



ПОЧЕМУ АКТЕР
АЛЕКСАНДР
ФИЛИППЕНКО
ОТКАЗЫВАЕТСЯ
ИГРАТЬ
В СЕРИАЛАХ?

18



Как обезопасить пешеходов
на проспекте Революции?

5



Что надо знать,
чтобы свести
риск инсульта к минимуму?

6

МАРШАК ВЕРНУЛСЯ В ВОРОНЕЖ



В центре города появился памятник
знаменитому детскому писателю,
а 31 октября стартует театральный
фестиваль, названный в его честь

2



редакция ждет
ваших звонков, SMS
и писем о проблемах,
событиях, новостях.
телефон 8-929-011-25-55,
e-mail: v-kurier7@mail.ru

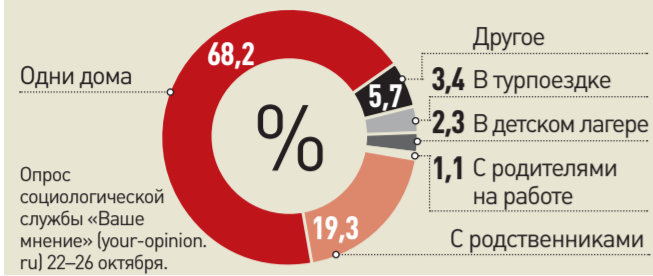
КАК СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР
ЧЕМПИОНАТА МИРА
ПОПАЛ В СОСТАВ
ВОРОНЕЖСКОГО «БУРАНА»?



6

ИНФОГРАФИКА

КАК ПРОВЕДУТ ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ ВАШИ ДЕТИ И ВНУКИ?



ЦИТАТА



Алексей ГОРДЕЕВ, губернатор области

«Субботник стал у нас популярным общественным мероприятием. Воронежцы за эти годы посадили более миллиона деревьев, за что всем спасибо и низкий поклон. Это наш серьезный потенциал — когда мы все вместе можем сделать полезные дела, и для этого нужны не деньги, а только труд и желание преобразить нашу родную землю. // НА СУББОТНИКЕ 24 ОКТЯБРЯ

ЦИФРА

38 ТЫС. ГОРОЖАН

приняли участие в общегородском субботнике 24 октября. Воронежцы уборались в парках и лесных массивах, посадили деревья и кустарники в скверах, в мемориальном комплексе «Песчаный Лог».

НОВОСТИ

КОРОТКО

Власти Воронежа демонтируют рынок на улице Димитрова — на торговые объекты нет разрешительной документации: в списке 67 киосков, восемь из них хозяева убрали самостоятельно. Демонтаж остальных начнется 29 октября.

Воронеж встретит День народного единства Казанской ярмаркой: она откроется 4 ноября на Советской площади в 12.00. Посетители увидят выставку декоративно-прикладного творчества, конкурсы и спортивные эстафеты.

Аллея архитекторов в ближайшее время будет заложена на бульваре по улице Орджоникидзе: архитектурные мастерские Воронежа будут размещать там свои скульптурные композиции.

Кратковременные отключения трансляции телеканалов в Воронеже возможны по рабочим дням с 9.00 до 16.00 с 9 по 20 ноября: перерывы в вещании связаны с ремонтом антенно-мачтового сооружения.

Первое для Воронежа шествие бородачей состоится 1 ноября: оно посвящено старту благотворительной месячной акции «Небритый ноябрь», во время которой будут собираться деньги в пользу детей, оставшихся без родителей или оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Сбор всех желающих назначен у кинотеатра «Пролетарий» в 11.00.



Внук узнал деда

Идея установки памятника появилась в 2012 году. Автором проекта стал воронежский скульптор Максим Дикунов, который изобразил Маршака вместе с маленькой девочкой, парящей над землей, — музой поэта. Дикунов признался, что увидел этот образ во сне. Приехавший на открытие памятника внук Самуила Маршака писатель Александр Маршак подтвердил, что образ, созданный воронежским скульптором, абсолютно узнаваем.

— В нашем доме от слов «Воронеж» и «Острогожск» всегда сжималось сердце, мы с большим теплом думали о родине деда, о его земляках, — признался Александр Маршак.



Средства на монумент собирались за счет пожертвований. Всего было собрано 7,6 млн рублей. Глава региона Алексей Гордеев поблагодарил всех, кто принял участие в создании памятника. — Это знаковое событие — открытие памятника нашему великому земляку. Самуил Яковлевич Маршак был великий гуманист, человек, который нес свет, тепло и добро людям, даже в то сложное время, — сказал губернатор.

Все на МАРШАКЦИЮ

Памятник поэту открыли накануне первого детского театрального фестиваля «Маршак», который пройдет в Воронеже во время осенних школьных каникул (о том, что там можно увидеть, читайте на стр. 8).

А в день рождения поэта, 3 ноября, в городе пройдет «МАРШАКЦИя № 1». Актеры Камерного театра, их дети и гости фестиваля совершат «великий переход» от здания Камерного театра до памятника поэту. Шествие будет сопровождаться музыкой, песнями и речевками. В 12.30 у монумента актеры прочитают стихотворения Маршака и споют песни.

А сегодня, 29 октября, в 36 регионах России, а также в Белоруссии и Молдавии пройдет Международный день поэзии Самуила Маршака. Дети и взрослые будут читать его стихи, разыгрывать сценки по его произведениям. В Воронеже акция пройдет в здании областной детской библиотеки (ул. Театральная, 19).

СПРАВКА

Самуил Яковлевич МАРШАК (1887–1964) — советский писатель, поэт, переводчик. Автор известных произведений для детей «12 месяцев», «Кошкин дом», «Вот такой расщедрый», переводов с английского языка сонетов Шекспира, поэм Роберта Бернса («Джон Ячменное Зерно»), Роберта Стивенсона («Вересковый мед») и многих других.

КСТАТИ

26 октября в школе № 58 открылась мемориальная доска, посвященная Давиду Борисовичу Сморгонскому, известному педагогу-математику, воспитавшему более пяти десятков докторов наук, в том числе и нобелевского лауреата по физике Николаю Басову.



ОПРОС

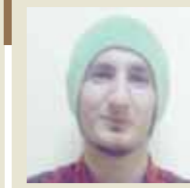
1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?

2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?



Елена ГОРБАТОВА, филолог

1 К сожалению, прошлая неделя была тяжелой: у меня нога болит, но я начала тренироваться, так что, надеюсь, процесс выздоровления ускорится. 2 В новостях говорят о бомбежах Сирии. Недавно в «Добром утре» показали, как там живут наши ребята. И еще — выборы на Украине: сплошь и рядом нарушение гражданских прав.



Александр СТЕПАНЧУК, студент

1 Неделя запомнилась тем, что я провел ее в неплохой компании. Минус — нажил себе врага. Большой плюс — нашел себе девушку. 2 Я не смотрю телевизор и не читаю газеты. Одно могу сказать: как-то пришел домой и увидел в новостях, как какой-то депутат убил других депутатов. А после сам застрелился. Вот и все, что запомнил.



Тамара КОНДРАТЬЕВА, пенсионер

1 На этой неделе разбирались с газовщиками, которые хотят сделать плановую поверку и содрать с каждого по 500 рублей. Еще ходила на концерт внучки — она поет в фольклорном ансамбле. 2 Больше смотрю федеральные новости, с интересом, если можно так это назвать, наблюдала за «красногорским стрелком». Сколько же людей он на самом деле убил?!

НОВОСТИ

СЛУЖУ РОССИИ!



СИЛА «ДУХА»

Что изменится в осенний призыв — 2015

С 1 октября по 31 декабря в России проводится призывная кампания для службы в Вооруженных силах. Корреспонденты «Семерочки» побывали в областном военкомате и узнали, какие нововведения ждут воронежских новобранцев.

Куда направят призывников?

Как и в прошлом году, большинство ребят (около 1 тыс. 600 человек) поступят в части Министерства обороны, остальные пройдут службу в других министерствах и ведомствах РФ. Около половины новобранцев останутся в Западном военном округе.

По сравнению с прошлой осенью увеличилось число воронежцев, призванных в Военно-воздушные силы (10% против прошлогодних 4%). Также незначительно выросла доля солдат, которые отправятся в войска МВД (12% вместо 8%).

КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЖДУТ НОВОБРАНЦЕВ?

Вместо всепогодного комплекта полевой обмундирования призывники получат повседневную форму одежды (в военном обиходе — «офисную»). Ее главная особенность — разные цвета в зависимости от типа войск, в которые попадет солдат.

Так, в ВМФ оденутся во все черное: черными будут тельняшки (теплая и трикотажная), куртка, шапка, ремень, даже кальсоны. Призыванные в ВДВ получат обмундирование синего цвета и белые тельняшки с голубыми полосами. Сухопутные войска наденут зеленую форму, в комплект которой войдут футболки оливкового цвета.

Также на призывном пункте срочники получат нарукавный знак с изображением государственного флага РФ и нагрудную нашивку «Вооруженные силы России». Нашивку с фамилией призывника впервые изготовят за государственный счет (раньше служащие покупали ее в части за свои деньги).

Полевую форму призывники получат, прибыв в часть по месту службы.

«ОТ-КОСИВШИЕ» ОТ АРМИИ НЕ СМОГУТ РАБОТАТЬ ГОСУДАРСТВЕННЫМИ И МУНИЦИПАЛЬНЫМИ СЛУЖАЩИМИ



В период призывной кампании в областном военкомате работает прямая линия — тел. 242-53-30

подготовили: Оксана КИРИЛЛОВА, Елена МИННИБАЕВА, Елена ТЮРИНА // Виталий ГРАСС (ФОТО)

НОВОСТИ

ПРОТИВОСТОЯНИЕ



ЗООЗАЩИТНИК ВНОВЬ ПРИВЕЗ К МЭРИИ МЕРТВЫХ СОБАК

Директор зооприюта «Дора» Юрий Шамарин провел вторую скандальную акцию.

27 октября зоозащитник привез трупы пяти собак ко входу в мэрию на улице Плехановской и сразу уехал. Примерно через пять минут вышел охранник мэрии. Еще через 15 минут из здания вышел хозработник, который оттащил собак от дверей администрации, а чуть позже их перенесли в мусорные баки со строительными отходами в соседнем дворе. Когда и куда увезут трупы, рабочие не ответили.

— Я обратился с просьбой о содействии в утилизации умерших собак в управу Железнодорожного района, в ветеринарное управление мэрии, но везде отказали! Раньше я сжигал трупы собак у себя во дворе, но соседи стали жаловаться. Выход вижу один: буду привозить трупы чиновникам, пока в ситуации не будет сдвига, — объяснил Юрий Шамарин.

ФОТОНЕДЕЛЯ

На воронежском колоколитейном заводе Анисимова отлили колокол для Исаакиевского собора в Санкт-Петербурге. Его планируется установить на временную звонницу собора в конце октября. Колокол весом 17 т выполнен по сохранившимся чертежам 1845 года строителя собора Огюста Монферрана. Колокол уже доставлен в северную столицу.



В Воронежском океанариуме открыли новую экспозицию — уголок солнечной Австралии с погуляями какаду и самочкой кенгуру. Ей восемь месяцев. У нее веселый характер и отменный аппетит, отмечают в океанариуме.

БОЛЬШАЯ МЕХОВАЯ ЯРМАРКА
Шубы от 8000р
Скидки от 50%
С 5 ПО 8 НОЯБРЯ
г. Воронеж, Дом Архитектора,
ул. Плехановская, 22
распродажа Южм Кредит Банк

Откачка воды, ила, песка. Доставка тех. воды. Тел. 22-22-500

ГАРАЖИ 7 размеров от 19000 с подъемными воротами 8-960-54-99-777

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
от 215 рублей
+7 (473) 2000-555

Neve Plast - 25%
ОКНА, ДВЕРИ ПОТОЛКИ
Расрочка*
Установка за 4 дня
т. 8 952-953-64-87

БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ
Старый Оскол, Лиски, Придонской
ДОСТАВКА, РАЗГРУЗКА
8 (473) 22-99-002
8-920-229-90-02

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
профессионально, надежно, недорого
сайт: пазл36.рф
т. 8-950-760-77-11

СТЯЖКА СТЕН ДОМА ОТ ТРЕЩИН
НАВЕСЫ, ЗАБОРЫ
www.styazhmetal.ru
т. 8-952-543-71-25

ОКНА, ДВЕРИ, ПОТОЛКИ
НИЗКИЕ ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ
тел.: +7 (960) 133-57-54

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 3500р за один потолок
8 (950) 760-73-57 Мгюр, Александрович

ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН
круглосуточно, скидки
пр-т Труда 139, тел.: 290-28-13, 232-43-48

НА ЗАМЕТКУ

СЮДА ОБРАЩАЮТСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

За девять месяцев этого года в Общественную приемную Воронежской городской думы поступило 380 обращений горожан.

По-прежнему проблемными остаются вопросы ЖКХ и благоустройства города. Треть из них удается решить в кратчайшие сроки.

Ни одно из них не осталось без внимания. Обратившись в приемную была оказана консультативная помощь, даны разъяснения по другим вопросам.

Общественная приемная Воронежской городской думы расположена по адресу: ул. Платонова, 18, тел.: 220-77-20, 222-74-01. График приема: пн — чт 10.00–17.00, пт 10.00–16.00, перерыв с 13.00 до 14.00.

Также напоминаем, что отправить обращение в Воронежскую городскую думу можно заполнив специальную форму на сайте www.gorduma-voronezh.ru.

ЕСТЬ КОНТАКТ

Дорогие читатели!

Ждем от вас вопросов, предложений, жалоб, а также сообщений обо всем интересном, что происходит в нашем городе, по тел. 8-929-011-25-55 и по электронной почте v-kurier7@mail.ru.

Также вы можете читать последние новости о жизни Воронежа и воронежцев, оставлять свои комментарии, выкладывать фотографии, задавать вопросы, участвовать в конкурсах в наших группах в социальных сетях «Одноклассники» (ok.ru/group/57360751198254) и «ВКонтакте» (vk.com/semerochka_vrn).

Давайте делать нашу газету еще интереснее вместе!

ЭХ, ДОРОГИ!

АКТИВИСТЫ ИССЛЕДОВАЛИ «СМЕРТЕЛЬНЫЙ» ПЕРЕХОД У ОСТАНОВКИ «УЛИЦА ДИМИТРОВА»

Инициативная группа сообщества «Пешеходный Воронеж» (vk.com/peshehod_vrn) насчитала 2 тыс. потенциальных жертв ДТП на Ленинском проспекте.

Под пристальный взор «Пешеходного Воронежа» попал нерегулируемый пешеходный переход на остановке «Улица Димитрова».

Активист сообщества Леонид Черненко за час наблюдения насчитал 240 человек, пересекших дорогу на месте бывше-

го пешеходного перехода на пересечении Ленинского проспекта и улицы Димитрова. — Это около 2 тыс. потенциальных жертв ДТП в день. Необходимо вернуть пешеходный переход, — считает Черненко.

У остановки «Улица Димитрова» активист насчитал 1 тыс. машин, направляющихся в сторону Остужева, и 1,1 тыс. машин, ехавших в сторону Чернавского моста. По его словам, такой поток, согласно ГОСТу, достаточен для установки светофора.

По результатам подсчета пешеходного и автомобильного трафика общественники подготовят предложение по модернизации движения на перекрестке и переходах у остановки «Улица Димитрова» отправят в комиссию по безопасности дорожного движения при мэрии. Активисты выбрали для исследования место, где 17 октября маршрутный ПАЗ насмерть сбил мужчину.



обратная связь

наш город

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

...ОДН ПОСЧИТАЛИ НЕПРАВИЛЬНО?

Читательница «Семерочки» Александра Прокофьева, жительница улицы Беговой, сообщила в редакцию, что в квитанции по оплате горячего водоснабжения ей проставлен объем потребления на общедомовые нужды 5 кубометров.

Как пояснила нам руководитель региональной общественной организации «Жилищный контроль» депутат областной думы Татьяна Головачева, Александра Прокофьева должна письменно обратиться в организацию, управляющую домом, за разъяснением, как

сложился такой высокий объем общедомовых нужд по горячей воде. Если же ответ управляющей организации не удовлетворит нашу читательницу, то следующей инстанцией обращения должна стать Государственная жилищная инспекция Воронежской области. В обоих случаях обращения нужно писать в двух экземплярах. Татьяна Головачева подчеркнула, что теплоснабжающая организация не имеет права выставлять счета по общедомовым нуждам, а организация, управляющая домом, при формировании счета за общедомовые нужды должна соблюдать региональные нормы. В случае с Александрой Прокофьевой этот норматив явно превышен.



ВОПРОС РЕБРОМ

ПОЧЕМУ НЕ РЕШАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ?

Читатели «Семерочки» из Коминтерновского района, звонившие на телефон горячей линии по вопросам отопления по номеру 261-10-68, пожаловались на то, что автоответчик переключает их звонок на телефон ГО и ЧС, где их проблемы не решаются.

Корреспондент «Семерочки» сам позвонил по названному номеру — был занят. Когда диспетчер ответил, он пояснил, что телефон горячей линии работает с 9.00 до 18.00 и звонки на него идут постоянно, а в остальное время телефон действительно переключается на единую диспетчерскую службу.

На сайте администрации Воронежа с началом отопительного сезона была опубликована такая информация о работе горячей линии: «В ходе пуска тепла неизбежны локальные проблемы (например, поурывы на сетях), каждая из которых будет устраняться максимально оперативно с применением всех доступных сил и средств. Информацию о причинах отсутствия тепла собственникам жилых помещений следует запрашивать в своих УК и ТСЖ. Дополнительно в управлении ЖКХ и управах районов города организована работа горячих телефонных линий, по

звонив по которым можно проинформировать о проблеме с отоплением, получить информацию о ходе пуска тепла. Управление информации подчеркивает: это — не полноценные call-центры, не многоканальные телефоны с большим количеством операторов. Поэтому телефоны в период пуска будут крайне загружены.

Управление информации рекомендует звонить по ним в случае, если исчерпаны иные возможности получить или передать сведения о ходе пуска, о беспокоящих проблемах». Советуем учесть эти рекомендации.

АНОНС

КТО ПОМОГАЕТ ИНВАЛИДАМ

31 октября в Театр оперы и балета на спектакль «Мужчина моей мечты» отправятся 25 человек из Коминтерновского отделения Воронежской областной организации инвалидов.

Для них каждый поход в театр — событие, а октябрь оказался особенно щедрым на подарки. В ТЮЗе спектакль «Серебряное копытце» посмотрели 25 детей-инвалидов, еще 20 взрослых увидели в Доме актера постановку «Надриль», а 30 инвалидов ждёт экскурсия в музей имени Крамского.

В 2015 году в театрах, музеях, на выставках и в цирке смогли побывать более 120 человек из Коминтерновского общества инвалидов, а 30 детей-инвалидов посетили Липецкий сафари-парк. И это только благодаря гранту «Кирпичики доброты»: коминтерновцы получили 691 тыс. 100 рублей, выиграв в конкурсе областного департамента соцзащиты по госпрограмме Воронежской области «Социальная поддержка граждан» для социально ориентированных НКО.

— Грант мы выиграли впервые за 25 лет, — говорит Олег Степанов, председатель Коминтерновского отделения общества инвалидов. — За счет него мы реализовали 11 социальных проектов для детей и взрослых, а еще купили ноутбук, антивирусную программу для компьютера, хороший принтер, канцтовары в наш офис. Детям-инвалидам из малообеспеченных семей помогли к началу учебного года приобрести школьную форму, портфели и все, что надо для учебы. Провели семинар по «доступной среде» и организации НКО. Устроили шахматно-шашечный турнир, в котором участвовали более 30 инвалидов, с призами и сладким столом. Трижды ездили группами по 30 человек в паломнические поездки в Задонск, в обитель Серафима Саровского, по святым местам Воронежа. Сумели достойно отметить международные День защиты детей, День инвалидов, День пожилого человека — с концертами, чаепитием и подарками. А еще для детей-инвалидов в декабре 2014 года в кафе «Мельник» организовали праздник — Новый год, со сказочными персонажами, подарками и сладким столом.

Advertisement for Sberbank featuring gift boxes and a Sberbank Maestro card. Text includes: 'ТЫСЯЧИ ПРИЗОВ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ КАРТЫ СБЕРБАНК-МАЕСТРО «СОЦИАЛЬНАЯ» ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕНСИИ' and 'УЧАСТВУЙТЕ В АКЦИИ И ПОЛУЧИТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ ОБЛАДАТЕЛЕМ: - 300 РУБЛЕЙ, ЗАЧИСЛЕННЫХ НА СЧЕТ ВАШЕГО МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА'.



Сообщество «Пешеходный Воронеж» предлагает обезопасить переход на проспекте Революции

Infographic titled 'ПЕШЕХОДОВ НАДО ЛЮБИТЬ' (We must love pedestrians) listing 7 steps for safety: 1. Светофор (Traffic light), 2. Выступы тротуара (Curb extensions), 3. Островок безопасности (Safety island), 4. Защитные столбики (Protective bollards), 5. Сужение полос (Lane narrowing), 6. Сужение перекрестка (Intersection narrowing), 7. Стоп-линия (Stop line). It also includes a 'ПРЯМАЯ РЕЧЬ' (Direct speech) section with Leonid Chernenko and a 'СПРАВКА' (Reference) section.



ВАЖНО

ИНСУЛЬТ МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

Тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать «скорую»

- Не можете улыбнуться? Уголок рта опущен?
- Не можете поднять обе руки? Одна ослабла?
- Не может разборчиво произнести свое имя?
- У врачей есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного

БУДЬ В КУРСЕ!

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА:

- повышенный вес
- злоупотребление алкоголем
- курение
- повышенный холестерин
- повышенное артериальное давление
- нарушение сердечного ритма

ваше здоровье

29 октября — Всемирный день борьбы с инсультом. Об этом страшном заболевании «Семерочка» поговорила с главным неврологом Воронежской области, ведущей неврологическим отделением для больных с нарушением мозгового кровообращения ВОКБ № 1, лучшим неврологом Воронежской области по итогам 2015 года Светланой ЧУПРИНОЙ.



БОЛЕЗНЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Что надо знать, чтобы свести риск инсульта к минимуму

Каждый первый

Инсульт остается одной из главных причин смертности населения, и эти ведущие позиции он прочно удерживает уже с десяток лет. В последние годы он «помолодел» на шесть лет: 25% перенесших инсульт — люди до 45 лет. Наши массовые акции в прошлом году посетили 30 тыс. человек в возрасте от 18 до 65 лет, — рассказывает Светлана Чуприна. — Оказалось, что каждый первый из них имеет факторы риска развития инсульта. Даже 18-летние отличаются повышенным весом и тревожностью и пониженной стрессоустойчивостью. Вот вам сразу три фактора риска развития инсульта. Плюс к этому повышенная эмоциональность, наличие родственников, перенесших инсульт.

Помоги себе сам

Впрочем, одна из главных причин того, что врачи никак не могут победить инсульт, — отношение наших сограждан к своему здоровью. Оно, несмотря на активную профилактическую работу медиков, остается сверхлегкомысленным. — Во всем, что касается качества оказания медицинской помощи, мы шагнули очень далеко вперед, — объясняет Светлана Чуприна. — Наша область находится на лидирующих позициях по числу тромблизисов [процедура, при которой «растворяется» тромб в сосудах. — «7») среди пациентов, попавших к нам в «терапевтическое окно» — в течение 4,5 часа с момента начала инсульта. Но, к со-

жалению, почти вся наша высокотехнологичная помощь касается лишь непосредственно лечения инсульта. А вот обращаемость в первые часы возникновения заболевания в регионе низкая. В России почти 30% людей поступают в медучреждения в первые 4,5 часа, а в нашей области — максимум 23%. А если сам человек не обратился в «терапевтическое окно», потом воздействовать на инсульт врачи не могут. — Пока у нас сохраняется такая низкая вера в медицину, мы не получим хороших результатов в борьбе с инсультом, — считает невролог. — Мы можем продолжать вкладывать большие деньги в высокотехнологичную помощь, вторичную профилактику, но это будет бесполезно. Нужно спросить у самого человека: а что ты сделал, чтобы предотвратить инсульт?

И у активных, и у ленивых

В том-то и беда, что уменьшить вероятность заполучить инсульт способен практически каждый. Однако мало кто занимается этим по-настоящему. — Когда мы работаем по 12 часов сутки, переживаем из-за пустяков, не мерим давление регулярно, организм этого не забывает, — говорит Светлана Чуприна. — Другая крайность — когда люди уверены: «Я пошел заниматься спортом, значит, я здоров». Но если человек уже был нездоров, болезнь останется с ним, и в лучшем случае не будет развиваться. Вот важные цифры: аэробная нагрузка снижает ваше давление только на 20 мм ртутного столба. Если вы при этом похудеете на 10 кг — еще минус 20 мм. Но

КСТАТИ

Проверить, каков риск развития инсульта лично у вас, можно, воспользовавшись бесплатной программой для смартфонов «**Рискометр**»: она рассчитает, грозит ли вам это опасное заболевание в ближайшие годы.

если вы «стартовали» с давления в 180 мм ртутного столба, этих усилий недостаточно. Вдобавление к занятиям спортом вы должны пить таблетки. А на это наши люди идут в последнюю очередь. В Европе считается нормальным раз в год сходить к врачу, даже если ты здоров, — провериться. А у нас сидят дома до тех пор, пока все не станет совсем плохо. И тогда начинаются походы в поликлинику раз в неделю. Поздновато!

НА ЗАМЕТКУ

ЗАПОМНИТЕ ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О НАЧИНАЮЩЕМСЯ ИЛИ УЖЕ РАЗВИВШЕМСЯ ИНСУЛЬТЕ:

- 1** Возникшие утром после пробуждения слабость или онемение в руке и/или ноге, в половине лица
 - 2** Нарушение речи (человек не может сказать или не понимает, что ему говорят)
 - 3** Необычно сильное головокружение, тошнота или рвота, не приносящая облегчения, нарушение глотания; в глазах двоится
 - 4** Шаткость, впервые в жизни начавшийся эпилептический припадок, очень сильная головная боль
 - 5** Особенно опасны признаки кровоизлияния в головной мозг: резкая головная боль, которая нарастает лавинообразно — так, что ее невозможно терпеть
- При возникновении этих симптомов необходимо как можно быстрее вызывать скорую помощь. В настоящее время все медицинские службы прекрасно ориентированы на помощь больным с инсультом. Светлана Чуприна уверила нас: после такого вызова «скорая» придет к вам в течение получаса.

подготовили: Мария АНДРЕЕВА // Виталий ГРАСС (фото)

ваш выбор

ЖАРЕННЫЕ ФАКТЫ

Какая посуда безопасна для здоровья?

В арсенале каждой хозяйки можно найти посуду всех видов, сортов и предназначений. Одним из самых важных факторов при ее выборе является материал, из которого она изготовлена. «Семерочка» выяснила, из какой посуды стоит есть, а на какой — готовить пищу.

В чем готовить?

Нержавеющая сталь

- Посуда из нержавеющей стали практична, красива и устойчива к окислению.
- Надо иметь в виду, что в состав некоторых кастрюль и сковородок из нержавеющей стали входит никель — сильный аллерген, обладающий канцерогенными свойствами.

Титан

- Почти в два раза легче, чем посуда из нержавеющей стали. Обладает антипригарными свойствами.
- Используя такую посуду, надо иметь в виду, что про-

Эмаль

- Такая посуда недорога и экологически безопасна...
- ...однако только до того момента, пока первый кусочек эмали не отколется от внутренней части. После этого ионы металла получают прямой доступ к пище. Учитывая, что эмалированная посуда неустойчи-

Чугун

- Эта посуда гипоаллергенна и нетоксична, прочна и долговечна. Качественную посуду, сделанную из чугуна, можно передавать из поколения в поколение. При правильном уходе пища в ней не пригорает, и с годами чугунная посуда становится только лучше.

Жаропрочное стекло

- Нейтральный материал, не вступающий в реакции с продуктами питания и прекрасно сохраняющий их свойства. Такая посуда способна долго удерживать тепло.

Силикон

- Долговечная и безопасная посуда. Еда в ней не пригорает и не прилипает. Она не впитывает запахи и выдерживает температуру от -40°C до +250°C. Устойчива к кислотно-щелочным соединениям.

Терракот

- Посуда из терракота (глины, не покрытой глазурью) экологически безопасна, блюда, приготовленные в такой посуде, имеют особенный аромат и вкус.
- Подходит только для запекания блюд в духовке, на открытый огонь ее ставить нельзя. Кроме того, она достаточно хрупкая.

Выбирая такое изделие, лучше искать маркировку «без никеля».

На пароварки из нержавеющей стали это правило не распространяется. К действию пара никель устойчив, а значит, остается безвредным.

гревается она неравномерно, а при повышении температуры до +425°C начинает выделять диоксид титана, поэтому ее не рекомендуется применять для готовки на открытом огне.

ва к перепадам температур и механическим повреждениям, менять ее придется довольно часто. Зато такая посуда подходит и для длительного хранения блюд, поскольку бактерии на гладкой поверхности эмали практически не размножаются.

Вес, а также способность впитывать запахи. Хранить в чугунной посуде еду, особенно ароматную, не стоит. Перед мытьем сковородку из чугуна необходимо охладить, а после сразу же вытереть, иначе она может заржаветь.

Подходит как для готовки на плите, так и в духовке. В стеклянной посуде приготовленную еду можно хранить в холодильнике и даже замораживать.

Обращайте внимание на маркировку. Ищите значки «СЕ» или «FDA». Первый означает, что изделие соответствует основным требованиям ЕС, а второй — соответствие требованиям США.

Ухаживать за ней нужно внимательно: не допускать резких перепадов температуры (иначе глина потрескается и разрушится); использовать малое количество моющего средства, чтобы не впитался запах; тщательно вытирать, а потом сушить на открытом воздухе.

Из чего есть?

Фарфор

- Экологическая безопасность, легкость и прозрачность. Одно из главных преимуществ фарфора — длительное поддержание температуры напитков и супов.
- Дороговизна и относительная сложность ухода. Мыть фарфор в посудомоечной машине не рекомендуется, особенно если на нем есть рисунок.

Фаянс

- Еще более бюджетная разновидность керамики. Она отличается меньшей степенью белизны, большей толщиной стенок, а также плавностью форм готовых изделий.

Серебро

- Обладает антибактериальными свойствами, однако убивает не только вредные, но и полезные бактерии.
- По российским нормам серебро относится ко второму классу опасности («высокоопасное вещество»), наряду с другими токсич-

Стекло

- Самый удобный для повседневного использования вариант. Эта посуда вполне экологически безопасна, долго сохраняет товарный вид, не впитывает запахи, за ней легко ухаживать.
- Единственный минус — хрупкость и, как следствие, потенциальная возможность порезаться

Меламин

- Легкая, практически небоьющаяся, удобная в использовании и дешевая посуда.
- Крайне опасна для здоровья. Во время взаимодействия с водой выделяет формальдегид — мутагенный яд, который накапливается в человеческом организме и стимулирует нарушения в работе иммунной системы. Формальдегид — сильный аллерген, который может спровоцировать различные недуги: экзему, заболевания верхних дыхательных путей, раздражение глаз, а также негативно повлиять на систему кровообращения, печень, селезенку, почки и желудок. В Европе продажа изделий из меламина запрещена.

посудомоечной машине не рекомендуется, особенно если на нем есть рисунок. Отличить посуду из фарфора от других керамических изделий можно по чистоте звона, который она издает при ударе.

Фаянсовая посуда не является термостойкой, сложно назвать ее и очень прочной. Мыть фаянс в посудомоечной машине тоже не стоит, особенно если на посуде есть глазурь.

ными тяжелыми металлами, такими как кобальт, свинец, кадмий и прочие. Серебро имеет свойство накапливаться в тканях, что может привести к такому заболеванию, как аргирия. Впрочем, подобные риски могут возникнуть только при регулярном использовании.

об острые осколки, если тарелка или чашка разобьется. Покупая посуду, украшенную узорами, убедитесь, что роспись нанесена под глазурь, иначе содержащиеся в красках металлы (кадмий и свинец) попадут в пищу. Опасную роспись можно распознать по насыщенности цвета.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

«СПРАШИВАЙТЕ У ПРОДАВЦОВ ПАСПОРТ ИЗДЕЛИЯ»

— Некоторые красящие добавки, позволяющие сделать цвета эмали ярче, содержат химические соединения вредных тяжелых металлов. Эти вещества активно взаимодействуют с жидкостями и продуктами, могут легко попасть в организм человека и вызвать ряд опасных заболеваний. Выбирая эмалированную посуду, попросите у продавца технический паспорт изделия и прочитайте состав эмали.

Андрей МОСОВ, врач

подготовил: Андрей ГЕРАСИМОВ при поддержке Союза потребителей «Росконтроль» (roskontrol.ru)

ЦИФРА

9,5 МЛН РУБ.

выделено из областного бюджета на проведение фестиваля «Маршак». Еще 5 млн рублей организаторы рассчитывают заработать на продаже билетов.

БУДЬ В КУРСЕ!

ДЕТИ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ СМОГУТ ПОСМОТРЕТЬ СПЕКТАКЛИ БЕСПЛАТНО

Как сообщил художественный руководитель фестиваля «Маршак» Михаил Бычков, для семей с ограниченными финансовыми возможностями на фестивале будут предусмотрены льготы: — Скидок у нас не будет, но наверняка будут социальные акции, — сказал Михаил Бычков. — Мы понимаем, что у нас есть многодетные семьи и се-

мьи, которые находятся в трудном финансовом положении. Будем добросовестно работать со всеми этими категориями зрителей. Думаю, что многие из них смогут посмотреть спектакли бесплатно. Организаторы фестиваля планируют искать меценатов, которые смогут оплатить билеты для тех, кто в этом нуждается.

СПРАВКА

Фестиваль «Маршак» назван в честь детского писателя, поэта и драматурга Самуила Маршак, который родился и некоторое время жил в Воронеже.

ЦИРК ДИНАСТИИ ЗАПАШНЫХ



Где: Воронежский цирк (ул. 20-летия Октября, 121)
Когда: 31 октября и 1 ноября в 16.00, 4 ноября в 12.00 и 16.00
Сколько: от 500 руб.

Молодые, талантливые артисты программы уже стали обладателями большого количества наград на мировых цирковых фестивалях. Зрители увидят огромных кавказских овчарок, которые покажут удивительные трюки, уникальный акробатический номер в исполнении Дана Запашного и шимпанзе Мальты. Свежий взгляд на дрессуру обезьян продемонстрирует еще один артист программы Айдын Исрафилов: его макака не только умеет жонглировать предметами, но еще и осмысленно ездит на велосипеде. Также в программе корабли пустыни — верблюды и очаровательные наездницы, джигиты на лошадях, уморительные ослики, танцующие вместе с собачками, акробатические номера под куполом цирка и многое другое!

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ



Где: ВГПУ (ул. Ленина, 86), ВГУ (Университетская пл., 1)
Когда: 1 ноября в 12.00
Сколько: бесплатно
Проверить свои знания сможет любой желающий, независимо от возраста и профессии. Диктант будет состоять из трех блоков заданий, которые потребуют от участников знания основных географических понятий, карты России и ее географических образов. Некоторые вопросы будут с открытым ответом — они коснутся разных областей географии: как физической, так и социально-экономической.

ВЫСТАВКА «ПЛАНЕТА РОБОТОВ»



Где: сити-парк «Град» (ул. Парковая, 3)
Когда: с 4 по 8 ноября в 12.00
Сколько: 300 — 500 руб.
В дни школьных каникул состоится захватывающая и увлекательная научно-познавательная выставка «Планета роботов». На ней можно будет познакомиться с ведущими разработками ученых всего мира, послушать лекции, создать виртуальную реальность и многое другое. Посетители выставки попробуют себя в роли инженера, постараются самостоятельно собрать механического друга, узнают основы проектирования и программирования. Подробнее о выставке — на сайте robo-planet.com.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

ДОСУГ

ВСЕ ЛУЧШЕЕ — ВОРОНЕЖСКИМ ДЕТЯМ!

7 спектаклей, которые мы впервые увидим на детском театральном фестивале «Маршак»

«12 МЕСЯЦЕВ» 6+

Театриум на Серпуховке» (Москва)
Когда: 2 ноября — в 16.00, 3 ноября — в 16.00
Где: Театр оперы и балета

Музыкальный спектакль по мотивам сказки Маршак поставила правнучка знаменитого клоуна и дрессировщика Анатолия Дурова — Тереза Дурова. В нем самые эффектные театральные технологии переплетаются с потрясающей музыкой, которую исполняет живой оркестр, и оригинальными режиссерскими решениями.



В дни осенних школьных каникул — с 31 октября по 8 ноября — в Воронеже впервые пройдет театральный фестиваль «Маршак». В его программу вошли спектакли, в которых играют дети, и постановки для маленьких зрителей театров из России и стран СНГ.

«ОТПУСТИ ПОВОДЬ И ЛЕТИ!» 6+

Театр кукол «Алакай» (Казахстан)
Когда: 4 ноября — в 12.00 и 15.00, 5 ноября — в 15.00
Где: Театр кукол «Штур»

Этот спектакль создан по мотивам казахской народной сказки «Храбрец». Языком легенды, дошедшей до нас из далекого прошлого, он рассказывает о том, как юный герой, совсем еще мальчик, столкнувшись в неравном поединке с темными силами первородного страха, смог выстоять и тем самым спасти свой народ и всю Степь от неминуемой гибели.



«РУСАЛОЧКА» 8+

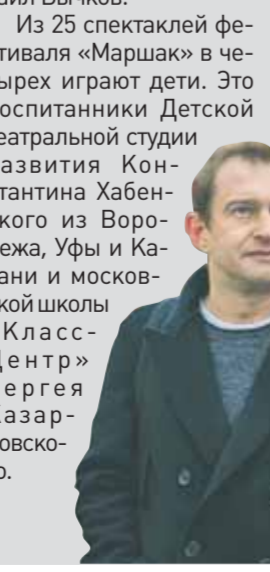
Театр юного зрителя (Екатеринбург)
Когда: 31 октября — в 18.00, 1 ноября — в 18.00
Где: Воронежский концертный зал — Большая сцена

Невероятно красивый спектакль со множеством спецэффектов. Визуальное совершенство подводного мира, в котором вода синяя, «как лепестки самых красивых васильков», дополняется прекрасным музыкальным оформлением и пластикой актеров. А техническое решение позволяет морскому народу «плавать» в пространстве сцены.



КАКИЕ ГОСТИ!

Актер Константин Хабенский проведет в Воронеже урок профессионального мастерства в рамках фестиваля «Маршак». — Пять лет назад «Благотворительный фонд Константина Хабенского» на базе общеобразовательных школ начал создавать детские театральные студии. Сейчас они представлены в 13 городах России, — рассказал худрук фестиваля Михаил Бычков.



КСТАТИ

ФЕСТИВАЛЬ ОТКРОЕТСЯ ВИДЕОЭППИНГОМ

В день открытия фестиваля «Маршак», 31 октября, состоится открытый показ интерактивного мультимедиа-шоу на здании Театра кукол «Штур». Видеоэппинг покажут всем желающим четыре раза: в 18.30, 19.00, 19.30 и 20.00. Вход свободный.

НА ЗАМЕТКУ

Средняя стоимость билетов на первый детский театральный фестиваль «Маршак» в Воронеже составляет 400–500 рублей.

«КОГДА Я СНОВА СТАНУ МАЛЕНЬКИМ» 8+

Большой драматический театр (Санкт-Петербург)
Когда: 1 ноября — в 18.00, 2 ноября — в 14.00 и 18.00
Где: Камерный театр — Старая сцена

Этот спектакль создан по мотивам произведений знаменитого польского педагога, писателя и общественно-деятеля Януша Корчака. Он погиб в годы Второй мировой войны в газовой камере вместе с приговоренными к смерти еврейскими детьми. Но эта постановка не о трагедии — напротив, она очень жизнеутверждающая, наполненная светом и надеждой.



«ЛЕЛЯ И МИНЬКА» 8+

Российский академический молодежный театр (Москва)
Когда: 7 ноября — в 18.00, 8 ноября — в 16.00
Где: Театр юного зрителя

В основе спектакля — шесть историй Михаила Зощенко о «страшных детских грехах»: поедании конфет с новогодней елки, нежелании делиться с сестрой бабушкиными подарками, об искусственном мороженом, о том, что, оказывается, можно скрыть от папы единичку в дневнике, и о том, как после этого бывает стыдно.



«СЪЕДОБНЫЕ СКАЗКИ» 8+

Детский музыкальный театр имени Наталии Сац (Москва)
Когда: 31 октября в 12.00 и 16.00
Где: Театр драмы имени Кольцова

Герои этой камерной оперы — эклер Валера, слива Славик, чернослив Норик, криветочка Фира и другие. В основу спектакля легла одноименная книга Маша Трауб, которую она сочинила прямо за столом — для улучшения аппетита ее сына, который привык капризничать за едой.



«МУЗЫКА — ВСЁ!» 5+

Кабаре-бэнд «Серебряная свадьба» (Белоруссия)
Когда: 1 ноября — в 13.00 и 16.00, 2 ноября — в 16.00
Где: Театр юного зрителя — Большая сцена

Выступления коллектива представляют собой веселые музыкальные шоу с элементами буйфонады, театра кукол и балагана. Музыку артисты извлекают из металлических чайников и кружек, воздушных шариков и садовых леек.



АФИША 7 ВЫХОДНЫЕ

ОТ ДЖАЗОВЫХ ИМПРОВИЗАЦИЙ ДО НАРОДНЫХ НАИГРЫШЕЙ

Семь событий, которые «Семерочка» рекомендует посетить своим читателям в ближайшие дни

ФЕСТИВАЛЬ «ДЖАЗОВАЯ ПРОВИНЦИЯ»



Где: филармония (пл. Ленина, 11), книжный клуб «Петровский» (ул. 20-летия ВЛКСМ, 54а)
Когда: с 1 по 6 ноября
Сколько: от 600 до 2,5 тыс. руб.
В программе юбилейного, 20-го, фестиваля — выступления музыкантов из Германии, США, Нидерландов, Бразилии, Норвегии, России, Белоруссии и Эстонии.

ФЕСТИВАЛЬ «ФОЛЬКЛОРНАЯ ГОРНИЦА»

Где: библиотека им. Никитина (пл. Ленина, 2)
Когда: 31 октября в 15.00
Сколько: бесплатно

В фестивале участвуют самобытные коллективы, отдельные исполнители и музыканты, сохраняющие и пропагандирующие музыкально-песенный фольклор. Возрастной диапазон артистов широк — выступают как юные учащиеся музыкальных школ и колледжей, так и творческие коллективы ветеранов. В жюри фестиваля войдут представители культурной среды Воронежа, известные авторы-исполнители, журналисты и преподаватели. Оценить выступления будут за творческую индивидуальность, соответствие песни и образа, оригинальность в манере исполнения, традиционность в народно-сценическом костюме.



СПЕКТАКЛЬ «ДЕВОЧКА В АКВАРИУМЕ ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ»

Где: Дом актера (ул. Дзержинского, 5)
Когда: 30 октября в 19.00
Сколько: 250 — 350 руб.

Театр «Кот» представляет премьеру — спектакль «Девочка в аквариуме для золотой рыбки». Это сюрреалистическая история о последнем дне детства одной простой маленькой девочки. В доме, где у тебя из настоящих друзей только золотая рыбка и дневник, трудно долго оставаться ребенком, особенно когда всем старшим нет до тебя дела... Для зрителей старше 16 лет.



2 ноября. TV-GRID for Monday, Nov 2, 2015. Channels: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. TV-GRID for Tuesday, Nov 3, 2015.

МАТЧ ТВ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ПЕРЕЦ, 2X2, ПЯТНИЦА. TV-GRID for Wednesday, Nov 4, 2015.

3 ноября. TV-GRID for Monday, Nov 3, 2015. Channels: ПЕРВЫЙ КАНАЛ, РОССИЯ-1, НТВ, СТС, ТНТ-ГУБЕРНИЯ, REN TV.

ТВ-ГУБЕРНИЯ, ТВЦ, ЗВЕЗДА, КУЛЬТУРА, КАРУСЕЛЬ, ДОМАШНИЙ. TV-GRID for Tuesday, Nov 3, 2015.

МАТЧ ТВ, ПЯТЫЙ КАНАЛ, ТВ-3, ПЕРЕЦ, 2X2, ПЯТНИЦА. TV-GRID for Wednesday, Nov 4, 2015.

ПЕРВЫЙ «ПАРИЖСКИЙ ОТСЧЕТ» (Франция, 2013) (16+). ПОНЕДЕЛЬНИК, 2.11.15, 0.25. Владельцы ночных клубов Милан и Виктор...

7 ноября 19:00 ДЕКОРАТОР ЛЮБВИ. Станислав Садальский. Эппле. Бледанс/ Торшина.

7 ноября 19:00 ДУБЛЕРЫ. Сергей Астахов. Скандальная комедия. Семен Стругачев.

11 ноября 19:00 ДУЭНЬЯ. Музыкальная комедия. Олеся Железняк, Семен Стругачев.

19 ноября 19:00 ТИМУР ШАОВ. ОДИН ДЕНЬ ДАВА ЖОРЫ. Ремиссер — Гор Нираосян. В ролях: Михаил Галустян, Иван Стебунов, Ингрид Олеринская, Владимир Яглыч.

«БИЛЕТ НА VEGAS» (Россия — США, 2012) (16+). ВТОРНИК, 3.11.15, 21.00. На Манкс и Лизу сваливается удача...

4 ноября

Grid of TV channels and programs for Wednesday, October 29, 2015. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include 'МАНСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА', 'БОБЪ ЗЕМНАЯ', 'АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ ЧИСТО КРЕМЛЕВСКОЕ УБИЙСТВО', etc.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, October 29, 2015. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs listed include 'РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ', 'СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ', 'НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ', etc.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, October 29, 2015. Channels include Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, and Пятница. Programs listed include 'ВАР-ВАРА-КРАСА ДЛИННАЯ КОСА', 'НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ', 'ЗЕМЛЯ САНИКОВА', etc.

PERVYI «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» (США — Германия, 2000) (12+) СРЕДА, 4.11.15, 1.20. Дьявол еще никогда не был таким соблазнительным! В этот раз он принимает обличье распутной красотицы...

TNT-ГУБЕРНИЯ «КРУТЯЩИЙ МОМЕНТ» (США — Австралия, 2003) (16+) СРЕДА, 4.11.15, 1.00. Вернувшись в родной город к любимой девушке, байкер Кери Форд оказывается в западне...

5 ноября

Grid of TV channels and programs for Thursday, October 30, 2015. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include 'СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН', 'ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА', 'АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ ЧИСТО КРЕМЛЕВСКОЕ УБИЙСТВО', etc.

Grid of TV channels and programs for Thursday, October 30, 2015. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs listed include 'КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧИНА', 'СДЕЛАЙ МНЕ КРАСИВО', 'МАТРОНА МОСКОВСКАЯ', etc.

Grid of TV channels and programs for Thursday, October 30, 2015. Channels include Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, and Пятница. Programs listed include 'ВАР-ВАРА-КРАСА ДЛИННАЯ КОСА', 'НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ', 'ЗЕМЛЯ САНИКОВА', etc.

PERVYI «ЛУЧШИЕ ДНИ ВПЕРЕДИ» (Франция, 2013) (16+) ЧЕТВЕРГ, 5.11.15, 0.25. Кто сказал, что уход на пенсию — это начало конца, а не новое начало? Каролина делает совсем не то, чего от нее ждут...

REN TV «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ» (Россия, 2003) (16+) ЧЕТВЕРГ, 5.11.15, 20.00. Генерал Иволгин баллотируется на ответственный пост. Высокие рейтинги неизвестно откуда взявшегося соперника приводят в замешательство конкурентов...

6 ноября

Grid of TV channels and programs for Monday, October 29, 2015. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include news, entertainment, and documentaries.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, October 30, 2015. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs include documentaries, news, and entertainment.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, October 31, 2015. Channels include Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, and Пятница. Programs include sports, news, and entertainment.

СТС «ФОРРЕСТ ГАМП» (США, 1994) (0+) ПЯТНИЦА, 6.11.15, 23.15. От лица главного героя Форреста Гампа, слабоумного безобидного человека...

ПЕРЕЦ «ЛИЦЕНЗИЯ НА УБИЙСТВО» (Великобритания — Мексика — США, 1989) (12+) ПЯТНИЦА, 6.11.15, 19.30. Не успев насладиться прелестями семейной жизни, агент ЦРУ Феликс на собственной шкуре познает все коварство и жестокость...

7 ноября

Grid of TV channels and programs for Thursday, November 5, 2015. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs include news, entertainment, and documentaries.

Grid of TV channels and programs for Friday, November 6, 2015. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs include documentaries, news, and entertainment.

Grid of TV channels and programs for Saturday, November 7, 2015. Channels include Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, and Пятница. Programs include sports, news, and entertainment.

ПЕРВЫЙ «СИЦИЛИЙСКИЙ КЛАН» (Франция, 1969) (16+) СУББОТА, 7.11.15, 0.00. Молодой гангстер Роме Сарте совершает побег из фургона, перевозящего его в тюрьму...

ТВ-3 «12 ОБЕЗЬЯН» (США, 1995) (16+) СУББОТА, 7.11.15, 23.30. 2035 год... Неизлечимый вирус уничтожил большую часть населения планеты...

8 ноября

Grid of TV channels and programs for Monday, October 29, 2015. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, October 30, 2015. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, October 31, 2015. Includes channels like Матч ТВ, Пятый канал, ТВ-3, Перец, 2x2, and Пятница with their respective program schedules.

Advertisement for the movie 'Ученик Чародея' (The Sorcerer's Apprentice) on STS channel. Includes a photo of the film and text about the plot and cast.

Advertisement for the movie 'Охотники на ведьм' (Witch Hunters) on TNT-Guberniya channel. Includes a photo of the film and text about the plot and cast.

Advertisement for 'КАССА' (CASH) service, offering loans up to 15,000 rubles. Includes contact information and terms of service.



В честь открытия в нашем городе памятника поэту и переводчику Самуилу Яковлевичу МАРШАКУ «Семерочка» решила рассказать о необычных фактах, связанных с его именем.

7 любопытных и малоизвестных фактов о нашем знаменитом земляке

В 1966 году на Гданьской верфи в Польше был построен сухогруз «Самуил Маршак» водоизмещением более 12 тыс. тонн. Вместе с другими кораблями сухогруз использовался для доставки грузов на Кубу и сражающемуся Вьетнаму.



А в середине 1980-х годов небольшие маневренные суда серии «Заря» с водометным движителем появились в Херсоне. Два бестроходных мелкосидящих пассажирских теплохода называли «Самуил» и «Демьян».

На орбите между Землей и Марсом вращаются тысячи астероидов, среди них есть и тот, который носит имя Маршака (Marshak). Он был открыт 13 июня 1972 года научным сотрудником Крымской обсерватории Смирновой и зарегистрирован в каталоге астероидов за номером 2604 (Малая планета LD1).

В Острогжске в честь писателя названа улица, а на одном из домов, где жила семья Маршака, была открыта мемориальная доска. А в музее «Сказки и сказочники» Левобережного района есть стенд, посвященный знаменитому писателю.



В Воронеже Маршак снова появился во время Первой мировой войны. Осенью 1915 года он прибыл для очередного переосвидетельствования по поводу пригодности к военной службе.



В детстве Маршаку покровительствовали многие, разглядев в маленьком еврейском мальчишке будущий талант большого писателя. Сам Стасов, известный критик и литературовед, хлопотал о переводе юного талантливого поэта в петербургскую гимназию.

Самуил Яковлевич прожил в нашем городе недолго: примерно через три года после рождения будущего писателя его семья переехала в Острогжск, где Маршак провел около 12 лет.

МАРШАК НА ЗЕМЛЕ, НА ВОДЕ И НА НЕБЕ

1917, 1914, 1915

1898

1887

Advertisement for the 'MARSHAK MEDAL' award, established by the Union of Writers in 2009. Includes a photo of the medal and details about the award ceremony.

Advertisement for the 'MARSHAK PRIZE' award, established in Saint-Petersburg in 2003. Includes a photo of the prize and details about the award ceremony.

Advertisement for the 'ORL MARSHAK' award, established in honor of Samuil Marshak. Includes a photo of the award and details about the award ceremony.

ЛЮБОПЫТНО

В Беларуси в 2005 году в серии «Сказки народов мира» была выпущена памятная монета из серебра 925-й пробы с вставкой из янтаря достоинством 20 рублей.



Популярный актер выступил в Воронежском концертном зале с моноспектаклем «Смех отцов» по произведениям Зощенко, Довлатова, Платонова, Эрдмана. «Семерочке» Александр Георгиевич рассказал о разнице между съемками в кино и в сериалах, вспомнил одноклассницу, которая теперь обосновалась в Воронеже, и посоветовал зрителям прожить вторую жизнь вместе с актерами.

Сила искусства

— Вас давно не видно на экране. Стоящих ролей не предлагают?

— С режиссером Ярославом Чважевским мы недавно сняли комедию «Счастливый конец». Но это из серии «Друзья». Выйдет в марте. А если брать малые, большие, главные мои роли, то их около 80. Первой строчкой идет, конечно, «Мой друг Иван Лапшин», потом «Мастер и Маргарита» — оба варианта (у Бортко и у Каря). И командировал зрителей прожить вторую жизнь вместе с актерами.

любownika в «Убегающем августе»... Один парень ко мне подошел и сказал: «Вы мне спасли жизнь». — «Как?» — «Я в армии смотрел фильм «Убегающий август», когда у меня был дикий раздрой с девушкой. Думал: неужели я такой дурак, как Филиппенко, и включу газ? Нет, не буду!». Вот вам великая сила искусства.

— Многие популярные актеры снимаются в сериалах...

— Я попробовал поработать в «Адьютантах любви» и «Бедной Насте» и теперь отказываюсь от сериалов. Там

только чистый типаж и никакой чеховщины. Все мыльные оперы согласно технологиям запрещают тексты с глубоким смыслом. Не должно быть такого!

— Есть фильмы, о работе в которых вы жалели?

— Ни одного из 80. Потому что сначала я играл простого советского паренька Володю Харламова в ленте «Я его невеста». Когда я начал терять верхнюю часть шевелюры, режиссеры стали видеть во мне злодеев. Все роли памятные по-своему.

Александр Филиппенко о бездне смыслов в поэзии и театре



«Я ПОНИМАЮ СВОЕ МЕСТО В ФОРМУЛЕ»

Свое место в формуле

— В ваших моноспектаклях вы сам себе режиссер. Неужели нет режиссера, который хотел бы работать с Александром Филиппенко?

— Есть. Вот сейчас Дмитрий Крымов — потрясающий художник, режиссер, у него свой театр и несколько студий — предложил мне работу. Его спектакль — буйство театральной фантазии. Режиссер должен найти к актеру подход. Так же, как Алексей Герман, который видел нас с Фарадой еще в студенческом театре МГУ, когда я пел куплеты. Он понял, что я острохарактерный актер, и потянул к себе. И я сыграл Занадворова в его фильме «Мой друг Иван Лапшин». Изначально пробовался на главную роль, которую в итоге исполнил Андрей Миронов.

— С какими еще режиссерами вы работаете?

— Роман Виктюк, Роберт Стурга, Михаил Макеев. У меня всегда есть время от рассвета до заката, чтобы решиться на работу. Утром звонят с предложением — до вечера можно подумать. Если я соглашаюсь и подписываю договор, то обязан делать то, что хочет режиссер. Актер должен понимать свое место в формуле. Так говорил Эфрос — мне посчастливилось работать и у него. А я добавляю: «И целиком подчиняться режиссеру». Меня устраивает эта формула. И хорошо, что есть возможность выбора.

Облако между сценой и залом

— Вы дадите фору молодым — энергичный, эмоциональный. Откуда черпаете энергию в 71 год?

— Дело в том, что на сцене происходит обмен энергией между мною и зрителями благодаря хорошим текстам. Такое читать — удовольствие. И в зале довольны и смеются. Говоря обобщенно, если спектакль хороший, то зрители проживают вторую жизнь вместе с актерами и становятся должниками. Чего

хотел писателю, что спектакль — некое облако между сценой и зрительным залом. И по этому облаку, как по тоннелю, происходит перекачка энергии. Я же переводчик с авторского на зрительский.

— А кто из современных авторов вам интересен?

— Стандартный набор — Пелевин, Сорокин. Но этот постмодернизм — для чтения одному, у торшера, а не для сцены и коллективного сопереживания.

Подарок от одноклассницы

— Зрители часто дарят артистам подарки. Вам дарят?

— Да, недавно один украинский художник подарил куклу Азазелло с моим лицом. Жена и дочка сказали: мол, хорошо, что есть такая кукла, она оттягивает негативную энергию. Теперь Азазелло у меня в коридоре стоит. Или вот собаку породы норвич-терьер, третью по счету, подарили. У нас теперь есть Ричард, Буся и Буги-вуги.

— В Воронеже что-нибудь подарили?

— А в вашем городе сын моей одноклассницы Галины Поповской принес книгу «Воронежская экскурсия» с картинками местных художников. Очень важна эта связь одноклассников, курсников, память. Нашу учительницу литературы до сих пор помню. «Василия Теркина» я впервые прочел в школе и по сей день читаю. Помните, у Табидзе: «И припасал стихи, как сухари и сало, и их, как провиант, с собой в дорогу брал». Две строки — а за ними открываются пропасти образов, бездна смыслов.

— А что еще вы всегда берете с собой в дорогу?

— Типа дежурного чемоданчика? Устал собирать его. Благо со мной дочка Александра развезает. Я это на нее свалил. Начинилось все еще в 1990-е, когда я ездил с концертами в круизы. Ну и вот, еду на пароходе, дочка со мной. Я ей: «Ну что ты мне роул-н-ролл не включишь с такой-то реплики?». И так пошло со второго класса. Включала, включала мне — теперь все мои тексты знает. Вот и развезает со мной.

И ФИЗИК, И ЛИРИК

Александр Георгиевич ФИЛИППЕНКО

родился 2 сентября 1944 года в Москве. Школьные годы провел в Алма-Ате. В драмкружке городского Дворца пионеров делал первые шаги на сцене. Окончил школу с золотой медалью в 1961 году. В 1967-м окончил Московский физико-технический институт. В 1964 году стал актером эстрадной студии МГУ «Наш Дом», там же работали Горин, Арканов, Успенский, Славкин, Фарада и Хазанов. Окончил Театральное училище имени Щукина как актер и как режиссер. Служил в Театре на Таганке в труппе Юрия Любимова (1969—1975), а также в театре Вахтангова (1975—1995). Сейчас работает с разными театрами по контракту, записывает аудиокниги. С 1990-х Филиппенко гастролирует с моноспектаклями (их более десяти).

Снялся в 80 фильмах. Лауреат Государственной премии РФ за моноспектакль «Мертвые души» (1999). Народный артист РФ с 2000 года. Жена — Марина Ишимбаева, режиссер телевидения. Есть трое детей.



Я ОТКАЗЫВАЮСЬ ОТ СЕРИАЛОВ: ТАМ НЕТ ЧЕХОВЩИНЫ. В МЫЛЬНЫХ ОПЕРАХ ЗАПРЕЩЕНЫ ТЕКСТЫ С ГЛУБОКИМ СМЫСЛОМ

НОВАТОР ЦИРКА

7 фактов из жизни нашего земляка — артиста цирка Николая Хибина

6 «Специалисты отваги»

Весной 1942 года развернулась подготовка новых цирковых аттракционов для выступлений на фронте. Хибин выезжал на передовую в составе фронтовых бригад, а его цирковую группу называли «специалистами отваги». Ежемесячно Николай Хибин вносил в Фонд обороны по 3 тыс. рублей. Находясь на гастролях в Хабаровске, в сотрудничестве с местными артистами театра он организовал концерт-спектакль, весь денежный сбор от которого поступил в фонд восстановления культурных учреждений Воронежа.

7 Добрый дедушка

С 1960 года Хибин работал как педагог, тренер и режиссер, возглавлял Воронежский цирк. Николай Иванович ушел из жизни на 64-м году. В Воронеже живет внучка циркового артиста — Ирина Кокорина. Вот что она рассказывает:

— Помню улыбку дедушки — доброго и очень светлого человека. При его огромной занятости он всегда находил время для общения: так интересно рассказывал о своей работе. У него было много гастролей, откуда он привозил гостинцы. Мне запомнилась одна кукла — вся в кудряшках, в бальном белом платье и шляпке — и большая раковина с Дальнего Востока. Еще одно яркое воспоминание: лето, солнечный день, река Воронеж, и мы с дедушкой Колей мчимся по реке на моторной лодке — быстро, очень быстро! Ветер такой и брызги воды, и в них отражается солнце!

В этом году исполнилось 45 лет со дня смерти легендарного артиста — новатора в области циркового искусства, воронежца Николая Хибина, снимавшегося в знаменитом фильме Александрова «Цирк», ставившего уникальные номера и работавшего в составе фронтовых бригад во время Великой Отечественной войны.

1 Начало пути

Николай Хибин — коренной воронежец, родился 6 декабря 1906 года. В отрочестве, после окончания механико-строительного техникума, увлекся цирком — в то время в Воронеже было много ярмарочных балаганов. В летних садах, на клубных сценах выступали артисты. 14-летний Коля подружился с артистом цирка Балановским. Тот оказался хорошим, но строгим воспитателем. Быстро разглядел в мальчишке будущего артиста. Пять лет Николай был подручным у Балановского. В пору ученичества перепробовал множество цирковых жанров — был и акробатом-эксцентриком, и гимнастом, работал на кольцах, пробовав себя в клоунаде в образе Белого клоуна.

2 «Римские гладиаторы»

Значительная веха творческого пути Николая Хибина — номер «Римские гладиаторы», поставленный в 1925 году вместе с двумя другими воронежцами — Юрием Толкачевым и Владимиром Макеевым — и просуществовавший три года. Как вспоминал литератор Рудольф Славский, «Римских гладиаторов» охотно приглашали в разные цирки страны. Воронежская троица покорила зрителей задором, живостью и физической красотой.

3 «Переходная лестница»

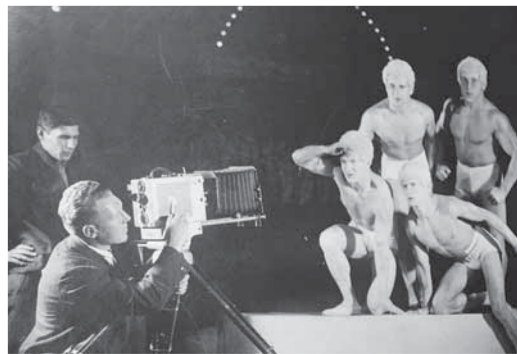
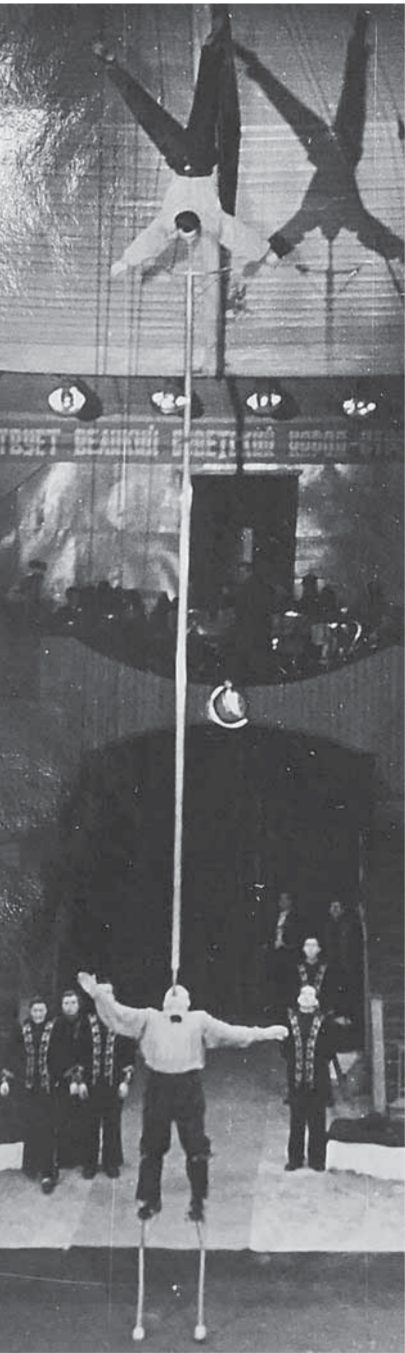
В 1928 году Хибин познакомился с акробатом-каскадером Рудольфом Грилье, который начинал в знаменитой труппе Труцци. Грилье и Хибин придумали себе звучный псевдоним «Братья Magianno». В начале 1930-х годов Николай Хибин и Рудольф Грилье создали оригинальный акробатический номер на переходной лестнице, поставивший их в ряд ведущих мастеров советского цирка. «Братья» появлялись на арене в смокингах, котелках, в белых перчатках и с дымящимися сигарами. Гвоздем номера была стойка «зубы в зубы», или «сигара в сигару». Сигары, которыми дымили артисты, на самом деле являлись парным зубником, то есть приспособлением, позволявшим выполнять сложный трюк, в ходе которого один акробат воспарывал высоко над ареной, зацепившись лишь зубами, а второй удерживал товарища с помощью этого приспособления.

4 «Мраморная группа» в фильме «Цирк»

В 1932 году Хибин создал акробатический номер «Мраморная группа», появившийся в фильме «Цирк». Знаменитого кинорежиссера Григория Александрова этот номер покорила: безупречно сложенные атлеты, словно высеченные из мрамора, представляли три эпохи — каменный век, времена античности и наши дни. Номер был оформлен с невиданным в те годы размахом — были там и дорические колонны, и античные колесницы; польхали светильники, били фонтаны, а с помощью пневматических устройств появлялся пьедестал.

5 «Канатоходцы на ходулях»

Апофеозом мастерства Николая Хибина стал новаторский номер «Акробаты на воздушном канате», или «Канатоходцы на ходулях». Хибин поставил его весной 1942 года. Номер и теперь поражает воображение: он состоял из пары рискованных проходов по канату, натянутому под куполом. По канату шел двухметровых ходуляк акробат с партнершей на плечах. Второй артист проезжал по канату на одноколесном велосипеде — тоже с партнером на плечах, исполнявшим на голове нижнюю стойку на одной руке. Наконец, по канату передвигалась трехъярусная колонна: на плечах у нижних на специальном приспособлении — плечевой «вилке» — стояли два артиста на ходулях, а на их плечах возвышалась еще одна акробатка на ходулях.



ОПРОС

КУДА ВЫ СОБИРАЕТЕСЬ НА НОВЫЙ ГОД?

Опрос проведен порталом Skyscanner



путешествия



ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Иногда сложно сразу решить, куда поедешь на Новый год. Приходится откладывать покупку билетов на потом и в итоге переплачивать вдвое, а то и втрое. Десятки тысяч рублей — на ветер. Сегодня «Семерочка» при поддержке портала Skyscanner расскажет, когда покупать билеты на новогодние праздники, чтобы сэкономить на майские.

Разные направления дорожают по-разному

Сюрпризов нет — чем раньше купите, тем лучше. Но есть нюансы: цены на одни направления растут очень быстро, а на другие едва меняются.

ВНУТРЕННИЙ ТУРИЗМ В ЭТОМ ГОДУ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫМ, ПОЭТОМУ СТОИТ ЖДАТЬ РЕЗКОГО ПОДОРОЖАНИЯ АВИАБИЛЕТОВ В РОССИЙСКИЕ ГОРОДА

По статистике портала Skyscanner, в среднем билеты дорожают на 47% с сентября по декабрь, на некоторых направлениях — намного больше. Например, цена на билеты в Нью-Йорк и Милан к Новому году обычно увеличивается на 95%, в Минеральные Воды и на Гоа — на 120%, в Дубай — на 129%, на Сейшелы — в 2,5 раза, на Бали — в 3,5 раза.

Билеты из России в Европу дорожают не так сильно: в Будапешт и Вену — на 45%, в Прагу и Мюнхен — на 50%, в Барселону — на 53%. Хотя бывают и исключения вроде Милана: на прошлый Новый год билеты туда стоили почти вдвое больше. Хуже всего покупать билеты за две недели до Нового года.

РЕЗЮМЕ

ШПАРГАЛКА ДЛЯ ТЕХ, КТО СПЕШИТ

- ✓ Покупайте заранее: хуже всего покупать билеты в середине декабря
- ✓ Не ждите распродаж: авиакомпании НЕ делают скидки на билеты в Новый год и на Рождество
- ✓ Меняйте даты: билеты на 31 декабря — 10 января — самые дорогие, сдвиньте перелет на пару дней вперед или назад

Почему билеты стоят так дорого?

Новый год — самое дорогое время для путешественников. Все это знают, и никто это не останавливает. Спрос зашкаливает, цены растут — школьная экономика, прямо как с цветами на 8 Марта. Поэтому в конце декабря авиабилеты дорожают в два, три или даже четыре раза. Но, если умно спланировать поездку, вы сэкономите десятки тысяч рублей. Разницы семье из двух человек хватит на короткий отпуск 14 февраля или 8 марта.

Определитесь хотя бы до ноября

Если спланировать поездку заранее не выходит, постарайтесь определиться хотя бы до ноября. В это время еще получится сэкономить, пусть и не столько, сколько в сентябре. В любом случае не теряйте время и покупайте билеты, как только новогодние планы прояснятся.

Стоит ли ждать скидки и распродаж?

Акции и скидки — отличный способ сэкономить на билетах. Но с новогодними путешествиями он не работает. Авиакомпании устраивают распродажи, когда не могут угадать, сколько людей захотят лететь в определенное время. Цель акций — заполнить самолет и не гонять его впустую.

Рождественские и новогодние праздники, возможно, единственное время года, когда в авиакомпаниях уверены: самолет улетит полный. Поэтому ловить скидки на билеты с 18–22 декабря по 10–12 января бесполезно: они бывают лишь пару раз в год. Не откладывайте покупку до последнего в надежде на распродажу. Скорее всего, их не будет.

СТРАНА СОВЕТОВ

Как быть, если не получается решить заранее?

ВЫБИРАЙТЕ НЕДОРОГИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Иногда до последнего не знаешь, поедешь ли уехать на Новый год. Тогда билеты приходится покупать в последний момент. Выжмите максимум даже из этой ситуации: выбирайте короткие перелеты, они дорожают не так сильно. Вы все равно переплатите, но хотя бы не в два или три раза.

Меньше всего меняются цены внутренних перелетов. В прошлом году билеты в восемь самых популярных городов России подорожали в среднем на 38%. Стоимость перелета в Петербург к середине декабря выросла всего на 18%, в Москву — на 33%, в Краснодар — на 52%. Но в этом году ситуация может измениться: по статистике портала Skyscanner, внутренний туризм становится очень популярным.

Есть шанс, что сразу за пиком цен последует спад и за неделю до вылета билеты резко подешевеют. На несколько дней цены могут опуститься примерно до уровня начала ноября. Но надеяться на это средни блефу в покере. Чтобы отслеживать цены, наблюдать, как они растут каждый день, и не дрогнуть, нужны железные нервы. Не создавайте себе сложности, придерживайтесь правила «чем раньше, тем дешевле».

МЕНЯЙТЕ ДАТЫ ПУТЕШЕСТВИЯ

Цена билета зависит не только от направления, но и от даты перелета. Если придется покупать билеты в последний момент, попробуйте играть против тренда. В авиакомпаниях знают, что большинство предпочитает улететь 30 или 31 декабря и возвращаться 10 января. Билеты на эти даты дорожают больше всего. Сдвиньте перелет на пару дней — возможно, так окажется дешевле.

ПРИВЕТ С РОДИНЫ



Иосиф СТЕРНИН, лингвист, профессор ВГУ

Еду на поезде в Омск: университет имени Достоевского пригласил читать лекции. Дорога долгая, два с половиной дня на поезде Белгород — Новосибирск. Но заняться есть чем — взял с собой компьютер, работаю. Всегда беру с собой транзисторный приемник и слушаю его на больших станциях. Все-таки какая у нас страна огромная, на многих отрезках пути нет ни интернета, ни сотовой связи, и радио ничего не ловит.

Вдруг выясняется, что небольшую часть пути наша Транссибирская магистраль идет по территории Казахстана — с остановкой в Петропавловске.

И вот на подъезде к Казахстану появляется несколько казахских радиостанций. Ищу что-нибудь, чтобы было понятно. И вдруг — «Русское радио» из Алма-Аты! Ведущий — прекрасно говорящий по-русски молодой казах, остроумный, ничем не отличается от ведущих этой радиостанции в России. Ставит песни, принимает привет, объявляет рекламу. Приветят передают в основном молодые казахи — тоже на прекрасном русском языке, да еще и используют при этом русский молодежный жаргон: «Настроение суперское! Привет моим друзьям: Еркему, Султану, Нурлану, Булату... Всем уважу!».

А потом включается реклама на казахском языке — и слышу, как в ней среди непонятного мне текста начинают проскакивать знакомые слова: «абоненты», «интернет», «аксессуары». Ну эти слова во всех языках есть. Но слышу: «богатырский», «викторина», «любая», «любой», «SMS», «курс»... Пригодился казахскому языку эти слова.

Почему я об этом пишу? А потому, что было так приятно услышать родные слова в непонятном мне языке! Приятно, что мы экспортируем не только товары, нефть, газ и оружие, но и наши слова. Счастливой нашим полпредам судьбы в чужом языке!

служба русского языка



1. Всюду реклама о матрасе. Разве это правильно? Разве не правильно говорить «**матрац**»?

Долгое время слова «матрас» и «матрац» в русском языке были равноправными, в равной мере допускались оба варианта произнесения и написания. В последнее время форма «матрас» стала побеждать, вытесняя слово «матрац», которое начинает рассматриваться как устаревшее. Но говорить «матрац» пока не ошибка.

2. Как правильно сказать — «согласно пункту первого» или «согласно пункту первому»? «Согласно документу» или «согласно документу»?

Подобные выражения часто используются в официальной устной и письменной речи, и надо правильно их употреблять, что далеко не всегда дается нашим чиновникам. В этих случаях в русском литературном языке предусмотрен дателный падеж — согласно чему? Поэтому единственно правильным вариантом будет «согласно пункту», «согласно приказу». Родительный падеж в подобных выражениях — грубая ошибка в русском языке.

3. Откуда в русском языке возникло слово «баксы» [в значении «доллары»]?

Это слово заимствовано из американского варианта английского языка. В американском английском «bucks» — сленговое (жаргонное) обозначение долларов, которое и заимствовал русский язык. При этом русские посчитали, что «бакс» — это слово в единственном числе (в то время как в английском языке окончание -s указывает на множественное), и изобрели выражение «один бакс» [то есть «один доллар»].

4. Как правильно говорить — «исконни» или «исконий»?

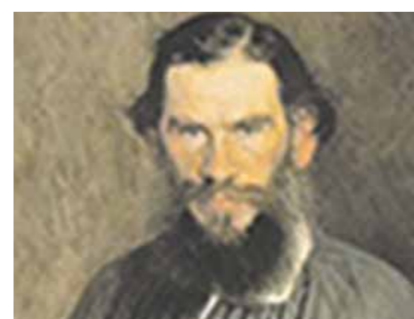
Это слово устаревшее, оно означает — «издавна, с незапамятных времен, с самого начала всего». Прилагательное «исконный» означает «существующий с самого начала, с незапамятных времен». Литературное ударение — на последний слог: «исконий». Частая ошибка — перенесение ударения на первый слог — происходит под влиянием близких по значению слов «издавна», «издревле», в которых ударение стоит на первом слоге.

Консультант Службы русского языка Марияна РОЗЕНФЕЛЬД

КОММУНИКАТИВНЫЕ СОВЕТЫ

Будь правдив даже по отношению к дитяти: исполняй обещанное, иначе приучишь его ко лжи

Л.Н. Толстой



Очень мудрый совет: будешь обманывать детей — они это сразу поймут, тоже научат обманывать и не исполнять обещанное, и обман станет для них привычным явлением.

ВОРОНЕЖСКИЕ «ГРАМАТЕИ»

Внимание!
При возникновении чрезвычайных ситуаций и угрозы террористических актов, сообщать по телефонам:

255-57-22 ГУВД ОБЛАСТИ
255-37-05 УВД НА ТРАНСПОРТЕ
255-04-44 УФСБ ОБЛАСТИ
255-38-38 ДЕЖУРНЫЙ УГО ЧС ОБЛАСТИ
255-55-99 ДЕЖУРНЫЙ УГО ЧС г.ВОРОНЕЖА

Найдите ошибку!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В прошлом выпуске «Службы русского языка» был задан вопрос: что значит выражение «**биться об заклад**» и что в нем означают слова «**биться**» и «**заклад**»? Значение этого выражения — «спорить на что-либо». Закладом на Руси называли всякое вещественное обеспечение верности уплаты займа или иного обязательства, залог. Слово «биться» означало «держаться пари, спорить».

Среди приславших правильные ответы на вопросы предыдущего выпуска были разглагольствующие контрамарки в кинотеатре «Люксор». Их получают Елена ГОРЮНОВА и Ирина ШЕВЦОВА.

ПОДУМАЙТЕ НА ДОСУГЕ

Что значит выражение «**башмаков еще не изнасила**» и откуда оно пошло? Свои ответы присылайте в адрес редакции: 394026, Воронеж, ул. Плехановская, 53, 12-й этаж, оф. 1208 или по электронной почте: v-kurier7@gmail.ru.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«ПРИДЕТСЯ РАБОТАТЬ»



Михаил, предприниматель:

— Раньше постоянно старался отмечать Новый год в разных странах: в Сингапуре, ОАЭ, Египте, — а в этот раз останусь дома. В бизнесе сейчас слишком много проблем, поэтому придется работать.

«В ЕГИПЕТ ЗА ЛЕТНИМ СОЛНЦЕМ»



Екатерина, бухгалтер:

— Едем в Хургаду на семейный отдых. Я, муж, сын и вместе с нами еще три семьи — наши лучшие друзья. Путевки заказывали в августе.



«ФАКЕЛ» ПРОДЛИЛ БЕСПРОИГРЫШНУЮ СЕРИЮ

В 18-м туре воронежские футболисты в Санкт-Петербурге переиграли «Зенит-2» со счетом 4:2.

Для «Факела» этот матч стал уже седьмым без поражений. Дублем отметился Ильнур Альшин, по разу ворота соперников поразили Алексей Касьян и Дмитрий Коробов.

После пятой подряд победы «Факел» закрепился на 4-й строчке в таблице ФНЛ. Следующую игру воронежцы проведут 1 ноября дома против тульского «Арсенала».

спорт

ЛЕД И ПЛАМЯ

В новом сезоне в воронежский хоккейный клуб «Буран» пришли сразу несколько сильных игроков. В их число, безусловно, входит и харизматичный 24-летний нападающий Аслан Раисов, перешедший в стан «ураганных» из красnodарской «Кубани».

Новичок «Бурана» Аслан РАИСОВ рад переезду в Воронеж и надеется вместе с командой бороться за самые высокие места.



Я ДАЛЕКО В БУДУЩЕ НЕ ЗАГЛЯДЫВАЮ. СЕЙЧАС У МЕНЯ ОДНА ЗАДАЧА — ИГРАТЬ ЗА «БУРАН»

Туда, где тебя ждут

С Асланом мы договорились встретиться после тренировки у ледового дворца «Юбилейный». По пути в ближайшее кафе, где мы собирались поговорить за чашкой чая, новичок «ураганных» сразу дал понять, что новый клуб ему пришелся по душе.

— Воронеж — приятный город. Я здесь и раньше бывал в гостях у друзей, так что новым он для меня не стал. Есть где прогуляться, вкусно поесть, ну и отдохнуть, конечно.

Хотя, по признанию Раисова, перед началом сезона ему поступало немало предложений и от других клубов Высшей хоккейной лиги.

— До этого я отыграл пару сезонов в «Ариаде», потом два — в «Кубани», а после того как команду закрыли, мы с агентом искали варианты в КХЛ, но там не сложилось. Затем поступило предложение из «Бурана», где во мне были заинтересованы. Думаю, всегда лучше ехать туда, где тебя ждут, — считает хоккеист.

Встал и поехал

Форвард родом из Чечни — для отечественного хоккея пока довольно редкое явление. Сам Аслан посетовал, что ему уже порядком надоело повышенное внимание к его корням. Тем не менее на вопрос, как так вышло, что парень, родившийся в южном регионе, полюбил зимний вид спорта, ответил:

— В семь лет родители купили мне коньки, и, надев их, я с первого же раза поехал. Сначала во дворе катался, позже стал играть за московскую команду около дома, а в 14 лет получил приглашение в хоккейную школу в Казани, — вспоминает Раисов. — Во второй команде «Ак Барс» много забивал, попал в юниорскую сборную страны — с ней мы «серебро» чемпионата мира взяли!

Удар на себя

Раисова пригласили в «Буран» благодаря его результативности. В предыдущие сезоны хоккеист стабильно набирал более 30 очков. Но назвать его типичным форвардом сложно из-за достаточно скромных габаритов (рост 178 см, вес 70 кг). Сам Аслан чаще ассистирует партнерам по команде.

— Я люблю комбинационный хоккей на высоких скоростях. Думаю, что с «Бураном» мы вскоре такую игру найдем. А то, что я уступаю защитникам по габаритам, меня никогда не пугало, — утверждает Раисов. — Видимо, это с детства пошло. Против меня всегда пытаются жестко играть, но я готов принять удар на себя, лишь бы у моего партнера было больше времени для выработки решения.

Хоккеисты все понимают

После первых игр за «ураганных» новичок «Бурана» не мог не сказать о воронежских болельщиках, которых помнит еще с тех времен, когда приезжал сюда с другими командами.

— Болеть в Воронеже умеют. Особенно впечатляет, что люди готовят баннеры, тратят на это время, силы и деньги. Но у болельщиков многих команд все просто: команда выиграла — красавцы, проиграла — инвалиды. Хоккеисты ведь сами понимают, когда нет фортуны и они проигрывают, тем не менее всегда выжимают себя до последней капли. Если команда проигрывает, надо ее, наоборот, поддержать. Для результата всегда нужны терпение и труд — и все получится.

Показывать свой максимум

Несмотря на молодость, хоккеист Раисов оказался очень рассудительным и даже самокритичным. В поражениях обычно винит себя, ведь он форвард и отвечает за результат. Впрочем, жить предпочитает тем, что есть на данный момент.

— Я далеко в будущее не заглядываю. Сейчас у меня одна задача — играть за «Буран», — признается Аслан.

— Хоккей для тебя работа или хобби? — Есть такое выражение: «Лучшая работа — это хобби, за которое получаешь деньги». Но для меня финансы сейчас не играют большой роли. На жизнь вполне хватает, не жалуюсь. Конечно, хочется поиграть в клубах КХЛ, но для этого надо всегда показывать свой максимум.

СПРАВКА

Аслан Тимурович РАИСОВ родился 29 декабря 1990 года в Грозном. В шесть лет с семьей переехал в Москву, где и начал заниматься хоккеем. Выступал за команды «Ак Барс — 2» (Казань), «Нефтяники» (Альметьевск), «Ариада» (Волжск), «Кубань» (Краснодар). В составе юниорской сборной России завоевал серебряную медаль чемпионата мира. В воронежском хоккейном клубе «Буран» играет под номером «44».

— Что случилось во время игры с «Нефтяником»? Как получается работать с не менее импульсивным тренером «Бурана» Александром Титовым? — На самом деле истории о моей вспыльчивости больше раздувают. На прямые конфликты с наставниками я никогда не шел. А на площадке всегда себя заряжаю на борьбу. В спорте нельзя иначе, особенно в хоккее — это азарт! Да, Александр Николаевич тоже человек импульсивный, может на нас накричать в раздевалке, но он быстро остывает и после все спокойно объясняет.



ОСТЕОХОНДРОЗ И ПСИХОСОМАТИКА — все болезни от нервов?



Современные ученые согласны с народной мудростью, в соответствии с которой заболевания зачастую возникают на нервной почве. Болезни тела, связанные с психологическими причинами, называют психосоматическими. К ним относятся и остеохондроз — самая частая причина мучительных болей в спине. Почему он возникает и что поможет вернуться к нормальной, активной жизни?

Проблемы в шее — угроза головному мозгу

При остеохондрозе поражаются диски между позвонками, состоящие из хряща и эластичных волокон. Согласно психосоматической теории заболевания начинается с хронического стресса, причем разным психологическим проблемам соответствует поражение различных отделов позвоночника. Наверное, многим знакомы «каменные» мышцы шеи в конце трудного дня. Считается, что остеохондроз шейного отдела возникает при чрезмерных волевых усилиях человека, когда он стремится

к цели. Нервные расстройства, связанные с преодолением трудностей и низкой самооценкой, поддерживают постоянное напряжение мышц, нарушая кровообращение в области позвоночника.

Межпозвоночные диски очень чувствительны к недостатку кислорода и питательных веществ, поэтому они начинают разрушаться, защемляя нервы и вызывая острую боль. Кроме того, при шейном остеохондрозе деформированные диски сдавливают позвоночные артерии, снабжающие кровью важные отделы мозга. Часто при этом возникают головные боли, головокружение, бессонница, снижается память и создаются условия для развития инсульта.

Как лечить боль в спине

Чтобы прервать порочный круг болезни, важно снять психологическое и физическое напряжение. Здесь может помочь магнитотерапия, которую широко применяют для лечения заболеваний позвоночника и головного мозга. Магнитотерапия способствует улучшению микроциркуляции и обмена веществ, что дает возможность не только снимать болевые ощущения при остеохондрозе, но и улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани. Кроме того, магнитотерапия помогает нормализовать баланс работы головного мозга, тормозит развитие разрушительных стрессовых реакций.

Магнитотерапия с помощью инновационных отечественных аппаратов ДИАМАГ и АЛМАГ-01 дает возможность остановить прогрессирование остеохондроза даже в запущенных случаях. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

Сегодня ДИАМАГ и АЛМАГ-01 применяют не только в амбулаторных и стационарных условиях, но и дома. Они дают возможность лечиться с первых дней заболевания и позволяют избежать обострения.

Реклама

Остеохондроз грудного и поясничного отделов — АЛМАГ-01

При распространенном остеохондрозе, в частности осложненном грыжей диска, многие отдают предпочтение магнитотерапии аппаратом АЛМАГ-01. Его применяют, чтобы:

- устранить боль ■ уменьшить отек и воспаление ■ улучшить усвоение лекарственных средств, что способствует уменьшению их дозы ■ остановить прогрессирование заболевания ■ восстановить подвижность в защемленных между позвонками нервах, что позволяет улучшить двигательную активность.



Шейный остеохондроз — ДИАМАГ (АЛМАГ-03)

При нарушениях в шейном отделе нужно не только воздействовать на позвоночник, но и устранить вредные последствия остеохондроза для головного мозга. ДИАМАГ дает возможность:

- снять боль в плечах и шее ■ избавиться от головных болей и мигреней ■ уменьшить количество обезболивающих средств и транквилизаторов ■ устранить головокружение, снизить риск обморока ■ снизить повышенную возбудимость нервной системы ■ восстановить здоровый сон.



Аппараты магнитотерапии компании ЕЛАМЕД могут помочь улучшить эмоциональное состояние и вернуть свободу движений. Выбирайте активную жизнь без стресса и боли!

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

Для заказа наложенным платежом пишите нам по адресу: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод» ОГРН 1026200861620 www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

29 октября

1904 // родился воронежский живописец Аркадий Васильев.

30 октября

День памяти жертв политических репрессий

1921 // родился Герой Советского Союза (1945) Николай Прибылов, живший в Воронеже.

1934 //

В Воронеже открылся Дворец пионеров.

1954 //

основана Воронежская областная библиотека для слепых имени Короленько.

31 октября

1897 // в Воронеже открыт филиал Публичной библиотеки, который получил имя Ивана Никитина.

1 ноября

1915 // в Воронежской губернии родился Герой Советского Союза (1945) Михаил Дрожжин.

1922 //

родился воронежский художник Михаил Фролов.

2 ноября

1890 // в Воронежской губернии родился революционер, общественный деятель, экономист, историк, публицист Яков Базарный.

1960 //

В Воронеже состоялся первый пуск троллейбуса.

3 ноября

1887 // в Воронеже родился поэт, переводчик Самуил Маршак.

1924 //

начала работу Воронежская передающая радиостанция.

4 ноября

День народного единства (отмечается в России с 2005 года)

1932 // родился доктор геолого-минералогических наук (1972), член-корреспондент РАН (1994), заслуженный деятель науки РФ (1997), профессор ВГУ Николай Чернышов.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



Weather forecast table for the week of October 29 to November 4, showing temperature ranges and weather conditions for each day.



Почему воронежца Николая Хибина пригласили сниматься в фильме «Цирк»?

19



Из какой посуды стоит есть, а на какой готовить пищу?

7



Как дешево купить авиабилеты на Новый год?

20

24 инфографика

29 октября 2015 г. / № 31 (31) / ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Свои в ТОСку

Новые возможности для жильцов с созданием территориального общественного самоуправления

Убрать двор, отремонтировать детскую площадку, посадить деревья, организовать парковку — всех этих действий мы ждем от местной власти или управляющей компании. Но что делать, если у них либо нет такой возможности, либо вечно руки не доходят? Одни жильцы предпочитают жаловаться, другие, наиболее активные, берут решение своих проблем в свои же руки и создают ТОС. Эта организация позволяет официально общаться с органами власти, получать от них денежную или иную помощь (инструменты, технику, расходные материалы). Каким образом ТОСы могут помочь воронежцам, разобралась «Семерочка».

Как организовать ТОС

- 1 собрать инициативную группу
- 2 выбрать председателя ТОС
- 3 определить границы ТОС
- 4 подготовить устав ТОС¹
- 5 составить протокол учредительного собрания
- 6 составить уведомительное письмо о создании ТОС²

Как реализовать проект

- ✓ Предоставить в Ассоциацию в бумажном виде копию устава ТОС, заявки, а также всех иных документов, которые подавались в электронном виде при оформлении заявки.
- ✓ Заключить договор поручения с Ассоциацией «Совет муниципальных образований Воронежской области» на реализацию проекта ТОС.
- ✓ Предоставить в Ассоциацию счет к оплате материалов, товаров и услуг, необходимых для реализации проекта.
- ✓ Сделать фотоотчет состояния территории (мест, объектов и т. д.) до начала реализации инициативы органа ТОС.
- ✓ Взять в Ассоциации доверенность на получение материалов.
- ✓ Реализовать проект ТОС в соответствии с договором поручения.
- ✓ При реализации проекта осуществлять фото- и видеосъемку для отчета о выполнении.
- ✓ Заполнить отчетную документацию и сдать ее в центр методической поддержки ТОС Ассоциации «Совет муниципальных образований Воронежской области».
- ✓ Оказать содействие центру методической поддержки ТОС в привлечении экспертов, активистов ТОС, а также населения для комментариев по поводу реализованного проекта.



ЧТО МОЖЕТ ТОС

ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ



¹ Типовой устав ТОС утверждается на сессии Совета народных депутатов того муниципального образования, где территориально находится ТОС.

² ТОС регистрируется в органах юстиции как некоммерческая организация. Необходимо предусмотреть издержки, связанные с содержанием юрлица.

³ Органы местного самоуправления.

⁴ Совет Ассоциации «Совет муниципальных образований».

⁵ Как получить грант. Заявка на получение гранта представляет собой план/проект решения проблемы. К заявке желательно приложить описание плана реализации проекта, объем и стоимость необходимых материалов, эскизы, чертежи, схемы размещения и т. д. Обязательно укажите контактные телефоны председателя ТОС или актива правления ТОС. Полнота проработки видения реализации заявки приветствуется общественным советом Ассоциации «Совет муниципальных образований». Кроме заявки необходимо направить копию заверенного устава ТОС или иных документов, подтверждающих статус органа ТОС. Заявка на господдержку инициативы от органа ТОС подается на стандартном бланке на электронный адрес tosvrn@yandex.ru.

7

ТИРАЖ 90 000 экз. (распространяется бесплатно)

Бюро Тиражного Аудита

Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

«Семерочка» Учредитель — Департамент связи и массовых коммуникаций Воронежской области, АУ ВО «РИА «Воронеж». Издатель — АУ ВО «РИА «Воронеж».

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Свидетельство ПИ №ТУ36—00472 от 4 марта 2015 г.

Главный редактор — КАЛЕЧИЦ А.В.

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53. Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л. Заказ № 4285. Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.