

# 7



## ПОЧЕМУ КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ ОТГОВАРИВАЕТ ДЕТЕЙ ОТ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ АКТЕРАМИ?

14



Все, что надо знать  
о сырах в воронежских  
магазинах

6



Чем кормят наших детей  
в школах и детсадах?

2

# ПО МЕСТАМ СТОЯТЬ!



Как будут организованы платные  
парковки в Воронеже?

3

**ВЫГОДНАЯ  
СИСТЕМА ОТОПЛЕНИЯ**  
УСТАНОВКА ДЕШЕВЛЕ  
ГАЗА В 4 РАЗА  
ПОТРЕБЛЕНИЕ ДЕШЕВЛЕ  
УГЛЯ В 2 РАЗА  
БЕЗ ТРУБ КОТЛОВ И БАТАРЕЙ  
Тел: 8(915)580-49-19

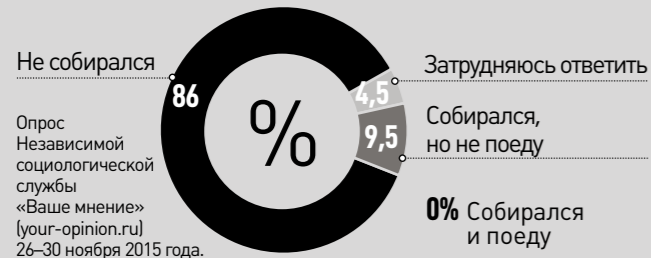
## 7 САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ ЭКСПОНАТОВ БУНИНСКОЙ ВЫСТАВКИ В ВОРОНЕЖЕ



12-13

ИНФОГРАФИКА

ПОЕХАЛИ БЫ ВЫ ОТДЫХАТЬ В ТУРЦИЮ ПОСЛЕ СОБЫТИЙ СО СБИТЫМ СУ-24?



ЦИТАТА



Алексей ГОРДЕЕВ, губернатор Воронежской области

Лидер задает вектор и ведет за собой коллектив. Управленческая задача решается так: сначала кто, потом что. Без лидерства, без понимания, что от тебя многое зависит, невозможно создавать сильную страну, сильную область. // НА ВРУЧЕНИИ ПРЕМИИ «ЛИДЕР ГОДА — 2015».

ЦИФРА

6204 РУБЛЯ

в месяц составит в будущем году минимальный размер оплаты труда (МРОТ), принятый Госдумой. Сейчас МРОТ составляет 5965 рублей в месяц.

ОПРОС

- 1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНО ДЛЯ ВАС?
- 2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?



Маргарита РАБДАНОВА, фрилансер

1 Неделя запомнилась какими-то волшебными снегопадами. Наверное, начало зимы таким и должно быть — снежным, вьюжным, а потом спокойным и солнечным. 2 Из новостей кое-что, скорее, не запомнилось, а поразило. С известием, что умер Эльдар Рязанов, сложно примириться до сих пор. Мне все время казалось, что хорошие люди живут всегда.



Павел ГЛАДНЕВ, инженер

1 Ничего выдающегося и экстраординарного не произошло — все то же самое, что было и месяц, и год, и десять лет назад. 2 Не слежу за новостями, потому что позитивных вестей очень мало, а смотреть или читать то, что дают СМИ, неинтересно из-за негатива. Сейчас позитивные новости — это что-то из области фантастики.



Мария ЗОЛУЦКАЯ, пенсионер

1 Неделя запомнилась похолоданием, которое сменила минусовая температура. Тем, у кого проблемы с сосудами, приходится сейчас несладко. Радует, что солнышко не исчезает. Заметила, что в последние годы зимы очень угрюмые, а в этом — нет. 2 Слышала, что турецких студентов отчисляют из вузов. Я не понимаю этого: наоборот, нужно поддержать ребят, оказавшихся в трудной ситуации.

главные новости

КОРОТКО

- Облдума приняла в первом чтении проект бюджета на 2016 год: доходы составят 68,14 млрд рублей, расходы — 73,75 млрд рублей, дефицит — 5,6 млрд рублей.
- Налипший снег во время недавнего снегопада повалил за сутки в Воронеже 355 деревьев.
- Начисление платы за электроэнергию жителям, не имеющим индивидуальных счетчиков, с 1 декабря производится с учетом повышающих коэффициентов: сумма в квитанциях за свет за декабрь вырастет на 20%.
- Открытый каток заработал в Железнодорожном районе у дома № 5 на улице Переверткина: с 10.00 до 12.00, в так называемое социальное время, там могут бесплатно кататься все желающие.
- Художественный руководитель Камерного театра Михаил Бычков возглавит жюри Российской национальной театральной премии «Золотая маска — 2016».
- Представители трех магазинов в центре Воронежа оштрафованы за нарушения прав инвалидов: не были оборудованы пандусами входы в магазины «Магнит» (ул. Ф. Энгельса, 18) и «Связной» (ул. Мира, 2, и пр. Революции, 48).
- Власти Воронежа выделяют средства на строительство двух велодорожек вдоль водохранилища: в бюджет города на 2016 год заложено 25 млн на финансирование работ по прокладке части большого и малого велоколлек по набережной левого берега.
- Общественная организация «Центр экологической политики» подвела итоги работы по сбору у населения отработанных элементов питания: за год собрано около 416 кг батареек и аккумуляторов — это в два раза больше, чем в прошлом году.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

ДОМ ОФИЦЕРОВ ОТДАДУТ МОЛОДЕЖИ

Часть помещений Мариинской гимназии (бывший Дом офицеров) займет Центр молодежных инициатив, сообщила глава департамента культуры Воронежской области Эмилия Сухачева. В его обязанности будет входить все то, чем занимался областной Молодежный центр (Дом молодежи). По словам Сухачевой, сейчас в Мариинской гимназии активно репетируют творческие коллективы филармонии. В здании ведутся ремонтные работы. Только после этого станет ясно, останется ли в Мариинской гимназии место еще и для академии искусств.

ПРОБЛЕМА



НЕЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Прокуроры нашли более тысячи нарушений в школах и детских садах

Чем и как кормят воронежских школьников, «Семерочка» рассказал прокурор Евгений Тищенко.

Проблема № 1. Экономия на детях

В учреждениях семи районов области детям попросту недокармливали, игнорируя утвержденное меню и нормы физиологических потребностей. В десяти школах учеников оставляли без двухразового горячего питания, а в нескольких учебных заведениях вместо каш и горячего напитка на завтрак давали сладкие булочки. Прокуроры нашли серьезные нарушения в организации питания детей в Воронеже. Обычно управление мэрии разрабатывает и направляет в учреждения образования примерное меню на 20 дней. При проверке прокуроры выяснили, что из-за его несоответствия принятым нормам детсадовцы во второй половине 2015 года не получали полноценного питания. По данным управления образования, во всех учебных заведениях есть возможность организовать горячее питание за счет средств родителей. Однако фактически его получают только 23% учеников, не относящихся к льготным категориям. Таким образом, свыше 30 тыс. школьников лишены горячего питания, что может негативным образом сказаться на состоянии их здоровья и физическом развитии.

Проблема № 2. Некачественные продукты

На стол детям иногда попадают подпорченные продукты. В учебных заведениях готовят крупы, которые залежируют до истечения сроков годности, в садах и школах 11 районов города и области хранили продукты без документов, подтверждающих качество и безопасность. В одном из детсадов Левобережного района проверяющие обнаружили в крупе жучка, в другом садике работники принимали от поставщика фрукты в грязных и рваных коробках. Прокуроры Железнодорожного района выяснили, что воспитанников кормили квашеной капустой, у которой истек срок годности. Малышам также подавали подпорченную свеклу.

Проблема № 4. Халатность в приготовлении

Нарушение санитарных требований при приготовлении еды детям повышает здоровье ребят не меньшему риску, чем сомнительные продукты. Сразу в шести детсадах пренебрегали осмотром рук поваров и посудомоек. Проверяющие отметили многочисленные нарушения в хранении чистой кухонной и столовой посуды, использование тарелок и кастрюль со сколами, отбитыми краями, поврежденной эмалью.

Проблема № 5. Вредная еда из автоматов

У детей есть доступ к еде, которую трудно назвать полезной. Продают ее прямо в буфетах, хотя чипсы, снеки и леденцы запрещены к реализации в образовательных учреждениях. Непопулярные вкусности встречаются и в аппаратах самообслуживания, которые сейчас нередко устанавливают в школах. Директорам предписали следить за ассортиментом таких торговых автоматов.

СПРАВКА

За нарушение санитарно-эпидемиологического законодательства прокуратура привлекла к административной ответственности 171 должностное лицо. Для устранения недочетов внесены представления 26 чиновникам и направлены в суды девять исков.

НАШ ГОРОД

ВСЕ — ПО МЕСТАМ!

Избавят ли платные парковки город от пробок?

«Семерочка» узнала у председателя постоянной комиссии по транспорту, промышленности, развитию малого и среднего бизнеса Олега Черкасова основные тезисы программы «Миллионному городу — дороги без пробок», которую депутаты одобрили на совете думы.



20 МЛН РУБЛЕЙ — СТОИМОСТЬ ПИЛОТНОГО ПРОЕКТА «МИЛЛИОННОМУ ГОРОДУ — ДОРОГИ БЕЗ ПРОБОК»

Что нужно сделать?

На сегодня стоит задача разгрузить центр города, убрать автомобили, брошенные в хаотичном порядке в правом ряду, а также на бордюрах, газонах и тротуарах. Всего в Воронеже можно организовать порядка 15,8 тыс. парковочных мест. Пока что пилотная программа «Миллионному городу — дороги без пробок» рассматривает организацию платных парковок на улицах Кольцовская, Пушкинская, Орджоникидзе и Кирова.

Во сколько это обойдется городу?

Первичные затраты на закупку программно-аппаратного комплекса для парковок составят около 7 млн рублей. Всего пилотные четыре улицы должны приблизительно обойтись, по разным оценкам, в 20-25 млн. рублей.

Сколько заплатят автоводители?

Одно парковочное место будет стоить от 30 до 40 рублей. Платными они будут с 8.00 до 20.00. Десять процентов от общего количества паркомест будут льготными: для ветеранов, инвалидов и социально незащищенных слоев населения. Люди смогут обращаться в мэрию или в созданный МУП, чтобы получить льготную карту.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

БОЛЬШЕ ПЛАТНЫХ ПАРКОВОК!



Олег ЧЕРКАСОВ, председатель постоянной комиссии гордумы

— Нельзя останавливаться только на улицах, где будет реализован пилотный проект. Горожане просто начнут оставлять машины на других магистралях. Поэтому работу над организацией парковок необходимо продолжать в плановом порядке. Разгрузка городских улиц поможет улучшить и работу общественного транспорта. Воронежцам станет удобнее пользоваться им, ведь эксплуатировать автомобиль по себе стоимости гораздо дороже, чем ездить в том же маршрутном такси.

Предполагаются также скидки для автомобилистов, чьи рабочие места расположены рядом с парковкой. Для таких случаев планируется ввести долгосрочный абонемент (на месяц, квартал или год). В выходные дни все парковочные места будут бесплатными.

Кто будет управлять парковками?

Депутаты считают принципиальным решением оставить парковки в собственности города. С ними должно работать муниципальное предприятие. А вот «перехватывающие» парковки на въездах в город вполне могут организовать коммерческие структуры.

ФОТОФАКТЫ



Осенняя декада подписки продлится во всех почтовых отделениях до 13 декабря. Одним из первых подписчиков стал губернатор Алексей Гордеев: он оформил подписку на газету «Воронежский курьер» и подписал на журнале «Мурзилка» четыре детских дома.



Члены первой добровольной народной дружины Воронежа «Воронежский госуниверситет» получили удостоверение в большом зале мэрии.



На общероссийском конкурсе «Мои родители работают в полиции» нашу область представляет десятилетний Влас Гончаров.



Призывные комиссии досрочно выполнили план осенней кампании. Кроме того, на военную службу по контракту в 2015 году отобрано около 1,3 тыс. жителей региона — это один из самых высоких показателей в округе.

МНЕНИЕ



# КАРНАВАЛ ДЛЯ ВОРОНЕЖА

В редакцию «Семерочки» обратился воронежец Михаил Гвоздь. Он поделился с нами и нашими читателями своими идеями о том, как привлечь в Воронеж туристов.

«Прежде всего, необходимо использовать известные исторические факты, например создание флота и поход на Азов. Театрализованное представление — поход на Азов, проводимое раз в год, может стать визитной карточкой нашего города. Для этого у нас все есть: богатая фактами история города, место (Адмиралтейская площадь, водохранилище, парусник «Гото Предестинация»). Оформленные Адмиралтейской площади и прилегающих улиц можно устроить и без больших затрат налогоплательщиков, силами частного предпринимательства, превратив их в зону отдыха. Прежде всего, надо собрать группу краеведов, архитекторов и дизайнеров, отобрать лучшие дипломные проекты студентов строительного университета на эту тему и параллельно организовать аналогичный конкурс среди архитекторов города. Надо использовать в оформлении как исторические здания (Успенский Адмиралтейский храм), так и «киношные» (домик Ганнибалы, «чрево земли»). Можно воссоздать макет недостроенного парусника на месте верфи Петра с фигурками строителей, мост и домик яхт-клуба на острове и т. д. Кстати, все это было в предвыборных обещаниях нашего мэра Гусева.

Представьте себе: флагман флота в окружении маломерных судов, замаскированных под суденышки той эпохи, с матросами и солдатами в одежде того времени, с фейерверками и шутками движется по водохранилищу от Отрожки до дамбы! Конечно, это не бразильский карнавал, но может быть очень красиво. Во многих городах Европы и Америки для привлечения туристов воспроизведение известных исторических событий превращается в красочные шоу. Например, на Атлантическом побережье Канады, вблизи американской границы, жители города устраивают шоу под названием «Разгрузка спиртных напитков мафиози Аль Капоне во времена «сухого закона» в Америке». Для этого не так уж и много надо сделать. А потом в павильонах рядом с Адмиралтейской площадью можно будет купить всевозможные воронежские сувениры, сфотографироваться в одежде и с оружием солдат эпохи Петра I и пушками корабельной артиллерии. В будущем можно летом организовывать экскурсии на паруснике к дому-музею известного дрессировщика А. Дурова, музею на Арсенальной и его филиалу военной техники на левом берегу водохранилища, к мемориальному комплексу «Чижовский плацдарм» и многим другим памятным местам».

ОТ РЕДАКЦИИ

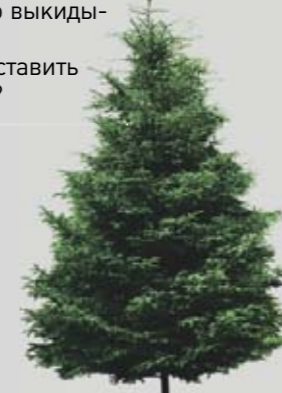
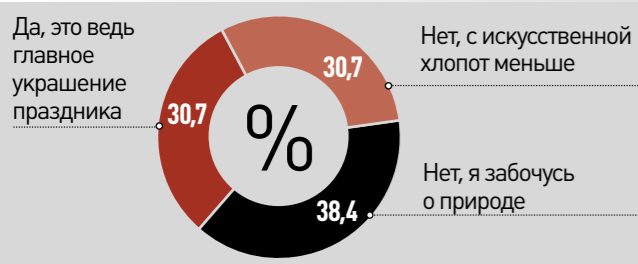
Как вам показалось предложение Михаила Карповича? А что вы думаете, дорогие читатели? Как сделать Воронеж привлекательным в глазах гостей и туристов? Да и надо ли нам это? Поделитесь своими мыслями и идеями с нами, мы опубликуем их на страницах «Семерочки».

ВАШЕ МНЕНИЕ

ЖИВАЯ ИЛИ НЕЖИВАЯ?

Читатели «Семерочки» не хотят ставить у себя живую ель. В Воронеже вот-вот откроются елочные базары. Перед этой «колочней» порой года «Семерочка» задает участникам своих групп в соцсетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» вопрос: «А вы будете покупать живую ель?» И вот каковы результаты:

Наталья Кузьмина написала: «А может, хватит вырубать лес?! Или хотя бы не в таком большом количестве. Все равно все елки не продаются, много просто выкидывают». А вы будете ставить дома живую ель?



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ!

ВОРОНЕЖ УТОНУЛ В СНЕГУ!

Читатель «Семерочки» Сергей Егоров пишет: «Вот и пришла зима. Снега комбинаты по благоустройству не ждали. Идем на работу по колено в снегу! Вопрос: почему в городе Воронеже шесть комбинатов по благоустройству? Значит — шесть директоров, шесть секретарей, шесть главных инженеров, шесть отделов кадров, шесть бухгалтерий, а убирать снег некому и нечем! Предлагаю и требую оставить два комбината — левобережный и правобережный. А на сэкономленные средства закупить трактора и тротуароборочную технику. Нас призывают «затянуть пояса», в связи с кризисом не ждать повышения заработной платы, а где же эффективность в расходовании бюджетных средств, где программа перестройки управления в новых экономических условиях? Власть должна показать, как она «затянула» свой пояс!».

ПОМОГИТЕ РЕШИТЬ ВОПРОС С ОТОПЛЕНИЕМ!

В редакцию обратилась читательница Елена Капраничкова: «Вы — последняя инстанция, после вас только один губернатор остался. В нашем доме № 4 по улице Маршала Жукова в первом подъезде в квартирах №№ 3 по 35 на кухне и в спальне нет отопления с начала сезона. Обращались в разные инстанции, которые отсылают друг к другу. Плата за отопление — огромная, плюс общедомовой счетчик — 300 рублей. Пожалуйста, помогите!»

ЕСТЬ КОНТАКТ!

Дорогие читатели! Ждем от вас вопросов, предложений, жалоб, а также сообщений обо всем интересном, что происходит в нашем городе, по тел. 8-929-011-25-55 и по электронной почте v-kurier7@rambler.ru Давайте делать нашу газету еще интереснее вместе!

Neve Plast - 25%  
**ОКНА, ДВЕРИ ПОТОЛКИ**  
Рассрочка\*  
Установка за 4 дня  
Т. 8 952-953-64-87

**СТЯЖКА СТЕН ДОМА ОТ ТРЕЩИН**  
ЗИМОЙ ДЕШЕВЛЕ  
www.styazhmetal.ru  
8-952-543-71-25

Откачка воды, ила, песка.  
Доставка тех. воды.  
Тел. 22-22-500

ГАРАЖИ  
7 размеров от 19000 с подъемными воротами.  
8-960-54-99-777

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от 3500р за один потолок  
8 (950) 760-73-57 Игорь Александрович

**Касса**  
Займы до 15000 РУБЛЕЙ  
• работающим и пенсионерам  
• 1% в день (льготная ставка)  
• сроком до 30 дней  
• оформление за 20 минут  
• без обеспечения  
Адрес: ул. Жукова, д.3  
Телефоны: 232-12-24, 8-910-732-12-24  
Офисы во всех районах города.

косметика бытовая химия товары для дома

**Ароматная скидка!**  
**-30%**  
на всю парфюмерию  
с 16 по 22 декабря  
г. Воронеж, ул. Вл. Невского 31 Д; ул. Вл. Невского 59 А; ул. Беговая 8/2; ул. Лиди Рябцовой 45; Ленинский пр., 153; ул. Остужева 3; пр. Дачный 124; ул. Южно-Моравская 4; ул. Путиловская 15; ул. 9-е Января, 272 А  
Список акционных товаров уточняйте в магазинах  
Приглашаем на работу. Подробности по телефонам: 8(473)261-94-49, 8-960-134-19-00

Во что превратится любимое место для отдыха простых горожан и тренировок спортсменов?

Архитектурная компания MLA+ разработала три варианта создания многофункционального экологического парка. «Семерочка» изучила эти концепции и оценила плюсы и минусы каждой из них.

Зачем вообще нужен экопарк?

Создание экопарка рядом со спортивной базой «Олимпик» может стать катализатором для последующего ее развития в экологическом ключе. Особое внимание уделено связям парка с растущими жилыми микрорайонами на юге и учебными корпусами и студенческими общежитиями на противоположной стороне Московского проспекта.

Что общего у трех концепций?

**Спортивная инфраструктура:** открытые площадки для волейбола, баскетбола, дорожка для бега и тропа для спортивной ходьбы, сеть велодорожек, поляна для единоборств, теннисные корты.  
**Активный отдых:** скейтпарк, скалодром, веревочный парк, гимнастическая поляна или поляна для занятий йогой, при достаточном пространстве и финансировании — большая поляна, или «стадион», для массовых мероприятий.  
**Семейный отдых:** детские площадки, познавательная тропа, дорожка для катания на беговеллах, поляны для пикника, возможно, катальные горки, контактная ферма, открытый павильон для настольных игр.  
**Экологический парк:** визит-центр, входная площадь, тропа для маломобильных групп населения, информационные точки, историческая поляна (с реконструкцией городища). Во вторую очередь могут появиться видовые площадки, павильоны для наблюдения за фауной, библиотека, детский лагерь.  
**Базовые сервисы:** парковки (в том числе велосипедная), многофункциональный центр с кафе, туалетами и душевыми, гостиница, площадки для сбора мусора.

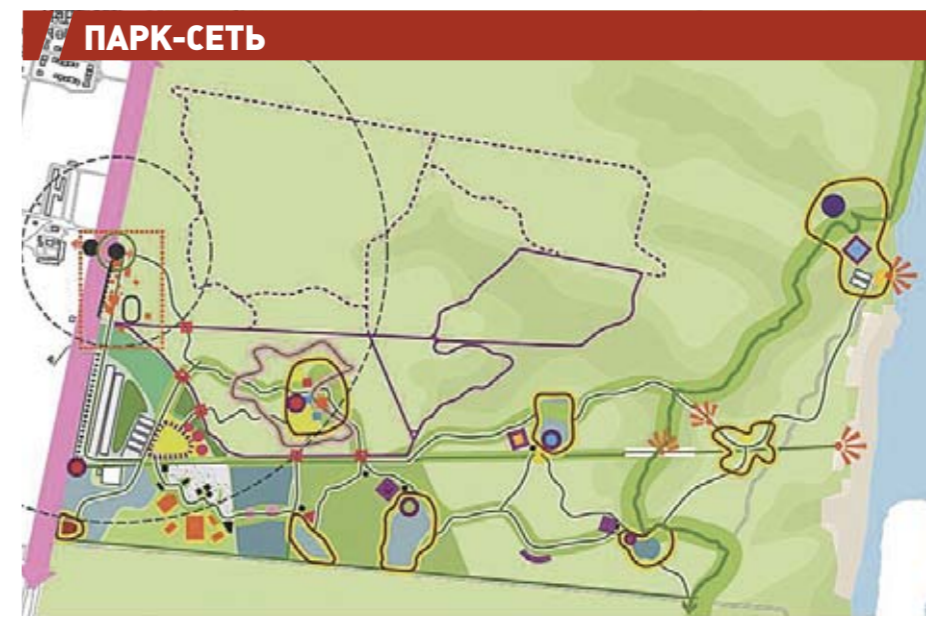
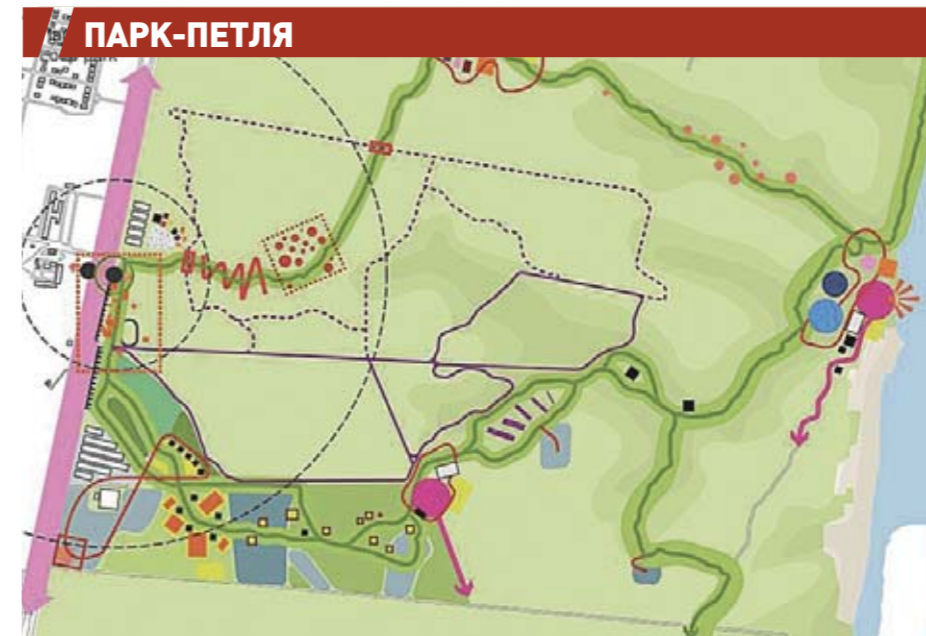
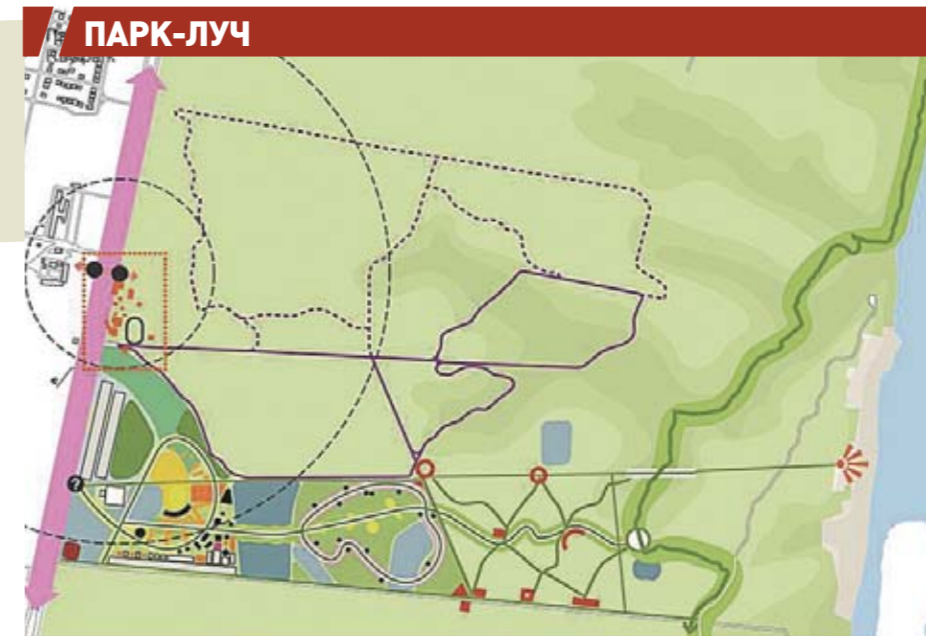
Что выберут в итоге?

Концепцию экопарка выберут 15 декабря. Видимо, окончательный проект представит собой симбиоз представленных трех концепций. — За основу возьмут эскизы «Парка-луча», — утверждает президент федерации роллер-спорта области Артем Драйцель. — Пока проекты слишком абстрактные и сырые.

СПРАВКА

Осенью этого года стало известно о создании в заказнике «Воронежская нагорная дубрава», на территории которого находится спортивный комплекс «Олимпик», многофункционального экологического парка. Первое публичное обсуждение, вызвавшее бурные споры, прошло 5 октября. Больше всего разработкой экопарка обеспокоились воронежские спортсмены, предположив, что новый статус серьезно осложнит им жизнь.

# ЛУЧ, СЕТЬ, ПЕТЛЯ?



Вся инфраструктура сосредоточится в одном квартале заказника, к югу от базы «Олимпик». Парк — это «луч» цивилизации, уходящий и рассеивающийся в лесу. Компактность и сосредоточенность на маленькой территории. Посетители смогут провести время на объектах спортивной инфраструктуры, а потом подкрепиться в кафе и отдохнуть в экологическом парке. Главные преимущества — дешевизна и то, что тренировочные трассы и дорожки для семейных прогулок не пересекаются. Из-за компактности может возникнуть ощущение скученности и тесноты. Кроме того, придется создать дополнительную остановку транспорта. Во время исследования территории проектировщики обратили внимание на множество интересных и ценных ландшафтов, в том числе рельефной и прибрежной части заказника — при реализации этого проекта они окажутся вне зоны доступа посетителей.

Каркасом станет кольцевой маршрут Большой экологической тропы. Возможна организация нескольких входных групп, к каждой из которых будет обустроен свой подъезд. Элементы парка охватывают все ландшафтное многообразие заказника. Расположение площадок вдоль экотропы привлечет к ней посетителей парка и спровоцирует их на прохождение по маршруту. Несколько входных групп позволят разделить потоки спортсменов и отдыхающих — не только тех, кто придет на автомобиле. Посетителям без автомобилей придется пройти большое расстояние до той или иной тематической площадки. А если его будут сокращать и идти через спортивный комплекс — это вновь приведет к смешению потоков. Парк по этому проекту занимает большую территорию, что ведет к расщеплению ресурсов, сложности эксплуатации и большим финансовым затратам.

Сеть в виде тематических мини-парков, каждый из которых опоясан своей экотропой и различными интересными объектами. Инфраструктурные узлы располагаются на уникальных ландшафтных комплексах, что придает парку характере поистине тематического. Охватит и подчеркнет множество ландшафтов, плотность объектов и пространств создаст необходимое разнообразие. Потоки отдыхающих будут разделены, поэтому ощущения тесноты не возникнет. Проект может осуществляться постепенно — каждый тематический узел самодостаточен. Ключевой недостаток проекта «Сеть» — экопарк пересекается со спортивными трассами, что будет невыгодным большинству отдыхающих, а также спортсменам.

павильоны входной группы (в т.ч. павильоны питания)	павильоны лесной зоны (в т.ч. специализированные клубы)	павильоны и тематические площадки лесной зоны	площадки и павильоны вдоль тропы	пешеходный мост	общественные территории входной зоны	основные пешеходные связи
экотропы ландшафтных комплексов	остановки общественного транспорта	локальные входные группы	зона историко-мемориальных объектов	зона активных мероприятий	детская образовательная тропа	тематический парк BOB
			зона историко-мемориальных объектов	автомобильные стоянки	спортивная площадка	спорт



# ПРАВИЛА СЫРОДЕЛОВ

**ЦИФРА**  
**115 г**  
СЫРА В НЕДЕЛЮ, ИЛИ 6 КГ В ГОД,  
на человека — норма потребления сыра, согласно рекомендациям Минздрава.

7 наивных вопросов про любимый многими воронежцами продукт

Страсти по сыру после запрета на его ввоз из ряда стран, включая традиционно славящиеся производством этого продукта, породили массу слухов: мол, россияне вообще едят не сыр, а сплошное пальмовое масло. На животрепещущие вопросы об этом любимом многими продукте отвечает руководитель экспертного направления НП «Росконтроль» Андрей МОСОВ.



## А что будет с органолизмом от копченых сыров?

Копченые сыры, например чечил, так же, как и любые другие копченые продукты, содержат канцерогенные вещества из группы полициклических ароматических углеводородов (например, всем известный бенз(а)пирен). Это не значит, что у любителей копченостей обязательно будет рак. Но потребление таких продуктов увеличивает риск заболеть раком.

## Насколько полезен бутерброд с плавленым сыром?

Плавленые сыры отличаются тем, что в них добавлены соли-плавители. В лучшем случае это безопасные соли лимонной кислоты. Но, к сожалению, чаще всего это далеко не безразличные для нашего организма фосфаты. Кроме того, пастообразные плавленые сыры нередко содержат консерванты.

## Какие сыры считаются опасными?

Испорченные, содержащие патогенные микроорганизмы, изготовленные с нарушением технических регламентов и с несоблюдением установленной технологии производства.

## Стоит ли ограничивать потребление сыра?

Объем потребления должен соотноситься с разумными нормами потребления пищевых веществ и общей калорийности рациона. Рекомендованная норма потребления животного белка в день — 30–60 г, а 100–200 г сыра полностью перекрывают суточную потребность взрослого человека в животном белке.

## КСТАТИ

Росконтроль провел экспертизу сыров популярных брендов. По итогу экспертизы оказалось, что 15 из 20 торговых марок сыра — фальсификат!

## НА ЗАМЕТКУ

### ЧТО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ПРОИЗВОДСТВЕ СЫРА?

При производстве большинства сыров помимо ферментов (энзимов) и живых культур микроорганизмов чаще всего используются следующие компоненты:

**Хлористый кальций.** Он способствует свертываемости молока, образованию сгустков, а также обогащает кальцием пастеризованное молоко (в процессе пастеризации молоко теряет кальций). Хлорид кальция используется сегодня практически всеми сыроделами. Согласно ГОСТу, он относится к функционально необходимым ингредиентам. Никаких оснований считать его вредным для здоровья нет.

**Поваренная соль.** Ее содержат практически все сыры (иногда ее там довольно много: 100 г сыра перекрывает суточную потребность в соли — это нужно учитывать сторонникам здорового питания).

**Нитраты.** Сегодня они (а точнее, калиевая или натриевая селитра) также используются при производстве большинства сыров — в качестве консерванта. Но! В готовом сыре селитра, как правило, уже отсутствует — ее перерабатывают в другие вещества микроорганизмы, участвующие в превращении казеинового сгустка в сыр. А вот в незрелых сырах она может оставаться в составе!

**Лизоцим.** Используется редко, в качестве консерванта. Это вещество (идентичное лизоциму, содержащемуся в слезах, слюне и других биологических жидкостях человека и животных) обладает антисептическими свойствами.

**Красители пищевые: каротин, экстракты аннато** (также содержат каротиноиды — полезные для нашего организма вещества, обладающие антиоксидантными свойствами).

**Фосфаты** (соли фосфорной кислоты) добавляются иногда в качестве регуляторов кислотности или плавителей. Их избыток в организме приводит к нарушению обмена кальция.

**Специи, пряности и различные вкусовые наполнители.** Добавляются в состав сыра в зависимости от рецептуры.

**Витамины и различные БАДы** (например, йодказеин, микроэлементы и др.). Они предусмотрены ГОСТом в целях обогащения продукта.

## ВОПРОС РЕБРОМ



### БЕЗОПАСЕН ЛИ СЫР С ПЛЕСЕНЬЮ?

Серьезные исследования безопасности плесени, используемой при созревании сыров, не проводились. Достаточно того, что человечество уже очень давно потребляет такие сыры без каких-либо неблагоприятных эффектов для здоровья. Но нельзя исключить, что выделяемые плесневыми грибами вещества могут быть небезопасны для человека. В частности, благородная плесень выделяет антибиотики, которые могут вызвать аллергическую реакцию или даже, при постоянном потреблении, дисбактериоз. Так что безопасны такие сыры лишь при умеренном потреблении.

## СОРЕВНОВАНИЯ ПО БРЕЙК-ДАНСУ «СОЛЯНКА-2015»



Дом молодежи (пр-т Революции, 22)

11 декабря с 18.00 до 21.00

бесплатно

Не только поглазеть, но и поучаствовать в соревнованиях по брейк-дансу «Солянка-2015» можно совершенно бесплатно. Для желающих попробовать свои силы требуется прийти и зарегистрироваться до 19.00. Цель «Солянки» — провести конкурс командной работы, разделив участников на тройки случайным образом, и проверить способности танцоров брейк-данса к совместному творчеству и импровизации в условиях неопределенности.

## КОНЦЕРТ ЦЕНТРАЛЬНОГО ВОЕННОГО ОРКЕСТРА

Театр оперы и балета (пл. Ленина, 7)

14 декабря в 19.00

от 400 до 1200 руб.

Центральный военный оркестр Министерства обороны РФ даст концерт в рамках празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне. Он был создан в 1927 году, и сегодня это один из самых известных военных оркестров мира. Тщательно подобранный репертуар, в котором приоритет отдается русской классической и современной музыке, виртуозность и высокий профессионализм музыкантов стали его отличительными чертами.



## ФЕСТИВАЛЬ АКТУАЛЬНОГО НАУЧНОГО КИНО

Университет инженерных технологий (пр-т Революции, 19)

с 14 по 16 декабря в 17.30

бесплатно

Воронежцев, увлекающихся наукой, ждут показы документальных фильмов — призеров международных кинофестивалей из России, США, Германии, Франции и Финляндии. В рамках мероприятия запланированы и выступления экспертов, которые обсудят со зрителями современные открытия, проблемы исследований, а также карьерные возможности в научной среде. Проект направлен на популяризацию науки и современного научного кино. С подробной программой фестиваля можно ознакомиться в соцсети: [vk.com/fank\\_vsuet](http://vk.com/fank_vsuet).



Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

# АФША 7

ВЫХОДНЫЕ

## ЗАЧЕМ ВЕДУЩАЯ «РЕВИЗОРРО» БОРЕТСЯ ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ?

Семь событий, которые «Семерочка» рекомендует посетить своим читателям в ближайшие дни

### МАСТЕР-КЛАСС ЕЛЕНЫ ЛЕТУЧЕЙ



арт-шоу-ресторан Balagan City (ул. Кольцовская, 35)

12 декабря в 16.00

бесплатно

Ведущая программы «Ревизорро» на телеканале «Пятница» Елена Летучая даст мастер-класс в рамках церемонии награждения победителей конкурса инновационных идей «Правила роста». На нем она расскажет, как живет известная телеведущая и зачем она борется за справедливость.

### ОКЕАНАРИУМУ — 4 ГОДА



сити-парк «Град» (ул. Парковая, 3)

ежедневно с 10.00 до 21.00

от 220 до 590 руб.

Воронежскому океариуму исполнилось четыре года. За это время в нем появились новые обитатели, некоторые из питомцев обзавелись потомством, сотрудники разработали разнообразные программы для посетителей. Большим подарком для океариума в этом году стало признание гостей — он вошел в десятку лучших океариумов Европы в рамках премии Traveler's Choice (выбор путешественника).

### КОНЦЕРТ АНСАМБЛЯ «РОДНИКИ РОССИИ»

библиотека им. Никитина (пл. Ленина, 2, 4-й этаж)  
13 декабря в 15.00  
бесплатно

Музыкальная гостиная «Импровизация» библиотеки имени Никитина приглашает всех желающих на концерт лауреат Всероссийского конкурса имени Лидии Руслановой ансамбль «Родники России» Воронежского музыкального колледжа имени Ростроповичей. Со сцены «Никитинки» прозвучат русские народные песни, частушки, страдания, песни российских композиторов.



### ВЫСТАВКА «ПАТАГОНИЯ»

галерея Х.Л.А.М. (ул. Депутатская, 1)  
ежедневно до 25 декабря  
бесплатно

На коллективной выставке молодых воронежских и Санкт-петербургских художников представлены работы Ильи Долгова (Воронеж, Кронштадт), аитон (Воронеж), коллектива Лисички (Воронеж, Кронштадт) и Анастасии Тайлаковой (Санкт-Петербург). Экспозицию концептуальной выставки составляют видео, фото и объекты, посвященные Патагонии — заброшенной части Южной Америки.

## ГЛАС НАРОДА

### «КАЧЕСТВО СЫРА ЗАМЕТНО УПАЛО»



Марина РОЖДЕНСКАЯ, оператор колл-центра:

— Мне показалось, что качество сыра заметно упало. Раньше я всегда брала самый дешевый. Знаете, когда отрезан кусок, обмотан целлофановой пленкой и ценник приклеен? Но в какой-то момент они совсем невкусными стали. Теперь покупаю только нарезки в заводской упаковке. Общее правило: чем лучше — тем дороже. Если бы только сыр подорожал! Подорожало все, и по парману это очень больно.

### Что грозит любителям очень соленых сыров?

Соль — это консервант. Ее добавляют, чтобы сыр мог безопасно храниться в течение срока годности. Рассольные сыры содержат очень много влаги, и без соли они были бы просто опасны. Содержание соли в таких сырах может быть очень большим — до 7%, т. е. 20 г такого сыра (один кусочек) уже содержит количество соли, соответствующее суточной потребности человека в ней. Поэтому сыры типа брынзы, чанаха, сулугуни вряд ли вписываются в здоровый рацион. Особенно противопоказаны они лицам с повышенным артериальным давлением (после 30 лет его имеют более половины людей).

Table with 10 columns: Channel (Первый канал, Россия, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, REN TV), Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Контрольная закупка', 'Жизнь здоровья'.

Table with 10 columns: Channel (ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний), Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Настроение', 'След в океане', 'Док. фильм «Маршал Василевский»'.

Table with 10 columns: Channel (Матч ТВ, 5, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница), Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Дублиер', 'Сейчас', 'Утро на 5+', 'Никогда не повторяйте это дома'.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ «ДИКИЕ ИСТОРИИ» (Аргентина — Испания, 2014) (16+) ПОНЕДЕЛЬНИК, 14.12.15, 21.00. Габриэла Пастернак обинали многие. И вот все они, на свою беду, оказались с ним в одном самолете...

ТВ-ГУБЕРНИЯ «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (США — ЮАР — Канада, 2014) (12+) ПОНЕДЕЛЬНИК, 14.12.15, 0.00. Юный Джонас живет в идеальном обществе будущего, где нет войн и страданий, радости и воспоминаний...

ЕЛЕНА КРЫГИНА BEAUTY DAY МАСТЕР-КЛАСС 12.12. КРЫГИНА. Фото: Елена Крыгина. Сайт: www.elena-krygina.ru

Table with 10 columns: Channel (Первый канал, Россия, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, REN TV), Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Контрольная закупка', 'Жизнь здоровья'.

Table with 10 columns: Channel (ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний), Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Настроение', 'След в океане', 'Док. фильм «Маршал Василевский»'.

Table with 10 columns: Channel (Матч ТВ, 5, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница), Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Дублиер', 'Сейчас', 'Утро на 5+', 'Никогда не повторяйте это дома'.

13 декабря 19:00 ХОР ТУРЕЦКОГО НАМ 25! Фото: Хор Турецкого. Сайт: www.khor-turetskogo.ru

14 декабря 19:00 ЛЮДИ И МЫШИ Александр Балуев Михаил Горевой Регина Мянник Фото: Александр Балуев, Михаил Горевой, Регина Мянник. Сайт: www.fox.com

15 декабря 19:00 СТАС ПЬЕХА ИЩУ СВОЮ ЛЮБОВЬ Фото: Стас Пьеха. Сайт: www.ticketOK.ru

19 декабря 19:00 НЕ ТАКОЙ КАК ВСЕ Сергей Белоголовцев Фото: Сергей Белоголовцев. Сайт: www.fox.com

29 января 19:00 СУП из канарейки Татьяна Васильева Игорь Скляр Михаил Дорощев Фото: Татьяна Васильева, Игорь Скляр, Михаил Дорощев. Сайт: www.fox.com

30 декабря, 3-4 января 11:00, 14:00 «Снежная королева» Фото: Снежная королева. Сайт: www.fox.com

**7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Доброе утро»
12.00, 15.00, 3.00 Новости
9.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!»
10.55 «Модный приговор»
12.15, 21.35 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА»
14.30, 15.15 «Время покажет»
16.00 «Мушкетер/ Женское»
17.00 «Наедине со всеми»
18.00 Вечерние новости
18.45 «Давай познакомимся»
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
23.40 «Вечерний Ургант»
0.15 Ночные новости
0.30 К 100-летию Георгия Свиридова «Время, вперед!»
1.35, 3.05 Худ. фильм «ПОРОЧНЫЙ КРУГ»
4.15 «Контрольная закупка»

**РОССИЯ РОССИЯ-1**

\*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время. Вести-Воронеж»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 «Вести»
9.15 «Утро России»
9.55 «О самом главном»
11.55 «Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
14.50 «Вести. Дежурная часть»
15.00 «Наш человек»
16.00 «Сериал «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»
18.15 «Прямой эфир»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ — 15»
23.00 «Специальный корреспондент»
0.40 «Ночная смена»
2.55 «Сериал «СЫН ЗА ОТЦА»

**УТВ НТВ**

5.00, 6.05 «Сериал «АДВОКАТ»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
7.00 «НТВ утром»
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой»
9.00 «Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»
10.20 «Сериал «ЛЕСНИК»
12.00 «Суд присяжных»
13.20 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»
16.20 «Сериал «ЛИТЕЙНИЙ»
18.00 «Говорим и показываем»
19.40 «Сериал «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ»
21.30 «Сериал «ПЯТНИЦЫ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ»
23.30 «Анатомия дня»
0.10 «Сериал «ШАМАН»
2.05 «Наутрирный вопрос»
3.05 «Центр помощи «Анастасия»
3.55 «Сериал «ЧС — ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ»

**СТС СТС**

6.00, 8.00 Мультсериал «Смешарики»
6.40 Мультсериал «Колобачка. Только для пользавателей интернета»
7.00 Мультсериал «Южо»
7.30 «Сериал «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
8.05 «Сериал «КЛУБ Винкс школа волшебниц»
9.00, 0.00 «Давать молодень!»
9.30, 19.05 «Сериал «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС»
10.30, 21.00 «Сериал «МАМОЧКИ»
11.00, 11.00 «Худ. фильм «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ»
13.00 «Сериал «ВОРОНИНЫ»
14.00 «Сериал «КУХНЯ»
18.00 «Уральские пельмени»
19.00 «Миллион из Простоквашино»
20.00 «Сериал «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»
22.00 «Худ. фильм «ЭТА ДУРАЦКАЯ ЛЮБОВЬ»
0.30 «Худ. фильм «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ»
2.20 «Сериал «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

**ТНТ-ГУБЕРНИЯ**

\*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губернские новости»
\*7.05, 8.05 «Утро вместе»
9.00, 23.05, 0.05 «Дом-2»
10.30 «Битва экстрасенсов»
12.00 «Экстрасенсы ведут расследование»
13.30, 19.00 «Сериал «ДЕФФОНЧИ»
\*14.25, 19.55 «Погода в губернии»
14.30, «Сериал «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ»
\*19.45 «Худ. фильм «ИНСТРУКТАЖ»
20.00, 20.30 «Сериал «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЛАСТЬ»
21.00 «Худ. фильм «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК»
1.05 «Худ. фильм «ВЕЗУНЧИК»

**REN TV**

«Засудь меня»
12.30, 19.00 «Новости. Воронеж»
12.49, 19.09 «Прогноз погоды»
\*7.10 «1000 советов и 1 секрет от Елены Гребенниковой»
\*7.15 «Закон и правопорядок»
\*7.20 «0 главным. Слово архипастыря»
\*7.25 «Кулирный гороскоп»
7.30 «С бодрым утром!»
8.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
9.00 «Территория заблуждений»
9.00 «Документальный проект»
12.00, 16.00 «112»
\*12.50 «Наготове! Любовь!»
13.00 «Звонкий урлик»
14.00 «Сериал «СТРАНА ОЗ»
15.00 «В последний момент»
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
\*19.10 «Депутатский журнал»
\*19.20 «Русский вопрос»
20.00, 0.20 «Худ. фильм «ЦЕЛУЯ ДЕВУШЕК»
22.15 «М и Ж»
23.25, 2.30 «Сериал «СОННАЯ ЛОЩИНА»

**ТВ-ГУБЕРНИЯ**

6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 15.30, 18.00, 21.00 «Новости регионов»
6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе»
6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.30, 14.00, 16.30, 19.30, 23.30, 1.30 «Губернские новости»
11.00 «Инструктаж»
11.15, 13.45, 1.15, 2.45 «Актуальное интервью»
11.30, 12.45, 21.30 «Сериал «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ»
14.30, 15.45 «День вместе»
15.15 «Сделано в Черноземье»
17.00, 20.00 «Сериал «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА»
18.15, 21.15, 1.00 «Соль земли»
18.30, 0.30 «Люди РФ»
19.00, 0.00 «Вечер вместе»
2.00 «Академический час»

**ТВЦ**

6.00 «Настроение»
8.20 «Доктор И...»
8.50 «Худ. фильм «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
10.35 «Док. фильм «Георгий Вицин. Отшельник»
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 0.00 «События»
11.50 «Сериал «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»
13.35 «Мой герой»
14.50 «Прощание. Дед Хасан»
15.40 «Худ. фильм «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ»
17.30 ««Город новостей»
17.40 «Сериал «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ»
20.00 ««Право голоса»
21.45 ««Петровка, 38»
22.30 ««Линия защиты»
23.05 ««Советские мафии. Генерал конфет и сосиски»
0.25 ««Русский вопрос»
1.10 «Худ. фильм «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ»

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Худ. фильм «У ТВОЕГО ПОРОГА»
7.35, 9.15, 10.05 «Сериал «КУЛИНАР»
9.00, 13.00, 18.00, 0.00 «Новости дня»
10.00, 14.00 ««Военные новости»
12.10 ««Особая статья»
13.15 «Док. сериал «Военная контрразведка. Наша победа»
14.05 «Сериал «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ»
18.30 «Док. сериал «Ставка»
19.30 ««Последний день»
20.15 «Худ. фильм «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»
22.00 «Сериал «БОТАНЫ»
0.15 «Худ. фильм «КОНЕЦ «САТУРНА»
2.10 «Сериал «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»

**КУЛЬТУРА**

6.30 ««Евроночь» на русском языке»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры»
10.15, 1.55 ««Наблюдатель»
11.15, 23.50 «Худ. фильм «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»
12.25, 22.40 «Док. фильм «Петр Фоминко. Легкое дыхание»
13.15 «Док. фильм «Сохранить будущее»
13.45 «Худ. фильм «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
14.50 «Док. фильм «Тамерлан»
15.10 «Док. фильм «Яковлев и Шухаев. Арлекин и Пьеро»
15.55 ««Искусственный отбор»
16.35 «Док. фильм «Мелни рондятся на земле. Телевизионная система «Орбита»
17.15 ««Больше, чем любовь»
17.55 «Док. сериал «Истории в фарфоре»
18.25 «Романы и песни Георгия Свиридова в исполнении Елены Образцовой. Запись 1976 г.»
19.15 ««Спокойной ночи, малыши!»
19.45 ««Главная роль»
20.05 «Док. фильм «Служ эпохи»
20.45 ««Сериал «ГЕИЗ ДЖОНС — УЧЕНИЦА МЕРЛИНА»
0.45 ««Мировые сокровища культуры»
«Худсовет»
22.20 «Док. фильм «Лев Толстой и Дига Вертов»

**КАРУСЕЛЬ**

6.00 ««Ранние пташки»
20.05 ««Щенячий патруль»
19.10 ««Веселые паровозики из Чаггингтона»
7.50 ««Дружба — это чудо»
8.35 ««Маленький зюмбазин»
9.15, 19.40 ««Глобальный пирог. Шарлотта Земляничка»
9.40 ««Давайте рисовать!»
10.05 ««Поезд динозавров»
11.05, 18.05 ««Новые приключения пчелки Майи»
12.00 ««Наш друг Ханнес»
12.45 ««Свинка Пеппа»
13.10, 20.40 ««Маленькое королевство Бена и Холли»
14.00 ««Перемещики»
14.15, 22.30 ««Ералаш»
15.35 ««Везука!»
15.50 ««Бумажки»
16.05 ««Смешарики. Пин-код»
17.05 ««Марин и его друзья. Подводные истории»
17.45 ««Южо»
17.55 ««Быстрее, выше, сильнее вместе с Тигренок Муром и...»
18.45 ««Томас и его друзья»
20.30 ««Спокойной ночи, малыши!»
22.05 ««Трансформеры. Роботы под прикрытием»
23.55 ««Сериал «ГЕИЗ ДЖОНС — УЧЕНИЦА МЕРЛИНА»
0.45 ««Сериал «ВОЙ ДЕД — ВОЛШЕБНИК»
1.30 ««Дорожная азбука»
2.10 ««Путешествия Юлиа Верна»

**ДОМАШНИЙ**

6.30 ««Идеальная пара»
7.30 ««Джейми: обед за 30 минут»
8.00 ««По делам несовершеннолетних»
10.00 ««Давай разведемся»
11.00 ««Понять. Простить»
12.10 ««Знать будущее. Жизнь после Ванги»
13.10 ««Приспиченные красоты»
14.10 «Сериал «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР»
17.50, 0.00 ««Матриархат»
18.05 «Сериал «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ»
19.00 «Сериал «БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ СВО...»
20.55 «Сериал «ВЫХОДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ — 2»
23.00 ««Рублево-Бирюлево»
0.30 «Худ. фильм «КО МНЕ, МУХТАР!»
2.05 «Сериал «АББАТСТВО ДАУНТОН»

**МАТЧ ТВ**

6.30 ««Дублер»
7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 12.30 «Новости»
7.05 ««Ты можешь больше!»
8.05 ««Ичи сиричас»
9.05, 16.00, 0.30 ««Бое на Матч»
10.05 ««Перечернувший рекорд»
11.30 ««Спортивный интерес»
12.35, 5.00 ««Профессиональный бокс»
14.30 ««На недо больше!»
16.55 ««Баскетбол. Лига чемпионов. Женщины. Volleyball. Лига чемпионов. Мужчины»
20.45 ««Детали спорта»
21.00 «Док. цикл «Сердце чемпионов»
22.25 «Гандбол. Чемпионат мира. Женщины»
1.30 ««Большая история «Большого востока»
3.00 ««Превратности игры»
4.00 ««Нет боли — нет победы»

**5 ПЯТЫЙ КАНАЛ**

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 ««Сейчас»
6.10 ««Утро на 5»
9.30 ««Место происшествия»
12.30, 13.20 «Сериал «ДЕБАНТУРА»
16.00 ««Открытая студия»
16.50 «Сериал «ДЕТЕКТИВЫ»
20.25 «Сериал «СЛЕД»
0.00 «Худ. фильм «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!»
2.35 «Худ. фильм «АМЕРИКАН БОЙ»

**ТВ-3**

6.00 «Мультфильмы»
9.30, 10.00, 17.00, 17.30 «Сериал «СЛЕПАЯ»
10.30, 11.00, 16.00, 16.30 «Сериал «ГАДАЛКА»
11.30 ««Не ври мне»
12.30 ««Апокалипсис. Химическая катастрофа»
13.30, 18.00, 2.15 ««X-версии. Другие новости»
14.00, 14.30 ««Охотники за привидениями»
15.00 ««Мистические истории. Начало»
18.30 «Сериал «ПЯТАЯ СТРАНА»
19.30, 20.20 «Сериал «ЭЛЕМЕНТАРНО»
21.15, 22.05 «Сериал «НОСТИ»
23.00, 23.00 «Худ. фильм «РЫЦАРЬ»
2.45 «Сериал «НРУТОЙ ЮКЕР»

**ЧЕ**

6.00, 8.30 ««Никогда не повторяйте это дома»
7.30, 23.00 «Худ. фильм «ЕССЕНИН»
9.30 ««Среда обитания»
10.30 «Худ. фильм «ЯРОСЛАВ»
12.30, 18.30 ««ИВН на бис»
14.30 ««Утилизатор»
15.00 «Сериал «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». КУЛОМ АТЛАНТОВ»
17.30, 0.05 ««Взникать в лесу»
19.30 «Худ. фильм «ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ»
22.00, 22.45 ««Нит Stupid Show»
23.10, 23.40 ««1+105000»
23.30, 1.05 ««Доброе дело»
1.35 «Сериал «НРУТОЙ ЮКЕР»

**2X2**

6.00 «Русские мультфильмы»
6.45 «Мультсериал «Хангик»
7.10, 12.35 «Мультсериал «Ленокс»
7.35 «Сериал «ЗАМЕДЛЕННОЕ РАЗВИТИЕ»
8.30, 14.40, 18.25, 20.35 «Мультсериал «Симпсоны»
9.25, 15.20 ««Закрученная Боба»
10.20 «Мультсериал «Круглые борцы»
10.45 «Мультсериал «Черепашки-ниндзя»
14.50, 0.05 ««Мастера меча онлайн»
16.15 ««Атомный лес»
17.30 «Мультсериал «Футурاما»
17.55, 19.45 «Мультсериал «Американский папаша»
21.50 ««Нит Stupid Show»
22.45 ««Нит Stupid Show»
23.10, 23.40 ««2.50 «Смотрщики»
23.40 «Мультсериал «Юный папа»
0.35 ««Звездные бои надсерьез»
1.00 ««Мультреальти»
1.30 «Мультсериал «Бриклберри»

**ПЯТНИЦА**

6.00 «Мультсериал «Смешарики»
7.15 ««Школа доктора Комаровского»
8.10, 12.35, 0.05 ««Пятница News»
8.40 ««Школа ремонта»
10.40 ««Богиня шопинга»
13.05 ««Битва салонов»
14.00, 16.05 ««Орел и решка. Юбилейный»
15.05, 21.00 ««Орел и решка. Шопинг»
17.00 ««Еда, я люблю тебя»
18.00 ««Магазин»
19.00, 22.00 ««Ревизорро»
20.00 ««Орел и решка. На краю света»
23.00 ««Аферисты в сетях»
0.35 «Худ. фильм «БУННЕР»
2.30 «Сериал «ВЫЗОВ»

**REN TV**

«ЦЕЛУЯ ДЕВУШЕК» (США, 1997) (16+) СРЕДА, 16.12.15, 20.00
Восемь красивых и талантливых женщин могут погибнуть, если полицейский Алекс Кросс и свидетельница Кейт МакТайрнан не смогут обнаружить логово маньяка, похитившего их. Энергичная свидетельница МакТайрнан — единственная, кому удалось вырваться из лап Назановы. Теперь она должна освободить оставшуюся в секретном логове подругу.
Режиссер — Гэри Фледер. В ролях: Морган Фриман, Эшли Джадд, Кэри Элвис, Алекс МакАртур.



**ЧЕ**

«ОПЕРАЦИЯ «ВАЛЬКИРИЯ» (США — Германия, 2008) (16+) СРЕДА, 16.12.15, 19.30
История героя Сопротивления полковника Клауса фон Штауфенберга, возглавившего заговор против Гитлера. В 1944 году он попытается взорвать диктатора, пронесен в портфеле бомбу. Но ему удалось лишь ранить фюрера.
Режиссер — Брайан Сингер. В ролях: Том Круз, Кеннет Брана, Билл Найи, Том Уилкинсон.



**ПРАЗДНИК**



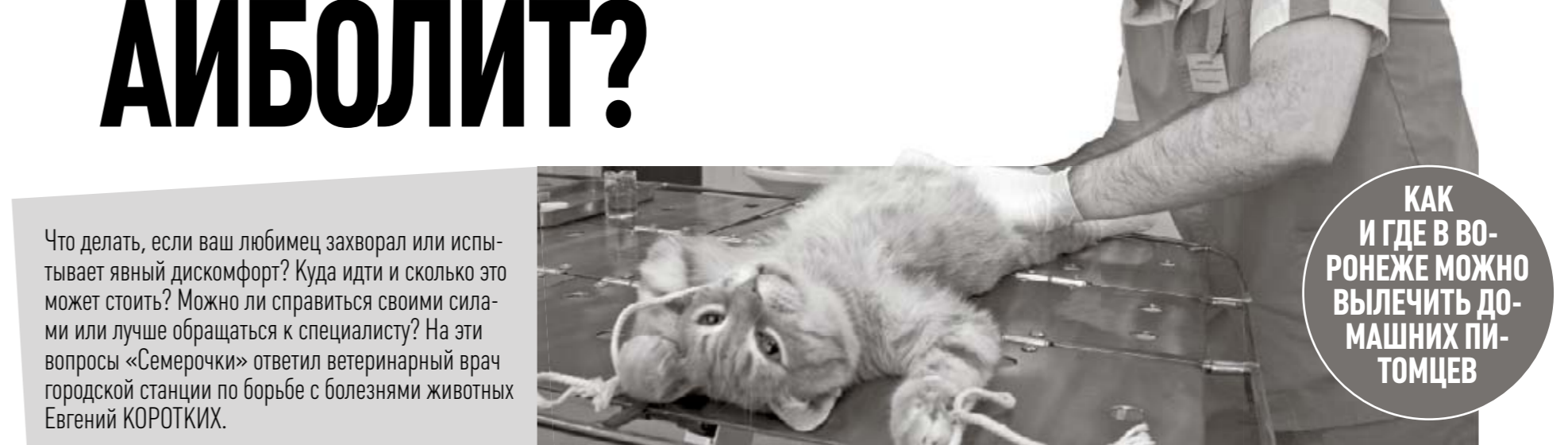
**У ВЕТЕРИНАРОВ ТОЖЕ ЕСТЬ СВОЙ СВЯТОЙ**

День работников ветеринарной службы... Выбранная дата имеет символическое значение, поскольку посвящена канонизированному святым Флору и Лавру.

**ВОПРОС РЕБРОМ**

КАКИЕ ГАРАНТИИ МОГУТ ДАТЬ ВЕТЕРИНАРНЫЕ КЛИНИКИ? Все возможные последствия лечения или операции оговариваются с владельцами заранее.

**СКОЛЬКО СТОИТ АЙБОЛИТ?**



Что делать, если ваш любимец захворал или испытывает явный дискомфорт? Куда идти и сколько это может стоить? Можно ли справиться своими силами или лучше обратиться к специалисту?

В чем главная сложность лечения животных? Регулируется ли деятельность ветеринарных клиник? Животное, в отличие от человека, не может само рассказать о своем состоянии.

ЦЕНА ВОПРОСА. Стандартный ветеринарный прием в среднем стоит от 140 до 300 рублей. Выезд специалиста на дом обойдется от 600 до 1,5 тыс. рублей без учета препаратов и дополнительных процедур.

ЕСТЬ ЛИ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ПО ЛЕЧЕНИЮ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ? В городе, чтобы вылечить животное, можно обратиться в государственную или ветеринарную клинику. В государственной вы можете рассчитывать на бесплатную профилактику зооантропонозных заболеваний.

НА ЗАМЕТКУ. В Воронеже насчитывается около 40 ветеринарных клиник в различных районах города. Ветеринаров готовят на соответствующем факультете Воронежского государственного аграрного университета (ВГАУ).

**братья меньшие**



**КАК И ГДЕ В ВОРОНЕЖЕ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ**

Какие препараты используют для животных? Ветеринарная медицина, по словам эксперта, пока что сильно отстает от человеческой.

БУДЬ В КУРСЕ! Цена операции для животного обычно является договорной и зависит от количества необходимых препаратов и возможных процедур.

**Можно ли лечить питомца самому дома?**

Многие заводчики кошек и собак стараются сами лечить своих любимцев, ведь они наблюдают за ними годами. В каких-то случаях это оправдано. Однако ветеринария — профессия, завязанная на постоянной практике.

# «ВОРОТИСЬ, Я СРОДНИЛСЯ С ТОБОЙ!»

Как воронежская выставка вновь связала писателя Ивана Бунина и художника Петра Нилуса

Выставка к 145-летию со дня рождения Ивана Бунина открылась в здании Воронежского литературного музея. На ней можно увидеть личные вещи Бунина и живописные полотна его друга Петра Нилуса. «Семерочка» разобралась, какие отношения связывали писателя и художника.

## Бунин и Нилус

«Прошу выдать визу моему ближайшему другу Петру Нилусу», — писал одному высокопоставленному французскому чиновнику уже известный писатель Иван Бунин. Именно Нилуса он считал своим лучшим другом. Тот частично стал прототипом капитана в рассказе «Сны Чанга». И именно ему он посвятил известное стихотворение «Одиночество», конец которого помнит едва ли не каждый: **Мне крикнуть хотелось вслед: «Воротись, я сроднился с тобой!».**

**Но для женщины прошлого нет: Разлюбила — и стал ей чужой. Что ж! Камин затоплю, буду пить... Хорошо бы собаку купить.**

Кстати, сам Нилус тоже был писателем. А Бунин стал его крестным отцом в литературе: увидев в нем прекрасного рассказчика, Иван Алексеевич поощрял друга писать рассказы. И даже вносил корректуру в сборник рассказов Нилуса «На берегу моря».

Родился Петр Александрович Нилус в Подольской губернии, вырос в обожаемой им Одессе. Путь художника начал в престижной рисовальной школе Одесского общества изящных искусств.

В 1889 году Петр поступил в Императорскую академию художеств, где в течение года занимался у Ильи Репина. Спустя год Репин сообщил своему подопечному, что ему больше нечем учиться. И посоветовал вернуться домой, «нанять мастерскую и работать».

Нилус стал одной из центральных фигур одесского художественного сообщества, с 1890 года регулярно участвовал в выставках Товарищества южнорусских художников, активно участвовал в передвижных выставках, писал жанровые картины на общественно-политические темы.



Уроженец Борисоглебска, юрист и антиквар Павел Михайлов, Иван Бунин и Петр Нилус

## Как Нилуса в Воронеж перевезли

Воронеж единственный город в России, где собрана эмигрантская коллекция Петра Нилуса. В музее имени Крамского хранятся 73 работы художника. По количеству его картин наш город обгоняет даже Русский музей — там их не более десятка.

Заслуга в том, что в Воронеже оказалась коллекция Нилуса, принадлежит буниноведу Владимиру Бойкову. В 1994 году он встретился в Париже с наследницей художника — его приемной дочерью Валентиной Голубовской, и она согласилась передать часть работ отчима в дар музею Крамского и будущему музею Бунина.

— Валентине Лазаревне поступали предложения передать наследие в Одессу, просил и Русский музей, но им она отказала, — рассказывает Владимир Бойков.

Ту историю с перевозкой ценного груза он до сих пор вспоминает волнующим. Помнит, как у него екало сердце оттого, что картины не были застрахованы. Как ему помог покойный ныне директор ВАСО Вячеслав Саликов, договорившись с московской авиакомпанией о провозе груза в 300 кг из Парижа в Москву.

## Почему музея Бунина в Воронеже еще нет?

Вопрос о создании музея Бунина в Воронеже поднимается уже давно. По словам Бойкова, музей не открывали из-за отрицательного отношения к писателю, не принявшему советскую власть, местных властей. Коммунисты не могли ему простить «Окаянных дней».

— В советское время Воронеж отличался крайней реакционностью, — объясняет Бойков. — В 100-й день рождения Бунина, например, мемориальную доску специально повесили не на том доме, где он родился, а рядом.

В 2001 году воронежская интеллигенция написала открытое письмо губернатору Кулакову, попросив помощи в создании музея. Однако тогда ответа от властей не последовало.

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Областной департамент культуры совместно с Бунинским обществом и Государственным литературным музеем подготовит научную концепцию создания дома-музея Ивана Бунина в Воронеже. Концепция будет готова к 1 апреля 2016 года.

## ДОСЬЕ

### 7 ФАКТОВ О НИЛУСЕ

✓ По линии отца Петр Нилус родом из шведов, его дед был генералом — участником войны 1812 года.

✓ По воспоминаниям жены Бунина, Нилус любил петь и даже насвистывал целые симфонии.

✓ В отличие от своего друга Нилус поначалу сотрудничал с большевиками, которые пообещали оказать поддержку искусству и науке. Художник создал цикл картин на революционные сюжеты под названием «Манифестации», а в 1918 году был избран депутатом горсовета.

✓ В Париже в одном доме с Буниным и Нилусом на улице Жака Оффенбаха некоторое время жил писатель Александр Куприн.

✓ Жена Нилуса, Берта Голубовская, была вдовой эсера Лазаря Голубовского, расстрелянного чекистами в Харькове в 1919 году. Спасаясь от преследований, она с дочерью на руках бежала в Грузию, а потом добралась до Европы. С Нилусом познакомилась в Австрии.

✓ Петр Нилус один из немногих художников, кому посчастливилось написать портрет Чехова, с которым его познакомил в Ялте как раз Бунин. Работу над портретом он начал в 1902 году: редкие встречи продолжались в течение двух лет, но картину Нилус закончить так и не успел — Чехов умер в 1904-м.

✓ Троиродный брат Нилуса, Сергей, — черноотенец и издатель скандально известного манифеста антисемитов «Протоколы сионских мудрецов».

## ВЕРНИСАЖ

### 7 КАРТИН ПЕТРА НИЛУСА, КОТОРЫЕ УКРАСЯТ БУДУЩИЙ МУЗЕЙ БУНИНА



Дама в красном. 1925 г.

Петр Нилус прошел эволюцию от реализма до романтического модерна. Свои живописные образы сам художник называл «кринолинами». Персонажи этого периода — романтические барышни в кринолинах эпохи периода второй империи Наполеона III. Эти картины у него хорошо покупались в Париже в 1920-е годы: «живопись кринолинов» пришлась по душе и французской публике.



Синий натюрморт с апельсинами. Конец 1930-х гг.

Нилусовские натюрморты будто одухотворены незримым присутствием людей, которые, кажется, на минуту вышли из комнаты. История этого натюрморта замечательна своей простотой.

— Дом Нилуса был хлебосольный, — говорит Владимир Бойков. — Жена Нилуса, Берта Соломоновна, чудесно готовила. Однажды, когда закончился обед и она принялась убирать со стола, ее муж оказался рядом и, мгновенно увидев «картинку», сказал ей: «Остановись, не убирай!» — и начал писать. Эта композиция была создана в пространстве столовой.

LeChamps. Поля. Конец 1930-х гг.

Нилуса сравнивали с Шарденом, который рисует не красками, а чувствами. Поскольку Нилус развивал свою колористику, он много работал с белым цветом и его оттенками. Среди критиков ходило даже выражение — «Белый Нилус». К слову, раздолье полей — один из повторяющихся мотивов у Нилуса.



## Une petit palace d'Auteuil. Маленькая площадь в Отой

16-й округ Парижа состоит из трех районов — Отой, Пасси и Шайо. Особенность французских площадей в том, что они камерные. По нашим меркам это может быть обычный перекресток, но в понимании французов — площадь.



Париж. После дождя. 1939 г.

Художник любил изображать мокрые после дождя парижские улицы, в лужах которых, словно в зеркале, отражается небо. — Это первая работа Нилуса, которую я увидел в газете «Русская мысль», — вспоминает Бойков. — В ней все ностальгически пережито — и Париж, и воспоминания о России.



## Шоссе де ля Мюэтт. 1942 г.

Картины, которые художник написал в оккупированном Париже, как ни странно, излучают необыкновенный свет. Одну из своих самых солнечных работ — «Шоссе де ля Мюэтт» — художник создал за год до смерти.

— Шоссе де ля Мюэтт находится буквально в пяти минутах ходьбы от дома, где жили Бунин и Нилус, — поясняет Владимир Бойков. — Это 16-й округ Парижа, район Пасси, который в те времена был пригородом. Именно здесь селились эмигранты из России, работавшие на заводах «Ситроен» и «Рено». Когда русский спрашивал другого русского, где тот живет, нередко был ответ: «На Пассьях».



## Париж. В кафе. Конец 1930-х гг.

По этой картине трудно сказать, что она написана акварелью, но это именно так. Нилуса называли «принцем акварели». На полотне он изобразил уголок типичного парижского кафе.

— Очень может быть, что героиня, изображенная на картине, русская, — говорит Владимир Бойков. — У Бунина есть рассказ «В Париже», именно эта вещь служит прекрасной иллюстрацией к рассказу писателя.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

# ПЕРВЫЙ СБОРНИК И ПОДДЕЛЬНОЕ ФОТО

7 самых интересных экспонатов выставки Бунина



## Шляпа жены

Настоящая шляпа Веры Муромцевой-Буниной, в которой она путешествовала вместе с мужем. Чуть выше витрины висит фотография, на которой жена писателя запечатлена именно в этой шляпе. Экспонат передан выставке из фондов Орловского литературного музея.

## Последняя изданная при жизни книга

Последней книгой, которая была издана при жизни Бунина, стал сборник рассказов «Весной в Иудее». Книга увидела свет в 1953 году в нью-йоркском издательстве имени Чехова. На выставке можно увидеть уникальный экземпляр этой книги с правками, сделанными рукой Бунина.



## Поддельное фото

Снимок известного фотографа Карла Фишера изображает членов литературного кружка «Среда» — Леонида Андреева, Федора Шаляпина, Ивана Бунина, Максима Горького, Евгения Чирикова, Николая Телешова, Степана Скитальца и Константина Пятницкого (вверху по центру). Но, по словам буниноведа Сергея Морозова, Пятницкий никогда не присутствовал на собраниях кружка, это фото — коллаж.

## Автограф стихотворения «Одиночество»

Почерк писателя на выставке можно изучить не только по письмам и открыткам. Уникальный экспонат выставки — написанное рукой Бунина стихотворение «Одиночество» с посвящением другу — художнику-эмигранту Петру Нилусу.



## Мебель из дома Буковецкого

Последние полтора года жизни в России Бунин провел в Одессе, в доме друга, художника Евгения Буковецкого. Один из залов экспозиции воспроизводит кабинет Буковецкого, в котором друзья проводили время вместе. На выставке показаны шахматный столик из дома Буковецкого, его лампа, часы со статуей Наполеона. Именно здесь Бунин вел свой дневник, который впоследствии был издан под названием «Окаянные дни».



## Первый сборник

Первой публикацией Ивана Бунина стал сборник стихов, изданный в Орле в 1891 году. Бунину тогда был 21 год.



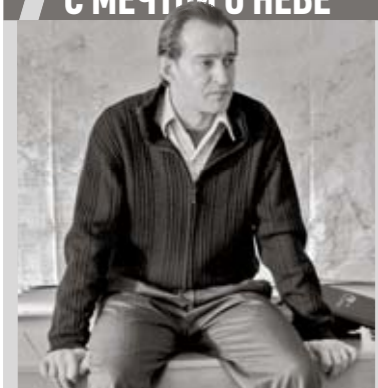
## Личная библиотека и бумажник

Подлинные вещи, принадлежавшие Бунину, занимают на выставке не одну витрину. В частности, в экспозицию вошли библиотека писателя, его бумажник, охотничья сумка и коробочка для табака.

## НА ЗАМЕТКУ

Выставка «След мой в мире есть...» будет работать в Литературном музее (ул. Плехановская, 3) до 28 февраля.

С МЕЧТОЙ О НЕБЕ



Константин Юрьевич ХАБЕНСКИЙ родился 11 января 1972 года в Ленинграде...

учился до третьего курса. Примерил на себя разные профессии — был уличным музыкантом, полотером, сторожем, дворником...

«Небесный суд» [2012], «Географ глобус пропил» [2013], в сериале «Метод» [2015]. В 2008 году Хабенский возглавил благотворительный фонд для детей, больных раком...

персона

«МНЕ ЕСТЬ ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ — ЗА ДЕНЬГИ ИЛИ БЕСПЛАТНО»

Константин ХАБЕНСКИЙ — об актерском хлебе, материализации фантазий и поединке со зрителем

На прошедшем в Воронеже фестивале «Маршак» Константин Хабенский выступил с воспитанниками своих студий...

Интересные люди

— На фестивале выступили воспитанники ваших студий. Вам понравились их работы? — На мой взгляд, они заслуживают того, чтобы показывать их не только детям, но и взрослым...

Мастер-классы фантазий

— Вы даете детям мастер-классы по актерскому мастерству. Чему вы их учите? — Мы с детьми скорее фантазируем. Это мастер-классы фантазий, а не обучение актерскому мастерству...

Доказывать, что имеешь право

— А как вы поняли, что вам судно быть артистом? — Артист — это такая профессия, которой нужно соответствовать. Это не красивые слова...

энергией, желанием всех удивить сразу. Начали разбирать сцену, он говорит: «Тут я прыгну на стол, тут — на шкаф»...

— Вы увлечены театром? — Да, мне нравится находиться на сцене. Но не каждый день выходить, а быть ожидаемым...

Поединок со зрителем

— Что помогает вам совершенствоваться в профессии? — Пока я не начал получать от своей профессии удовольствия, ничего не происходило. От самого выхода на сцену...

— Когда тысячи раз произнесенные чеховские или экспиловские фразы вдруг зависают в зрительном зале, и ты чувствуешь, что зритель понял, что они относятся и к тому, что вчера в нашей стране произошла либо большая трагедия, либо большая победа...



ПОЕДИНОК «АРТИСТ — ЗРИТЕЛЬ» И ЕСТЬ ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ТЕАТРА

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

17 декабря

Grid of TV channels and programs for Monday, December 14, 2015. Includes channels like Первый канал, Россия, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, REN TV.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, December 15, 2015. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, December 16, 2015. Includes channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница.

Advertisement for the movie 'И пришел паук' (The Spider Came) on REN TV. Features Morgan Freeman and Monica Potter.

Advertisement for the movie 'Пристрели их' (Shoot Them) on ТВ-3. Features Clay Aiken and Paul Dommatt.



7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with TV schedule for the first channel, listing times and program titles.

РОССИЯ РОССИЯ-1

Table with TV schedule for Russia and Russia-1 channels.

НТВ НТВ

Table with TV schedule for NTV channel.

СТС СТС

Table with TV schedule for STS channel.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ ТНТ-ГУБЕРНИЯ

Table with TV schedule for TNT-Guberniya channel.

REN TV REN TV

Table with TV schedule for REN TV channel.

ТВ-ГУБЕРНИЯ ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with TV schedule for TV-Guberniya channel.

ТВЦ ТВЦ

Table with TV schedule for TVC channel.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

Table with TV schedule for Zvezda channel.

КУЛЬТУРА КУЛЬТУРА

Table with TV schedule for Culture channel.

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

Table with TV schedule for Carousel channel.

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

Table with TV schedule for Domashniy channel.

МАТЧ МАТЧ ТВ

Table with TV schedule for Match TV channel.

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

Table with TV schedule for 5th channel.

ТВ-3 ТВ-3

Table with TV schedule for TV-3 channel.

ЧЕ ЧЕ

Table with TV schedule for Che channel.

2X2 2X2

Table with TV schedule for 2x2 channel.

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

Table with TV schedule for Friday channel.

REN TV

«ПАТРИОТ» (США, 2000) (16+) ПЯТНИЦА, 18.12.15, 0.00

ТВ-3

«НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ» (США — Австралия — Мексика, 2010) (16+) ПЯТНИЦА, 18.12.15, 23.00

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

«КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» (США, 2013) (18+)

ТВ-ГУБЕРНИЯ

«ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА» (США — Великобритания — Франция, 2012) (16+) СУББОТА, 19.12.15, 21.10

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with TV schedule for the first channel.

РОССИЯ РОССИЯ-1

Table with TV schedule for Russia and Russia-1 channels.

НТВ НТВ

Table with TV schedule for NTV channel.

СТС СТС

Table with TV schedule for STS channel.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ ТНТ-ГУБЕРНИЯ

Table with TV schedule for TNT-Guberniya channel.

REN TV REN TV

Table with TV schedule for REN TV channel.

ТВ-ГУБЕРНИЯ ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with TV schedule for TV-Guberniya channel.

ТВЦ ТВЦ

Table with TV schedule for TVC channel.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

Table with TV schedule for Zvezda channel.

КУЛЬТУРА КУЛЬТУРА

Table with TV schedule for Culture channel.

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

Table with TV schedule for Carousel channel.

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

Table with TV schedule for Domashniy channel.

МАТЧ МАТЧ ТВ

Table with TV schedule for Match TV channel.

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

Table with TV schedule for 5th channel.

ТВ-3 ТВ-3

Table with TV schedule for TV-3 channel.

ЧЕ ЧЕ

Table with TV schedule for Che channel.

2X2 2X2

Table with TV schedule for 2x2 channel.

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

Table with TV schedule for Friday channel.

Advertisement for «Патриот» movie, featuring a soldier in a military uniform.

Advertisement for «Не бойся темноты» movie, featuring two characters in a dark setting.

Advertisement for «Крепкий орешек: Хороший день, чтобы умереть» movie, featuring Bruce Willis and other cast members.

Advertisement for «Внутри Любина Дэвиса» movie, featuring a man in a suit and hat.

ТВ-Губерния: 6.00 «Утро вместе», 10.35 «Компас потребителя», 10.45 «Ты в эфире», 11.00 «Марафон», 12.00 «Адрес истории», 12.20 «День вместе», 14.00, 21.00 «Губернские новости», 14.05 «Арт-проспект», 14.30 Худ. фильм «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ», 16.20, 16.50 «Соль земли», 16.35 «Инструкция», 17.05 «Формула здоровья», 17.25 «Клуб дилетантов», 17.55 Чемпионат России по волейболу, Высшая лига «А», «Кристалл» — «Ярославичи», Прямой эфир, 20.00 «Такие разные», 21.10 Худ. фильм «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я УСНУ», 22.40 Худ. фильм «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА», 0.20 Худ. фильм «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ», 2.00 «Академический час», 2.45 «Люди РФ»

РОССИЯ: 7.30 «Сам себе режиссер», 8.20 «Смехополорам», 8.50 «Утренняя почта», 9.30 «Сто к одному», \*10.20 «Местное время. Вести-Воронеж. События недели», 11.00, 14.00 «Вести», 11.10 «Смеяться разрешается», 12.10 Худ. фильм «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ», 14.20 Худ. фильм «ПАРОДИИ! ПАРОДИИ! ПАРОДИИ!!!», 16.15 Худ. фильм «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ», 20.00 «Вести недели», 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым», 0.30 «Непобедимый. Две войны Нирилла Орловского», 1.30 Худ. фильм «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ»

НТВ: 5.00, 6.00, 8.00, 8.15, 8.50, 9.25, 10.20, 11.00, 11.50, 13.20, 14.10, 15.00, 16.20, 18.00, 19.00, 19.45, 23.35, 0.10, 2.55, 3.15

СТС: 6.00, 6.25, 7.55, 8.30, 9.15, 9.30, 10.00, 11.00, 11.30, 13.10, 13.35, 14.00, 16.30, 18.55, 21.00, 22.45, 1.25

ТНТ-ГУБЕРНИЯ: \*7.00, \*8.30, \*8.45, \*9.00, \*9.15, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 14.25, 16.35, \*19.30, \*19.35, \*19.55, 20.00, 21.00, 22.00, 1.00

REN TV: 6.30, 23.00, 0.00

ТВ-Губерния: 6.00 «Утро вместе», 10.35 «Компас потребителя», 10.45 «Ты в эфире», 11.00 «Марафон», 12.00 «Адрес истории», 12.20 «День вместе», 14.00, 21.00 «Губернские новости», 14.05 «Арт-проспект», 14.30 Худ. фильм «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ», 16.20, 16.50 «Соль земли», 16.35 «Инструкция», 17.05 «Формула здоровья», 17.25 «Клуб дилетантов», 17.55 Чемпионат России по волейболу, Высшая лига «А», «Кристалл» — «Ярославичи», Прямой эфир, 20.00 «Такие разные», 21.10 Худ. фильм «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я УСНУ», 22.40 Худ. фильм «ВНУТРИ ЛЬЮИНА ДЭВИСА», 0.20 Худ. фильм «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ», 2.00 «Академический час», 2.45 «Люди РФ»

ТВЦ: 7.30 «Фактор жизни», 8.00 Худ. фильм «ПОВТОРНЫЙ БРАК», 10.00, 10.35, 11.45 Худ. фильм «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ», 11.30, 12.45 Худ. фильм «КУРЬЕР», 14.30 «Московская неделя», 15.00 Худ. фильм «СИБИРЯК», 16.55 Худ. фильм «ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА», 20.35 Худ. фильм «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ», 0.20 Худ. фильм «КУРЮРТНЫЙ ТУМАН», 2.15 «Петровка, 38», 2.25 Худ. фильм «ВЕРА»

ЗВЕЗДА: 6.00 Худ. фильм «ВИТЯ ГЛУШАКОВ — ДРУГ АПАЧЕЙ», 7.30 Худ. фильм «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ», 9.00 «Новости недели», 9.25 «Спунку России», 9.55 «Венная приемка», 10.45, 11.05, 11.15, 13.00, 13.30, 15.40

КУЛЬТУРА: 6.30 «Евроноьюс» на русском языке, 10.00 «Обыкновенный концерт», 10.35 Худ. фильм «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА», 12.00 «Легенды мирового кино», 12.30 «Ленинд броневой», 13.00 «Россия, любовь моя!», «Кто там...», 13.25 Док. фильм «Птичий рай. Ангельский национальный парк», 14.25 «Гении и злодеи», Владимир Хавин, Спектакль «Идеальное убийство», 14.55 Худ. фильм «Идеальное убийство», 17.00 «Линия жизни», Ольга Аросева, 17.55 «Пешком...», Москва, скульптурная, 18.25 «100 лет после детства», 18.40 Худ. фильм «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ», 19.55, 1.55 «Искатели», 20.40 Теоретический вечер Максима Дунаевского, 22.10 Док. фильм «Ненцины. Любимое кино», 23.05 Опера «Дон Паскуале», 1.30 Мультифильмы «Мировые сокровища культуры», 2.40

КАРУСЕЛЬ: 6.00 «Прыг-скок-команда», 6.15 «Давай, Диого, давай!», 7.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка», 8.10 «Секреты маленького шефа», 8.35 «Алиса знает, что делать!», 9.30 «Школа Аркадия», 10.00 «Томас и его друзья», 12.05 «Манс Стил. Заря Морфоса», 20.40, 22.30 «Смешарики. Пин-нод», 14.00 «Дружба — это чудо», 17.40, 18.45, 19.45 «Свинка Пеппа», 18.15 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить», 19.30 «Разные танцы», 20.30 «Спокойной ночи, малыши!», 22.00 «Навигатор. Алгрейд», 23.40 «Почтовый Пэт. Служба срочной доставки», 1.30 «Лунный переполох», 2.40 «Гуппи и луазырки»

ДОМАШНИЙ: 7.00 «Идеальная пара», 7.30, 10.20, 14.15, 18.00, 19.00, 22.40, 23.40, 0.30

МАТЧ ТВ: 6.30 Профессиональный бокс, 9.00, 11.00, 9.05, 17.05, 0.45 «Все на Матч!», 10.00 «Вся правда о...», 10.30 Док. цикл «Первые леди», 11.05 «Лавра» о себе. Стая человека, 12.00 «Дрим тим», 12.30 «Безумный спорт», 12.30 Док. цикл «1+1», 13.20 «Биатлон», 13.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины, 14.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Баскетбол. Единая лига ВТБ. Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины, 17.55 «Нет боли — нет победы», 22.10 Футбол. Чемпионат Италии. Тиффози. Итальянская любовь

ПЯТЫЙ КАНАЛ: 6.25 Мультифильмы, 10.10 «Сейчас», 10.00 «История из будущего», 11.00 Худ. фильм «ВА-БАНК», 13.00 Худ. фильм «ВА-БАНК — 2», 14.45 Худ. фильм «СЕКМИССИЯ», 17.00 «Место происшествия. О главном», 18.00 «Главное», 19.30 Худ. фильм «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ», 1.30 Худ. фильм «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»

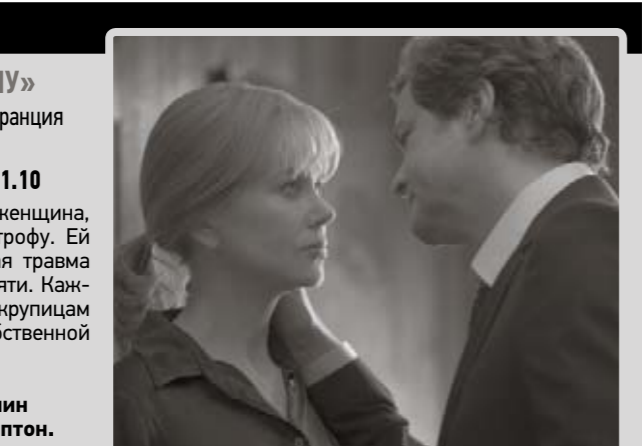
ТВ-3: 6.00, 8.00, 7.30, 9.30, 11.15, 13.15, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.30, 23.45, 2.00

ЧЕ: 6.00 Мультифильмы, 7.55 «Школа доктора», 9.20 Серии «СВЕТОФОР», 14.30 Худ. фильм «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ», 23.30, 0.30 Худ. фильм «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ»

2X2: 6.00 Русские мультифильмы, 6.40 Мультисериял «Антики», 7.35 Мультисериял «Сиди-гонцики», 8.30, 1.55 «Хорошие парни», 10.20, 0.05, 2.45 Реслинг International SmackDown, 11.10 Мультисериял «Приключения поросенка Фунтика», 12.00 Мультифильм «Ивашка из Дворца пионеров», 12.10 Мультифильм «Мешок яблок», 12.35 «Монстры против пришельцев», 14.25 Мультисериял «Помею», 15.50 Мультисериял «Губка Боб Квадратные Штаны», 17.30, 1.05 Мультисериял «Симпсоны», 19.20, 22.45, 23.10 Мультисериял «Южный парк»

ПЯТНИЦА: 6.00 Мультисериял «Смешарики», 8.45 «Школа доктора Комаровского», 9.35, 11.30 «Орел и решка. Юбилейный», 10.30, 18.50 «Ревизорро», 14.00 Худ. фильм «ГНЕВ ТИТАНОВ», 16.00 Худ. фильм «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ», 17.50 «Верю — не верю», 23.00 Худ. фильм «ЛОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ», 1.05 Серии «ГЕРОИ»

ТВ-Губерния: «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я УСНУ» (США — Великобритания — Франция — Швеция, 2013) (16+), ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20.12.15, 21.10 Кристина Лукас — молодая женщина, которая попадает в авткатастрофу. Ей удается выжить, но полученная травма приводит к полной потере памяти. Каждое утро ей приходится по крупицам восстанавливать события собственной жизни. Режиссер — Роуэн Жоффе. В ролях: Николь Нидман, Нолин Ферт, Марк Стронг, Бен Кромптон.

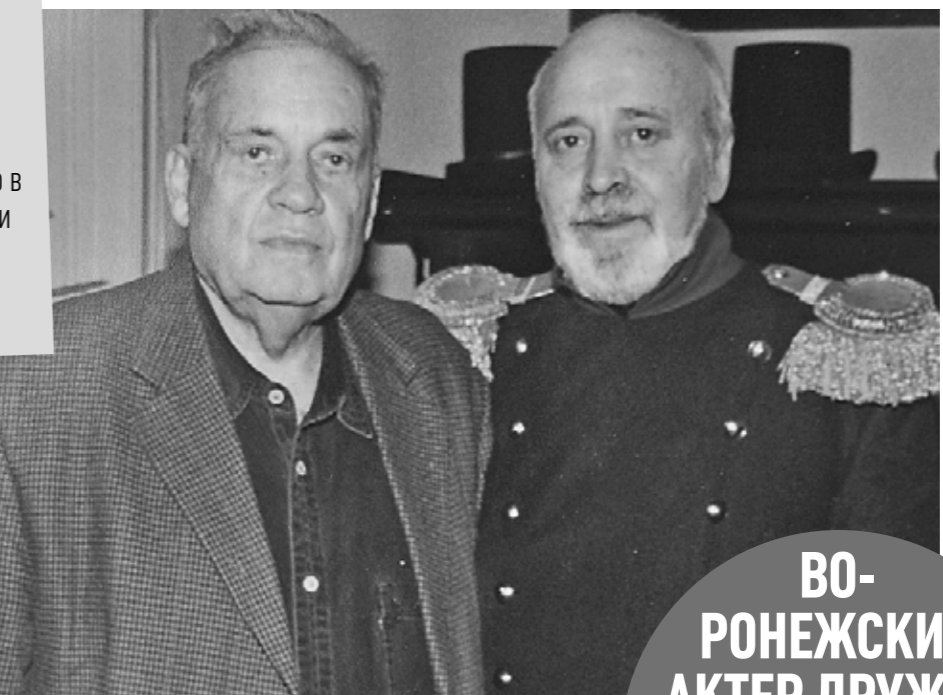


ТВ-3: «НА ГРАНИ» (США, 2012) (16+), ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20.12.15, 19.00 Эксп-полицейский, обвиняемый в преступлении, собирается покончить жизнь самоубийством, бросившись с крыши одного из отелей на Манхэттене. В переговоры с ним вступает психолог нью-йоркской полиции. Напряжение нарастает с каждой минутой. А в это время на месте происшествия, под носом у полиции, совершается ограбление: неизвестные похищают уникальные бриллианты. Режиссер — Асгер Лет. В ролях: Сэм Уортингтон, Элизабет Бэнкс, Джейми Белл, Джнезис Родригес.



# «ЭТО БЫЛ ЧЕЛОВЕК-ЭПОХА!»

На этой неделе исполнилось девять дней, как от нас ушел Эльдар Рызанов. Воронежский актер Юрий Лактионов познакомился с легендарным кинорежиссером на съемках фильма «Дайте жалобную книгу». Позже Рызанов не раз снимал его в других своих фильмах и приглашал с творческими номерами в московский кино клуб «Эльдар». Об этом знакомстве Юрий Лактионов рассказал в беседе с корреспондентом «Семерочки».



В СТАРИННОМ ПАРКЕ КОРПУСА БОЛЬНИЦЫ... В старинном парке корпуса больницы, кирпичные простые корпуса... Как жаль, что неучился я молиться, и горько, что не верю в чудеса. А за окном моей палаты осень, листве почившей скоро быть в снегу. Я весь в разброде, не сосредоточен, принять несправедливость не могу. Что мне теперь до участи народа, куда пойдут и чем закончит век? Как умирает праведно природа, как худо умирает человек. Мне здесь дано уйти и раствориться... Прощайте, запахи и голоса, цвета и звуки, дорогие лица, кирпичные простые корпуса... Эльдар РЫЗАНОВ, из сборника «Внутренний монолог», 1988

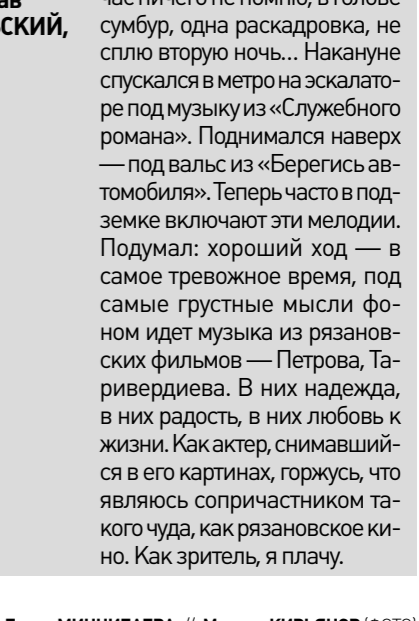
Последний разговор — В последний раз с Эльдаром Александровичем я разговаривал полгода назад. А потом только с его супругой Эммой Валериановной. У меня был номер специального телефона, о котором знали немногие. Две недели назад я позвонил ей, спросил, как дела. Она сказала: «Плохо, Юрочка, ничем обрадовать тебя не могу, улучшений нет». И вот такая новость печальная пришла, — рассказывает Юрий Лактионов.

Четыре фильма — Юрий Лактионов снялся в четырех фильмах Эльдара Рызанова: «Дайте жалобную книгу», «Тихие омуты», «Андерсен. Жизнь без любви» и «Карнавальная ночь — 2». Одну из ролей в ремейке «Карнавальная ночь» режиссер специально написал для своего друга из Воронежа.

Друг — Эльдар Александрович как-то сказал, что, если бы я жил в Москве, он бы меня сделал очень известным человеком. Но я в Воронеж в 1970-х годах переехал, устроился в Театр драмы имени Кольцова и не хотел уезжать, — признается актер.

На память о легендарном режиссере и добром друге у Юрия Лактионова остались книги Эльдара Рызанова. Каждая — с пожеланиями: «Доброму Юре Лактионову с дружбой и нежностью», «Дорогому Юре на добрую память с дружескими чувствами. Эльдар». Эльдар Александрович все держал под контролем, его все слушались, никто не перечил. Уважали! — вспоминает Юрий Лактионов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ «КАК ЗРИТЕЛЬ, Я ПЛАЧУ» — Беспоречно звонят со всех каналов, спрашивают, что я помню, что чувствую. Сейчас ничего не помню, в голове сумбур, одна раскадровка, не сплю вторю ночь... Накануне спускался в метро на эскалаторе под музыку из «Служебного романа». Поднимался наверх — под вальс из «Берегись автомобиля». Теперь часто в подземе включают эти мелодии. Подумал: хороший ход — в самое тревожное время, под самые грустные мысли фоном идет музыка из рызановских фильмов — Петрова, Таривердиева. В них надежда, в них радость, в них любовь к жизни. Как актер, снимающийся в его картинах, горжусь, что являюсь сопричастником такого чуда, как рызановское кино. Как зритель, я плачу.



## ИЩУ РОДИТЕЛЕЙ

«Семерочка» продолжает помогать сиротам найти мам и пап



## МАТВЕЙ

Родился в ноябре 2013 года.

Дружелюбный, спокойный, улыбчивый, с осторожностью относится ко взрослым, любит внимательно наблюдать за происходящим вокруг.

Возможная форма устройства ребенка: опека, попечительство

Если вас заинтересовали эти дети и вы хотели бы усыновить их или взять под опеку, обращайтесь в региональный банк данных о детях, оставшихся без попечения родителей, областного департамента образования по адресу: г. Воронеж, пл. им. Ленина, 12, тел. 252-62-92.



## ДАРЬЯ

Родилась в июне 2001 года.

Общительная, добрая, веселая, легко вступает в контакт со взрослыми, положительно относится к младшим детям, проявляет бережливость к своему и чужому имуществу.

Возможная форма устройства ребенка: усыновление, опека, попечительство

дорога к дому

# ПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ ЛЮБИТЬ

Восемь позитивных мотивов усыновления сирот

В прошлом выпуске рубрики «Дорога к дому» мы рассказали о мотивации, которой не следует руководствоваться при усыновлении сирот, — жалость, желание заменить умершего ребенка, страх одиночества и т. д. Для создания хорошей приемной семьи существуют позитивные мотивы, которые, как ни парадоксально, иногда перекликаются с негативными. О том, какая мотивация взрослых поможет сделать приемного ребенка счастливым, а отношения — гармоничными, рассказывает психолог Центра психолого-педагогической поддержки и развития детей Софья КЛОКОВА.

## Продолжение рода

Приемная семья лучше детского дома, только если ребенок — желанный. Самый распространенный конструктивный мотив, которым руководствуются родители, — продолжение рода.

Важным является желание обоих супругов усыновить ребенка. Если этого хочет только один, то в будущем могут появиться разногласия. Если что-то пойдет не так, один супруг может упрекать другого в принятом им решении.

## Подготовка к жизни

Желание подготовить ребенка к жизни естественно для любого родителя, и оно тоже способно стать весомым мотивом усыновления. Это возможно, если учитываются особенности личности ребенка, признается его индивидуальность.

Бывает, что за заявлением «хочу реализовать как родитель» стоит невротическое желание воплотить при воспитании какую-нибудь сверхценную идею или реализовать свою потребность в социальном признании. У такого родителя уже сложился четкий образ того, каким должен быть «его» сын или дочь, и он будет стремиться подогнать реального ребенка под эти представления. Страдать при этом будут обе стороны.

## Одиночество

Если человек одинок, но у него высокая самооценка и он хочет, чтобы в его жизни появился ребенок, чувствует, что может дать ему любовь и поддержку, что у него есть силы воспитать и сделать счастливым маленького человека, — это способно стать позитивной мотивацией усыновления. В то же время желание позаботиться о ребенке, лишенном любви, подарить ему семью не должно быть продиктовано постулатом «будет кому в старости подать стакан воды» и т.д.

## Большая и дружная семья

Если у приемных родителей есть силы, желание и возможность воспитывать более двух детей, то, безусловно, подобная мотивация носит позитивный характер. Мудрость, опыт воспитания собственных детей, личностная зрелость, взвешенность при принятии такого решения позволяют избежать неоправданно высоких ожиданий от приемных детей.

Но если желание иметь большую семью вызвано какими-то прагматическими соображениями (например, предполагается для получения льгот) — это деструктивный мотив усыновления, который чреват тяжелыми последствиями.

## Собственное несчастливое детство

Желание компенсировать собственный неудачный детский опыт более благополучным детством приемного ребенка вполне способно стать прочной платформой для создания приемной семьи. Возможно, родители приемного ребенка пили, употребляли наркотики или просто не занимались им. Это могут быть также дети, выросшие в детском доме.

## Обретение смысла жизни

Иногда мотив обретения смысла жизни принимает позитивный характер. Такое случается, когда семья объективно готова к следующему жизненному этапу, но она не может наступить по причине отсутствия детей. Если приемные родители способны полюбить ребенка, создание приемной семьи и в самом деле может устранить проблему во взаимоотношениях.

## Невозможность иметь детей

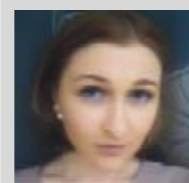
Усыновление является единственным выходом для тех, кто не может иметь собственного ребенка по медицинским показателям, а свою дальнейшую жизнь без детей не видит. И женщины, и мужчины хотят реализовать свой родительский потенциал, поэтому им будет не важно, что ребенка родили не они, ведь, как говорится, «не та мать, что родила, а та, что воспитала».

## Восполнение потери

В качестве конструктивного мотива усыновить ребенка семьей, которая недавно потеряла собственного ребенка. Усыновление в этом случае возможно, если семья уже пережила свое горе, вышла из него и начала жить в новой реальности, без ребенка. Здесь очень важным является понимание того, что приемный — совсем другой, со своими собственными особенностями. Родители также должны четко осознавать, что ребенок — не обезбаливающее от утраты. Не они, а он в данной ситуации нуждается в их поддержке и любви.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### «ГЛАВНОЕ — ЛЮБИТЬ И ЗАБОТИТЬСЯ»



Софья КЛОКОВА, психолог Центра психолого-педагогической поддержки и развития детей

— Самый благоприятный прогноз на создание новой приемной семьи можно дать в тех случаях, когда родители берут ребенка, потому что хотят его любить, заботиться о нем, дать ему семью, подготовить его ко взрослой жизни. Если будущие приемные родители чувствуют, что мотивы у них несколько другие, пусть сверяют их со своей способностью любить ребенка и готовностью сделать все, чтобы он рос в благоприятных условиях, не чувствуя себя при этом жертвой обстоятельств.

Традиционные зарубежные новогодние места отдыха в этом году для россиян оказались недоступны по тем или иным причинам. «Семерочка» выбрала семь мест в России, где можно интересно встретить Новый год.

## Вместе со всем миром

ГДЕ: деревня Петрово, Боровский район, Калужская область

Если вы хотите встретить Новый год так, как его встречают в разных странах, совсем не обязательно отправляться за границу. В Калужской области есть удивительное местечко «Этномир» — этнографический парк-музей, где можно познакомиться с новогодними традициями самых разных времен и народов. На территории парка много гостиных на любой вкус — от белорусской хаты до гималайского дома — и заведений, где вам подадут блюда национальной кухни, — от восточного кафе до итальянского ресторана.

## В дремучей чаще

ГДЕ: станция Графская, Воронежская область

Провести новогодние праздники на территории заповедника — отличное решение для любителей первозданной природы и комфортных условий пребывания. Разместиться можно в гостинице, которую открыли в центральной усадьбе в этом году. И обязательно посетить музей природы, бобровый питомник, музей Василия Пескова, чьим именем назван заповедник, прогуляться по экологической тропе «Заповедная сказка».

## Под пальмами

ГДЕ: Сочи, Краснодарский край

Если тянет к морю, стоит поехать в Сочи. Купаться, правда, не выйдет: вода слишком холодна, но послушать шум прибоя в новогоднюю ночь — легко. Заодно можно познакомиться с истинным нравом Черного моря — несоворотным, штормовым — и повеселиться, спасаясь от набегающих волн. За зимней сочинской природой нужно отправиться в дендрарий — побродить по безлюдным дорожкам, полюбоваться реликтовой секвойей в японском садике и покормить продрогших лебедей в нижней части парка.

Правда, жилье лучше бронировать заранее: с падением рубля Сочи стал одним из самых популярных курортов среди россиян.

## КСТАТИ

### РЕЗИДЕНЦИЯ ДЕДА МОРОЗА НА КУДЫКИНОЙ ГОРЕ

Всем известно, что Дед Мороз обитает в Великом Устюге, но мало кто подозревает, что у него есть резиденция и совсем рядом с Воронежем — в сафари-парке «Кудыкина гора», что под Задонском. Дед Мороз уже не первый год гостит в тамошней древнерусской крепости. Веселые помощники дедушки — эскимосы — играют со всеми в любимые зимние игры, танцуют и поют. А самые послушные ребята получают от него русские народные лакомства.

# В ГОСТЯХ КАК ДОМА

7 мест в России, где можно встретить Новый год

## На снегоходах

ГДЕ: Карелия

Густо засыпанную снегом, абсолютно сказочную Карелию не рассмотреть, сидя в теплом доме. Гораздо интереснее отправиться по маленьким тропам в дебри, где приходится раздвигать руками склоненные под снежной тяжестью ветви. Покорять зимнюю Карелию можно на лыжах, снегоходах, собачьих упряжках и лошадах. А еще — на снегоходах. Под Новый год там предлагают покататься по лесным трассам, а по пути заглянуть в старинную карельскую деревню Рубчейла и покормить медведя в зоопарке на берегу Сямозера.

## В гостях у Снегурочки

ГДЕ: Кострома

Главный новогодний бренд Костромы — Снегурочка. Живет снежная девушка в своей официальной резиденции, где хранятся все-все полученные ею подарки, а для посетителей проводят экскурсии. Второй костромской дом Снегурочки — Терем, в котором для гостей устраивают театрализованные представления. Там помимо хозяйки обитают домовый и домовиха, а также кот Баюн.

## Тутырма вприкуску с чак-чаком

ГДЕ: Казань, Татарстан

По оценке TripAdvisor, Казань занимает сейчас третье место в рейтинге развивающихся туристических направлений Европы. Не в последнюю очередь благодаря тому, что здесь много очень приличных и недорогих гостиниц. Глупо есть в Татарстане салат цезарь — лучшее попробовать блюда национальной кухни, супы и пирожки всех форм и размеров. Недалеко от столицы Татарстана, в небольшом поселке на берегу реки живет местный Дед Мороз, которого зовут Кыш Бабай, со Снегурочкой (по-местному — Кар Кызы).

Для воронежцев это направление с недавних пор стало очень привлекательным, поскольку теперь в столицу Татарстана из столицы Черноземья проложены регулярные авиарейсы.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### «ЛУЧШЕ ДОМА»

— Денег ехать куда-то далеко на Новый год, к сожалению, у нас нет, поэтому встречать его будем дома. Но не расстраиваемся по этому поводу — планируем поехать по окрестностям Воронежа. За последние годы столько всего нового и интересного появилось вокруг — и в Рамони, и в Задонске, и в самом Воронеже. До сих пор до таких поездок руки не доходили.



Галина БЛАГОВА, менеджер

## В окружении дивных гор

ГДЕ: хутор Дивногорье, Лисинский район, Воронежская область

Туризм в Воронежской области развивается семимильными шагами, а вместе с ним — туристическая инфраструктура. Если раньше о том, чтобы встретить Новый год среди дивногорских красот, можно было только мечтать, то теперь это стало реальностью: при местном музее построена гостиница, а на самом хуторе появились гостевые дома, да и просто снять домик у местных жителей возможно по вполне доступным ценам. В Дивногорье стоит не только прогуляться по живописным окрестностям, но и посетить музейные объекты, а также близлежащий Свято-Успенский монастырь (и даже побывать на службе).

**ХОККЕЙ**

**«БУРАН»: КАК НА КАЧЕЛЯХ**

**Воронежский клуб снова выиграл и проиграл.** Сначала «Бурани» в домашних стенах одержал трудную победу над «Ермаком» со счетом 5:3. После второго периода «ураганные» вези — 4:1, но к 45-й минуте гости из Ангарска отыграли две шайбы. Интрига держалась до последних мгновений, когда Константин Майоров снял вопрос о победителе голом в пустые ворота. А спустя два дня гости из Красноярска в лице «Сокола» в «Юбилейном» разгромили «Бурани» со счетом 4:0, взяв таким образом реванш за недавнее домашнее поражение.

**ЗНАЙ НАШИХ!**



**Алексей РАСТВОРЦЕВ**

**ЭКС-ГАНДБОЛИСТ «ЭНЕРГИИ» ПРЕДОТВРАТИЛ ЧП**

**Алексей Растворцев остановил иорданца, грозившегося открыть аварийный выход в самолете.** 37-летний Алексей Растворцев, в течение восьми лет выступавший за воронежский клуб «Энергия», предотвратил инцидент на борту самолета Франкфурт-на-Майне — Белград в минувшее воскресенье. Вместе со своим нынешним клубом — «Воеводиной» — он возвращался в столицу Сербии. Виновником происшествия стал уроженец Иордании с американским паспортом, по неизвестной причине пытавшийся проникнуть в кабину пилотов. Дебошир грозился открыть аварийный выход. Помощник тренера «Воеводины» Милан Миркович и Алексей Растворцев помогли стюарду успокоить нарушителя «без применения силы, а затем сидели с этим человеком до конца полета».

**спорт**

**Первый опыт**

— Такой масштабный турнир среди воронежских осужденных проводится впервые, — рассказал «Семерочке» начальник отдела воспитательной работы областного УФСИН Константин Владимиров. — Ко Всемирному дню футбола этот турнир имеет прямое отношение: футбол — самый популярный вид спорта за решеткой, шахматы и теннис тоже в почете у «сидельцев». Тем временем шахматисты расставляли фигуры, теннисисты поправляли сетки, а футболисты зашнуровывали кроссовки. Геннадий Титаров, отбывающий наказание в Россоши, живет в Лисках. В шахматы играет с шести лет, а сейчас ему 46. — Я — крепкий любитель, — говорит он. — Ни разу в жизни не играл в турнире, сегодня у меня первый опыт.

**Как за решеткой без мата?**

Труднее всех, пожалуй, пришлось 45-летнему воронежцу Алексею Розову, отбывающему наказание в Семилуках. Он параллельно выступал в шахматном и теннисном турнирах. Среди осужденных Алексей что-то типа внештатного инструктора по здоровому образу жизни: он кандидат в мастера спорта по легкой атлетике — марафонец, в свое время окончил Московский институт физкультуры, здорово играет в шахматы и пинг-понг. После очередного мата, поставленного сопернику на доске, он бежал поиграть в настольный теннис, чтобы вынести в одну калитку нового соперника. — Мне осталось провести здесь три месяца, — рассказывает он. — Спорт помогает коротать время и поддерживать форму. Недавно бросил курить, борюсь с другими своими вредными привычками и надеюсь победить!

**Не в возрасте дело**

Самым возрастным участником турнира оказался житель Семилук 64-летний Юрий Ралин, выступавший в соревнованиях по пинг-понгу. — У меня брат — мастер спорта по баскетболу, да и сам я в молодости играл в волейбол и баскетбол, — признается он. — А по настольному теннису у меня вообще первый разряд. Когда есть возможность, играю в своей колонии в Перелешине в теннис, но сегодня здесь в основном выступают молодые ребята, и мне тягаться с ними сложно.



**Подарок от Абрамовича**

Больше всего эмоций было выплеснуто, как водится, на футбольном поле. В ИК-1 Семилук оно небольшое, зажатое с трех сторон стенами помещенных отрядов. Пара футбольных мячиков, вылетевших за пределы площадки и задевших «колючку» над забором, в момент испустились духом. Пожалуй, самым заметным на поле был нападающий команды хозяев

площадки 30-летний Дмитрий Савушкин — «сиделец», незаурядный во всех отношениях. Родом из Калужской области, серьезно занимался лыжными гонками, добежал до кандидата в мастера спорта, но связался с дурной компанией и попал на судимость, в момент испустились духом. Срок за разбой начал мотать в Воркуте, недавно его перевели в Семилуки.

— Я решил начать новую жизнь, — утверждает он. — Понимаю, что половина экзеквентов говорят эти слова. Но у меня все всерьез: освобожусь — поеду к подруге в Москву, у нее сын с ДЦП, надо как-то ему помогать. Пока сидел в Воркуте, Дмитрий писал в разные футбольные клубы, чтобы помогли с экипировкой для тамошней команды: в «Интер», «Милан», «Челси», из наших — в «Анжи» и «Аланию». Откликнулись «Челси» и «Алания» — прислали форму и несколько мячей.

**Хозяевам и стены помогают**

Еще задолго до окончания турнира стало понятно — победят хозяева, заметно превосходившие соперников. Так и получилось: по сумме всех видов спорта сильнейшими стали семилуцкие, второе место — у команды ИК-9 Борисоглебска, третье — у команды ИК-8 Россоши. Все участники соревнований независимо от личных результатов получили поощрения от руководства своих учреждений, а также были награждены грамотами и подарками от организаторов, которые решили сделать подобные соревнования ежегодными.



**КАК В СЕМИЛУКСКОЙ КОЛОНИИ ОТМЕТИЛИ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ФУТБОЛА**



ЧЕТВЕРГ 10 ДЕКАБРЯ	ПЯТНИЦА 11 ДЕКАБРЯ	СУББОТА 12 ДЕКАБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 13 ДЕКАБРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 14 ДЕКАБРЯ	ВТОРНИК 15 ДЕКАБРЯ	СРЕДА 16 ДЕКАБРЯ
ночью -3°C ветер западный 5-10 м/с	ночью -3°C ветер юго-зап. 2-7 м/с	ночью -4°C ветер юго-зап. 3-8 м/с	ночью -2°C ветер юго-зап. 4-9 м/с	ночью -2°C ветер юго-зап. 2-6 м/с	ночью -3°C ветер сев.-зап. 1-6 м/с	ночью -6°C ветер сев.-зап. 1-3 м/с
днем +1°C ветер западный 6-11 м/с	днем 0°C ветер юго-зап. 6-11 м/с	днем 0°C ветер юго-зап. 6-11 м/с	днем +1°C ветер юго-зап. 6-11 м/с	днем 0°C ветер западный 2-6 м/с	днем -1°C ветер северный 4-8 м/с	днем -3°C ветер юго-зап. 2-6 м/с

**день за днем**

**В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ**

- 10 декабря**  
1927 // в Воронеже родился дирижер, народный артист РСФСР Виктор Дубровский.  
1947 // родился композитор, дирижер, хурук Воронежского русского народного хора, народный артист РФ (1995) Вячеслав Помельников.
- 11 декабря**  
1939 // родился воронежский ученый и педагог, доктор экономических наук (1995) Александр Демченко.
- 12 декабря**  
День Конституции РФ.  
1918 // в Воронеже начала издаваться газета «Воронежская беднота».  
1922 // родился Герой Советского Союза (1945) Игорь Крейзер, живший в Воронеже.
- 13 декабря**  
1865 // состоялось первое заседание Воронежского губернского земского собрания.  
1900 // была образована Воронежская ученая архивная комиссия.  
1926 // в Воронеже родился доктор медицинских наук (1968), академик АН СССР (1975) Геннадий Сидоренко.  
1928 // в Борисоглебске родился киноактер, народный артист РСФСР (1981) Николай Рыбников.
- 14 декабря**  
1921 // в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1945) Николай Шендриков, чьим именем названа одна из улиц Воронежа.  
1922 // родился наш земляк, доктор физико-математических наук (1956), лауреат Нобелевской (1964) и других премий, дважды Герой Социалистического Труда (1969, 1982) Николай Басов.  
1934 // в Воронежской области родился Герой Социалистического Труда (1986) Виктор Дмитриев.
- 15 декабря**  
1703 // в Воронеже состоялось погребение святителя Митрофана, на котором присутствовал Петр I.  
1921 // родился Герой Советского Союза (1943) Михаил Мартусенко, живший в Воронеже.  
1950 // родилась воронежский композитор, дирижер, лауреат конкурсов Татьяна Шилулина.
- 16 декабря**  
1915 // в Воронежской губернии родился полный кавалер ордена Славы Даниил Зубков.  
1938 // родился режиссер, лауреат Госпремий (1985, 1999), народный артист РФ (1994), хурук театра кукол «Шут» (1987–2003) Валерий Вольховский.

**КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА**

10 декабря 1945 г. ПОЛУЧЕН ПАТЕНТ НА ПНЕВМАТИЧЕСКИЕ ШИНЫ

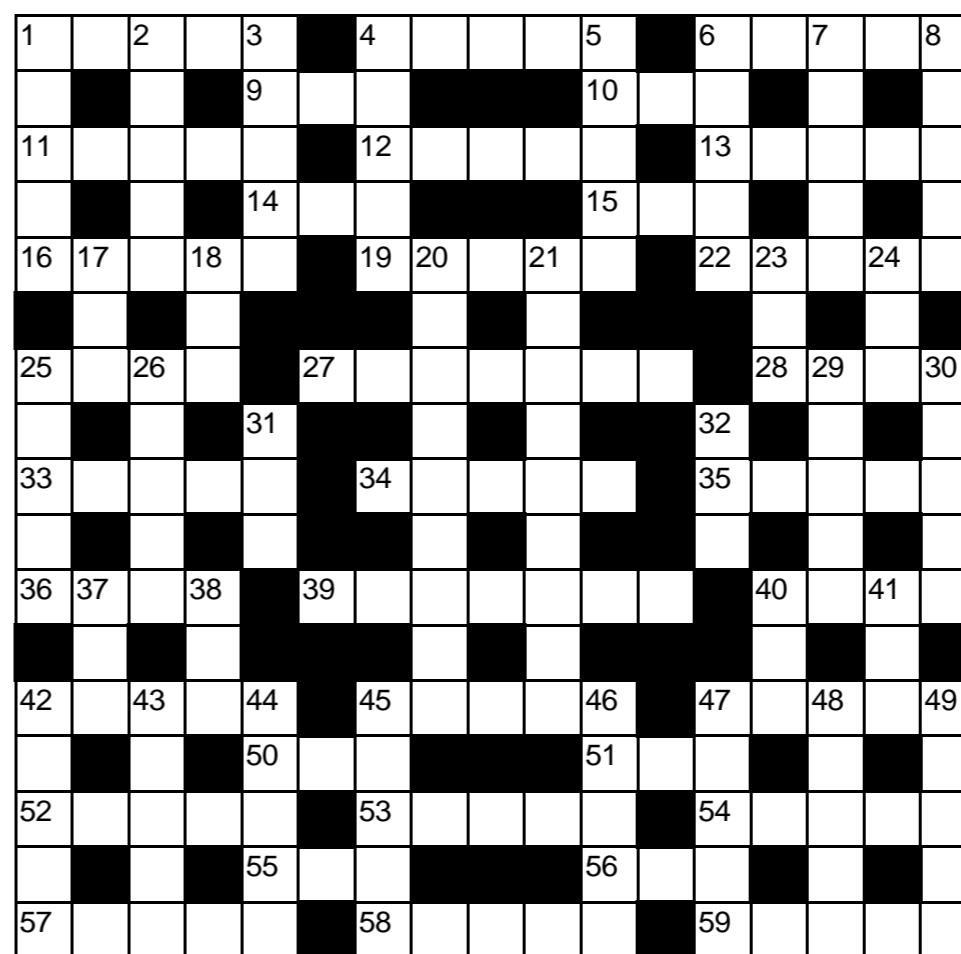
11 декабря 1931 г. В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ ПРИНЯТЫ ПРАВИЛА УЛИЧНОГО ДВИЖЕНИЯ

12 декабря 1879 г. ПАВЕЛ ЯБЛОЧКОВ ИЗОБРЕЛ "ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ СВЕЧУ"

14 декабря 1901 г. ПРОВЕДЕН ПЕРВЫЙ ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

15 декабря МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧАЯ

12 декабря ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РФ



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Вид боеприпасов. 4. Русская народная мера сыпучих тел. 6. Пуля для стрельбы из гладкоствольного охотничьего ружья. 9. Бобовое растение. 10. Русское национальное рыбное горячее жидкое блюдо. 11. Полевое укрепление в виде многоугольника. 12. Открытый прилавок для торговли на улице. 13. Шейное украшение с камнями. 14. Зодиакальное созвездие. 15. Старинная французская мера длины. 16. Древнегреческая нимфа рек, ручьев и озер. 19. Простейшее одноклеточное животное. 22. Знак препинания. 25. Момент приведения в движение. 27. Высший военный чин. 28. Горючее полезное ископаемое. 33. Княжеский титул в Индии. 34. Страховое свидетельство. 35. Грамматическая категория глагола. 36. Мельчайшая частица вещества. 39. Тактическая войсковая единица. 40. Древнеримская мужская одежда. 42. Начальный момент спортивного состязания. 45. Торжественный смотр войск. 47. Центральная часть цирка. 50. Кормовая культура. 51. Электрически заряженная частица. 52. Частное сельхозпредприятие. 53. Внезапное резкое усиление ветра. 54. Площадка для молотбы сжатого хлеба. 55. Плотная ткань для обивки. 56. Вулкан на Филиппинах. 57. Старинная немецкая монета. 58. Инертный газ. 59. Сосуд для вина.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дворянский титул. 2. Съедобный морской моллюск. 3. Садовый цветок. 4. Ручное орудие для обработки льна. 5. Детская игрушка. 6. Женская верхняя одежда. 7. Пшеничный хлеб особой формы. 8. Сорт грубой хлопчатобумажной ткани. 17. Тушеное мясо. 18. Портальное сооружение для ремонта и постройки судов. 20. Струнный щипковый музыкальный инструмент. 21. Уличное искусственное оборонительное сооружение. 23. Вектор, длина которого равна единице. 24. Чашеобразное углубление в верхней части гор. 25. Материя, затканная золотом, серебром и шелком. 26. Герой былин новгородского цикла. 29. Естественный замкнутый водоем. 30. Плоский дорожный сосуд. 31. Подолочный камень. 32. Индонезийский остров. 37. Древнеегипетский бог мудрости, письма и счета. 38. Глова городской администрации. 40. Помещение для стрельбы в цель. 41. Материальный носитель наследственности. 42. Ряд ламп для освещения сцены. 43. Спешная работа на судне. 44. Род искусства. 45. Картонная обложка для хранения бумаг. 46. Род мягкой мебели. 47. Декоративное покрытие, наносимое на поверхность керамики до обжига. 48. Казачий атаман, завоеватель Сибири. 49. Кольцеобразный коралловый остров.

**ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 36**

**По горизонтали:** ШРЕК — АНАША — ЯШИН — МИШУЛИН — ДИОР — ЯЗЫК — СЕКС — УДАВ — АМБРЕ — ОПОРКИ — СНОБ — КАРТ — ОБХОД — ЛЕОНОВ — РИНА — ПАВА

**По вертикали:** АРАМИС — МАРШАК — ПАКЛЯ — ФОФ — ИЗЮМ — САЯНЫ — КУРСОР — ШКИД — ДЕНДИ — НИВА — ВОБЛА — КНОРР — ОКОП — СТРАНА — КРОВ — БРИТВА



Сколько  
стоит  
вылечить  
домашнего  
питомца?

11



Плюсы и минусы проектов  
экологического парка на «Олимпике»

5



Как в семилукской  
колонии отметили  
Всемирный день футбола

22

## 24 фототема

10 декабря 2015 г. / № 37 (37) / ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

# С ПЕРВЫМ СНЕГОВИКОМ!

7 снежных скульптур после первого снегопада

Обрушившийся на прошлой неделе первый декабрьский снегопад стал испытанием для дорожных служб, водителей и пешеходов. Несмотря на все неудобства воронежцы нашли плюсы в неблагоприятной погоде — к вечеру парки и дворы многоэтажек заполнились снежными скульптурами. «Семерочка» выбрала самых необычных, забавных и красивых снеговиков.



**Душа компании**  
Автор:  
ivangrozniy  
1988



**Любитель поеть**  
Автор: tati-  
anadvornikova



**Рогач**  
Авторы:  
Светлана  
Шевцова  
и Артем  
Мукнаев



**Санта Снеговик**  
Автор: Олеся  
Антонова



**Клоун**  
Автор:  
torivasilchenko



**Буква**  
Автор:  
goncharenok

**Добрая Снегурочка**  
Автор: Елена  
Бабичева

подготовила: Виктория ВАСИЛЬЧЕНКО, фото из социальных сетей

7

ТИРАЖ  
90 000 экз. **АВС**  
(распространяется  
бесплатно)

Бюро  
Тиражного  
Аудита

Рекламуемые товары подлежат  
обязательной сертификации.  
Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных  
объявлений и сообщений  
информационных агентств.

«Семерочка»  
Учредитель —  
Департамент связи и массовых  
коммуникаций Воронежской  
области, АУ ВО «РИА «Воронеж»».  
Издатель —  
АУ ВО «РИА «Воронеж»».

Газета зарегистрирована управлением  
Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
по Воронежской области. Свидетельство  
ПИ №ТУ36—00472 от 4 марта 2015 г.

Главный редактор — КАЛЕЧИЦ А.В.

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.  
Отпечатано в ОАО «Воронежская областная типография — издательство  
им. Е.А. Болховитинова», 394071, Воронеж, ул. 20-летия Октября, 73а.  
Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ  
№ 268602