



**КОМИК
РУСЛАН БЕЛЫЙ
РАССКАЗАЛ
О ПРОФЕССИИ,
ЗДОРОВЫХ
АМБИЦИЯХ
И КРИЗИСЕ**

18



**Чем опасна
пожизненная рента
для пенсионеров?**

5



**Что делать, если врачи
обнаружили рак**

7

ВОРОНЕЖЕЦ НАШЕЛ В СВОЕМ ДВОРЕ 9 ТОНН БОЕПРИПАСОВ



**Мужчина из Хохольского района
буквально жил на снарядах
Великой Отечественной войны**

2



РЕДАКЦИЯ ЖДЕТ
ВАШИХ ЗВОНКОВ, SMS
И ПИСЕМ О ПРОБЛЕМАХ,
СОБЫТИЯХ, НОВОСТЯХ.
ТЕЛЕФОН 8-929-011-25-55,
E-MAIL: V-KURIER7@MAIL.RU

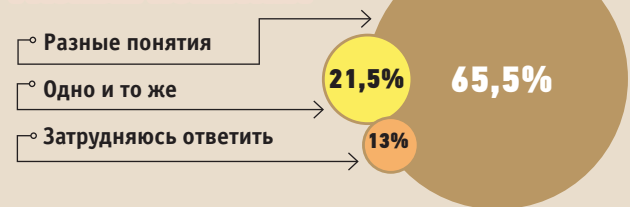
**ВСЯ ПРАВДА О ФАСТФУДЕ:
СЕМЬ РЕАЛЬНЫХ ПРИЧИН
ИЗБЕГАТЬ «БЫСТРОЙ ЕДЫ»**



6

7 ИНФОГРАФИКА

ДЛЯ ВАС ДРУГ И ПРИЯТЕЛЬ — ОДНО И ТО ЖЕ ИЛИ ЭТО РАЗНЫЕ ПОНЯТИЯ?



Опрос Независимой социологической службы «Ваше мнение!» 16 — 20 июля 2015 г.

7 ЦИТАТА



«Благодарю участников поисковых групп за усердие и большие труды. Страшно было бы, если бы мы забыли этих людей, стали развлекаться на их костях. В этом, наверное, и заключается великий урок истории — не забывать об ошибках, сохранять память о праведниках... Не поняв этих уроков, невозможно построить будущего»

Митрополит Воронежский и Лискинский Сергей после панихиды в Дубовке по жертвам политических репрессий

7 ЦИФРЫ

748,2 тыс.

частных автомобилей было зарегистрировано на территории области, по данным Воронежстата и регионального УГИБДД на 1 января 2015 года.

Большая часть машин — **674,2 тыс.** — легковые, **64,2 тыс.** — грузовые, а **9,8 тыс.** — автобусы.

Половина всего транспорта принадлежит жителям областного центра.

7 ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

Воронежец нашел во дворе 9 тонн боеприпасов

Мужчина из Хохольского района буквально жил на снарядах Великой Отечественной войны. Страшную находку он обнаружил при проведении строительно-земляных работ на приусадебном участке.

Большая часть боеприпасов (188 штук) — 150 мм артиллерийские снаряды венгерского производства, каждый весит 46 кг. Кроме того, было обнаружено по три 105 мм и 76 мм артиллерийских снаряда, один 40 мм артиллерийский снаряд и одна ручная граната РГД-33.

Воронежская областная аварийно-спасательная служба уничтожила снаряды на заранее подготовленной площадке в балке, в 2,5 км юго-западнее села Кочетовка.

7 БЛАГОУСТРОЙСТВО



В ВОРОНЕЖЕ ЗАВЕРШАЕТСЯ РЕМОНТ ДОРОГ

34 млн 341 тыс. руб.

получит Воронежская область на дорожное строительство и реконструкцию автодорог общего пользования в 2015 году из федерального бюджета

В этом году мэрия обновит 128 улиц

На 126 объектах работы уже завершены, на двух оставшихся — на улице Пролетарской (залитка асфальта) и возле ВУВК имени Киселева, что в Советском районе (устройство тротуара вдоль учебного комплекса), — дорожники планируют завершить ремонт в течение недели.

Всего на ремонт дорог в этом году было выделено 893,5 млн рублей: 866,7 млн — из областного дорожного фонда и 26,8 млн — из городского бюджета.

По словам руководителя управления дорожного хозяйства мэрии Максима Оськина, во время торгов по выбору подрядчиков городским властям удалось сэкономить. За счет освобожденных средств дорожники отремонтируют еще 25 объектов, в числе которых проезжая часть на Северном мосту, пересечение Петровской набережной и улицы Грамши, улицы Брусилова, Хользунова, Ворошилова, съезд с Московского проспекта в районе улицы Шишкова, тротуары

на улицах Моисеева и Острогжской (вблизи кольцевой развязки).

Помимо дорог рабочие отремонтируют 139 дворов многоквартирных домов и проездов к ним. Полностью завершены 56 объектов, в 47 дворах ремонт продолжается, а еще на 36 работы пока не начались. Согласно контрактам подрядчики должны завершить все работы к 15 сентября.

— За счет сэкономленных на торгах средств в июле управление заключило договоры на благоустройство еще десяти объектов. В этот список вошли дороги, пролегающие по переулку Анненскому, по улице Арбатской (в сторону Подклетного), пешеходная зона и тротуары на улицах Кольцовской, Бурденко, 9 Января (от улицы Антонова-Овсеенко до улицы Арбатской), Острогжской (в сторону микрорайона Шилово). Рабочие отремонтируют также дорогу, идущую по улице 60-й Армии — от улицы Хользунова до улицы Владимира Невского, — добавил Максим Оськин.

Кроме того, в ближайшее время дорожники начнут ремонт второго яруса Северного моста и замену швов на нижнем ярусе сооружения.

Уголь для отопления — БОЛЬШЕ НЕ НУЖЕН!

Для жителей нашего региона прошедшей зимой стало неприятным сюрпризом резкое повышение цен на уголь. В связи с постоянно растущими производственными потребностями и рядом крупных аварий уголь подорожал почти вдвое и дешеветь он не собирается, скорее наоборот. А его качество — отвратительное.

Прежнего угля для бытовых нужд населения может уже и не быть. Постоянная угольная пыль, грязь и копоть — давние спутники сельских домов, плюс ещё нужно приглядывать за печкой, прогорает быстро и мусора в угле много. Нет смысла говорить о том, как негативно уголёк отражается на нашем здоровье — все и так знают. А если мы говорим о людях преклонного возраста — то угольное отопление просто ещё и рутинная трата времени и сил. Думаю, что каждый пенсионер, да и любой другой домовладелец будет рад избавиться от этих хлопот.

Не удивительно, что сельчане перестали скупать уголь загодя, как это было в прошлые годы. Стало очевидным, что с углём надо прощаться. Этим летом многие жители всерьёз задумались о выборе нового способа отопить свой дом. Благо, что вариантов отопительных систем сегодня предостаточно. Пробуем разобраться во множестве цифр и предложений с помощью опытных специалистов Компании Русское Тепло г. Воронеж.

Итак, для угля какую систему не поставь — всё равно очень дорого. Ведь в зиму угля на дом 50 м² придётся купить 3, а лучше 4 тонны, минимум на 35 тыс. рублей! Минусов помимо рутинной, вредной, грязной и неравномерной прогрева — предостаточно. Про дизельные и электро котлы говорить тоже уже не актуально — затраты на обогрев уж очень велики — от 4000 рублей в месяц.

Теперь рассмотрим электричество. Устанавливаем энергосберегающую электрическую систему отопления. Такой вид отопления уже давно себя зарекомендовал в Воронежской области и по всей России. По подсчетам специалистов Компании на дом размером 50 м² стоят такие системы будут от 26 тыс. рублей. А среднеемесячное потребление на энергос-

берегающих электрических систем отопления можно до рекордных 800 кВт/месяц (около 1700 руб/мес в зависимости от системы). По стоимости вполне доступно. И самое главное, чем лучше утеплен дом, тем меньше потребление электроэнергии!

Энергосберегающую электрическую систему отопления нельзя заморозить (нет труб). Во всём доме или в отдельных (любых) комнатах можно установить разную температуру. Так же можно поставить дом (при отъезде хозяев) или некоторые комнаты (если ими не пользуются) в «спящий режим» +5°C...+10°C. Это даст дополнительную ощутимую экономию. При необходимости за 40 минут дом или комната набирает комфортную температуру. Монтаж систем лёгок и проходит без грязи и пыли, займёт всего один день. Энергосберегающая электрическая система отопления не требует обслуживания, гарантия на некоторые системы — до 15 лет, а срок службы зачастую не ограничен!!!

За свою экономичность, безопасность, долговечность и доступность энергосберегающая электрическая система отопления получили широкое признание во многих регионах России, имеют множество наград на выставках и высокие отзывы специалистов в России и за рубежом, а так же популярность на центральных каналах НТВ в передачах «Квартирный вопрос», «Дачный ответ», «Чудо техники» и на Первом канале «Жить здорово» Елены Малышевой.

Вот, уважаемые читатели, теперь и Вы с лёгкостью можете сделать правильный выбор уже сегодня. Продолжать изматывать себя вредным и дорогим печным отоплением или пользоваться не дорогой, экономичной и безопасной электрической системой.

А для подробной консультации открыта горячая телефонная линия. Специалисты Компании бесплатно выезжают для консультации по подбору систем отопления. Звоните прямо сейчас и узнавайте больше: 8-915-580-49-19.

На правах рекламы

7 ПРИЗНАНИЕ

Поликлиника № 7 стала лучшей в Воронеже

Медучреждение стало победителем в рейтинге поликлиник, составленном Российским агентством медико-социальной информации АМИ и Минздравом России. Это первое подобное исследование качества оказания медицинской помощи организациями в первичном звене.

На втором месте в Воронеже городская поликлиника № 10, на третьем — поликлиника № 4. Замыкает рейтинг городская поликлиника № 1.

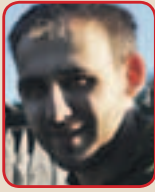
Работа медучреждений рассматривалась по 44 первичным параметрам. Также в рамках проекта было проведено народное голосование — любой желающий мог выразить свое отношение к той или иной поликлинике. Всего специалисты исследовали 1 тыс. 283 медучреждения из 80 регионов РФ.

Новый Риск - 25%
ОКНА, ДВЕРИ
ПОТОЛКИ
Раскраска 0%
ит. Минус
Установка за 4 дня
т. 8 952-953-64-87

ЦЫПЛЯТА
ИНДЮШАТА,
УТЯТА, МУЛАРДЫ
8-920-44-874-06

7 НА МИНУТОЧКУ

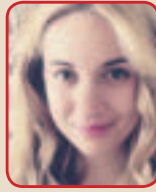
1. ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС? 2. ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?



Сергей ХЛЫСТОВ, юрист

1. Неделя запомнилась хорошей погодой, которая способствовала поездкам на дачу и отличному настроению. Хотя не давало забыть о себе плохое состояние дорог нашего города и отсутствие культуры вождения у водителей.

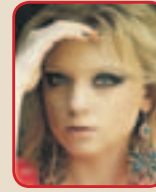
2. Прошедшая неделя ознаменовалась чередой страшных аварий, произошедших на дорогах нашей страны. Причины этих происшествий заставляют серьезно задуматься о своей безопасности. Водителям и пассажирам явно стоит быть более бдительными к действиям других участников движения.



Марина ГУРОВА, студентка

1. Вернулась из путешествия, увидела город мечты по-другому, практически его обесценила. Поняла, что многое в жизни, что становится постоянным, рано или поздно приедается.

2. Чемпионат мира по футболу — 2018 в России, международное событие, вызывает гордость и рождает некоторое чувство ответственности. Жду с нетерпением, когда увижу футбол, Россию-организатора и простых людей, объединенных праздником спорта. Надеюсь попасть на матчи и стать маленькой частью большого события.



Анастасия НАДСАДНАЯ, бренд-менеджер

1. Эта неделя запомнилась знакомством с немцем. Люди других стран всегда меня завораживали: насколько мы непохожи и как велика разница восприятия реальности.

2. Обнаружили лимфому у исполнителя главной роли «Саша+Таня». Все в этой жизни приходит к нам не зря и не просто так. Все имеет причину и ее следствие. И, если бы такое случилось со мной, насколько изменилась бы моя жизнь? Стала бы я другой, лучшей версией себя самой?

7 КОРОТКО



✓ В Эртильском районе разбился легкомоторный двухместный самолет. Пилот облетал поля местного сельхозпредприятия. Самолет упал рядом с домом № 50 на улице Набережной села Старый Эртиль. Летчик выжил, но у него оказалась повреждена рука, понижено кровяное давление и нарушена сердечная деятельность. Мужчину доставили в больницу.

✓ Аналитики выяснили, чего хочет работающая женщина. На первое место (85%) жительницы областного центра поставили стабильность дохода, второй по значимости пункт — комфортный психологический климат в коллективе (77%). На третьем месте — возможность профессионального обучения и развития (69%). Перспективы карьерного роста важны для 65% представительниц прекрасной половины. При этом большинство опрошенных женщин отметили, что на текущей работе компания не проявляет о них заботу как о личности и не поощряет их профессионального развития. Опрос провела служба исследований рекрутингового портала HeadHunter.



✓ Воронежские аграрии собрали первый в 2015 году миллион тонн зерна. Посевы обмолочены на площади 380 тыс. га. Средняя урожайность — 28 центнеров с гектара.

✓ Поисковое объединение «Дон» обнаружило в Воронежской области два массовых захоронения солдат и офицеров Красной армии, погибших в немецком плену. В селе Ярки Каменского и в селе Похолок Острогожского районов найдены останки свыше 200 бойцов, преимущественно числившихся в войсках Харьковского направления.

7 ТУРИЗМ



ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ

Волонтеры из ВГУ обустроили воронежскую экологическую тропу

Студенты провели в лесу, в палаточном городке четыре дня. За это время они убрали сухие деревья, привели в порядок родники, построили мостики через заболоченные участки и установили таблички-указатели.

— Мы набирали волонтеров именно в ВГУ, потому что это крупнейший вуз региона, в котором действует мощная туристская организация, — рассказал автор и организатор воронежской экотропы Алексей Саниев.

В награду за работу для волонтеров организовали туристическую школу. Занятия со студентами провели известные профессиональные туристы Семен Рогатовский, Евгений Тищук и Александр Черненко.

— Мысль объединить волонтерский лагерь и туристическую школу на самом деле появилась спонтанно. На экологической тропе вот уже несколько лет проходят занятия и соревнования по спортивному туризму для детей и подростков. Когда идея обустройства тропы была одобрена, мы вдруг подумали: а почему бы не сделать нечто подобное для наших добровольцев? — рассказал один из организаторов акции, опытный турист Евгений Тищук.

Волонтеров обучили правильному обустройству туристического лагеря, азам первой медицинской помощи и ориентированию на местности. Также студентам показали некоторые приемы, необходимые для выживания в экстремальных условиях. Например, опытные тренеры научили молодых людей разводить огонь с помощью трения.

7 СОВЕТ



Евгений ТИЩУК, тренер по туризму:

— Неопытным туристам, мало знакомым с местностью,

которые решили пройти по экотропе, я советую строить свой маршрут вдоль водохранилища. Дело в том, что экологическая тропа имеет много маленьких ответвлений и побочных тропок, а береговая линия не даст вам свернуть не туда и заблудиться.



7 СПРАВКА

Большая воронежская экологическая тропа появилась четыре года назад. Ее создал местный бизнесмен и турист Алексей Саниев, решив объединить самые красивые, на его взгляд, пешеходные маршруты, проходящие через Воронеж, а также Новоусманский и Рамонский районы. Общая длина экотропы — около 60 км. На ней расположены 24 памятника природы регионального значения, природный заказник «Нагорная дубрава», а кроме того — объекты исторического и археологического наследия. Маршрут спроектирован таким образом, что передвигаться по нему можно пешком, на велосипеде (не на всех участках) и по воде на байдарках (через реки Усманка, Воронеж и верховья Воронежского водохранилища).

РЕКЛАМА

Дон-Полимер

ООО «Дон-Полимер» требуются:

- Оператор производственной линии ПВХ
- Печатник флексографии
- Токарь
- Контролер ОТК
- Наладчик

Работа в п. Придонской, ул. Латненская 3А
оформление по ТК РФ, соцпакет
т.: 243-86-64
+7 (960) 112-86-46 +7 (960) 112-92-17

МКП МТК «Воронежпассажиртранс» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ
категории «D» на городские пассажирские маршруты

Тел.: 260-53-64,
8 910-345-71-77, 8 951-550-97-28,
8 951-555-50-69.

РЕКЛАМА

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
от 205 рублей

+7 (473) 2000-555

РЕКЛАМА

ОКНА, ДВЕРИ, ПОТОЛКИ
НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
тел.: +7 (952) 543-29-11

РЕКЛАМА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 3500р за один потолок
8000р при заказе 2-х потолков
8(950)760-73-57 Игорь Александрович

РЕКЛАМА

ГАРАЖИ 7 размеров от 19000 с подъемными воротами
8-960-54-99-777

РЕКЛАМА

Откачка воды, ила, песка.
Доставка тех. воды. Тел. 22-22-500

РЕКЛАМА

«ВКонтакте» с «Одноклассниками»
Наша группа в «Одноклассниках»: ok.ru/group/57360751198254,
«ВКонтакте»: vk.com/semerochka_vrn.

7 КОНКУРС



Дорогие друзья!

На прошлой неделе «Семерочка» в своей группе в соцсети «Одноклассники» разыгрывала билеты на новое представление в воронежском цирке — «Две звезды». Победителями конкурса стали Татьяна Никулина и natali Наталья. Именно они на минувших выходных посетили представление.

Условия всех наших конкурсов просты: стать участником группы, поставить «лайк» или сделать репост на свою страницу. А призы всегда интересные и замечательные! Так что присоединяйтесь к нашим группам в соцсетях «Одноклассники» и «ВКонтакте», узнавайте самые свежие новости Воронежа и области, выигрывайте призы!

7 МОБИЛЬНЫЙ ОТВЕТ



Читательница «Семерочки» Елена Колтакова спрашивает: «Почему не увеличивается размер субсидии по уходу за пожилым человеком?».

Вот что сообщили нам в управлении Пенсионного фонда РФ по Воронежской области. Вопросы установления ежемесячной компенсационной выплаты неработающим трудоспособным лицам, ухаживающим за инвалидом I группы (за исключением инвалидов с детства I группы) или за престарелым человеком, нуждающимся в постороннем уходе, регулируются множеством документов. Однако в соответствии с ними размер ежемесячной компенсационной выплаты устанавливается Указом Президента РФ и индексации не подлежит.

7 БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ

Читательница «Семерочки» Зинаида Егоровна спрашивает: «У нас в доме № 5/2 на Ленинском проспекте в подвале живет целая стая бездомных кошек. От них по всему подвалу плодятся блохи. Хотя кошки нам и мешают, убивать их мы не хотим категорически. Куда можно попробовать пристроить бездомных животных?».

Ситуация с контролем численности бродячих животных в области действительно непростая. Дело в том, что на протяжении последних двух лет, вплоть до конца 2014 года, на уровне региона этим не занимался вообще никто. Проблема бездомных животных решалась следующим образом: собак и кошек убивали, стреляя в них шприцами с сильнодействующим ядом. Однако такой подход к контролю численности животных признали негуманным и неэффективным. Под влиянием нарастающего недовольства зоозащитников и по требованию природоохранной прокуратуры отстрел животных прекратили.

— Не так давно, 30 декабря 2014 года, областная дума приняла закон, который наделяет мэрию Воронежа полномочиями по отлову и содержанию безнадзорных животных. А область теперь обязуется финансировать эти работы. По новым



ЧТО КОТ НАПЛАКАЛ

правилам, здоровых животных убивать нельзя. Их необходимо помещать в приют на передержку, — рассказали нам в пресс-службе мэрии.

Правда, эти приюты еще только предстоит создать в достаточном количестве. И не стоит надеяться, что это произойдет

в ближайшее время, ведь на борьбу с бездомными животными региональный бюджет в этом году смог вы-

делить только 2,5 млн рублей. Их еще нужно поровну разделить между шестью городскими управами, которые и будут контролировать процесс отлова бездомных животных.

— Если граждан беспокоят бездомные животные, они

могут обратиться в районную управу или отправить обращение через электронную приемную на официальном сайте городской администрации (<http://reception.voronezh-city.ru/Login/Login.aspx?>), — посоветовали нам в пресс-службе мэрии.

Существует и другой вариант — обратиться к общественникам. Правда, общественных организаций, которые занимаются решением проблем бездомных животных, в Воронеже, что называется, кот наплакал. Но все же они существуют. Самая крупная — благотворительный фонд «Право на жизнь» с собственным приютом. Многочисленные волонтеры помогают пристраивать в добрые руки бездомных кошек и собак, собирают средства на их лечение и содержание. Именно в этот фонд имеет смысл обратиться в первую очередь. Есть также несколько маленьких частных приютов. Но по большому счету это просто квартиры хозяев, у которых по десятку и больше кошек и собак, так что этот вариант вам, скорее всего, не подойдет. Самый крупный частный приют в Воронеже — «Дора». Его основатель и владелец Юрий Шамарин прямо во дворе своего частного дома на улице Добролюбова содержит около 500 собак. Возможно, в приюте «Дора» вам также смогут оказать содействие, однако и туда в последнее время животных не принимают.

7 НАЙТИ УПРАВУ

ОБЕЩАЛИ, ЧТО БУДЕТ ТЕПЛО

В «Семерочку» обратился житель дома № 35 на улице Лизюкова Иван Юрченко. Он пожаловался на то, что в доме два года не работают полотенцесушители в ванных комнатах, нет отопления на лестничных площадках. По словам читателя, жителям приходится самим вкручивать лампочки в местах общего пользования.

В управляющую организацию Иван Иванович не обращался, потому что не знал, кто управляет их домом. «Семерочке» удалось установить, что дом находится на обслуживании УК Коминтерновского района. Наша газета адресовала руководству УК вопросы, заданные читателем.

Через некоторое время представители управляющей компании

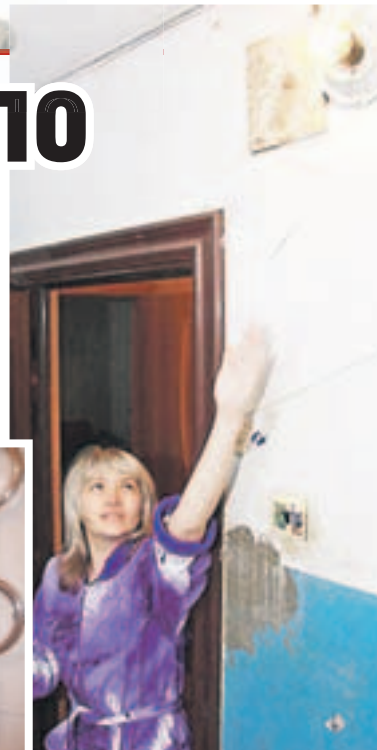
связались с редакцией, уточнили суть обращения читателя, после чего провели проверку изложенных в нем фактов.

В ответе УК, подписанном директором копании Станиславом Судаковым, сообщается, что 9 июля освещение лестничных площадок в подезде, где проживает Иван Юрченко, было восстановлено на всех девяти этажах. К письму даже приложен акт выполненных работ.

В этом же письме дано обещание с началом отопительного сезона провести обследование системы отопления, в том числе в местах общего пользования, и принять меры по устранению проблем в случае их обнаружения. Сообщается также, что подрядной организации ООО «КБУ» выдано пред-

писание на проверку технического состояния полотенцесушителей по всему дому. Эту работу планируется завершить до 1 сентября.

Надеемся с помощью Ивана Юрченко в установленные сроки проверить выполнение управляющей компанией своих обещаний.



7 ЕСТЬ КОНТАКТ!

Дорогие читатели! Ждем от вас вопросов, предложений, жалоб, а также сообщений обо всем интересном, что происходит в нашем городе, по тел. 8-929-011-25-55 и по электронной почте v-kurier7@mail.ru.

Также вы можете читать последние новости о жизни Воронежа и воронежцев, оставлять свои комментарии, выкладывать фотографии, задавать вопросы, участвовать в конкурсах в наших группах в социальных сетях «Одноклассники» (ok.ru/group/57360751198254) и «ВКонтакте» (vk.com/semerochka_vrn).

Давайте делать нашу газету еще интереснее вместе!

7 ВОПРОС-ОТВЕТ

Чем отличается договор ренты от договора пожизненного содержания с иждивением?

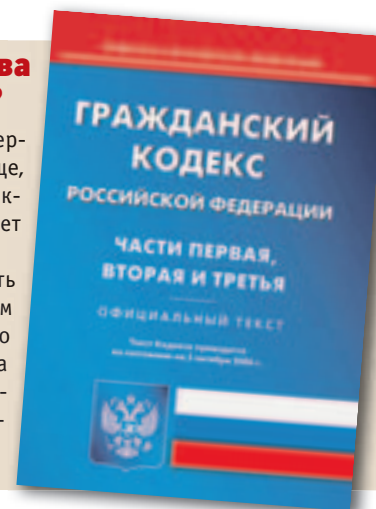
Предметом **договора ренты** может являться любая принадлежащая собственнику недвижимость — квартира, дача, земельный участок и др. При этом рентополучатель может передать ее в собственность рентоплательщику как за плату, по правилам купли-продажи, так и бесплатно, по правилам дарения.

Договор пожизненного содержания с иждивением является подвидом договора пожизненной ренты. По этому договору гражданин передает принадлежащие ему жилой дом, квартиру, земельный участок или другую недвижимость в собственность плательщика ренты. А тот в свою очередь берет на себя обязанность предоставлять содержание с иждивением, например, обеспечить потребность в жилище, питании и одежде, а если этого требует состояние здоровья старика, и уход за ним.

На что может рассчитывать человек, передав права на свою недвижимость в рамках договора ренты?

Ст. 602 ГК РФ: Обязанность плательщика ренты по предоставлению содержания с иждивением может включать обеспечение потребностей в жилище, питании и одежде, а если этого требует состояние здоровья гражданина, также и уход за ним. Договором пожизненного содержания с иждивением может быть также предусмотрена оплата плательщиком ренты ритуальных услуг.

В договоре пожизненного содержания с иждивением должна быть определена стоимость всего объема содержания с иждивением. При этом стоимость общего объема содержания в месяц по договору пожизненного содержания с иждивением, предусматривающему отчуждение имущества бесплатно, не может быть менее двух установленных в соответствии с законом величин прожиточного минимума на душу населения в соответствующем субъекте РФ.



Пенсионеры сегодня могут заключить договор пожизненной ренты, для того чтобы достойно встретить старость. Но как сделать так, чтобы не попасть в ловушку?

Квартирный вопрос

Скромная квартирочка на левом берегу. Обстановка небогатая, зато свежо и чисто.

— Я специально к вашему приходу полы помыла, — с гордостью заявляет улыбающаяся пожилая женщина. — А в моем возрасте и положении это процесс долгий, полдня занимает.

Зое Ивановне Шевченко 82 года. Она инвалид детства, плохо передвигается. Впрочем, ходить ей всегда было нелегко — родилась с вывихом бедра. Но к старости начала болеть и вторая нога. Когда я звонила Зое Ивановне и договаривалась о встрече, она честно предупредила, что у дверей придется подождать. Чтобы встать и дойти от постели до двери, пожилой женщине нужно не менее 10 минут.

Своя семья у Зои Шевченко так и не сложилась. Когда умер ее последний родственник — мама, — пожилая женщина начала задумываться о будущем.

— Я ведь совсем одна осталась. Здоровье неважное. Вот и решила. Приватизировала квартиру и начала искать, с кем можно договор заключить. Чтоб я ему — квартиру, а он за мной ухаживал.

История о том, как Зоя Ивановна выбирала себе компаньона, заслуживает даже не отдельного газетного текста, а целого детективного романа.

Сначала решила, что доверяет только знакомым, и оформила договор купли-продажи с соседкой. Не взяла с нее ни копейки, а заручилась лишь обещанием помогать по хозяйству и платить понемногу каждый месяц. Но ни помощи, ни денег так и не дождалась.

— Тогда я еще была ходячая. Пошла к адвокату. Он мне дал диктофон и велел спросить у соседки, почему она ни денег за квартиру не заплатила, ни ухода мне не обеспечила. Ну, я так и сделала. Потом договор купли-продажи расторгли по суду.

Долго живете, бабушка!

Но эта неприятная история не заставила пенсионерку разувериться в людях и отказаться от затеи с компаньоном. И «счастливый случай» вскоре представился.

**БАБУШКА С ПРИДАНЫМ**

82-летняя пенсионерка стала жертвой недобросовестных «помощников»

— Я увлекаюсь народной медициной. Учусь. Хожу на всякие лекции. И вот как-то на одном из семинаров познакомилась с пожилой женщиной. Она рассказала, что заключила договор ренты с одним из фондов и очень довольна. На следующий день и я отправилась в этот фонд.

Первое время молодой человек приезжал к Зое Ивановне сам, а потом оформил доверенность на сестру Римму и уехал работать в другой город.

— Честно вам скажу, поначалу мне было не на что жаловаться. Проблемы начались пару лет назад.

«Я ведь совсем одна осталась. Здоровье неважное. Вот и решила. Приватизировала квартиру и начала искать, с кем можно договор заключить. Чтоб я ему — квартиру, а он за мной ухаживал»

«»

Через неделю работница фонда привезла домой к пожилой женщине молодого человека, который хотел заключить с ней договор. Измученная бытовыми проблемами пенсионерка практически сразу согласилась.

Тогда к Зое Ивановне в очередной раз приехала Римма вместе со своим знакомым. Пока женщина хлопотала по дому, мужчина общался с Зоей Ивановной. В беседе он между делом проронил: «Долго живете, бабушка».

В долговой яме

Потом начались проблемы. Сперва Римма перестала регулярно приходить и помогать по дому, ссылаясь на личные обстоятельства. Затем стала задерживать рентную плату. Но Зоя Ивановна не придавала этому значения, пока не получила по почте квитанции с огромными долгами за коммунальные услуги.

— Оказалось, что она уже несколько месяцев не платит!

В пояснительном письме грозили обратиться в суд, если долги не будут погашены. Пенсионерка не на шутку испугалась и бросилась звонить своей помощнице.

Та пообещала все решить. Но предупреждения о многомесячных задолженностях за коммунальные услуги приходили Зое Ивановне все чаще, а Римма появлялась на ее пороге — все реже.

— Вы знаете, я уже два месяца не мылась, — смущенно признается пенсионерка. — В ванну-то я залезть могу, а вот вылезти самостоятельно — уже проблема. Если

упаду, не встану. Несколько месяцев назад в комнате упала. Да так и лежала полдня на полу, пока сосед не зашел меня навестить.

Сейчас Зое Ивановне, как может, помогает сосед — пожилой мужчина, еще старше ее самой. Но он, в отличие от пенсионерки, хотя бы сам ходит. Поэтому изредка навещает ее и покупает продукты.

— Я не знаю, что мне делать, — тихо произносит старушка, когда я обуваюсь на пороге. — Римме я уже не доверяю, но если никто за мной ухаживать не будет, то одна дорога — в дом престарелых. Как подумаю об этом, так жить не хочется.

Договор — не приговор

Многие старики, подобно Зое Ивановне, боятся, что придется отдавать свою квартиру человеку, который ухаживать за ними не будет. Но на самом деле законодатели постарались застраховать пенсионеров от такого поворота событий.

Договор пожизненной ренты, если он не исполняется, можно расторгнуть. Причем инициатором расторжения может быть только человек, получающий ренту, и никогда — плательщик.

— При существенном нарушении плательщиком ренты своих обязательств получатель ренты вправе потребовать возврата недвижимого имущества, переданного в обеспечение пожизненного содержания, либо выплаты ему выкупной цены на условиях, установленных статьей 594 Гражданского кодекса, — говорит директор адвокатской конторы Сергей Гарин.

Расторгая договор на таких основаниях, старик не обязан возмещать компаньону, теперь уже бывшему, расходы, которые тот понес.

Требуется уточнение

Но возникает вопрос: что такое «существенное нарушение»? Его, к сожалению, определит уже суд. Верховный суд только разъясняет нам, что «существенным» можно считать нарушение, которое приносит пострадавшей стороне значительный ущерб. Но понятнее от столь абстрактных разъяснений мало кому становится.

Так что, если вы все-таки собираетесь расторгнуть договор ренты, лучше проконсультируйтесь с опытным юристом. Он поможет разобраться в хитросплетениях закона и не попасть в лапы к квартирному мошеннику.

7 СПРАВКА

Фастфуд (от англ. fast food — быстрая еда) — название условное. Обычно под этим подразумевается возможность быстро перекусить. Сюда же относится и так называемый стрит-фуд (от англ. street — улица), все то, что продается на улицах, в киосках и палатках, то, чем можно перекусить буквально на бегу. Практически в каждой закуской быстрого питания можно найти: картофель фри, сэндвичи, бургеры, пиццу, печеный картофель, салаты, жареные изделия из курицы.

7 КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



В фастфуде слишком мало клетчатки

Андрей МОСОВ, врач:

— Большинство традиционных блюд фастфуда изготавливается из так называемых рафинированных продуктов и содержит мало пищевых волокон (клетчатки). Бедный пищевыми волокнами рацион становится фактором риска заболеваний органов пищеварения, в том числе онкологических, в частности рака толстой кишки. Традиционный ассортимент блюд фастфуда, как правило, небогат и микронутриентами (витамины, минеральные вещества и микроэлементы), что не позволяет сформировать полноценный рацион. В этой связи надо отметить положительную тенденцию включения в ассортимент предприятий фастфуда разнообразных салатов.

7 БУДЬ В КУРСЕ!

Осторожно, канцерогены!

Технологии, используемые при приготовлении многих блюд фастфуда, приводят к повышенному содержанию в пище канцерогенных (определяющих риск возникновения онкологических заболеваний) веществ, образующихся под воздействием высокой температуры. Поэтому следует ограничивать себя в употреблении «быстрой еды» до одного раза в месяц либо вообще отказаться от нее.

ВСЯ ПРАВДА О ФАСТФУДЕ

7 реальных причин избегать «быстрой еды»



Летом, когда мы проводим много времени на свежем воздухе, для многих основным видом питания становится фастфуд. Действительно, что может быть удобнее, чем вкусный и калорийный бутерброд с мясом и овощами, продающийся буквально на каждом углу?

Но, регулярно питаясь фастфудом, невозможно обеспечить разнообразный и сбалансированный рацион. Впрочем, и степень его вреда многие склонны преувеличивать. Руководитель экспертного направления «Росконтроль» Андрей МОСОВ рассказал об основных проблемах, характерных для всех блюд фастфуда.

Проблема 1: Отсутствие выбора

Предприятия быстрого питания предлагают ограниченный ассортимент, и подобрать блюда для систематического полноценного рациона чаще всего просто невозможно. Кроме того, большинство из них не сбалансированы по пищевой ценности, имеют неблагоприятное соотношение белков, жиров и углеводов.

Проблема 2: Ограничение времени

Интерьер, форма обслуживания, музыкальное сопровождение и другие факторы призваны свести к минимуму время пребывания посетителя в закусочной. Таким образом, увеличивается пропускная способность, а соответственно — и прибыль предприятия. Между тем хорошо известно, что есть нужно «с чувством, с толком, с расстановкой», тщательно пережевывая пищу. А спешка способствует нарушению работы органов пищеварения.

Проблема 3: Стимулирование аппетита

Изготовители добавляют в блюда различные ароматизаторы и усилители вкуса. Картофель фри, например, может содержать добавку со вкусом говядины. Гипотетический вред здоровью от ароматизаторов меньше, чем от технологических пищевых добавок. Однако они стимулируют аппетит потребителей и, как следствие, могут быть причиной систематического переедания и развития ожирения.

Точно так же действуют усилители вкуса. Они сами по себе безвредны и просто делают блюдо вкуснее. Если продукт сам по себе полезный — замечательно, а если не очень, то увеличение его потребления усугубит вред, наносимый здоровью.

Проблема 4: Опасные пищевые добавки

Многие блюда, особенно напитки и мучные кондитерские изделия, содержат различные пищевые добавки: красители, разрыхлители, стабилизаторы (в том числе фосфаты — соли фосфорных кислот), консерванты, антиоксиданты.

Особую опасность могут представлять содержащиеся в мясных продуктах и газированных напитках фосфорные кислоты и их соли, систематический избыток которых (особенно на фоне недостатка кальция в питании) может приводить к серьезным нарушениям обмена кальция в организме и, как следствие, к развитию болезней опорно-двигательного аппарата.

А входящие в состав газированных напитков кислоты являются одним из основных факторов риска развития у человека кариеса зубов, а также нежелательного появления налета.

Проблема 5: Много быстрых углеводов

Сладкие блюда и напитки содержат избыточное количество сахара и других легкоусвояемых углеводов: одна порция известного тонизирующего газированного напитка содержит 42 г сахара. Кроме того, привычка запивать пищу холодной газировкой приводит к тому, что разбавленный ею желудочный сок хуже переваривает пищу, вследствие чего она плохо усваивается.

Проблема 6: Переизбыток соли

Это основная проблема всего общественного питания, не только фастфуда. Нормы расхода соли, указанные в официальном сборнике технологических нормативов для предприятий общественного питания, таковы, что, перекусив в любой столовой или кафе, мы неизбежно получаем количество соли, иногда в несколько раз превышающее наши суточные физиологические потребности.

Проблема 7: Вредные жиры

Большинство блюд содержат избыточное количество насыщенных жиров (маргарин, жиры

животного происхождения) и фритюрных жиров, используемых для жарки продуктов (например, картофеля фри). Избыток насыщенных жирных кислот в питании приводит к повышению риска заболевания атеросклерозом и связанными с ним болезнями сердца и сосудов.

Еще более опасны в этом отношении транс-жиры, содержащиеся в гидрогенизированных жирах, которые часто используются для жарки или входят в состав мучных изделий. В ряде зарубежных стран предприятия принимают меры к тому, чтобы заменить используемые для приготовления пищи жиры менее вредными. Однако в России подобные инициативы пока, к сожалению, не получили распространения.

7 НА ЗАМЕТКУ

Замечательной альтернативой картофелю фри, являющемуся неотъемлемой частью многих меню на предприятиях быстрого питания, являются овощные салаты, морковные «палочки» и яблочные «дольки». А альтернативой сладким газированным напиткам должны стать соки, молоко и кисломолочные напитки, которые представлены в ассортименте большинства предприятий фастфуда, а также некрепкий чай.

7 СТРАНА СОВЕТОВ

Каким фастфудом можно кормить детей?

Любой врач подтвердит, что даже здоровому ребенку фастфуд не рекомендуется, а детям, имеющим проблемы со здоровьем, особенно хронические заболевания органов пищеварения, детям с избыточным весом следует в принципе воздержаться от посещения подобных заведений. Однако если раз в две недели ребенок съест запеченный в фольге картофель с сыром, овощной салат, сырную пиццу или даже гамбургер, то большой беды от этого не будет.

Относительно безобидны при эпизодическом употреблении:

- ✓ бургеры (с котлетой, приготовленной на гриле), сэндвичи;
- ✓ представленные в ассортименте российских предприятий пельмени и вареники;
- ✓ пицца (без копченостей и колбасных изделий);
- ✓ блинчики, в том числе с начинками;
- ✓ печеные (не жареные) пироги и пирожки;
- ✓ запеченный в фольге картофель с сыром и некоторыми другими начинками.



7 КСТАТИ

По мнению ученых, изучающих влияние фастфуда на организм человека, чрезмерное употребление содержащихся в этой пище жиров и сахара вызывает определенную зависимость, подобную наркотической.

Это обусловлено быстрым повышением уровня сахара в крови и выбросом гормонов, определяющих насыщение. Последующее снижение уровня этих веществ в крови приводит к ухудшению настроения. Кроме того, по данным ряда исследований, злоупотребление фастфудом вызывает депрессию.

7 ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



В Воронеже открылся НИИ по диагностике онкозаболеваний

Институт поможет медикам предсказывать рак и бороться со старостью.

Областной онкодиспансер и воронежский университет открыли Научно-исследовательский институт постгеномных технологий. Исследования НИИ помогут диагностировать онкозаболевания на ранних стадиях.

Ученым предстоит определить гены, отвечающие за заболевание, и выработать новые методики диагностики и лечения. По образцам анализов можно будет определить склонность человека к раковым заболеваниям.

По словам ректора ВГУ Дмитрия Ендовицкого, проект НИИ был создан в конце 2014 года по инициативе

Агентства по инновациям и развитию и облправительства. Но действовать институт начал только в июле.

— В ВГУ собрано уникальное оборудование, оно позволит проводить исследования в области генетики рака и старения. Наши ученые ведут работу с зарубежными партнерами, среди них — Медицинский колледж имени Альберта Эйнштейна в Нью-Йорке. Конечно, мы будем сотрудничать с медицинским университетом имени Бурденко. Нам нечего делить. Наша задача — повысить уровень жизни воронежцев, — рассказал Дмитрий Ендовицкий.

7 ЦИФРА

6 тыс. больных состоят на учете в воронежском онкодиспансере, и с каждым годом их число растет

Онкологические заболевания — одна из ведущих причин смертности населения Воронежской области, она уступает первое место лишь болезням системы кровообращения. «Сермочка» разобралась в том, кто находится в группах риска развития онкологии и что делать, если врачи все-таки поставили диагноз «рак».

Число выявленных пациентов со злокачественными образованиями за прошлый год впервые перешагнуло психологическую отметку в 10 тыс. Однако куда больше людей в регионе с предраковыми стадиями и людей, которые имеют склонность к онкологическим болезням.

Куда обращаться?

В нашей области сложилась развитая (это не значит, что в ней нет недостатков и проблем) система оказания медицинской помощи онкологическим больным.

Первое ее звено — участковые врачи, которые должны выявлять и регистрировать жителей своего участка с факторами риска и начальными стадиями рака, а также проводить профилактические мероприятия.

Второе — местные поликлиники. Здесь происходят первичные осмотры пациентов с подозрением на онкологию, подтверждение или опровержение диагноза — если это возможно в стенах учреждения.

— Воронежская область — одна из первых, где организованы межрайонные консультативные онкологические кабинеты, — рассказывает заместитель главврача онкодиспансера Бронислава Кравец. — Они обеспечивают доступ к онкологам жителей со всей области, позволяют уменьшить поток пациентов в онкодиспансер и, соответственно, затраты людей на передвижение. Хотя еще совсем недавно



ЕСЛИ РАК НА ГОРЕ СВИСТНУЛ

Что делать, если врачи обнаружили рак

огромная часть больных обращалась в онкодиспансер без определенных для того показаний.

При необходимости врачи из поликлиник и межрайонных кабинетов направляют пациентов в областной онкодиспансер для уточнения диагноза и лечения.

Лечение по квотам

Диспансер тесно взаимодействует с коммерческим Межрегиональным медицинским центром ранней диагностики и лечения онкологических заболеваний, где есть современное оборудование. Туда по квотам направляются пациенты для уточнения стадии, определения результатов химиолучевого лечения, а также в трудных дифференциально-диагностических случаях.

— Наш онкоцентр не дублирует и не конкурирует с онкодиспансером, мы оказываем те виды медицинской помощи, которые не могут предоставить государственные медучреждения, — поясняет замгендиректора онкоцентра Николай Чевардов. — За год к нам обращаются более 12 тыс. человек, 20% из них направляются из онкологического диспансера.

Применение ПЭТ/КТ-томографов позволяет диагностировать онкологические заболевания и оценивать их распространенность в организме с точки зрения уровня метаболизма тканей, что недостижимо с использованием других диагностических методов.

Центр оснащен и двумя уникальными ускорителями элек-

тронов «Кибернож» и «Томотерапия». Первый, обладая самой высокой точностью подведения дозы излучения к опухоли, позволяет проводить лучевое лечение (радиохирургию) опухоли за один сеанс, не повреждая здоровые прилегающие ткани. «Томотерапия» незаменима, когда требуется облучить множественные опухолевые очаги, расположенные в различных участках тела пациента. Таких ускорителей в России всего два.

Стоимость лечения для тех, кто не проходит по квоте, определяется врачебной комиссией для конкретного пациента и зависит от характера опухоли, ее расположения, предшествующего лечения.

7 НА ЗАМЕТКУ

Группы риска

Рак кожи. Люди пожилого возраста; испытывающие избыточную инсоляцию; с профессиональными причинами (например, постоянное радиоактивное излучение); пациенты с невусами, подвергавшимися травматизации.

Рак молочной железы. Нарушение гормонального баланса, изменение образа жизни (курение, неправильное питание, отсутствие физической нагрузки), женщины с дисфункцией яичников, повышенной продукцией ими эстрогенов; женщины с множественными абортми.

Рак репродуктивных органов. Множественные аборты; женщины, которые неправильно пользуются средствами предохранения; которые лечили заболевания женских органов гормональными препаратами; пациенты с неурегулированной половой жизнью.

Колоректальный рак. Люди пожилого возраста; курящие; склонные к алкогольной зависимости; пациенты с предраковыми заболеваниями, с полипами кишки.

Рак легкого. Люди пожилого возраста; курящие с рецидивирующей прикорневой пневмонией; больные с профессиональными «вредностями»; пациенты с хроническим бронхитом.

Рак предстательной железы. Мужчины старше 65 лет, любители жирной пищи; с отсутствием физической нагрузки; с плохой наследственностью.

Рак желудка. Пациенты после резекции желудка (операция, при которой удаляется значительная часть желудка), больные с гиперпластическим гастритом, с полипами желудка, а также некоторые пациенты с язвой желудка.

7 КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

Скрининг помогает выявить рак на ранней стадии



Бронислава КРАВЕЦ, замглавврача онкодиспансера, заслуженный врач РФ:

— Во всех развитых странах показатель смертности начал значительно меняться в лучшую сторону благодаря тому, что за рубежом активно проводятся скрининговые программы по выявлению рака. Теперь вот и в Воронежской области мы осуществляем четыре вида скрининга: флюорографический, маммографический, цитологический и анкетный. Последний включен как одно из направлений диспансеризации и позволяет нам выявить огромное количество больных с предраковыми заболеваниями, а также непосредственно больных раком.

7 СТАТИСТИКА

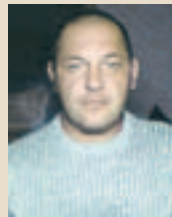
Показатели	Единица измерения	2013 год	2014 год
Заболеваемость	Абсолютное число	8580	8843
	На 100 тыс. населения	383,7	383
Смертность	Абсолютное число	4190	3438
	На 100 тыс. населения	199,6	194,3
Смертность в трудоспособном возрасте	Абсолютное число	1025	899
	На 100 тыс. населения	73,72	66,17
Одногодичная летальность	Абсолютное число	1938	1839
	%	23,3	21,4

7 КСТАТИ

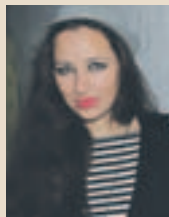
В мае 2015 года ученые ВГУ вместе с коллегами из МГУ начали работу над датчиком для определения онкозаболеваний по дыханию пациента. Исследователи вуза ведут работу над расшифровкой генома и борьбой со старостью.

7 ОПРОС

Какие книги вы предпочитаете — обычные или электронные?



Алексей СКРЫПНИКОВ, читатель:
— Чаще читаю с электронных устройств, потому что такая книга всегда под рукой. А еще мне нужна подсветка, поскольку часто читаю в темноте. Для меня не важны все эти «тактильные ощущения» от книги, запах бумаги и прочее. Мне нужна мысль, которая содержится в произведении.



Алена КИТИНА, учитель:
— Однозначно предпочитаю бумажные! Электронные, конечно, чем-то удобнее и мобильнее, но они мертвые. А бумажные... Их и держать в руках приятнее. Они даже пахнут! И неважно, пылью ли, стариной или свеженьким шрифтом, — они живые. Держишь их в руках — и полностью погружаешься в атмосферу спокойствия или волнения, переживания за героев или восторга от происходящих событий. Так что для меня выбор очевиден!



Рудольф ЛИВШИЦ, педагог:
— Сейчас я в основном читаю книжки в электронном виде. В книжном шкафу просто места не осталось. В моей электронной книге целая библиотека. Литература там самая разная — от классики до фантастики. Навигация достаточно удобная, таскать в сумке не тяжело. Одним словом, масса плюсов. Однако порой скучаю по бумажной книге. На электронных носителях нет шелеста страниц и запаха типографской краски.

7 БУДЬ В КУРСЕ

Любимая детская книга воронежцев — «Волшебник Изумрудного города»
За лидера — «Волшебника Изумрудного города» — отдали свой голос 15% респондентов. Второе место у книги «Приключения Тома Сойера» — 12%. У замыкающей десятку книги «Дети капитана Гранта» 5% голосов.

ЛЕТНЕЕ ЧТИВО

Что взять с собой почитать в отпуск?

Для многих лучший отдых — поваляться в тенике с интересной книжкой. «Семерочка» узнала, какие издания пользуются сейчас особым спросом в воронежских книжных магазинах.

1. Ю Несбё
«Кровь на снегу»

Норвежский писатель — мастер детектива, а герой его нового романа — убийца. Он убивает людей по заказу. И ни на что другое не годится. Однако у него есть одна проблема: он не может причинить вред женщине. Поэтому очередной заказ ставит его в трудное положение. Но он все-таки найдет выход...

2. Дмитрий Глуховский
«Метро 2035»

Третья мировая стерла человечество с лица Земли. Выжили только те, кто, услышав сирены тревоги, успел добраться до дверей московского метро. Там, на глубине в десятки метров, на станциях и в туннелях люди пытаются переждать конец света. И не оставляют надежды найти других выживших...

«Метро 2035» завершает историю Артема из первой книги культовой трило-

гии. При этом «2035» книга независимая, то есть ее можно читать, не беспокоясь о том, что вы не знакомы с двумя предыдущими.

3. Борис Акунин
«Планета Вода»

Новый роман Бориса Акунина — предпоследняя книга из цикла о сыщике Эрасте Петровиче Фандорине. «Планета Вода» состоит из трех повестей, действие которых происходит в разное время в начале XX века и в разных уголках Российской империи и Европы.

4. Паола Волкова
«Мост через бездну. Книга 6»

Шестая книга знаменитого искусствоведа вновь приглашает читателя в увлекательное путешествие по миру искусства. Рассказы Паолы Волковой похожи на полотна импрессионистов — они

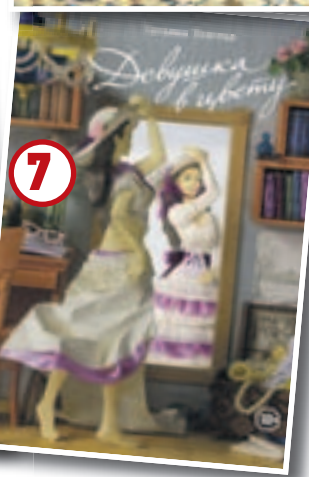
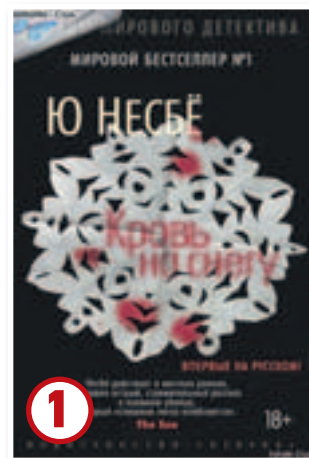
фрагментарны, кажутся едва уловимыми, но осязаемы. Это не классический культурологический анализ, а скорее мозаика, в которой бесценен каждый пазл.

5. Жауме Кабре
«Я исповедуюсь»

Впервые на русском языке представлен роман выдающегося каталонского писателя Жауме Кабре. Герой романа Адриа Ардевол — музыкант, знаток искусства, полиглот — пересматривает свою жизнь, прежде чем незримая метла одно за другим сметет из его памяти все события. В итоге мир героя романа наводняют мрачные тайны и мистические загадки, на решение которых потребуются годы.

6. Стивен Фрай
«Дури еще хватает»

Биография Стивена Фрая, рассказанная им са-



мим, богата поразительными событиями, встречами с неординарными личностями и изощренным юмором. В Англии, где эта книга вышла год назад, она вызвала как ажиотаж, так и нездоровые волнения в прессе, в королевской семье, в мире шоу-бизнеса и среди публики. А все потому, что Фрай остался верен себе — он предельно честен и откровенен.

7. Татьяна Толстая
«Девушка в цвету»

В очередную книгу Татьяны Толстой вошли как новые, так и опубликованные ранее автобиографические тексты — о молодости и о семье, о путешествиях во Францию и жизни в Америке, а также эссе о литературе, кино и об искусстве в целом.

7 ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Губернатор объяснил, почему для него так важен Платонов, зачем нужно перечитывать Бунина и Гоголя, и поделился мыслями о том, что ждет библиотеки.

— Какие книги произвели на вас наибольшее впечатление в детстве?

— Читать я научился благодаря маме довольно рано — в пять лет. В те времена чтение было неотъемлемой частью ребенка досуга. Произведения приключенческой литературы, советская проза, стихи — все это мы читали и, главное, обсуждали друг с другом.

Школу я оканчивал в Магадане. И в старших классах увлекся суровой северной приключенческой темой. Одним из любимых писателей стал Джек Лондон. Из

Губернатор Алексей ГОРДЕЕВ: «НАХОЖУ ПОДДЕРЖКУ В ПЛАТОНОВЕ И МАНДЕЛЬШТАМЕ»

В Год литературы глава региона рассказал о любимых книгах

русской классической литературы мне тогда особенно интересно было читать произведения Гоголя и Чехова, которые для меня в тот момент очень точно и интересно описывали жизнь людей и их отношения.

— А какие книги теперь находятся в вашей домашней библиотеке?

— Домашняя библиотека у нас довольно обширная, спасибо за это моей супруге Татьяне

Александровне. Читаю я всегда — либо художественную литературу, либо публицистику, либо что-то специальное. Например, сегодня — «Жизнь на полной мощности» Джима Лоэра и Тони Шварца и «Эмоциональный интеллект» Дэниела Гоулмана.

— Кто из писателей, связанных с Воронежским краем, наиболее для вас интересен?

— На этот вопрос у меня однозначный ответ: Андрей Плато-



нович Платонов. Я полюбил его как родного здесь, в Воронеже. И часто перелистываю и перечитываю и его книги, и книги, связанные с ним или с его време-

нем. Не перестаю удивляться его прозе — неповторимой, глубокой и по-настоящему искренней. Помните, в повести «Город Градов»: «врасти в губернские дела и освежить их здоровым смыслом»? И конечно, Мандельштам: «Ну, здравствуй, чернозем: будь мужествен, глазаст... Черноречивое молчание в работе». Ищу и нахожу в них эмоциональную поддержку.

— Успеваете следить за текущим литературным процессом в стране?

— Сказать, что слежу, вряд ли возможно, но я стараюсь следить за творчеством интересных для меня авторов. Могу сказать, что как читателя меня радует отсутствие цензуры и вследствие этого разнообразие литературы. А печалит — это же, так как слишком много примитивного чтива.

НЕДЕЛЯ ПОДДЕРЖКИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



Где: парк «Алые паруса»
Когда: с 1 по 8 августа
Сколько: бесплатно

В рамках Недели поддержки грудного вскармливания в парке «Алые паруса» пройдут бесплатные мастер-классы, семинары и лекции для воронежских мам. В этом году Неделя будет посвящена кормящим мамам, которым удастся совмещать работу и кормление малыша. В день открытия, 1 августа, в парке пройдет семинар «Выход кормящей мамы на работу. Как организовать?». Начало в 12.00. В течение недели в «Алых парусах» состоятся лекции о грудном вскармливании, мастер-класс по ношению слинга, беседа «Декрет и бизнес. Личный опыт», а также пикник для мам.

ФОТОВЫСТАВКА МЧС

Где: парк «Алые паруса»
Когда: с 1 августа
Сколько: бесплатно

Фотовыставка «Ради жизни на Земле», приуроченная к 25-летию Министерства чрезвычайных ситуаций России, откроется на центральной аллее парка «Алые паруса» в субботу, 1 августа, в 11.00. В экспозицию войдут фото ликвидации последствий природных и техногенных аварий, катастроф и других ЧП, а также снимки гуманитарных операций и крупномасштабных учений, профилактики ЧС и обучения подрастающего поколения основам безопасности. В печатном виде будет представлена только часть экспозиции, с остальным контентом можно будет познакомиться с помощью мобильного приложения, считывающего QR-коды, и бесплатного Wi-Fi в парке. На открытии выставки все желающие получат доступ к пожарно-спасательной технике и увидят показательные выступления пожарных, кинологов и спасателей. После открытия фотовыставки в летнем амфитеатре парка состоится бесплатный концерт.



ВЫСТАВКА ЛЕТНИХ КАРТИН



Где: музей имени Крамского
Когда: до 30 августа
Сколько: 150 руб. взрослый билет, 100 руб. — льготный

В экспозицию «Лето — это маленькая жизнь» вошли картины воронежских художников XIX — XX веков из фондов Воронежского областного художественного музея имени Крамского. Выставку составили пейзажи, натюрморты и портреты, посвященные лету.

Где: музей-заповедник «Дивногорье»

Когда: 1 августа в 13.00
Сколько: 120 руб. с человека

Этим летом музей-заповедник «Дивногорье» в Лискинском районе Воронежской области запустил серию мастер-классов для детей и взрослых по субботам. В ближайший выходной на Дивногорском подворье пройдет образовательное занятие по этнографии «По одежке встречают, по уму провожают». Участники познакомятся с традициями и образом жизни малороссов, узнают, как выглядел национальный костюм населения юга Воронежской области в конце XIX века, а также из каких тканей шилась, как украшалась и какое значение несла в то время одежда.



АФШИША 7

Выходные

БРАТСТВО ДЕСАНТА

Семь событий, которые «Семерочка» рекомендует посетить своим читателям в ближайшие дни

ПРАЗДНИК В ЧЕСТЬ ДНЯ ВДВ

Где: сквер возле памятника «Воронеж — родина ВДВ» в парке Победы
Когда: 2 августа с 11.00
Сколько: бесплатно

День воздушно-десантных войск в Воронеже традиционно начнется с шествия. Его участники стартуют от Кольцовского сквера в 9.00 и пройдут по проспекту Революции к площади Победы. Затем десантники переместятся к памятнику воинам-интернационалистам (Московский проспект, 31в), где возложат цветы к мемориалу. В 10.30 пройдет возложение цветов и венков к памятнику «Воронеж — родина ВДВ» в парке Победы в Северном микрорайоне, а в 11.00 там откроется тематическая выставка авиамоделей, фотографий и макетов военной техники. Затем в сквере начнутся митинг и праздничный концерт для служащих и ветеранов ВДВ. Празднование завершится салютом, который запустят с дамбы Чернавского моста в 21.00.



III ЭТАП ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО РАЛЛИ-КРОССУ



Где: спорткомплекс «Белый колодец»
Когда: 2 августа с 12.00
Сколько: 200 руб.

Третий этап чемпионата России по ралли-кроссу (гонкам на кольцевой трассе с асфальтовым и грунтовым покрытиями) пройдет в спорткомплексе «Белый колодец» под Воронежем в воскресенье, 2 августа. Пилоты выступят в национальном классе, Д2Н, Д1А, Д1, Д2-Юниор и Д2-1600. Между соревнованиями организаторы разыграют среди зрителей ралли-кросса полет на вертолете.

ПРОГУЛКА ПО ЭКОТРОПЕ С ЖИВОТНЫМИ

Где: зоопитомник «Червлёный Яр» (Семилукские выселки, ул. Смородиновая, 2д, остановка «Плотина»)
Когда: по пятницам, субботам и воскресеньям
Сколько: детям бесплатно, взрослым от 150 руб.

Зоопитомник воронежского зоопарка «Червлёный Яр» в микрорайоне «Семилукские выселки» открылся для посещения этим летом. Он работает для посетителей по пятницам, субботам и воскресеньям с 10.00 до 18.00 (кассы открыты до 17.00). В питомнике содержатся пара северных оленей, семейство бизонов, пятнистый олень, кабаны, муфлоны, вислоухая свинья, ослы и яки. По территории зоопитомника проложена километровая экотропа. Эскурсия по тропе с показом животных бесплатна для детей до 7 лет, взрослый билет стоит 150 рублей в режиме самостоятельного осмотра и 200 рублей — с экскурсоводом.

ЭТНОГРАФИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ В ДИВНОГОРЬЕ

БЕЗ МАСОК

Как тренируется воронежский ОМОН

У них щиты и дубинки. Их лица мало кто видит. Для футбольных фанатов, несанкционированно митингующих и прочих — это безликая, часто враждебная сила. Но за этим камуфляжем — живые люди. Кто и зачем идет служить в ОМОН, решили выяснить корреспонденты «Семерочки» и напросились в гости к воронежскому отряду особого назначения.

В РОСТО — просто

...Ближний пригород — двадцать минут езды по утренним полупустым дорогам. Журналисты с комсоставом трясутся в белой «газельке», а бойцы — в жарком УРАЛе.

— Сегодня до обеда плановые стрельбы, — перекрикивая шум мотора, поясняет замкомандира воронежского ОМОНа Александр Христенко. — Чтобы поддерживать бойца в форме, нужно стрелять не меньше трех раз в неделю, а бегать, прыгать, заниматься единоборствами — каждый день. Алкоголь и сигареты при таких нагрузках, понятны, исключены. А еще — тактическая и медицинская подготовка, изучение топографии, ориентирование на местности, словом — целый день забит под завязку.

Сразу за КПП — резкий спуск и палящее солнце. Из-под ног вырываются мелкие камешки. Идти непросто, а ребятам, кроме оружия, приходится тащить деревянные стойки для мишеней. У нас сразу сбивается дыхание, у них — ни тени напряжения.

Тир РОСТО — уютные заросли с огромной поляной-полем посередине. На земле — горы стреляных гильз. Дует мягкий ветерок.

Взвод строится под навесом: инструктаж по технике стрельбы с акцентом на меры безопасности, и, наконец, команда:

— На огневой рубеж!

Бойцы укладываются на травку, кто-то подстилает резиновый коврик или картонку.

Мишени отдаленно маячат на расстоянии 100 метров. Я и вижу-то их с трудом, куда там — попасть!

— Огонь!

Оглушительный треск автоматных выстрелов утраивается волнами эха. В воздухе — запах пороха. Я зажимаю уши.

— Беруши мы не приветствуем, — чуть снисходительно смотрит на меня кто-то из инструкторов. — Человек должен привыкнуть к этому звуку, чтобы в бою на него не обращать внимания.

Никакой химии

Удивляюсь: ни одного «качка». Сухие, жилистые, и половина, мягко говоря, не мальчишки. А я-то ожидала встретить бруталов, об лоб которых можно бить бычков.

— Рельефные мышцы достигаются, как правило, химией, — разочаровывает меня заместитель комвзвода ОМОНа Вячеслав Морозов. — А это гробит печень. К тому же лишние килограммы тяжело таскать — выносливости меньше.

А куда без выносливости при ежедневных пятикилометровых пробежках? За 24 минуты — максимум. Некоторые бегают и за 19 минут. А два раза в год все бойцы должны совершить марш-бросок от Воронежа до Нововоронежа — больше 40 километров по пересеченной местности, с боевой выкладкой! По грязи, болотам.

И при этом почти половине здешних бойцов хорошо за 30. Вячеславу — 40 лет.

Одного взгляда на него достаточно, чтобы понять — боец: спокойные глаза и сплюснутый нос.

— Нос сломали еще на первых соревнованиях по карате, — объясняет Морозов. — Операцию сделали сразу, удалили хрящ, как и всем профессиональным спортсменам.

Вячеслав почти три года провел в командировках в горячих точках.

— С 2001-го до 2013-го десять раз ездил на Северный Кавказ; слава богу, без единого ранения.

Командировки по всей стране

Тех, кто сюда приходит устраиваться на работу, сразу предупреждают: командировки во все регионы, включая Чечню и Дагестан. К слову, начиная с 2000 года оттуда не вернулись пять бойцов, а получивших ранения — много.

В ОМОНе всегда так: либо отработаешь немного и уйдешь, либо останешься до победного

— Хорошей физической формы и устойчивой психики еще недостаточно для того, чтобы мы взяли человека на работу, — признается Александр Христенко. — Мы беседуем с родителями кандидатов, даже учителями, выясняя, способен ли человек в экстремальной ситуации вести себя достойно. Ведь он зачастую сам не знает, как себя поведет.

Важны истории из школы, детства. Многие приходят сюда, зная, чем будут заниматься. В ОМОН идут из морской пехоты, пограничных войск, ВДВ.

До победного

— Почему вы пошли в ОМОН? — спрашиваю у ребят, которые ждут своей очереди стрелять.

— По примеру родственников: в семье все военные и милиционеры.

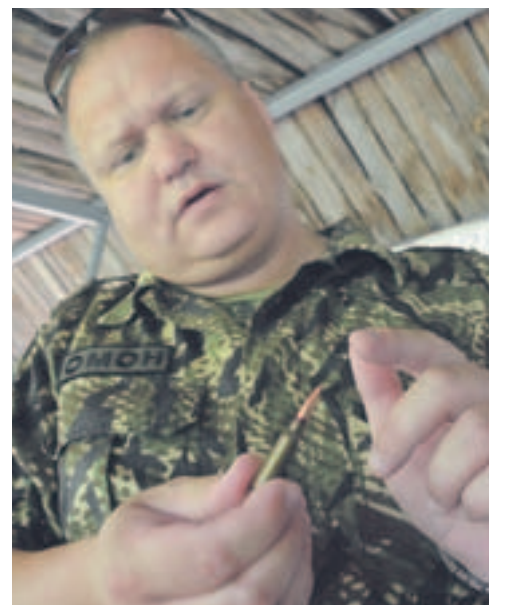
— У меня стечение обстоятельств: приехал в гости, а они уже все в милиции, — смеется другой.

— Можно сказать, у меня тоже... Из армии пришел, не знал, куда податься. Знакомые предложили: «Давай?» — «Ну, давай!»...

24-летний Андрей Черенков — самый молодой из тех, кто сегодня оказался на полигоне, уже отстрелялся и готов со мной пообщаться более основательно. В ОМОНе он 3,5 года.

— Я из Панинского района — спортсмен-самоучка: бегал, занимался на турнике, — рассказывает Андрей. — Потом увлекся стрельбой, выступал на соревнованиях по пятиборью. В армию, в отличие от ровесников, рвался. Попал в ВДВ, в Псков. После — работал учителем ОБЖ в школе, но понял: не мое! К тому же какая зарплата в школе? А у меня семья — двое дочерей. Здесь я нашел себя. Теперь всегда при деле, при нужном деле. Коллектив хороший. Тут мой второй дом. Я был в Чечне и Дагестане. Меня это не пугало, знал, на что шел. Нас к такому готовили, и это мой выбор. Мама, правда, не слишком ему порадовалась.

— Зарплата у нас хорошая — у офицера чуть больше 50 тыс., а молодой боец получает 32 тыс. Но дело в том, что человек, который не может у нас работать, год-два прослужит и уйдет, — считает Александр Христенко. — А тот, кто «наш», останется. Тут всегда так: либо отработаешь немного и уйдешь, либо останешься до победного.



7 ИЗ ВОЕННЫХ — В КОМИКИ



Руслан Викторович БЕЛЫЙ родился 28 декабря 1979 года в Праге, где служил его отец.

В пятом классе вместе с родителями переехал в Польшу, а еще через четыре года — в Россию, в Бобров. В связи с многократной сменой места жительства возникали трудности с учебой, но школа была окончена с серебряной медалью.

Отец хотел, чтобы сын пошел по его стопам и стал профессиональным военным. Поэтому Руслан по-

ступил в Военный авиационный инженерный университет. Курсантом увлекся игрой в КВН, был участником команды «Седьмое небо», в составе которой даже выиграл «Голосающего КиВиНа» в Юрмале. Окончив университет, продолжил службу на контрактной основе. За пять лет дослужился до звания капитана и получил медаль «За отличие в военной службе». В 2003 году окончил Воронежский аграрный университет.

Участвовал в местном Comedy Club, позже был приглашен в шоу «Смех без правил». Но отказался. Приехал на шоу только после третьего приглашения и выиграл главный приз. По словам Руслана, напряженно работать в «Смехе без правил» его заставлял страх неудачи.

В 2006 году снялся в эпизодической роли в сериале «Счастливы вместе». В 2013-м создал собственное шоу Stand Up.

7 МНЕНИЕ КОЛЛЕГИ

«Воронеж ценит юмор»



Александр РЕВВА, комик:

— Руслан Белый — воронежская юмористическая достопримечательность. Он классный стендапер, здорово популяризирует Воронеж. А ваш город ценит юмор и разбирается в нем. Знаю об этом не понаслышке — ведь я приезжал сюда еще с командой КВН «Утомленные солнцем», на игры лиги «Старт».

«ЛЮБЛЮ Я ЖЕНЩИН, ПОЭТОМУ И ШУЧУ ПРО НИХ»

Воронежский комик Руслан БЕЛЫЙ — о своей профессии, здоровых амбициях и кризисе

Циничный и харизматичный комик, бессменный ведущий шоу Stand Up на ТНТ и наш земляк рассказал корреспонденту «Семерочки» о цензуре, политике, непростом выборе профессии и женских проблемах на сцене.

Сами себе цензоры

— Ваши коллеги Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов, рассказывая о своем гастрольном шоу «Мы в городе!», признались, что иногда могут позволить себе матерное словцо — в отличие от ТВ. А вы себе такое позволяете?

— Существуют законодательные ограничения, поэтому матерщину мы в телеверсии шоу Stand Up не вставляем. Другое дело — живые выступления. Но я против мата ради мата. Однако, если он нужен для экспрессивной окраски, не вижу ничего предосудительного в его использовании. Никакой особенной цензуры у нас нет. Я имею в виду, что нет людей в черных плащах и в темных очках, которые вызывают тебя в кабинет с лампой, светящей прямо в глаза. Мы сами себе цензоры: на экран не попадет то, что нам самим не нравится.

— У вас есть табу в шоу?

— Как такового нет, просто ощущается нехватка жизненного опыта. Большинство западных стендап-комиков — люди в возрасте. Взрослого комика всегда интереснее слушать. Уверен, чем старше мы будем становиться, тем интереснее будем и как комики. Ведь со многим мы еще не сталкивались, многим не интересуемся. Например, я не лезу в политику.

— Почему?

— Потому что мне это неинтересно. Но думаю, что с возрастом заинтересованность появится. А вместе с ней и шутки на эту тему. С другой стороны, наш телезритель не готов к шуткам на совсем любую тему, кое-что приходится смягчать, оттачивать.

Что-то одно, но хорошо

— Ваш папа хотел, чтобы вы стали военным. А сейчас он смирился с вашей профессией?

— Я был военным, на каком-то этапе осуществил мечту отца. Более того, мне нравилось в армии. Но потом обстоятельства сложились таким образом, что пришлось выбирать. Как и положено ро-

дителям, мама и папа не очень хорошо отнеслись к переменам. Но сейчас все нормально. Успокоились. Главное, что я не стал наркоманом и пьяницей. И их это устраивает.

— Однажды вы обратились к воронежцам, заявив: если что-то не нравится в городе, меняйтесь сами. А вы как изменились?

— Главное, что я понял, — человеку необходимы хорошие, здоровые амбиции, которые не бегут далеко впереди его творческого потенциала. На будущее у меня планы простые — хочу развиваться как стендап-комик. Мне вообще кажется, что каждый должен делать свое дело. Не разделяю позиции некоторых наших знаменитостей, которые хотят и петь, и в кино играть, и телепередачи вести, и в олимпийской сборной участвовать. Конечно, есть талантливые люди, умеющие все. Но таких мало. Поэтому считаю: надо делать что-то одно, но хорошо.

☞ *Чтобы шутить над чем-то, надо быть в теме. Придумать шутку из ничего не удастся* ☞

Лучший отдых — сон

— Благодаря вам многие в России узнали о Воронеже. А вы сами как узнаете новости из родного города?

— В последнее время работа не позволяет часто приезжать в Воронеж. Бываю раз в году. Недавно мы давали здесь концерт — первый за долгое время. С друзьями поддерживаю отношения в основном по телефону. От них и узнаю воронежские новости. И от родителей.

— Вы признавались как-то: если бы стали главным телена начальником, сразу поехали бы отдохнуть. Что, совсем не удается отдохнуть?

— Очень хочется сказать, что лучший отдых — сон. Времени постоянно не хватает. А вообще, у меня два отпуска в году: зимний и летний. Зимой я люблю выбраться куда-нибудь покататься на горных лыжах. Летом — конечно, море. Люблю валяться на песке, загорать, ничего не делать, спать и читать.

Девочкам тяжело на сцене

— Вы однажды сказали, что «ничего нет интересного, в чем участвуют женщины». А как же ваша коллега по шоу Юлия Ахмедова?

— Эта фраза, конечно, вырвана из контекста. Она подбивала какую-то мысль, но в целом я так не считаю. Что касается Юли — она уникальный человек, именно поэтому она единственная девушка в стендапе. Девочкам тяжелее выходить на сцену, чем мужчинам. В юмористическом шоу парням не важно, как они выглядят. А девочки следят за собой. Помимо шуток им еще нужно думать: какая я сегодня — толстая, накрашенная, выпавшая или с красными глазами?

— Вы часто шутите над женщинами. Это не мешает знакомиться с представительницами прекрасного пола?

— Ну что тут скажешь? Люблю я женщин, поэтому и шучу про них! А знакомиться — нет, не мешает. Но одно из требований, которые я предъявляю женщинам, — у них должно быть все в порядке с чувством юмора.

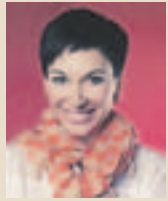
В Москве не был ни в одном музее

— А над современным искусством пошутить не хотите? Это же поле непаханое...

— Я вообще в искусстве не разбираюсь. Если речь о картинах, состоящих из клякс, то мне это совершенно непонятно. Предпочитаю что-то видеть и узнавать. Не понимаю инсталляций типа айфона, лежащего в углу, вокруг которого что-то там набросано. Мне кажется, что все это надуманное, ненастоящее. А чтобы шутить по поводу искусства, нужно быть в теме, находить что-то смешное. Придумать шутку из ничего не удастся — надо для начала пережить ситуацию. Но времени, как я говорил, катастрофически не хватает. Я уже четыре года живу в Москве, а до сих пор не был ни в одном музее.



7 ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Астролог помог повысить самооценку

Светлана СИЗИНЦЕВА, косметолог:

— Несколько лет назад я была у астролога. Он смотрит на положение планет и все рассказывает о тебе: какая ты, как сложится жизнь на год. Но больше обтекаемо, в общих чертах, хотя достаточно интересно и правдоподобно. Очень повышает тем самым самооценку и помогает избавиться от плохих мыслей. Научил и меня, как можно добиться своей цели, исполнить желание. Возможно, так совпало, но он сказал мне, что через два месяца я куплю машину. Все так и произошло.

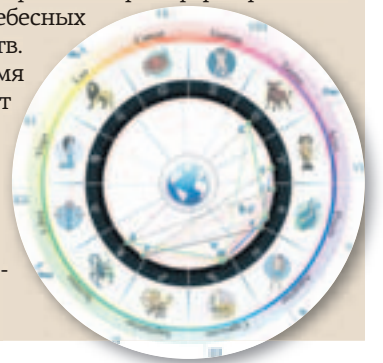
7 СПРАВКА

Астрология (ст.-слав. — звездословие, др.-греч. ἀστρολογία от ἀστήρ, ἄστρον — «звезда» и λόγος — «мысль, причина») — группа предсказательных практик, традиций и верований, постулирующих воздействие небесных тел на земной мир и человека (на его темперамент, характер, поступки и будущее) и, соответственно, возможность предсказания будущего по движению и расположению небесных тел на небесной сфере и относительно друг друга.

Европейская и индийская астрология ведут свое происхождение от шумеро-вавилонских астральных мифов, в которых небесные тела (Солнце, Луна, плане-

ты) и созвездия были ассоциированы с богами и мифологическими персонажами, влияние богов на земную жизнь в рамках этой мифологии трансформировалось во влияние на жизнь небесных тел — символов божеств.

В настоящее время наука квалифицирует астрологию как псевдонауку и предрассудок. Национальный научный фонд США использует астрологию в качестве «эталонной» лженауки.



Интернет кишит бесплатными сайтами, на которых можно получить свой персональный гороскоп. Однако астрологов в «офлайне» от этого меньше не становится. Корреспондент «Семерочки» заказала себе у одного из «звездных» пророков персональный гороскоп, чтобы понять, как жить дальше. Но в результате жить почти расхотелось.

Звездная скидка

Неподалеку от крупного торгового центра я увидела объявление, в котором «опытный астролог» обещал раскрыть всем желающим «личный потенциал, заложенный звездами». Внизу был указан телефон, по которому я и позвонила.

Снежана — так представилась женщина, которая взяла трубку, — сказала, что звезды ей сегодня предсказали нового клиента, поэтому моему звонку она не удивлена. Я в свою очередь объяснила астрологу, что на закате 20-летия хотелось понять, куда дальше двигаться.

— Тогда вы — по адресу, — ответила собеседница. — Я составлю вам персональный гороскоп, а так как у вас скоро день рождения — сделаю скидку: вместо 1 тыс. рублей заплатить нужно будет всего 750.

— А вы гарантии какие-нибудь предоставляете? — поинтересовалась я. — А то столько мошенников кругом...

— Мои гарантии — отзывы других клиентов и безупречная репутация. У меня есть книга, где посетители оставляют отзывы о моей работе. Вы тоже сможете это сделать после сеанса.

Мы договорились встретиться на следующий день.

Астрологическая кухня

Снежана — светловолосая женщина лет 30 — пригласила меня к себе домой, в однокомнатную квартиру неподалеку от остановки «Памятник Славы». Ни одной детали не указывало на то, что тут живет астролог. Как, в общем-то, и стиль одежды хозяйки: белая блузка, синие зауженные джинсы, черные мокасины, отсутствие украшений. На тумбе в прихожей лежала та самая книга, о которой говорила собеседница по телефону. Последняя запись была сделана месяц назад.

— Проходите на кухню — там мы и рассмотрим ваше будущее, — сказала женщина. — А я пока принесу все, что нужно.

ТАЙНЫ ЗВЕЗД

Через минуту на столе уже был разложен ватман, на котором со временем стала появляться «натальная карта»: как объяснила астролог, это и есть персональный гороскоп, построенный по дате рождения человека. Внутри круга постепенно вырисовывались линии, их значение Снежана не объясняла. Рядом стоял ноутбук, в котором женщина что-то периодически набирала.

— А что в компьютере? — поинтересовалась я.

— Я там расчеты делаю, — не отрываясь от монитора, сказала собеседница.

Прощай, жизнь?

Приблизительно через час она сообщила, что дела у меня не очень хорошие.

— Вижу, что у вас Венера в четвертом доме и Марс — в пятом. Вы слишком эмоционально принимаете свои обязанности и многим жертвуете. Вам нужно легче ко всему относиться, потому что вы истощены до предела. А еще вы хотите наслаждаться — это хорошая потребность. Вижу у вас суровость в воспитании.

Это скоро проявится в агрессии и, возможно, рукоприкладстве к родным. Родители с вами были строги?

— Да вроде нет, — промямлила я. — А кого буду бить, звезды не говорят?

— Если сумеете себя перестроить, то никого. Вот у вас Нептун в третьем доме — вам нужно постоянно обмениваться информацией. Когда ощущаете нехватку в общении, то срочно исправляйте это. А еще вижу, что Нептун — в Козероге: вы должны хорошо чувствовать, как добиться успеха. Не надо забывать об этом, потому что сейчас, как я вижу, у вас тяжелый период в жизни.

Из-за того, что Меркурий был в четвертом доме, по мнению астролога, моему окружению категорически нельзя доверять.

— Вообще никому?

— Вам лучше завести новые знакомства: они будут надежнее нынешних.

Что делать со старыми, Снежана так и не сказала. Но продолжила сыпать астрологическими данными: Юпитером, прятаясь в первом доме, Сатурном, который все никак не хотел выходить из пятого, Ураном, таившимся в третьем доме. И все рассматривала что-то в круге, хотя кругом уже шла моя голова.

В итоге астролог констатировала, что мне нужно срочно менять свою жизнь и придерживаться ее указаний, иначе меня ждет фатальное разочарование, которое может даже привести к попыткам покончить жизнь самоубийством. Вообще-то после таких прогнозов это немудрено.

Стоит ли верить астрологам?



Подготовили: Елена ТЮРИНА, Иван АНЧУКОВ (карикатура)

Дубль два

На прощание Снежана снабдила меня визиткой и сказала, что мне стоит показаться у нее через две недели. Только по пути домой я обратила внимание, что было написано на картонке: «Ваш личный психолог».

Меж тем дома мне стало так страшно за свою судьбу, что я полезла на астрологические сайты. На одном из них заказала персональный прогноз аж за 200 рублей. Результат пришел на почту моментально: 10 листов А4 с детальным описанием всех планет и их домов. Гороскоп был практически идентичен тому, что составила мне Снежана. Единственное — таких глубоких психологических проблем там не было: и окружение по гороскопу у меня было нормальное, и разочарований не виделось. Я несколько раз прослушала диктофонную запись: слова астролога почти дословно дублировали то, что было написано в интернете.

Затем я позвонила Снежане, сказала, что я журналистка, и предложила сделать с ней интервью. Женщина ответила категорическим отказом.

7 ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Прогнозы по ТВ — это не астрология



Мargarита БАРБАШИНА, студентка:

— Астрологией я увлекаюсь уже года четыре. Начала читать специальные книжки: сначала «попсовые», затем — посерьезнее. Меня очень огорчает, что многие люди говорят, дескать, это все фигня, потому что слушали прогноз по телеку и у них ничего не сбылось. Так и не должно было сбыться: все то, что сегодня публикуют в СМИ или интернете, — не астрология. Для того чтобы что-то понять о себе, нужно составить натальную карту: это наши данные, которые сообщила нам Вселенная в момент рождения. По ним уже в самом начале жизни можно рассказать о характере человека и его будущих предпочтениях. В процессе социализации они мало видоизменяются, какие-то при правильном воспитании корректируются, но все равно они остаются.

7 МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Вопрос дружбы — это вопрос выживания

Наталья ШЕСТАКОВА,

коуч, управляющая компанией «Класс Шестакова»:

— Развитие технологий, создание социальных сетей, программ для общения — это, безусловно, хорошо и полезно. Например, сейчас упрощаются многие коммуникативные и логистические процессы, с партнерами по бизнесу, с коллегами связываться стало значительно удобнее. В конце концов, общение через Skype или соцсети лучше, чем отсутствие его вовсе. Тем более, взрослея, люди понимают, что такое общение не заменяет реального, личный контакт для человека по-прежнему остается великой ценностью и необходимой потребностью. Однако, как мне кажется, все движется к тому, чтобы максимально высвободить наше представление о ценностях. А на данный момент вопрос дружбы — это вопрос выживания человечества.



7 МНЕНИЕ ЧИТАТЕЛЯ

Знать, что ты не один, — большое счастье

Анастасия ВОЛКОВА,

специалист по работе с клиентами:

— В наше время у каждого человека множество знакомых, но не у всех могут быть друзья. Иметь лучшего друга, который будет с тобой всегда — и в горе, и в радости, — это вообще редкость. Более того, иногда в жизни бывает так, что для родных людей ты становишься чужим человеком или по каким-либо причинам они становятся чужими тебе. А друзья могут оказаться настолько близкими, они порой столько в тебя вкладывают — и души, и времени, что без этого впору было бы опустить руки и потерять интерес к жизни.

Мне повезло: у меня такие люди есть, и я всегда чувствую их поддержку и заботу — это, наверное, дар свыше. Мои друзья стали на одну ступень с моими родственниками. А знать, что ты в этом мире в любом случае не один, — большое счастье.



Сегодня весь мир отмечает Международный день дружбы

ДРУЖБА — НЕ В СЛУЖБУ

Что такое настоящая дружба и кого можно называть другом? С такими вопросами, а также с просьбой подтвердить или развеять стереотипы о дружбе, корреспондент «Семерочки» обратилась к воронежскому психологу и коучу Наталье ШЕСТАКОВОЙ.

— С точки зрения психологии, дружба — это соединение интеллектуального и эмоционального принятия другого человека, желание поделиться с ним своими размышлениями и заинтересованность в его мыслях. При этом дружба сочетается с эмоциональной привязанностью и комфортом, — говорит психолог.

Психологическая основа дружбы простая — все мы социальные существа и стремимся к контакту. А контакт, основанный на дружбе, приятен и обеспечивает взаиморазвитие двух или более людей. Потребность в общении — базовая, однако у разных людей она выражена по-разному: все зависит от темперамента, воспитания и социально-бытовых условий человека. Ее удовлетворение дает возможность получить приятные чувства на физическом, интеллектуальном, эмоциональном и энергетическом уровнях.

Друг истинный и ложный

— Часто говорят: «Друзей позвали в дом». Но не всег-

да собрание за одним столом или другие традиционные мероприятия являются дружбой. Дружба — более тесное общение, это — понятие круглосуточное. Кстати, во многом способность дружить развивается в детстве, — поясняет Наталья Михайловна.

Кроме того, дружба в соцсетях, отмечает специалист, дружбой не является. Основа истинной дружбы — эмоциональный контакт, сформированный на человеческих чувствах. А все то, что есть в интернете, может воспроизводить любая машина: листать фотографии, писать сообщения, оставлять комментарии и ставить лайки. Уже можно задавать вопросы смартфону — и он ведь будет отвечать!

— Да, в социальных сетях складывается представление о том, что у нас есть друзья, они там так и называются. Но на деле же это не так: у меня в Facebook около 1,5 тыс. «друзей», почти 200 из них — те, кого я видела, человек пять — с кем реально дружу, а остальные — даже не знаю, кто они, — добавляет Наталья Шестакова.

7 СПРАВКА

Международный день дружбы (International Day of Friendship) — один из самых молодых праздников в календаре. Решение о его проведении Генеральная ассамблея ООН приняла 27 апреля 2011 года на своей 65-й сессии.

7 УСТАМИ МЛАДЕНЦЕВ

Вадим, 9 лет:

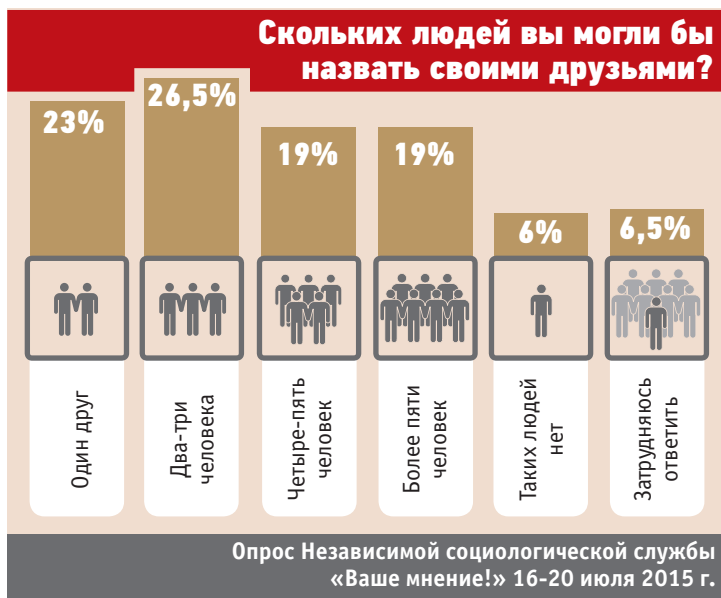
— Любимый человек может дружить с любым человеком. Не обязательно иметь какие-то особые качества, чтобы подружиться. Мой лучший друг — мой ровесник, мы дружим уже шесть лет: все друг другу рассказываем, заступаемся друг за друга. Но иногда можно дружить и не с ровесником, я думаю.

Надя, 8 лет:

— Дружба — это когда все радуются друг другу. У меня очень много друзей. Я люблю их за то, что они добрые и никогда меня не бросают. Не ссориться с друзьями очень просто: надо просто соглашаться с тем, что они предлагают.

Тимур, 6 лет:

— У меня только два друга. Нет, три. Ой, четыре! Я люблю друзей, они со мной играют. Я хороший друг, только мой друг Денис иногда меня обижает. Иногда он говорит: «Я не буду с тобой дружить». А иногда: «Прости меня, пожалуйста». Иногда я его и прощаю, а иногда мне приходится с ним драться.



7 НА ЗАМЕТКУ

7 стереотипов о дружбе

■ Стереотип 1. «Дружбы между мужчиной и женщиной не бывает»

Такая дружба возможна при условии, если мужчина и женщина находятся не в поиске партнера, то есть они имеют отношения с кем-либо. В противном случае общее поле интересов может привести к влюбленности между друзьями.

Оттого, кстати, возникают служебные романы: коллеги связаны общим делом, приходят на работу в хорошем настроении, одетыми с иголочки, дети отправлены в сад или школу: почему бы не подружиться?

■ Стереотип 2. «Женской дружбы не бывает, а мужская — самая крепкая»

И да, и нет. Необходимые для дружбы качества (душевность, сентиментальность и т. д.) — изначально женские. А для мужчин характерны целеустремленность и конкуренция. Дружба между людьми рождается благодаря женской составляющей, которая есть и в мужчине, и в женщине. Равно как и мужское начало есть в каждом из нас.

Поэтому существование и крепость дружбы определяется не полом людей, а их качествами: нужно понимать, в чем уникальность друг друга, восхищаться уникальностью товарища не меньше, чем своей; радоваться за него, как за себя. Тогда и не будет ревности к красоте, успеху, богатству другого — к тому, что может загубить дружбу.

■ Стереотип 3. «Друг познается в беде»

Он должен познаваться и в беде, и в радости. Нередки случаи, когда лучшие друзья перестают общаться после того, как один из них достигнет успеха. Это неправильно.

■ Стереотип 4. «Дружбы на расстоянии не бывает»

Это правда, потому что дружба, как и любовь, требует ресурсов — времени, совместного досуга и т. д. Если у отношений нет будущего, они угаснут. Звонки по скайпу, общение через социальные сети — это лишь временное решение проблемы, которое долго не способно поддерживать отношения.

■ Стереотип 5. «Самое сокровенное проще рассказывать малознакомому человеку»

Спорно. Прежде чем «вешать» какую-то историю на другого человека, нужно оценить, что тот с ней может сделать, справится ли он с ней. Друг может как помочь, так и рассказать о ней другим, тогда история потеряет свою сокровенность. И это тоже может быть началом конца отношений. Все-таки лучше тревогами и психологическими проблемами делиться с профессионалом.

■ Стереотип 6. «Расставшись, парень и девушка не смогут остаться друзьями»

Могут. Тем более если они найдут себе новых партнеров. Бывает, что влюбленность проходит, а душевный контакт между парнем и девушкой (мужчиной и женщиной) остается. Большой разницы между дружбой и любовью нет: она есть между дружбой и влюбленностью.

■ Стереотип 7. «Противоположности притягиваются»

Так и есть. В характере человека заложено стремление к гармонии. И когда она не находится внутри, ее дополняют снаружи — в том числе и друзья.

7 СЛОВО ВЕДУЩЕГО

Серебряный возраст



Во всем мире считается, что люди старшего возраста должны пользоваться в обществе почтением, уважением и вниманием. Однако внимание, которое оказывают старшим, проявляется в разных странах по-разному.

У нас в стране пожилые люди, в общем, пользуются вниманием. Это действительно так — государство им платит пенсии, дает определенные льготы, дети о них заботятся, забирают их жить к

себе или съезжаются, чтобы жить вместе со своими родителями, когда те уже требуют особого ухода. На Западе же не так: пожилых родителей запросто сдают в дома престарелых. Английская бабушка с гордостью рассказывает:

— У меня замечательный внук, он каждое Рождество звонит мне и поздравляет с праздником!

Но и у нас все не так однозначно. Китайка рассказывала, что пришла в гости к русским знакомым, получившим новую квартиру. В квартире было две небольшие комнаты и одна большая. Она спросила:

— Эта большая комната, конечно, для вашей бабушки? — и была очень удивлена ответом детей:

— Да нет, бабушка будет жить в маленькой. Она не пойдет в большую, нам ее уступит. Ей же много не надо...

Мой афганский студент наблюдал, как в российской семье мать зовет дочь из другой комнаты: «Таня!». А та ей отвечает: «Чё?».

— У нас, — говорит мой студент, — никогда бы так не ответили родителям, это невозможно.

Можно услышать иногда в транспорте:

— Да куда ты едешь, старая! Сидела бы дома!

Почти перестали уступать в транспорте места старшим — молодежь в наушниках занимает передние места и ни на кого не обращает внимания.

Но вот что интересно: у нас в русском языке нет уважительного слова для обозначения людей

пожилого возраста. Как у нас их называют? На Западе — «синьорен», «синие ситизенс» («старшие граждане»). А у нас? «Молодым везде у нас дорога, старикам везде у нас почет». Стариками — не очень уважительно. Многие пожилые люди воспринимают такое название как обидное — значит, мол, они слабые, немощные, ни на что не годные. Пожилые люди, люди старшего возраста, пенсионеры, «третий возраст» — вроде ничего, но без уважения. И вот недавно появилось замечательное выражение — «люди серебряного возраста». Давайте его употреблять! Прекрасное название! И относиться будем к этим людям соответственно.

Иосиф СТЕРНИН, лингвист, профессор ВГУ

7 ВЫ СПРАШИВАЛИ

1

По радио слышала — «поздравьте моего внука с юбилеем, ему сегодня 10 лет». Это что, действительно можно назвать юбилеем?

Слово юбилей латинского происхождения и означает годовщину чьей-либо жизни, деятельности, существования кого-л., чего-л. (обычно о круглой дате).

В русском языке слово юбилей имеет в своем значении также признак «значительность общественных достижений человека, учреждения, организации». Если для человека традиционно юбилеями (то есть значительными датами) считаются обычно 40-летие, 50-летие и далее (в связи с чем юбилей десятилетнего мальчика выглядит смешно именно потому, что у него еще нет значительных общественных достижений), то для организаций и учреждений возможен, скажем, пятилетний юбилей — если эта организация или учреждение считает свои общественные достижения за истекший срок значительными. Юбилей же людей «начинаются» значительно позже.

2

Раньше в школе нас учили писать в течениях, а теперь мы везде видим — в течениях. Как же правильно? Или это норма изменилась?

Нет, норма не изменилась. Надо различать, является ли слово течение существительным или в сочетании с *в* оно выступает как предлог.

Если слово течение выступает как существительное, то мы пишем *в течениИ*: в течении реки появились водовороты. В этом значении слово течение означает движение воды.

Если же имеем дело с предлогом *в течение*, то он означает продолжительность определенного периода времени: *в течение всего года* он регулярно присылал нам письма; это надо сделать *в течение суток* — и пишется с буквой *Е*: в течениЕ. Так что разница в написании отражает различия в значении.

4

Откуда произошло слово «сволочь»?

Согласно словарю В.И. Даля, исходное значение слова *сволочь* в русском языке вовсе не было ругательным. Сволочью называлось все то, что было *сволочено* борозной с пашни — бурьян, трава, коренья, сор и т. д., то есть нечто ненужное, лишнее, мусор. Затем у слова *сволочь* развивается переносное значение — так называют людей: «дрянной люд, воры, шатуны, воришки, негодяи, сошедшиеся вместе». А Пушкин в «Истории пугачевского бунта» пишет, что Пугачев «собрал тысяч двадцать всякой сволочи» — то есть людей, пришедших к нему из разных мест. Позже у слова «сволочь» развивается бранное значение — *скверный, подлый человек*.

Консультант Службы русского языка Мария САЛОМАТИНА

3

Что означает выражение «сельские поселения»?

Это сельский населенный пункт, селение или несколько сельских населенных пунктов, имеющих свою администрацию. Это словосочетание сравнительно новое, оно используется в официальных документах.

7 КОММУНИКАТИВНЫЕ СОВЕТЫ

Язык правды прост

(Л.Н. Толстой)

Как отличить, врут вам или говорят правду? Тот, кто врет, обычно многословен. Врут, сплетая словеса, говорят длинно, витиевато. А правда в этом не нуждается, ее можно выразить очень кратко. Лев Николаевич совершенно прав.



7 КОНКУРС ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Совет по русскому языку при областной думе объявил проект «Вежливый Воронеж», рассчитанный на 5 лет.

Одной из важных задач проекта является борьба со сквернословием в городе.

Мы хотим установить в популярных местах отдыха, в учебных заведениях, на спортивных сооружениях таблички или плакаты, призывающие не сквернословить, — «Зона без сквернословия», «Не сквернословь!» и т. д. Мы хотим, чтобы читатели предложили нам свои варианты призывов по борьбе со сквернословием, — по возможности краткие, остроумные, запоминающиеся, чтобы на них обратили внимание. Присылайте свои варианты, лучшие авторы будут награждены, а их плакаты появятся в городе.

Победим сквернословие вместе!

Свои варианты вы можете присылать как в «Службу русского языка», так и в нашу редакцию: 394026, Воронеж, ул. Плехановская, 53, 12-й этаж, оф. 1208, электронная почта: v-kurier7@mail.ru.

7 ПОДУМАЙТЕ НА ДОСУГЕ!

Каково значение выражения *тютелька в тютельку* и что такое *тютелька*?

Свои ответы присылайте в адрес редакции: 394026, Воронеж, ул. Плехановская, 53, 12-й этаж, оф. 1208 или по электронной почте: v-kurier7@mail.ru.

Служба
русского
языка

Тел. 222-66-81

Понедельник —
пятница,
16.00 — 18.00

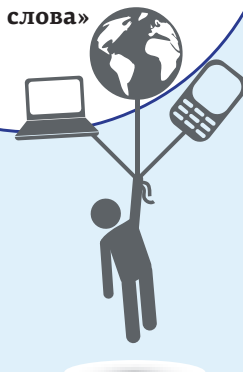
Консультация
бесплатная



ГРАМОТНЫЙ
ГОРОД

Радиoproграмма
«Территория
слова»

Понедельник, 13.20 — 13.40,
Радио России (городское
проводное радио, FM 72,1)
Тел. прямого эфира 252-44-44
Адрес: 394625, г. Воронеж,
ул. К. Маркса, 114, программа
«Территория слова»



О неграмотно составленных вывесках и рекламе на улицах города можно сообщать в

Общественный наблюдательный совет по русскому языку в сфере публичного использования при Воронежской областной думе.

Тел. 253-11-36, электронный адрес:
ruslang@vsnoblduma.ru
Адрес: 394006, г. Воронеж,
ул. Кирова, 2

7 ВОРОНЕЖСКИЕ «ГРАМАТЕИ»

Правила отдыха на пляже.

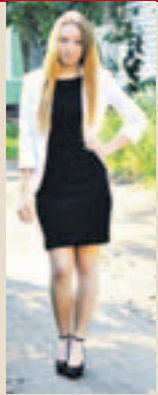
1. Запрещается разжигать костры, жарить на мангале шашлыки.
2. Запрещается выгуливать собак, кошек.
3. Соблюдать чистоту и порядок.
4. Распитие спиртных напитков на пляже, детской площадке и спортивной площадке.
5. Распитие спиртных напитков разрешается в баре и летнем кафе.
6. Соблюдать правила безопасности на воде и не виснуть на буях.
7. Дети купаются в отведённых местах на пляже.
8. Курить в строго отведённых местах.

Администрация.



Найдите ошибку!

7 ВЫБИЛА ВСЕ, ЧТО МОЖНО



Воронежская спортсменка Елена Бухонова завоевала золотую медаль в упражнении «скит» в финале VII летней Спартакиады учащихся России по стендовой стрельбе, проходящей в городе Каменске-Уральском (Свердловская область).

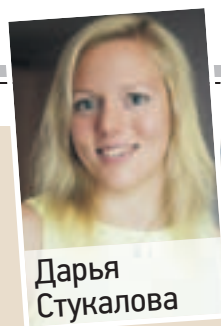
Воспитанница Надежды Рыжковой стала лучшей среди 20 участниц. Результат Елены Бухоновой позволил сборной команде Воронежской области расположиться в общекомандном зачете на шестой строчке среди 15 субъектов РФ. Первые три занимают, соответственно, сборные из Липецкой области, Республики Татарстан и Москвы.

7 ЦЕЛАЯ РОССЫПЬ МЕДАЛЕЙ ЕДЕТ В ВОРОНЕЖ

Воронежские паралимпийцы Дарья Стукалова и Нина Рябова завоевали сразу 6 медалей различного достоинства на чемпионате мира IPC по плаванию в Глазго (Шотландия).

Российские паралимпийцы одержали убедительную победу в общекомандном зачете. На счету отечественных спортсменов 71 медаль различного достоинства: 32 золотых, 19 серебряных и 20 бронзовых. Весомый вклад в победу внесли воронежские пловчихи. Заслуженный мастер

спорта России Дарья Стукалова, воспитанница и дочь заслуженного тренера России Сергея Стукалова, завоевала пять наград: «золото» на дистанции 100 м на спине; «золото» — 100 м в стиле баттерфляй; «серебро» — 50 м вольным стилем; «серебро» — комплексное плавание на дистанции 200 м, «бронза» — 100 м вольным стилем. Еще один заслуженный мастер спорта России Нина Рябова (ее наставник — Владимир Сивол-



Дарья Стукалова



Нина Рябова

даев, заслуженный тренер России) показала второй результат на дистанции 50 м вольным стилем.

По словам Сергея Стукалова, показанный в Глазго результат позволит Дарье Стукаловой отправиться на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро в сентябре 2016 года.

Воронежские спортсмены составляют костяк сборной России по спортивной гимнастике на Всемирной Специальной Олимпиаде, которая в эти дни проходит в американском Лос-Анджелесе. Этот турнир, как и большие Игры, проводится раз в четыре года. Самый титулованный в российской команде — воронежец Андрей Востриков, человек с синдромом Дауна.

Первопроходцы

Наверное, гимнаст Андрей Востриков — самый «золотой» среди спортсменов Воронежа всех категорий: в его копилке уже более 100 медалей международных турниров.

— Я начал заниматься в три годика, с папой, — говорит 28-летний Андрей.

— Муж, мастер спорта по спортивной гимнастике, начал работать с сыном, чтобы сформировать его фигуру. А когда Андрею исполнилось 14 лет, в Воронеже открылась секция адаптивной физкультуры, — рассказывает мама первого воронежского гимнаста с синдромом Дауна, Зинаида Вострикова. — Я тренеру Павлу Королеву сказала, что не обижусь, если он его не возьмет, — привыкла, что мне везде отказывают. Но Андрей сразу же начал заниматься на снарядах. Павел Юрьевич сказал: «Я буду с ним работать».

Так Андрей стал одним из первых в России среди людей с синдромом Дауна, кто начал профессионально заниматься спортивной гимнастикой.

На первые соревнования он поехал уже через год — на турнир в Санкт-Петербурге.

— Это довольно быстро даже для здоровых спортсменов. А для людей с синдромом Дауна — тем более: у них по-другому работает память. Нужны годы тренировок, чтобы освоить какую-то программу, — поясняет тренер особенных спортсменов Павел Королев.

Постепенно в секцию пришли другие дети с различными ментальными нарушениями. Недав-



Гимнаст Андрей ВОСТРИКОВ нацелился на «золото» Специальной Олимпиады

ЧЕМПИОН С СИНДРОМОМ ДАУНА

но наставник набрал новую группу детей от четырех до 12 лет.

— Мы никому не отказываем. Если есть желание заниматься — приходите! — приглашает Павел Королев.

«Золотая» страсть

На первых же международных соревнованиях — в Италии — Андрей Востриков выиграл шесть золотых медалей из семи возможных (награды, как и в «большой» спортивной гимнастике, разыгрываются по отдельным видам упражнений и в многоборье, по сумме выступлений).

Затем были турниры в Англии, Китае, Греции, Бельгии, несколько раз — в Узбекистане. На международные старты гимнасты ездят за счет Министерства спорта РФ, а их родители — за свои деньги.

— Так во всем мире. По условиям соревнований все спортсмены должны жить вместе, а родители — всего лишь болельщики. Я давно не езжу поддержать Андрея, — рассказывает мама.

Андрей не единственный, кто от Воронежа ездит на международные тур-

ниры. На Олимпиаду вместе с ним отобраны еще Николай и Ольга. Ребята уже выступали и на Специальных играх, и на чемпионате мира, становились призерами, но обойти Андрея по количеству медалей пока никому не удалось. Например, на чемпионате мира в Англии и международном турнире в Узбекистане спортсмен взял все семь золотых.

— Андрей очень амбициозен. Настроен только на победу, ничего другого он не приемлет, — признается Павел Королев.

В зале спорткомплекса института физкультуры, где тренируется группа, «первый гимнаст» тоже лидер: корректирует, подсказывает партнерам по команде, как правильно выполнять упражнения.

Победа мамы

— У Андрея всегда была цель — поехать на соревнования. Он понимает, что для каждого спортсмена Олимпиада — высший пилотаж, — говорит Зинаида Вострикова. — Но, конечно, когда муж только начал с ним заниматься, у нас не было мыслей о профессиональном спорте — только о том, как сформировать ребенка.

Зинаида Вострикова уверена, что гимнастика помогает Андрею развиваться. За своего сына женщина боролась с самого его рождения.

— Андрей — наш второй ребенок. Что у него подозрение на синдром Дауна, врачи сказали, как только он появился на

свет. «Сдать» его нам советовали все, в том числе родные. Это был, конечно, кошмар. Врачи сказали, что ребенок неперспективный, и, как бы мы ни старались, мы ничего не сделаем, — делится женщина.

Но они были неправы. Медленнее, чем здоровые дети, но Андрей развивался. Зинаида Вострикова добилась, чтобы его приняли в детский сад. Правда, через две недели родители других малышей попросили заведующую удалить его из группы. В школу попали тоже с большим трудом.

— В комиссиях твердили: дети с синдромом Дауна необучаемы. А у меня Андрей уже читал! — рассказывает Зинаида Вострикова. — В детстве читать он не очень любил, всегда говорил, что делает это ради меня. Но, став взрослым, влюбился в книги. Обожает историческую литературу, а сейчас увлекся романами Дюма.

В начале пути

В конце 1990-х, устав пробиваться в одиночку, женщина организовала общественную организацию «Судьба», в 2014 году она перерегистрировалась в «Даун Центр». Сейчас в ней состоит 127 семей, а всего в Воронеже около 200 детей с синдромом Дауна.

По словам активистки, в последние годы ситуация сдвинулась с мертвой точки. Дети с синдромом Дауна перестали быть невидимками: они идут в детские сады, учатся в школах и даже в некоторых городских профучилищах (Андрей Востриков выучился на повара-кондитера). Но дальше пока все — на работу их не берут.

— Мы в самом начале пути. Но общество, к счастью, меняется, поворачивается к нам. Раньше считали, что такие дети рождаются только в порочных семьях. Однажды, когда мы с Андреем ехали в трамвае, одна пожилая женщина сказала на весь салон, никого не стеснясь, что такие дети рождаются, если мать переболела сифилисом. Представляете мое состояние? — говорит Зинаида Вострикова. — Слава Богу, сейчас люди знают, что сбой может произойти независимо ни от чего. Я рада, что Андрей смог учиться, что он занимается спортом, ездит на соревнования. А поколение старше оказалось заперто, жизнь прошла мимо них.

7 ПОГОДА С 30 ИЮЛЯ ПО 5 АВГУСТА

<p>ЧЕТВЕРГ 30 ИЮЛЯ</p> <p>НОЧЬ +17°C ветер западный 6 — 11 м/с</p> <p>ДЕНЬ +30°C ветер западный 6 — 11 м/с</p>	<p>ПЯТНИЦА 31 ИЮЛЯ</p> <p>НОЧЬ +18°C ветер сев.-зап. 7 — 12 м/с</p> <p>ДЕНЬ +28°C ветер сев.-зап. 9 — 14 м/с</p>	<p>СУББОТА 1 АВГУСТА</p> <p>НОЧЬ +17°C ветер сев.-зап. 6 — 11 м/с</p> <p>ДЕНЬ +25°C ветер сев.-зап. 6 — 11 м/с</p>	<p>ВОСКРЕСЕНЬЕ 2 АВГУСТА</p> <p>НОЧЬ +16°C ветер северный 4 — 9 м/с</p> <p>ДЕНЬ +26°C ветер северный 5 — 10 м/с</p>	<p>ПОНЕДЕЛЬНИК 3 АВГУСТА</p> <p>НОЧЬ +16°C ветер северный 1 — 3 м/с</p> <p>ДЕНЬ +25°C ветер северный 1 — 3 м/с</p>	<p>ВТОРНИК 4 АВГУСТА</p> <p>НОЧЬ +16°C ветер сев.-вос. 2 — 4 м/с</p> <p>ДЕНЬ +26°C ветер сев.-вос. 2 — 4 м/с</p>	<p>СРЕДА 5 АВГУСТА</p> <p>НОЧЬ +16°C ветер сев.-вос. 2 — 4 м/с</p> <p>ДЕНЬ +25°C ветер сев.-вос. 2 — 4 м/с</p>
---	---	---	--	---	---	---

7 В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

30 ИЮЛЯ
1915 год — родился театральный режиссер, педагог, народный артист СССР (1980) Петр Монастырский, в разные годы руководивший в Воронеже Театром драмы.
1918 год — в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1946) Николай Зайцев.

31 ИЮЛЯ
1784 год — в Воронеж прибыл последний крымский хан Шагин-Гирей. Он поселился на архиерейской даче и жил у нас до 1786 года.
1836 год — в Воронеже родился писатель Василий Слепцов.
1922 год — в Воронеже родилась пианистка, музыкальный редактор кино Минна Бланк.

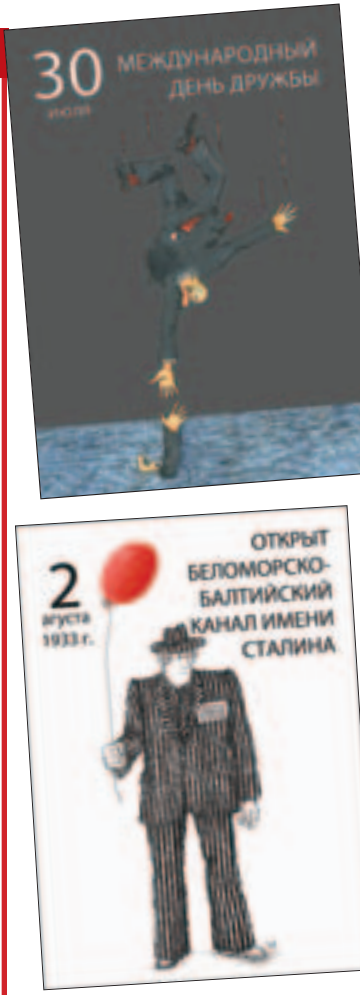
1 АВГУСТА
1910 год — в Воронежской губернии родился Герой Советского Союза (1944) Иван Кованев.
1921 год — родился Герой Советского Союза (1945) Николай Гуляев, живший в Воронеже.
1947 год — в Воронеже родилась театральная педагог, профессор ВГАИ Ирина Сискина.
1950 год — в Воронежской области родилась певица, заслуженная артистка РФ (1998) Любовь Белогорцева.

2 АВГУСТА
1894 год — родился ученый-биолог, профессор ВГУ Илья Барабаш-Никифоров.
1924 год — в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1946) Василий Стерлигов.
1930 год — под Воронежем состоялась высадка первого в истории страны военновоздушного десанта.

3 АВГУСТА
1898 год — в Воронеже открылась глазная лечебница Мариинского попечения о слепых.
1962 год — родился воронежский поэт, прозаик, педагог, врач, доктор медицинских наук (2005) Сергей Попов.

4 АВГУСТА
1820 год — в Воронеж прибыл российский император Александр I.

5 АВГУСТА
1915 год — в Воронежской области родился краевед, заслуженный учитель РСФСР (1960) Александр Лукьянов.
1920 год — в Воронежской области родился Герой Советского Союза (1944) Борис Кандыбин.
1936 год — родился воронежский историк, искусствовед, профессор, заслуженный работник высшей школы РФ (2002) Бронислав Табачников.



7 КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



7 СКАНВОРД

НАЖДАК ИЛИ КО-РУНД					СМЕСЬ ДЫМА, ТУМАНА И ПЫЛИ	ЗЕРКАЛО НА ТУМБОЧКЕ		ЗАИГРЫВАЮЩИЕ КОКЕТКИ	ПУНКТ ПИТАНИЯ НИЗКОГО ПОШИБА
	ГОРОД, ГДЕ ПОГИБ ЦАРЬВИЧ ДМИТРИЙ	ДЖЕЙМС-АГЕНТ 007	ИЗБРАННИК ЕВЫ	БАБЕЛЬ-ТЕЗКА ДУНАЕВСКОГО	ПРОПИТКА ДЛЯ ДОСОК				
			УЧЕБНЫЙ БОЙ НА ШПАГАХ			"РАЗВАТНИЦА", ПОСТРАДАВАША С СОДОМОН	КРЫСА С СУМКОЙ НА ПРОСТОРАХ АМЕРИКИ	ОТСКОК ПУЛИ ВБОК	
	БЕГОТНЯ ЗА ЛИДЕРОМ	ТЬМА НЕПРОГЛЯДНАЯ		БЕДА БРАКОВАННОЙ ЧАШКИ					
	ИГРОК НА СЦЕНЕ	ОЗАРЕНИЕ СВЫШЕ	БАРАНКА В РУКАХ АВТОМОБИЛИСТА		СТРАННИЧКА ОТРЫВНОГО КАЛЕНДАРЯ	ОЧКОВЫХ ДЕЛ МАСТЕР			
			ЗНАМЕНИТЫЙ ДВОРЕЦ-МУЗЕЙ В ПАРИЖЕ	ВТЫК ОТ МЕДИЦИ			РУССКАЯ МЕРА ДЛИНЫ	ХОПЦОВАЯ ТОРБА НИЩЕГО	САФИРОВАЯ ОКРАСКА НЕБА
БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ НАРОСТ	СОАВТОР ПЕТРОВА			ЕЛИЗАВЕТА ДЛЯ СВОИХ	ПОПУЛЯРНЫЙ В 80-Е ГОДЫ ДЕМИС				
ИСКУССТВО НАХОПОК			ХИТРАЯ УЛОВКА			ЯПОНСКИЕ ЗАКУСКИ ИЗ РЫБЫ С РИСОМ			
ДОБРО НА ПОЛУЧЕНИЕ КВАРТИРЫ	И ДЕМИДОВ, И ОКЛОБЫШИН			ВПАДАЕТ В ОБЬ	НАСТОЯТЕЛЬ МОНАСТЫРЯ НА РУСИ				
			ДЯТЕЛ-ПЕРЦЕД С МАКСИ-КЛОВОМ				РОДИТЕЛЬНИЦА		

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 17

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. СКВЕР. 6. СИНОД. 11. ПЛАТО. 12. ОДА. 13. ЕГОЗА. 14. НАСОС. 15. ЛУБОК. 16. СТЕЛА. 17. ТЛЯ. 18. АКУЛА. 19. ТАЛЕР. 20. МАЙОР. 21. КЛАКА. 24. ТРАВА. 28. АМПУЛА. 29. ВОКАЛ. 30. МАЖАРА. 33. АНГАР. 38. ЭКЛЕР. 41. УМБРА. 42. ИССОП. 43. ФРАХТ. 44. СЫЧ. 45. ИСПУГ. 46. ИВРИТ. 46. МАНУЛ. 48. РУЛОН. 49. ЕЖА. 50. ОНУЧА. 51. АПОРТ. 52. НАЛОГ.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. СПИСОК. 2. ГАЛЛА. 3. СОНАТА. 4. ВАСИЛЕК. 5. РОСТРА. 6. САЛЯМИ. 7. НАБОЙКА. 8. ДЕКАРТ. 8. ДОКУКА. 9. ЗАСАДА. 22. ЛИМОН. 23. КОЛБА. 25. РЫЖИК. 26. ВЕРЖЕ. 27. ЭКУ. 31. ЭМБАРГО. 32. АРСЕНАЛ. 33. АМФОРА. 34. ГРАБЛИ. 35. РУТИНА. 36. КАСТЕТ. 37. МИЧМАН. 38. ЭПИЛОГ. 39. ЛЯПУС. 40. РЕГЛАН.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ПОПАВ В АВАРИЮ

