

7



АКТРИСА ЭВЕЛИНА БЛЕДАНС ГОТОВА ИГРАТЬ ПОЛНЫХ ЛЫСЫХ МУЖЧИН

14

7 мифов о вреде мобильных телефонов



6

Воронежский пенсионер изобрел «машину времени»



20

На стене церкви нашли старинную фреску XIX века с изображением Митрофана Воронежского



ВОРОНЕЖЦЫ СПАСЛИ ХРАМ НА ПРИДАЧЕ



3



редакция ждет
ваших звонков, SMS
и писем о проблемах,
событиях, новостях.
телефон 8-929-011-25-55,
e-mail: v-kurier7@mail.ru

КАК ЗАРАБОТАТЬ МИЛЛИОНЫ ДОЛЛАРОВ НА КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГРАХ?



21

ОТКЛИК

ДВА УНИВЕРСИТЕТА ВМЕСТО МНОГИХ

Читатель «Семерочки» Сергей Егоров откликнулся на публикацию «Физика вместо лирики» в прошлом номере нашей газеты...

«Реформа высшего образования в Воронежской области назрела давно! Вышние учебные заведения были созданы в советское время для выполнения задач, стоящих перед страной. Сейчас нет заводов и фабрик, сменилась форма собственности...

подготовили: Мария АНДРЕЕВА, Ирина ПРЕСНЯКОВА

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬСЯ!



ПОТОП НА УЛИЦЕ ВЛАДИМИРА НЕВСКОГО

Читатель «Семерочки» Владислав Ходаковский сообщает: «На улице Владимира Невского, рядом с домом № 8, — настоящий потоп. Несмотря на многократные обращения жителей...»

ВОПРОС РЕБРОМ

НУЖНО ЛИ ПЛАТИТЬ ЗА ЛЕД?

Наша читательница Раиса Петровна спрашивает: «Купила в супермаркете рыбу зубатку: дома оказалось, что в упаковке было 50% льда. Почему я должна платить за лед как за рыбу?»

Согласно гигиеническим требованиям максимальная масса глазури (т. е. защитной ледяной корки) на замороженной рыбе должна составлять не более 5% массы.

Откачка воды, ила, песка. Доставка тех. воды. Тел. 22-22-500

КАССА взаимопомощи ООО МРО. Займы до 15000 рублей

Займы до 15000 рублей. работающим и пенсионерам. 1% в день (льготная ставка)

Адрес: ул. Жукова, д.3. Телефоны: 232-12-24, 8-910-732-12-24

Условия предоставления займа: ООО МРО «Касса взаимопомощи» предоставляет займы до 15 000 рублей под 1% в день по льготной ставке сроком до 12 месяцев...

ЕСТЬ КОНТАКТ! Дорогие читатели! Ждем от вас вопросов, предложений, жалоб, а также сообщений обо всем интересном...

Neve Plast - 25% ОКНА, ДВЕРИ ПОТОЛКИ. Рассрочка. Установка за 4 дня. Т. 8 952-953-64-87

НОВАЯ ГЛАВА В ИСТОРИИ СЕКСА. КАПСУЛЫ «САЙМЫ» для мужчин. Улучшить качество интимной жизни. 100% растительный состав...

КАПСУЛЫ «САЙМЫ» для мужчин. Капсулы «САЙМЫ» созданы для мужчин, желающих улучшить качество интимной жизни. 100% растительный состав...

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 3500р за один потолок. ВОКУС при заказе 2-х потолков. 8(950)760-73-57

ОКНА, ДВЕРИ, ПОТОЛКИ НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ. тел.: +7 (960)133-57-54

ВИЧ СЕГОДНЯ В РОССИИ. 160 случаев заражения каждый день. 40% случаев заражения происходит половым путем. ВСЕ возрастные группы подвержены заболеванию.

ГДЕ СДАТЬ? Тест на ВИЧ можно сдать в Центрах СПИД и поликлиниках по месту жительства. Результат теста сообщат только тебе. Тестирование бесплатно.

Сдай тест на ВИЧ. Сведи риск к нулю! Касается каждого! ВИЧ-положительный человек внешне ничем не отличается от остальных людей.

Можно ли привиться от заражения ВИЧ? На сегодняшний день вакцину и прививку, которые защитили бы от этой инфекции, не создали.

ЗАЧЕМ СДАВАТЬ ТЕСТ? Тест на ВИЧ — это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет. ВИЧ протекает бессимптомно.

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ. Использовать презервативы при каждом половом контакте. Воздержаться от половых контактов без презерватива.

БУЗ ВО «Воронежский областной клинический центр профилактики и борьбы со СПИД». Тел. 8 (473) 270-47-87. e-mail: postmaster@aidsvrn.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. РЕКЛАМА. GR № RU.77.99.11.003.E.006520.08.14 от 06.08.2014 г.

САНАТОРИЙ «БФО» город-курорт Анапа. предлагает санаторно-курортные путевки по направлениям лечения: Заболевания органов дыхания (не туберкулезного характера), опорно-двигательного аппарата...

САНАТОРИЙ «БФО» город-курорт Анапа. предлагает санаторно-курортные путевки по направлениям лечения: Заболевания органов дыхания (не туберкулезного характера), опорно-двигательного аппарата...

БУДЬ В КУРСЕ!

МЭР ПРЕДОСТЕРЕГ ОТ ПОКУПКИ ЖИЛЬЯ В НЕЗАКОННО ПОСТРОЕННЫХ ДОМАХ

Глава Воронежа Александр Гусев заявил о недопустимости покупки квартир в домах, которые строятся без разрешения мэрии.

Градоначальник предостерег воронежцев от приобретения квартир в домах № 18 на улице Покровской и № 9а на Кольцовской: первый объект возводится ООО «Кондор» самовольно, во втором застройщик — ООО «БиК» — «отклонил»

ся от условий, указанных в проектной документации».

— Мы обязаны предотвратить появление обманутых дольщиков, — отметил Александр Гусев.

Реестр самовольно возведенных объектов Воронежа насчитывает 131 строение, сообщил и. о. вице-мэра Воронежа Алексей Антиликаторов. По его словам, проблема с самовольным строительством в городе о-

бенно остро стоит в секторе индивидуальной жилой застройки. В законах нет прямого запрета на проведение строительных работ без разрешительных документов, а суды чаще всего не обязывают застройщиков сносить незаконные объекты за свой счет, если они не угрожают жизни и здоровью граждан, посетовал Антиликаторов.

Он напомнил, что летом в Воронеже за незаконное строительство оштрафовали ООО «Космос Плаза» и ИП «К.И.Т.». Глава города предположил, что компания ИП «К.И.Т.», незаконно возводящая многоквартирные дома на Московском проспекте, «опасалась сложной или затянутой процедуры оформления документов».

— Мы можем упростить процедуру, но при этом будем активно бороться с незаконным строительством, — подчеркнул Александр Гусев.

ВАШ ДОМ



ОТСРОЧЕННЫЙ ПЛАТЕЖ

Новый порядок расчета налога на имущество вступит в силу в Воронежской области 1 января 2016 года. Налог будет рассчитываться по кадастровой стоимости объекта недвижимости.

Почему в Воронеже вырастут налоги на жилье

В чем заключается нововведение? Налог на объекты капитального строительства жителей области пока рассчитывается на основе инвентаризационной стоимости (условной цены, для определения которой обычно руководствуются нерыночными параметрами площади недвижимости).

Как будет рассчитываться сумма налога на недвижимость? Кадастровая стоимость объекта капитального строительства примерно на 20% ниже рыночной, но обычно выше инвентаризационной. Однако резкого повышения налогов опасаться пока что не стоит: до 2020 года размер налога будет рассчитываться с учетом понижающего коэффициента.

Как узнать кадастровую стоимость объекта? Можно подать заявление в филиал Кадастровой палаты или получить кадастровую справку в МФЦ (ее выдадут бесплатно в течение пяти дней). Другой способ — воспользоваться сервисами портала Росреестра.

Выплата налога с кадастровой стоимости распространена во всем мире и является одним из главных источников дохода в местных бюджетах.

НА ЗАМЕТКУ

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ПЕРЕСМОТР КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ?

Секретарь комиссии по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости принимает заявления в Воронеже по адресу: проспект Революции, 43. Образец заявления и список документов для подачи в комиссию можно найти на сайте регионального управления Росреестра.

Согласно нововведению, с января 2016 года налогами не будут облагаться 20 кв. м от общей площади квартиры. Хотя данная льгота распространяется только на один объект недвижимости — собственникам нескольких квартир все-таки придется заплатить за остальные полную сумму.

В жилом доме из кадастровой стоимости вычитается уже стоимостью 50 кв. м. Это особенно удобно для жителей районов области.

— Как правило, жилые дома в районах совсем небольшие, и 50 кв. м — чуть ли не вся их площадь, — отметила Елена Перегудова.

Помимо базовых, законодательство предусматривает льготы для отдельных категорий граждан. Пенсионеры, инвалиды, участники войн, чернобыльцы смогут не платить за один объект недвижимости, который выберут сами. До этого, правда, они освобождались от уплаты налогов на все принадлежащие им объекты недвижимости.

Получение сведений из фонда данных государственной кадастровой оценки — rosreestr.ru/wps/portal/cc_ib_svedFDGKO

Публичная кадастровая карта — maps.rosreestr.ru/PortalOnline

Справочная информация по объектам недвижимости в режиме online — rosreestr.ru/wps/portal/online_request

КСТАТИ НЕ МОЖЕШЬ ПЛАТИТЬ — СЪЕЗЖАЙ! Те граждане, которые не смогут выплачивать налог на свое жилье, будут вынуждены либо продать его, либо сдать в аренду, либо, если речь идет о дачных постройках, снести их.



СПРАВКА



31 мая 2011 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Международное агентство по изучению рака классифицировали радиоизлучение сотовых телефонов как потенциальный канцероген.

Согласно отчету ВОЗ, мобильные телефоны наряду с хлороформом, ДДТ, кофе и бензином отнесены к классу 2B, т. е. они, возможно, вызывают онкологические заболевания у человека. В исследованиях, проведенных до настоящего времени, не установлено увеличения риска появления опухоли мозга из-за использования мобильных телефонов. Однако, по мнению ученых, необходимо проводить исследования как минимум в течение 15 лет, чтобы сделать более или менее точные выводы на сей счет.

БУДЬ В КУРСЕ!

В Воронежской области работает 1 тыс. 35 передающих станций сотовой связи (65% из них расположено в городе, 35% — в районах). Региональное управление Роспотребнадзора ежегодно проводит лабораторные замеры уровня электромагнитного излучения, генерируемого базовыми станциями сотовой связи. В этом году в Воронеже уже проведено 2 тыс. 327 замеров, нарушений нормативов не выявлено.

КСТАТИ

В 2015 году в Роспотребнадзор поступило десять жалоб на плохое самочувствие от жителей домов, на крышах которых расположены базовые станции. Обращения были проверены с применением лабораторных методов исследования. Во всех случаях напряженность электромагнитного поля и плотность потока энергии соответствовали гигиеническим нормативам, то есть являлись безопасными для человека.

ваше здоровье

НЕ ЗВОНИ МНЕ, НЕ ЗВОНИ!

7 мифов о вреде мобильных телефонов



До сих пор бытует мнение, что излучение от мобильных телефонов вызывает рак. А еще: чем чаще вы звоните, тем слабее становятся интеллект и память. И вообще, мобильник вызывает бессонницу и головные боли... Действительно ли мобильные телефоны так опасны? Разобраться в этом вопросе нам помогли специалисты управления Роспотребнадзора по Воронежской области и доктор физико-математических наук, профессор, декан физического факультета ВГУ Анатолий БОБРЕШОВ.

Действительно ли мобильные телефоны так опасны? Разобраться в этом вопросе нам помогли специалисты управления Роспотребнадзора по Воронежской области и доктор физико-математических наук, профессор, декан физического факультета ВГУ Анатолий БОБРЕШОВ.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«МЫ — ПОДОПЫТНОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Анатолий БОБРЕШОВ, декан физического факультета ВГУ:

— Мы с вами, можно сказать, подопытное поколение. О том, вредны ли на самом деле дозы радиочастотного излучения, которым мы подвергаемся ежедневно, смогут судить только наши внуки. Сегодня существуют исследования, доказывающие, что некоторые болезни у людей стали появляться чаще. Например, возрастное ухудшение памяти или младенческая глухота. Но связано ли это с повсеместным использованием мобильных телефонов или какими-то другими факторами, пока не установлено.

Миф 6. Мобильный телефон нельзя класть под подушку на ночь, иначе можно заболеть

❓ НЕ ДОКАЗАНО

Излучение от мобильного телефона слабое, а вред его не доказан. Но также до конца не доказана и его безопасность. Если мобильник будет находиться под подушкой, то самый чувствительный орган вашего тела — мозг — всю ночь будет подвергаться атаке излучения. Впрочем, электромагнитное излучение в организме человека не накапливается, а защититься от него проще простого: достаточно отойти на пару шагов от его источника. Так что, поспав рядом с телефоном, вы вряд ли заболеете чем-то серьезным, но лучше все-таки оставлять телефон на столе или тумбочке.

Миф 7. Телефон с двумя sim-картами опаснее, чем с одной

❓ НЕ ДОКАЗАНО

Излучение телефона не зависит от количества симок. Даже если их несколько, передатчик в аппарате все равно один. С его помощью sim-карты время от времени выходят на связь с базовой станцией. Это похоже на переключку между симкой и ближайшей вышкой вашего сотового оператора: «Ты где?» — «Я здесь!». Именно в этот момент происходит всплеск излучения. Но, так как передатчик один, sim-карты выходят на связь со станцией не одновременно, а по очереди. Следовательно, уровень излучения не повышается.

Миф 1. От мобильного телефона исходит электромагнитное излучение

❓ ДОКАЗАНО

Да, мобильные телефоны, по сути, представляют собой передатчики очень маленькой мощности. Именно электромагнитные сигналы телефона заменяют провода, позволяя нам передавать информацию.

Миф 2. Если долго разговаривать по мобильнику, повысится температура

❓ НЕ ДОКАЗАНО

Повышение температуры тела под воздействием электромагнитного излучения возможно. Но для этого понадобится очень мощное излучение. Такое могут создать только специальные приборы на некоторых промышленных предприятиях. Уровень воздействия сигналов базовых станций и беспроводных сетей настолько мал, что температура тела если и повышается, то крайне незначительно (на сотые доли градуса), и это не влияет на здоровье человека.

Миф 3. Несколько мобильных телефонов можно использовать вместо «микроволновки»

❓ НЕ ДОКАЗАНО

Просторы интернета переполнены видеороликами про то, как с помощью «мобильников» запекают попкорн и жарят стейки. И это кажется логичным: микроволновка разогревает еду, тоже используя электромагнитное излучение. Врачи и ученые уверяют: все дело в силе излучения. Магнетрон (генератор излучения) микроволновой печи выдает волны мощностью около 800 Вт и частотой 2 тыс. 450 МГц. Столько же вырабатывают... 5 тыс. (!) мобильных телефонов.

Миф 4. Излучение от мобильных телефонов способно вызвать рак

❓ НЕ ДОКАЗАНО

Многие считают, что излучение от мобильных телефонов — как, например, и от рентгеновского аппарата — обладает ионизирующими свойствами. Однако многочисленные эксперименты и исследования, проведенные учеными, доказали, что это не так.

Миф 5. Если на крыше дома установлена базовая станция сотового оператора, вас будут мучить бессонница и головные боли

❓ НЕ ДОКАЗАНО

Ученые уже не раз проводили эксперименты, устанавливая, как влияют на здоровье человека радиочастотные поля, создаваемые базовыми станциями. Во время исследований мощность излучения примерно в 1 тыс. раз превышала уровень воздействия на человека сигналов базовых станций связи или беспроводных сетей. Каких-либо последовательных данных о нарушениях сна или сердечно-сосудистых функций не зарегистрировано. Так что, если вышка установлена согласно санитарным нормам, беспокоиться нечего (а безопасность каждой вышки проверяет Роспотребнадзор на стадии ее установки). Волны от антенн сотовой связи распространяются в стороны, а не вверх и вниз. Более того, на расстоянии в пару десятков метров от антенны ее сигнал значительно слабее излучения от мобильного телефона.

«ЦАРЬ-РЫБА» В ОКЕАНАРИУМЕ



📍 сити-парк «Град» (ул. Парковая, 3)

🕒 ежедневно с 10.00 до 21.00

🎫 от 200 до 550 руб.

16 ноября в Воронежском океанариуме стартовала программа «Царь-рыба», повествующая об обитателях российских водоемов. Проект будет интересен как детям, так и взрослым: ведь не каждый день увидишь, как кормят осетра или гигантского сома. Гости океанариума узнают множество интересных фактов о самых крупных и удивительных рыбах, которых справедливо можно назвать достоянием России. А 5 декабря в 12.00 директор музея-заповедника «Костенки» Виктор Ковалевский прочтет в океанариуме лекцию «Рыболовство и охота у древнейших народов Воронежской края (от каменного века до средневековья)».

КОНЦЕРТ ГРУППЫ «ЗВЕРИ»

📍 К3 Event-Hall (ул. Парковая, 3)

🕒 28 ноября в 19.00

🎫 от 1300 до 2800 руб.

Группа «Звери» представит в Воронеже свой свежий альбом «Один на Один». В нем десять совершенно новых треков (а песня «Птенец» исполняется даже в двух вариантах — классическом и dark-electro). Но на концерте прозвучат не только они: в программе представлены также любимые и известные хиты, наполненные энергетикой и драйвом, на который способны только «Звери».



ВЫСТАВКА «В ГОРАХ, СТЕПИ, В ПУСТЫНЕ»

📍 музей им. Крамского (пр. Революции, 18)

🕒 до 24 января

🎫 150–200 руб.

В экспозиции из фондов Государственного музея Востока более 80 предметов бытового назначения, созданных мастерами Армении, Азербайджана, Киргизии, Таджикистана, Туркмении, Узбекистана и Казахстана в XIX–XX веках. На выставке представлены традиционные ювелирные украшения, оружие, посуда, кухонная утварь, детали одежды и интерьера. Посетители выставки познакомятся с разнообразными техниками, которые использовали художники.



Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

АФФИША 7

ВЫХОДНЫЕ

ВОРОНЕЖЦЫ РАССКАЖУТ О КНИГАХ, ИЗМЕНИВШИХ ИХ ЖИЗНИ

Семь событий, которые «Семерочка» рекомендует посетить своим читателям в ближайшие дни

ВИДЕОАКЦИЯ «КНИГА, ИЗМЕНИВШАЯ МОЮ ЖИЗНЬ»



📍 библиотека им. Андрея Платонова (ул. Феофостова, 6)

🕒 29 ноября с 10.00 до 16.00

🎫 бесплатно

Акция «Книга, изменившая мою жизнь» состоится в рамках Года литературы. Каждый ее участник должен за 90 секунд успеть рассказать о самом важном для себя литературном произведении. Задача монолога — заинтересовать книгой других. Ведь если она помогла однажды, то, возможно, окажется жизненно необходимой и для кого-то еще. Рассказ будет записан на видео и размещен в интернете на специальном канале акции. Поучаствовать в библиотечной акции можно, предварительно отправив заявку в социальной сети: vk.com/kniga_izmenivshaia_moy_jizn.

ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР ВЕРЫ ПОЛОЗКОВОЙ

📍 клуб «Легенда 100.ру» (ул. Кирова, 5)

🕒 28 ноября в 19.00

🎫 от 800 до 2500 руб.

Вера Полозкова — довольно известная современная отечественная поэтесса. Ее стихи пронизаны проблемами, волнующими нынешнее поколение. Кроме того, Полозкова — настоящая путешественница, объехавшая весь земной шар. И многое из увиденного за рубежом, конечно же, нашло отражение в ее творчестве. В Воронеже поэтесса прочитает как старые, так и новые свои стихи и ответит на вопросы зрителей.



БАЛЕТ «МАКБЕТ»



📍 Театр оперы и балета (пл. Ленина, 7)

🕒 26 ноября в 19.00

🎫 от 100 до 800 руб.

Творчество Шекспира всегда привлекало композиторов. Любовь, страсть, неудержимое желание и стремление к власти, целая цепь предательств, преступлений и убийств — вечный мотив сюжета, повторяющийся из века в век, современен и актуален и сегодня. Прекрасная, мелодичная музыка Кирилла Молчанова, блестящая хореография народного артиста СССР Владимира Васильева, изысканное оформление — все это увидит зритель, придя на балетный спектакль «Макбет».

НАСТОЛЬНАЯ «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»

📍 кофейня Coffee out (ул. Плехановская, 10)

🕒 27 ноября в 18.30

🎫 150 руб.

Скоротать вечер за игрой по популярному книжному и телевизионному сериалу «Игра престолов» может любой воронежец, зарегистрировавшийся в группе мероприятия в социальной сети: vk.com/topic-107350933_33173236. Организаторы представят участникам вторую версию настольной игры, которая отличается от первой обновленным оформлением поля и игровых компонентов, а также пластиковыми фишками с мраморной текстурой (вместо деревянных) и включает в себя элементы выпущенных ранее дополнений к игре.



30 ноября

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!»

РОССИЯ РОССИЯ-1
*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 17.30, 19.35 «Местное время. Вести-Воронеж»

УТВ НТВ
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

СТС СТС
6.00, 8.00 Мультсериал «Смешарики»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губернские новости»

REN TV
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»

ТВ-ГУБЕРНИЯ
6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 15.30, 18.00, 21.00

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.05 Худ. фильм «ЗАЙЧИК»

ЗВЕЗДА
6.00 Новости. Главное
6.40 Худ. фильм «ЖДИ МЕНЯ»

КУЛЬТУРА
7.00 «Евронось» на русском языке
10.00, 15.00, 19.30, 23.30

КАРУСЕЛЬ
6.00 Мультканал «Ранние пташки»
7.10, 20.05 «Щенячий патруль»

ДОМАШНИЙ
6.30 «Умная кухня»
7.30 «Джейми у себя дома»

МАТЧ ТВ
6.30 Док. фильм «Кардиограмма жизни»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»

ТВ-3
6.00 Мультфильм «Вид на Убийство»

ЧЕ
6.00 Русские мультфильмы

2X2
6.00 Мультсериал «Юга и нолыта»

ПЯТНИЦА
6.00 Мультфильм «Смешарики»

1 декабря

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Контрольная закупка»
9.50 «Жить здорово!»

РОССИЯ РОССИЯ-1
*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время. Вести-Воронеж»

УТВ НТВ
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

СТС СТС
6.00, 8.00 Мультсериал «Смешарики»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Губернские новости»

REN TV
6.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы»

ТВ-ГУБЕРНИЯ
6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 15.30, 18.00, 21.00

ТВЦ
6.00 «Настроение»
8.05 «Доктор И...»

ЗВЕЗДА
6.00 Док. фильм «Русская императорская армия»

КУЛЬТУРА
6.00 «Евронось» на русском языке
10.00, 15.00, 19.30, 23.30

КАРУСЕЛЬ
6.00 Мультканал «Ранние пташки»
7.10, 20.05 «Щенячий патруль»

ДОМАШНИЙ
6.30 «Умная кухня»
7.30 «Джейми у себя дома»

СТС ВОЙНА МИРОВ: Z (США, 2013) (12+)
ПОНЕДЕЛЬНИК, 30.11.15, 20.00
Джерри Лейн, бывший сотрудник ООН, не раз рисковал жизнью ради страны.

ПЯТНИЦА СЕРДЦЕЕДКИ (США, 2001) (16+)
ПОНЕДЕЛЬНИК, 30.11.15, 0.30
Очаровательная интриганка Макс Коннерс и ее прилежная ученица Лейдж.

1 декабря Ножницы (Великобритания, 2014) (12+)
ВРЕДНЫЕ ВЫСЫПКИ (Великобритания, 2014) (12+)
Рейсиссер — Дэвид Миркин.

5.12 Чуж & Co (США, 2014) (12+)
Рейсиссер — Сигурни Уивер, Дженнифер Лав Хьюитт, Джин Эхмен, Рэй Лиотта.

ЕЛЕНА КРЫГИНА BEAUTY DAY 12.12
МАСТЕР-КЛАСС
Рейсиссер — Елена Крыгина.

14 декабря ЛЮДИ И МЫШИ
Александр Балаев, Михаил Горевой, Регина Мянник
Рейсиссер — Александр Балаев, Михаил Горевой, Регина Мянник.

19 декабря НЕ ТАКОЙ КАК ВСЕ
Сергей Белоголовцев
Рейсиссер — Сергей Белоголовцев.

30 декабря, 3-4 января «Снежная королева»
Рейсиссер — Сергей Белоголовцев.

концертный зал
30 декабря, 3-4 января «Снежная королева»
Рейсиссер — Сергей Белоголовцев.

Table with columns for TV channels: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ, РОССИЯ-1, УТВ, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV. Lists programs and times for each channel.

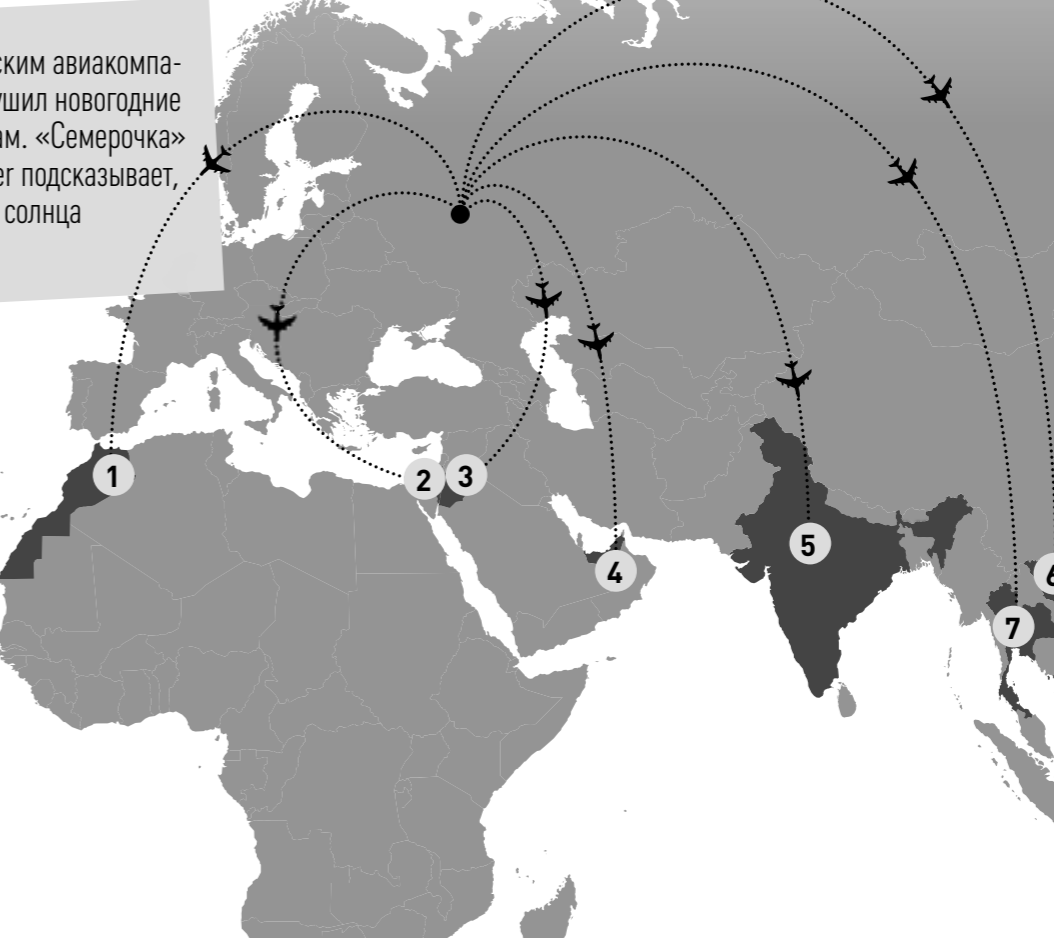
Table with columns for TV channels: ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. Lists programs and times for each channel.

Table with columns for TV channels: МАТЧ ТВ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ЧЕ, 2X2, ПЯТНИЦА. Lists programs and times for each channel.

КУДА ПОЕХАТЬ ЗИМОЙ ВМЕСТО ЕГИПТА?

7 стран для бюджетных новогодних путешествий

Правительство запретило российским авиакомпаниям летать в Египет. Запрет нарушил новогодние планы многим нашим согражданам. «Семерочка» при поддержке портала Skyscanner подсказывает, где можно восполнить недостаток солнца и моря, но при этом уложиться в разумный бюджет.



1. Марокко

Путешественники из России только начинают открывать для себя Королевство Марокко, где средний ресторанный чек вдвое меньше московского. Освоение началось с атлантического побережья — с курортов Агадир и Эс-Сувейра. С маленькими детьми разумнее выбрать средиземноморское побережье Марокко.

погода Зимой дневные температуры +15–20 градусов. Для осмотра достопримечательностей — в самый раз, но купаться с ноября по март слишком прохладно.
ВИЗА До 90 дней — без визы.

2. Иордания

Пустынные просторы, меланхоличные верблюды, аскетичные бедуины и легендарный скальный город Петра — это еще не вся Иордания. Пусть вас не смущают строгость и дальнолежание Иордании: тут отлично проводят время как христианские паломники, так и экстремалы вместе с гурманами и шопоголиками.

погода Самый комфортный отдых на иорданских морских курортах — в межсезонье или зимой.
ВИЗА Виза в Иорданию для россиян оформляется по прибытии и стоит 40 иорданских динаров (56 долларов) — на два месяца.

3. Израиль

Сюда нужно лететь тем, кто хочет за одну поездку исцелить и душу, и тело. На средиземноморском побережье понравится спортсменам и любителям активного отдыха. С детьми лучше отдыхать на пляже Альма у древней Яффы или на семейном Банана Бич, а также на Мертвом море.

погода Считается, что купаться в Средиземном море лучше летом, а вот отдохнуть на Мертвом и Красном морях можно и зимой: температура воды даже в феврале не опускается ниже +21.
ВИЗА Россияне могут ездить без визы сколько захотят в стране не больше 90 дней.

4. ОАЭ

Шопинг, шопинг и еще раз шопинг, а не только пляжные полевальки! Именно для тех, кто любит в перерывах между обретением золотистого загара и морскими купаниями совершить променады по ярким восточным лавочкам и современным торговым центрам. Единственный минус в выборе такого отдыха — распивать спиртное и щеголять в открытых нарядах придется лишь на территории отеля: страна мусульманская, и волевых нравов здесь не поймут.

погода Воздух в январе прогревается до +25...+27 градусов, а море — до +20. Красивые пейзажи идут в виде бонуса.
ВИЗА Туристическую и транзитную визы можно оформить через авиакомпании и отели, визовые центры ОАЭ в Москве и Санкт-Петербурге либо через туроператорские компании России или ОАЭ.

6. Вьетнам

Вас ждут золотые пески, теплое море, голубые лагуны, тропические леса, удивительные блюда с невероятными названиями и жаркие вечеринки. А главное — немного меньше туристов, чем в других странах Юго-Восточной Азии. Душевный прием гарантирован, ведь к выходцам из Советского Союза вьетнамцы относятся с особой нежностью.

погода Купаться в Южно-Китайском море комфортно круглый год — правда, с перерывами на ливень во влажный сезон. А влажный сезон в разных частях страны наступает в разное время, поэтому предсказать наверняка, не будет ли ваш отпуск омрачен осадками, трудно.
ВИЗА Если собираетесь провести во Вьетнаме меньше 15 дней, въезд свободный.

7. Таиланд

Солнечный и жизнерадостный Таиланд — едва ли не лучшее место в мире, чтобы переждать суровую российскую зиму и перевести дышащие теплыми водами Андамского моря и Сиамского залива, радует мечтателей диковинными пейзажами, гурманов — экзотической кухней, а экстремалов — отличными условиями для дайвинга и скалолазания. Ценители живописной природы и колоритной архитектуры тоже не уедут обиженными.

погода Наслаждаться морем в Таиланде можно круглый год. Лучшее время для поездки — с ноября по март.
ВИЗА Тем, кто планирует пробыть в Таиланде меньше месяца, виза не нужна.

ПЕРВЫЙ
ИСТОРИЯ АНТУАНА ФИШЕРА
(США, 2002) (12+)
СРЕДА, 2.12.15, 1.35
Антуан Фишер — охранник компании «Сони Пикчерс», который прославился, став известным сценаристом. Однако раньше он был моряком, сплывшим на берег из-за слишком агрессивного поведения. Фишер решает круто изменить свою жизнь и найти родителей, которые бросили его еще в младенчестве. Но в ходе поисков он начинает понимать, что его жизнь меняется отнюдь не в лучшую сторону.

ТВ 3
ПАССАЖИР 57
(США, 1992) (16+)
СРЕДА, 2.12.2015, 23.15
Чарльз Рейн — безжалостный и неистовый убийца-террорист. Джон Каттер — хладнокровный полицейский из службы безопасности авиакомпании. Схватка хорошего и плохого парней начинается в воздухе, а продолжится на земле...
Режиссер — Невин Хукс.
В ролях: Уэсли Снайпс, Брюс Пэйн, Том Сайзмор, Алекс Дэтчер, Брюс Гринвуд, Роберт Хукс.

БУДЬ В КУРСЕ!
ВОРОНЕЖ ВОШЕЛ В ТОП-20 ГОРОДОВ ДЛЯ НОВОГОДНИХ ПОЕЗДОК
Столица Черноземья заняла 17-е место в рейтинге самых популярных городов России для новогодних путешествий, по данным сервиса онлайн-бронирования отелей Okto.ru.
Рейтинг основан на данных броней отелей с 31 декабря 2015-го по 10 января 2016 года туристами, путешествующими самостоятельно. К слову, по данным портала Travel.ru, внутренний туризм на Новый год вырос в России на треть по сравнению с прошлым годом. За сутки проживания в воронежских гостиницах в новогодние праздники туристы заплатят в среднем 2,3 тыс. рублей, а приедут на три дня, отметили исследователи. Для сравнения: проживание в Москве в Новый год обойдется в среднем в 3,9 тыс. рублей в сутки, в Санкт-Петербурге — 3,4 тыс. рублей, а самый дорогой город — Сочи (5,8 тыс. рублей).

- Россия**
- 1 Санкт-Петербург
 - 2 Сочи
 - 3 Москва
 - 4 Казань
 - 5 Калининград
 - 6 Псков
 - 7 Ярославль
 - 8 Великий Новгород
 - 9 Екатеринбург
 - 10 Нижний Новгород
 - ... Воронеж
- За граница**
- 1 Прага
 - 2 Таллин
 - 3 Хельсинки
 - 4 Рига
 - 5 Вена
 - 6 Вудапешт
 - 7 Рим
 - 8 Берлин
 - 9 Стамбул
 - 10 Минск

ЗВЕЗДА «МАСКИ-ШОУ»

Звезда «Маски-шоу» Эвелина Висвальдовна БЛЕДАНС родилась 5 апреля 1969 года в Ялте. В школьные годы записалась в хореографический кружок, где давали и уроки театрального искусства. Когда в Ялте проводились киносемки, вместе с подругой снималась в массовке. Окончив школу, Бледанс поступила в ЛГИТМиК на курс Игоря Владимировича и в 1990 году окончила его с отличием. Как лучшая выпускница курса стажировалась в американском классическом мюзикле в театральном центре Юджина О'Нила (США). Работала в сериале «Маски-шоу» с 1992 по 2005 годы: играла медсестру и другие женские роли, благода-



ря которой и стала популярной. С 2005 года ведет различные передачи на телевидении. В 2009-м выпустила сольный альбом «Главное — любить». Гастролирует с антрепризными спектаклями. У Эвелины есть от второго брака сын Николай, он живет с отцом в Израиле. В браке с Александром Семиным (поженились в 2010 году) Бледанс 1 апреля 2012 года родила сына Семена, у которого при рождении обнаружили синдром Дауна. Столкнувшись с этим недугом, супруги решили помогать парам, у которых дети страдают таким заболеванием.

персона

Со спектаклем «Декоратор любви» в Воронеже побывала Эвелина Бледанс. Перед спектаклем в ВКЗ актриса призналась «Семерочке», что проводит массу времени в социальных сетях, раскрыла секрет голосов Баскова и Киркорова и дала советы родителям детей с синдромом Дауна.



МЕНЯ НАСТОРАЖИВАЕТ, КОГДА МЕНЯ МАЛО КРИТИКУЮТ

«Я ЗАВИСИМА ОТ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ»

Эвелина Бледанс — о «солнечных детях» и съемках на ТВ

Боевой дух

— Вы с вашим мужем, продюсером Александром Семиным, ведете блог от имени сына Семьи и в том числе даете советы родителям детей с синдромом Дауна. О чем спрашивают чаще всего? — Обычно я рассказываю о вещах, которые уже прошли, делюсь опытом. Часто и другие родители рассказывают, чему они научились с такими детьми. Мы даем много информации на страницах Семена, поднимаем боевой дух, внушаем уверенность. Учти, что все не так страшно, как кажется на первый взгляд. — Семен недавно даже снялся в клипе... — Он почти самостоятельно поехал на съемку, поскольку у меня была какая-то своя работа. В клипе он участвовал с детьми из группы «Непоседы». Они старше его, выросли на сцене, но Сема достойно выполнил поставленные задачи. Еще сын снялся в новом проекте нашего фонда «Даунсайд ап», где детки с синдромом общаются с олимпийскими чемпионами. Совершенно не пугался, когда его на руки брал чужой дядя.

Уроки для родителей

— Что бы вы хотели в первую очередь посоветовать родителям детей с синдромом Дауна? — Мы открыли специальный портал, где даются уроки родителям. Очень много людей живут далеко от Москвы и не имеют информации по волнующей их проблеме. А теперь на портале они кликают на возраст ребенка, на проблему, с которой столкнулись, и получают урок от лучших специалистов — логопедов, педагогов, массажистов, окулистов. — После истории с девочкой Машей, которую выжили из класса, вы предложили в инстаграме акцию — обнимать всех людей с синдромом Дауна. Как она прошла? — К сожалению или к счастью, сейчас такое количество флешмобов в социальных сетях, что люди уже не в состоянии все поддерживать. Но резонанс был, фотографии размещали. Кстати, скоро я встречу с Машей и ее мамой. Мы запишем с ними новогоднюю историю, которую потом выложим в интернете.

Соцсети засасывают

— Вы много общаетесь с людьми. Как вы считаете, кого сейчас все-таки больше — равнодушных или милосердных? — В нашем детстве не было социальных сетей и мобильных телефонов. Все общались в домах или на улице. Сейчас все иначе. Я не знаю, стали ли от этого люди черствее. К сожалению, виртуальное общение сейчас нам заменяет общение реальное. — А вы сами зависима от соцсетей и гаджетов? — Наверное, зависима. Хотя я позже всех наших артистов подключилась к инстаграму. Когда мы начали вести страничку Семочки, в этом еще ничего не понимала. Я была фотокорреспондентом, а выкладывал фото и писал тексты муж. Потом кто-то сказал, что в этом нет ничего сложного, и вот уже два года я сижу в инстаграме. Это засасывает. Но для меня это определенная ответственность — перед моими читателями, которые ждут, что сегодня со мной произошло, поэтому выкладываю в день минимум три поста.

С ошибками, но сама

— Пишете сами? А то за многих звезд это делают пресс-секретари... — Конечно, сама. Пусть с ошибками, но сама. Меня часто поправляют. Если успеваю, исправляю. Запятые постоянно забываю ставить. Слово «девчонки» до сих пор пишу неправильно — забываю, что там должно быть: «о» или «е». — Обижаетесь, когда вас критикуют? — Нет, уже привыкла. Меня даже настораживает, что сейчас критики совсем немного стало. Все говорят: какая вы хорошенькая, замечательная. А мне даже интересно читать разные замечания. — Кстати, вас сильно критиковали за фото, где вы с Семой в душе: мол, не совсем приличное фото... — Мы были в спортклубе, после занятий пошли в душ: мама в купальнике, ребенок в шортах. Как, интересно, я буду после бассейна трехлетнего ребенка обмывать? Скажу: «Сем, ты иди в мужской душ, а тут тети, тебе сюда нельзя»? Не представляю...

Секрет Киркорова и Баскова

— Когда вы снимались в программе «Один в один», то сказали, что согласны играть и полных, и лысых, и мужчин. Боитесь ли кого-нибудь изображать? — Очень хотелось, но одновременно было страшновато изображать Пугачеву, Орлову и Гурченко. Это женщины такого масштаба личности, такие индивидуальности! Но они несут все то, что мне интересно. А боязно — оттого, что могу что-то не дотянуть, недоделать. — Вы в этом шоу были единственной актрисой, остальные — певцы... — Я чувствовала себя одной против всех. Они разговаривали на каком-то своем языке о том, как надо ставить голос. Например, Агурбаш что-то сделала с голосом, чтобы опустить его до тембра Кормухиной... А я понятия не имею, как это происходит! Знаю только, как изнутри превратиться в изображаемого человека. А голос свой переделывать я могу только интуитивно. Наверное, поэтому я первая слетела с катушек и потеряла голос. — А эти секреты никак нельзя узнать? — Один фо尼亚тр мне поведал: оказывается, все певцы заливают на связки специальное средство — не только перед выступлением, но и перед репетициями, и голос прекрасно звучит, ничего экстремального не происходит. В снадобье входят алкоз, адреналин, витамины. Мне говорили, что Киркоров и Басков без него на сцену не выходят...



подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

3 декабря

Table with TV channel logos and program listings for channels like ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV.

Table with TV channel logos and program listings for channels like ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ.

Table with TV channel logos and program listings for channels like МАТЧ ТВ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ЧЕ, 2Х2, ПЯТНИЦА.

Advertisement for the film 'Полицейский из Беверли-Хиллз' (Police Officer from Beverly Hills) featuring a photo of the cast and a brief description.

Advertisement for the film 'МЫ ИЗ ДЖАЗА' (We are from Jazz) featuring a photo of the cast and a brief description.

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.20 «Контрольная закупка»

РОССИЯ РОССИЯ-1
*7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 «Местное время»

УТВ НТВ
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

СТС СТС
6.00, 8.00 Мультисериал «Смешарики»

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
*7.00, 8.00, 14.00, 19.30 «Самые шокирующие гипотезы»

REN TV
6.00 «Самые шокирующие гипотезы»

ТВ-ГУБЕРНИЯ
6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 15.30, 18.00, 21.00 «Новости регионов»

ТВЦ
6.00 «Настроение»

ЗВЕЗДА
6.00 Док. сериал «Москва фронту»

КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось» на русском языке

КАРУСЕЛЬ
6.00 Мультканал «Ранние пташки»

ДОМАШНИЙ
6.30 «Умная кухня»

МАТЧ МАТЧ ТВ
6.30 Док. фильм «Тиффози. Итальянская любовь»

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас»

ТВ-3
6.00 Мультфильмы

ЧЕ
6.00 Мультфильмы

2X2
6.00 Русские мультфильмы

ПЯТНИЦА
6.00 Мультфильм «Смешарики»

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Сериал «ОБМАНИ, ЕСЛИ ЛЮБИШЬ»

РОССИЯ РОССИЯ-1
6.35 «Сельское утро»

УТВ НТВ
7.25 «Смотр»

СТС СТС
6.00 Мультфильмы

ТНТ-ГУБЕРНИЯ
*7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «Губернские новости»

REN TV
7.20 Худ. фильм «ДЕР-ЖИ РИТМ»

ТВ-ГУБЕРНИЯ
6.00, 7.30, 9.00 «Новости регионов»

ТВЦ
6.10 Худ. фильм «ГОРЯЧИЙ СНЕГ»

ЗВЕЗДА
6.00 Мультфильмы

КУЛЬТУРА
6.30 «Евронось» на русском языке

КАРУСЕЛЬ
6.00 «Прыг-скок-команда»

ДОМАШНИЙ
6.30 «Джейми у себя дома»

МАТЧ МАТЧ ТВ
6.30 Смешанные единоборства

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ
6.00 Мультфильмы

ТВ-3
6.00 Мультфильмы

ЧЕ
6.00 Мультфильмы

2X2
6.00 Русские мультфильмы

ПЯТНИЦА
6.00 Мультфильм «Смешарики»

МАТЧ ТВ ДОМ ГНЕВА (Гонконг, 2005) (16+) ПЯТНИЦА, 4.12.2015, 1.00

ПЯТНИЦА ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ (Австралия — США, 2013) (16+) ПЯТНИЦА, 4.12.2015, 0.30

НТВ ВЛЮБЛЕННЫЕ (Франция, Люксембург, Германия, Бельгия, Швейцария, Великобритания, 2012) (16+) СУББОТА, 5.12.2015, 23.00

ДОМАШНИЙ КРАСАВЧИК (Германия, 2007) (16+) СУББОТА, 5.12.2015, 14.25

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Новости', 'Смешарики', 'Метод', 'Босиком по мостовой'.

РОССИЯ РОССИЯ-1

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Сам себе режиссер', 'Утренняя почта', 'Вести-Воронеж'.

НТВ НТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Шериф', 'Лотерея "Русское лото плюс"', 'Первая передача'.

СТС СТС

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Анимационный фильм "Оз. Возвращение"', 'Мультсериал "Пингвиненок Пороро"', 'Мультсериал "Робокар"'.

ТНТ-ГУБЕРНИЯ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утро вместе', 'Политический вестник', 'Народный либбез'.

REN TV

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Худ. фильм "РАЗОБЛАЧЕНИЕ"', 'Худ. фильм "ОБЛАСТИ ТЬМЫ"', 'Худ. фильм "ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ"'.

ТВ-ГУБЕРНИЯ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Утро вместе', 'Ты в эфире', 'Марафон', 'Док. фильм "Санкт-Петербург. Крупнейший туристский центр России"'.

ТВЦ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Опасно для жизни', 'Фактор жизни', 'Парижские тайны'.

ЗВЕЗДА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Мультфильмы', 'Худ. фильм "Отчий дом"', 'Новости недели'.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Евроноьюс на русском языке', 'Обыкновенный концерт', 'Худ. фильм "Одиножды один"'.

КАРУСЕЛЬ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Прыг-скок-команда', 'Давай, Диего, давай!', 'Белка и Стрелка'.

ДОМАШНИЙ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Джейми у себя дома', 'Умная кухня', 'Матриархат'.

МАТЧ ТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Испания. Болеальщики', 'Испания. Болеальщики', 'Испания. Болеальщики'.

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Мультфильм "Школа доктора Комаровского"', 'История из будущего', 'Желтый Карлик'.

ТВ-3

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Мультфильмы "Школа доктора Комаровского"', 'Сериал "Грейсток. Легенда о тарзане"', 'Худ. фильм "Сирота Казанская"'.

ЧЕ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Мультфильмы "Утилизатор"', 'Сериал "Светофор"', 'Мужская работа'.

2X2

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Русские мультфильмы "Школа доктора Комаровского"', 'Мультсериал "Хантики"', 'Сериал "Живая Мишень"'.

ПЯТНИЦА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Programs include 'Мультфильм "Смешарики"', 'Школа доктора Комаровского', 'Орел и решка'.

СТС

ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ (Россия, 2007) (16+) ВОСКРЕСЕНЬЕ 6.12.2015, 16.30. На свадьбе супруги Голубевы клялись друг другу в вечной любви...



Режиссер — Александр Стриженов. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте, Евгений Стычкин, Андрей Краско, Михаил Козанов.

ТВ 3

ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ (США, 2000) (16+) ВОСКРЕСЕНЬЕ 6.12.2015, 19.00. Терри — парень непростой: владеет всеми видами оружия, знает несколько языков...



Режиссер — Тейлор Хэкфорд. В ролях: Мер Райан, Рассел Кроу, Дэвид Морс, Памела Рид, Дэвид Карузо.

КУЛЬТУРНЫЕ И ОБРАЗОВАННЫЕ



Иосиф СТЕРИН, лингвист, профессор ВГУ

Что такое культурный человек? Это синоним образованного, интеллигентного? Это вопрос. М. Жванецкий сказал: «Сейчас культурных людей можно встретить везде. Даже среди образованных». И весело, и грустно.

Что такое культурный человек? Это синоним образованного, интеллигентного? Это вопрос. М. Жванецкий сказал: «Сейчас культурных людей можно встретить везде. Даже среди образованных». И весело, и грустно.

знают, а о муже мне вроде бы нетактично говорить... Но один пример его интеллигентности я приведу. Я часто говорила мужу: «Ты инва- лид войны, тебе надо отдохнуть, попроси путе- ку».

служба русского языка Грамотный.ру СПРАВОЧНОЕ БЮРО

Кто это такие — оборотни в погонах?

В народных поверьях оборотнями называют людей, которые могут с помощью колдовства превращаться в зверей или предметы. Оборотень, таким образом, может своим новым обликом вводить людей в заблуждение...

Как правильно — скучать по вас или по вам?

Это сложный случай, и, безусловно, в использовании данного выражения многие испытывают затруднения. Чтобы не ошибаться, необходимо просто запомнить следующее — литературная норма считает правильными выражения типа «скучаю по вас», «я по вас соскучился».

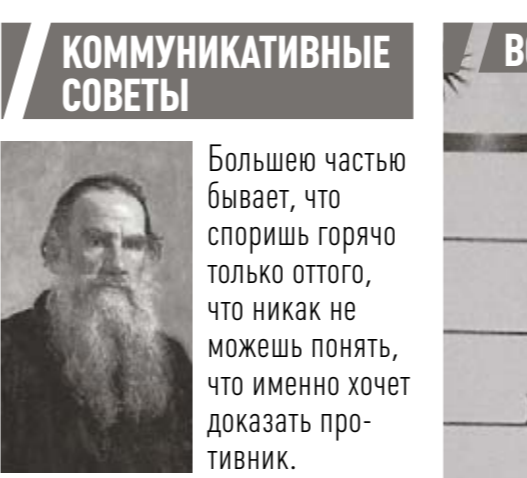
Откуда произошло слово «сволочь»?

Согласно словарю В.И. Даля, исходное значение слова «сволочь» в русском языке вовсе не было ругательным, имело отношение к человеческому быту. Изначально сволочью называлось все то, что было сволочью формально стоят на страже закона, а в действительности помогают преступникам или сами являются преступниками.

Имя Гоша — что это за имя? Какова его полная форма?

Полная форма имени Гоша — Георгий. Кроме формы Гоша у имени Георгий есть и еще одна краткая форма — Жора.

КОММУНИКАТИВНЫЕ СОВЕТЫ



Большую часть бывает, что спорить горячо только оттого, что никак не можешь понять, что именно хочешь доказать противник.

Воронежские «Грамати»

Advertisement for 'Грамати' featuring 'Вешалка В-5' and 'Эмаль' with contact information for St. Petersburg.

СЛУЖБА РУССКОГО ЯЗЫКА

Понедельник — пятница, 16.00–18.00. Консультация бесплатная. Тел. 222-66-81.

РАДИОПРОГРАММА

«ТЕРРИТОРИЯ СЛОВА» РАДИО РОССИИ городское проводное радио FM 72,1. Понедельник — пятница, 13.20–13.40. Тел. 252-44-44.

НЕГРАМОТНО СОСТАВЛЕННЫХ ВЫВЕСКАХ И РЕКЛАМ НА УЛИЦАХ ГОРОДА МОЖНО СООБЩАТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫЙ НАБЛЮДАТЕЛЬНЫЙ СОВЕТ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ В СФЕРЕ ПУБЛИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРИ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ

Тел. 253-11-36. 394006, г. Воронеж, ул. Кирова, 2. ruslang@vrbolduma.ru

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В прошлом выпуске «Службы русского языка» был задан вопрос: что значит выражение башмаков еще не износила и откуда оно пошло? Фразеологизм «Башмаков еще не износила» — о быстрой смене чувств, привязанностей, убеждений.

ПОДУМАЙТЕ НА ДОСУГЕ

Что такое блошинный рынок и почему его называют блошинным? Свои ответы присылайте в адрес редакции: 394026, Воронеж, ул. Плехановская, 53, 12-й этаж, оф. 1208 или по электронной почте: v-kurier7@mail.ru.

В ПРОШЛОЕ СКВОЗЬ ЭКРАН И ОБЪЕКТИВ

Воронежский пенсионер создал «Машину времени»

Кто сказал, что современные технологии предназначены только для молодежи? Воронежский пенсионер Александр Березянский освоил Photoshop и создал этукую своеобразную «машину времени» — сайт, на котором размещает фотографии старого и нового Воронежа.



С техникой на «ты»

С компьютером Александр Александрович познакомился уже будучи пенсионером. До этого Березянский 25 лет проработал на железной дороге. Системный блок купил сам, а монитор подарил друг.

— Сначала работал по старинке. Несколько лет назад я себе ноутбук купил. С ним работать намного удобнее, — говорит пенсионер.

В комнате у Александра Александровича стоит даже современный телевизор с ТВ-приставкой. Никаких сложностей в использовании электронной техники Березянский давным давно не испытывает.

— У меня тут Wi-Fi есть, выхожу с телефона в интернет. Иногда демонстрирую современные технологии несведущим гостям. Пришел недавно в гости друг — достаю смартфон: «О'кей, гугл, покажи фотографии Павловска Воронежской области!». А друг мне: «Ничего себе, уже по одному голосу информацию выдает!».

Когда у меня только появился компьютер, я захотел освоить программу Photoshop. Увлёкся анимацией и начал искать уроки в интернете. Начинать с того, что учился делать текст расплывчатым, «взрывать» его. Освоил все основные приемы и даже начал изобретать свои.

В социальной сети «Мой мир» Березянский создал сообщество и начал туда выкладывать собственные уроки. Появились ученики.

— Все осваивал методом тыка, — вспоминает Александр Александрович. — Конечно, обращался к мастерам в Сети, просил растолковать, как первокласснику, что надо делать, чтобы добиться желаемого результата. Даже фотографии в интернет поначалу загружать не умел! А сейчас могу это сделать с закрытыми глазами.



Чтобы помнили

Сегодня schurik2 (под таким ником Березянский прославился в интернете) ведет свой блог в «Живом журнале» (см. Справку).

— Однажды я увидел в Сети работы петербургского мастера Сергея Ларенкова. С помощью анимации он соединял современные фотографии северной столицы и снимки времен блокады. Свои работы он назвал «Связь времен». Меня очень заинтересовала эта задумка, и я написал ему. Мы до сих пор общаемся, я считаю его своим учителем.

Березянский стал практиковаться и в 2009 году создал свой блог «Призраки Воронежа»: разыскивал старые воронежские фотографии и объединял их с собственными, современными. Этот журнал и послужил началом проекта «Машинa времени».

«Машина времени»

Увлечение воронежского пенсионера интересно не только с исторической, но и с практической точки зрения.

— Несколько лет назад я увлекся историей обороны Брестской крепости. Мы с брестскими ребятами нашли старую немецкую фотографию, где захватчики сбрасывали в воронку убитых военнопленных. На заднем плане была видна церковь. По ней мы и стали искать то самое место — захотели найти останки героев. Наша мечта осуществилась через два года. В 2011 году Воронежка (за годы поисков мы стали писать это слово с большой буквы) была найдена. Там обнаружили останки 58 человек.

После раскопок, 9 ноября 2011 года, были проведены похороны. В Брест приехали потомки погибших. Об этом сообщали по центральному телевидению Белоруссии и России.

— Я приехать не смог, но товарищи опубликовали фото и видео на форуме. После этого я уже досконально занялся своей «Машиной времени», — рассказывает Березянский.

Фото из Германии

Старые фотографии Александр Александрович находит в разных источниках. Но главный из них — интернет.

— Познакомился по переписке с одной немкой, ее зовут Моника Хютер. Она написала, что ее отец во время войны служил в Воронеже санитаром. Здоровье у него было не очень — на первой же операции упал в обморок. После этого его отправили работать на почту. Моника прислала мне три фотографии, сделанные ее отцом в те годы. На одной из них был запечатлен дом на площади Застава, который сохранился до сих пор. Когда мне попадает старая фотография, я сразу же задаюсь вопросом: где она была сделана? Где находится это место?

Когда не получается понять, обращаясь к друзьям. Часто помогают карты Google.

— А еще Александр Александрович раскрашивает черно-белые кадры. Особенно нравится автору изображение дореволюционного Воронежа, где на Большой Дворянской (современной проспекте Революции) стоят Михайловские часы. Его мечта — вернуть их на прежнее место.

— Возможно, какой-нибудь предприниматель тоже загорится этой идеей. Власть, думаю, будет не против.

По фотографиям Александр Александрович изучает родной город.

— Вот Кольцовский сквер, вот площадь, вот вход в парк Кагановича, вот дом Карлсона, хозяин которого до революции занимался озеленением Воронежа... В ближайшее время планирую сделать видео, посвященное площади своей «Машиной времени», — рассказывает Березянский.

Связь времен

В коллекции Березянского уже более тысячи всевозможным фотоколлажей и иллюстраций.

— Свои первые работы я уже считал примитивом, поэтому, чтобы они мне не мозолили глаза, решил завести новый журнал. В его описании так и сказано: это продолжение предыдущего журнала. Он связан только лишь с нашим городом и называется «Воронежский иллюстрированный журнал». При этом все работы я стараюсь делать с изображениями людей. Считаю, что так лучше передается связь времен. Вообще, я делал все свои работы в первую очередь для молодого поколения. Чтоб они все смогли увидеть, чтоб ничего не забывалось. Ведь связь времен и поколений неразрывно связана с нашей жизнью...

В Личной коллекции Александра Березянского более тысячи коллажей

СПРАВКА

«Живой журнал», ЖЖ (англ. LiveJournal, LJ) — блог-платформа для ведения онлайн-дневников (блогов), а также отдельный персональный блог, размещенный на этой платформе. Предоставляет возможность публиковать свои и комментировать чужие записи, вести коллективные блоги (сообщества), добавлять в друзья («френдить») других пользователей и следить за их записями в ленте друзей (френдлента).

ЭТО ИНТЕРЕСНО

7 ФАКТОВ О КИБЕРСПОРТЕ

- ✓ Россия стала первой страной в мире, где киберспорт был официально признан спортивной дисциплиной. Это случилось 25 июля 2001 года.
- ✓ Одним из самых успешных российских киберспортсменов считается Антон Соолов Синьгов, заработавший за свою карьеру \$300 тыс. призовых и порядка €200 тыс. на контрактах с международными клубами.
- ✓ В России существует факультет киберспорта: получить специальность по профессии «Теория и методика интеллектуальных видов спорта» можно в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК).
- ✓ Российский киберспортсмен Алан Енилев с одним из восьми человек, которым доверили нести олимпийский флаг во время открытия зимней Олимпиады-2014 в Сочи.
- ✓ Формально самый крупный выигрыш в истории российского киберспорта составляет \$1 млн 193 тыс. 884: именно такую сумму призовых выиграла команда

virtus.Pro по дисциплине Dota 2 на американском чемпионате The International 2015.

✓ В России существует Федерация компьютерного спорта, которая регулярно проводит турниры по различным дисциплинам.

✓ Первым глобальным достижением российских киберспортсменов можно считать победу команды M19 на World Cyber Games в 2002 году в дисциплине Counter-Strike. Благодаря победе M19 заработала \$40 тыс.

увлечения

В Воронеже в последнее время регулярно проходят турниры по компьютерным играм. Совсем недавно, к примеру, наш город стал площадкой одного из этапов всероссийского чемпионата GamanoId Cybersport Festival 2015. Его участники и организаторы рассказали «Семерочке», что такое киберспорт и как можно зарабатывать деньги на компьютерных играх.

КИБЕРСПОРТ ПО-ВОРОНЕЖСКИ

ЗАЧЕМ ЛЮДИ ИГРАЮТ В КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ?

Что такое киберспорт?

Киберспорт — это многопользовательские соревнования по компьютерным играм. Сегодня такие турниры широко распространены во всем мире. Они проводятся как онлайн, так и на специально созданных площадках. Сам термин «киберспорт» используется только в странах СНГ, на Западе чемпионаты по компьютерным играм чаще называют e-Sports.

К слову, до сих пор продолжают дискуссии по поводу того, можно ли считать компьютерные игры спортом. Примечательно, что Россия стала первой страной в мире, которая признала чемпионаты по компьютерным играм официальным видом спорта — в 2001 году. Однако через пять лет он был исключен из всероссийского реестра видов спорта за несоответствие стандартам.

Когда появился киберспорт?

Первый конкурс по видеоиграм прошел в 1972 году в университетском городке Стэнфорд в США. Студенты соревновались в игре Spacewar.

Однако официально принято считать, что современный киберспорт начался в 1997 году с появлением игры Doom 2, которая давала возможность множеству участников играть вместе через локальную сеть.

Самым престижным и известным на сегодня турниром по компьютерным играм является World Cyber Games (WCG), который проводится с 2000 года в разных странах мира.



Как развивается киберспорт в Воронеже?

В Воронеже о киберспорте узнали в начале 2000-х — с появлением первых компьютерных клубов. Однако до недавнего времени в нашем городе проходили только чемпионаты местного масштаба.

Организаторы федеральных турниров обратили внимание на Воронеж в 2015 году. Прошлой зимой воронежская команда Prost приняла участие в чемпионате СНГ по онлайн-игре «Лига легенд».

По результатам воронежского этапа Cybersport Festival 2015 несколько команд, соревновавшихся в самых разных играх, отправятся в Москву и будут участвовать в российском суперфинале.

— Хотя крупные турниры в Воронеже пока проводятся нечасто, мы достаточно высоко оцениваем уровень местных игроков. Сразу могу сказать, что среди сегодняшних финалистов есть команды, которые, безусловно, имеют серьезные шансы на победу в Москве и дальнейшем продвижении на крупные международные чемпионаты, включая главное мировое первенство. Отдельные ребята из вашего города и раньше принимали участие в чемпионатах высокого уровня. Насколько я помню, один парень из Воронежа в составе федеральной команды участвовал в чемпионате по игре в Quake III, — говорит Владимир Агафонов, пиар-менеджер телеканала GamanoId.

По каким играм проходят чемпионаты?

Для киберспорта подходят не любые игры, а только те, в которых сведен к минимуму элемент случайности. Чаще всего это «стратегии» и «стрелялки».

— Есть игры, где сформирован регламент, накоплен опыт. Например, футбольные симуляторы серии FIFA или стратегия Dota 2. А есть только набирающие обороты. Сегодня популярны карточные компьютерные игры, — говорит Алексей Черкасов, один из организаторов GamanoId Cybersport Festival 2015 в Воронеже.

В разных регионах России существуют свои особенности, влияющие на популярность компьютерных игр. В Воронеже, например, очень любят «стрелялку» Counter-Strike. Наших киберспортсменов считают одними из лучших в стране в этой дисциплине.

Как зарабатывать на компьютерных играх?

Основной заработок киберспортсменов — призовые за победы в чемпионатах. В зависимости от уровня турнира можно выиграть от пары тысяч рублей до нескольких миллионов долларов.

Профессиональные компьютерные игроки снимают обучающие видео по играм, размещают их на популярных видеосайтах и зарабатывают деньги на рекламе. Другие продают редкие игровые предметы (оружие, артефакты, снаряжение) — да-да, за виртуальные вещи некоторые готовы платить настоящие деньги! или раскрученные аккаунты*.

Чем киберспортсмен отличается от игромана?

В народе бытует мнение, что все, кто проводит много времени за компьютерными играми, — зависимы. Однако эксперты уверяют: это не так.

— Здесь главное — как человек сам относится к своему занятию. Если оно поглощает все его мысли, все время (свободное и несвободное), заставляет откладывать на потом прочие занятия, становится своего рода навязчивой идеей — это зависимость. Если нет — то мы говорим об игре как увлечении или работе, — утверждает семейный психолог Андрей Юдин.



СЛОВАРИК

Аккаунт — это все, что хранится в базе данных с вашим логином и закрыто вашим паролем, — записи, фотографии, история покупок в интернет-магазинах, персонажи и их вещи в онлайн-играх.

НА ЗАМЕТКУ

«Воронежский иллюстрированный журнал» — vrbalbam.livejournal.com
 «Машина времени» — fotki.yandex.ru/users/berezalex1946/album/219115/

ФУТБОЛ

«ФАКЕЛ» ВЕРНУЛСЯ НА ПОБЕДНУЮ СТЕЗЮ

Воронежцы победили в Ярославле местный «Шинник» со счетом 2:1.

С первых минут матча «Факел» взял мяч под контроль. Владея инициативой, воронежцы легко достигли подступов к штрафной площадки «Шинника».



Второй тайм начался еще с одного гола воронежцев — на 48-й минуте во второй раз отличился Рылов, пробив раз пределы вратарской после удачного отскока.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Павел ГУСЕВ, главный тренер «Факела»

«ПОБЕДА АБСОЛЮТНО ЗАКОНОМЕРНА»

— Считаю, что победа «Факела» абсолютно закономерна. Наша команда выглядела сильнее почти во всех компонентах игры.

СПОРТ

К промежуточному финишу — окончанию первого круга — воронежский «Буран» подошел на пятом месте.

ДИРЕКТОР «БУРАНА» СЕРГЕЙ ТКАЧЕВ: «ЛУЧШЕ С ФИНАНСАМИ НЕ СТАНЕТ — ЭТО ТОЧНО»



В этом году зарплаты хоккеистам урезали на треть

— На данном отрезке команда играет так, как и должна была играть, — считает Сергей Николаевич. — Думаю, «Буран» находится на правильном пути.

Новый дворец пока на бумаге

— Несколько лет назад говорили о планах строительства нового ледового дворца и собственной базы «Бурана» на левом берегу...

— В стране сейчас непростая экономическая ситуация, и правительство приняло решение достраивать только те спортивные объекты, которые готовы не менее чем на 50 процентов.

— Во сколько раз надо увеличить бюджет клуба, чтобы хотя бы теоретически говорить о возможности повышения в классе?

— Базового бюджета как такового нет. Да и вообще о бюджетах сейчас никто не говорит: говорят о фонде оплаты труда, а премиальные у всех команд разные.

Уровень снизился у всех

— Как бюджет «Бурана» менялся за последние годы?

— По сравнению с прошлым сезоном мы на 30 процентов уменьшили заработную плату.

— Означает ли это, что в качественном плане команда потеряла, ведь она не имеет возможности пригласить всех тех игроков, кого хотелось бы?

— В уровне игроков потеряли многие команды ВХЛ. Из местных бюджетов клубы больше не финансируются, только из привлеченных источников.

Нужны инвесторы

— В следующем сезоне финансирование команды уменьшится?

— Он будет напряженным. Лучше с финансами не станет — это точно. И чтобы нам замахваваться на что-то большее, нужны инвесторы совсем другого уровня.

— Но ведь если команда пройдет в плей-офф, то игрокам придется выплачивать премиальные, а как это увязывается с нынешним бюджетом?

— Скорее всего, сложности с выплатами будут, но до 15 мая все команды ВХЛ обязаны рассчитаться с игроками и тренерами за сезон.

РЕЗУЛЬТАТ

«БУРАН» СМЁЛ «СОКОЛ»

Воронежские хоккеисты в гостях уверенно победили красноярский «Сokol» — 4:1.

Победу «ураганным» принесли дубль Павла Акользина, шайба Аслана Раисова и гол в пустые ворота Павла Колытина.

Этим матчем «Буран» завершил четырехматчевую выездную серию: воронежцы заработали 7 очков из 12 возможных. Начали выезд сине-белые с разгрома «Торпедо» со счетом 5:1, во второй игре в овертайме уступили «Сарыарке» 3:4, в третьем матче крупно проиграли «Ермаку» 0:4.

Следующую игру «Буран» проведет в Воронеже в субботу, 28 ноября. «Ураганные» начнут второй круг регулярного чемпионата матчем против усть-каменогорского «Торпедо».



Weather forecast table for the week from Nov 26 to Dec 2, showing temperatures and weather conditions for each day.

день за днем

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

26 ноября 1905 // в Воронеже родился композитор, дирижер, заслуженный деятель искусств РСФСР (1967) Николай Чаплыгин.

27 ноября 1940 // родился режиссер, педагог, народный артист РСФСР (1982), главный режиссер Кольцовского театра (1970 — 1984) Глеб Дроздов.

28 ноября 1937 // родился доктор географических наук (1989), заслуженный работник высшей школы РФ (2007), профессор ВГУ Владимир Федотов.

29 ноября 1715 // из Тамбова в Воронеж была переведена губернская канцелярия. Воронеж стал единственным административным центром Азовской губернии.

1853 // в Воронежской губернии родился живописец Александр Новоскольцев. 1905 // родился писатель, публицист, лауреат Госпремии СССР (1975), почетный гражданин Воронежа (1993) Гавриил Троепольский. 30 ноября 1935 // родилась театральная педагог, профессор ВГАИ Виолетта Тополага. 1949 // в Воронеже родился заслуженный артист РФ (2004) Борис Голлошапов.

1 декабря 1905 // в воронежской слободе Придаче вспыхнуло восстание солдат дисциплинарного батальона. 1935 // родилась наша землячка, телеведущая, музыкальный редактор, заслуженная артистка РСФСР (1982) Элеонора Беляева. 1946 // в Воронеже родился искусствовед, директор областного художественного музея имени Крамского Владимир Добромиров.

2 декабря 1909 // родился доктор химических наук (1965), профессор ВГУ, краевед Ростислав Нейман.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

БОЛЬШЕ ДЕМОКРАТИИ

— Чем «Буран» Александра Титова отличается от «Бурана», к примеру, Семькина? — Семькин управлял командой авторитарно, Титов — более демократичен, он сам закончил играть всего пять лет назад, и у него свое видение игры.

ИЗ МЕСТНЫХ БЮДЖЕТОВ КЛУБЫ БОЛЬШЕ НЕ ФИНАНСИРУЮТСЯ

ФОТОТЕМА

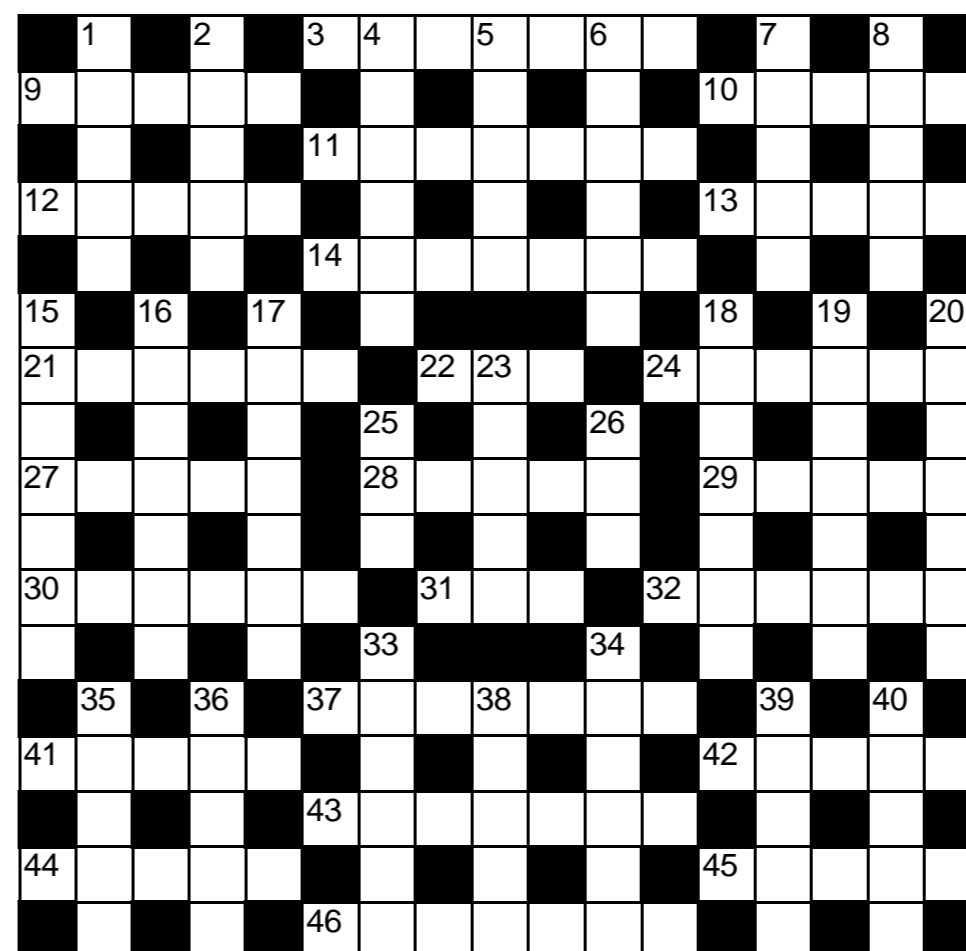
К «БИТВЕ ЗА ВОРОНЕЖ» БУДЬ ГОТОВ!

Участники турнира по смешанному единоборству провели открытую тренировку в «Центре Галереи Чижова».

Спортсмены сразятся за пояс чемпиона России среди профессионалов в пятницу, 27 ноября, в Воронежском цирке в 19.00. На ринге выступят не только чемпионы российского профессионального бокса и кикбоксинга, но и неоднократные зарубежные чемпионы мира и Европы.



подготовили: Леонид ШИФРИН, Михаил СГУПРУНЕНКО // Андрей АРХИПОВ, Роман ДЕМЬЯНЕНКО (ФОТО)



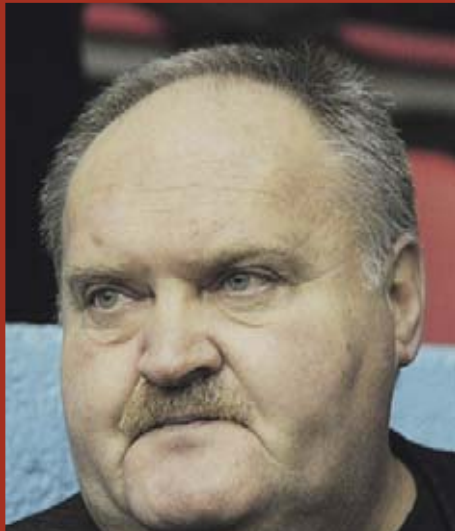
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Церковно-административная территориальная единица. 9. Точка пересечения преломленных или отраженных световых лучей. 10. Форма письменных или печатных знаков. 11. Декоративный предмет одежды. 12. Вид макаронных изделий. 13. Крупнейший мужской православный монастырь. 14. Степная птица. 21. Садовый кустарник. 22. Вид клубнеплодных растений. 24. Настольная игра. 27. Старинный смычковый музыкальный инструмент. 28. Представитель Римско-католической церкви в других странах. 29. Христианский отшельник. 30. Тяжелое переходное состояние. 31. Раствор смол, придающий блеск различным предметам. 32. Фигура высшего пилотажа. 37. Драгоценный металл. 41. Разновидность скачек. 42. Болотная птица с длинным клювом. 43. Похититель железного коня. 44. Сладкий пасхальный хлеб. 45. Выющееся цепкое растение жарких стран. 46. Транспортное средство, используемое в качестве тягача.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Драгоценный камень. 2. Вид акварельных красок. 4. Старинная испанская монета. 5. Писатель, поведавший о приключениях барона Мюнхгаузена. 6. Настоятель православного монастыря. 7. Крупногабаритный музыкальный инструмент. 8. Гравюра на металле. 15. Сестра малины. 16. Требование, предъявляемое одной из договаривающихся сторон. 17. Избалованный комфортом и роскошью человек. 18. Часть весла. 19. Смещение музыкального ударения с сильной доли такта на слабую. 20. Короткоствольное артиллерийское орудие. 23. Расплавленная масса под поверхностью Земли. 25. Новогоднее дерево. 26. Буква в древне-русском алфавите. 33. Устройство для определения направления ветра. 34. Тропическое растение, из листьев которого добывается синяя краска. 35. Главное божество древнеславянского пантеона. 36. Процесс термической обработки материалов. 38. Прохладительно-тонизирующий напиток. 39. Высшая творческая способность. 40. Часть стены, выделенная обрамлением и заполненная изображением.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 34

По горизонтали: ШВАРЦЕНЕГГЕР — АЛКАШ — ШУЛЕР — СИДР — КРИЗ — ПРАВИЛО — ТАНК — КОФЕ — СКИФ — ТУЭС — САГА — ОЩИП — КРЯЖ — ДЗОТ — СЛИВ — ТИРЕ — НИНА — ОБОЛ — КЛИМАТ — ЯГДАТАШ — РАНО — КАДЬ

По вертикали: ТЕОРИЯ — АТЛАНТИС — КУПЛЕТ — ЦИРК — СКВОШ — НОСИК — ИЗОЛЯТОР — ЖИЛА — ГЕРПЕС — АЛЕКО — РАМА — ВСАДНИК — ОКЛИК — ЗИМА — ЛИМОНАД — ШТОФ — ТАТЬ



Какую цель ставит перед хоккеистами директор «Бурана»? **22**



Как архитектор Николай Троицкий создал облик современного Воронежа **12-13**



Почему в Воронеже вырастут налоги на жилье? **5**

24 **здоровье**

26 ноября 2015 г. / № 35 (35) / ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Болезни суставов лечим с умом!



Заболевания суставов — один из самых древних человеческих недугов. Мучились от боли в суставах Тамерлан, Петр I, Пушкин, Тургенев. Да и сегодня, несмотря на огромное количество препаратов для лечения суставных заболеваний, победить болезнь бывает очень сложно. Но, обладая нужными знаниями, это можно сделать!

Суставные болезни — это боль, краснота, отек и нарушение функций. Назначается лекарство. Но кровь, в которой находится препарат, к суставу доставляется плохо: отек, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать. Человек может месяцами пить лекарство, а просвета не будет видно, пока не улучшится кровоток. Без маг-

нитерапии здесь, как правило, не обойтись!

Достоинством представителем магнитотерапевтических аппаратов является **АЛМАГ-01**. Он способен увеличить кровоток в поврежденных тканях до 300%! Кровь активно начинает поставлять питательные вещества и лекарства в проблемные зоны и удалять вредоносные. **АЛМАГ-01** способствует выздоровлению при артрозе, артрите, остеоартрозе. Он дает возможность снять боль, воспаление, спазм мышц, улучшить подвижность сустава и затормозить прогрессирование заболевания.

АЛМАГ-01 выпускается предприятием вот уже второй десяток лет и за это время успел заработать себе достойную репутацию. Аппарат активно применяют как в медицинских учреждениях, так и в домашних условиях для лечения более 50 заболеваний.

Но прогресс не стоит на месте. Сейчас создан еще более уникальный аппарат **АЛМАГ-02** — для лечения сложных случаев. Например, он показан при коксартрозе. Почему именно **АЛМАГ-02**? Дело в том, что тазобедренный сустав — а именно он страдает при этом заболевании — расположен глубоко в теле человека. И для того чтобы достать до него магнитным полем, аппарат должен обладать расши-

ренными возможностями. До недавнего времени лечение проводилось только в медучреждениях, оборудованных специальной техникой. Но сейчас есть **АЛМАГ-02** — аппарат нового поколения, лечить которым коксартроз можно и в клиникских, и в домашних условиях. Глубина проникновения магнитных импульсов **АЛМАГ-02** вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать. Кроме того, при коксартрозе желательно влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. Дополнительные излучатели **АЛМАГ-02** позволяют это сделать — воздействовать и на сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника! Двойной удар аппарата **АЛМАГ-02** по коксартрозу дает возможность снова двигаться и радоваться жизни!

В **АЛМАГ-02** для каждого заболевания разработана индивидуальная программа, с необходимыми параметрами магнитного поля, что дает возможность успешно справляться не только с коксартрозом, но и с остеопорозом, инсультом, варикозной болезнью, бронхиальной астмой, осложнениями сахарного диабета, заболеваниями печени, хроническим панкреатитом, мочекаменной болезнью и многими другими.

АЛМАГ-01

Применяется при лечении:

- АРТРИТА
- ПЕРЕЛОМОВ
- ОСТЕОХОНДРОЗА
- ТРАВМ СУСТАВОВ
- ПОВРЕЖДЕНИЙ СВЯЗОК и МЫШЦ



АЛМАГ-02

Применяется при лечении:

- АРТРОЗА
- КОКСАРТРОЗА
- ОСТЕОПОРОЗА
- ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ



НОВИНКА! ДИАМАГ

ДИАМАГ — магнитотерапевтический аппарат, который создан для лечения заболеваний головного мозга и расстройств сна.



УСПЕЙТЕ КУПИТЬ

АЛМАГ

ПО ЦЕНЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА:

В АПТЕКАХ:

«Здоровый город» и «Клиническая аптека» т. 2-428-428

«Социальная аптека» т. 8-800-100-01-03

«Фармия» т. 232-41-41

«СаНа» т. 234-96-47

«Юг Фарма» т. 235-58-20

«Фармакор» т. 247-49-66

«Будь здоров!» и «Ригла» т.: 253-23-08, 239-88-76

«Аптека от склада» т. 235-56-93

В МАГАЗИНАХ:

«Домашний доктор» т. 277-90-09

«МЕДТЕХ» т. 242-73-00

«Кладовая здоровья» т. 273-57-82

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 — консультации до и после продажи

Для заказа наложенным платежом пишите нам по адресу: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620 www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА

ОТ 215 рублей
+7 (473) 2000-555

Только 4-5 декабря в МЦ «МедИнтегро»
проводит БЕСПЛАТНЫЙ прием пациентов с патологиями опорно-двигательного аппарата (ДЦП, сколиоз и пр.)
доктор медицинских наук, врач травматолог-ортопед НИКИТИН СЕРГЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ
Прием только по предварительной записи по тел.: 8 (473) 300-09-10.
Наш адрес: г. Воронеж, ул. Димитрова, 56А. www.mi36.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОТОПЛЕНИЕ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ
БЕЗ ДРОВ, БАТАРЕЙ, ТРУБ И КОТЛОВ
Экономия — в 3 раза
Окупаемость — 1,5 года
Гарантия — 25 лет
8(908)138-74-34