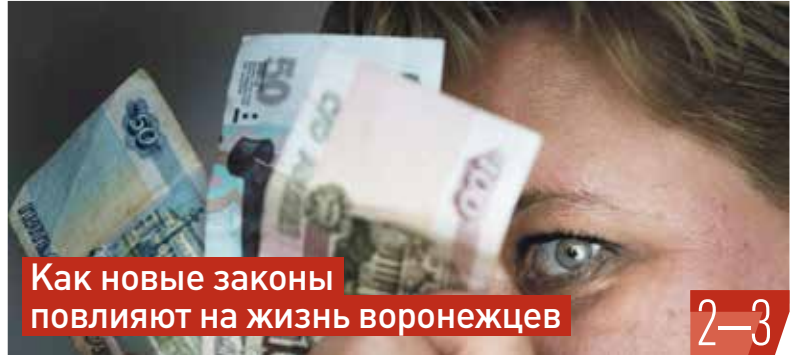


ПОЧЕМУ ПЕВИЦА ЕЛИЗАВЕТА АНТОНОВА ПИШЕТ СТИХИ ВО ВРЕМЯ БЕССОННИЦЫ



14



Как новые законы повлияют на жизнь воронежцев

2-3



Что ждет рынок труда в 2017 году

12-13

ПТИЧЬИ ПРАВА



Зачем истребили всех пернатых в Воронежском зоопарке

4-5



Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях.

Телефон
8-929-011-25-55,
e-mail:
v-kurier7@mail.ru



КОВАРНЫЕ БЛЯШКИ: КАК БОРОТЬСЯ С ХОЛЕСТЕРИНОМ. СОВЕТЫ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГА

6

ОПРОС

КОМУ НУЖНО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ РОССИЙСКОЕ ГРАЖДАНСТВО?



ЦИТАТА



Алексей ГОРДЕЕВ, губернатор

Предлагаю еще раз внимательно изучить проекты реконструкции дорожной сети с федеральным финансированием, чтобы максимально их использовать для решения транспортных задач в регионе. // НА ОПЕРАТИВНОМ СОВЕЩАНИИ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ЦИФРА

50 ПОЖАРОВ

потушили воронежские спасатели во время новогодних каникул с 31 декабря по 9 января. Из огня удалось выволочить 63 человека. Чаще всего причиной ЧП было курение в пьяном виде.

ОПРОС

1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?



Георгий КУПРИКОВ, плотник

1 На этой неделе меня заболит большой наплыв работы. После праздников сложно войти в привычный ритм, поэтому стараюсь постоянно подстегивать себя к труду. 2 Новости про «кремлевских хакеров» уже даже не смешные. Такое ощущение, что мы возвращаемся во времена холодной войны. Надо жить дружнее.

2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?



Ирина МЕЗЕНЦЕВА, дизайнер

1 Чувствую себя на этой неделе просто прекрасно, потому что хорошо отдохнула. Правда, бесконечные пробки на дорогах портят позитивный настрой. 2 Очень расстроила новость об усыплении питомцев в Воронежском зоопарке. Жалко, что болезнь уносит таких прекрасных питомцев.



Федор КИРИЛЛОВ, менеджер

1 Отлично провел праздники и выходные. Катались с друзьями на горках, тем более что снежная погода этому способствует. В выходные обязательно повторю. 2 Жду от нового года позитивных моментов. В этом году в России пройдет Кубок конфедераций, а на стадион «Зенита» выделили еще 2 млрд. Жду, когда этот долгострой уже закончится.

главные новости

ИНИЦИАТИВА

ДОРОГИ В НОВЫХ ЖИЛКОМПЛЕКСАХ

Горожане потребовали от властей построить дороги в новых жилкомплексах Коминтерновского и Центрального районов. Соответствующую петицию разместила на платформе change.org местная жительница Юлия Дьяченко.



Московский проспект и улица Шишкова всегда перегружены из-за отсутствия новых магистралей, заявила автор петиции. По ее словам, пробки возникают на дорогах, по которым жители новостроек ездят в детскую больницу № 7, городской травмопункт и поликлиники.

Застройщики собираются расширить микрорайон. Речь идет о жилкомплексах «Ботанический сад» и «Московский квартал» Центрального района, о комплексе «Олимпийский», находящемся на границе Центрального и Коминтерновского районов, и микрорайоне «Дубрава».

Несмотря на обширную застройку, дорожная сеть и маршрутно-транспортное сообщение не изменились.

— Предполагалось, что Олимпийский бульвар соединит Северный мост с бульваром Победы, разгрузив улицу Шишкова и Московский проспект. Улицу Загоровского должны были продлить до улицы Ломоносова, улицу Шишкова — расширить и продлить до улицы Урицкого. Но проект так и не был реализован и даже начат, — написала Юлия Дьяченко.

СИТУАЦИЯ

МАШИНЫ ВМЕРЗЛИ В ЗЕМЛЮ

Более десяти автомобилей вмерзли в лед из-за коммунальной аварии на улице Космонавтов. Видео происшествия выложил в соцсеть «ВКонтакте» пользователь Александр Татаринов во вторник, 10 января.

По данным автора ролика, потоп произошел около 13.30 напротив дома № 2 на улице Космонавтов. На видео запечатлен поток машин, припаркованных у проезжей части. Автомобили вмерзли колесами в лужи и покрылись ледяной коркой.

Аналогичный случай произошел на улице Среднемосковской в декабре 2016 года. Коммунальная авария вызвала потоп. Ночью температура достигла -23°C, колеса машин вмерзли в лед, кроме того, ледяная корка покрыла все автомобили.



Закон о коллекторах

С января 2017 года вступил в силу закон о коллекторах. Он вводит ряд ограничений при взыскании долгов. Теперь лично общаться с должником коллектор сможет не чаще раза в сутки и всего дважды в неделю. Время контактов закон ограничил с 8.00 до 22.00 в будние дни и с 9.00 до 20.00 — в выходные. Нарушение этого требования грозит коллекторам штрафом в размере от 50 до 500 тыс. рублей и приостановкой деятельности на срок до 90 дней. Кроме того, закон запрещает угрожать должнику, портить его имущество и применять силу.

НОВЫЕ ПРАВИЛА

С 2017 года вступили в силу несколько законов, которые затронут кошельки воронежцев и их повседневную жизнь. Например, невнимательным водителям придется дороже платить за полисы ОСАГО, желающим путешествовать — за оформление биометрических паспортов, курильщикам — за пачку сигарет. При этом законы защитят жителей региона от агрессии коллекторов и непомерных аппетитов микрофинансовых организаций. Каких перемен ждать воронежцам, разобралась «Семерочка».



Рост акцизов на топливо, табак и алкоголь

С 2017 по 2019 год государство планирует постепенно повышать ставки акцизов на вина и шампанское (кроме отечественного), пиво, сидр, медовуху, крепкий алкоголь, любой табак, а также бензин пятого класса и дизельное топливо. Кроме того, впервые акцизы вводятся на электронные сигареты и нагреваемый табак.

Акцизы на дизельное топливо вырастут до 6,8 тыс. рублей за 1 т. На электронные сигареты — на 40 рублей за штуку. На сигареты — до 1,56 тыс. рублей за 1 тыс. штук. На все виды табака — до 2,5 тыс. рублей за 1 кг. На иностранное шампанское и вино — до 36 и 18 рублей за 1 л, на российскую продукцию — до 14 и 5 рублей.

Таким образом, например, пачка сигарет в 2017 году подорожает на 10%, а к 2019 году — почти на треть.

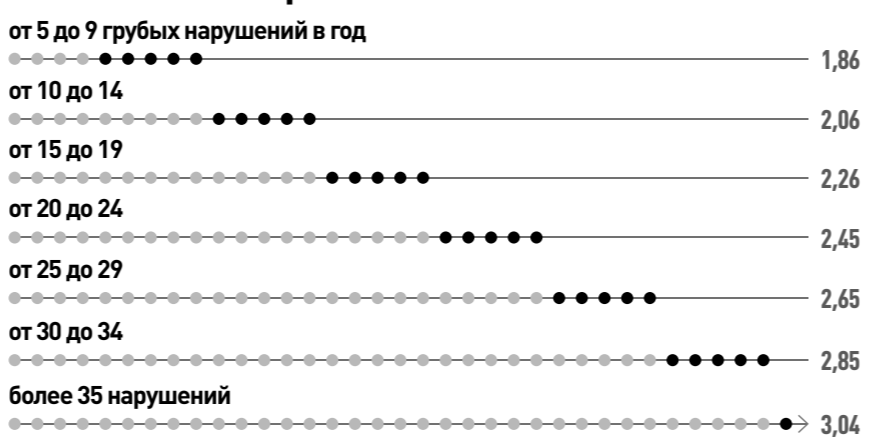


Закон об ОСАГО

С 1 января все страховщики, работающие на рынке ОСАГО, обязаны продавать электронные полисы. В противном случае страховым компаниям грозит штраф в размере 300 тыс. рублей. Закон ужесточает также ответственность покупателей электронных полисов за сообщение недостоверной информации. В таких случаях страховая компания сможет задним числом взыскать с клиента всю сумму выплаты.

Изменения коснулись и стоимости полиса ОСАГО — теперь его цена будет зависеть от числа нарушений. Максимальный коэффициент составляет 3,04. Он будет применяться, если автовладелец допустил более 35 грубых нарушений ПДД в год.

ШКАЛА КОЭФФИЦИЕНТОВ



КАК НОВЫЕ ЗАКОНЫ ИЗМЕНЯТ ЖИЗНЬ ВОРОНЕЖЦЕВ В 2017 ГОДУ



Установка «ЭРА-ГЛОНАСС»

Установка системы «ЭРА-ГЛОНАСС», в автоматическом режиме оповещающей экстренные службы о ДТП, стала обязательной для всех новых автомобилей, в том числе импортируемых из-за рубежа. Без установки прибора ПТС выдаваться не будут. Ожидается, что это спровоцирует рост цен на новые автомобили.



Налог на Google

В этом году уже вступил в силу так называемый налог на Google, который обязал иностранные компании платить НДС с продажи через интернет мультимедийного контента — изображений, книг, аудиозаписей, игр и компьютерных программ. Под действие закона попали такие компании, как Google, Apple и Microsoft, интернет-площадки eBay, Aliexpress и магазин компьютерных игр Steam. Google, Nintendo и Amazon уже объявили о подорожании цифрового контента на 18–20%.



Упрощенный порядок перевозок детей

С 2017 года вступили в силу новые правила перевозки детей в автомобилях. Подростков в возрасте от 7 до 11 лет на заднем сидении можно будет перевозить только с использованием штатных ремней безопасности. Это не касается перевозки младенцев и детей на переднем сидении автомобиля — в этих случаях сохраняются прежние правила, необходимо использование специальных удерживающих устройств.



Ограничение процентов на микрозаймы

С 1 января 2017 года вступило в силу ограничение суммы процентов и других обязательных платежей по микрозаймам сроком до одного года. Размер начисляемых процентов не сможет превышать сам кредит более чем в три раза. Ранее она была в четыре раза выше изначальной суммы.

Микрофинансовым организациям будет позволено начислять штрафы и пени только на непогашенную часть суммы основного долга и только до того момента, когда будет достигнут общий размер процентов, равный двукратной сумме непогашенной части кредита.



Новые пошлины на загранпаспорт

Оформление биометрического загранпаспорта с 1 января подорожает на 1,5 тыс. рублей для взрослых — с 3,5 до 5 тыс. рублей и на 500 рублей для детей — до 2 тыс. рублей. Расценки на паспорта старого образца останутся прежними: 2 тыс. за взрослый и 1 тыс. — детский. Также оформление паспорта через Единый портал госуслуг даст скидку в 30%.



Электронный больничный лист

С 2017 года начали выписывать электронные больничные листы. Электронный документ будет иметь такую же силу, как и бумажный. Больничные будут храниться в базе Фонда соцстрахования. Это позволит бороться с поддельными листами нетрудоспособности и экономить средства на бланках.

главные новости

ЭКОЛОГИЯ

В СВЯТОМ ИСТОЧНИКЕ ПРЕВЫШЕНА НОРМА НИТРАТОВ

В преддверии праздника Крещения специалисты областного управления Роспотребнадзора проверили источники и места для купелей. В воде Митрофановского святого источника концентрация нитратов превысила норму в 2,3 раза.



Длительное употребление такой воды может привести к метгемоглобинемии. Это заболевание делает кровь неспособной снабжать организм достаточным количеством кислорода. Санитарные врачи посоветовали не пить воду из Митрофановского источника на улице Софьи Перовской в Ленинском районе Воронежа. Управление Роспотребнадзора порекомендовало мэрии установить у родника предупреждающие аншлаги.

Специалисты также исследуют воду из мест для купелей на водохранилище: у Адмиралтейской площади, санатория имени Горького, Казанского храма (улица 25 Января, 52а), храма Успения Божией Матери (Ленинский проспект, 41), в районе переулка Зеленого в селе Таврове Левобережного района, а также у источника Холодный котел (поселок Буденный, улица Луговая). Кроме того, проверку пройдет вода из реки Усманки в районе Троицкого храма (поселок Боровое), озер Круглое и Лесное.

В ТЕМУ

КРЫШИ ПОЧИСТЯТ ОТ НАЛЕДИ

Алексей Гордеев на оперативном совещании в правительстве Воронежской области поручил главам муниципальных образований и городских округов организовать и проконтролировать очистку крыш зданий от снега и наледи. Работу необходимо срочно провести для предотвращения несчастных случаев.



Массовая гибель птиц в Воронежском зоопарке началась 3 января. Специалисты заподозрили птичий грипп, и 5 января зоопарк закрыли на карантин. В тот же день подозрения подтвердились результатами анализов. «Семёрочка» попробовала разобраться в том, что известно об эпидемии, нужно ли было уничтожать 176 птиц и опасен ли вирус для человека.

Что произошло?

Сотрудники зоопарка обратились в ветеринарную службу Воронежа 4 января, когда погибли 11 птиц, в том числе лебедь-шипун, аист, попугай и декоративные куры. Специалисты взяли пробы, и 5 января исследование подтвердило наличие в них вируса птичьего гриппа А (H5N8).

— Параллельно специалисты отобрали биологический материал и направили его во Владимир, откуда в свою очередь доставили в Новосибирск. В понедельник и там подтвердили, что птица действительно погибла от вируса А (H5N8), — рассказал руководитель регионального управления ветеринарии Семен Першин.

С 3 по 7 января от птичьего гриппа погибли 35 птиц, а оставшегося в отделе 141 обитателя подвергли умерщвлению. Девять ликвидированных птиц числятся в Красной книге. Прокуратура начала проверку по факту ЧП.

Почему убили пернатых?

Уничтожение пернатых в зоопарке происходило в соответствии с «Правилами по борьбе с гриппом птиц», утвержденными приказом Минсельхоза РФ от 27 марта 2016 года, пояснили в пресс-центре облправительства.

— С такими болезнями борются одномоментно. Все птицы были инфицированы, и они в любом случае погибли бы — не сегодня, так завтра. Инкубационный период при птичьем гриппе — до 96 часов. Уничтожение всего поголовья — единственный способ не допустить распространения птичьего гриппа на другие территории: в регионе десять специализированных птицеводческих хозяйств, в которых насчитывается около 8,5 млн голов, — объяснил Семен Першин.

Нужно ли было уничтожить всех птиц?

Однако, по мнению заведующего питомником хищных птиц заповедника «Галичья гора» Петра Дудина, подвергать усыплению всех птиц не стоило.

— Не помню в своей практике, чтобы где-то в зоопарках убивали всех птиц. Нужно было изолировать их друг от друга, принять санитарные меры и наблюдать за состоянием здоровья. Скорее всего, с ними ничего плохого не произошло бы, — предположил Дудин.

Орнитолог добавил, что у хищных птиц врожденный иммунитет на инфекционные заболевания.

— Эти пернатые приспособлены убивать ослабевших, больных и раненых сородичей. Такие хищники, как орлы, ястребы и соколы, для того и созданы, чтобы ликвидировать массовые гибели себе подобных, — резюмировал Петр Дудин.

Откуда птичий грипп появился в зоопарке?

Ранее в Воронежской области вирус птичьего гриппа не регистрировали, регион столкнулся с инфекцией впервые.

— Пока источник заражения неизвестен, возможно, вирус попал сюда в через предметы ухода, обувь, корм или помет. Мы проводим эпизоотологическое расследование, — сообщил Семен Першин.

Вирус птичьего гриппа передается и воздушно-капельным путем, добавил замдиректора по научной работе заповедника «Галичья гора», кандидат биологических наук Владимир Сарычев. Он не исключил, что источником заражения могли стать недавно привезенные в зоопарк пернатые.



ПЕРЕСТРАХОВКА
ВЕТЕРИНАРЫ ПРОВЕРЯТ ПТИЦЕФАБРИКИ ОБЛАСТИ

Все птицеводческие предприятия области на время карантина в Воронежском зоопарке будут работать в закрытом режиме — по требованию управления ветеринарии на три недели «все хозяйственные связи будут прекращены». Как только природоохранная прокуратура даст добро, ветеринары проведут проверку птицеводческих хозяйств региона. Кроме того, врачи планируют посетить океанариум в сити-парке «Град», контактный зоопарк в торговом центре «Арена» и зоопитомник «Червленый яр».

ЗАЧЕМ ИСТРЕБИЛИ ВСЕХ ПЕРНАТЫХ В ВОРОНЕЖСКОМ ЗООПАРКЕ

ПТИЧЬИ ПРАВА



КРАСНЫЙ АРА
Стоимость: 110-220 тыс. рублей
Отряд: попугаеобразные/попугаевые
Распространен от Мексики до Эквадора, Боливии и реки Амазонки. Живет до 35 лет.

НАШЕСТВИЕ

ПТИЧИЙ ГРИПП ОБНАРУЖЕН В ДРУГИХ РЕГИОНАХ

Россельхознадзор отметил широкое распространение птичьего гриппа в России в конце 2016-го — начале 2017 года. Помимо Воронежской, вспышки инфекции зарегистрировали в Калмыкии, Краснодарском крае, Астраханской, Ростовской областях.

В Астраханской и Ростовской областях заболели птицы в крупных комплексах — птицефабрике «Харабалинская» в Харабали Астраханской области и на двух участках выращивания компании «Евродон» в Октябрьском районе Ростовской области. В Краснодарском крае — в пруду ОАО «Водоканал Апшеронского района», в прибрежной зоне поселка Ильич Темрюкского района.

Все цены определялись исходя из средних расценок на сайтах объявлений и форумах о животных

РЕДКИЕ ПТИЦЫ

АВСТРАЛИЙСКИЙ ЭМУ

Стоимость: 15-18 тыс. рублей
Отряд: казуарообразные/эму
Обитает в Австралии. Самка откладывает до 20 крупных яиц весом до 900 граммов. Продолжительность жизни — до 15 лет.



АЛЕКСАНДРИЙСКИЙ ПОПУГАЙ

Стоимость: 30-120 тыс. рублей
Отряд: попугаеобразные/попугаевые
Обитает в Южной Азии. Живет до 20 лет.

ОРЕЛ-МОГИЛЬНИК

Отряд: соколообразные/ястребиные
Встречается от Австрии, Словакии и Сербии к востоку до Баргузинской долины, средней части Витимского плоскогорья и долины нижнего Онона. В европейской части России гнездится к югу от долины рек Воронеж в Липецкой области и Цна (Тамбовская область). Орел-могильник встречается в Нижегородской, Пермской и Свердловской областях, в Чувашии, Казани. Птица живет до 20 лет.

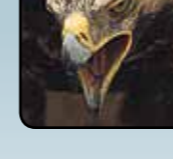


УТКА-МАНДАРИНКА

Отряд: гусеобразные/утинные
Гнездится в странах Восточной Азии. В России обитает в Амурской и Сахалинской областях, в Хабаровском и Приморском краях. Размножение этой птицы зависит от погодных условий: птенцы чувствительны к переохлаждению. В среднем самка откладывает девять яиц. Мандаринки живут до пяти лет.

БЕЛОГОЛОВЫЙ СИП

Отряд: соколообразные/ястребиные
Распространен в Южной Европе, Азии и Северной Африке. В России обитает на Кавказе и Алтае. Белоголовый сип моногамен. Самки откладывают по одному, редко по два яйца. Вылупившийся птенец еще долго остается с родителями. Сипы живут до 25 лет.



ЦИФРА
176 ПТИЦ
были уничтожены в Воронежском зоопарке.

СПРАВКА
ПТИЧИЙ ГРИПП — острая инфекционная вирусная болезнь птиц, поражающая органы пищеварения, дыхания и приводящая к смерти.

ПРЕРВАЛИ ПОЛЕТ

Каких птиц лишился зоопарк

КРАСНОКНИЖНЫЕ ПТИЦЫ

ОРЛАН-БЕЛОХВОСТ

Отряд: соколообразные/ястребиные
Обитает на всей территории России (кроме Камчатки и Крайнего Севера). Питается водоплавающими птицами, рыбой, падалью. Орланы-белохвосты моногамны, их пары сохраняются до конца жизни. Гнездо орланы строят не один десяток лет, оно может весить тонну, быть высотой 4-5 м и достигать 2 м в диаметре. Орланы-белохвосты живут до 15 лет.



Занесены в федеральную Красную книгу. Не размножаются в неволе, поэтому их поголовье небольшое. У птиц нет цены: их стоимость определяется спросом и предложением. Чаще всего это нелегальный рынок.

ФИЛИН

Отряд: совообразные/совиные
Широко распространен в Евразии от западных границ до Сахалина, южных Курильских островов и побережья Охотского моря. Охотится на мелких зверей и птиц. Филины откладывают по три-четыре яйца, которые высиживает самка. Средняя продолжительность жизни — 20 лет.

СТЕПНОЙ ОРЕЛ

Отряд: ястребообразные/ястребиные
Обитает в Восточном Предкавказье, Нижнем Поволжье, Южном Предуралье, предгорьях Алтая и Саян, степях Забайкалья. За пределами России — в северном и центральном Казахстане, в Монголии, Китае, Индии, Африке. Обычно самка откладывает по два яйца и высиживает их 45 дней. Степные орлы живут до 20 лет.

ОТКУДА ПРИХОДИТ ПТИЧИЙ ГРИПП?



Владимир САРЫЧЕВ, заместитель директора по научной работе заповедника «Галичья гора», кандидат биологических наук

— Дикие птицы зимой вряд ли могли передать вирус птицам в зоопарке. Как правило, вспышки птичьего гриппа возникают во время зимовок большого скопления птиц в теплых краях, тогда при весеннем перелете вирус может распространяться на большие расстояния. Главная опасность состоит в том, что заразиться может домашняя птица на птицефабриках. В России на зиму были приняты санитарные меры: на птицефабриках убрали рассыпанное зерно, потери комбикорма, свалки, помойки — все, что привлекает диких птиц.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС

ОПАСЕН ЛИ ПТИЧИЙ ГРИПП ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?

— Считается, что вирус птичьего гриппа в исходной форме не опасен для человека. Теоретически опасность могут представлять лишь мутации вируса, но это маловероятно. В природе же птичий грипп существует миллионы лет и является обычным механизмом регуляции, без ущерба для биосферы, — рассказал замдиректора по научной работе заповедника «Галичья гора» Владимир Сарычев.

В России случаев заражения человека птичьим гриппом не регистрировали, добавили в региональных управлениях Роспотребнадзора и ветеринарии.

Всех 14 сотрудников Воронежского зоопарка обследовали после вспышки птичьего гриппа, сообщили в пресс-службе облздрава. Вируса гриппа А (H5N8) ни у кого не обнаружили, однако у одного человека нашли вирус гриппа типа А, не имеющий отношения к птичьему.

— Пациент получает необходимое лечение и находится под наблюдением специалистов. За всеми обследованными и членами их семей установлено медицинское наблюдение. Предельно риск заболевания людей птичьим гриппом нет, — добавили в департаменте здравоохранения.

Как сказала эпидемия на работе зоопарка?

Зал птиц перестал работать с 4 января, позже зоопарк и прилегающий к нему парк Авиастроителей закрыли полностью. Карантин объявили на 21 день.

— Специалисты оборудовали в зоопарке дезбарьер, провели дезинфекцию и организовали бактерицидное облучение помещений, прилегающих к залу птиц. Планируется завершить все карантинные мероприятия через три недели, и тогда зоопарк вновь откроется для посетителей, — пояснил глава областного управления ветеринарии Семен Першин.

Персонал зоопарка обеспечили защитными костюмами, масками и перчатками.

Как Воронежский зоопарк будет восстанавливать отдел птиц?

В Воронежском зоопарке ситуацию не комментируют. Однако директор Липецкого зоопарка Александр Осипов сообщил «Семёрочке», что готов помочь воронежским коллегам в восстановлении коллекции птиц.

В Липецком зоопарке обитают 570 птиц 86 видов. Все они привиты от птичьего гриппа. Сотрудники ежедневно осматривают клетки с питомцами.

— В каждом зоопарке есть лишние птицы. Как говорится, с миру по нитке. Думаю, мы с коллегами из разных зоопарков соберем для воронежцев новых птиц. У нас мандаринки краснокнижные, кур декоративных — море. Тут надо переживать о другом: откуда пришел вирус? Это надо знать, чтобы обезопасить себя в будущем, — сказал Александр Осипов.

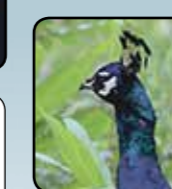
СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ КУРЧАВЫЙ ГУСЬ

Стоимость: 4-6,5 тыс. рублей
Отряд: гусеобразные/утиные
Птица плохо размножается и мало разводится. Порода вывели в Европе, в юго-восточных районах, прилегающих к Черному морю и Дунаю. В России поголовье небольшое: курчавого гуся держат в приусадебных хозяйствах жители южных районов и птицеводы-любители. Птица живет до семи лет.



СОЛОМОНСКИЙ КАКАДУ

Стоимость: 55 тыс. рублей
Отряд: попугаеобразные/какаду
Распространен на Соломоновых островах. Обитает в тропических лесах. Продолжительность жизни — до 30 лет.



ИНДИЙСКИЙ ПАВЛИН

Стоимость: 5-20 тыс. рублей
Отряд: курообразные/фазановые
Распространен в Пакистане, Индии, на Шри-Ланке на высоте до 2 тыс. м над уровнем моря. Полигамен: самец живет с группой из трех-пяти самок. Индийский павлин живет до 20 лет.

БЕЛЫЙ АИСТ

Стоимость: бесценен
Отряд: аистообразные/аистовые
Обитает в Европе и Азии, на низменных лугах и болотах. Часто гнездится рядом с человеком. Одного гнезда аистам хватает на несколько лет. В зависимости от возраста гнездо увеличивается в диаметре. Некоторые гнезда весят несколько центнеров. Аисты живут до 20 лет.



КОВАРНЫЕ БЛЯШКИ

Зачем организму нужен холестерин?

Это вещество участвует в синтезе половых гормонов и жирорастворимой формы витамина D, образовании желчи, защищает внутриклеточные структуры от свободных кислородных радикалов, оказывающих разрушительное воздействие. Холестерин необходим также для деятельности серотониновых рецепторов в головном мозге.

Откуда он берется?

С пищей в организм поступает только 20% холестерина, остальные 80% вырабатывают внутренние органы, в основном печень. В крови находится не сам холестерин, а его соединения с белком — так называемые липопротеиды. Липопротеиды высокой плотности называют «хорошим», или «полезным», холестерином, который препятствует развитию атеросклероза. Липопротеиды низкой плотности как раз и есть тот самый «плохой» холестерин. Он может окисляться и, преобразовавшись в неустойчивую молекулу, проникать в стенки сосудов.

Почему нарушается уровень холестерина?

Здоровый организм в процессе печеночно-кишечного круговорота сам выводит его излишки естественным образом. Но при многих заболеваниях «плохой» холестерин начинает накапливаться в организме. При поступлении слишком большого количества этого вещества с пищей также активизируется его синтез. То есть печень вырабатывает холестерин все активнее.

Вся ли жирная пища вредна?

Нет. Опасны так называемые трансжиры и насыщенные жиры. Таких «плохих» жиров больше всего в мясе, жирном молоке, сметане, сырах и мороженом, а также в кокосах и пальмовом масле.

А вот мононенасыщенные и полиненасыщенные жиры, в том числе «Омега-3» полиненасыщенные жирные кислоты, очень полезны. В основном они содержатся в растительных продуктах, например в льняном масле и в рыбе — скумбрии, тунце, лососевых.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- мясо лучше заменить рыбой и птицей, с курицы удаляйте кожу**
- удаляйте с мяса видимый жир**
- один-два раза в неделю употребляйте рыбу**
- при приготовлении пищи используйте растительные масла**
- отдавайте предпочтение хлебу крупного помола (с отрубями)**
- готовьте пищу на пару, варите ее, запекайте**
- ешьте небольшими порциями через 3-4 часа (три основных приема пищи и 2-3 перекуса)**

Чем больше людям лет, тем страшнее для многих из них слово «холестерин». Одни садятся на жесткую диету, лишая себя гастрономических удовольствий. Другие становятся поклонниками разных «противохолестериновых» БАДов. Откуда берется холестерин и как с ним бороться, «Семерочке» рассказала ведущий гастроэнтеролог региона Татьяна Свиридова.

Холестерин — это всегда плохо?

Сам по себе холестерин не является вредным веществом. Напротив, он жизненно необходим для нормальной работы многих внутренних органов. Но его высокое содержание в крови увеличивает риск развития атеросклероза и вредит работе печени, желчного пузыря, поджелудочной железы. Много этого вещества в крови обнаруживается также при гипертонии, нарушениях мозгового кровообращения, ожирении и неалкогольной жировой болезни печени.

Многие люди, особенно пожилые, стараются употреблять в пищу только те продукты, в которых холестерина нет или его содержание минимально. Но о проблемах со здоровьем сигнализирует не только повышенный, но и пониженный уровень этого вещества.



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ХОЛЕСТЕРИНЕ

КАК ПИТАТЬСЯ, ЧТОБЫ НОРМАЛИЗОВАТЬ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА?

ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- колбасы, сосиски
- копчености
- гамбургеры и хот-доги
- чипсы и картофель фри
- майонез

ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- субпродуктов (печень, мозги, почки)
- кондитерских изделий, сливочного мороженого
- сливочного масла
- кофе
- алкоголя (желательно употреблять только красное вино)
- яичных желтков (не более 2-3 в неделю), белки без ограничения

ЕШЬТЕ БОЛЬШЕ

- овощей и фруктов (салаты лучше заправлять растительным маслом)
- орехов (грецкие, миндаль)
- каш (особенно овсяную)
- молочных продуктов (обезжиренных либо с низким содержанием жира)

ПРОВЕРКА СЛУХА

ПРАВДА ЛИ, ЧТО АЛКОГОЛЬ ЗАЩИЩАЕТ ОТ ХОЛЕСТЕРИНА?



Татьяна СВИРИДОВА, ведущий гастроэнтеролог региона, кандидат медицинских наук

— Нет, это абсурд. Потому что если вы будете регулярно употреблять алкоголь, то у вас к неалкогольной жировой болезни печени добавится еще и алкогольная. И как следствие — цирроз. Считается, что гепатотоксичная, то есть разрушающая печень, доза алкоголя для мужчин составляет всего 30 граммов чистого этанола в сутки. Для женщин — 20 граммов. То есть при регулярном приеме даже этих доз уже запускается процесс повреждения клеток печени, который может привести к необратимым последствиям.

СОВЕТ

ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА

Людям преклонного возраста лучше сделать биохимический анализ крови и проконсультироваться с врачом. Бывает, что справиться с проблемой можно простой коррекцией образа жизни. Но, поскольку большая часть холестерина синтезируется печенью, иногда нельзя обойтись без специальных лекарственных препаратов. Принимать их можно длительное время, но делать это нужно только по назначению и под наблюдением врача.

подготовили: Ольга БРЕНЕР // Михаил КИРЬЯНОВ (ФОТ)

ВЫСТАВКА «СНЕЖНАЯ АКВАРЕЛЬ»

- галерея «Нефта» (Кольцовская, 44)
- до 5 февраля
- бесплатно

Выставка заслуженного художника России Александр Ечина откроется 13 января. Известный также как художник Театра кукол «Шур», Ечин покажет воронежцам свои акварели. Горожане смогут увидеть работы, наполненные лиризмом и красотой зимних пейзажей.

ШЕДЕВРЫ МИРА МУЗЫКИ

- Воронежская филармония
- 15 января в 12.00
- 150 руб.

В рамках абонемента №4 «Для всей семьи» состоится выступление Воронежского академического симфонического оркестра под руководством заслуженного деятеля искусств Воронежской области Игоря Вербицкого. В концерт войдут композиции Поля Дюка «Ученик чародея», Николая Римского-Корсакова «Три чуда» и Анатолия Лядова «Волшебное озеро».

МУЛЬТИКУЛЬТУРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ MULTI YOLKA FEST 2017



- Дом актера
- 14 января 13.00
- бесплатно

В холлах Дома актера на первом и втором этажах будут работать ярмарка хендмейда, фудкорт и гейм-зона. Одновременно в конференц-зале будут проходить мастер-классы по актерскому мастерству, написанию сценариев, укладке париков, фотосъемке и видеооформлению. В Воронеж приедут косплееры из Москвы, Белгорода, Курска, Липецка, Старого Оскола и других городов. После конкурса будет костюмированное шоу с элементами спектакля по мотивам «Острова сокровищ».

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

АФША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ СУББОТЫ И ВОСКРЕСЕНЬЯ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ

КОСМИЧЕСКИЙ ЮБИЛЕЙ

ВЫСТАВКА К 110-ЛЕТИЮ АВИАКОНСТРУКТОРА

- Никитинская библиотека (3-й этаж)
- до 2 февраля
- бесплатно

Выставка, приуроченная к 110-летию Сергея Павловича Королева, познакомит не только с жизнью и деятельностью основоположника практической космонавтики, но и с историей развития отечественной космической науки и техники, достижениями нашей страны в области освоения космоса.

Выставка рассчитана на широкий круг читателей, интересующихся историей авиации и космонавтики, проблемами освоения космоса.



ВЫСТАВКА ЯНИНЫ ЧЕРНЫХ «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»



- Воронежский центр современного искусства
- до 22 января
- бесплатно

На персональной выставке московской художницы Янины Черных «Спящая красавица» будут представлены видеопроекции, взаимодействующие с рельефами из прозрачного пластика. Рельефы имитируют узоры старинного кружева. Выставочное пространство заполнят свето-теневыми инсталляциями, которые создадут иллюзию преграды и необходимости ее преодоления. Центральной темой выставки стала проблема восприятия тела, его целостности в условиях физической и психоэмоциональной травмы, а именно — акта сексуального насилия, пережитого художницей в 2004 году. Название проекта «Спящая красавица» отсылает к интерпретации сказки Джамбаттисты Базиле «Солнце, Луна и Талия», в которой происходит акт сексуального насилия над главной героиней.

ЛЕКЦИЯ РЕЖИССЕРА ВЛАДИМИРА ПЕТРОВА «ТЕАТР. ЧТО ДАЛЬШЕ?»

- малый зал Камерного театра
- 15 января в 15.00
- бесплатно

Художественный руководитель Воронежского драмтеатра Владимир Петров прочтет лекцию «Театр. Что дальше?». Режиссера, как и большинство театральных зрителей, волнуют вопросы: «Чего нам ждать от театрального искусства? В чем суть нашего дела и каково будущее театра?». Лектор поделится рассуждениями на эту тему. Запись на лекцию по телефону 280-12-70.



КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА «ОСТРОВКИ ЖИВОЙ ПРИРОДЫ»

- Никитинская библиотека (3-й этаж)
- до 2 февраля
- бесплатно

2017 год назван Годом экологии в России, кроме того, 11 января отмечается День заповедников и национальных парков. На выставке будут широко представлены книги из фонда библиотеки на тему охраны природных богатств. Посетители экспозиции могут познакомиться с такими книгами, как «Природное наследие человечества», «Самые красивые заповедники мира», «Заповедная природа Воронежского края» и др. Выставка будет интересна специалистам-экологам, учителям, студентам и просто любителям природы, которые неравнодушны к делу ее охраны.



16 января

Table with 6 columns: Channel (Первый канал, Россия, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, REN TV), Time, Program Name, and Duration. Programs include 'Доброе утро', 'Новости', 'Контрольная закупка', 'Жить здорово!', 'Модный приговор', etc.

Table with 6 columns: Channel (ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний), Time, Program Name, and Duration. Programs include 'Настроение', 'Улицы Полна Неожиданностей', 'Сегодня утром', 'Ранние птицы', 'Джейми', etc.

Table with 6 columns: Channel (Матч!, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница), Time, Program Name, and Duration. Programs include 'Док. фильм "Бесконечные истории"', 'Проверь теорию на прочность', 'Русские мультфильмы', etc.

REN TV // 20.00 «РАЗРУШИТЕЛЬ» В кротоорыме после 35-летней заморозки пробуждается один из самых опасных преступников и решает взять приступом спокойный Сан-Анджелес. Неспособные справиться с повадками 1990-х годов, свойственными Фениксу, официальные власти ищут полицейского, который смог бы одержать верх над преступником... Режиссер — Марко Брамбилла. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Уэсли Снайпс, Сандра Буллок, Найджел Хоторн.

ЧЕ // 21.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 13-й район, три года спустя. Стена, отделяющая неблагополучный пригород от столицы, стала выше и отгородила от цивилизации еще больше кварталов. По эту сторону стены правят пять банд, контролирующих этнические районы. Лейто и Дамьену снова приходится объединить усилия, чтобы спасти Париж от хаоса. Режиссер — Патрик Ассандрен. В ролях: Сирил Раффалли, Давид Бель, Филипп Торретон.

17 января

Table with 6 columns: Channel (Первый канал, Россия, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, REN TV), Time, Program Name, and Duration. Programs include 'Доброе утро', 'Новости', 'Контрольная закупка', 'Жить здорово!', 'Модный приговор', etc.

Table with 6 columns: Channel (ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний), Time, Program Name, and Duration. Programs include 'Настроение', 'Улицы Полна Неожиданностей', 'Сегодня утром', 'Ранние птицы', 'Джейми', etc.

Table with 6 columns: Channel (Матч!, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница), Time, Program Name, and Duration. Programs include 'Док. фильм "Бесконечные истории"', 'Проверь теорию на прочность', 'Русские мультфильмы', etc.

АФИША 19 января: Уральские пельмени, сказки с оркестром, 21 января: Юрий Стоянов, Ирина Петрова, 29 января: Александр Панкратов-Черный, Наталья Егорова, 2 февраля: Порошина, Яблоко, 11 февраля: Убей меня, голубчик!, Валерий Гаркалин, Ольга Прокофьева, Елена Шанина, 16 февраля: Луч радуги, Мария Гришаева.

18 января

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00	«Доброе утро»
9.00	12.00, 14.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20	4.25 «Контрольная закупка»
9.50	«Жить здорово!» ¹²⁺
10.55	3.25 «Модный приговор»
12.15	«Про любовь» ¹⁶⁺
13.20	14.15, 15.15, 0.35 «Время покажет» ¹⁶⁺
16.00	2.25, 3.05 «Мужское / Женское» ¹⁶⁺
17.00	1.25 «Наедине со всеми» ¹⁶⁺
18.00	Вечерние новости
18.45	«Давай познакомимся» ¹⁶⁺
19.50	«Пусть говорят» ¹⁶⁺
21.00	«Время»
21.35	Сериал «ГРЕЧАНКА» ¹⁶⁺
23.10	Ночные новости
23.30	«Городские пиноны», «Бюро» ¹⁶⁺

РОССИЯ

5.00	9.15 «Утро России» ¹⁶⁺
*7.07	7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Местное время», «Вести-Воронеж»
9.00	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
9.55	«О самом главном» ¹²⁺
11.55	Сериал «ВАСИЛИСА» ¹²⁺
14.55	Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ¹²⁺
17.40	«Прямой эфир» ¹⁶⁺
18.50	Сериал «СЛИП-СОВСКИЙ» ¹²⁺
23.50	Сериал «САША ДОБРЫЙ, САША ЗЛОЙ» ¹²⁺
1.50	«Городок»
2.50	Сериал «ДАР» ¹²⁺

НТВ

5.00	6.05, 7.05 Сериал «АДВОКАТ» ¹⁶⁺
6.00	7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.05	Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» ¹⁶⁺
10.20	Сериал «БРАТАНЬ» ¹⁶⁺
12.00	«Суд присяжных» ¹⁶⁺
13.25	«Обзор. Чрезвычайное происшествие» ¹⁶⁺
14.00	1.00 «Место встречи» ¹⁶⁺
16.25	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» ¹⁶⁺
18.00	«Говорим и называем» ¹⁶⁺
19.40	Худ. фильм «ПА-УТИНА» ¹⁶⁺
23.30	Худ. фильм «СТРАНСТВИЯ СИНДБАДА» ¹⁶⁺
3.00	Сериал «2,5 ЧЕЛОВЕКА» ¹⁶⁺
3.20	Сериал «ШЕРИФ» ¹⁶⁺

СТС

6.00	«Ералаш»
6.15	Мультсериал «Барбоскины» ¹⁶⁺
6.45	Мультсериал «Фиксики» ¹⁶⁺
7.15	Мультсериал «Три топа» ¹⁶⁺
7.35	Мультсериал «Драконы и всадники Лука» ¹⁶⁺
8.30	1.00 Сериал «НАК Я СТАЛ РУССКИМ» ¹⁶⁺
9.30	23.10, 0.10 «Уральские пельмени» ¹⁶⁺
10.25	Худ. фильм «БРОСОК НОБРЫ-2» ¹⁶⁺
12.30	Сериал «КОРАБЛЬ» ¹⁶⁺
13.30	Сериал «КУХНЯ» ¹⁶⁺
16.30	Сериал «ВОРОНИНЫ» ¹⁶⁺
20.00	Сериал «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» ¹⁶⁺
21.00	Худ. фильм «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» ¹²⁺
2.30	Худ. фильм «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕНИЯ» ¹⁶⁺
4.00	Сериал «ОДНАЖДЫ В САЗАНЕ» ¹²⁺
5.45	Музыка на СТС ¹⁶⁺

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

*14.00	19.00 «Губерские новости» ¹²⁺
*14.25	«Погода в губернии» ¹²⁺
14.30	19.30 Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» — «ПРИМИРЕНИЕ» ¹⁶⁺
17.00	18.00
*19.15	«Большие надежды» ¹²⁺
20.00	20.30 «Гражданский брак» ¹⁶⁺
21.00	2.55 Худ. фильм «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА» ¹²⁺
23.00	«Дом-2. Город любви» ¹⁶⁺
0.00	«Дом-2. После заката» ¹⁶⁺
1.00	«Пропавшие ребята» ¹⁶⁺

REN TV

10.00	«Территория заблуждений» ¹⁶⁺
12.00	16.00, 19.00 «112» ¹⁶⁺
12.30	16.30, 19.30, 23.00 Новости ¹⁶⁺
13.00	«Званый ужин» ¹⁶⁺
14.00	Худ. фильм «СИ-РАТЕЛЬ» ¹⁶⁺
17.00	18.00
20.00	3.20 «Тайны Чапмана» ¹⁶⁺
20.00	1.30 «Самые шокирующие гипотезы» ¹⁶⁺
22.15	Худ. фильм «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИ-ШЕЛЬЦЕВ» ¹⁶⁺
23.25	«Смотреть всем!» ¹⁶⁺
2.30	Худ. фильм «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ» ¹⁶⁺
4.15	«Странное дело» ¹⁶⁺
4.15	«Территория заблуждений» ¹⁶⁺

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00	6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00 «Новости региона» ¹²⁺
5.05	5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе» ¹²⁺
5.30	6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.00 «Губерские новости» ¹²⁺
11.00	18.45 «Эффект времени» ¹²⁺
11.15	«Компас потребителя» ¹²⁺
11.30	18.15 «Открытая наука» ¹²⁺
12.15	21.30 Сериал «ЦЕНА ЖИЗНИ» ¹⁶⁺
14.30	«День вместе» ¹²⁺
15.15	23.15, 3.15 «Заметные люди» ¹²⁺
16.15	20.00, 1.00 «Собрание сочинений» ¹²⁺
16.30	«Такие разные» ¹²⁺
17.30	«Клуб дилетантов» ¹²⁺
19.15	21.15, 0.15, 2.15 «Большие надежды» ¹²⁺
19.30	20.30, 0.30, 1.30 «Вечер вместе» ¹²⁺
20.15	1.15 «Арт-перспектив» ¹²⁺
2.30	«Академический час» ¹²⁺

ТВЦ

6.00	Худ. фильм «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» ¹²⁺
8.55	Худ. фильм «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ» ¹²⁺
12.00	0.30 Худ. фильм «МИССИС БРЭДЛИ» ¹²⁺
13.50	«Мой герой» ¹²⁺
14.30	19.30, 22.00, 0.00 «События»
14.50	«Город новостей»
15.15	«Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» ¹⁶⁺
16.05	«Дартаньян и три мушкетера» ¹²⁺
16.40	«Естественный отбор» ¹²⁺
17.40	Худ. фильм «ПЛЕ-МЯШКА» ¹²⁺
20.00	«Право голоса» ¹⁶⁺
21.45	«Петровка, 38»
22.30	«Линия защиты» ¹⁶⁺
23.05	«Советские мафи. Пираты Южного порта» ¹⁶⁺
2.20	«Обложка. Голый Гарри» ¹⁶⁺
3.00	«Руссо туристо. Впервые за границей» ¹²⁺

ЗВЕЗДА

6.00	«Сегодня утром»
8.00	Док. фильм «Оружие Первой мировой войны»
9.00	13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня»
9.15	10.05, 13.15 Сериал «РОБИЗОН» ¹⁶⁺
10.00	14.00 «Военные новости»
13.40	14.05, 0.00 Сериал «КУЛИНАР-2» ¹⁶⁺
18.40	Док. фильм «Зафронтовые разведчики» ¹²⁺
19.35	«Последний день» ¹²⁺
20.20	«Специальный репортаж» ¹²⁺
20.45	«Секретная папка» ¹²⁺
21.35	«Процесс» ¹²⁺
23.15	«Звезда на «Звезде» ⁶⁺
4.00	Худ. фильм «ГРАЧИ» ¹²⁺

КУЛЬТУРА

10.00	15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры»
10.15	1.55 «Наблюдатель»
11.15	Худ. фильм «НАРТИНА»
12.45	20.50 «Правила жизни»
13.10	Док. фильм «Наскальные рисунки в долине Тейфелфонтейн. Зашифрованное послание из камня»
13.25	23.50 Сериал «КАЗУС КУНОЦУГО» ¹⁶⁺
15.10	Док. фильм «Наследие Древней Азии», «Мавзолей Цинь Шоуанди, Китай»
16.05	«Искусственный отбор»
16.15	«Больше, чем любовь»
17.35	Виолончель. Мастеря исполнительного искусства. Йоханнес Мозер
18.15	Док. фильм «Регенсбург. Германия пробуждается от глубокого сна»
18.30	«Прошай, XX век! Виктор Астафьев»
19.15	«Спокойной ночи, малыши!»
19.45	«Лавная роль»
20.05	«Абсолютный слух»
21.20	Док. фильм «Наследие Древней Азии», «Культура дзено, Япония»
22.10	«Власть факта», «Лавел»
22.50	«Цвет времени. Альфред Дюрер», «Мелодия»
23.00	«Азарий Пискарский. Ницца делает лучше, чем ты задумал...»
23.45	«Худсовет»
1.20	Ф. Мастрандрило и симфонический оркестр «Русская филармония. Произведения И. Равеля, М. де Фалы, А. Пьяццолли»
1.50	Док. фильм «ОТ герри»

КАРУСЕЛЬ

5.00	«Ранние пташки»
7.00	«С добрым утром, малыши!»
7.25	«Плюс-класс»
7.30	Мультсериал «Фух и его друзья»
8.00	Мультсериал «Фруми»
9.20	Мультсериал «СамСам»
9.40	Мультсериал «Чудики»
10.55	«Лентево»
11.20	Мультсериал «Новаторы»
12.15	Мультсериал «НЕСКО НАЙТС»
13.00	2.50 «Ералаш»
14.00	«Перемешка»
14.15	Мультсериал «Египтус»
14.35	Мультсериал «Смешарики. Пин-код»
16.00	«Бум! Шоу»
16.25	Мультсериал «Свинка Пеппа»
17.45	Мультсериал «Вспыш и чудо-машинки»
18.30	Мультсериал «Катя и Мим-Мим»
19.15	Мультсериал «Гуппи и пузырики»
20.00	Мультсериал «Томас и его друзья»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.40	Мультсериал «Ми-Ми-Мишки»
22.00	Мультсериал «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.25	Мультсериал «Машины сказки»
0.05	Мультсериал «Маленький принц»
1.40	Худ. фильм «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК»
3.35	Мультсериал «Ангелина Балерина. История продолжается»

ДОМАШНИЙ

6.30	5.30 «Джейми» ¹⁶⁺
7.30	5.00 «Домашняя кухня» ¹⁶⁺
8.00	2.00 «По делам несовершеннолетних» ¹⁶⁺
11.00	3.00 «Давай разведемся!» ¹⁶⁺
14.00	Худ. фильм «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ» ¹⁶⁺
16.10	19.00 Худ. фильм «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» ¹⁶⁺
18.00	«Свидание для мамы» ¹⁶⁺
20.50	Худ. фильм «НЕ ЖАЛЕЮ, НЕ ЗОВУ, НЕ ПЛАЧУ» ¹⁶⁺
22.50	«Рублево-Бирюлево» ¹⁶⁺
23.50	«6 кадров» ¹⁶⁺
0.30	Худ. фильм «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» ¹⁶⁺

МАТЧ!

10.00	15.10, 22.00 «Новости»
10.05	15.15, 23.00 «Все на Матч!»
12.00	«Сергей Новалев» ¹⁶⁺
12.20	Профессиональный бокс. Сергей Новалев против Айзена Чилембы (Малави) ¹⁶⁺
13.50	Профессиональный бокс. Сергей Новалев против Андра Уорда ¹⁶⁺
15.45	22.05 «Все на футбол» ¹²⁺
16.15	«Деската» ¹⁶⁺
16.35	«Континентальный вечер»
16.55	Хоккей. КХЛ. «Металлург» — «Авангард»
19.25	Хоккей. КХЛ. Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины ⁶⁺
23.45	Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Локомотив-Хубань» — «Фунлэбрэд» ⁶⁺
3.45	Худ. фильм «ДЭМПСИ» ¹⁶⁺

ПЯТЫЙ КАНАЛ

6.00	10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
6.10	«Утро на 5» ⁶⁺
9.10	«Место происшествия»
10.30	12.30, 2.05 Худ. фильм «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» ¹⁶⁺
16.00	«Открытая студия»
17.30	«Актуальное»
19.00	Сериал «ДЕТЕКТИВЫ. ЛИЧНОЕ ДЕЛО» ¹⁶⁺
19.40	Сериал «ДЕТЕКТИВЫ. ДЛИННЫЙ ЯЗЫК» ¹⁶⁺
20.20	Сериал «СЛЕД. КУШАТЬ ПОДАНО» ¹⁶⁺
21.10	Сериал «СЛЕД. В НЕОПЛАТНОМ ДОЛГУ» ¹⁶⁺
22.25	Сериал «СЛЕД. ТРАССА» ¹⁶⁺
23.15	Сериал «СЛЕД. ДАМА В ОЦХАХ И С РУКЪЕМ» ¹⁶⁺
0.00	Худ. фильм «ЕВ-ДОНИЯ» ¹²⁺

ТВ-3

6.00	Профилактика на канал до 14.00
14.00	14.30 Док. фильм «Охотники за привидениями» ¹⁶⁺
15.00	«Мистические истории. Начало» ¹⁶⁺
16.00	16.30, 17.00 Док. фильм «Гадалка» ¹²⁺
17.30	18.00 Док. фильм «Слепа» ¹²⁺
18.30	Сериал «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» ¹⁶⁺
19.30	20.15, 21.15, 22.05 Сериал «КОСТИ» ¹²⁺
23.00	Худ. фильм «ВЕЛИКИЙ ГЭСБИ» ¹⁶⁺
1.30	Худ. фильм «ПРЕСТИЖ» ¹⁶⁺
4.00	5.00 «Апокалипсис» ¹²⁺

ЧЕ

6.00	3.45 «100 великий» ¹⁶⁺
6.55	«Проверь теорию на прочность» ¹²⁺
8.00	«Дорожные войны» ¹⁶⁺
10.00	Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4» ¹²⁺
14.00	Худ. фильм «НО-МАНДА «А»» ¹⁶⁺
16.00	1.45 Худ. фильм «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА» ¹⁶⁺
18.00	«КВН на бис» ¹⁶⁺
21.30	Худ. фильм «НА ЛИНИИ ОГНЯ» ¹⁶⁺
0.00	Худ. фильм «НАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО» ¹⁶⁺

2X2

14.00	Мультсериал «Губка Боб Квадратные Штаны»
16.35	18.50, 21.50, 1.30, 3.45 Мультсериал «Симпсоны»
17.30	20.35 Мультсериал «Гриффины» ¹⁶⁺
22.45	«Кит Stupid show» ¹⁶⁺
23.10	«Смотрящий» ¹⁶⁺
23.40	«Гнилые времена» ¹⁶⁺
0.05	«Мистер Пиклз» ¹⁶⁺
0.25	Мультсериал «Рик и Морти»
1.00	«Очунный парк» ¹⁶⁺
3.20	«2X2 Music» ¹⁶⁺
4.10	«Царь горы» ¹⁶⁺

ПЯТНИЦА

6.00	8.00, 0.50 «Пятница News» ¹⁶⁺
6.30	Мультфильм «Смешарики» ¹²⁺
8.30	«Школа доктора Комаровского» ¹⁶⁺
9.00	«Орел и решка» Шопинг» ¹⁶⁺
10.00	«Магазино» ¹⁶⁺
15.00	«На ножках» ¹⁶⁺
22.00	«Аферисты в сетях» ¹⁶⁺
23.00	1.20 Сериал «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» ¹⁶⁺
3.10	Сериал «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА» ¹⁶⁺

Долгожданная реконструкция Воронежского театра оперы и балета — единственного подобного в Черноземье — стартует в 2018 году и займет два года. Варианты реновации театральной площадки обсудили на панельной дискуссии в рамках регионального архитектурного форума «Зодчество VRN» в декабре 2016 года. В ней приняли участие архитекторы, строители, театральные деятели и специалисты по акустике театральных и концертных залов. В том, что планируется изменить в оперном театре, разбирались «Семерочка».

Зачем нужна реконструкция

Ключевая проблема театра сегодня — острая нехватка подсобных, бытовых и репетиционных площадей. Эксперты сошлись во мнении, что техзадание для проектировщиков нужно разработать так, чтобы все было под рукой, отметил худрук Камерного театра Михаил Бычков.

По словам руководителя регионального управления культуры Эм依ии Сухачева, реконструкция здания и возмощение сцены даст театру возможность играть спектакли мирового уровня.

Проектирование реконструкции театра должно начаться в 2017 году и, по мнению руководителя управления архитектуры и градостроительства Марины Раковой, займет не менее года.

Варианты преобразования

Впервые о реконструкции театра заговорили несколько лет назад. Власть рассматривали разные варианты реконструкции оперного — от проведения капитального ремонта до сноса здания и строительства нового. В декабре 2015 года Эм依ии Сухачева объявила о начале работы над проектом реконструкции театра, предполагающим сохранение исторического облика здания.

Стоимость

Стоимость реконструкции театра, по оценке руководителя регионального департамента строительной политики Олега Гречишниковца, обойдется в 1–1,5 млрд рублей. Областные власти рассчитывают привлечь на реализацию проекта средства из федерального бюджета.

СПРАВКА

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ТОБ

Свою историю Театр оперы и балета ведет с 1931 года, когда в городе начал работу Театр музыкальной комедии. В 1960-м его переименовали в Театр оперы и балета, год спустя — построили современное здание театра на площади Ленина, 7. За 55 лет в театре поставили более 300 спектаклей классического оперного и балетного репертуара. Сегодня его репертуар состоит из 61 постановки.



В 2018 ГОДУ НАЧНЕТСЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ ВОРОНЕЖСКОГО ТЕАТРА ОПЕРЫ И БАЛЕТА

ОТ ВЕШАЛКИ ДО ФАСАДА

Фасад

Облик здания планируется сохранить неизменным.

Театр построен в стиле позднего сталинизма, который еще называют советским ренессансом. То, что делают сегодня архитекторы и что позволяют нам строительные технологии, намного хуже. Как бы ни был спорен этот стиль, оно лучше того, что придумали бы мы и наши современники, — уверен худрук Камерного театра Михаил Бычков. — Город только выиграет, если мы решимся на серьезные преобразования театра, сохранив его прекрасную оболочку и часть внутренних пространств.

Зрительный зал

Реставрируя зрительский комплекс театра, интересный, красивый и атмосферный, по выражению Михаила Бычкова, его планируют изменить минимально. По словам худрука Театра оперы и балета Андрея Огиевского, принципиально оставить старые кресла. Нужно бережно относиться к вещам, которые ценны для театра в историческом смысле, и сохранить то, что и так прекрасно, уверен он.

<

В прошлом году о массовом сокращении персонала заявили 74 воронежские организации. Уже сократили около 4,5 тыс. работников, в ближайшее время под сокращение подпадут еще около 1 тыс. Неполный рабочий день на протяжении года трудились около 8–9 тыс. человек. Какие прошлогодние тенденции на региональном рынке труда могут отразиться в году нынешнем, изучала «Семерочка».



Тенденция 1: Скрытая статистика

Согласно данным Росстата, самые масштабные сокращения в 2016 году прошли в сегментах госуправления и социального страхования — около 1 тыс. человек за три квартала. На втором месте — сфера образования (408 человек), на третьем — операции с недвижимостью (398 человек). В 2015 году в лидеры по сокращениям персонала попали сфера образования, транспорт и связь, госуправление.

Сокращения медленно, но верно идут на убыль. Если в 2015 году 95 организаций заявили о «высвобождении» 8 тыс. 399 работников, то в 2016-м в 74 компаниях сократили 5 тыс. 482 работника. Хотя, по мнению экспертов, реальные масштабы сокращений могут быть гораздо больше.

Статданные дают представления о тенденциях на рынке труда, но не точную картину. Далеко не все работодатели предоставляют сведения о сокращениях, хотя по закону обязаны это делать. В некоторых организациях люди работают без оформления — соответственно, когда их сокращают-увольняют, в статистику это не попадает. Есть случаи, когда работника вынуждают написать заявление «по собственному», — и это опять вне статистики, — пояснил правозащитник Илья Сиволдаев.

Тенденция 2: «Полюбовное» расставание

В 2016 году о грядущих сокращениях заявили два крупных предприятия — КБХА и Воронежский мехзавод. В КБХА анонсировали увольнение 12% персонала и, как сообщили в пресс-службе предприятия, планы выполнили: сократили штат за счет административного и вспомогательного персонала.

По словам директора Воронежского механического завода Ивана Коптева, в 2016 году на предприятии сократили 12 человек, еще 402 работника ушли по соглашению сторон — каждый получил по три оклада. По состоянию на декабрь 2016 года на мехзаводе трудятся 4 тыс. 769 человек.

Это еще одна тенденция: крупные предприятия расстаются с работниками цивилизованно, чтобы избежать судебных тяжб, а также разбирательств с прокуратурой и трудинспекцией. Работодатели зачастую предпочитают не сокращать персонал, а расставаться «полюбовно» — с компенсационной выплатой по соглашению сторон. Таким образом предприятие избавляет себя от долговременных отношений с экс-работником: в случае сокращения человеку, вовремя вставшему на учет в службе занятости и не нашедшему за два месяца работы, работодатель обязан выплатить две среднемесячные зарплаты.

В августе 2016-го СМИ стало известно о грядущем сокращении на россосанском заводе «Минудобрения». Губернатор Алексей Гордеев пообещал разобраться в ситуации. В центре занятости населения Россосанского района сообщили, что предприятие уведомило о сокращении 34 работников в январе — феврале 2017-го.

Тенденция 3: Запоздалая реакция

По мнению директора макрорегиона Юг компании HeadHunter Ирины Веретенниковой, основная волна сокращений осталась позади.

Массовые сокращения были в конце 2014 года, в мае и декабре 2015-го. Сегодня проводят сокращения и закручивают гайки те организации, которые по каким-то причинам не сделали этого раньше. Но это реакция запоздалая, потому что в целом рынок чувствует себя неплохо. Если год-два назад среди искавших работу на HH две трети были безработными, то сейчас это скорее люди, которые хотят что-то поменять в жизни. Работодатели и соискатели немного успокоились. Устали ждать худшего, — рассказала Ирина Веретенникова.

По словам эксперта, сделать «точные замеры» сокращений на региональном рынке труда невозможно. Судить о масштабах проблемы можно лишь по косвенным признакам.

В период массовых сокращений прекращается выброс вакансий и одновременно растет количество резюме. Людей сократили — и они пошли искать работу. Сегодня мы видим рост вакансий и сезонный спад резюме. Такую сезонность мы наблюдаем впервые за долгое время. В пик сокращений на одну вакансию приходилось девять соискателей, сегодня — пять-шесть. Это хороший показатель, свидетельствующий о том, что ситуация на рынке труда стабилизируется: у работодателя есть выбор, а у соискателя — шанс трудоустроиться, — рассказала Веретенникова.

ТАКАЯ РАБОТА

ЧТО ЖДЕТ ВО-РОНЕЖСКИЙ РЫНОК ТРУДА В 2017 ГОДУ



Прогнозы на 2017-й

В 2016-м затянули пояс предприятия и организации, связанные с госзаказами и финансированием из казны: фактически бюджет-2017 будет бюджетом выживания. В государственных и муниципальных структурах возможны сокращения в связи с дальнейшей оптимизацией штатов. Сегодня финансовые сложности испытывает торговля (особенно непродовольственный сектор): хозяевам бизнеса приходится точнее сокращать персонал. Причина — снижение покупательской способности: в 2016 году уровень зарплат в реальном выражении уменьшился по отношению к уровню 2015-го, в то время как цены и тарифы существенно выросли.

В 2017 году возможно ухудшение ситуации в строительной отрасли, где есть сложности с реализацией готовых объектов и, как следствие, дефицит оборотных средств. Тревожным сигналом здесь могут служить статданные, согласно которым с января по март 2016-го в строительной сфере задолженность по зарплате была от 1,7 до 2 млн рублей. В октябре также был зафиксирован долг — 3,7 млн рублей. В целом, по словам экспертов, строительная отрасль последней входит в кризис и последней выходит из него.

При этом эксперты сходятся во мнении, что глобальных потрясений на рынке труда в 2017 году ждать не стоит. По словам заместителя руководителя департамента труда и занятости населения Воронежской области Елены Масловой, в ведомстве также не прогнозируют «серьезных изменений на региональном рынке труда при сохранении существующих социально-экономических тенденций».

ЦИФРА
БОЛЕЕ 5 ТЫС. ЧЕЛОВЕК
подпали под сокращения в организациях региона

ИЗ-ЗА СОКРАЩЕНИЙ СУДИЛИСЬ МЕДИКИ И ГОССЛУЖАЩИЕ



Илья СИВОЛДАЕВ, юрист общественной приемной Дома прав человека

— В общественную приемную или суд обращаются те, кто считает, что его незаслуженно уволили или сократили. Не могу сказать, что таких обращений стало меньше. Мы проанализировали судебную практику по трудовым спорам в 2016 году. Чаще всего в суд из-за сокращения обращались медики. Это логично: в здравоохранении и образовании продолжится так называемая оптимизация. По поводу сокращений в суд также обращались сотрудники ЖКХ, таможи и миграционной службы. ФМС, как известно, в этом году была ликвидирована, ее функции передали МВД, в связи с чем в ведомстве проходила реорганизация.



Елена МАСЛОВА, заместитель руководителя департамента труда и занятости населения Воронежской области

ГОД НЕ ВЫЗВАЛ ПОТряСЕНИЙ

— Пристальное внимание служба занятости уделяет массовым сокращениям, так как именно они могут привести к резкому ухудшению ситуации на рынке труда. С этой точки зрения в 2016 году ситуация складывалась достаточно благополучно: объемы массовых сокращений в полтора раза меньше, чем в 2015-м.

ВСЕ НИКОГДА НЕ БУДУТ УДОВЛЕТВОРЕННЫ



Ирина ВЕРЕТЕННИКОВА, директор макрорегиона Юг компании HeadHunter

— Мы не ждем на рынке труда никаких суперпотрясений, если, конечно, кризис не сделает некий виток. Вернется сезонность — провалы в мае и в конце декабря, когда из-за отпусков и длительных праздников подбор персонала приостанавливается. Возврат сезонности будет означать, что ситуация стабилизировалась. Но никогда не будет так, что все трудоустроены и удовлетворены.

СИТУАЦИЯ СОХРАНЕНИЕ КАДРОВ

Некоторые организации, чтобы в трудные финансовые времена сохранить кадры и не сокращать персонал, перешли на неполную рабочую неделю. В Воронежской области «по сокращенной» схеме одновременно работали порядка 8–9 тыс. человек. Речь главным образом идет о промышленности, строительстве и торговле.

СПРАВКА

СКОЛЬКО БЕЗРАБОТНЫХ В НАШЕЙ ОБЛАСТИ?

По состоянию на 20 декабря 2016 года численность безработных, состоящих на учете в центрах занятости, составила 11,8 тыс. человек, что соответствует уровню безработицы в 1%. Уровень безработицы на воронежском рынке труда, рассчитанный по методике Международной организации труда, в сентябре — ноябре 2016-го составил 4,4%.

ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ*



*Пособие по безработице назначается индивидуально, исходя из заработной платы на последнем месте работы и периода официальной занятости в течение последнего года.



СПРАВКА



ИЗ «РОДНИЧКА» В ГНЕСИНКУ

Елизавета Александровна Антонова родилась в Воронеже 6 ноября 1996 года...

Елизавета является победителем международных и российских конкурсов...

персона

Воронежская певица Елизавета Антонова, несмотря на юный возраст, на сцене уже 17 лет...

«ХОЧУ, ЧТОБЫ НАРОДНАЯ ПЕСНЯ ВЕРНУЛАСЬ»

Певица Елизавета Антонова — об учебе в Воронеже, жизни на сцене и выступлениях для тех, кто никому не нужен



Игра со сценой

— Ваше первое выступление состоялось в Воронеже, когда вам было три года...

Очень разные концерты

— Вы представляли Россию на международных фестивалях. Расскажите подробнее...

— Что вам дала учеба в Воронеже? Хорошую основу, базу, чтобы в будущем работа с любым преподавателем шла легко...

Мои площадки — либо закрытые залы, либо стадионы. Выступала на Фатьяновском празднике поэзии...

— Какие испытали чувства, когда выступали в таком месте? Мне было 14 лет, и я поехала в колонию...

И без микрофонов поем

— Технически сложно гастролировать по России? Я бы не сказала — все площадки оборудованы...

А не обидно, что фолк не видно на ТВ?

— Я понимаю, что в наше время это направление не является актуальным...

Как к вам приходит вдохновение? Вы же пишете стихи и музыку...

— По-разному. Первое произведение написала в 12 лет. Прочитала стихотворение Сергея Есенина...

Вы стипендиат нескольких фондов. Как это помогает в творчестве?

— Нередко фонды покупают инструменты, если юному музыканту не хватает средств...

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

19 января

Grid of TV channels and programs for Monday, January 19, 2017. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, REN TV.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, January 20, 2017. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, January 21, 2017. Includes channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница.

Advertisement for the movie 'Призраки бывших подружек' (Phantoms of Ex-Girlfriends) on TNT-Guberniya at 21:00 and 3:00.

Advertisement for the movie 'Автостопом по галактике' (hitchhiking in the galaxy) on REN TV at 23:25.

20 января

ТВ-Губерния: 5.00 «Доброе утро», 9.00 «Контрольная закупка», 9.50 «Жить здорово!»

Россия: 5.00, 9.15 «Утро России», 7.05, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45

НТВ: 5.00, 6.05, 7.05 «АДВОКАТ», 6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

СТС: 6.00 «Ералаш», 6.15 «Губерские новости», 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

ТНТ-Губерния: 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня», 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

REN TV: 5.00 «Территория заблуждений», 6.00, 7.00 «Документальный проект», 7.00 «С добрым утром!»

21 января

ТВ-Губерния: 5.25, 6.00, 6.25 «Доброе утро», 8.00, 8.45 «Играй, гармонь любимая!»

Россия: 5.15 «Утро России», 7.05, 8.00, 11.20 «Местное время», 7.05 «Вести-Воронеж»

НТВ: 5.00 «Их нравы», 5.40 «Сериал «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»

СТС: 6.00, 5.35 «Ералаш», 6.05, 7.05, 7.35 «Утро вместе»

ТНТ-Губерния: 7.00, 7.30 «Губерские новости», 7.00, 7.30 «Утро вместе»

REN TV: 5.00, 17.00 «Территория заблуждений», 6.30 Худ. фильм «НЕ-ВЕРЛЭНД»

ТВ-Губерния: 5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00

ТВЦ: 6.00 «Настроение», 8.05 Худ. фильм «ПАС-САЖИРКА»

Звезда: 6.00 Док. фильм «Фальшивая армия. Великая афера полковника Павленко»

Культура: 6.30 «Евроноос» на русском языке, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00

Карусель: 5.00 «Ранние пташки», 7.00 «С добрым утром, малыши!»

Домашний: 6.30, 7.30, 23.50, 5.25 «6 кадров», 6.35, 5.35 «Джейми Оливер. Супер еда»

ТВ-Губерния: 5.00, 6.00, 7.30, 9.00 «Новости регионов», 5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05

ТВЦ: 5.45 «Марш-бросок», 6.20 Худ. фильм «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»

Звезда: 6.00 Мультфильмы, 6.15 Худ. фильм «ШЛА СО-БАКА ПО РОЯЛЮ»

Культура: 6.30 «Евроноос» на русском языке, 10.00 «Библийский сюжет»

Карусель: 5.00 Мультсериал «Приключения Тайо», 6.00 Мультсериал «Марин и его друзья»

Домашний: 6.30, 0.00 «6 кадров», 6.35, 5.35 «Джейми Оливер. Супер еда»

Матч: 6.30 Док. фильм «Бесконечные истории», 7.00, 7.35, 8.55, 12.15, 13.50, 15.30, 17.55, 21.50

Пятый канал: 6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 19.30

ТВ-3: 6.30 Мультфильмы, 9.00, 10.00, 17.30 Док. фильм «Слепая»

Че: 6.00 «100 великих», 6.55 «Проверь теорию на прочность»

2x2: 6.00 Русские мультфильмы, 6.45 «Поклеона», 8.05, 8.30, 15.20, 18.25, 1.30, 3.45

Пятница: 6.00, 8.00, 1.10 «Пятница News», 6.30 Мультфильм «Смешарики»

Матч: 6.30 Док. фильм «Бесконечные истории», 7.00, 7.35, 12.20, 18.50, 22.25

Пятый канал: 6.20 Русские мультфильмы, 9.35 «Школа доктора Комаровского»

ТВ-3: 6.00 Мультфильмы, 6.30 Мультфильмы «100 великих»

Че: 6.00 «100 великих», 6.30 Мультфильмы, 8.05 Док. фильм «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАНДАНКА НИКАНОРОВА»

2x2: 6.00 Русские мультфильмы, 6.45, 5.05 «Поклеона», 8.30 Сериал «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ»

Пятница: 6.00 Мультфильм «Смешарики», 8.20 «Школа доктора Комаровского»

REN TV // 14.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» Межконтинентальный авиарейс. Билл Маркс, воздушный маршал...

СТС // 23.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС» В центре сюжета — история некогда знаменитого шеф-повара...

ТНТ-Губерния // 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ» Когда из морских глубин поднялись легионы чудовищ...

REN TV // 0.20 «МУТАНТЫ» Издавна в живой природе жертвы научились принимать облик своих врагов...

22 января

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.25, 6.00, 6.30, 8.10, 8.25, 8.55, 10.15, 10.35, 11.25, 12.20, 12.50, 13.50, 14.55, 16.35, 18.50, 21.00, 23.20, 1.15, 3.30, 4.30

РОССИЯ РОССИЯ-1
5.00, 7.00, 7.30, 8.20, 8.50, 9.30, *10.20, 11.00, 11.20, 14.20, 16.15, 20.00, 22.00, 0.30, 1.25, 3.25

НТВ
5.00, 7.00, 8.00, 8.20, 9.25, 10.20, 11.05, 12.00, 13.05, 14.10, 15.10, 15.15, 16.20, 18.00, 19.00, 20.30, 0.30, 2.30, 3.00

СТС
6.00, 7.35, 8.30, 9.00, 9.15, 9.30, 11.00, 11.30, 13.30, 16.00, 16.50, 17.00, 18.30, 21.00, 1.25, 2.00, 5.40

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
*7.00, *7.15, *7.30, *7.45, *8.00, *8.30, *8.45, *9.00, *10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 16.35, *19.00, *19.05, *19.30, *20.00, *22.00, *23.00, 0.00, 1.00, 2.00

REN TV
5.00, 5.45, 8.30, 23.00, 0.00, 1.30

ТВ-ГУБЕРНИЯ
5.00, 10.45, 11.00, 11.30, 11.45, 12.00, 12.15, 12.30, 12.45, 13.00, 14.00, 14.10, 15.55, 16.55, 19.00, 20.00, 21.10, 21.20, 21.30, 23.20

ТВЦ
5.55, 7.45, 8.15, 8.50, 10.55, 11.30, 11.45, 13.50, 14.30, 15.00, 16.55, 20.25, 3.10

ЗВЕЗДА
6.00, 7.20, 9.00, 9.25, 9.55, 10.45, 11.05, 13.00, 13.20, 18.00, 18.45, 22.20, 23.05, 23.55, 1.40

КУЛЬТУРА
6.30, 10.00, 10.35, 12.10, 12.40, 13.10, 13.40, 14.35, 15.25, 15.55, 17.00, 18.30, 19.50, 20.05, 22.00, 22.55, 2.40

КАРУСЕЛЬ
5.00, 6.00, 6.55, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.50, 10.20, 11.45, 12.00, 13.15, 15.30, 16.35, 18.30, 20.30, 20.40, 23.00, 2.00, 3.40

ДОМАШНИЙ
6.30, 6.35, 7.30, 10.05, 14.15, 18.00, 19.00, 22.50, 0.30, 2.30

МАТЧ! МАТЧ!
6.30, 7.00, 7.05, 7.30, 9.30, 10.00, 11.05, 12.50, 13.55, 14.40, 18.20, 19.25, 21.25, 22.55, 1.30, 3.30, 4.30

ПЯТЫЙ КАНАЛ
6.00, 6.30, 10.10, 11.00, 11.45, 12.35, 13.20, 14.05, 15.55, 15.40, 16.25, 17.10, 18.00, 19.30, 23.25, 3.20

ТВ-3
6.00, 7.30, 8.45, 10.30, 11.15, 12.15, 13.00, 14.00, 15.00, 17.15, 19.00, 21.00, 23.00, 1.45, 3.30, 3.30

ЧЕ
6.00, 7.00, 9.30, 11.30, 13.30, 14.30, 22.30, 0.15, 1.10

2X2
6.00, 6.45, 8.30, 9.25, 11.10, 12.10, 13.55, 14.50, 16.10, 17.30, 23.10, 0.05, 1.00, 1.30

ПЯТНИЦА
6.00, 9.00, 10.00, 13.00, 17.40, 19.40, 22.00, 23.00, 1.00, 3.10

ТНТ-ГУБЕРНИЯ // 16.35
«КОНСТАНТИН»
Джону Константину удалось побывать в аду и вернуться обратно. Он родился с талантом — способностью распознавать поmess ангелов и демонов, которые бродят по земле. Теперь он патрулирует границу, разделяющую рай и ад, тщательно надеясь на обретение спасения путем сражения со ставленниками зла.
Режиссер — Френсис Лоуренс.
В ролях: Криан Ривз, Рэйчел Вайс, Тильда Суинтон, Шайа ЛаБэф.

СТС // 21.00
«ВАН ХЕЛЬСИНГ»
В битве против сил зла и за освобождение мира от порождений ада Ван Хельсинг отправляется в Трансильванию, чтобы скрепить оружие со смертельно опасным, наделенным неведомой силой графом Дракулой. Но зато вся семья в сборе. Этот снимок до сих пор хранится в семейном фотоальбоме.
Режиссер — Стивен Соммерс.
В ролях: Хью Джекман, Кейт Бекинсейл, Ричард Роксбург, Дэвид Уэнэм.



ТОТ ЕЩЕ КАДР!

Виктору Горошко в нынешнем году — 80. Но, глядя на этого легкого, с ироничным взглядом, человека, кажется, будто что-то напутали в паспорте. Он и на работу-то перестал ходить всего три года назад. А трудился крановщиком! Где стрела — 20 м, а сама машина — под 40 т. Но больше всего в жизни он любил фотографировать. До любимого дела руки доходили лишь в последнюю очередь, а теперь, на его взгляд, самое время посвятить ему себя всерьез.



Дело техники

Любовь к фотографии у Горошко с детства. Половину жизни он провел на севере — в Североморске. Хотя родился на юге. До 19 лет жил в Одесской области, в поселке Мироны. Родители трудились в колхозе, жили бедно. Когда Вите стукнуло 13 лет, его маме нескладанно повезло: выиграла 300 рублей по трехпроцентному займу. Деньги для начала 1950-х великие. И женщина решила часть выигрыша ухитриться подарить сыну — за 120 рублей купила ему пленочный фотоаппарат ФЭД. Для мальчишек тех времен подобная техника была чудом из чудес. А тут вдруг семиклассник стал обладателем такой невероятной роскоши!

Ехал на два года, а задержался на 40 лет

Времена были трудные, о работе фотографа и мечтать было нечего. Ценились другие, более земные профессии. Виктору пришлось в десятом классе бросить школу и пойти учиться новым делу на курсы крановщиков-бульдозеристов. Потом была целина, потом — армия. Меня отправили туда, куда Макарий не гонял — смеется пенсионер. — Мы шесть суток добирались до места службы: в городок между Белым и Баренцевым морями. Ехал он на север на два года, а задержался на 40 лет. — Я хорошо помню свой первый снимок, — рассказывает Виктор Горошко. — Собрал всех членов семьи: бабушек, дедушек, дядя, тетя и так далее. Народу набралось много, пришлось отойти подальше, и лица получились мелкие. Но зато вся семья в сборе. Этот снимок до сих пор хранится в семейном фотоальбоме.

«Шпион»-любитель

Любовь к фотографии иногда выходящая Горошко боком. Жил и работал Виктор в закрытом гарнизоне, и то, что он по воскресеньям гонял по окрестностям и снимал красоты северной природы, привлекло внимание особиста. — Вызывает он меня как-то и говорит: «Горошко, ты в тюрьму захотел?!», — вспоминает фотограф-любитель. — Я удивился, а он объяснил: «На территории закрытого военного гарнизона съемка запрещена! А вдруг ты шпион какой-нибудь и захочешь наши секреты за бугор продать?». Потом еще был случай, когда Горошко со всей своей семьей был в отпуске в походе. Там были туристы не только со всей страны, но и два эфиопа, которые учились в России. — Я их вместе со всеми фотографировал и потом эти снимки отправил им на родину, — рассказывает мужчина. — И чуть не заредел под фанфары за это дело. Опять вызывал особиста и опять кричал: почему, дескать, не доложил, что с иностранцами яксаюсь.

8 кг лишнего веса

Но на самом-то деле, когда у Виктора в руках был фотоаппарат, это, по его признанию, и были лучшие моменты жизни. — Увидеть красоту — поддела, — считает он, — а вот когда удается запечатлеть ее на пленке — уже настоящее счастье. Всю жизнь Горошко со своим семейством путешествовал, всю страну объездил и обошел: и на Соловках побывал, и на Домбае, и по Днепру, и по Волге, и по Черному морю ходил, и весь север вдоль и поперек облазил. А по работе даже за границей побывал, в Йемене. И всегда Горошко-старший тащил с собой 8 кг лишнего веса — фотоаппарат со всеми принадлежностями. Домочадцы (сплошь бабье царство — жена и две дочки) иногда бурчали на него из-за этого. Но, когда вместе рассматривали фотографии — впечатления от очередного отпуски, — были рады его увлечению.

Ученик-пенсионер

20 лет назад Горошко перебрались на «большую землю». Воронеж недалеко от Москвы, климат здесь мягкий, вот и выбрал его. Виктор, не смотря на свой пенсионный возраст, и подумать не мог, чтобы усесться в кресло перед телевизором. Работал на стройках, а в свободное время шел в магазины фотолюбителей, выбирал технику и, конечно, снимал. — Техника сейчас навороченная, на пленку не снимают, — сетует пенсионер. — Вот и пришлось на старости лет купить современный аппарат, компьютер, а как в нем разобраться-то мне, старику? Тогда и возникла мысль отправиться на курсы фотодела. «Пока человеку что-то интересно, он живет, не болеет и не стареет», — уверен фотолюбитель. ...Конечно, со сложными гаджетами он еще не на «ты», но что касается композиции, света и прочих тонкостей, которые «делают» фотографии, тут он и сам может дать дельные советы. — Раньше было больше творчества в фотографии, но техника хуже, — считает Виктор. — Я ее еще, правда, не до конца освоил, там столько наплелено! Но мне это страшно интересно. Это целый мир. В кружок, в котором подростки лет 12–15 по вечерам осваивали азы фотодела, однажды пришел дедушка. Подумали: внука, наверное, привел. Но пенсионер сел на заднюю парту, достал блокнот, ручку и стал прилежно записывать все, о чем рассказывал преподаватель. Сначала помалкивал, только строчил в блокноте, а потом стал руку тянуть — вопросы задавать. Заинтересованностью и прилежностью новый ученик заткнул за пояс своих соседей по парте, которые не то что во внуки — в правнуки ему годятся.

За несколько дней до Нового года волонтеры воронежского магазина «Бутик добра» устроили праздник с раздачей подарков для обитателей трех приютов. Два находятся в Воронеже, один — в Таловском районе. Все они созданы сотрудниками воронежской благотворительной организации «Рассвет».

От идеи до воплощения

Акцию «Согрей одинокое сердце» волонтеры «Бутика добра» запустили 29 ноября. В своей группе в социальной сети добровольцы выложили список, в котором указали имя постояльца приюта, а напротив него — что бы он хотел получить от Деда Мороза. По словам одного из кураторов благотворительной акции Милы Васильевой, на подарки за месяц удалось собрать 7 тыс. рублей, многие воронежцы лично приносили предметы, о которых просили бездомные. Подобную акцию «Бутик добра» проводит во второй раз. И если в прошлом году было всего 12 заявок Деду Морозу, то в этом — около 50.

— В прошлый раз люди несерьезно отнеслись к этому, думали: ну что за детский сад — написать письмо Деду Морозу, попросить у него подарок? Что я, маленький, что ли? Но, когда на праздничном застолье увидели, как вручали настоящие подарки тем, кто их просил, пожалели, что ничего не писали, и в этом году вместо 12 писем мы получили около 50. Все постояльцы трех существующих приютов рассказали о своих мечтах, — поделилась Мила Васильева.

Настоящее волшебство

Подарки вручали во время чаепития. На столах — колбаса, сыр, яблоки, мандарины и конфеты. Никакого алкоголя — в приютах он под строжайшим запретом. Подарки доставали из мешка Дед Мороз и Снегурочка, а распределял директор «Рассвета» Виктор Кочнев — он уже давно стал для бездомных настоящим добрым волшебником, который возвращает к нормальной жизни многих потерянных для общества людей.

ДУХИ И ГИТАРА ДЛЯ БРОДЯГ



ВО-ЛОНТЕРЫ ПОЗДРАВИЛИ ВОРОНЕЖСКИХ БЕЗДОМНЫХ

Обычные пожелания

— Подарки наши постояльцы просили самые разные: аккумулятор для инвалидной коляски, слуховой аппарат, валенки и непромокаемые теплые сапоги, многие просили телефоны. В этом году несколько человек также попросили у Деда Мороза деньги на оплату госпошлины на восстановление паспорта. Все желания были исполнены, — рассказал Виктор Кочнев.

Одной из тех, кто попросил оплатить пошлину за паспорт, оказалась 54-летняя Елена Гамзина из приюта, расположенного в селе Верхняя Тишанка Таловского района. Корреспонденты «Семерочки» рассказали простую историю отсидевшей трижды в колонии женщины в предновогоднем выпуске (№ 51). Паспорт благодаря волонтерам «Рассвета» Елена Львовна должна получить весной 2017 года — к своему 55-летию.

Жизнь продолжается

Вера Павлова призналась нам: хоть она и живет в приюте, но женственность надо поддерживать даже в таком месте. Поэтому каждый день она делает несложную прическу, красит губы и глаза. Вера Владимировна попросила у Деда Мороза набор косметики.

— А что? Мне всего-то шестой десяток лет пошел — почему я должна в старуху превращаться. Любая женщина в любых жизненных обстоятельствах должна оставаться женщиной, — стреляя глазками в сторону нашего фотографа, заявила Вера Павлова.

Еще одним романтичным подарком от Деда Мороза стала гитара для обитателя приюта Евгения Безрядина. На празднике он отсутствовал из-за высокой температуры, но обещал настроить инструмент и спеть сразу, как только вылечится.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВОРОНЕЖЦЫ ПОДАРИЛИ БЕЗДОМНЫМ ЧУДО



Мила ВАСИЛЬЕВА, волонтер «Бутика добра»

— Каких-то дорогих вещей постояльцы приютов не просили. Некоторые, наоборот, были очень скромны в своих желаниях. Попросили палку колбасы, пачку халвы и теплые носки. Мы рады, что с помощью неравнодушных воронежцев удалось воплотить пожелания людей, которые попали в сложную жизненную ситуацию. Но ведь каждому из нас нужно получать от жизни хотя бы минимальную порцию чуда.

му ему требуется помощь, — рассказала врач-гематолог Юлия Бала.

Антону передали деньги на лечение педагога из интерната, помогает также брат, с которым он в хороших отношениях, родственники его жены Сабины, которая взяла на работе бессрочный отпуск за свой счет и все дни проводит возле супруга.

Антон и Сабина верят, что им с помощью неравнодушных людей удастся собрать необходимую сумму.

О том, как помочь Антону Савину, можно узнать на официальном сайте благотворительного фонда «ДоброСвет»: dobro-svet.ru

P.S.

На момент верстки материала на лечение Антону Савину собрали более 90 тыс. рублей из необходимых 134 тыс. рублей. Чем быстрее Антон начнет принимать препараты, тем больше у него будет шансов на выздоровление.

НА ПОМОЩЬ



СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!

У СИРОТЫ АНТОНА САВИНА ДИАГНОСТИРОВАЛИ РАК КРОВИ СРАЗУ ПОСЛЕ СВАДЬ-БЫ

Выпускнику Богучарского интерната 25-летнему Антону Савину срочно нужна помощь земляков. В сентябре 2016 года, через несколько дней после свадьбы, у молодого человека диагностировали острый лейкоз. Антон сразу же госпитализировали, так что больничные стены заменили молодоженам медовый месяц.

Антону необходимы деньги на покупку препаратов «Цитозар», «ОнкоТрон», «Флудара», «Рубида». Юлия Бала, лечащий врач молодого человека, рассказала корреспондентам «Семерочки», что при хорошей динамике лечения парню потребуются трансплантация костного мозга. Перед операцией медикам необходимо стабилизировать организм Антона лекарствами.

— Наше отделение рассчитано на 75 человек, а лежит сейчас здесь 120. Все медикаменты закупаются больницей из расчета на 75 человек. Если бы Антон поступил к нам раньше, может, мы бы его всем обеспечили бесплатно, но сейчас нужных для него лекарств нет. Поэто-

СЛОВО ВЕДУЩЕГО



Исиф СТЕРНИН, лингвист, профессор ВГУ

С НОВЫМ ГОДОМ, РОССИЯНЕ!

Недавно режиссер Станислав Говорухин выразил свое отвращение к слову «россиянин». Его слова прозвучали в эфире телеканала «Россия 24». «Может, оно и прижилось, но «россиянка», «россияне» даже чисто лингвистически отвратительно звучит», — сказал он. Говорухин подчеркнул, что жители страны много веков называли себя русскими, и этого слова нам вполне достаточно.

Маститый режиссер явно ошибается. Ничего в этом слове отвратительного нет. Напомним, наша страна называется Российской Федерация [Россия]. Совершенно очевидно, что россиянин — это не слово, которое призвано вытеснить слова русский, татарин, чеченец и др., а слово, которое обобщенно означает живущего в России без указания на его конкретную национальность. Слова россияне, россиянин, россиянка

очень правильные, важные и нужные именно сейчас, когда против России идет враждебная международная кампания, — это слово имеет крайне важное объединяющее значение. Таким образом, россияне — это те, кто живет в России, в государстве Российская Федерация, а русские — те, кто русский по национальности. Оба слова друг другу никак не мешают. С Новым годом, россияне!

служба русского языка



ВЫ СПРАШИВАЛИ

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

В XIX веке использовалось слово генерал-марш. Что это за генерал?

Это вовсе не генерал. Это сигнал для войска в виде звуков трубы или барабанного боя, означающий выступление из лагеря. Использовался также как приветствие в торжественных церемониях.

Каково происхождение слова убогий?

Убогий — очень бедный, жалкий, немощный, увечный. Слово **убогъ** встречается в древнерусских письменных памятниках XI века. Оно восходит к общеславянскому корню ***bog** со значением «наделяющий богатством», «дарующий благополучие». Этот же корень выделялся в словах **богатый** и **Бог**, которые с точки зрения истории языка родственны слову **убогий**. Приставка ***u-** обозначала «движение в сторону, прочь, вон», поэтому буквально слово **убогий** означало «движущийся прочь от богатства».

Как произносить первый согласный в слове темп — мягко или твердо?

По произносительным нормам русского литературного языка согласный **т** в слове **темп** произносится твердо: **тЭмп**.

Что означает слово первозванный?

1) Церк. — первый, кто последовал за Христом, призванный к апостольскому служению. Об апостоле Андрее.
2) Почетный, важный, тот, кого приглашают, зовут куда-либо первым.

Как можно толковать выражение Валамова ослица?

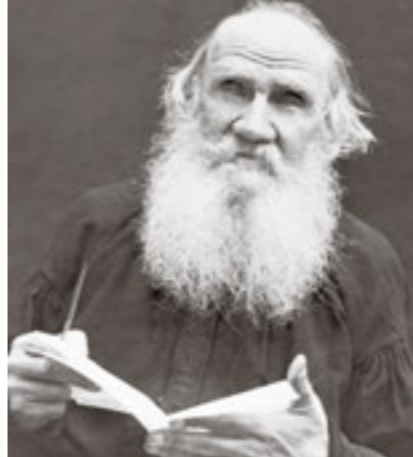
Выражение возникло на основании библейской мифологии. Ослица прорицателя Валаама неожиданно заговорила. Обычно это устойчивое сочетание слов употребляется в ироническом смысле по отношению к внезапно заговорившему молчаливому человеку. Есть и иное толкование выражения. Валамовой ослицей называют покорного человека, вдруг высказавшегося против чего-либо.

Где в соответствии с нормами современного русского языка нужно поставить ударение в слове правы?

Ударение в слове **правы** ставится на первом слоге: вы **правы**.

Консультант Службы русского языка **Марьяна РОЗЕНФЕЛЬД**

КОММУНИКАТИВНЫЕ СОВЕТЫ



Не слушайте никогда тех, кто говорит дурно о других и хорошо о вас.

Л. Толстой

Как всегда, прав Лев Николаевич — другому такой человек всегда скажет дурно о вас.

ВОРОНЕЖСКИЕ «ГРАМАТЕИ»



Найдите ошибки!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В прошлом выпуске «Службы русского языка» был задан вопрос: что значит выражение **биться об заклад**?

Выражение **биться об заклад** означает «спорить на что-либо».

Закладом на Руси называли всякое вещественное обеспечение уплаты займа или иного обязательства, залог, а также саму ставку.

Биться означало «держать пари, спорить».

Среди приславших правильные ответы на вопрос предыдущего выпуска были разыграны контрамарки в кинотеатр «Люксор». Их получают Роман и Елена Коряковы.

ПОДУМАЙТЕ НА ДОСУГЕ

Без царя в голове — что это значит и при чем тут царь?

Свои ответы присылайте в адрес редакции: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53, 2-й этаж, оф. 1208 — или по электронной почте: v-kurier7@gmail.ru.

ГАНДБОЛ

«ЭНЕРГИЯ» СЫГРАЕТ СО СБОРНОЙ ВЕТЕРАНОВ КЛУБА

Гандболисты воронежской «Энергии» проведут выставочный матч со сборной ветеранов. Состав клуба образца сезона-2016/2017 будет противостоять команде, составленной из игроков «Энергии» конца 1990-х — начала нулевых годов.

Главный тренер клуба Сергей Макин, игравший на позиции голкипера и выступавший за сборную России, займет место в воротах сборной ветеранов. Во время матча будет организован сбор средств для помощи гандбольной команде.

— Конечно, мы не соберем на матче денег, покрывших бы все долги, которые тянутся уже больше года. Но, возможно, эти средства помогут нам отправиться в Ростов-на-Дону, куда нас позвали на товарищеский матч. А главное — мы хотим создать настоящее шоу, праздник гандбола. Молодые ребята физически сильнее, но ветераны по игровому мышлению могут дать фору нынешним игрокам «Энергии». Это будет отличный матч, — сказал Макин.

НА ЗАМЕТКУ

ДОЛГИ ДЛИНОЙ В ГОД

Гандбольная «Энергия» выступала в Суперлиге на фоне финансовых проблем на протяжении двух сезонов. После лишения региональных профессиональных команд бюджетного финансирования гандбольный клуб остался без лучших игроков и снялся с розыгрыша чемпионата Суперлиги-2015/2016. Сезон-2016/2017 команда продолжила выступать, но уже в Высшей лиге, являющейся второй по статусу.

СПОРТ

В дни зимних каникул в Воронеже уже в 16-й раз прошел международный детский футбольный турнир памяти футболиста «Факела» Андрея Ликонцева, скончавшегося в 2000 году в возрасте 33 лет. В этом году соревнования собрали 16 команд из пяти европейских государств — России, Бельгии, Португалии, Швейцарии и Белоруссии. Кроме того, на турнир впервые прибыла команда из Луганска. Корреспонденты «Семерочки» побывали на турнире, чтобы понаблюдать за маленькими футбольными звездами.



НА МЕЖДУНАРОДНОМ ФУТБОЛЬНОМ ТУРНИРЕ ПАМЯТИ АНДРЕЯ ЛИКОНЦЕВА ВПЕРВЫЕ ВСТРЕТИЛИСЬ 16 КОМАНД ИЗ ПЯТИ ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАН

ся более 700 футболистов в возрасте 10–17 лет, а в 2017 году его команда примет участие более чем в 20 международных турнирах.

Нападающий португальского клуба Филипп Керги растянул руку на тренировке еще в Португалии, но все равно приехал вместе с ребятами в Россию, чтобы поддержать товарищей по команде.

— Мой кумир — Криштиану Роналду, — сказал он корреспонденту «Семерочки», — но мне обидно, что в Воронеже я не смогу выйти на поле.

— А мы своих ребят если можем отправить на два-три соревнования в год, да и то в соседние города, хотя и это хорошо. Для таких поездок придется собирать деньги с родителей, а ведь мальчикам нужно как можно чаще встречаться с новыми соперниками, — сказал корреспонденту «Семерочки» директор воронежской СДЮШОР «Факел» Вадим Сосулин, услышав о том, что швейцарцы и португальцы ежегодно участвуют в десятках международных турниров.

Соседская победа

Первый тренер Андрея Ликонцева Валерий Нененко, приглашенный на эти соревнования, заметил, что все главные футбольные качества будущих игроков закладываются в детстве, поэтому в данный период особенно велика роль тренера, а в эту профессию сегодня идет все меньше и меньше молодежи.

Почетным гостем на открытии соревнований кроме мамы Андрея Ликонцева — Лидии Кузьминичны — стал и заместитель спортивного директора Российского футбольного союза по вопросам проведения соревнований Владимир Алексин.

— В Воронеже делается очень важное дело, — сказал он. — Сегодняшние 11-летние мальчишки — завтрашний день национальной сборной России, и чем больше они смогут играть и набираться опыта, тем быстрее будут взрослеть и прогрессировать.

В итоге хозяева турнира — воронежцы (на состязаниях таких команд было шесть) — в число призеров не попали. А победителем этого турнира стала белгородская «Радуга», обыгравшая в финале курский «Авангард» со счетом 2:0. «Тяжмаши» из Сызрани завоевал «бронзу», выиграв в матче за третье место у прошлогоднего победителя соревнований бельгийского «Брюгге» со счетом 2:1.

Оргкомитет признал лучшим вратарем турнира Де Рув Неста из «Брюгге». Лучшим защитником стал Александр Боченко («Авангард»), нападающим — Александр Кривошапов («Радуга»), лучшим бомбардиром и лучшим игроком — Гонсало Морейро («Бенфика», Португалия).

«Факел» вне игры

— В этот раз мы изменили формат соревнований: вместо привычных 12 команд сегодня в Воронеже выступят 16 коллективов, — рассказал «Семерочке» председатель оргкомитета турнира Сергей Шевченко. — Поскольку желающих сыграть было много, мы в конце 2016 года провели отборочные соревнования, межрегиональные, на которых из восьми команд-участниц отоборались четыре коллектива. Прошел также и областной отбор, в ходе которого шесть из 18 коллективов получили право участвовать в турнире.

По словам Сергея Шевченко, это было сделано для того, чтобы подравнять уровень участников. Организаторы очень хотели пригласить команду из Португалии, страны — чемпиона Европы 2016 года, поэтому в Воронеж и приехала именитая «Бенфика».

В СК «Центральный» в эти дни развевалось пять флагов государств, приславших свои команды в Воронеж, который уже многие годы ассоциируется с «Факелом». Но юные футболисты самого «Факела» не прошли межрегиональный отбор и на турнир не попали.

В прошлом году в этих соревнованиях победил бельгийский «Брюгге», и в 2017-м бельгийцы уверенно начали турнир, обыграв в первом матче команду «Барсы» из города Железногорска Курской области со счетом 3:0.

А вот португальская «Бенфика» наряду со швейцарским «Серветтом» впервые стартовала в турнире памяти Андрея Ликонцева.

В первом своем турнирном матче «Бенфика» легко обыграла воронежский «Кристалл» — 4:0, а «Серветт» уступил «Радуге» из Белгородской области — 3:4.

КАНИКУЛЫ С ГОЛАМИ

Россиянам на зависть

Швейцарский клуб вообще оказался самой интернациональной командой турнира. Из 12 футболистов «Серветта», приехавших в Воронеж, только один имеет непосредственно швейцарские корни, остальные швейцарцы — дети выходцев из Франции, Конго, Экваториальной Гвинеи, Кот-д'Ивуара, С Сейшельских островов.

— Для нас ценна любая возможность принять участие в международных соревнованиях, — рассказал «Семерочке» тренер команды Арбер Йахия. — Всего в 2017 году мы сыграем на 12 международных турнирах: в Германии, Франции, Испании и Мексике.

Один из сильнейших нападающих «Серветта» Шон Туней сказал корреспонденту «Семерочки», что его кумир — нападающий «Манчестер юнайтед» Златан Ибрагимович.

— Когда вырасту, хочу играть в Англии, там очень сильный чемпионат, — добавил юный футболист.

Тренер «Бенфики» Педро Фария обратил наше внимание на непривычную для португальцев педантичность организаторов.

— Нам раздали бумаги с расписанием дня — там вся наша жизнь распланирована буквально по минутам, а мы, юные люди, привыкли всегда на 10–15 минут опаздывать. Но ничего, я сказал своим ребятам, что это хороший урок пунктуальности, который нам преподали организаторы.

По словам Педро Фария, в системе подготовки «Бенфики» находят-

«ЗЛОБА» НЕДЕЛИ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА

СНЕГОПАД, СНЕГОПАД!



Прошедшая неделя отметилась сильным снегопадом в Воронеже. Случился он аккурат в ночь на Рождество, так что многим горожанам, бывшим в гостях, пришлось нелегко добираться до дома

Коммунальщики не спешили убирать снег с улиц, а может, просто не справлялись. Тем не менее 9 января они отработали, что за выходные вывезли с улиц 1,5 тыс. самосвалов снега, 10 января — 900 самосвалов. И, наконец, 11 января осадки были «относительно» побеждены — снега в городе хватило лишь на 400 грузовиков.

Впрочем, расслабляться не стоит. Главное управление МЧС по Воронежской области сообщило, что 12 января Воронеж и область ожидает метель и снежные заносы. Сколько КамАЗов снега выпадет на этот раз, скоро узнаем.

PS. В случае ЧП вызывайте спасателей по телефонам 101 или 112 или звоните по телефону доверия 277-99-00.

СКАНВОРД

Наждак, или коркунд	Город, где погубил царевич Дмитрий	Джеймс-агент 007	Избранник Евы	Бабель-тезка Дунаевского	Пропитка для досок	Смесь дыма, тумана и пыли	Зеркало на тумбочке	Заигрывание кокетки	Пункт питания низкого пошиба
	Беготня за лидером	Тьма непроглядная	Учебный бой на шпагах	Беда бракованной чашки	«Развратница», поставленная с Сидриком	Крыса с сумкой на просторах Америки	Отскок пули в бок		
	Игрок на сцене	Озарение свыше	Баранка в руках автомобилиста	Страничка открытого календаря	Очковый дел мастер	Русская мера длины	Холщовая торба нищего	Сапфировая окраска неба	
Березовый грибарост	Соавтор Петрова	Знаменитый музей в Париже	Втык от медички	Елизавета для своих	Популярный в 1980-е Демис	Японский закусон из рыбы с рисом			
Искусство наколок	И Демидов, и Охлюбытин	Хитрая уловка	Впадает в Обь	Настоятель монастыря на Руси		Родительница			
Добро на получение квартиры		Дятел-перцеед с максимумом							

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 51

По горизонтали: 3. Берг. 6. Пасха. 11. Опера. 12. Акр. 13. Лапта. 14. Разум. 15. Ясень. 16. Порох. 17. Бас. 18. Бутсы. 19. Алиби. 20. Лассо. 21. Катет. 24. Марка. 28. Кодекс. 29. Дзюдо. 30. Смычок. 33. Алмаз. 38. Шашка. 41. Рында. 42. Икона. 43. Канва. 44. Пат. 45. Парог. 46. Четки. 47. Акула. 48. Авизо. 49. Щит. 50. Дятел. 51. Копье. 52. Аорта.

По вертикали: 1. Колпак. 2. Нефрит. 3. Бархат. 4. Ризница. 5. Гамбит. 6. Прясло. 7. Скепис. 7. Альбом. 9. Юпитер. 10. Барыга. 22. Атолл. 23. Елена. 25. Алыча. 26. Киоск. 27. Люк. 31. Линотип. 32. Тротуар. 33. Анклав. 34. Мундир. 35. Зрачок. 36. Капище. 37. Цитата. 38. Шарара. 39. Широта. 40. Алголь.

ЧЕТВЕРГ 12 ЯНВАРЯ	ПЯТНИЦА 13 ЯНВАРЯ	СУББОТА 14 ЯНВАРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 15 ЯНВАРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 17 ЯНВАРЯ	СРЕДА 18 ЯНВАРЯ
НОЧЬЮ -3°C ветер западный 4-6 м/с	НОЧЬЮ -7°C ветер южный 2-4 м/с	НОЧЬЮ -3°C ветер юго-вост. 5-7 м/с	НОЧЬЮ +1°C ветер юго-вост. 2-4 м/с	НОЧЬЮ -4°C ветер западный 1-3 м/с	НОЧЬЮ -5°C ветер сев.-вост. 1-3 м/с	НОЧЬЮ -11°C ветер сев.-вост. 1-3 м/с
ДНЕМ -2°C ветер юго-вост. 8-10 м/с	ДНЕМ -6°C ветер юго-зап. 2-4 м/с	ДНЕМ -5°C ветер южный 5-7 м/с	ДНЕМ -1°C ветер юго-вост. 2-4 м/с	ДНЕМ -1°C ветер юго-вост. 1-3 м/с	ДНЕМ -4°C ветер сев.-зап. 1-3 м/с	ДНЕМ -7°C ветер сев.-вост. 2-4 м/с

реклама

ГАЗЕТА
**ВОРОНЕЖСКИЙ
курьер**

**ГОВОРИМ
О СОБЫТИЯХ
В ЛЮБОЙ ОБЛАСТИ**



* ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ

- ОБЩЕСТВО И ЧЕЛОВЕК
- ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА
- КУЛЬТУРА И СПОРТ
- ТЕЛЕПРОГРАММА

**ПО ПОДПИСКЕ
И В РОЗНИЦУ**

ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА №1
г. Воронеж, ул. Шишкова 99, тел.: 235-92-47

- ✓ лечение катаракты (замена хрусталика)
- ✓ лазерная коррекция зрения

Доставка в клинику. Проживание.

Медицинскую деятельность ведет ООО «Центр» Лицензия № ЛО-36-01-002420 от 15 декабря 2015 г

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

информация по тел.:
8(920)405-33-60,
8(473)235-92-47

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

ОПЕРАТИВНАЯ ДОСТАВКА ГРУЗОВ
автомобилями **Fiat Ducato**
грузоподъемностью до 1,5 тонн.



тел./факс: +7(473) 235-52-82, тел.: +7 (473) 235-52-21

ДЛЯ РАБОТЫ вахтовым методом в Санкт-Петербург и Ленинградскую область, Москву **ТРЕБУЮТСЯ**

ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ

- ЖИЛЬЕ
- ИНСТРУМЕНТ
- СПЕЦОДЕЖДА
- КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА

■ Выплаты 2 раза/мес. (аванс+з/п)
■ Трудоустройство по ТК РФ (по желанию)

Тел. 8-904-217-16-11 (Игорь Павлович)
Почта: glawtrud@yandex.ru
Сайт: www.glawtrud.com

МОНТАЖНИКИ ТТ (з/п от 50 000 руб.)
МОНТАЖНИКИ ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ СИСТЕМ (з/п от 45 000 руб.)
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ (з/п от 45 000 руб.)
БЕТОНЩИКИ (МОНОЛИТЧИКИ) (з/п от 45 000 руб.)
КАМЕНЩИКИ (з/п от 50 000 руб.)
ПЛОТНИКИ (з/п от 40 000 руб.)
ВОДИТЕЛИ ТАКСИ (категории В) (з/п от 50 000 руб.)
(опыт от 3-х лет) Тел. 8-962-680-55-77 (Алексей)

Neve Plast
окна пластиковые
ПОТОЛКИ натяжные
ДВЕРИ вх. и межкомн.
РАССРОЧКА 0%*

8-952-953-64-87

ДОСТУПНОЕ КАЧЕСТВО
КЛИНИКА
СТОМАТОЛОГИЯ
ДЛЯ ВСЕХ
УЛ. ВЛ. НЕВСКОГО, 13
ТЕЛ. 8(952)541-27-07

КУРЫ-НЕСУШКИ
Доставка по району бесплатно
тел. 8 903 850 43 88

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ
В Г. БЕЛГОРОДЕ
И Г. СТАРЫЙ ОСКОЛ

ТРЕБУЮТСЯ

- комплектовщики
- упаковщики
- разнорабочие

МЫ ГАРАНТИРУЕМ

- з/п без задержек
- бесплатное проживание
- еженедельное авансирование

Белгород, 8 (919) 760 41 99,
Старый Оскол, 8 (915) 570 17 17

АГРОФИРМА РЕАЛИЗУЕТ
КУР-НЕСУШЕК
с бесплатной доставкой на дом
тел. 8 928 753 40 38

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 3 500 руб. **БОНУС*** при заказе 2-х потолков
8(950)760-73-57 Игорь Александрович
*с 01.01 по 30.03.2017, подробности по тел.: 8(950)760-73-57

АЗБУКА
ОБОЕВ
ОПТОМ
И В РОЗНИЦУ
www.azoboi.ru

ОБОИ
ФОТОПЕЧАТЬ
пр. Патриотов, 9
270-06-12

ВЫГОДНАЯ СИСТЕМА ОТОПЛЕНИЯ

УСТАНОВКА ДЕШЕВЛЕ
ГАЗА В 1 РАЗА

ПОТРЕБЛЕНИЕ ДЕШЕВЛЕ
УГЛЯ В 2 РАЗА

БЕЗ ТРУБ КОТЛОВ И БАТАРЕЙ
тел. 8(915)580-49-19

БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ, КИРПИЧ, ФБС, ПЛИТЫ
от заводов-производителей
Доставка, разгрузка без выходных
т. 8 (4732) 95-22-95, 8-920-45-14-001

телефон
службы рекламы:
+7 (473) 235-52-62

ПЛАТИШЬ НАЛОГИ — ВКЛАДЫВАЕШЬ В БУДУЩЕЕ!

Перинатальный центр
Воронежской областной больницы №1



Построен в 2010 г.