



**АКТРИСА  
АННА  
ХИЛЬКЕВИЧ  
ИЗ СЕРИАЛА  
«УНИВЕР»  
РАБОТАЕТ  
ДИДЖЕЕМ  
В НОЧНЫХ  
КЛУБАХ**

18



**Старейшему  
семикласснику  
Воронежской  
области летом  
исполнится 60 лет**

19



**Все, что нужно  
знать  
о современной  
гомеопатии**

22

# ПО ВОРОНЕЖУ ПРОНЕССЯ УРАГАН СО СКОРОСТЬЮ 22 МЕТРА В СЕКУНДУ



**Сильнейший ветер  
ломал деревья, срывал  
рекламные баннеры  
и коржежил автомобили**

2

**КАК  
ПРАВИЛЬНО  
СОБИРАТЬ  
БЕРЕЗОВЫЙ  
СОК**



17

## У ВОРОНЕЖЦЕВ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С ПОЛУЧЕНИЕМ ПОЛИСА ОСАГО



3

**7 ИНФОГРАФИКА**

**СОБЛЮДАЕТЕ ЛИ ВЫ ВЕЛИКИЙ ПОСТ?**

Нет, соблюдаю обычный режим питания — 77%
Соблюдаю пост частично — 9%
Буду соблюдать только в последнюю неделю Поста — 6%
Полностью соблюдаю пост — 3%
Загрудняюсь ответить — 5%

Опрос ВЦИОМ 29 марта 2015 года

**7 ЦИТАТА**

Мы обращаемся и будем еще обращаться к населению, чтобы и оно активно порабатало на субботниках. Это уже добрая традиция — привести в порядок свою улицу, поселок, город. Необходимо привлечь людей, чтобы они были позитивно настроены и рассматривали это как полезную общественную работу.

**Алексей ГОРДЕЕВ, губернатор области, о стартовавшем 1 апреля месячнике по благоустройству**

**7 ЦИФРА**

**81 млн рублей** потратят на организацию летнего отдыха воронежских детей.

Основную часть средств — 48 млн рублей — выделит областной бюджет, еще 33 млн рублей предоставит городская казна. Порядка 40 млн рублей из региональных субсидий направят на компенсацию стоимости путевок, которую выплачивают родителям школьников. По прогнозу городского управления образования, в стационарных, пришкольных и профильных лагерях летом отдохнут около 11 тыс. детей.

**7 ХОРОШАЯ НОВОСТЬ**

**Область получит средства на обеспечение жильем ветеранов войны**

Министерство строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ перечислило регионам 100% средств федерального бюджета на обеспечение жильем ветеранов Великой Отечественной войны в 2015 году.

В Воронежскую область деньги (порядка 800 млн рублей) на обеспечение жильем ветеранов должны поступить в ближайшее время.

Напомним, претендовать на улучшение жилищных условий ветераны войны могут в трех случаях: если у них нет своего жилья; если в семье, где они живут, на человека приходится менее 11 кв. м; если их квартиры признаны аварийными.

# ВЕСЕННИЙ УРАГАН



Сильный ветер повалил в Воронеже несколько десятков деревьев

**«Генерал армии Вселенной» оказался следователем**

Активисты «Дорожного контроля» в ночь на субботу, 28 марта, увидели, как двое молодых людей вышли из кафе в центре города, сели в белый Volkswagen Golf и поехали. Водитель явно был нетрезв. Поэтому активисты организовали слежку за автомобилем и вызвали экипаж ДПС. Все события они снимали на видео. Полицейские остановили Volkswagen Golf у диагностического центра.

В разговоре с сотрудниками ДПС водитель назвал себя «начальником машины и генералом армии Вселенной», после чего снова тронулся с места. Один из полицейских прервал автомобильный путь, и его проталило несколько метров на капоте. Окончательно стражи порядка заблокировали авто с пьяным водителем уже за цирком.

Позже выяснилось, что за рулем находился Андрей Старченко, следователь Следственного комитета. По итогам служебной проверки его освободили от должности. Инспекторы ГИБДД направили материалы о привлечении Старченко к ответственности за совершение административных правонарушений.

**В минувшие выходные в столице Черноземья что хотели: ломал старые деревья как спички, бросал их на машины, рвал рекламные растяжки и валял билборды.**

Владимир Николаевич, размахивая метлой. — Только что приходили и мастер, и директор, говорили, что надо распилить поваленные березы. А хозяин машины вроде бы живет в первом подъезде на пятом этаже, молодой такой мужчина. Только его дома нет.

— А я утром в субботу в окно гляжу: машина всмятку, — добавила 89-летняя бабушка, совершавшая моцион вдоль дома. — А утром в воскресенье смотрю — на машине уже не одна береза, а две! Да так аккуратно лежат...

**7 НА ЗАМЕТКУ**

При возникновении чрезвычайной ситуации нужно сообщить с мобильных телефонов по номеру 112, с мобильных и стационарных — по номеру 101. Телефон доверия МЧС 8 (473) 277-99-00.

**Деревопад**

Только в единой дежурной диспетчерской службе МЧС в воскресенье приняли 24 звонка: упавшие деревья перекрывали дороги, разбивали крыши и автомобили, грозили пробить газовые трубы, рвали провода и сносили заборы. Два тополя рухнули на дом № 155 на Ленинском проспекте, по одному — на дом № 34 в Березовой Роше, № 35 на улице Смоленской и № 46/5 на Ростовской. Аварийщикам службы 04 добавили волнения деревья, поваленные ветром на газовые трубы в Сомове. Пятью деревьями были расколочены припаркованные машины: у домов на улицах Маршака, 9 Января, Уриц-

**Бесхозные «жигули»**

К полуночи спасатели по 18 заявкам ликвидировали чрезвычайные ситуации, но на утро понедельника оставалось убрать еще 21 дерево. В том числе — во дворе дома № 138 на Ленинском проспекте. Здесь просто не нашли хозяина разбитого автомобиля — красный «жигуленок» так и стоял с помоятой крышей и расколоченным лобовым стеклом.

Когда на красные «жигули» упали две огромные березы, вывернутые с корнем, — сказать трудно. — Я ж выходной был, — развел руками дворник

**7 ОФИЦИАЛЬНО**

**Автовладельцев приглашают на выставку ретро-автомобилей**

Одним из традиционных событий празднования Дня Победы является выставка ретро-автомобилей и мототехники из частных коллекций. Воронежцы и гости города с удовольствием любят лучшие образцами автомобилестроения прошлых лет: «чайками», «победами», ЗИЛами, «Волгами», «москвичами», даже обычными «копейками». Управление культуры приглашает владельцев таких автомобилей и мототехники принять участие в выставке, которая пройдет 9 мая на главной площади города. Контактные телефоны для регистрации: 8-920-225-78-57, 246-12-67 (Юрий Николаевич).

**ГАРАЖИ**  
7 размеров от 19000 с подъемными воротами  
8-960-54-99-777 реклама

**Откачка воды, ила, песка.**  
Доставка тех. воды.  
Тел. 22-22-500 реклама

**7 НА МИНУТОЧКУ**

**1. ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС? 2. ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?**

**Марина КАПРАНЧИКОВА, менеджер по продажам:**

1. Лично мне эта неделя запомнилась подготовкой к отпуску. В деталях продумала свой маршрут, докупила все необходимое. С нетерпением жду поездки! Очень хочется отдохнуть.

2. Почти всю неделю следила за сообщениями о разбившемся во Франции немецком аэробусе A320. Меня просто потрясло это событие. Как это все ужасно!

**Наталья ПОПОВА, бухгалтер:**

1. У школьников были каникулы, а погода подкачала: выдался всего один солнечный денек. Ходили в парке кататься на роликах. Здорово, когда вокруг много радостных детей!

2. Покупала племяннице резиновые сапоги — их цена по сравнению с прошлым годом выросла вдвое! Продавцы объясняют это подорожанием доллара. С трудом верится, что стоимость резиновых сапог зависит от курса валют.

**Александр БИБИШЕВ, электромеханик:**

1. Узнал, что на неделе нужно ехать в командировку. Придется отлучиться из дому на два дня. Вроде не такое уж большое событие, но привычный ритм жизни так или иначе нарушается.

2. Мой любимый хоккейный клуб ЦСКА пошел в серии с питерскими армейцами 3:0 в финале западной конференции КХЛ. Жду от них уверенного выступления и в главном финале.

**7 КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА**

**«Стоимость ОСАГО в страховых компаниях будет отличаться»**

Артем ЦЫГАНКОВ, директор филиала одной из страховых компаний в Воронеже:

— Еще одна инновация от Центробанка РФ: для создания конкурентной борьбы введен так называемый тарифный коридор. Если раньше базовая ставка была четко регламентирована, теперь в разных страховых компаниях она может отличаться — в зависимости от ценовой политики. Определены лишь минимальный (для категорий «В», «ВЕ» это 3 тыс. 432 рубля) и максимальный (для этих же категорий он равен 4 тыс. 418 рублям) пороги. Поэтому те, кто только заходит на рынок автострахования, будут набирать портфель и работать на минимальных ценах, а для зарекомендовавших себя компаний цена, полагаю, будет выше.

— записывают свои фамилии в список и несколько часов ждут в автомобиле, припаркованном возле страховой компании. Получить полис удается не всем — нередко в компаниях принимают в день не более 20 человек.

**С 12 апреля** стоимость полиса ОСАГО увеличится на 40-60%. Для всех регионов поднимется базовая ставка, а для Воронежа увеличится территориальный коэффициент (так как среди 11 других субъектов РФ автострахование для компаний в нашем регионе считается крайне убыточным). Если раньше он был 1,4, то сейчас — 1,5. Остальные коэффициенты останутся прежними.

**7 КОРОТКО**

До 23.00 10 апреля будет закрыт проезд по участку в переулке Здоровья, в районе дома № 88а. Ограничения связаны с прокладкой газопровода.

Военная техника для участия в Параде Победы уже прибыла в Воронеж. В нем будут участвовать более 2,5 тыс. человек, 42 единицы техники в составе механизированной колонны и 20 единиц авиационной техники (12 самолетов и восемь вертолетов).

В региональный банк данных «Одаренные дети Воронежской области» вошли более 6 тыс. человек.

Волонтеры приюта «Дора» проведут акцию помощи бездомным животным у памятника Биму на проспекте Революции в субботу, 4 апреля, в 14.00. Все желающие смогут оставить там сухие корма, консервы, крупы, а также лекарства и подстилки.

В перечень многоквартирных домов, включенных в региональную программу капремонта, дополнительно внесено 169 домов: с полным списком можно ознакомиться на сайте www.fkr36.ru.

Знак в память узников фашистских лагерей откроется 9 апреля в Первомайском саду в 12.00. Он изготовлен и будет установлен на вечнозеленые средства.

Количество бесплатных событий на V Международном Платоновском фестивале искусств увеличится с 11 до 23 мероприятий, сообщил худрук фестиваля Михаил Бычков.

Сразу в двух учреждениях культуры Воронежа сменились руководители: бывший директор Театра оперы и балета Николай Попов возглавит филармонию, а вместо него исполняющим обязанности директора оперного назначен Александр Арнаут, работавший до этого в должности заместителя директора по художественно-творческим вопросам.

Месячник по борьбе с безбилетным проездом в электричках Воронежской области стартовал 1 апреля. До конца месяца специальные бригады будут удалять из поездов безбилетных пассажиров и тех, кто откажется оплатить проезд.

# ОЧЕРЕДНАЯ САГА

У воронежских автомобилистов снова возникли трудности с получением полиса ОСАГО

**И на этот раз «штурм» страховых компаний связан с изменениями в законодательстве. С 1 апреля увеличились выплаты за причинение вреда жизни и здоровью — до 500 тыс. рублей за каждый страховой случай. А с 12 апреля повышается базовая ставка по ОСАГО — одна из ключевых составляющих полиса.**

Прошло всего полгода с последнего роста тарифов ОСАГО: он случился 1 октября из-за повышения лимита выплат за причинение вреда имуществу — со 120 тыс. рублей до 400 тыс. рублей. И те автомобилисты, у которых в течение месяца заканчивается «автогражданка», поспешили в страховые компании продлевать полисы, пока они не подорожали.

Корреспондент «Семёрочки» позвонила в десяток страховых компаний, и только ленивый не напугал словами: «У нас огромные очереди, люди становятся в них среди ночи» или «Мы вас можем записать на месяц вперед, не раньше».

Действительно, автомобилисты занимают очередь и в 0.00, и в 3.00

**7 ФОТОФАКТ**

В весеннюю призывную кампанию 2015 года, которая стартовала 1 апреля, из Воронежской области в армию отправятся около 3 тыс. новобранцев. Призыв продлится до 15 июля

**7 ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**«Прождал весь день и не прошел»**

Юрий ТИГУНОВ, автовладделец:

— Пытаюсь получить полис в третий раз — до окончания действия полиса у меня осталась всего неделя. Вчера приехал в 7.00, был в очереди 16-м, прождал весь день и не прошел. В этой страховой компании за один день агент принимает всего 14 человек. Я бы, может, и хотел застраховаться в другой компании, но где-то нет полисов, где-то обслуживают только своих клиентов. А без машины оставаться не хочется: несмотря на то что я пенсионер, мне то внучку отвезти надо, то по делам съездить.



7 ПРИ УГРОЗЕ ЖИЗНИ — В «СКОРОУ»



Ирина ПАНИНА, врач-фитотерапевт, гомеопат, преподаватель, член общероссийского движения «За сбережение народа»:



7 ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ...

- не стоит хранить в холодильнике. Просто положите их в сухом месте. Лучше не класть рядом с электромагнитным излучением (например, возле микроволновки);
надо принимать за 30 минут до еды или 30 минут после еды. При внезапной резкой боли — в любое время;
нельзя совмещать несколько видов в одной горсти. Разделите их прием хотя бы на полчаса;
не только снимают симптомы болезней (например, кашель и боль), но и, как уверяют врачи-гомеопаты, влияют на психологическое состояние — улучшают сон, повышают стрессоустойчивость.

К ЗДОРОВЬЮ — ПО КРУПИНКЕ

Что нужно знать о современной гомеопатии

Сегодня на волне любви ко всему натуральному растет число поклонников гомеопатии. Об основных ее принципах и правилах рассказала Ирина Панина, врач-фитотерапевт, гомеопат, преподаватель, член общероссийского движения «За сбережение народа».



Хотя бы один — сработает

Наверняка многие видели гомеопрепараты в аптеках и знают, что их можно купить и без консультации врача. Как же это соотносится с индивидуальным принципом лечения?

Оказывается, гомеопатические средства бывают монокомплексные и комплексные. Монопрепарат — это тот, что подобрал вам врач после опроса и консультации. А вот комплексные препараты направлены на устранение симптомов: кашля, головной боли, температуры и т. д. В таком лекарстве собраны пять-семь препаратов от этого симптома, и считается, что хотя бы один из них в вашем случае сработает. Подобные средства можно купить практически в любой аптеке без рекомендации специалиста.



Основное достоинство, на которое указывают все сторонники гомеопатии, — индивидуальный подход. Ведь каждый из нас болеет по-своему, а значит, и лечиться тоже надо по-разному. На приеме врач-гомеопат не менее получаса отводит на опрос: когда и чем вы болели, что любите из еды, какой цвет предпочитаете, как реагируете на те или иные вещи? Кому-то это покажется странным, но большинству пациентов нравится такое внимание. Но самое главное, уверяют специалисты, эти вопросы имеют прямое отношение к делу.

Подобное — к подобному

Базовый принцип гомеопатии — подобное лечится подобным. Его вывел основатель направления, немецкий врач Самуил Ганеман. Он заметил, что большая доза коры хинового дерева у здорового человека вызывает симптомы, по-



хожие на малярию (повышение температуры, озноб, дрожь). При этом в малых дозах кора снимает эти симптомы. Это наблюдение подвигло Ганемана на эксперименты, в основном на себе. Опыты подтвердили теорию врача. Логика гомеопатии проста. Когда вы режете лук, у вас возникают слезотечение, першение в горле, резь в глазах, насморк. А когда вы болеете ОРВИ, какие у вас симптомы? Такие же. Значит, препарат, изготовленный на основе репчатого лука, вам поможет. Однако в соответствии со вторым принципом гомеопатии такой препарат надо развести — несколько раз в соотношении 10:1. Каждый раз раствор надо хорошо встряхивать — «для придания силы». Это — на первый взгляд, магический — ритуал имеет научное объяснение: частицы вещества становятся мельче и лучше растворяются.

7 ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ ГОМЕОПАТИИ:

- ее препараты показаны с рождения и до любого возраста;
они не имеют побочных явлений;
на них не возникает аллергии;
нет противопоказаний к назначению больным сахарным диабетом (даже если лекарство сделано на основе сахарной крупки);
При приеме гомеопатических препаратов надо соблюдать абсолютные запреты:
не должно быть контакта вещества с металлическими предметами, например ложкой или кружкой. Стоит использовать керамику, дерево, стекло;
нельзя принимать одновременно гомеопатические средства и препараты на основе камфары: она полностью нейтрализует действие гомеопатических лекарств.
Кроме того, есть относительные запреты:
во время лечения нельзя принимать любые продукты с мятой (в том числе зубную пасту);
нельзя употреблять кофе, крепкий чай, алкоголь.

Подготовили: Мария АНДРЕЕВА, Евгения ЕМЕЛЬЯНОВА и Виталий ГРАСС (фото)

7 СПРАВКА «7»

Начиная с 1967 года по инициативе и решению Международного совета по детской книге ежегодно 2 апреля, в день рождения великого датского сказочника Ханса Кристиана Андерсена, весь мир отмечает Международный день детской книги.

7 ВИКТОРИНА

«Знаешь ли ты сказки?»
У этой «народной» русской сказки, героиней которой является домашняя птица, автор все-таки есть — Владимир Иванович Даль.
Как называется русская сказка, написанная в XIX веке по мотивам сказки братьев Grimm «Госпожа Метелица», и кто ее автор?
Какая сказка Юрия Олеши стала художественным фильмом, балетом и мультфильмом?

Какую сказку сочинил Антоний Погорельский для своего племянника Алешы, ставшего впоследствии писателем Алексеем Константиновичем Толстым?
Памятник какому сказочному герою стоит в итальянском городке Коллоди?
Одной из хороших шведской учительнице предложили написать учебник географии родной страны для ребят. Она решила создать совершенно необычное пособие — в виде сказки. Под каким названием этот сказочный учебник стал известен детям всего мира?
В сказках какого американского писателя все сказочные звери приходились друг другу братьями?
Отвечайте на сказочную викторину присылайте на электронный адрес нашей газеты: v-kurier7@mail.ru, в теме письма не забудьте указать «Сказки».
Среди тех, кто правильно ответил на все вопросы викторины, будет разыгран дисконтинная карта на 2 тыс. рублей в крупнейший в Европе крытый парк аттракционов, который находится в сити-парке «Град».

Сотрудники Российской государственной детской библиотеки каждый месяц составляют списки новинок литературы для юных читателей. «Семерочка» выбрала семь самых интересных.

С КНИЖКОЙ ПОД МЫШКОЙ

Что почитать нашим детям

1 Кейт ДиКамилло «Флора и Одиссей»
В 2014 году американка Кейт ДиКамилло была награждена за эту книгу второй медалью премии Ньюбери — самой почетной в области детской литературы. Кейт написала замечательную книгу: смешную, увлекательную, немного эксцентричную и, конечно, трогательную. В ней, как и в жизни, нашлось место подвигу, да не одного героя. Персонажи то и дело спасают друг друга: от пылесоса, сотрясения мозга, злого кота и еще более злых людей, от тщеславия, радости и одиночества. Возраст читателя — от десяти лет.

2 Жаклин Келли «Эволюция Кэлпурни Тейт»
«Прекрасный исторический роман для детей «...» живой, забавный, трогательный», — так отозвался об этой книге журнал The New Yorker. И это чистая правда. Книга увлекательна, в меру эмоциональна, все ее персонажи колоритны. Действие романа происходит на рубеже XIX-XX веков в теменной глубине. Это очень консервативный мир, но и ему надо меняться. Интересный момент: каждую главу предваряют эпитафии, взятые из книги Чарльза Дарвина «О происхождении видов путем естественного отбора, или Сохранение благоприятствуемых пород в борьбе за жизнь». Нам кажется, это интересный ход. Возраст читателя — от десяти лет.

6 Альф Преисен «Старушка-крошка-с-чайную-ложку»
В книгу вошло 14 рассказов известного норвежского писателя Альфа Преисена из цикла «Старушка-крошка-с-чайную-ложку», проиллюстрированных знаменитым на весь мир норвежским художником Бьерном Бергом. Старушка-крошка — обычная с виду старушка, которая имеет одно весьма необычное свойство: в самый неожиданный момент она превращается — причем не по собственному желанию, а помимо своей воли — в крошку размером с чайную ложку. От этого с ней приключаются самые невероятные истории, из которых старушка всегда находит выход благодаря острому уму и смекалке. Возраст читателя — от четырех лет.

3 Оскар Уайльд «Кентервильское привидение и другие истории»
Новое издание знаменитых рассказов Оскара Уайльда. Эта книга необыкновенно красива. Ведь в ней рисунки самой Ники Гольц! Тонкие, изысканные, иногда чуть-чуть нервные иллюстрации, по словам автора послесловия Оксаны Василиады, отражают не особенности литературного стиля Уайльда и даже не сюжет, а ощущение, атмосферу, то самое «послевкусие», что остается после сказок и историй Оскара Уайльда. И приятный бонус — некоторые из рисунков Ники Гольц публикуются впервые! Возраст читателя — от семи лет.



4 Виктор Дубровин «Мальчишки в сорок первом»
Писатель Виктор Дубровин — блокадник. Ему было 13, когда началась война. Он написал книгу, в сущности, о себе и о своих друзьях. Вот мальчишки собираются бежать на фронт, вот они строят планы ловли шпионов и диверсантов, а вот они заняты по-настоящему важным делом: создают фронтovou пионерский взвод и помогают семьям ушедших на войну. И пусть автор не рассказал ничего такого, чего читатели не знают или не могут узнать из других источников, но «Мальчишки...» — откровение, потому что Дубровин пишет о том, сам видел, что сам чувствовал и о чем думал тогда. Возраст читателя — от десяти лет.

5 Гунилла Ингвес «Весна Ингви Бруно»
Мишка Бруно и его собака Лолла — герои книжек-картинок, созданных современной шведской художницей Гуниллой Ингвес. Мишка с утра отправляется с собакой на прогулку, чтобы посмотреть, что же изменилось в природе с наступлением весны. Они наблюдают за тем, как птицы выют гнезда и выводят птенцов, как сквозь прошлогоднюю листву пробивается молодая трава, как просыпаются насекомые. Они учатся различать по голосам певчих птиц — жаворонка, дятла, сову, — сажают рассаду и делают весеннюю уборку в доме. Все, что видит и делает Бруно и Лолла, можем увидеть и проделать каждую весну и мы — на даче, в парке, во время загородной прогулки. Возраст читателя — от трех лет.

7 СТРАНА СОВЕТОВ
Как приучить детей к чтению
Виктория ЮРКЕВИЧ, психолог:
Готовых рецептов, как научить любить чтение, по-видимому, нет. Оно должно с самого начала соединяться только с чувством удовольствия. Даже никаких мыслей о репрессиях возникать не должно. Ни в коем случае нельзя заставлять и уговаривать: ах, прочитай еще хоть одну строчку. Придумывайте любые маневры и игры, но ребенок должен сам захотеть читать. Например, есть так называемый метод Кассила. Выбирается интереснейший текст с ярким сюжетом, родитель читает малышу и вдруг останавливается на самом интересном месте, а потом у отца (у матери, у всех домашних) якобы категорически нет времени на чтение ребенка. Ребенок без особого энтузиазма берется за книгу в надежде, что все-таки кто-нибудь скажится и почитает ему. Домашние тут же хвалят ребенка за желание читать и читают с ним вместе: строчку ты — две строчки я.

Подготовили: Олег КРАВЧЕНКО и Евгения ЕМЕЛЬЯНОВА (фото)







ТЕЛЕКАНАЛ ТНТ-ГУБЕРНИЯ

«МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III» (США, 2013) (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ REN TV



«ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» (США, 1991) (16+)

«ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» (США, 1991) (16+)

Рейсиссер — Тони Скотт. В ролях: Брюс Уиллис, Дэймон Уайанс, Челси Филд, Ноубл Уиллингэм.



Table with columns for channel, time, and program titles for the first channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

СТС

Table with columns for channel, time, and program titles for STS.

РОССИЯ-2

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-2.

ДОМАШНИЙ

Table with columns for channel, time, and program titles for Home Channel.

ТВ-3

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-3.

Table with columns for channel, time, and program titles for the second channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the third channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the fourth channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the fifth channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the sixth channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the seventh channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the eighth channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the ninth channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.

Table with columns for channel, time, and program titles for the tenth channel.

РОССИЯ-1

Table with columns for channel, time, and program titles for Russia-1.

НТВ

Table with columns for channel, time, and program titles for NTV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with columns for channel, time, and program titles for TV-Guberniya.



ТЕЛЕКАНАЛ СТС

«ТЫСЯЧА СЛОВ» (США, 2009) (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ REN TV



«ПОЛЕ БИТВЫ — ЗЕМЛЯ» (США, 2000) (16+)

«ПОЛЕ БИТВЫ — ЗЕМЛЯ» (США, 2000) (16+)

Рейсиссер — Роджер Кристьян. В ролях: Джон Траволта, Барри Пеппер, Форест Уитакер, Ким Коутс.







Table with TV channel listings for the first column, including 'Первый канал', 'СТС', 'Россия-1', 'ТВЦ', 'Россия-2', 'Пятница', '2x2', 'Перец', 'Звезда'.

Table with TV channel listings for the second column, including 'Первый канал', 'СТС', 'Россия-1', 'ТВЦ', 'Россия-2', 'Пятница', '2x2', 'Перец', 'Звезда'.

Table with TV channel listings for the third column, including 'Первый канал', 'СТС', 'Россия-1', 'ТВЦ', 'Россия-2', 'Пятница', '2x2', 'Перец', 'Звезда'.

Table with TV channel listings for the fourth column, including 'Первый канал', 'СТС', 'Россия-1', 'ТВЦ', 'Россия-2', 'Пятница', '2x2', 'Перец', 'Звезда'.

Table with TV channel listings for the fifth column, including 'Первый канал', 'СТС', 'Россия-1', 'ТВЦ', 'Россия-2', 'Пятница', '2x2', 'Перец', 'Звезда'.

Table with TV channel listings for the sixth column, including 'Первый канал', 'СТС', 'Россия-1', 'ТВЦ', 'Россия-2', 'Пятница', '2x2', 'Перец', 'Звезда'.

7 КОМУ ПОЛЕЗЕН БЕРЕЗОВЫЙ СОК
Березовый сок очень высоко ценится врачами и диетологами, ведь в его состав входят ферменты и биологические стимуляторы...

МЕЖДУ ПРОЧИМ
Вред березового сока
Как это часто бывает сегодня, березовый сок может нанести и вред вашему организму...

МАННА ДРЕВЕСНАЯ
Как правильно собирать настоящий березовый сок

Первые дни весны приносят не только долгожданное тепло и первую зелень, но и возможность насладиться настоящим чудом природы — березовым соком...



Вкус, знакомый с детства
Если вы загорелись вкусом березового соку, можно, конечно, пойти в магазин и попытаться там купить этот продукт...

Как собирать
В стволе дерева аккуратно сделайте отверстие на расстоянии 20 см от земли. В само отверстие или под ним прикрепляют лоток из бересты или другое приспособление...

Когда собирать
По словам Вячеслава Данилина, березовый сок можно собирать примерно с конца марта, а заканчивать сезон — когда...

Как хранить
Вячеслав Данилин рекомендует: обязательно пейте березовый сок свежим, поскольку этот натуральный продукт может храниться не более двух дней даже в холодильнике...

ВАЖНО! Как только вы просверлите березу, дерево тут же начнет зараживать нанесенную ей ранку. Поэтому количество вытекающего сока будет постоянно уменьшаться...

7 ПРАВИЛ СБОРА БЕРЕЗОВОГО СОКА
1. Не стоит использовать для сбора березового сока слишком молодые деревья.
2. Не сливайте с одной березы весь березовый сок — так можно погубить растение...

Подготовили: Виктор УЛЬЯНОВ и Виталий ГРАСС (фото)







Похоже, сама погода решила подшутить над воронежцами в День дурака. Проснувшись утром горожане увидели за окнами город, заваленный снегом — как будто на дворе не второй месяц весны, а самый разгар зимы. Снежный буран продолжался все утро. Правда, городские службы были заранее проинформированы о грядущем снегопаде, поэтому достаточно оперативно вышли на уборку снега. Пожалуй, более всего от непогоды пострадали те автолюбители, которые уже успели сменить зимнюю резину на летнюю.



# С 1 АПРЕЛЯ!



Фото: Евгения ЕМЕЛЬЯНОВА



**ТИРАЖ**  
90 000 экз. **ABC**  
(распространяется бесплатно)

Бюро  
Тиражного  
Аудита

Информационный центр...255-47-08  
news@curier.vrn.ru  
Рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации.  
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

«Семерочка»  
Учредитель — Департамент связи и массовых коммуникаций Воронежской области,  
АУ ВО «РИА «Воронеж»»;  
Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж»».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Свидетельство ПИ №ТУ36-00472 от 4 марта 2015 г.

Главный редактор — КАЛЕЧИЦ А.В.

Адрес редакции: 394006, г. Воронеж, ул. Пушкинская, 44.  
Адрес издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.  
Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л.  
Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ № 1581