



**СОЗДАТЕЛЬ «ШРЕКА»  
РОБЕРТ ЛЭНС:  
КЭМЕРОН ДИАС  
ПЯТЬ РАЗ  
ГОВОРИЛА  
МНЕ  
«ДА»**

20



**7 наивных вопросов  
о детских садах в Воронеже**

8



**Поисковики  
вернули  
семье останки  
пропавшего  
на войне дяди**

18

# «ОЛИМПИКСКОЕ» БЕСПОКОЙСТВО



**Станет ли база отдыха  
«Олимпик» зоопарком?**

2



редакция ждет  
ваших звонков, SMS  
и писем о проблемах,  
событиях, новостях.  
телефон 8-929-011-25-55,  
e-mail: v-kurier7@mail.ru

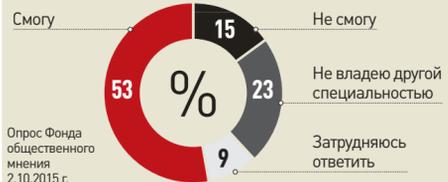
**БЕГОМ КАК НА ПОЖАР:  
ВОРОНЕЖСКИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЬ  
СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ МИРА  
ПО ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОМУ СПОРТУ**



21

## ИНФОГРАФИКА

## СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ НАЙТИ РАБОТУ ПО АЛЬТЕРНАТИВНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ?



## ЦИТАТА



Александр ГУСЕВ, мэр Воронежа:

«Если город будет расти вширь, у людей будет выпадать из жизни три часа времени на дорогу до работы и обратно. Развивая застроенные территории, мы заменяем ветхий жилфонд на новый и создаем комфортное жилье недалеко от центра. // НА ЗАСЕДАНИИ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОГО СОВЕТА

## ЦИФРА

# 200

тысяч рублей

президентского гранта получил каждый из 14 учителей Воронежской области, победивших в конкурсе лучших педагогов региона. Еще 60 учителей получили по 50 тыс. рублей от губернатора.

## НА МИНУТОЧКУ

1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?

2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?



Валерий ТОКАРЕВ, ведущий инженер:

1 Неделя для меня прошла, как обычно, в рабочей обстановке. Старший сын, Евсей, стал без уговоров ходить на капоэйру, что не может не радовать.

2 Я редко интересуюсь тем, что происходит в мире — на это явно не хватает времени. Меня расстраивает война на Ближнем Востоке. Это всегда плохо, тем более когда в ней участвует Россия.



Ася БУЙКОВА, дизайнер:

1 Неделя выдалась напряженной. На работе задерживали зарплату, поэтому пришлось выбить ее с боями. Но я добилась своего, и настроение улучшилось.

2 Честно говоря, сложно что-то конкретное сказать. Безусловно, в центре внимания ситуация в Сирии, но мне сложно в этом что-либо понять.



Петр ИГНАТОВ, пенсионер:

1 Эта неделя запомнилась ветреной погодой, да и дождь вечером в понедельник застал меня врасплох. Надеюсь, осадки сменятся приятным солнечным морозцем.

2 Пугает ситуация в Украине. Я часто гостил у родственников в Киеве и теперь не могу понять, как наши страны настолько отделились друг от друга. Верю, мы сможем найти общий язык.

## СПОРНЫЙ МОМЕНТ

## «ОЛИМПИКСКОЕ» БЕСПОКОЙСТВО

Воронежцы обсудили будущее спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпик». Представители спортшкол заявили, что не намерены отдавать территорию под парковую зону с аттракционами и кафе. Экологи предложили организовать ландшафтный парк, а группа жителей многоэтажки на Московском проспекте сказала, что хотела бы видеть на базе отдыха зоопарк. «Семерочка» собрала самые яркие высказывания и предложения, прозвучавшие на встрече воронежцев с проектировщиками.

## Три варианта развития известной базы отдыха



## ВАРИАНТ ПЕРВЫЙ «Олимпик» будет спортивным

## Геннадий ХОДАКОВ,

отец юного лыжника:

— Статус парка осложнит жизнь спортсменам. В год на территории «Олимпика» проходит почти 400 турниров. Эта ситуация напоминает мне сценарий маленького захвата земли. Почему именно на «Олимпике» проектировщики заострили внимание? Пусть они переместятся за его пределы, ведь там столько отличного леса. Отойдите немного и стройте там парк для отдыха.

## Николай БАРКАЛОВ,

директор специализированной ДЮСШ олимпийского резерва № 12 (Лыжные гонки):

— Главное, чтобы всему городу было хорошо. Наше предложение — расширить границы «Олимпика». Спортсмены будут заниматься в одной зоне, мамы с колясками гулять — в другой. Третью зону нужно спроектировать для инвалидов-колясочников. А в стороне можно построить гостиницу, которая необходима спортсменам. Также на «Олимпике» не хватает детских площадок. Но все это надо проектировать на расширенной территории, а не на тех 5 га, на которых он сейчас располагается.

## Сергей БАТЮК,

военный пенсионер:

— Если только услышу, что из «Олимпика» запланируют выселить спортшколы, я сразу начну писать во все инстанции. Вплоть до президента! У нас страна взяла курс на оздоровление нации, борьбу с алкоголизмом и наркоманией. Молодежь только-только стала приобщаться к спорту, а у нас разговоры пошли, что из спортивного комплекса хотят парк развлечений сделать. Там, кроме спорта, ничего не должно быть. Никаких аттракционов и кафе с алкоголем.

## ВАРИАНТ ВТОРОЙ «Олимпик» — это лес и отдых

## Марина БЕРЕЖНАЯ,

председатель автономной некоммерческой экологической организации «Экклиа»:

— Хочу видеть там ландшафтный парк и позволить белкам в нем спокойно жить. Воронежу не хватает рекреационных зон, где люди могли бы спокойно погулять, подышать воздухом и побыть наедине с природой. Спортивные объекты из «Олимпика» необходимо перенести в другое место.

## Наталья ВЕТЕР,

исполнительный директор региональной общественной организации «Центр экологической политики»:

— Заказник создавался не для развития спорта и строительства развлекательных объектов, а для сохранения природы. Строительные объекты сразу убуьют все природное естество. На «Олимпике» необходимо минимальное благоустройство: следует огородить парковку, ограничить проходы в лес — это защитит природу от пьяных компаний, которые оставляют за собой горы мусора. Спортивные объекты пусть остаются.

## Иван МЕРКУЛОВ,

строитель:

— Мы живем в новом микрорайоне Воронежа — на улице Шишкова. За пару лет здесь отстроились огромные жилые комплексы. Выйти погулять с детьми нигде. Кругом асфальт. Поэтому на выходные мы всегда выбираемся в «Олимпик». Однажды увидели в лесу несколько белок. Жена сразу же сказала, как было бы здорово, если бы здесь сделали что-то вроде зоопарка, но без клеток. Мы видели такой гуманный вариант в Берлине. Там животных от посетителей отделяет ров. И складывается ощущение, что ты наедине с дикой природой.

## ВАРИАНТ ТРЕТИЙ «Олимпик» — это для здоровья

## Анна БРЕГОВА,

волонтер общественной организации по оказанию помощи детям-инвалидам:

— Почему бы на территории этого зеленого массива не построить детские реабилитационные центры? Один корпус — для детей с онкозаболеваниями, второй — для колясочников, ампутантов, для страдающих ДЦП. Третий, например, для ребят с психическими отклонениями. Они играли бы вместе. Познавали мир. Это даже мог бы быть межрегиональный центр. Сюда бы привозили детишек со всего Черноземья.

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

## А ЧТО БУДЕТ НА «ОЛИМПИКЕ» НА САМОМ ДЕЛЕ?



Яна ГОЛУБЕВА, координатор проектов архитектурной компании «MLA+» по Восточной Европе и России (готовит проект развития «Олимпика»):

— Наша задача — выслушать предложения воронежцев, зафиксировать все конфликтные моменты и найти решения, которые улучшили бы ситуацию. Замечу, что пока не определены границы территории, которая подпадает под проектирование. Возможно, мы выйдем за пределы спортивного комплекса. Если спортсмены предложат идеи, как улучшить базу, то их мнения мы тоже включим в предварительные проекты. В конце октября будет готово несколько схем развития «Олимпика». Их варианты мы еще раз обсудим с воронежцами. Окончательно мы должны будем подготовить проект развития «Олимпика» до 15 декабря 2015 года.

## ЖКХ

## ПУСК ТЕПЛА

Батареи нагрелись в 40,9% многоэтажек

По данным на 7 октября, сотрудники коммунальных служб подали тепло на 387 из 487 социальных объектов города (81,5%). Лидером по темпам подключения остается Железнодорожный район — здесь отапливаются все детские сады и школы.

По данным градминистратии, отопление появилось в 171 из 193 детских садов (88,6%), в 125 из 147 школ (85%). Пока немного отстают темпы подключения тепла в лечебных учреждениях: отопление дошло до 125 из 147 больниц и поликлиник (84,7%).

После полудня 7 октября батареи нагрелись в 1 тыс. 850 из 4 тыс. 518 многоквартирных домов (40,9% многоэтажек). Больше всего жилых домов, в которых появилось тепло, коммунальщики насчитали в Советском районе — 66% (559 из 847 многоэтажек). Вторую строчку по проценту подключенных к отоплению домов занял Железнодорожный район — 60,6% (291 из 480 зданий). Замкнул тройку лидеров Центральный район: тепло начало поступать в 185 из 540 расположен-

ных на его территории многоквартирных домов (34,3%).

Темпы подключения отопления в Коминтерновском и Ленинском районах находятся примерно на одном уровне. В Коминтерновском районе нагрелись в 32,7% жилых домов (381 из 1 тыс. 166 многоэтажек). Коммунальщики подключили к системе отопления 162 из 508 многоэтажек (31,9%) в Ленинском районе.

Аутсайдером неофициального общегородского рейтинга пока является Левобережный район. Тепло появилось в 272 многоэтажках из 977 (27,8%).

Напомним, официально отопительный сезон в Воронеже стартовал 5 октября.

На запуск отопительных систем во всем городе и выход в штатный режим требуется, как правило, не менее двух недель. После официального старта отопительного периода сроки появления тепла в конкретном доме будут зависеть от обслуживающей организации — управляющей компании или ТСЖ, в которой можно уточнить информацию о сроках подключения тепла в многоэтажке.

## ТРУД

## ВОРОНЕЖЦЫ ИЩУТ РАБОТУ

Предложение на рынке труда с начала года увеличилось на 69%

Больше всего в сентябре воронежцы интересовались работой в продажах: по сравнению с августом интерес к ней увеличился на 24%, а с начала года — в 2,7 раза. Средняя зарплата, которую предлагали работодатели в этой сфере, составила 23,8 тыс. рублей.

На втором месте по популярности — работа в сфере транспорта и логистики, где средняя зарплата составляет 27,4 тыс. рублей. Интерес соискателей в сентябре к профессиям в этой сфере увеличился на 28%, а за год поднялся более чем в 2,2 раза.

Студенты и специалисты без опыта работы искать работу стали меньше. Они в среднем претендовали на зарплату в 24,7 тыс. рублей. При этом студентам обычно предлагали наименее оплачиваемые должности.

В первый месяц осени значительно увеличился

спрос на вакансии в производстве, сырьевой отрасли, сельском хозяйстве и строительстве. Зарплаты специалистов в этих профессиях остались примерно на прошлогодних уровнях — в среднем от 26 тыс. до 34,9 тыс. рублей соответственно.

Данные предоставили аналитики российского портала объявлений Avito.ru. Специалисты связали увеличение количества вакансий с окончанием сезона отпусков. По их информации, Воронеж оказался на 12-й строчке рейтинга российских городов по размеру средней зарплаты — она составляет 26,5 тыс. рублей. При этом воронежские работодатели (после московских и питерских) предлагают максимальные зарплаты специалистам без опыта работы, а минимальные — в сфере образования и науки — 17,9 тыс. рублей в месяц.

## КОРОТКО

✓ В Воронеже детсадовцев кормили свеклой с превышенным уровнем нитратов. Это выяснили санитарные врачи, которые проверили продукцию в детских учреждениях. 500 кг свеклы изъяли и уничтожили.

✓ Начальник лискинского «Локомотива» Юрий Рыбников стал фигурантом уголовного дела о присвоении суммы свыше 130 тыс. рублей из кассы футбольного клуба. По версии следствия, Рыбников получил из кассы более 700 тыс. рублей на командировочные расходы. Отчитываясь, он якобы с помощью фиктивных документов присвоил свыше 134 тыс. рублей и потратил их на личные нужды.

✓ Воронеж занял девятую строчку в рейтинге городов по падению цен на первичное жилье, по данным аналитиков портала «Мир квартир». За третий квартал средняя цена 1 кв. м опустилась до 44 тыс. 622 рублей, а средняя стоимость «первички» в городе теперь составляет 2 млн 778 тыс. рублей.

✓ Городские власти на восемь часов — с 9,00 до 17,00 — ограничат сегодня движение по улице Свободы. Недоступным для транспорта станет участок от улицы Кольцовской до улицы Фридриха Энгельса. Ограничение связано с восстановлением асфальтового покрытия.

## НАША ГОРДОСТЬ

## «СМИ ПРОТИВ КОРРУПЦИИ»



Корреспондент «Семерочки» Елена Тюрина стала победителем конкурса. Председатель Союза журналистов России Всеволод Богданов и председатель общественной организации «Комитет по борьбе с коррупцией» Анатолий Голубев вручили ей диплом на церемонии закрытия XIX Меж-

дународного фестиваля журналистов «Вся Россия».

Елена Тюрина получила диплом за цикл публикации о «покупке» зачета в вузе. На встрече с журналистами, который за деньги обещал «решить проблемы» с любым преподавателем, Елена пришла с оперативниками. В результате си-

ловики возбудили уголовное дело по факту мошенничества.

Всероссийский конкурс «СМИ против коррупции» проходит с 2006 года, организаторами выступают Союз журналистов России и межрегиональная общественная организация «Комитет по борьбе с коррупцией».

подготовили: Татьяна ОМЕЛЬЧЕНКО, Екатерина ТРЕЩИКОВА, Виктор УЛЬЯНОВ

Откачка воды, ила, песка. Доставка тех. воды. Тел. 22-22-500

ГАРАЖИ 7 размеров от 19000 с подъемными воротами 8-960-54-99-777

ЦЕНТР ТЕРАПИИ ЗАВИСИМОСТЕЙ  
НАДОЕЛО ПИТЬ? ЗВОНИТЕ!  
Матросова, 127 45-я Стр. д.кв. 62а  
т.: (473) 271-99-75 ф.: (473) 244-96-71  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

ЗАВОД ГОТОВЫХ ТЕПЛИЦ  
ПРОЧНЫЕ СВАРНЫЕ ТЕПЛИЦЫ  
ФУНДАМЕНТ В ПОДАРОК! ЛЮБОЙ ТОВАР ДОСТАВКА!  
от 8499 р.  
ул. Машиностроителей, 35, г. Воронеж  
8-920-114-51-977 8-920-229-3144

Neve Plast - 25%  
ОКНА, ДВЕРИ, ПОТОЛКИ  
Расрочка\*  
Установка за 4 дня  
т. 8 952-953-64-87

МариНИКА-Тур ЭКСКУРСИИ СБОРНЫЕ  
Павловск-Белогорье Курск-Марьино Костинки  
Суздальское княжество Тарханы Тамбов  
www.marinika.biz К. Маркса, 70а, оф. 203 | 255-74-31

ОКНА, ДВЕРИ, ПОТОЛКИ  
НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ  
тел.: +7 (960) 133-57-54

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях.

Телефон 8-929-011-25-55, e-mail: v-kurier7@mail.ru

## БЛАГОДАРНОСТЬ

## СПАСИБО, «СЕМЕРОЧКА»!

Дорогая редакция, большое спасибо за оказанную помощь. После вашего звонка в мэрию по поводу улицы Землячки на ней спустя какое-то время начались капитальные дорожные работы! За десять дней «проселочная дорога» до виадук на Сомово превратилась в автомагистраль! Ездить теперь стало одно удовольствие! Думаю, что к моему благодарственному письму присоединятся тысячи водителей города Воронежа и не только.

Алексей Конянихин, житель Воронежа



## обратная связь

## ВОПРОС-ОТВЕТ



## ВРЕДНАЯ КОМПАНИЯ

«Недалеко от нашего дома организовали детский парк. Сначала мы были рады: в первый год там было хорошо, дети играли. А теперь парк зарос, стал больше похож на лес. Малышам там гулять все сложнее, зато часто появляются какие-то сомнительные компании, шумят по ночам. Что нам делать?».

Анна Назаретьян

Как выяснили корреспонденты «Семерочки», речь идет о новом детском парке во дворе домов № 31, 35, 39 на улице Хользунова. Его торжественно от-



крыли в 2010 году, 1 июня, в День защиты детей. Он возводился в рамках губернаторской программы «Сто дворов». По словам организаторов, парк постарались разработать с учетом интересов детей всех возрастов. Кроме того, именно там впервые в Воронеже некоторые аттракционы специально адаптировали для ребят с ограниченными физическими возможностями.

После звонка читательницы мы побывали на Хользунова. Сам парк в целом находится хоть и не в идеальном, но в хорошем состоянии. Видно, что за ним следят и ухаживают. В парке чисто, все аттракционы покрашены и работают. Главным недостатком, пожалуй, является чрезмерно разросшиеся и неухоженные кустарники. Сомнительные шумные компании, которые собираются по вечерам на детских площадках и в парках, к сожалению, достаточно типичная проблема для множества городских дворов. Бороться с этим собственными силами довольно сложно, поэтому, если хулиганы шумят после 22.00 или употребляют спиртные напитки, жители вправе вызвать полицию или участкового. Хотя гарантии, что стражи порядка разогнать хулиганов не на один вечер, а навсегда, увы, нет.

## ПРОШУ СЛОВА

## ШТРАФУЙТЕ НАРУШИТЕЛЕЙ!

Здравствуй, «Семерочка»! Решил сообщить о фактах, которые в упор не хотят замечать наши чиновники, управляющие компании и те, кто обязан, по моему мнению, не только замечать, но и действовать.

Прошел или даже прогремел экологический субботник с большим участием волонтеров, сотрудников разных организаций, мэрии и облправительства. Все СМИ показали, что было сделано в центре города, в местах массового отдыха и т. д.

А чем могут похвастаться УК? Как они организовали жителей и что сделали? Иду с улицы Шендрикова через дворы: грязные, небрежные территории, переполненные мусорные баки, сухие ветки, много сухостоя и главная «достопримечательность» — везде, в том числе и на детских площадках, стоят машины всех марок и размеров.

Побеседовал с жильцами: почему же они позволили двор превратить в стоянку? Отвечают: и по добром просили не подвергать внуков опасности, и ругались, и звонили участковому, а мужи-



ки в ответ — кто ухмыляется, кто пошлет, а молодые вообще говорят: мол, сиди и рта не раскрывай! Знаю, и они знают, что есть закон, предусматривающий штрафы — и немалые! — за стоянку автомашин на детских площадках, за открытые песочницы, которые вечером служат туалетом для бездомных животных, а днем — для игр наших малышей.

Вспомнил недавнее выступление одного из чиновников: где взять на все денег? Он прав, взять ему, может, и негде, а вот пополнить бюджет, штрафую по закону тех, кто его нарушает, надо!

Алексей Кретинин, читатель



## ЕСТЬ КОНТАКТ

Дорогие читатели!

Ждем от вас вопросов, предложений, жалоб, а также сообщений обо всем интересном, что происходит в нашем городе, по тел. 8-929-011-25-55 и по электронной почте v-kurier7@mail.ru. Давайте делать нашу газету еще интереснее вместе!

Мария АНДРЕЕВА // Виталий ГРАСС (ФОТО)

## ОТ СЛОВ К ДЕЛУ

## САМЫЕ УСПЕШНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

## Молодежное движение доноров

В 2010 году воронежец Николай Середа организовал молодежное движение доноров «Качели». За пять лет его участники сдали более 5 тыс. 600 доз крови и, возможно, спасли несколько сотен жизней. Многие сделали постоянными донорами. Стартовой площадкой для движения стал ВГУ. Сейчас к нему подключилось 12 вузов региона.

## «Турнир трех наук» и «Занимательная наука» для школьников

В 2013 году аспирант ВГУ Дмитрий Коюда начал читать воронежцам научно-образовательные лекции. Вместе с товарищами он старался простым языком рассказать горожанам о сложных физических явлениях. В 2014 году Коюда и его коллеги объединились в команду CreativeScience и стали показывать воронежцам научные фокусы, выступая на городских площадках. Потом появился проект «Занимательная наука» для маленьких воронежцев — ребята смогли сами поучаствовать в экспериментах. «Занимательную науку» признали лучшим научно-образовательным проектом ВГУ в 2015 году.

## Благотворительный театр зверей

Театр зверей «Кошка в лукошке» при Покровском храме села Отрадного появился в 2010 году. Артисты бесплатно выступают в интернатах, домах престарелых, пунктах размещения беженцев. А еще они помогают собирать деньги на лечение больных детей. Так, в 2014 году театральный коллектив под руководством 16-летнего дрессировщика Николая Собацкого собрал деньги на лечение в Германии для трехлетней онкобольной Насти Ежовой.

## наш город

## Как продвинуть социальный проект?

Сделайте так, чтобы о вашей инициативе узнало как можно больше людей. Пишите о ней в социальных сетях, ищите единомышленников. Привлекайте различные СМИ, связывайтесь с некоммерческими организациями — они могут поделиться опытом и помочь в продвижении ваших идей.

Принимайте активное участие в форумах и конкурсах. К примеру, в Воронежской области с 2009 года проводится региональный образовательный молодежный форум «Молгород», который в этот раз проходил в первых числах июля на базе детского оздоровительного лагеря «Восток-4» в микрорайоне Репное, собрав свыше 500 участников. Его организаторами выступают областной департамент образования и Областной молодежный центр.

Цель форума — создание необходимых условий для реализации областных молодежных инициатив, нацеленных на социальные изменения. Участники — активные молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет — проходят обучение и делятся опытом на тематических образовательных площадках при участии активистов и экспертов со всей страны.

## Где взять деньги на запуск проекта?

Финансовую поддержку проще всего получить, участвуя в конкурсах социально значимых проектов. Их регулярно проводит региональный департамент образования (размер гранта — до 15 тыс. рублей). Если вы студент или сотрудник ВГУ, подайте заявку на университетский конкурс инновационных проектов — там можно получить более крупную сумму, до 100 тыс. рублей. Конкурс премий Молодежного правительства — один из самых крупных в Воронежской области, победители могут рассчитывать на премию от 30 тыс. до 300 тыс. рублей. Можно также попытаться выйти на федеральный уровень, поучаствовав во Всероссийском конкурсе молодежных инициатив, который проводит Федеральное агентство по делам молодежи.

Дать добро на реализацию вашей инициативы могут в органах власти. Например, в зависимости от направленности проекта, можно обращаться в региональные департаменты образования, культуры или даже физической культуры и спорта. Поддержать проект могут и в структурных подразделениях администрации Воронежа, особенно если планируется реализовать его на территории города. Если для воплощения идеи нужно помещение — обращайтесь в воронежские вузы, там предоставят площадку.

Но не стоит содержать свой проект одними только грантами. Работайте с различными коммерческими и общественными структурами. Например, в нашем регионе есть общественная организация «Гражданское собрание «Лидер». В ней состоят социально ориентированные бизнесмены. Данная организация активно занимается поиском и поддержкой различных социальных проектов и инициатив. Помните, что сотрудничество с партнерами вашего проекта должно быть выгодно не только вам, но и им. Бартер — основа деловых отношений.

## Как создать и реализовать свой социальный проект

## СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

## ГДЕ ОБУЧИТЬСЯ СОЦИАЛЬНОМУ ПРОЕКТИРОВАНИЮ?



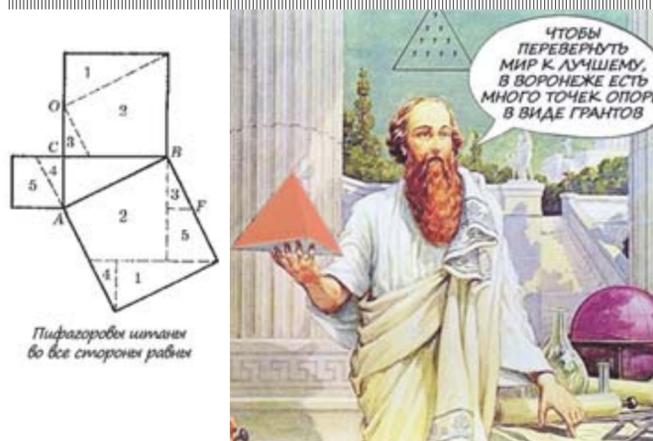
Денис ПРИПОЛЬЦЕВ, руководитель отдела Областного молодежного центра:

— Научиться разрабатывать и продвигать социальные проекты можно на ежегодном образовательном молодежном форуме «Молгород». В этом году он проходил с 3 по 7 июля. Здесь молодежь работает над реализацией конкретных инициатив. На «Молгород» приезжают эксперты федерального уровня, делятся с молодежью опытом, помогают выстроить качественные проекты. Идеи, появившиеся на форуме, будут реализовываться до мая 2016 года.



Мария КОВАЛЕВА, координатор конкурса премий Молодежного правительства:

— Полезно посещать образовательные семинары и лекции на тему социального проектирования. Их сейчас много. Проект — не только действия, но и документ, описывающий их. Его составление у многих вызывает сложности, но этому можно научиться. Еще одна типичная ошибка в работе над проектами — надуманность проблем. Я всегда прошу молодежь рассматривать проект не как механизм реализации любой идеи, а как способ решить конкретную проблему.



Любить свой город можно по-разному. Кто-то восторгается красотой улиц, а кто-то старается принести реальную пользу — помогает старикам или собирает и относит вещи в детдом. А что делать, если вам хочется решать проблемы глобально? Можно разработать социальный проект и постараться его продвинуть. В том, как это сделать, разбирался корреспондент «Семерочки»



## Требования к проекту

Любая социальная инициатива должна быть нацелена на решение конкретной и уже существующей проблемы. Желательно, чтобы ее наличие подтверждали опросы среди населения, статистические данные, а также комментарии людей, которых затрагивает та или иная ситуация. Важно четко обозначить цель планируемого проекта, показать, что она достижима. При этом не стоит надеяться, что любая — в особенности изначально надуманная — идея сможет впоследствии превратиться в реальный социальный проект. Для воплощения в жизнь она должна иметь реальное основание.

Проект должен быть уникальным — убедитесь, что ничего подобного до вас не предлагали и не делали. А вот положительный опыт социальных преобразований, подобных, но не идентичных вашему, может сыграть вам на руку.

Если вы разрабатываете проект впервые, то не стоит браться за него в одиночку — очень часто эксперты оценивают командную работу, аргументируя это важностью человеческого ресурса. Если у вас активная и инициативная команда, есть все шансы на успех.

подготовила Оксана КИРИЛЛОВА



**Дарья ЛИВЕНЦЕВА,**  
заведующая дневным  
стационаром Воронежского  
областного клинического  
психоневрологического диспансера:

## КОГДА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

— Если у вас все время плохое настроение, понизился аппетит, нарушился сон, появилась повышенная утомляемость при прежних нагрузках, вам стоит обратиться к врачу. Не все люди могут самостоятельно справиться со стрессом. Ответной реакцией психики будут тревога, подавленность, неотступные мысли о случившемся или немотивированная агрессия и, как следствие, частые ссоры с близкими людьми.

Число обращений к нам в дневной стационар растет с каждым годом. Жители начали понимать, что психотерапия и психиатрия на каком-то жизненном этапе для нормального человека бывают просто необходимы. Никто ведь не терпит до последнего, если болит зуб или сердце. Когда болит душа, человеку точно так же нужна помощь специалиста.

## 10 ОКТЯБРЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Редакция «Семерочки» поздравляет всех психиатров, психотерапевтов и психологов с этим праздником. Желаем вам удачи в работе, благополучия и душевной гармонии.

ваше здоровье

# НЕ ВЫВОДИТЕ МЕНЯ ИЗ СЕБЯ!

По словам врачей, количество психических недугов у воронежцев постоянно растет. Все чаще людей мучают эмоциональная и физическая усталость, тревога, нарушение сна. А это и есть признаки хронического стресса, от которого никто не застрахован. Как расслабить свое сознание, читателям «Семерочки» рассказал главный внештатный психиатр областного департамента здравоохранения Александр Седнев.

**СЕМЬ  
СОВЕТОВ  
О ТОМ,  
КАК  
БОРЬТЬСЯ  
СО  
СТРЕССАМИ**

**ДОСТУП-  
НЫМИ  
СПО-  
СОБАМИ**



### 1 Очистите голову от неприятных мыслей

Мы поневоле «переживаем» в мозгу неприятные воспоминания текущего дня и никак не можем остановиться. Существует небольшая уловка, как обмануть свой рассудок, желающий немедленно приступить к обдумыванию проблемы. Пообещайте себе, что займетесь этим завтра, сразу как проснетесь. Я так делал много раз и с удивлением обнаруживал, что утром «больная проблема» теряла свою значимость, мне даже переставало хотеться о ней думать, такой незначительной она казалась в новой перспективе.

### 2 Принимайте контрастный душ

При резком охлаждении тела также выделяются «гормоны счастья». Контрастный душ не только поможет снять стресс, но и повысит настроение, и закалит организм.

### 3 Занимайтесь спортом

Во время физических нагрузок выделяются эндорфины — гормоны счастья. Вы получите прилив хорошего настроения и укрепите организм. Это намного более действенное средство, чем алкоголь, так как он только ослабляет вашу способность справляться с напряжением.

### 4 Практикуйте техники релаксации, медитируйте

Чем больше вы занимаетесь медитацией, тем лучше у вас получится абстрагироваться от проблем и очищать свою голову от ненужных мыслей. Ваш ум станет яснее и спокойнее. Пробки, городской шум, склоны на работе перестанут быть проблемами.

### 7 Начинайте расслабляться уже по дороге с работы

Многие не знают, как снять стресс после работы, и продолжают его накапливать по пути домой. Поэтому уже в дороге начинайте отключать мысли о работе и о текущих проблемах, абстрагируйтесь от происходящего, не поддавайтесь всеобщей злобе и нервозности, атмосфера которых, как правило, царит в общественном транспорте и на дорогах. Весь этот негатив способен внести заключительные штрихи в вашу вечернюю картину стресса и окончательно вас вымотать. И чаще улыбайтесь! Улыбка способна обезоружить любого и отбить желание послать вам волны негатива.

### 5 Слушайте музыку

Удовольствие, которое вы получаете от прослушивания музыки, напрямую связано с химическими процессами в мозге. Они запускают гармоничную последовательность звуков и вызывают ощущение счастья. Даже грустная и мрачная музыка способна поднимать настроение при условии, что она вам нравится.

### 6 Созерцайте во время прогулок

Чтобы снять стресс, можно немножко пройтись и подышать. Лучше выбрать спокойное и тихое место, например парк. Во время прогулки старайтесь расслабиться, освободиться от мыслей, смотрите по сторонам. Направьте свой взгляд вовне, а не внутрь себя и своих проблем.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Александр СЕДНЕВ,**  
главный  
внештатный  
психиатр  
областного  
департа-  
мента  
здравоохра-  
нения:

— Часто уровень невротических расстройств связан с нашими неоправдавшимися ожиданиями. Если я живу ожиданием, неким очарованием впереди, то обязательно последует и разочарование, а вслед за этим — опустошение. В результате образуется несоответствие между тем, что я хочу, и тем, что у меня есть. Я бы посоветовал каждому иметь чувство реальности, дружить с собой, любить себя.

## НА ЗАМЕТКУ

### КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

В случае сильного нервного расстройства вы можете обратиться в областной клинический психоневрологический диспансер.

**271-54-69**  
регистратура

**271-51-56**  
горячая линия  
(по рабочим дням  
с 9.00 до 16.00)

**271-58-03**  
дневной стационар  
(по рабочим дням  
с 8.00 до 12.00)

## ЦИФРА

# 30%

## ВОРОНЕЖЦЕВ

имеют различные психические расстройства, по оценке психиатров. Ежегодно лечение в психиатрическом стационаре получают более 10 тыс. человек.

Галина САУБАНОВА // Виталий ГРАСС (ФОТО)



**Игорь  
ВАСИЛЬЕВ,**  
менеджер

## «В СЛУЧАЕ ПОЛОМОК ЗОВУ СПЕЦИАЛИСТА»

— Я не могу назвать себя «мастером — золотые руки». В случае серьезных поломок предпочитаю вызвать соответствующего специалиста. Но вбить гвоздь, конечно, смогу. Сам я как-то никогда не задумывался над формированием домашнего ремкомплекта. Все, что у меня есть, досталось от отца: молоток, гвозди, пассатижи, напильник, набор отверток. Что-то более специализированное мне в быту как-то и не требовалось никогда.

## ЧТО СТОИТ ХРАНИТЬ В КЛАДОВКЕ?

В кладовке храните хотя бы минимальный запас расходных материалов. Мы рекомендуем иметь как минимум по одной лампочке каждого типа, которые применяются в вашем жилище, комплект батареек (опять-таки всех нужных типов) для пультов, фонарика, детских игрушек, ну и мешки для пылесоса, если он не относится к безмешковым моделям.

Также, на всякий случай, поселите в доме порошковый огнетушитель объемом не менее 2 ли-

тров и резервную пятилитровую бутылку питьевой воды, купленную в магазине и не раскупоренную — так она сохранит свежесть в течение года.

Более серьезные меры «на случай ЖЖХ-апокалипсиса» вроде автономного дизель-генератора и запаса тушенки оставим на усмотрение наших читателей.



ВАШ ДОМ

# САМ СЕБЕ МАСТЕР

## Комплект для начинающих мастеров

Начнем с хрестоматийного комплекта, отсутствие которого не позволит совершить даже простейшей операции.

- 1 / Отвертка «крестовая»** — закрутить и открутить одни шурупы.
- 2 / Отвертка с плоским шлицем** — закрутить и открутить другие шурупы.
- 3 / Пассатижи**, они же плоскогубцы, — схватить и повернуть, зажать, сплющить.
- 4 / Ключ клещевой (45-50 мм)** либо разводной с аналогичным расстоянием между губками — затянуть гайку шланга от душа или молоточесушителя.
- 5 / Шило** — наметить точку сверления, сделать очередную новую дырку в ремне.
- 6 / Молоток (400 г)** — забить гвоздь, постучать по батарее обнаглевшим соседям, сделать болезненный синий маникюр на пальце. Ну и, конечно, сами гвозди — разных размеров.
- 7 / Нож канцелярский** — разрезать бумагу, картон, веревку, заточить карандаш. Ножик острый, как лезвие бритвы, будьте с ним поосторожнее.
- 8 / Изолянта резиновая** — обмотать оголенный провод, обезопасить себя от удара током.
- 9 / Фонарик карманный**, в идеале светодиодный (LED), ударо- и влагозащитный — надежно освещать себе путь, чтобы случайно не замотать изолентой целый провод и не поменять исправную лампочку.
- 10 / Складная лестница** (стремянка) — дотянуться до лампочки, протереть пыль на шкафу.
- 11 / Смазка для дверных петель** (флакон с носиком или спрей) — чтобы ничего не скрипело.
- 12 / Рулетка измерительная** — измерить площадь комнаты, расстояние между гвоздями для монтажа книжной полки.
- 13 / Скотч сантехнический** — заматывать потекшую сливную трубу.
- 14 / Скотч двухсторонний «для зеркал»** — приклеить зеркало в ванной, градусник за окном, магнитики на деревянный фасад кухни.
- 15 / Скотч прозрачный** — куда ж без него!
- 16 / Вантуз и специальное химическое средство** — устранить засор в трубе, хотя оброненный сотовый телефон лучше предварительно извлечь.



Наиболее «домовитые» и «рукастые» люди предпочитают хранить в чулане полный арсенал разнообразных инструментов для стройки и ремонта, а у иных и простой отвертки в доме не сыщешь, поскольку даже для замены лампочки они предпочитают вызывать специалистов. О том, какой же набор инструментов является действительно необходимым для комфортного жителя в среднестатистическом частном доме или квартире, рассказал руководитель испытательной лаборатории СП «Росконтроль» Илья СУХАНОВ.

**КАКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ В КАЖДОМ ДОМЕ?**



## Комплект для продвинутых мастеров

Следующий уровень мастерства недостижим без более сложных приспособлений, а именно электроинструмента. И если базовый перечень может рекомендовать абсолютно всем, без привязки к полу, то представленная ниже «добавка» ориентирована в большей степени на мужчин.

- 1 / Защитная экипировка.** Из обязательных атрибутов упомянем строительные очки и гасящие шум наушники, а также плотные перчатки.
  - 2 / Кабель-удлинитель** для проведения работ в любом месте комнаты. Рекомендуемая длина — не менее 5 метров, пропускная способность 16А.
  - 3 / Шуруповерт pistolного типа** с двумя аккумуляторами 12В. Желательно выбирать модель с регулировкой усилия и скорости, снабженную чемоданчиком. Помимо собственно закручивания или выкручивания шурупов такой аппарат послужит портативной дрелью, например, при починке мебели. Цена — от 3 тыс. рублей.
  - 4 / Детектор скрытой проводки.** Прибор ценой от нескольких сотен до нескольких тысяч рублей поможет распознать местоположение электрического кабеля в стене и тем самым не повредить его во время сверления. Цена вопроса — около 4-7 тыс. рублей.
  - 5 / Перфоратор** мощностью 700-900Вт с креплением буров по системе SDS-plus, а также собственно буры диаметром 6, 8 и 10 мм, для начала. Такой комплект обойдется минимум в 4 тыс. рублей. Классическая ударная дрель вдвое дешевле, но сверление с ее помощью дырки в бетоне может сильно затянется, тогда как перфоратор справится с задачей за несколько секунд.
- Дальнейшее наращивание инструментального парка имеет смысл только в том случае, если строительный-ремонтная деятельность является вашей работой или хобби. Но в этом случае вы наверняка уже осведомлены обо всех интересующих вас нюансах.

ПОДГОТОВИЛ: Андрей ГЕРАСИМОВ при поддержке Союза потребителей «Росконтроль» [росконтроль.рф]

## БУДЬ В КУРСЕ!

## МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ В 2016 ГОДУ ВЫРАСТЕТ НА 22 ТЫС. РУБЛЕЙ

В 2016 году размер выплаты материнского капитала составит 475 тыс. рублей, сообщила вице-премьер Ольга Голодец. Таким образом, по сравнению с 2015 годом сумма выплат увеличится на 22 тыс.

Программа материнского капитала действует в России с 2007 года. Претендовать на выплаты, которые в 2015 году составляют 453 тыс. рублей, могут родители двух и более детей, а также россияне, усыновившие более одного ребенка. Материнский капитал можно использовать

для улучшения жилищных условий, обучения ребенка или увеличения будущей пенсии владелицы сертификата. Действие программы завершается 31 декабря 2016 года. Впрочем, в апреле премьер-министр России Дмитрий Медведев назвал программу эффективной и заявил о необходимости ее продолжения.

— Нам предрекали вымирание, а мы растем. Вот лучшее доказательство правильности этого курса, — отметил премьер.

## ЦИФРА

# 286

## ДЕТЕЙ

приходится на каждое дошкольное учреждение Воронежа, по данным геоинформационного портала 2ГИС. Кроме того, Воронеж в конце прошлого года занимал 11-е место из 15 среди крупнейших российских городов по обеспеченности детскими садами.

## наши дети

В столице Черноземья прошел круглый стол на тему дошкольного образования. «Семерочка» попыталась получить от его участников ответы на самые актуальные вопросы.

## Когда исчезнет очередь в детские сады?

Эксперты предсказали, что уже к концу 2015 года в Воронежской области полностью исчезнут очереди в дошкольные учреждения. Если в 2010 году на очереди в сады стояло более 5 тыс. детей 3–7 лет, то сегодня их уже менее 2 тыс., а к 31 декабря 2015 года все дети этого возраста будут зачислены в детские сады. Таким образом, в Воронеже процент охвата детей 3–7 лет дошкольным образованием превышает 99%.

Рост связан со стартом проекта модернизации дошкольного образования в Воронежской области в 2013 году. На эти цели были выделены средства из бюджетных. За два года удалось ввести около 13 тыс. мест в детских садах. Это и группы полного дня, и новаторские группы кратковременного пребывания детей.

## Куда отдать малышей до трех лет?

Следующей в списке приоритетов стоит система дошкольного образования для детей раннего возраста — до 3 лет. Главный специалист отдела дошкольного образования городского управления образования и молодежной политики Валентина Черемыш рассказала, что в Воронеже действуют всего четыре учреждения ясельного типа, но их количество вырастет. Пока немногочисленные ясельные группы существуют на базе других дошкольных учреждений. Руководители детских садов, видя востребованность таких групп, с каждым годом увеличивают в них количество мест.

## ДЕТСАД БЕЗ ОЧЕРЕДИ



## Как выбрать детский сад?

Ведущий специалист отдела образования Коминтерновского района Ирина Бодренко посоветовала родителям обращать внимание на доступность сада и помнить о своих правах. По закону родители могут записать ребенка не только в детский сад, к которому малыш прикреплен по месту жительства, но и в другое учреждение, которое находится рядом с работой родителей.

Эксперт советует внимательно изучить интернет-сайты садов-претендентов. На каждом из них размещена информация о методических программах, коллективе педагогов, инфраструктуре. Право выбора учреждения всегда остается за родителями, и пренебрегать этим правом не стоит.

## Какой сад лучше — частный или муниципальный?

Заместитель гендиректора негосударственного образовательного учреждения «Школа Мариоль» Юлия Богдан подчеркнула, что существенной разницы между частными и муниципальными садами нет.

Все детские сады работают по государственным стандартам, кадры формируются из выпускников одних и тех же педагогических учебных заведений.

Отличие — в наполняемости групп: частные сады формируют небольшие группы из 10–15 человек. Также некоторые частные детские сады вводят дополнительные занятия: танцевальные, вокальные и другие.

## Как встать в очередь?

Валентина Черемыш рассказала, что наиболее удобный и современный способ — подача заявления и сканированных копий документов (свидетельства о рождении ребенка и паспорта одного из родителей) через Портал государственных услуг. После заполнения заявления в электронном виде ребенок будет поставлен на очередь, а родители смогут отслеживать ее продвижение.

## Будут ли строить детские сады в центре Воронежа?

Острым остается вопрос шаговой доступности дошкольных учреждений в центре Воронежа, где нет мест для возведения новых садов. Эту проблему решают за счет возвращения в муниципальную собственность помещений бывших детских садов, которые отреставрируют и обеспечат необходимым оборудованием.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Роман САВЕНКОВ, эксперт «Агентства по инновациям и развитию»:

## ПОМОЧЬ ИСПРАВИТЬ НЕДОСТАТКИ

— Активное участие граждан в оценке качества оказания государственных и муниципальных услуг может правительству региона узнавать о наиболее значимых недостатках в работе государственных и муниципальных структур и исправлять их, изменяя жизнь граждан к лучшему.

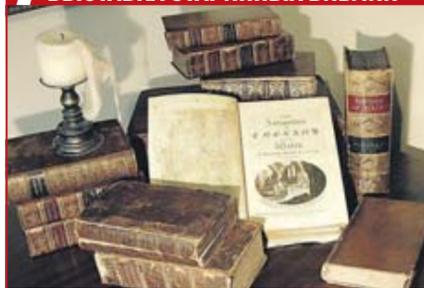
## КАК ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ В ДЕТСКИХ САДАХ?

По словам эксперта «Агентства по инновациям и развитию» Романа Савенкова, любой воронежец, столкнувшийся с проблемами при устройстве ребенка в детский сад, может помочь региональным властям исправить ситуацию. С 2013 года в регионе идет интернет-мониторинг качества оказания государственных и муниципальных услуг. Этот проект запущен по поручению губернатора Алексея Гордеева.

В его рамках получатель госуслуг может поставить оценку работе чинов-

подготовили: Виктория ВАСИЛЬЧЕНКО // Виталий ГРАСС (ФОТО)

## ВЫСТАВКА СТАРИННЫХ БИБЛИЙ



Где: Литературный музей им. Никитина, здание «Мещанская управа» (ул. Плехановская, 3)

Когда: до 10 ноября

Сколько: бесплатно

Выставка старинных изданий Библии «Совершился книга сия...» приурочена к Году литературы в России. В экспозицию войдут памятники искусства XVII — начала XX века из собрания Центрального музея древнерусской культуры и искусства имени Андрея Рублева (Москва). Кроме библейских книг широкому кругу воронежцев впервые будут представлены произведения иконописи и меднолитой пластики, в которых отразились различные библейские сюжеты. Проект позволит в хронологическом порядке проследить, как изменялось художественное убранство Евангелий, Апостолов и Псалтырей, сравнить издания Библии разных столетий. Выставка рассчитана на широкий круг зрителей, интересующихся историей книгопечатания и изобразительным искусством Древней Руси и России Нового времени.

## ВЕЛОКВЕСТЫ



Где: сбор у фонтана в парке «Орленок»

Когда: 10 и 11 октября в 11.00

Сколько: бесплатно

В рамках исторического краеведческого фестиваля имени Вильгельма Столла «СтольФест» пройдут два велоквеста. В субботу, 10 октября, на квесте «Похищенная рукопись» команды краеведов-велосипедистов проедут по литературным местам города и попробуют найти украденную рукопись Сергея Есенина. Возможно, этот документ объяснит тайную связь поэта с Воронежем. В воскресенье, 11 октября, участники велоквеста «Столь и К» проедут по историческим местам Воронежа, разгадывая загадки о Вильгельме Столле.

## СКАЗКИ ДРЕВНЕГО ЕГИПТА

Где: книжный клуб «Петровский»

Когда: 10 октября в 18.00

Сколько: бесплатно

В рамках фестиваля «Египет великих фараонов» артисты Камерного театра Анастасия Майзингер и Олег Лукин покажут театрализованное представление, основанное на знаменитых сказках Древнего Египта. Канву спектакля составят древнеегипетские произведения «Два брата» и «Сказка о потерпевшем кораблекрушении».



Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

## АФФИША 7

ВЫХОДНЫЕ

## ДЕЦЛ ПОЗИТИВА

Семь событий, которые «Семерочка» рекомендует посетить своим читателям

## ХИП-ХОП КОНЦЕРТ



Где: Клуб «AURA», (пр. Революции, 56)

Когда: 10 октября в 20.00

Сколько: от 800 рублей

Российский хип-хоп исполнитель Кирилл Толмацкий (сценический псевдоним Децл) в рамках юбилейного тура выступит в Воронеже. Концерт приурочен к 15-летию дебютного альбома артиста «Кто? Ты», который вышел в 2000 году. В юбилейной программе Децл исполнит хиты «Вечеринка», «Кто ты?», «Слезы», «Письмо», «Кровь, моя кровь», а также новые треки из альбома «МХХIII» — второй части трилогии «Дециллион».

## ВИДЕОПОКАЗ СПЕКТАКЛЯ



Где: театральный клуб Камерного театра (ул. Карла Маркса, 556)

Когда: 10 октября в 14.30

Сколько: бесплатно по предварительной регистрации по телефону 280-12-70

Экранизация спектакля легендарного театрального режиссера Питера Брука по пьесе П. Вайса «Преследование и убийство Жан-Поля Марата, представленное артистической труппой психиатрической лечебницы в Шарантоне под руководством господина де Сада» будет показана в рамках проекта «Видеоантология. Мировой театр». Действие спектакля происходит во Франции в 1808 году. В сумасшедшем доме «Шарантон» душевнобольные под руководством маркиза де Сада, который уже пять лет находится там, ставят спектакль про знаменитого французского революционера Жана-Поля Марата.

## СМАРТ ФЕСТИВАЛЬ



Где: Дворец творчества детей и молодежи (площадь Детей, 1)

Когда: 10–11 октября

Сколько: бесплатно по предварительной регистрации на сайте smrtfst.ru

На третий ежегодный «Смарт фестиваль» съедутся более 2,5 тыс. спикеров, экспертов, дизайнеров, разработчиков, маркетологов, стартаперов IT-индустрии, чтобы поделиться секретами своей работы. На образовательном форуме прозвучит более 60 докладов на актуальные темы веб-технологий, дизайна, инвестиций и маркетинга.

## ФЕСТИВАЛЬ БАРД-РОКА

Где: бар PintaHaus (ул. Кольцовская, 9)

Когда: 11 октября в 18.00

Сколько: 200–300 рублей

«Рок-бард-фест» соберет в столице Черноземья авторов-исполнителей из Воронежа, Луганска и Москвы. На концерте выступят музыканты Александр Шубин, Евгений Калашников и группа «Стас Тихо».



Grid of TV channels and programs for October 12th, including Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for October 12th, including ТВ-Губерния, ТВЦ, Россия-2, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for October 12th, including Звезда, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, and Пятница.

«РОССИЯ БЕЗ ТЕРРОРА» (Россия-2) - Цикл документальных фильмов о борьбе с террором.

«ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» (ТВ-Губерния) - Комедия об ирландском адвокате.

Урсула Дубцова (ТВ-Губерния) - Музыкальный концерт.

Grid of TV channels and programs for October 13th, including Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for October 13th, including ТВ-Губерния, ТВЦ, Россия-2, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for October 13th, including Звезда, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, and Пятница.

«ЖИЗНЬ, КАК ОНА ЕСТЬ» (ТНТ-Губерния) - Комедия о кондитерской.

«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (Перец) - Комедия о финском охотнике.

ОН В АРГЕНТИНЕ (ТВ-3) - Документальный фильм о семье Воробей.

Grid of TV channels and programs for Monday, October 14. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, РЕН TV.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, October 15. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Россия-2, Культура, Карусель, Домашний.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, October 16. Channels include Звезда, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, Пятница.

«НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» (Великобритания — США, 2010) (16+) СРЕДА, 14.10.15, 1.35. Трое главных героев выросли в строгим интернате...

«ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ НЕПРИЯТНОСТИ» (США, 2006) (16+) СРЕДА, 14.10.15, 21.00. Красавчику Трипу уже за 30, но он никак не решает покинуть отчий дом...

Grid of TV channels and programs for Thursday, October 15. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, РЕН TV.

Grid of TV channels and programs for Friday, October 16. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Россия-2, Культура, Карусель, Домашний.

Grid of TV channels and programs for Saturday, October 17. Channels include Звезда, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, Пятница.

«ВОДЫ СЛОНАМ!» (США, 2011) (16+) ЧЕТВЕРГ, 15.10.15, 1.25. Времена Великой депрессии. Студент-ветеринар Якоб после гибели родителей бросает учебу...

«КИЛЛЕРЫ» (США, 2010) (16+) ЧЕТВЕРГ, 15.10.15, 21.00. Спенсер был наемным убийцей, но перестал им быть, когда встретил Джен в лифте курортного отеля...

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV. Расписание программ на 16 октября.

ТВ-каналы: ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, РОССИЯ-2, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. Расписание программ на 16 октября.

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ПЕРЕЦ, 2X2, ПЯТНИЦА. Расписание программ на 16 октября.

REN TV «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (Франция — США, 2009) (16+) ПЯТНИЦА, 16.10.15, 20.00. Джемису можно позавидовать: должность личного помощника посла США во Франции, подружка-красавица, дорогие костюмы и непьющая работница оперативника ЦРУ.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV. Расписание программ на 17 октября.

ТВ-каналы: ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, РОССИЯ-2, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. Расписание программ на 17 октября.

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ПЕРЕЦ, 2X2, ПЯТНИЦА. Расписание программ на 17 октября.

ТВЦ «ПРИШЕЛЬЦЫ» (Франция, 1993) (6+) ПЯТНИЦА, 16.10.15, 0.25. Франция 1122 год. Граф Годфруа де Монмирай, став жертвой проклятия злой колдуньи, убивает отца своей невесты. Он обращается за помощью к великому волшебнику Эсебиусу, который предлагает графу отправиться в прошлое и исправить свою ошибку.

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV. Расписание программ на 17 октября.

ТВ-каналы: ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, РОССИЯ-2, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. Расписание программ на 17 октября.

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ПЕРЕЦ, 2X2, ПЯТНИЦА. Расписание программ на 17 октября.

СТС «МАЛЕФИСЕНТА» (США — Великобритания, 2014) (12+) СУББОТА, 17.10.15, 20.30. Юная волшебница Малефисента вела уединенную жизнь в зачарованном лесу, окруженная сказочными существами. Но однажды все изменилось...

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV. Расписание программ на 17 октября.

ТВ-каналы: ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, РОССИЯ-2, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. Расписание программ на 17 октября.

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ПЕРЕЦ, 2X2, ПЯТНИЦА. Расписание программ на 17 октября.

ТВ-3 «СОТОВЫЙ» (США — Германия, 2004) (16+) СУББОТА, 17.10.15, 0.00. Дженсису похищают и запирают на чердаке. Вся надежда на неисправный, едва работающий телефон. Позвонив по первому попавшемуся номеру, она сообщает Райану, человеку на том конце провода, о своем похищении и о том, что ее хотят убить.

18 ОКТЯБРЯ

1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
6.00 Новости Худ. фильм «РИО» «Служу Отчизне!» «Смешарики. ПИН-код» «Здоровье» Новости «Непугуемые заметки» «Пока все дома» «Фазенда» Новости «Вместе с дельфинами» Худ. фильм «КОНТУ-ЖЕНЬИ, ИЛИ УРОКИ ПЛАВАНИЯ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ» Худ. фильм «ОН УШЕЛ В ВОСКРЕСЕНЬЕ» Худ. фильм «РАМОНА И БИЗУС»	7.30 «Сам себе режиссер» «Смеханорамма» «Утренняя почта» «Сто к одному» *10.20 «Местное время». «Вести-Воронеж. События недели» 11.00, 14.00 «Вести» «Смеяться разрешается» 13.15, 14.20 Худ. фильм «КРЕПКИЙ БРАК» Худ. фильм «УЛЫБКА ДЛИННОЕ В ЖИЗНЬ» Худ. фильм «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ» «Вести недели» «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 0.30 Худ. фильм «ТАБЛЕТКА ОТ ПЛЕХ» «Эдита Пьеха. Русский акцент»	5.05 6.05, 8.00, 8.15 8.50 9.25 10.20 11.00 11.50 13.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 23.45 2.15 3.00	6.00 6.05 7.05 7.25 8.30 9.00 10.00 11.00 13.05 13.15 15.00 16.00 17.10 19.00 21.00 23.30 3.30	*7.00 *8.15 *8.30 *8.45 *9.00 *9.30 *9.45 10.00 11.00 12.00 14.00, 15.00 17.15 *19.30 *19.35 *19.55 20.00 21.00 22.00 23.00 0.00	6.30 Худ. фильм «ЭЙС ВЕНТУРА» 8.10 Худ. фильм «МАРС АТАКУЕТ» 10.10 Худ. фильм «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО» 12.40 Худ. фильм «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС» 15.15 Худ. фильм «007» 18.00 Худ. фильм «КАЗИНО «РОЯЛЬ»» 20.50 Худ. фильм «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» 23.00 «Добров в эфире» 0.00 «Военная тайна»

ТВ-ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	РОССИЯ-2	КУЛЬТУРА	КАРУСЕЛЬ	ДОМАШНИЙ
6.00 «Утро вместе» 10.45 «Ты в эфире» 11.00 «Марафон» 12.00 «Суперсад» 12.20 «День вместе» 14.00, 21.00 «Губернские новости» 14.05 «Арт-проспект» 14.30 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ» 16.15 «Формула здоровья» 16.30 «Народный либрет» 16.45, 2.55 «Территория успеха» 17.00, 1.55 «Золотой фонд» 19.30 «Клуб дилетантов» 20.00 «Такие разные» 21.10 Худ. фильм «ОБРАТНЫЙ ЭФФЕКТ» 22.30 Худ. фильм «РЭД» 0.15 «Академический час» 1.00 «Люди РФ» 1.25 «Земская реформа» 1.40 «Наша марка»	6.05 Худ. фильм «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 7.55 «Фактор жизни» 8.30 Худ. фильм «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» 9.55 «Барышня и нулиар» 10.30, 11.45 Худ. фильм «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 11.30, 0.00 «События» 12.45 Худ. фильм «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!» 14.50 «Московская неделя» 15.20 Худ. фильм «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»» 17.25 Худ. фильм «ПОЛОВИНИКИ НЕВОЗМОЖНОГО» 21.00 «В центре событий» 22.10 Серия «ОТЕЦ БРАУН — 3» 0.15 Худ. фильм «ВЕРА» 2.05 «Петровка, 38» 2.15 Худ. фильм «ХОЛОСТЯК»	7.00, 9.25, 15.30, 21.20, 23.40 7.20 «Большой спорт» 7.50 «Моя рыбалка» 8.20 «Язь против ерша» 9.45 «Рейтинг Баненова» 10.15 «Могло быть еще хуже» 12.00 Серия «ДЕЛО БАТАГАМИ» 12.00 Серия «МАРШ-БРОСЛОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» 15.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» — «Фиорентина» 17.55 Худ. фильм «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА» 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» — «Ювентус» 0.00 Профессиональный бокс 2.25 «Как оно есть». Масло	6.30 Канал «Евроноьюс» 10.00 «Обыкновенный концерт» 10.35 «Большой мой младший брат» 12.15 «Россия, любовь моя!» 12.45 «Кто там...» 13.10 Док. фильм «Медвежьи истории» 14.05 Док. фильм «Борис Заборов. В поисках утраченного времени» 14.45 «Что делать?» 15.35 «Гении и злодеи» 16.00 Фредерик Бантинг «Фестивале в Вербье — 20!». Гала-концерт 17.05 Док. фильм «Центр управления «Фрэм»» 17.50 «Пешком...». Москва запретная 18.20 Худ. фильм «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ» 19.40 «Искатели» 20.30 «100 лет после детства» 20.45 Худ. фильм «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ» 22.30 Док. фильм «Вечеслав Тихонов. Мгноения славы» 23.15 Опера «Травиата» 1.35 Мультфильмы	6.25 Мультсериал «Барбоскины» 8.00 «Секреты маленького шефа» 8.30, 10.00, 1.45 Мультсериал «Фиксики» 9.30 «Школа Арнадия Паровозова» 10.30 Мультсериал «Привет, я Николай!» 12.00 Мультфильм «И нев Макино» 12.45, 20.40, 22.30, 2.10 Мультсериал «Смешарики» 14.00 Мультсериал «Дружба — это чудо» 17.10 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить» 17.40 Мультсериал «Свинка Пеппа» 18.55 Мультсериал «Июно» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 22.00 «Навигатор. Ангрейд» 23.55 Мультфильмы «Исполнение желаний», «Таранкишице», «Как козлик землю держал», «Состязание» 1.00 «Есть такая профессия. Участковый милиционер» 1.30 «Фа-Соль. Мастерская» 2.00 «Говорим без ошибок» 2.25 «Какое ИЗОбражение!» 2.55 Мультсериал «Новаторы»	6.30 Серия «АЛЬФ» 7.30 Худ. фильм «КАК ТРИ МУШКЕТЕРА» 10.10 Серия «МОЙ КАПИТАН» 14.20 Худ. фильм «ДОМ С СЮРПРИЗОМ» 18.00, 22.45 «Звездная жизнь» 19.00 Худ. фильм «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ» 23.45, 4.55 «Одна за всех» 0.30 Худ. фильм «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТАШКИ» 2.20 Худ. фильм «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»

ЗВЕЗДА	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ-3	ПЕРЕЦ	2X2	ПЯТНИЦА
6.00 Худ. фильм «ЦАРЕВИЧ ПРОЩА» 7.45 Худ. фильм «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» 9.00 «Новости недели» 9.25 «Служу России» 9.55 «Военная приемка» 10.45 «Научный детектив» 11.05 Док. фильм «Негити» на связь не выйдет» 11.50, 13.15 Худ. фильм «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 13.00, 23.00 Новости дня 14.10 Худ. фильм «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» 14.10 Худ. фильм «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» 18.00 Новости. Главное 18.35 «Собая статья» 19.20 Док. сериал «Легенды советского сыска» 22.35, 23.20 Худ. фильм «ОПАЛЕННЫЕ НАНДАГАРОМ»	9.20 Мультфильмы 10.00 «Сейчас» 10.10 «История из будущего» 11.00 Худ. фильм «НА ДЕРИ-БАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 12.55 Худ. фильм «СТАРЫЕ КЛЯЧКИ» 15.30 Худ. фильм «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 17.00 «Место происхождения. О главном» 18.30 Серия «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»» 1.10 «Агентство специальных расследований»	6.00, 8.00 Мультфильмы 7.30 «Школа доктора Комаровского» 9.00, 2.00 Худ. фильм «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» 10.45 Худ. фильм «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Серия «ВЫЗОВ» 19.00 Худ. фильм «ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ» 21.00 Худ. фильм «ШАКАЛ» 23.30 Худ. фильм «НЕ ПОЙМАН — НЕ ВОР»	6.00 Мультфильмы 8.55 Серия «СВЕТОФОР» 15.00 Худ. фильм «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ» 17.00, 20.00 Кубок мира по регби — 2015 19.05, 22.05, 23.00 «+100500» 4.05 Худ. фильм «ХИТРИЙ ВОР»	6.00 Русские мультфильмы 6.45 Мультсериал «Рога и копыта» 7.35 Мультсериал «Громокошки» 8.30 Мультсериал «Рыцари Марвел» 10.20, 0.05, 2.50 Рестлинг International SmackDown 11.10 Мультфильм «Следствие ведут колобы» 11.35 Мультсериал «Нуки-нуки» 12.05 Фестиваль авторского анимационного фильма — 2015 12.35 Мультсериал «Симпсон» 14.25 Мультсериал «Покемон» 15.50 Мультсериал «Мультсериял «Нунг-фу Пандра» 17.30 «Кинопортал 2X2» 19.20 «Хиты 2X2» 22.45 «Level Up» 23.10, 1.30 Мультсериал «Американский папаша» 23.40 Мультсериал «Юный парк»	6.00 Мультсериал «Смешарики» 8.50 «Школа доктора Комаровского» 9.30 «Орел и решка. Назад в СССР» 11.30, 21.00 «Орел и решка. Юбилейный» 12.30, 16.00, 20.00 «Ревизорро» 14.00 «Битва саловов» 15.00 «Хлопу, Раша!» 19.00 «Сверхъестественные» 22.00 «Орел и решка. Незаведанная Европа» 23.00 Худ. фильм «АЗАРТНЫЕ ИГРЫ» 1.00 Серия «ОХОТНИКИ ЗА ЧУЖИМИ»

**ПЕРВЫЙ**

**«ОН УШЕЛ В ВОСКРЕСЕНЬЕ»**  
(Франция, 2013) (16+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18.10.15, 1.00**

Батист работает учителем в школе. Накануне выходных одного из его учеников, Матиаса, забывает забрать из школы отец. Батисту пришлось самостоятельно отозвать Матиаса к его матери Сандре. Очарованный красотой Сандры, Батист, узнавший о тяжелом финансовом положении женщины, решает помочь ей.

**Режиссер — Николь Гарсия.**  
**В ролях: Пьер Рошфор, Луиз Бурган, Доминик Санда, Дебора Франсуа.**

**Касса**  
ЗАЙМЫ ДО 15000 РУБЛЕЙ

- работающим и пенсионерам
- 1% в день (льготная ставка)
- срок от 1 месяца
- оформление за 20 минут
- без обеспечения

Адрес: ул. Жукова, д.3  
Телефоны: 232-12-24, 8-910-732-12-14  
Офисы во всех районах города.

**СТС**

**«ЖИВАЯ СТАЛЬ»**  
(США — Индия, 2011) (16+)

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18.10.15, 21.00**

Бокс запрещен за негуманность и заменен боями роботов, управляемых людьми. Был бывший боксер, а теперь промоутер, решает, что наконец нашел своего чемпиона, когда ему попадается выбраванный, но очень способный робот. В это же время на жизненном пути героя возникает 11-летний парень, оказавшийся его сыном.

**Режиссер — Шон Леви.**  
**В ролях: Хью Джекман, Дакота Гойо, Эванджелин Лилли, Антони Маки.**

Не успели оглянуться, а уже осенние каникулы на носу. Можно воспользоваться шансом и куда-нибудь съездить со своими детьми. Но главное правило семейных путешествий — детям должно быть весело. Тогда и родители смогут отдохнуть. «Семерочка» при поддержке портала Skyscanner нашла семь мест в России, где можно покататься на верблюде, познакомиться с Бабой-ягой, увидеть маленьких зубров и заняться другими интересными вещами.

# В ГОСТИ К БАБЕ-ЯГЕ

7 мест в России, где будет интересно детям

**Избушка Бабы-яги**  
**ГДЕ:** с. Кукобой, Ярославская область  
**ЦЕНА:** стоимость экскурсии зависит от количества человек и наличия других групп

Кукобойская Баба-яга колдунья добрая и гостеприимная. Вместе с Лешим и Топтыгиным она устраивает перед избушкой задорные представления для детей и взрослых. Ездят к Бабе-яге с группой или присоединяются к экскурсии на месте. Важная часть программы — угощение в чайной Бабы-яги. Подают пироги — предмет кукобойской гордости. В крошечном музее сказки детей ждут герои славянских мифов и Марья-искусница, ведущая рассказ. Нескучная часть экскурсии — святой источник и храм Спаса Нерукотворного.

**Приокско-террасный заповедник**  
**ГДЕ:** с. Данковское, Московская область  
**ЦЕНА:** взрослые — 400 руб., дети от 7 до 17 лет — 200 руб.

Самый известный проект заповедника — питомник по разведению зубров. Его создали в середине XX века, когда крупнейших наземных животных Европы почти полностью уничтожили и лишь в зоопарках жили несколько десятков особей. К солидным животным и их умирительному потомству организуют экскурсии. Зубры звери массивные и непредсказуемые, поэтому любуются ими через забор. Также в питомнике можно увидеть бизонов, пятнистых оленей и кабанов.

**«Кидбург»**  
**ГДЕ:** Санкт-Петербург, Ростов-на-Дону, Москва (точные адреса на сайте kidburg.ru)  
**СКОЛЬКО:** дети от 1,5 до 4 лет и взрослые (от 14 лет) — 250 руб., дети от 4 до 14 лет — 590-850 руб.

Выпустить настоящий репортаж, доставить адресатам письма и бандероли, поймать и обезвредить нарушителя, проверить у пациента зрение — можно не ждать совершеннолетия, чтобы примерить на себя взрослые профессии. Авторы «Кидбурга» создали модель взрослого города, где в главных ролях — дети. Полиция, аэропорт, ферма, стройка, школа, салон красоты, заправка, банк, супермаркет — «Кидбург» состоит из этих и других важных во взрослой жизни мест. Первым делом в «Кидбурге» ребенок получает паспорт и немного игровых денег, выбирает профессию, учится, потом начинает работать и получать зарплату. Заработанные деньги можно тратить на развлечения или на освоение других профессий — каждый решает сам.

**Парк «Этномир»**  
**ГДЕ:** с. Петрово (недалеко от Боровска), Калужская область  
**ЦЕНА:** взрослые — 500-600 руб., дети от 2 до 12 лет — 250-300 руб.

Выпить чаю в киргизской юрте, заглянуть в русскую печь, погладить сибирских хаски, обнять истукана с острова Пасхи, научиться плести индонезийские корзины, посмотреть, как пишут китайской тушью, — все это можно сделать в одном месте, не уезжая из России. «Этномир» в Калужской области — интерактивный музей под открытым небом, в котором можно познакомиться с бытом самых разных народов. Если за день все посмотреть не успеете, то там можно переночевать — например, в украинской мазанке.

**Арт-парк «Никола-Ленивец»**  
**ГДЕ:** с. Никола-Ленивец, Калужская область  
**ЦЕНА:** бесплатно

Это одно из главных мест в стране, где рождается современное искусство. Среди лесов и полей вырастают невероятные сооружения — от совсем маленьких до гигантских. Пока взрослые ломают голову над тем, какой смысл создатели вложили в «Ленивый зиккурат» и что означает «Бобур», дети донимают «Вселенский разум», седлают «Позолоченного тельца», носятся по лугам и дышат чистейшим воздухом. Передвигаться по парку удобнее всего на велосипедах. Можно остановиться и в домиках.

**«Сочи-парк»**  
**ГДЕ:** Адлерский район, Краснодарский край  
**ЦЕНА:** детям до 5 лет — бесплатно, с 5 до 12 лет — 1 тыс. 80 руб., взрослые — 1 тыс. 350 руб.

Сочинский парк развлечений не уступает Диснейленду. Он оформлен по мотивам русских сказок: на высоте 25-этажного дома подбрасывает аттракцион «Жар-птица», вход на американские горки охраняет Змей Горыныч, можно кататься на летучем корабле и залезать на голубу богатыря из «Руслана и Людмила». С фольклором соседствуют чудеса прогресса. Бесстрашные родители летают на экстремальной горке «Квантовый скачок», потом вместе с детьми крутят ручку, чтобы получить мини-торнадо.

**«Кудыкина гора»**  
**ГДЕ:** около д. Каменка, Липецкая область  
**ЦЕНА:** вход в парк бесплатный, в крепость — 50 руб., катание верхом на лошади, пони, ослике — 100 руб., на верблюде — 200 руб.

Первое, что замечаешь в этом сафари-парке, — деревянная крепость, в которой можно побегать, накупить рукотворных сувениров и научиться работать с гончарным кругом. По большой огороженной территории гуляют животные: ослики, яки, буйволы, верблюды, страусы, кенгуру и другие симпатяги, которых можно гладить и кормить.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО ЗОЛОТОЙ ОСЕНЬЮ**

— У меня сын школьного возраста, поэтому я стараюсь подгадать, чтобы мой отпуск совпал с его каникулами. Особенно мы любим куда-нибудь ездить осенью — уже совсем не жарко, но еще и не холодно, как зимой. В этом году собираемся проехать по Золотому кольцу. Помню, как мы в школе ездили в Ярославль, Суздаль, Владимир. Мне тогда очень понравился. Надеюсь, и сыну понравится.

**Жанна КРИВЦОВА,**  
бухгалтер:

## РЕДАКЦИЯ ПРОСИТ ОТКЛИКНУТЬСЯ РОДСТВЕННИКОВ ПОГИБШИХ СОЛДАТ

Поисковики смоленского отряда «Передача» разыскивают родственников солдат, уроженцев Воронежской области, останки которых были найдены в Кардымовском районе Смоленской области, близ Ратчинской переправы.

**Третьяков Захар Филиппович**, 1917 г. р., Воронеж, ул. Кольцова (возможно, Кольцовская), д. 60. Призван на службу Ворошиловским РВК.

**Аристов Василий Павлович**, 1919 г. р., Воронежская область, Верхнекарачанский район (ныне Грибановский), Ново-Карачанский сельсовет. Призван на службу Верхне-Карачанским РВК.

**Колесников Никита Егорович**, 1918 г. р., Воронежская область, Давыдовский район (ныне Лискинский), Селявский сельсовет. Призван на службу Давыдовским РВК.

**Кузнецов Михаил Сергеевич**, 1913 г. р., Воронежская область, Давыдовский район (ныне Лискинский), село Нижнемарьино. Призван на службу Давыдовским РВК.

Все эти бойцы числились пропавшими без вести. А значит, их потомки по сей день не знают о судьбе своих близких. Если вы располагаете какой-либо информацией о родственниках погибших солдат, обращайтесь в «Семерочку». Мы поможем связаться с поисковым отрядом.



## ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

Племянница красноармейца из Татарстана, в 1942 году погибшего под Воронежем, осуществила мечту своей матери и предала земле прах дяди, не вернувшегося домой с войны. Останки солдата воронежские поисковики из отряда «Патриот» нашли в сентябре 2014 года на границе Воронежской и Липецкой областей.

## Родственные узлы

На одном поле они подняли останки 64 красноармейцев, вместе с которыми было найдено около 40 смертных медальонов. Благодаря расшифрованным вкладышам удалось установить личности погибших солдат. Почти все они были военнослужащими 841-го стрелкового полка 237-й стрелковой дивизии.

Среди них трое уроженцев Татарской АССР: Петр Федорович Бурганов, Хабибрахм Габрахманов и Нурми Мингалеев. Родных красноармейцев — Бурганова и Габрахманова — удалось найти почти сразу. Останки солдат с воинскими почестями предали земле. А вот поиски родственников Мингалеева растянулись почти на год. Дело сдвинулось с мертвой точки после того, как к поискам подключились воронежские и татарстанские журналисты. Они сообщили о находке главе поселения в Татарстане, он откликнулся на просьбу и начал поиски родных бойца среди местных жителей. На похоронах чиновник познакомился с 62-летней Нуранией Уразтаевой, которая оказалась племянницей Нурми Мингалеева.

— Я услышала, как соседки обсуждают, что нашли какого-то солдата из нашего села, который в войну пропал без вести. Когда узнала имя этого солдата — Нурми Мингалеев, — сразу поняла, что это мой дядя. Помню, мама всегда говорила, что очень хочет найти место, где он погиб. Если бы она сейчас была жива, то порадовалась бы, — рассказала Нурания Уразтаева.



## СУДЬБА СОЛДАТА

Воронежские поисковики вернули татарстанской семье останки их без вести пропавшего на войне дяди

## Без вести пропавший

Нурми Мингалеев родился в 1916 году в селе Мамли-Козьяково Челны Кызыл-Юлдузского района (сейчас Рыбно-Слободский район) Татарской АССР. Он был старшим братом в семье, где, кроме него, росли еще два сына и три дочери. Отслужив в армии, Нурми уехал в Прокопьевск Кемеровской области работать на шахте. Оттуда и отправился на фронт в 1941 году. К этому времени ему исполнилось 25 лет, но своей семьей он обзавестись так и не успел, хотя, как вспоминает Нурания Уразтаева, встречался с девушкой, на которую собирался жениться.

Согласно донесению о безвозвратных потерях, рядовой Мингалеев пропал без вести в июле 1942 года, и более 70 лет родные ничего не знали об обстоятельствах и месте гибели солдата.

— У нас не сохранилось никаких его писем с фронта. Но, помню, мама всегда говорила, что в последнем он сообщал: «На днях выходим в бой». А потом все оборвалось, — рассказала племянница Мингалеева.

Сама Нурания Уразтаева много раз пыталась найти хоть какую-то информацию о гибели дяди, обращалась в районный военкомат и в местную газету. Но узнать ничего не удалось.

## Горсть земли

Родственники Нурми Мингалеева решили захоронить его в братской могиле с однополчанами рядом с мемориалом 237-й стрелковой дивизии в Липецкой области. Как объяснила Нурания Уразтаева, по Корану нельзя переносить останки погибших людей с одного места на другое, поэтому лучше, чтобы он был похоронен там, где его нашли.

Когда было объявлено о перезахоронении, выяснилось, что родственникам Мингалеева не хватает денег на поездку в Воронеж. Необходимо сумму удалось собрать благодаря двум предпринимателям-фермерам из Рыбно-Слободского района. Этого хватило на покупку билетов до Воронежа для Нурании Уразтаевой и ее сына

Эргаша. — Я даже думала корову продать, чтобы купить на эти деньги билеты, но как в деревне без молока, — поделилась Нурания Уразтаева.

Вместе с поисковиками отряда «Патриот» Нурания и Эргаш отправились в село Озерки, где с послед-

ними воинскими почестями предали земле останки Нурми Мингалеева. По пути к месту захоронения поисковики показали им поле, на котором был найден их дядя. Сейчас оно засеяно подсолнечником, который еще не убран, поэтому пройти к тому месту, где находилась могила бойца, не удалось.

Похоронный обряд — намаз для умершего и молитву за упокой души — на месте перезахоронения вместе с родственником Нурми — Эргашем Уразтаевым совершил имам Эльдар Садыгов. С могилы, где теперь похоронен солдат, Нурания Уразтаева увезла в Татарстан горсть земли.



## Как испытывали воронежских курсантов

Смотр физической подготовки личного состава прошел в Военно-воздушной академии имени Гагарина и Жуковского. Под проверку попали 30% преподавателей, слушателей и курсантов, на которых выпал жребий. Кроме традиционных спортивных дисциплин военнослужащие сдавали и специфический вид спорта — плавание в полном обмундировании и с автоматом.



## КУРС — НА ВЫЖИВАНИЕ

## ИСПЫТАНИЕ 1



## ВОДА

Чтобы получить первый разряд по «военно-прикладному плаванию», или плаванию в обмундировании, нужно за 2 минуты 20 секунд преодолеть 100 м. Основная сложность тут в том, что одежда впитывает воду и сковывает движения, а автомат за спиной дает дополнительную нагрузку. Перед испытанием военные закатывают рукава и брюки и привязывают обувь к ремню. Заплыв требует мобилизации всех сил организма. Умение преодолевать водные преграды одинаково необходи-

## ИСПЫТАНИЕ 2



## ВОЗДУХ

мо военнослужащим всех родов войск. Начальник научно-следственного отдела подполковник Максим Ваганов преодолел 100 м под водой за 1 минуту 50 секунд: — Мне приходилось в реальной жизни этим заниматься. В 2012 году я был в Африке, и нам нужно было патрулировать одну деревню. Чтобы туда попасть, пришлось переплыть реку. Никакой лодки у нас не было, поэтому все мы так же сняли обувь, закатали брюки, рукава и поплыли. Потом сушились на берегу.

Еще одно упражнение, которое позволяет выявить настоящего летчика, — стационарное гимнастическое колесо. Зафиксировав руки и ноги, из неподвижного положения участник испытания должен раскрутиться на десять оборотов в одну сторону, а потом резко поменять направление и сделать еще десять оборотов в другую. Для выполнения на первый разряд дается 45 секунд. Упражнение хорошо тренирует вестибулярный аппарат и устойчивость летчика к укачиванию.

Летчик первого класса, подполковник Виктор Тарола входил в экипаж истребителя МиГ-29, который потерпел крушение под Астраханью в начале июня. Виктору удалось катапультироваться. Вернувшись в строй, сразу попал на смотр: — Весь летный состав с первого курса училища тренируется на таком колесе. Для меня в этом упражнении ничего сложного нет. Несмотря на то что до поступления в академию 15 лет я его не делал, сейчас все с первого раза вспомнилось.

## ИСПЫТАНИЕ 3



## ЗЕМЛЯ

Преодолеть полосу препятствий без специальной подготовки тоже невозможно. По команде «Огонь!» участник должен попасть гранатой в пролом в стене, после этого выскочить из траншеи и пробежать 100 м до начала полосы. Далее по порядку необходимо преодолеть все препятствия — ров шириной 2,5 м, лабиринт, забор, разрушенный мост, три ступени разрушенной лестницы, прыгнуть в траншею, выскочить из колодца, преодолеть стенку с проломом сверху, четыре ступени разрушенной лестницы, разрушенный мост, сбежать по наклонной доске, пробежать мимо лабиринта, пересечь ров 2 м и финишировать.

## ЗА ХОРОШУЮ СДАЧУ ПОЛОЖЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**Владимир ДВОЕНКО**, полковник, начальник отдела физической подготовки высших учебных заведений ВС РФ:

— У нас вуз с большими спортивными традициями, из года в год выступает достойно, поэтому настрой курсантов и офицеров очень высокий. Когда такой настрой, могут быть травмы. Этого мы, конечно, боимся. Но пока все хорошо, все выполняется очень четко.

## Зачем все это понадобилось

Смотр спортивно-массовой работы одновременно стартовал во всех вузах Министерства обороны России. Нормативы, которые необходимо сдать, для каждого заведения определяют исходя из специальностей, которым здесь обучаются. Курсанты воронежской Военно-воздушной академии среди обязательных дисциплин также должны были сдать подтягивание на перекладине, бег на 100 м и на 3 км. Еще одним нормативом

по военно-прикладным видам спорта каждый выбирал исходя из своих предпочтений и уровня подготовленности: военное многоборье, упражнение на стационарном гимнастическом колесе, метание гранаты на дальность и стрельба в закрытом тире штатными патронами из пистолета Макарова, ныряние в длину, «военно-прикладное плавание».

За тем, как проходит сдача нормативов, наблюдали представители ко-

миссии управления физической подготовки Вооруженных Сил России. По итогам они определяют самый подготовленный вуз Минобороны. Успешное прохождение спортивных испытаний — возможность отстоять честь своего вуза и шанс на «бонусы» для себя. За сдачу нормативов на высшие баллы военнослужащие получают дополнительное денежное доведение в зависимости от воинского оклада по званию и должности.

В Воронеж американский мультипликатор приехал по приглашению студии Wizard Animation для консультации по созданию полнометражной картины «Снежная королева — 3». Так как студия тесно взаимодействует с ВГУ, завершением визита Роберта Лэнса стала открытая лекция в вузе для воронежской молодежи. Американец рассказал, как ему, небогатому юноше, удалось добиться успеха в мире анимации, а также дал советы начинающим специалистам.

# КЭМЕРОН ДИАС ПЯТЬ РАЗ ГОВОРИЛА МНЕ «ДА»

Создатель «Шрека» и «Короля Льва» Роберт Лэнс рассказал о работе над знаменитыми мультфильмами

## О детстве

Я — результат бэби-бума начала 1950-х, уроженец Нью-Йорка, города бизнеса и юриспруденции. Все мультфильмы Диснея, которые я смотрел по телевизору, меня очаровывали. Но объективно мне светила только карьера предпринимателя

или адвоката, и мою мечту стать мультипликатором всерьез никто не воспринимал. К тому же город, где была сосредоточена мультииндустрия, находился в 3 тыс. км от меня. Конечно, если ты изначально родился в Лос-Анджелесе и кто-то из твоих родственников задействован в этой сфере, пробиться значительно проще.

## О ключевых людях

Моя любовь к искусству сформировала учительница, и я хочу подчеркнуть, что даже один человек может оказать на нас судьбоносное влияние. Она старалась чаще показывать мне произведения искусства и говорила, что однажды я стану великим художником.

## О начале карьеры и работе в Walt Disney

Моей дипломной работой в институте стал четырехминутный мультфильм Simon о мальчике, который был не похож на других. На показ собрались представители разных студий. Ко мне подошел человек из Blue Sky Studios и пригласил на работу. Я был очень скромным. «Оставайся таким всю жизнь, и ты добьешься большого успеха», — говорили мне в моей первой студии.

Работу в Walt Disney Animation Studios я начал с раскадровки Микки Мауса. Вскоре меня взяли в команду сценаристов, где мы работали над сказками. После «Красавицы и чудовища» мы сделали «Бемби».

## О работе в Pixar

На Pixar в Сан-Франциско мы создали «Историю игрушек». Это был революционный проект, потому что это был первый объемный фильм с использованием компьютерной графики, а не нарисованный двухмерный. В 1995 году Pixar тоже был не таким, как сейчас. Нас было 50 сотрудников, оборудование очень скромное. На той же студии в 1998 году мы выпустили «Приключения Флика». Я работал как художник-раскадровщик и как сценарист. В этом фильме о букашках мы старались сделать другой дизайн, отличный от диснеевского.

## СПРАВКА

Роберт Лэнс — один из создателей мультфильмов «История игрушек», «Красавица и чудовище», «Шрек», «Король Лев», «Вверх». Преподает мультипликацию в Калифорнийском институте искусства, а также в университетах Южной Кореи, Мексики, Китая и Уругвая.

## О работе с Кэмерон Диас и Эдди Мерфи

Мало кто знает, что знаменитый мультфильм про Шрека, собравший более 250 млн долларов в прокате, начинался со скромной попытки экранизации книги. Изначально «Шрек» был не очень успешным проектом, надежд на него было мало по сравнению с другими проектами DreamWorks. Фильм находился в производстве целых пять лет.

Однажды я пошел на звукозапись, и мне нужно было читать слова за Шрека. В одном эпизоде он делает предложение Флоне, которую озвучивала актриса Кэмерон Диас. Мы перезаписывали это пять раз, и Кэмерон пять раз мне говорила «да». Я хотел бы продолжать это как можно дольше.

Эдди Мерфи, который озвучил Осла, при первой встрече кажется не очень «уютным» человеком. Потом, когда общаешься лично, оказывается, что это очень хороший и щедрый человек — милее не найти.

## О переносе личного в сценарий

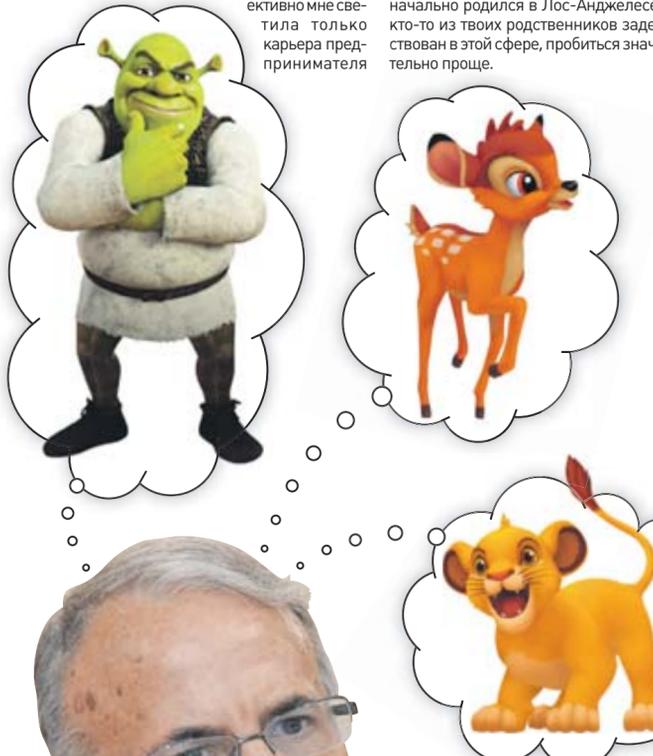
Твой опыт всегда так или иначе реализуется в фильме. Со мной всегда листок бумаги — все забавное, что происходит, я спешу зарисовать или записать. Персонажей для «Приключений Флика» я срисовывал с реальных людей, с которыми встречался. Так мне удалось вложить свою реальность в фильм «Вверх». Образ главного героя срисовал с Майка Аса, друга режиссера Пита Доктера, — я его тоже знал. После выхода фильма Майка даже стали называть этим персонажем, и Майк говорил нам: «Спасибо, что вы меня увековечили. Каждый раз, когда смотрю этот фильм, я вижу себя».

## О будущих проектах

Я стал дружить с людьми, которые в детстве были моими кумирами. Все они живы и экранизировали мои истории. Прежде мне казалось недостижимым даже познакомиться с ними, не то что вместе работать и обедать.

Вы должны понимать, что мечты — это вовсе не далекая сказочная недостижимая страна. Вам необходимо продумать план действий и следовать ему. Работать надо в два раза больше, чем, как вам кажется, вы способны. В Воронеже очень трудолюбивые люди, в нашей анимационной студии я увидел, как они много отдают себя. Wizard Animation ждет великое будущее.

СО МНОЙ ВСЕГДА ЛИСТОК БУМАГИ — ВСЕ ЗАБАВНОЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ, Я СПЕШНО ЗАРИСОВЫВАЮ



## ИЗ КИРЗАЧЕЙ — В КРОССОВКИ

Пожарно-спасательный (ранее — пожарно-прикладной) спорт берет начало с 1937 года, когда состоялись первые соревнования пожарной охраны НКВД СССР. Со временем этот вид приобрел популярность во всем мире. Он призван развивать у огнеборцев силу, выносливость, быстро реагировать и умение выдерживать значительные физические нагрузки. На заре пожарно-спасательного спорта участники соревновались в полном боевом снаряжении: металлической каске военного образца, куртке и брюках из грубого брезентового материала, ко-

жаном поясе с металлическим карабином, кирзовых сапогах. С 1970 года используются облегченные костюмы. Женщины пришли в пожарно-спасательный спорт два года назад, когда стало известно, что этот вид должен стать олимпийским. Программа соревнований у них та же, что и у мужчин: подъем по штурмовой лестнице, преодоление 100 м полосы препятствий, пожарная эстафета 4x100 м и боевое развертывание. Только по лестнице девушки взбираются на высоту не четвертого, а второго этажа.



# БЕГОМ КАК НА ПОЖАР

В состав сборной России Ирина Машошина, преподаватель кафедры физкультуры и спорта Воронежского государственного противопожарной службы МЧС России, вошла по результатам ряда соревнований, которые продолжались все минувшее лето: сначала чемпионат среди вузов МЧС, затем первенство страны. Ирина стала одной из десяти лучших спортсменок всех регионов.

## Потому что мы — команда!

— Пожарно-спасательный — новый для меня вид спорта, — рассказала Ирина. — После легкой атлетики, то есть монотонного бега, мне было интересно осваивать технические элементы. Особенно сложной была штурмовая лестница. Мы бежим 30 м, поднимаемся по ней на высоту второго этажа учебной башни и там финишируем. Решающими тут могут оказаться сотые доли секунды. Когда взбирались на лестницу впервые, девочки, конечно, кричали-визжали: страшновато было. Всякое случается — иногда сорвешься на тренировке и пометишь в опилки. Но постепенно нарабатывали спортивные навыки. Изначально было много разговоров: это, мол, не женский вид спорта, ничего у нас не получится. Но в Белоруссии, например, женщины всегда занимались пожарно-спасательным спортом наравне с мужчинами.

Новым для Ирины стало и то, что в отличие от легкой атлетики этот вид спорта — командный. Даже когда бежишь на личный результат стометровку, приносишь очки в общую копилку. А эстафета и боевое развертывание и вообще командные виды состязаний.

— Поэтому на соревнованиях — особое волнение, не просто желание победить, но и ответственность перед всеми, — говорит спортсменка. — Да, каждый хочет попасть в сборную, показав лучший результат, но в то же время мы — команда, видим ошибки друга друга, подсказываем, как их исправить. И это очень здорово. У меня появилось много новых друзей по всей стране.



«НЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ПОПАСТЬ НА ПОЖАР, НО, ЕСЛИ ЧТО, НЕ РАСТЕРЯЮСЬ»

## НАШИ ЛЮДИ

### Воронежский преподаватель стала чемпионкой мира по пожарно-спасательному спорту

#### О спорт, ты жизнь

На чемпионате мира соревновались команды более чем из 20 стран, среди которых — Австрия, Чехия, Корея, Германия, Словакия, Турция, Белоруссия, Монголия, Казахстан. За первенство боролись восемь женских и 16 мужских команд. Обе российские команды — и мужская, и женская — стали первыми в общекомандном зачете.

— В Санкт-Петербурге был прекрасный стадион, трибуны заполнены. Когда выходишь на стометровку, а тебе кричат: «Россия, вперед!» — ноги сами бегут быстрее, — говорит Ирина.

Тренируется она каждый день. К нагрузкам привыкла с детства:

— Сейчас спорт занимает практически все мое время. Мне это нравится: жизнь кипит, много новых знакомств, общения, поездки в разные города. Но и преподавать люблю не меньше — с молодежью интересно, у них всегда черпаешь энергию. Когда уезжаю, страшно скучаю по своим курсантам!

Вместе с Ириной в воронежской команде восемь женщин. Ее тренер — Павел Зибров, мастер спорта по пожарно-спасательному спорту.

— По возрасту мы почти ровесники, поэтому отношения сложились дружеские, — говорит Ирина. — На тренировках советуем о том, что я могу сегодня сделать, и приходим к общему мнению. Вообще, очень помогают все специалисты, в том числе Леонид Карпов — главный тренер Воронежской области по пожарно-спасательному спорту.

#### «Надеюсь кого-нибудь спасти»

Подготовка к соревнованиям — не только тренировки, но и спортивный режим. На подготовительном этапе идет наращивание мышечной массы, а к соревнованиям вес нужно согнать, чтобы тело было легким.

— Но специально следить за весом мне обычно не приходится, — объясняет спортсменка. — При достаточных нагрузках масса сама по себе держится в пределах нормы. А вот режим сна соблюдать намного труднее. Я ложусь в 23.00 — это поздно.

Хотя Машошина — чемпионка мира по пожарно-спасательному спорту, ни одного пожара ей тушить не доводилось. Но определенные навыки Ирина получила: знает, как развернуть рукава пожарного шланга, как их соединить и к чему подключить.

— Не хотелось бы попасть на пожар, — говорит Ирина. — Но, если окажусь в экстремальной ситуации, надеюсь, что не растеряюсь и смогу кого-нибудь спасти.

«ФАКЕЛ» УКАТАЛ «КАМАЗ»

В рамках 14-го тура ФНЛ воронежские футболисты на домашнем газоне разгромили со счетом 4:1 «КамАЗ» из Набережных Челнов. «Факел» активно начал игру с главным аутсайдером лиги и забил на 12-й и

44-й минутах усилиями Михаила Бирюкова и Александра Касыяна, пропустив обидный автогол в «раздевалку». После свистка «факелы» продолжили атаковать, довершив разгром. Виталий Шахов и Михаил Бирюков на 54-й минуте записали на свой счет по голу. Теперь «Факел» имеет в активе 22 очка и занимает шестое место в таблице ФНЛ. Следующий матч воронежцы проведут на выезде против «Спартак-2».



«БУРАН» НА ВЫЕЗДЕ ОБЫГРАЛ ТРЕХКРАТНОГО ЧЕМПИОНА ВХЛ

Хоккеисты «Бурана» гостили у нефтекамского «Тороса» и сумели одержать волевую победу в овертайме со счетом 3:2. После неудачной домашней серии «ураганные» явно были настроены по-боевому и открыли счет. Тимур Макаров удачно сы-

грал на «пятак». «Торос» отыгрался спустя четыре минуты благодаря голу Артема Гордеева. В конце второго периода все тот же Гордеев вывел хозяев вперед. Воронежцы ответили в третьем периоде шайбой Ивана Груздева, переведя матч в овертайм, который «Бурани» начал в большинстве. И на 53-й секунде дополнительного периода победу «ураганным» принес точный бросок Александра Чистякова. Следующий выездной матч «Бурани» сыграет сегодня против ижевской «Ижстали».



ЧЕТВЕРГ 8 ОКТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 9 ОКТЯБРЯ	СУББОТА 10 ОКТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 11 ОКТЯБРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 12 ОКТЯБРЯ	ВТОРНИК 13 ОКТЯБРЯ	СРЕДА 14 ОКТЯБРЯ
ночью +1°C ветер сев.-зап. 4-5 м/с	ночью 0°C ветер западный 4-5 м/с	ночью -2°C ветер западный 3-4 м/с	ночью 0°C ветер западный 4-6 м/с	ночью -2°C ветер сев.-зап. 3-4 м/с	ночью -2°C ветер восточный 1-2 м/с	ночью -1°C ветер юго-вост. 1-2 м/с
днем +6°C ветер сев.-зап. 3-6 м/с	днем +5°C ветер сев.-зап. 3-5 м/с	днем +3°C ветер сев.-зап. 4-6 м/с	днем +5°C ветер сев.-зап. 3-6 м/с	днем +5°C ветер северный 2-4 м/с	днем +4°C ветер восточный 1-2 м/с	днем +7°C ветер восточный 2-3 м/с

спорт

«ЗОЛОТОЙ» АТЛЕТ

Соревнования, которые по значимости идут сразу после Паралимпийских игр, проходили в Сочи с 27 сентября по 2 октября. Стас стал сильнейшим в толкании ядра, результат воронежца — 9,09 м. Его ближайший соперник, спортсмен из Хорватии, толкнул ядро на 6,64 м.



Станислав Кашаев привез в Воронеж «золото» Всемирных игр ампутированных и колясочников

Роковой прыжок

Станислав с ранних лет занимался дзюдо. Заслужил звание мастера спорта. Точку на борьбе поставила травма — в 2007 году во время прыжка в реку спортсмен повредил позвоночник. Боли не ощущал. Ног не чувствовал, но кое-как сам с помощью рук выбрался на берег. В больнице сказали, что у меня перелом седьмого шейного позвонка. Я не сразу понял серьезность ситуации. Думал, мне нерв вправят и я поеду на соревнования в Волгоград. Но лечение затянулось, уже восемь лет прошло с того дня, — вспоминает Стас. Врачи никакие прогнозов не давали, а молодой спортсмен продолжал верить, что стоит немного поднапрячься — и он снова займется дзюдо. — О том, что к прежней жизни вернуться не получится, я понял только через полтора года после травмы. И это мне помогло избежать жуткой депрессии. В интернете познакомился с парнем, он мне рассказал, что есть в Воронеже тренеры по легкой атлетике, которые занимаются с колясочниками. Пошел ради интереса посмотреть, что они там делают, и остался, — рассказал спортсмен.

Новая жизнь

В паспорт Стас пришел в 2009 году. И уже в феврале 2012-го выиграл свой первый чемпионат России. Потом было четвертое место на международном турнире в Чехии и шестое — на чемпионате мира во Франции. И вот заветное «золото» Всемирных игр среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Далось оно непросто. Для поддержания спортивной формы Стас ежедневно тренируется. В один день отрабатывает технику метания и толкания, в другой — едет в тренажерный зал разрабатывать мышцы. — Стас — боец. Мне с ним комфортно работать. Человек, который до проблем со здоровьем ничем не занимался, после травмы в спорт не придет или долго не продержится. У наших ребят спортивная закалка и дисциплина годами выработана, — сказал тренер Станислава Михаил Оганезов. По городу молодой человек передвигается самостоятельно. Машину он переделал под ручное управление.

Легко складываемую коляску помещает на сиденье рядом с собой. В августе 2014 года чемпион женился. Со своей любимой Дашей Станислав познакомился еще до травмы — в 2005 году. Они отдыхали в одном лагере. Даша сопровождала младшую сестру, а Стас был в спортивном отряде. — У него вся компания состояла из друзей-спортсменов. Все такие высокие, сильные, красивые. Ну мы и влюбились друг в друга. Встречались около года. После расставания не общались. Спустя четыре года, когда я узнала от общих друзей о травме, была в шоке. На первом после разлуки свидании мы весь вечер просидели в машине. Было много вопросов и воспоминаний. Стас стеснялся в коляске со мной гулять. На втором — я его на улицу вытащила, — вспомнила Дарья, супруга Станислава.

Вместе навсегда

В скором времени Стас и Даша стали жить вместе. Проверка отношений длилась четыре года. — Я думала, что он вообще не созреет для свадьбы, — смеется Дарья. — Тогда пришлось взять инициативу в свои руки. Семья Дарьи новость о предстоящей свадьбе приняла по-разному. Отец сказал, если Стас сделает ее счастливой, то для него неважно, что он в коляске. А мама вообще осудила выбор своей дочери. — Мои родители давно в разводе, и у каждого из них своя семья. Мама категорически против Стаса. Даже знакомиться не хочет. Может, лет через десять будет более снисходительной. Бабушка до нашей свадьбы тоже была против, потом помогче стала относиться. Старший брат сказал, что Стас толковый парень, — объяснила Дарья. — Мы обычная семья. На жене — домашние хлопоты, на муже, который профессиональный спортсмен, — зарабатывание денег. Но продукты мы покупаем всегда вместе, — заметила Стас и Даша.



подготовили: Елена МИННИБАЕВА, Михаил КИРЬЯНОВ (ФОТО), фото из архива героев

СПРАВКА

ЧЕГО ДОБИЛИСЬ НАШИ АТЛЕТЫ

Кроме Станислава Кашаева Воронежскую область на Всемирных играх представляли Нина Рябова (плавание, 5 золотых и 1 серебряная медали), Алексей Лесных (толкание ядра, 1 серебряная медаль) и Игорь Рогов (толкание ядра, 1 бронзовая медаль). Во Всемирных играх среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата участвовали более 800 атлетов из 34 стран мира. Результаты, показанные в Сочи, будут включены в рейтинг Международного паралимпийского комитета и федераций, влияющих на отбор спортсменов на чемпионаты мира и Паралимпиаду.



день за днем

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

- 8 октября**  
День памяти преподобного Сергия Радонежского  
1925 // в Воронеже создан театр кукол — ныне «Шут» имени В.А. Вольховского.  
1927 // родился воронежский живописец, заслуженный художник РСФСР (1976) Юрий Внодченко.  
1948 // на воронежском заводе имени Дзержинского заработал первый в области прокатный стан.
- 9 октября**  
1990 // образована Воронежская таможня.
- 10 октября**  
1926 // родился воронежский скульптор Олег Толмачев.
- 11 октября**  
1863 // на Ново-Митрофановском кладбище Воронежа открыт памятник на могиле поэта Ивана Никитина.  
1936 // в Воронежской области родился ученый-генетик, доктор биологических наук (1973), академик РАН (1990), лауреат Госпремии РФ (1996) Юрий Алтухов.  
1957 // в Воронежском Доме офицеров с авторским концертом выступил композитор Дмитрий Шостакович.
- 12 октября**  
1915 // в Воронежской губернии родился Герой Советского Союза (1943) Яков Виноградов.  
1932 // родился хирург, доктор медицинских наук (1972), почетный гражданин Воронежа (1994), заслуженный деятель науки РФ (1995) Виктор Булынин.
- 13 октября**  
1920 // родился Герой Советского Союза (1943) Михаил Крымов, живший в Воронеже.  
1930 // родился воронежский поэт, прозаик Алексей Прасолов.  
1953 // родился воронежский актер, режиссер, заслуженный артист РФ (1995) Евгений Малишевский.
- 14 октября**  
Покров Пресвятой Богородицы  
1900 // родился воронежский писатель Михаил Булавин.  
1923 // в Воронежской области родился полный кавалер ордена Славы Иван Белозерский.  
1939 // родился воронежский музыкант, дирижер, создатель и худрук ансамбля «Русская гармония», заслуженный деятель искусств РФ (2003) Михаил Ефименко.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



1	2	3	4	5	6	7	8	9	
			10						
11						12			
			13						
14							15		
			16	17	18				
19	20	21				22	23	24	
			25	26	27	28			
29							30		
			31		32	33			
34	35	36					37	38	39
				40	41	42	43		
44								45	
				46					
47								48	
				49					
50								51	

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Декоративный сосуд для цветочного горшка. 7. Ювелирное изделие. 10. Победитель творческого конкурса. 11. Сетка для вышивки. 12. Отсутствие интереса к окружающему миру. 13. Учреждение, ссужающее деньгами в долг под залог движимости. 14. Государственный язык Индии. 15. Вид автогонок. 16. Спутник Сатурна. 19. Сумма денег, внесенная на банковский счет. 22. Часть эфеса клинкового холодного оружия. 25. Большая деревянная кадка. 27. Гонимый оленей, запряженных в нарты. 29. Способ гравирования, при котором рисунок наносят на медную пластину кистью, смоченной кислотой. 30. Пряно-вкусовое растение. 31. Буква кириллицы. 33. Горячий напиток из смеси вина, фруктового сока и пряностей. 34. Шерстяная плотная ткань. 37. Горный баран. 40. Китообразное хищное морское млекопитающее. 44. Родина Одиссея. 45. Болотное растение. 46. «Сердце» атомной станции. 47. Шерстяная порода лошадей. 48. Государство в Африке. 49. Форменный головной убор. 50. Узкий шарф под пальто. 51. Трехминутный период в поединке боксеров.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Резкое замедление жизненных процессов у некоторых организмов. 3. Уваренная с сахаром фруктовая масса. 4. Буддийское сооружение культового характера. 5. Садовый инструмент. 6. Рядовой во флоте. 8. Двигатель торговли. 9. Кондитерское изделие. 17. Прибор для измерения глубины воды. 18. Остроконечная вершина горы. 19. Парный бальный танец. 20. Умение, выработанное при вышивке. 21. Сок, получаемый при дроблении и прессовании винограда и мезги. 22. Фруктовое дерево. 23. Российский живописец, театральный художник, археолог. 24. Стиль в архитектуре и декоративном искусстве первой трети XIX в. 26. Древнегреческий профессиональный поэт и певец. 28. Тушеное мясо. 32. Буква латиницы как математическая переменная. 33. Положение в шахматах. 35. Съедобный моллюск. 36. Небольшое лирическое музыкальное произведение. 38. По русским народным поверьям: речная дева. 39. Торги с повышением цены. 41. Лицо, занимающееся воспитанием малолетних, слабоумных и душевнобольных. 42. Часть территории одного государства, полностью окруженная сухопутной территорией другого. 43. Канцелярская принадлежность.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 27

**По горизонтали:** ХРИПОТА — ВЫБОРКА — НЕСТЛЕ — ПУНШ — ТРУТ — АЗИЯ — ТИГРА — УКУС — ШАЛЕ — КИЛО — СТЫГ — СЛЕПЕЦ — МЭТР — ОРАЛО — ЖЕЛЕ — ЛУВР — КСЕНОН — ВЗЛЕТ — БЕДРА — ТЬМА

**По вертикали:** ГУЛЯШ — АЛМАЗ — РУЛЬ — НЕСТЛЕ — ПУНШ — ТРУТ — АЗИЯ — ТИГРА — ГОРЬ — ЕЖИК — РИЧАРД — ОВЕС — ОСОКА — АБРАУ — СКРЕЖЕТ — ИРБИС — ПЕНЬ — БУРЕЛОМ — ЗАНОС — ЦЕНА

Курс на выживание:  
как испытывали  
воронежских  
курсантов



19



Станислав  
Кашаев привез  
в Воронеж «золото»  
Всемирных игр  
ампутантов  
и колясочников

22

## 24 инфографика

8 октября 2015 г. / № 28 (28) / ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Мало кто знает, сколько сахара содержится в разных продуктах. Даже читая их состав, указанный на упаковке, не всегда легко представить, сколько же там сахара на самом деле

# СКОЛЬКО САХАРА В ПРОДУКТАХ?

«Семерочка» рассказывает о содержании сахара в продуктах повседневного потребления

МОЛЕКУЛА САХАРОЗЫ



≈ 5 г сахара



Согласно исследованиям, мужчины и женщины должны потреблять разное количество сахара. Ежедневная норма женщин — 6 ч. л. в день, в то время как мужчины могут съесть 9 ч. л. сахара в день

7

ТИРАЖ  
90 000 экз.  
(распространяется бесплатно)

Бюро  
Тиражного  
Аудита

Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

«Семерочка»  
Учредитель —  
Департамент связи и массовых  
коммуникаций Воронежской  
области, АУ ВО «РИА «Воронеж»».  
Издатель —  
АУ ВО «РИА «Воронеж»».

Газета зарегистрирована управлением  
Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
по Воронежской области. Свидетельство  
ПИ №ТУ36—00472 от 4 марта 2015 г.

Главный редактор — КАЛЕЧИЦ А.В.

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л. Заказ № 4282

Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.