племянницу, похищенную дерзкими вампирами.

ТВ-3 // 0.30 «ПОСЛЕДНИЙ ТАМПЛИЕР»
Франция. 1290 год. Католическая церковь объявляет рыцарей тамплиеров еретиками. Чтобы спрятать бесценный артефакт от короля и папских приспешников, рыцари Мартин и Аймар отправляются к берегам Святой земли.

25 октября

Grid of TV channels and programs for Tuesday, October 25th. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include 'Доброе утро', 'Новости', 'Суд присяжных', etc.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, October 25th. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs listed include 'Настроение', 'Сегодня утром', 'Евроноьюс', etc.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, October 25th. Channels include Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, ВХЭ, 2Х2, and Пятница. Programs listed include 'Безумные чемпионаты', 'Матч', 'Дорожные войны', etc.

АФИША
18 октября 19.00 В РАМКАХ ПРИЛИЧИЯ
26 октября 19.00 Comedy Woman
22 октября 19.00 Большой тур танцев
6 ноября 19.00 Любэ
11 ноября 19.00 Взрослые игры

26 октября

Table with TV channels and program schedules for 20 October. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include news, entertainment, and regional content.

Table with TV channels and program schedules for 20 October. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs listed include regional news, documentaries, and entertainment.

Table with TV channels and program schedules for 20 October. Channels include Матч, Пятый канал, ТВ-3, ЧЕ, ВХЗ, and Пятница. Programs listed include sports, news, and entertainment.



«БОРЮСЬ СО СВИНСТВОМ»

Уже два года воронежец Сергей Боярский регулярно наводит порядок в лесу микрорайона Отрочка. Открывает сезон субботников весной, когда начинает таять снег, и завершает поздней осенью. В среднем на уборку каждую неделю Сергей тратит четыре часа. Чаще всего собирает в пакеты мусор, оставленный после пикников. Но иногда приходится вывозить и крупногабаритный хлам — диваны, шкафы, двери, шины, оконные рамы.

«Если бы я убрал мусор и после эта территория была бы чистой хоть какое-то время, то моральное удовлетворение можно было бы получить. Но я вывожу мусор, а на следующий день это место кто-то снова загаживает. Получается замкнутый круг, сизифов труд. Но оставить лес наедине со «свиньями» я тоже не могу, иначе он превратится в одну большую свалку. По желанию героя публикации фамилия изменена»

ПОЗИЦИЯ
«НЕ ДАМ ПРЕВРАТИТЬ ЛЕС В СВАЛКУ»
Сергей Боярский, добровольный борец с мусором

Борец за чистоту Мужчине уже привык, что во время уборки может встретиться в лесу разный мусор, но две находки ему особо запомнились. Это патроны от автомата Калашникова и мешки с трупами породистых собак.
Страшные находки На собак я наткнулся весной. Снег только сошел, я вышел на разведку в лес, и вдруг тут такие. Зрелище — как в фильме ужасов, и вонь ужасная. Видно было, что в некоторых местах трупы уже крысы грызли. Я начал бить тревогу, в итоге собак увезли люди из ветеринарной службы. Они сказали, что это не первый такой случай в лесах, когда мертвых животных вот так выбрасывают. Ведь если все по правилам делать, то нужно везти трупы на специальную свалку, если можно выбросить свое «добро» в лесу неподалеку? Видимо, считают, что лес большой и их мусор никому не помешает. Но особенно обидно, что чаще всего в лесу гадят люди, которые живут рядом. Получается, они устраивают свалку у себя под носом, — рассказал Сергей Боярский.

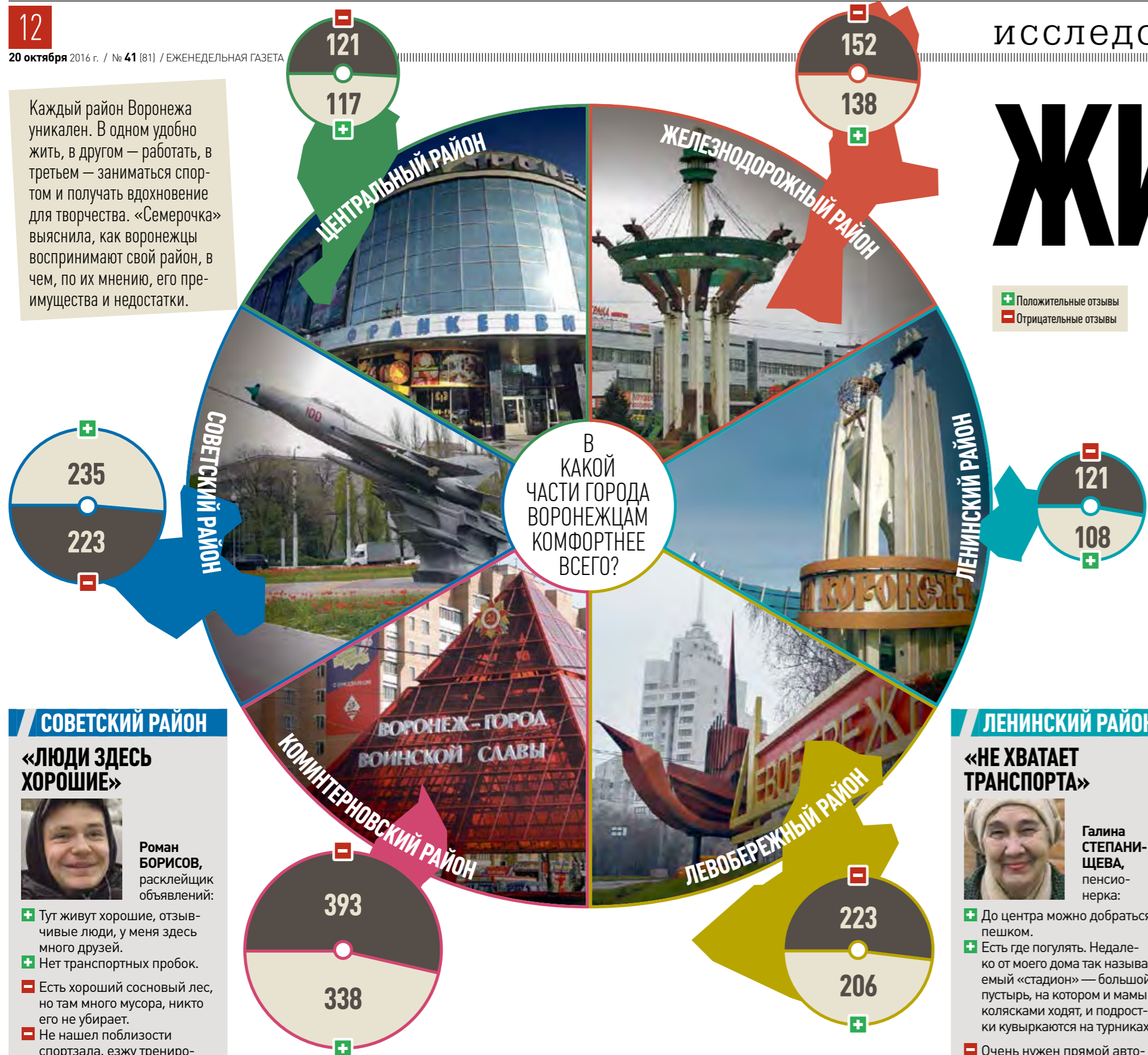
ЗАЧЕМ ВОРОНЕЖСКИЙ СЛЕСАРЬ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ УБИРАЕТ В ЛЕСУ?

ПАМЯТНИК
ЭКСПОЗИЦИЯ В ЧЕСТЬ ГЕРОЕВ
Мемориальный комплекс построят до конца 2016 года перед корпусом Военно-воздушной академии на улице Старых Большевиков в Воронеже. Доступ к комплексу будет открыт для всех желающих.
ПЯТНИЦА
6.00, 8.00, 1.40 «Пятница News»
6.30 Мультифильм «Смешарики»
7.25 «Школа доктора Комаровского»
8.30 «Классный журнал»
8.30 «Школа доктора Комаровского»
9.00, 15.00 «Орел и решка»
14.00 «Олигарх-ТВ»
18.00 «Магазин»
19.00 «На ногах»
20.00 «Ревизорро»
21.00 «На ногах»
22.00, 0.50 Сериял «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ»
22.50, 2.10 Худ. фильм «СУПЕР 8»

ЧЕ // 16.00
«КРАСАВЧИК»
Журналист Людо освобожден на испытательный срок при условии, что он обязательно пройдет курс трудотерапии. Ему предстоит отработать 300 часов в местном детском саду. Как ухаживать за 8-летними оболтусами, Людо не очень представляет, но в группе работает его старая знакомая...
Режиссер — Тиль Швайгер.
В ролях: Тиль Швайгер, Нора Чирнер, Маттиас Швайгхедер, Алвара Хефельс.

ЧЕ // 23.30
«ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ»
Детектив Ник Каррен ведет расследование по делу об извращенном убийстве. Подозрение падает на подругу убитого Катрин — писательницу, описавшую в одной из своих книг аналогичное преступление. Но оборвочительная писательница обладает удивительной способностью манипулировать мужчинами...
Режиссер — Пол Верховен.
В ролях: Майкл Дуглас, Шарон Стоун, Джордж Дундза, Джинн Трипплхорн.

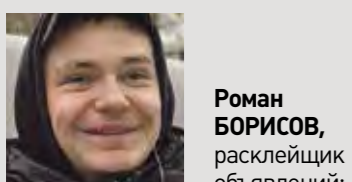
Каждый район Воронежа уникален. В одном удобно жить, в другом — работать, в третьем — заниматься спортом и получать вдохновение для творчества. «Семерочка» выяснила, как воронежцы воспринимают свой район, в чем, по их мнению, его преимущества и недостатки.



В КАКОЙ ЧАСТИ ГОРОДА ВОРОНЕЖЦАМ КОМФОРТНЕЕ ВСЕГО?

СОВЕТСКИЙ РАЙОН

«ЛЮДИ ЗДЕСЬ ХОРОШИЕ»



Роман БОРИСОВ, расклейщик объявлений:

- + Тут живут хорошие, отзывчивые люди, у меня здесь много друзей.
- + Нет транспортных пробок.
- Есть хороший сосновый лес, но там много мусора, никто его не убирает.
- Не нашел поблизости спортзала, езджу тренироваться в центр.
- Много пьяных, особенно на улице Перхоровича, они шумят во дворах.

«ВОДИТЕЛИ НЕПРЕДСКАЗУЕМЫ»

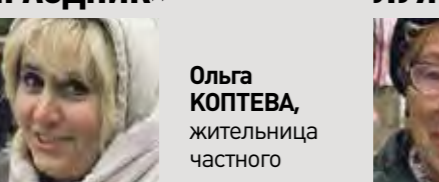


Валентина АРИСТОВА, пенсионерка:

- + Много торговых точек.
- + Нравится обслуживание в филиале поликлиники № 7.
- Плохое освещение на улице Молодогвардейцев, дорога не асфальтирована, на тротуарах не убрано.
- На дорогах опасно. Недавно была свидетельницей столкновения двух машин на проспекте Патриотов. Поэтому внучку не отпускаю одну, вожу ее из школы.

КОМИНТЕРНОВСКИЙ РАЙОН

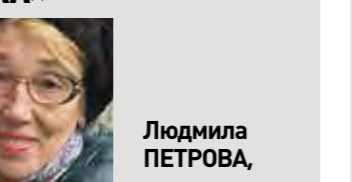
«И НА НАШЕЙ УЛИЦЕ ПРАЗДНИК»



Ольга КОПТЕВА, жительница частного сектора:

- + Тихий район, все соседи друга друга знают, иногда всей улицей отмечаем праздники.
- С тех пор как на улице Лидии Рябцевой сделали хорошую дорогу, по ней носятся машины, и детей страшно отпускать на улицу.
- Нет ни одной детской площадки и детей страшно отпускать на улицу.
- До ближайшей остановки 25 минут ходьбы.
- В последнее время стали редко вывозить мусор.

«ВМЕСТО ДОРОГИ — ЛУЖА»

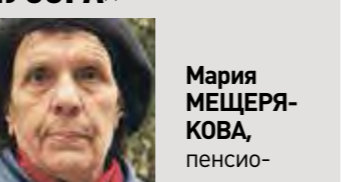


Людмила ПЕТРОВА, пенсионерка:

- + Хороший район, чтобы растить детей.
- Погубили Коминтерновский сквер — там были красивые каштаны, детская площадка, скамейки. Теперь эту территорию кому-то продали, и сквера больше нет.
- На улицах мало урн, даже возле магазинов.
- На улице Варейкиса между домами № 53 и 55 еще два года назад обещали сделать дорогу, но до сих пор там красуется огромная лужа.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

«СЛИШКОМ МНОГО МУСОРА»

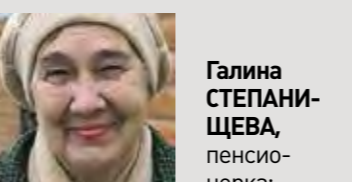


Мария МЕЩЕРЯКОВА, пенсионерка:

- + Все близко — магазины, поликлиника.
- + Тихие дворы, в которых хорошо гулять.
- Мусор вывозят, только когда образуется большая куча. Моя внучка приехала из Латвии в гости и обратила внимание на то, что у нас красиво, но грязно.
- Во дворе на улице Желябова всегда стоит много машин, причем не все они принадлежат жителям именно нашего дома. Неприятно, когда из двора делают автостоянку.

ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН

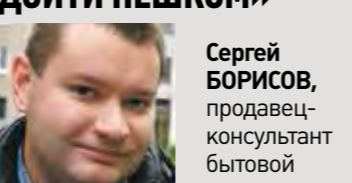
«НЕ ХВАТАЕТ ТРАНСПОРТА»



Галина СТЕПАНИЩЕВА, пенсионерка:

- + До центра можно добраться пешком.
- + Есть где погулять. Недалеко от моего дома так называемый «стадион» — большой пустырь, на котором и мамы с колясками ходят, и подростки кувыркаются на турниках.
- Очень нужен прямой автобус, соединяющий наш район с Железнодорожным. Пусть бы он ходил хотя бы от цирка.

«ДО РАБОТЫ МОЖНО ДОЙТИ ПЕШКОМ»



Сергей БОРИСОВ, продавец-консультант бытовой техники:

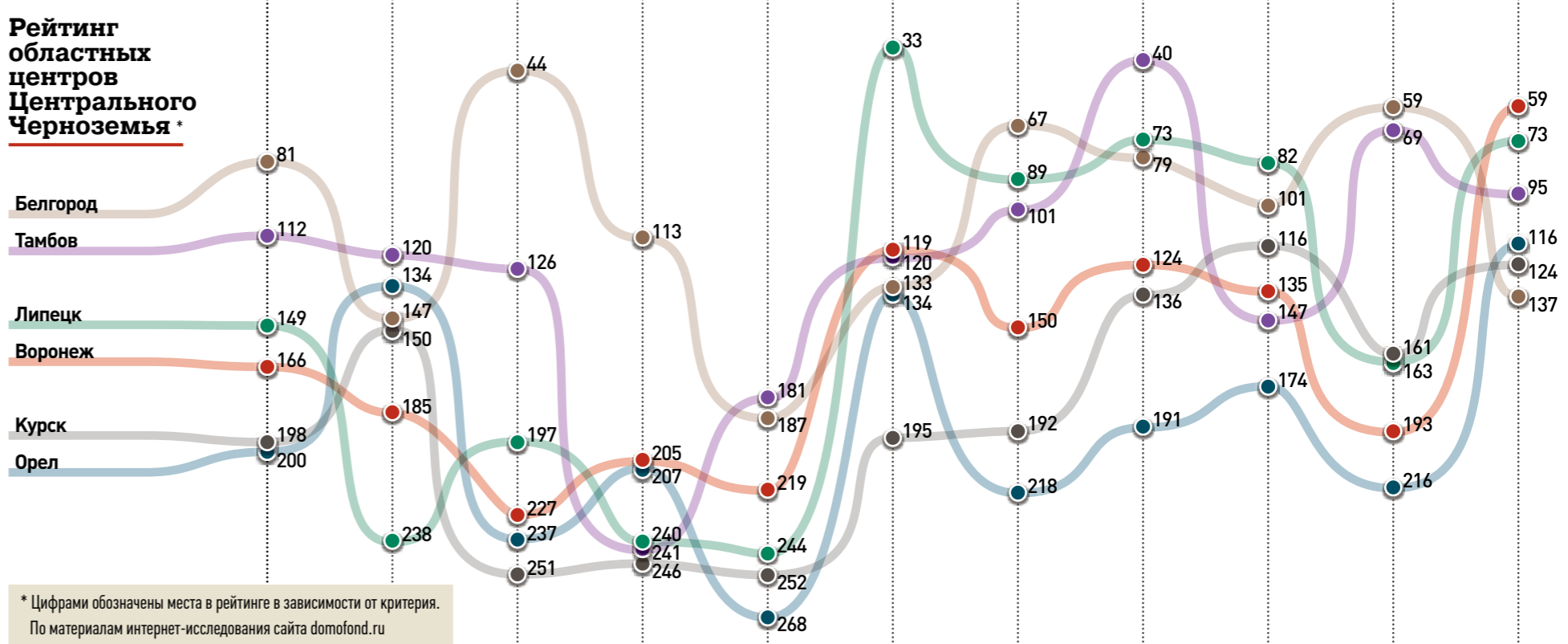
- + Огромный выбор мест для занятий спортом.
- + Можно идти пешком до работы.
- Убирают дворы и подъезды не регулярно, а только когда уже грязь станет заметной.
- Старые деревья выпиливают, а сажают мало. Озеленение ведется недостаточно интенсивно.

исследование

ЖИЗНЬ «НА РАЙОНЕ»

Рейтинг районов Воронежа *

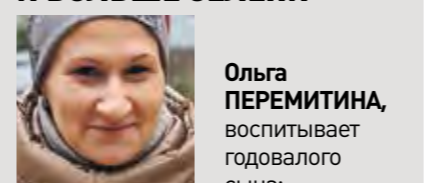
Район	Общий рейтинг	Экология	Чистота	ЖКХ	Соседи	Условия для детей	Спорт и отдых	Магазины	Транспорт	Безопасность	Стоимость жизни
Железнодорожный район	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Центральный район	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Советский район	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Коминтерновский район	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Левобережный район	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Ленинский район	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6



* Цифрами обозначены места в рейтинге в зависимости от критерия. По материалам интернет-исследования сайта domofond.ru

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

«МЕНЬШЕ МАШИН И БОЛЬШЕ ЗЕЛЕНИ»

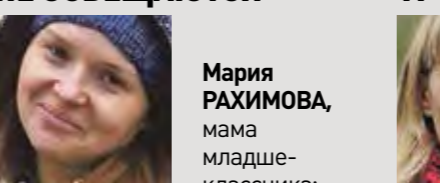


Ольга ПЕРЕМИТИНА, воспитывает годовалого сына:

- + Много магазинов. В торговом центре можно погулять с ребенком в плохую погоду, покатать его на паровозике.
- + Рядом бассейн, в который люди приезжают со всех концов города, а нам — всего-то дорогу перейти.
- + У Петровского сквера хорошая детская поликлиника, а для взрослых — диагностические центры, там можно пройти обследование быстро и без очереди.
- Хотелось бы, чтобы было меньше машин и шума, больше зелени, свежего воздуха.

ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ РАЙОН

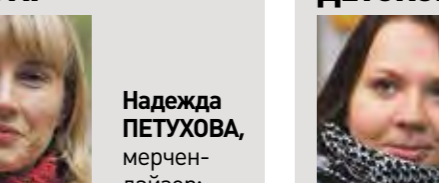
«СТАРЫЕ ДВОРЫ НЕ ОСВЕЩАЮТСЯ»



Мария РАХИМОВА, мама младшеклассника:

- + Хорошая транспортная развязка, удобно добираться на общественном транспорте.
- + Близко к центру — достаточно переехать через мосты.
- + Рядом набережная, места для отдыха.
- + Хорошие условия для занятий спортом — сын ходит на футбол, но и в школе есть баскетбольная, волейбольная, теннисная секции.
- Старые дворы не освещаются, в сумерках ходить через них страшно.

«ДОЛГО ДЕЛАЮТ ТРОТУАР»



Надежда ПЕТУХОВА, мерчендайзер:

- + Два парка, фитнес-клуб в торговом центре — много возможностей для занятий спортом и прогулок.
- + Удобно расположены остановки, до них можно быстро пройти из любой точки района.
- Очень долго делают тротуар. Его раскопали еще неделю назад, сейчас вместо плитки под ногами песок.
- Небольшой выбор мест для отдыха — кафе, клубов.

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ РАЙОН

«ВО ДВОРЕ НЕТ ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКИ»



Ольга РЯБЫХ, воспитывает двухлетнюю дочку:

- + Рядом парк, торговый центр, удобный транспорт.
- Во дворе нашей старой пятиэтажки нет ни детской площадки, ни спортивных сооружений, детям негде играть.
- Контейнеры с мусором стоят прямо посреди двора, никак не замаскированные, убирают плохо.

«ОТДЫХАЮ В КРЕСЛЕ НА ПЛЯЖЕ»

Тамара ФРОЛОВА, пенсионерка:

- + Живу в доме с видом на пляж и при этом практически в центре города. Летом отдыхаю в кресле на берегу водохранилища — вокруг утки, чайки, лягушки квакают. Красота!
- + Рядом железная дорога, когда схожу с электрички, пешком могу дойти до дома.
- + Магазины, Димитровский рынок — все в шаговой доступности, могу гулять и в то же время делать покупки.

27 октября

«СЕРГЕЙ ШНУРОВ — ПУГАЧЕВА НАШИХ ДНЕЙ»

Дмитрий Маликов — о новом проекте для молодых, феномене Шнура и непростой жизни на сцене

Артист Дмитрий Маликов показал в Воронеже музыкальный спектакль «Перевернуть игру» о жизни и творчестве известных композиторов и «о большой музыке, которая умнее нас». Своим новым творением артист старается привлечь внимание молодежи к классической музыке. В интервью «Семерочке» Дмитрий Маликов рассказал, что помогло ему продержаться на сцене почти 30 лет, зачем он возит дочку по детским домам и почему сатира сегодня актуальнее романтики.

Показать реальную жизнь

— Как проблему отцов и детей решали ваши родители и как справлялись вы сами?

— Меня родители заставляли в детстве играть на рояле, папа брал ремень. Но у меня не было больших конфликтов с родителями. А с дочкой Стефанией я постоянно спорю, заставляя ее трудиться. Потому что все композиторы, о которых мы рассказываем в спектакле, проходили через колоссальное преодоление. И так они пришли к своему бессмертию. Сейчас дети ставят себе в заслугу труд, и мы их поощряем — на тебе конфетку за то, что ты что-то прочитал или сделал. И об этом я тоже спорю со Стефанией. Старую показать ей реальную жизнь: мы с ней приезжаем в больницы, в детские дома, общаемся с детьми, которым больнее, которые не совсем здоровы. Считаю, что дочь должна это видеть...

— Станет ли Стефания продолжательницей вашей музыкальной династии?

— Я бы не преувеличивал ее способности. Считаю, что ее нынешний успех прежде всего связан с ее возрастом, с ее фамилией, с ее умением общаться. Она неплохо соображает — дает в Сети хорошие советы, интересные ее поколение. А ее творческие таланты пока не до конца раскрыты. Нынешнее пение дочки — просто приобретение некоего опыта, любопытство. У меня в 18 лет было то же самое. Меня вынесло волной: я спел пару песен и стал популярен. В то время не было огромной конкуренции и такой количества информации — сейчас все быстро пролетает и забывается.

— Какие еще просветительские проекты планируете?

— Многие зависят от успеха спектакля «Перевернуть игру», от московской премьеры, которая намечена на ноябрь. Если спектакль хорошо пойдет, то у меня есть мечта поставить его в репертуарный театр. А параллельно сделать такой же просветительский проект о русских писателях и художниках, которых очень люблю. Но для этого нужна обратная связь, чтобы в обществе созрел некий социальный заказ.



Шнуров — это сатира

— Вы в соцсетях спели шутовую песню: мол, что бы ты ни спел, что ни сыграл, все равно все будут слушать Шнура. Это восхищение творчеством Сергея Шнурова?

— Я считаю, что Шнуров — это Пугачева наших дней. Абсолютно серьезно. Он зеркало нашего общества. Шнуров большой интеллектуал, художник в широком смысле. Я с ним хорошо знаком. Шнур сейчас взлетел невероятно во всех отношениях. И упивается этой славой. Он делает так, как я в 1989 году, — по щелчку пальцев собирает дворец спорта. В свое время и у меня было по восемь концертов во дворцах спорта! У каждого артиста случается такой период в жизни. Я не все могу слушать из того, что он поет. Это у него некая мелодраматика, сатира, которая отображает актуальные вещи, происходящие в нашем обществе, — он все тонко и достаточно талантливо подмечает. Но это трудно назвать песнями. И мне немного обидно, что при таком тотальном увлечении этим направлением другие не развиваются. Ты пытаешься спеть о чем-то более серьезном, более мягком, романтичном, но тебя просто не слышат. Мы живем во время агрессии, ерничества, сатиры. Это не претензия, а констатация факта. И Шнуров безусловно молодец, он вобрал в себя очень много — и от рок-клуба в нем есть, и что-то от Владимира Высоцкого... Я анализирую его как явление, оно достаточно серьезное и непростое, и гораздо шире, чем кажется.

СПРАВКА

Дмитрий Юрьевич МАЛИКОВ известен как исполнитель, пианист, композитор, продюсер и благотворитель. Родился 29 января 1970 года в Москве в музыкальной семье. Отец Юрий Маликов — музыкант, композитор, основатель и руководитель ВИА «Самоцветы». Мать Людмила Вьюнова — в прошлом танцовщица, солистка Московского мюзик-холла, сейчас директор коллектива Дмитрия Маликова. Есть младшая сестра Инна. В пять лет Дима начал заниматься музыкой. Окончил музыкальную школу по классу фортепиано. В 1985–1989 годах учился в музыкальном училище при Московской консерватории. В 1994-м окончил с отличием Московскую консерваторию по классу фортепиано и композиции. В 1988–1990 годах собирал стадионы как поп-исполнитель. Снял в ленте «Увидеть Париж и умереть» в 1992 году, участвовал в телепроекте «Старые песни о главном». С 2010 года — народный артист РФ. Семья: жена Елена, дочь Стефанья. Есть приемная дочь Ольга Изаксон — дочка жены от первого брака.

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

Grid of TV programs for 27 October, including channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, and others.

Grid of TV programs for 27 October, including channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний, and others.

Grid of TV programs for 27 October, including channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and others.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ // 21.00

«БЕЗ АНСАМБЛЯ»

Для Меган, ученицы школы искусств, танец не просто способ приятно провести время, а смысл жизни. Конечно, Меган давно не занималась танцами, но после знакомства с уличной танцовщицей и ее братом Томасом решила, что пора вспомнить о давнем увлечении и принять участие в престижном конкурсе. Режиссер — Дамиан Уайанс. В ролях: Шошана Буш, Дэймон Уайанс мл., Эссенс Эткинс, Эффион Крокетт.



ЧЕ // 23.30

«СОБЛАЗН»

Богатый кубинский торговец Луис Антонио Варгас собирается жениться на американке. Приближается время встречи, и взволнованный жених уже представляет себе скромную девушку, которой предстоит разделить с ним жизнь. Но ожидания Луиса не оправдались — в его судьбу вторглась роковая женщина. Режиссер — Майкл Кристофер. В ролях: Антонио Бандерас, Анджелина Джоли, Томас Джейн, Джек Томпсон.



28 октября

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 «Доброе утро»
9.00, 12.00, 14.00, 15.00 Новости
9.20 «Контрольная закупка»

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00, 7.05 «Утро России»
7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.25, 20.45 «Местное время. Вести-Воронеж»

НТВ

5.00 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО»
6.00 «Новое утро»

СТС

6.00 «Ералаш»
7.00 Мультсериал «Барбоскины»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

7.00, 8.00, 14.00, 19.00 «Губернские новости»
8.00, 14.00, 19.00 «Утро в Губернии»

REN TV

5.00 «Территория заблуждений»
6.00, 9.00 «Документальный проект»

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00 «Новости регионов»

ТВЦ

6.00 «Настроение»
8.05 Док. фильм «Георгий Юматов. О годах былых времен»

ЗВЕЗДА

6.00 Док. фильм «Москва фронт»
6.25, 9.15, 10.05 Худ. фильм «БОЛЬШОЕ НЕБО»

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроноьюс»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки»
7.00 «С добрым утром, малыши!»

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «Днейми: обед за 15 минут»
7.30, 18.00, 23.45 «6 кадров»

МАТЧ

6.30, 9.30 «Безумные чемпионаты»
7.00, 7.25, 9.25, 12.00, 13.55, 15.00, 21.10 Новости

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 9.30, 17.30 Сериал «СЛЕПАТА»

ТВ-3

6.00 Мультфильмы СМФ
6.30, 17.30 Сериал «СЛЕПАТА»

ЧЕ

6.00 «Разрушители мифов»
6.45, 8.05, 8.05, 3.30 «2Х2 Music»

2X2

6.00 Русские мультфильмы
6.45, 8.05, 8.05, 3.30 «2Х2 Music»

ПЯТНИЦА

6.00, 8.00, 1.00 «Пятница News»
6.30 Мультфильм «Смешарики»

29 октября

1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.30, 6.10 «Наедине со всеми»
6.00, 10.00, 12.00 Новости

РОССИЯ РОССИЯ-1

4.50 Худ. фильм «ПТИЦА СЧАСТЬЯ»
6.45 «Диалоги о животных»

НТВ

5.00 «Их нравы»
5.35 Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО»

СТС

6.00 «Ералаш»
6.20 Мультсериал «Алиса знает, что делать»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

7.00, 7.30 «Губернские новости»
7.05, 7.35 «Утро вместе»

REN TV

5.00 Худ. фильм «ИДЕАЛЬНЫЙ МИР»
5.30 «Самые шокирующие гипотезы»

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 6.00, 7.30, 9.00 «Новости регионов»
5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05 «Утро вместе»

ТВЦ

5.50 «Марш-бросок»
6.20 «АБВГДейка»
6.45 Худ. фильм «ХОЧУ РЕБЕНКА»

ЗВЕЗДА

6.00 Худ. фильм «МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ»
7.20 Худ. фильм «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ»

КУЛЬТУРА

6.30 «Евроноьюс»
10.00 Худ. фильм «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ»

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Черепаха Лупу»
5.55 «Плюс-класс»
6.00 «Нобланга. Только для пользователей интернета»

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 «Днейми: обед за 15 минут»
7.30, 23.45 «6 кадров»

СТС // 23.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» Воздушные кочевники, Племя Воды, Царство Земли и Народ Огня.

ЧЕ // 21.55 «ЛЕОН» Профессиональный убийца Леон, не знающий пощады и жалости.

РОССИЯ // 1.25 «НОЧНАЯ ФИАЛКА» «Никчемная, ленивая и продажная» — эти слова Рита услышала в свой адрес от Саши.

REN TV // 23.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО» В первой истории Винсент присматривает за женой Марселлас Мией.

30 октября

Table with TV channels and program schedules for the first part of the week (channels 1, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120).

Table with TV channels and program schedules for the second part of the week (channels 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120).

Table with TV channels and program schedules for the third part of the week (channels 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120).

Черепихинская экологическая тропа протяженностью 1,5 км стала вторым (после «Заповедной сказки») туристическим маршрутом, открытым в заповеднике. Название ее связано с тем, что идет она к бывшему Черепихинскому кордону, при этом большая ее часть проходит по заболоченной пойме реки Усманки, где действительно обитают черепахи.



Воронежский биосферный заповедник открыл новый туристический маршрут

Строительство нового туристического объекта началось летом 2015 года. Часть тропы — старая грунтовая дорога, проложенная здесь десятки лет назад в сторону районного центра Усмань Липецкой области, до которого около 13 км.

Корреспонденты «Семерочки» вместе с заместителем директора заповедника по экологическому просвещению Игорем Воробьевым отправились в пешую прогулку по Черепихинской экотропе.

Путь к тропе начинается от главной усадьбы заповедника. Примерно полкилометра нужно пройти по дороге, миновать Толшевский Спасо-Преображенский женский монастырь и углубиться в сосновый лес. Дальше направление движения по тропе туристам будет указывать более десятка аншлагов, установленных через каждые сто метров.

После того как обрывается асфальт, дорога раздваивается: малая Черепихинская тропа уходит вправо, а ее второй — четырехкилометровой — маршрут идет прямо. И если первая образует петлю, которая автоматически приводит туриста в начало маршрута, то вторая уходит в чащу, проходя по бору, дубравам, болотам.

Заросли крапивы

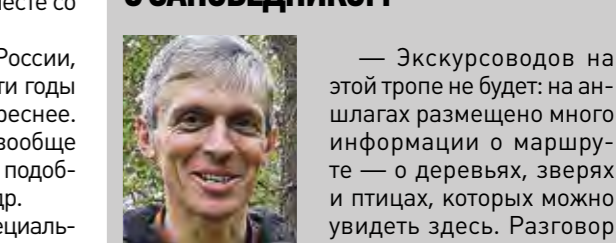
Самый необычный участок маршрута — деревянный настил почти километровой длины и полутораметровой ширины, проложенный по местам, где до начала лета стоит вода и крапива достигает почти двухметровой высоты. Сюда не могла проехать никакая техника, и поэтому все сваи и доски, из которых делался настил, доставлялись в чащу на прицепках квадроциклов. Сваи вкручивались на глубину 3-6 м, а сверху укладывались доски.

Видовая площадка

Прямо на тропе журналисты «Семерочки» встретили гостя из Белгорода Александра Бутусова, который специально приехал в заповедник вместе со своим отцом. Я часто путешествую по России, здесь был лет пять назад. За эти годы заповедник стал гораздо интереснее. А Черепихинская экотропа — вообще сказка! В нашей области ничего подобного нет, — рассказал Александр. В конце тропы обустроена специальная видовая площадка, с которой как на ладони виден Толшевский Спасо-Преображенский женский монастырь, и его очень удобно фотографировать. Ну а последним экспонатом тропы оказался самый старый в этой части заповедника дуб толщиной в три обхвата толщиной и возрастом не менее 300 лет, который белгородец Александр все норовил объять, да так и не обнял по настоящему.

ЦИТАТА

ПОЗНАКОМИТЬ ЛЮДЕЙ С ЗАПОВЕДНИКОМ



Игорь ВОРОБЬЕВ, заместитель директора заповедника по экологическому просвещению

Экскурсоводов на этой тропе не будет: на аншлагах размещено много информации о маршруте — о деревьях, зверях и птицах, которых можно увидеть здесь. Разговор с туристами-детьми ведут сказочные персонажи — черепаха и заяц. Наша задача — познакомить людей, посетивших заповедник, с общей информацией, чтобы потом при желании они смогли что-то дополнительно прочитать в книжках или интернете.

Map of the trail with points A, B, C, D, E and descriptive text for each point: 'ЧЕРЕПАХИНСКАЯ ЭКОТРОПА — ВООООЩЕ СКАЗКА! В НАШЕЙ ОБЛАСТИ НИЧЕГО ПОДОБНОГО НЕТ', 'Точка А. Начало тропы.', 'Точка В. Отрезок ВС (около 200-300 м). Роща из старых деревьев, дубы в два-три обхвата.', 'Точка С. Начало деревянного настила длиной около 900 м.', 'Точка D (примерно в 200 м от конца маршрута). Видовое место, лучшее для съемки монастыря.', 'Точка Е. Последние метры тропы. Самый крупный дуб этой части заповедника с диаметром ствола в 3 м.'

PERVYY // 1.15 «ФИЛОМЕНА» Юная Филомена родила сына, будучи подростком, и ее, как «падшую», отправили на «перевоспитание» в монастырь, а младенца отдали в американскую семью. В монастыре Филомена подвергалась неисчислимым унижениям. Затем ей удалось вырваться оттуда, и она прожизнь достойную жизнь, но все эти годы пыталась безуспешно найти своего сына. Режиссер — Стивен Фрирз. В ролях: Джуди Денч, Стив Куган, Софи Кеннеди Кларк, Мэр Уиннингхам.

ТВ-3 // 22.15 «И ГРЯНУЛ ГРОМ» В недалеком будущем путешествия во времени станут удивительной, непредсказуемой реальностью. Есть только три важных правила, которые нельзя нарушать: не менять ничего в прошлом, не оставлять ничего там, и самое важное — ничего не брать с собой оттуда. Режиссер — Питер Хаймас. В ролях: Эдвард Бэрис, Катрин МакКормак, Бен Кингсли, Джамайа Рупер.

ЧТО ПОТРЕБУЕТСЯ



- **Белая атласная лента** шириной 5 см, длиной 5 см — 5 кусочков на цветок;
- **атласная лента красного цвета** шириной 5 см, длиной 10 см — 2 кусочка на большую клубнику;
- **атласная лента красного цвета** шириной 5 см, длиной 2,5 см — 2 детали на маленькую клубнику;
- **атласная лента зеленого цвета** шириной 5 см, длиной 5 см — 4 детали: 3 — на листья, 1 — на прицветник большой клубники;
- **атласная лента зеленого цвета** шириной 2,5 см, длиной 2,5 см (вырезаем из ленты шириной 5 см) — 1 деталь на прицветник малой клубники;
- **желтая лента** шириной 1 см, длиной 15 см на сердцевину цветка;
- **атласный шнурок зеленого цвета** — 10 см;
- **ленты разных оттенков зеленого цвета** шириной 0,5 см и 1 см — 3-4 кусочка по 11 см длиной — это травинки;
- **ножницы, зажигалка или свечка со спичками, клей «Момент» или клеевой пистолет, иглолка с ниткой, пинцет, немного синтепона, контур акриловый белого цвета, резинка для волос или заколка, 2 кружка из фетра диаметром 2,5 см, стразы и миниатюрная декоративная божья коровка (по желанию).**

ОС-ВАИВАЕМ ТЕХНИКУ КАНЗАШ И ДЕЛАЕМ УКРАШЕНИЕ ДЛЯ ВОЛОС

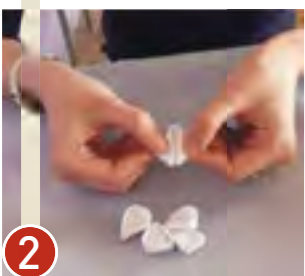


ОРИГАМИ ИЗ ТКАНИ

В основе техники канзаш лежит работа с квадратиками и прямоугольниками из натурального шелка или атласа. Как изготовить в технике канзаш композицию в виде цветка с клубничками для украшения на волосы, «Семерочке» показала педагог дополнительного образования дизайн-студии «Силуэт» Дворца творчества детей и молодежи Наталья Кувшинкина.



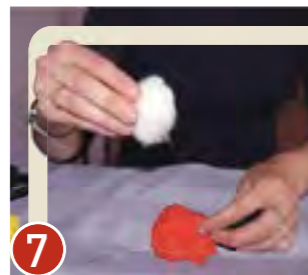
1 Делаем белый лепесток цветка. Обжигаем зажигалкой обрезанные края квадрата ленты. Сворачиваем квадрат по диагонали матовой стороной внутрь, края спаиваем зажигалкой. Получаем равносторонний треугольник.



2 Соединяем два равных угла треугольника в вершине и спаиваем все три края зажигалкой. Получаем своеобразную косыночку для Двоймовочки.



3 Два свободных края с другой стороны изделия также спаиваем зажигалкой. Помогаем себе пинцетом. Получаем лепесток. Делаем пять таких лепестков.



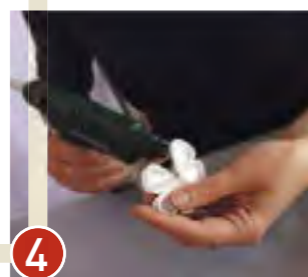
7 Перекрещиваем два свободных конца, заводим их до места наметки. Получаем конус. Наполняем конус синтепоном, затягиваем нитку, сшиваем клубнику. Акриловым контуром ставим точки. Так же делаем маленькую ягоду.



6 Делаем большую клубнику. Обжигаем края ленточек. Соединяем края двух ленточек, сложив их одну на другую под прямым углом. Прошиваем приметочным швом, нитку оставляем.



5 Вырезаем лист с волнистыми краями из зеленого квадрата атласа. Обжигаем край. Чтобы сделать прожилки, сворачиваем лист атласной стороной внутрь по воображаемым линиям прожилок. Слегка прожигаем эти линии зажигалкой. Получаются загибы. Делаем три листика.



4 Склеиваем боковыми частями друг с другом пять лепестков. Проклеиваем цветок в центре.



8 Делаем прицветник большой ягоды. Складываем желтый квадрат пополам и еще раз пополам, делаем надрез длиной 1,5 см по каждой линии сгиба. Разворачиваем, обжигаем все края. Формируем прожилки, как у листика. В середине прожигаем отверстие. Так же мастерим прицветник малой ягоды.



9 Делаем серединку цветка. Сворачиваем желтую ленту вдоль пополам, прошиваем сметочным швом. Стягиваем. Получаем жгутик, который сворачивается по спирали в кружок.



10 Соединяем все элементы в композицию. На фетровый кружок клеим ленты-травинки, обрезав края наискосок. Далее — три листика по кругу. Потом клеим ягоды, предварительно поместив их вместе с прицветниками на два атласных шнурка разной длины. Сверху — цветок и его сердцевина. На листья помещаем стразы-родинки и божью коровку. Второй кружок фетра клеим к резинке для волос. Склеиваем два кружка фетра. Наше украшение готово!

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

«Напрасное» место

Место, где сейчас стоит Никольский храм, одно из первых заселенных и застроенных в Воронеже. Оно было известно как Напрасная слобода и возникло почти одновременно с крепостью Воронеж. Происхождение названия историки не могут объяснить до сих пор. По основной версии, в слободе хоронили погибших «напрасной» смертью людей — казненных или тяжелобольных. Напрасная слобода и храм, возведенный на ее территории в 1614–1615 годах, упоминаются в первом из сохранившихся описаний нашего города.

Деревянный храм сгорел при большом пожаре 1703 года. Вскоре на месте сгоревшего приюжане начали возводить каменный храм, который назвали в честь Николая Чудотворца. Мастера из Ярославской губернии строили новое каменное здание с 1712 по 1720 годы. Начали одни, окончили другие: в 1718 году договор заключили с мастером Кириллом Астафьевым и его сыном. Для Воронежа это уникальный случай — имена большинства строителей церквей неизвестны.

По мнению краеведов, Никольскую церковь вполне мог видеть Петр I. Строительство храма окончилось в 1720-м, а император последний раз был в Воронеже в 1724 году.

Уникальная архитектура

Храм — третье по возрасту среди сохранившихся каменных зданий Воронежа после колокольни Акатова монастыря (1647) и Успенского храма (1702–1703). Среди приходских, не относящихся к монастырям храмов Никольский — самый старый. Уникальна архитектура здания. Особенность в том, что колокольня стоит отдельно от церкви.

Территория Никольского храма обнесена каменным забором — это тоже редкость. Ограду возвели в 1768 году, чтобы защитить территорию от местных жителей, которые добывали тут песок и иногда раскапывали старые могилы на бывшем царском кладбище. Высокая ограда защищала покой ушедших от вандалов.



ЭХО ИСТОРИИ КАК СТРОИЛСЯ ХРАМ

«Да за острогом же в Напрасной слободе церковь поставлена нова во имя царевича Дмитрия Углетцкого, другой престол преподобного отца Михаила Малеина, древяна клецки, а строенье та церковь попа Матвея Афанасьева, а строил государевым деньгам, под ту церковь по государеве грамоте церковные земли во все стороны по 50 сажень».*

*Григорий Кириевский «Дозорная книга», 1615 год

«НАМОЛЕННАЯ» ЦЕРКОВЬ

Свято-Никольский храм на улице Таранченко считается самым старым в нашем городе. Среди воронежцев ходят легенды, что во время эпидемии XIX века он защитил жителей от холеры, а в годы Великой Отечественной войны — от снарядов. С помощью воронежских историков «Семерочка» узнала историю знаменитой церкви.



Чудесные избавления

Никольская церковь прославилась чудесами. Самая известная история связана с купчихой Дьяковой. В 1831 году в Воронеже свирепствовала холера, и Дьякова получила «знак», как спасти людей. По просьбе женщины в храм отслужили молебен перед Толгской иконой Божией Матери и иконой преподобного Кассиана. Затем Толгский образ пронесли по улице. По легенде, на то, что по высоким колокольням храмов прицельный огонь велся в первую очередь. В Никольском храме пострадали лишь два верхних яруса колокольни, которые впоследствии восстановили в прежнем виде под руководством архитектора Бориса Зотова.

ИСТОРИЯ САМОГО ДРЕВНЕГО ПРИХОДСКОГО ХРАМА ВОРОНЕЖА

В предвоенные годы Никольский храм был последней рабочей церковью города. Власть закрыли его в 1940-м, но уже в феврале 1942 года, понимая важность религии в такие трудные времена, разрешили проводить в церкви службы. Возобновили ее работу и фашистские захватчики. Под предлогом борьбы с коммунизмом они разрешили открывать храмы и молиться. В оккупированном Воронеже Никольская церковь начала работу в июле 1942 года, а уже в августе всем жителям приказали покинуть город.

В послевоенные годы Никольская церковь была одним из двух храмов правобережья, наряду с Покровским собором, в которых разрешалось вести службы. Поэтому сюда приходили верующие почти со всего Воронежа. — Получается, что за почти 296 лет своего существования Никольский храм не работал около трех лет. Это рекорд для Воронежа, ведь остальные церкви были закрыты в советские годы. Неудивительно, что среди верующих воронежцев он считается самым «намоленным», — рассказал Владимир Размустов.

Приход для всего города

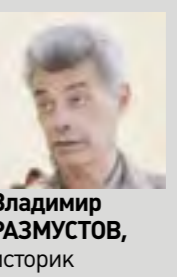
Разрушительные годы войны Никольская церковь пережила с минимальными потерями. Старожилы утверждают, что даже в дни страшных бомбежек в нее не попал ни один снаряд. На территории храма и в его подвалах пряталось множество людей.

НА ЗАМЕТКУ

Сегодня в Свято-Никольской церкви работают одна из самых крупных в Воронеже воскресных школ, благотворительный склад вещей, столовая для бесплатных завтраков. Рядом с храмом в 2014 году открыли новый корпус духовной семинарии.

ЦИТАТА

ЦЕРКОВЬ ВОЗВЕЛИ ДЛЯ БОРЬБЫ С ЛЖЕДИМИТРИЯМИ



Владимир РАЗМУСТОВ, историк

— Никольский храм — единственный за всю историю Воронежа, который построен за государственный счет. Для недавно воцарившихся Романовых это был вопрос политический. В Смутное время воронежцы, как и жители других пограничных земель, приняли сторону Лжедмитрия I и Лжедмитрия II. Новая власть причислила царевича Дмитрия к лику святых и в приграничной крепости Воронеж построила церковь в его честь, чтобы дать понять: царевич мертв, и вопрос закрыт.

подготовили: Мария АНДРЕЕВА // Виталий ГРАСС (фото), bvf.ru

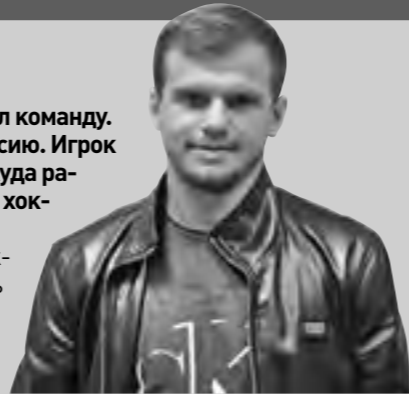
ХОККЕЙ

«БУРАН» ПРОИГРАЛ «ЧЕЛМЕТУ» С ДВУЗНАЧНЫМ СЧЕТОМ

Воронежский «Бурани» в гостевом матче уступил челябинскому «Челмету» в заключительном поединке выездной серии чемпионата ВХЛ. Игра завершилась со счетом 3:11. Уже к первому перерыву воронежцы уступили пять шайб. Первый гол «ураганные» пропустили уже на третьей минуте...

КНЯЗЕВ ПЕРЕШЕЛ В «СОКОЛ»

Нападающий «Бурана» Алексей Князев покинул команду. Хоккеист и клуб разошлись по обоюдному согласию. Игрок продолжит карьеру в красноярском «Соколе», куда ранее перешел другой воспитанник воронежского хоккея — Даниил Акнышин...



СПОРТ

ПОЖАР НА СТАДИОНЕ



ФАЙЕРЫ, ДРАКА И ПОБЕДА ВОРОНЕЖСКОГО «ФАКЕЛА» В МАТЧЕ С МОСКОВСКИМ «ДИНАМО»

Воронежский «Факел» в рамках 17-го тура ФНЛ у себя дома со счетом 2:1 обыграл лидера дивизиона — московское «Динамо». Однако матч запомнился не только яростной борьбой соперников на поле, но и массовыми беспорядками фанатов, из-за чего судье пришлось на 15 минут прервать игру и увести команды с поля.

акт 1. Игра

Матч двух команд, входящих в тройку лидеров ФНЛ, начался без раскатки. На первые минуты бывший игрок «Динамо» Иван Соловьев прицельно пробивал метров 20, но мяч прошел в полуметре от штанги. Гости ответили убедительней. Защитник воронежцев Дмитрий Тихий, пропустивший полгоду из-за травмы, неудачно откинул мяч назад, и Кирилл Панченко от подарка не отказался и уверенно обыграл Александра Саутина.

Быстрый гол завел фанатский сектор воронежцев, устроивших сначала фэйер-шоу, а следом настоящий салют. Футболисты «Факела» правильно восприняли послы своих фанатов и побежали отыгрываться. На 30-й минуте Михаил Бирюков получил пас от Никиты Саталкина и с лету направил мяч в дальний угол от Антона Шунина. Остаток тайма запомнился опасным ударом все того же Панченко, угрозившего со штрафного в перекладину.

акт 2. «Фанатка»

Второй тайм привнес в матч не только обменные с острым выпадом. В районе 58-й минуты на секторе москвичей, которые привезли в Воронеж контингент почти из 1,5 тыс. болельщиков, начались беспорядки. Разгоряченные фанаты поддались на провокационные кричалки воронежцев и направились в сторону Восточной трибуны, срывая по ходу кресла и бросая их в оппонентов, а также на беговые дорожки. Следом полетели файеры и прочие предметы.

Так как по новым правилам количество сотрудников полиции на матчах резко сократилось, за порядком должны были следить стюарды, однако их присутствие никак не повлияло на решительность болельщиков намять друг другу бока.

В этот момент матч был прерван, а со стороны Южной трибуны в направлении фанатов «Динамо» на поле выбежали несколько сотен воронежцев, усмирить которых сумел лишь подоспевший ОМОН. И через 15 минут конфликт был потушен, а футболисты вернулись на поле, чтобы доиграть матч.

ЦИФРА

350 тыс. рублей потребуется на замену кресел, сгоревших в ходе потасовки болельщиков на матче «Факела» и «Динамо».

акт 3. Развязка

После возобновления игры команды обменялись острыми выпадами. В одном из эпизодов Панченко не хватило каких-то сантиметров, чтобы оформит дубль. В итоге повезло «Факелу». Соловьев разыграл «стеночку» с Андреем Мурниним, прошел по флангу и навесил в штрафную. Первым на мяче оказался Ильнур Альшин, срезавший мяч прямо на ногу неприкрытому Виталию Шахову. Защитник «сине-белых», не сумевший этой зимой пройти смотр как раз в «Динамо», установил финальный счет — 2:1 в пользу «Факела».

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Знаковую победу «Факела» немного омрачило решение контрольно-дисциплинарного комитета Российского футбольного союза (РФС). Накануне, 19 октября, на заседании комиссии было вынесено решение, согласно которому «Факел» будет оштрафован на 210 тыс. рублей и наказан запретом допуска на южный сектор на три домашних матча ФНЛ зрителей, кроме женщин и детей до 12 лет.

За непропорциональные действия «Факел» оштрафован на 150 тыс. рублей. Помимо этого клубу придется заплатить 50 тыс. рублей за использование болельщиками пиротехники, а также 10 тыс. — за скандирование, — заявил председатель Контрольно-дисциплинарного комитета Артур Григорьянц.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СКАНДАЛЫ НЕ КРАСЯТ ФУТБОЛ

— Я понимаю эмоции болельщиков, но такие вещи не красят футбол. И то, что случилось сегодня на матче, — нечто из ряда вон выходящее! Специальные комиссии будут разбираться, кто стал зачинщиком инцидента, но, скорее всего, будут виноваты оба клуба. То, что произошло, ничего общего с футболом не имеет. Обращаюсь к болельщикам: не надо портить футбольный праздник, тем более что в Воронеже собралась рекордная аудитория. Спасибо всем, кто пришел нас поддержать. Но случившееся не лезет ни в какие рамки!



Павел ГУСЕВ, главный тренер «Факела»

СПЛАНИРОВАННАЯ АКЦИЯ

— Случившееся в Воронеже — вопиющий факт, отвращающий нас прямоком обратно в футбольный каменный век. Мириться с этим невозможно, и, что самое важное, нельзя допускать, чтобы такое повторялось. Не сомневайтесь, что в какой-то степени это была спланированная акция. Хотя делегат и говорил, что были неприязни между болельщиками во время матча, некие провокации с обеих сторон. Но прорыв — всю эту историю с переходом в раздельную зону — назвали динамовские фанаты. А активные фанаты «Факела», увидев это, с противоположной трибуны рванули.

УРОВЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ БЫЛ НИЗКИМ

— Когда «Факел» выступил в премьер-лиге, на стадионе в Воронеже всегда были сотрудники ОМОНа, фанатский сектор огораживали. В этот раз до матча был тщательный осмотр, но на самом гостевом секторе не было ни одного сотрудника стадиона, трибуны не были никак разгорожены. Между полем и трибуной было 10 стоев, и все. Это сыграло свою роль в беспорядках. В Воронеже льются отнеслись к безопасности. Недостаточный уровень безопасности был со стороны организатора матча.



Александр ШПРЫГИН, глава Всероссийского общества болельщиков

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

- 20 октября
1696 // день рождения Российского флота.
1924 // в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1945) Николай Ереценко.
21 октября
1921 // в Воронеже родился Герой Советского Союза (1943) Михаил Кашцев.
1955 // родился воронежский художник и педагог Алексей Загородных.
22 октября
1870 // в Воронеже родился писатель Иван Бунин.
1936 // в Воронеже родился артист цирка, дрессировщик, народный артист РСФСР (1989) Борис Бирюков.
23 октября
1920 // родился радиофизик, доктор технических наук (1970), генерал-лейтенант (1971), почетный гражданин Воронежа (2005) Виктор Кузнецов.
1923 // в Воронеже родился радиолог, доктор медицинских наук (1971), лауреат Госпремии СССР (1978) Всеволод Антипов.

10x10 crossword puzzle grid with numbers 1-54 indicating starting positions for clues.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Главное лицо в составе спортивной команды. 6. Съедобный гриб. 10. Живописное изображение бога или святых. 11. Выдаваемый в гадрбеге жетон. 12. Вид ажурной вышивки. 13. Ядовитая змея. 14. Прибрежное сооружение, предназначенное для строительства и ремонта судов. 17. Речная рыба. 20. Защитный элемент убора. 22. Сельскохозяйственная машина. 25. Виртуозная музыкальная пьеса для клавишных. 30. Начало реки. 31. Имитация волос, причёски. 32. Крупный населенный пункт. 33. Небольшое дерево азиатских пустынь и полупустынь. 36. Бег на очень длинную дистанцию. 39. Трава, выросшая на месте скошенной. 41. Разновидность спортивного инвентаря для занятий балетом. 44. Гигантское тропическое дерево. 48. Первое выступление на сцене. 50. Парный знак препинания. 51. Атрибут АЭС. 52. Религиозная группа, отделившаяся от господствующей церкви. 53. Любитель ходить в сне. 54. Небольшой монастырь в труднодоступной пустынной местности.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Спортивная лодка. 2. Качество полученной муки. 3. Древняя stonebitная машина. 4. Древнегреческая богиня победы. 5. Прибор для определения силы света. 6. Поэт и музыкант, исполняющий собственные песни. 7. Страна монеты. 8. Столовый прибор. 9. Кладовая при избе или в отдельной постройке. 15. Древний духовой инструмент. 18. Зодиакальная созвездие. 19. Теннисная партия. 20. Кисть для разбрызгивания освященной воды. 21. Пустыня на севере Чили. 22. Мелкое насекомое — вредитель декоративных и сельскохозяйственных культур. 23. Стенка над венчающим архитектурное сооружение карнизом. 24. Овощ как сырье для сказочной кареты. 26. Сорт красного десертного виноградного вина. 27. Застежка в виде пряжки или броши для парадной одежды. 28. Река в Якутии. 29. Событие, от которого ведется летосчисление. 34. Вылет мяча, шайбы с границы игровой площадки. 35. Звание, связанное с почетным положением. 37. Самый высокий на Филиппинах вулкан. 38. Торжественное стихотворение. 40. Совокупность букв для данного языка. 41. Хищная птица. 42. Место в христианском храме, с которого произносятся молитвы. 43. Официальное сообщение о результатах деятельности. 45. Предварительный платеж. 46. Обувь футболиста. 47. Улей в дупле. 48. Спортивный снаряд для метания. 49. Лестница для входа на борт корабля или самолета.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 40

- По горизонтали: 1. Калым. 5. Крона. 8. Коала. 10. Лимон. 11. Нерль. 12. Кабелтов. 13. Шлага. 15. Англа. 17. Аксон. 18. Налим. 20. Шуна. 22. Дом. 24. Мушкетон. 25. Апостроф. 26. Опт. 28. Афиша. 29. Мойва. 30. Журна. 32. Какао. 35. Флагот. 38. Дирижбль. 39. Тенге. 40. Обман. 41. Офорт. 42. Кокон. 43. Дрофа.
По вертикали: 1. Кулеш. 2. Лампа. 3. Манка. 4. Каллисто. 5. Канва. 6. Отрог. 7. Альпы. 8. Кобра. 9. Алтын. 14. Галатка. 16. Неустойка. 18. Наука. 19. Метла. 20. Штурм. 21. Агора. 22. Дно. 23. Мат. 27. Пирожное. 30. Зерно. 31. Аббат. 32. Коток. 33. Конек. 34. Одеон. 35. Фьорд. 36. Гумно. 37. Тонна.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АСТРОЛОГИЯ
Астрология. ТАРО. Карты, кофе, руны, тибетские МО. Предсказание. Выход из сложной ситуации, прогнозы для улучшения дел. Привлечение удачи, любви, финансов.
АТЕЛЬЕ, ОДЕЖДА
Ателье «Римма». Профессиональная пошив и ремонт одежды. Сценические костюмы, изделия из меха и кожи.
БУХГАЛТЕРИЯ И АУДИТ
Бухгалтер: ведение учета (от 2500 руб./мес.). Регистрация ООО, ИП (от 1000 руб.) без посещения нотариуса.

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

АР МАСТЕР. «Услуга «мастер на час»: мелкий бытовой ремонт, электрика, сантехника, лustrы, карнизы, сборка мебели.
Электрик. Любые работы. Ремонт, монтаж проводки, замена розеток, выключателей, подключение люстр.
КАНАЛИЗАЦИОННЫХ ТРУБ прочистка в частных домах, квартирах.
Ремонт и перетяжка мебели на дому у клиента и в мастерской.
Ремонт телевизоров (даже ламповых). Замена электропроводки, перенос и замена электросчетчиков, установка розеток, выключателей, подключение люстр.

НЕДВИЖИМОСТЬ

РИЕЛТОР по недвижимости окажет услуги по купле-продаже квартир, комнат, домов, дач, участков. Оформление документов, сопровождение сделки.

ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

Ремонт квартир, выравнивание стен, потолков, шпательная, покраска, обояр любой сложности.
Аккуратно выполним малярно-обойные работы.

ПРОДАЖА

Продается телевизор LG 21 дюйм, 6/у цветной, кинескоп, хорошее состояние. Цена 5 тыс. руб., торг. Т.: 271-90-46, 8-919-238-53-59.

РАБОТА

Предпринимателю требуется сотрудник на прием звонков. Полный день до 20000, подработка до 12000.
В оптовый отдел требуются сотрудники с О/Р в торговле.

СОДЕЙСТВИЕ И ОБСЛУЖИВАНИЕ ЖИВОТНЫХ

Ветеринарная помощь. Вызов врача на дом. Лечение, вакцинация, кастрация, усыпление. Уход за животными: купание, обработка от паразитов, стрижка.
Строительные работы

Установка, изготовление заборов. Ворота, калитки, навесы, волтеры, палисады, ограждения и т. д.
Кровельные работы любой сложности.

ЧЕТВЕРГ 20 ОКТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 21 ОКТЯБРЯ	СУББОТА 22 ОКТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 ОКТЯБРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 24 ОКТЯБРЯ	ВТОРНИК 25 ОКТЯБРЯ	СРЕДА 26 ОКТЯБРЯ
НОЧЬЮ +1°C ветер восточный 1-3 м/с	НОЧЬЮ +1°C ветер сев.-вост. 2-4 м/с	НОЧЬЮ +2°C ветер восточный 1-3 м/с	НОЧЬЮ +2°C ветер восточный 2-4 м/с	НОЧЬЮ +1°C ветер восточный 4-6 м/с	НОЧЬЮ +1°C ветер восточный 2-4 м/с	НОЧЬЮ -1°C ветер юго-вост. 1-3 м/с
ДНЕМ +4°C ветер восточный 2-4 м/с	ДНЕМ +6°C ветер юго-вост. 2-4 м/с	ДНЕМ +7°C ветер восточный 3-5 м/с	ДНЕМ +5°C ветер восточный 4-6 м/с	ДНЕМ +4°C ветер юго-вост. 4-6 м/с	ДНЕМ +4°C ветер юго-вост. 4-6 м/с	ДНЕМ +5°C ветер южный 5-7 м/с

реклама

АНТИКРИЗИСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
от 13 000 рублей*

ТЕПЛИЦЫ
из оцинкованной профильной трубы

Завод садово-парковых конструкций

8(920) 405-26-96 г. Воронеж,
8(980) 559-24-29 Московский пр., 113,
www.vrn-zavodspk.ru

производственная компания «Дом Теплиц»
ТЕПЛИЦЫ
www.domteplic.ru

только до 30 октября!
ФУНДАМЕНТ В ПОДАРОК!

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!

Адрес: пр-т Труда д.139 г. 8-930-011-1606, 8-903-852-1616

ТЕСТОСТЕРОН-НА ВСЕ 100

У мужчин есть понятие «андропауза», которая обусловлена снижением уровня тестостерона, и как следствие — угасанием половой функции. Капсулы «САЙМЫ» созданы специально для мужчин, стремящихся сохранить молодечью удал на долгие годы! Эффективность капсул «САЙМЫ» проверена временем. Благодаря действию капсул «САЙМЫ» мужчины любого возраста получают возможность поднять уровень собственного тестостерона, ощутить усиление желания, продлить удовольствие, повысить качество жизни.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
Адреса аптек можно узнать по тел. (473) 251-64-00

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96/69

БАНЯ-БОЧКА
под ключ за 1 день
от 99 000 рублей*

БЕСПЛАТНАЯ
доставка до 200 км

8-980-343-0-999

*Цены действительны на момент публикации. Реклама

ДОСТУПНОЕ КАЧЕСТВО
КЛИНИКА
СТОМАТОЛОГИЯ
ДЛЯ ВСЕХ

УЛ. ВЛ. НЕВСКОГО, 13
ТЕЛ. 8(952)541-27-07

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПЕРЕВОЗКА ПО РФ
Груз-200 (покойников).
Оказание дополнительных услуг.
Тел.: 8-929-006-41-71, 8-908-141-44-90.

www.gruz-200.org

**ОТКАЧКА ВОДЫ, ИЛА, ПЕСКА,
ТУАЛЕТОВ, АВТОМОЕК, ЖИРА.**
ДОСТАВКА ТЕХ. ВОДЫ.

8-920-457-2222 (без выходных)

НИЖИЕ ЦЕНЫ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ПРОЧИСТКА, ПРОМЫВКА,
РАЗМОРОЗКА КАНАЛИЗАЦИЙ
СОВРЕМЕННЫМ МЕТОДОМ**

8-920-457-2222 (без выходных)

РЕКЛАМА

В связи с открытием нового филиала от Московского представительства ведется набор сотрудников на разные направления.

Детальная информация по телефону
8(930) 409-74-23

РЕКЛАМА

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
от 250 рублей

+7 (473) 2000-555

РЕКЛАМА

КУРЫ-НЕСУШКИ
Доставка по району бесплатно
тел. 8 903 850 43 88

РЕКЛАМА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 3 500 руб. **БОНУС*** при заказе 2-х потолков
8(950)760-73-57 Игорь Александрович
*с 01.10 по 30.12.2016, подробности по тел.: 8(950)760-73-57

РЕКЛАМА

**СТЯЖКА ДОМОВ
ОТ ТРЕЩИН В СТЕНАХ**
т. 8-951-871-88-96

РЕКЛАМА

ВЫГОДНАЯ СИСТЕМА ОТОПЛЕНИЯ

**УСТАНОВКА ДЕШЕВЛЕ
ГАЗА В 4 РАЗА**

**ПОТРЕБЛЕНИЕ ДЕШЕВЛЕ
УГЛЯ В 2 РАЗА**

БЕЗ ТРУБ КОТЛОВ И БАТАРЕЙ

Тел: 8(915)580-49-19

РЕКЛАМА

Neve Plast
neve-plast.ru chverineve-plast.ru

ОКНА, ДВЕРИ, ПОТОЛКИ
СКИДКА -30%
НА КРЕПЕЖИ И ДИТА

+7(473) 292-80-87

РЕКЛАМА

**БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ,
КИРПИЧ, ФБС, ПЛИТЫ**
от заводов-производителей

Доставка, разгрузка без выходных
т. 8 (4732) 95-22-95, 8-920-45-14-001

РЕКЛАМА

КУРЫ-НЕСУШКИ
отличной яйценоскости
бесплатная доставка
Тел. 8-928-281-23-81

РЕКЛАМА

ГАЗЕТА **ВОРОНЕЖСКИЙ ГОВОРИМ**
куррьер О СОБЫТИЯХ
В ЛЮБОЙ ОБЛАСТИ

- ОБЩЕСТВО И ЧЕЛОВЕК
- ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА
- КУЛЬТУРА И СПОРТ
- ТЕЛЕПРОГРАММА

* ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ

ПО ПОДПИСКЕ И В РОЗНИЦУ

РЕКЛАМА

9 000 руб. за кв.м.

8 (473) 227-22-03 Строительство домов
8 (906) 584-54-26 по канадской технологии
www.russip-dom.ru

РЕКЛАМА

телефон службы рекламы:
+7 (473) 235-52-62