

7 СЕМЕРОЧКА

БЕСПЛАТНАЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

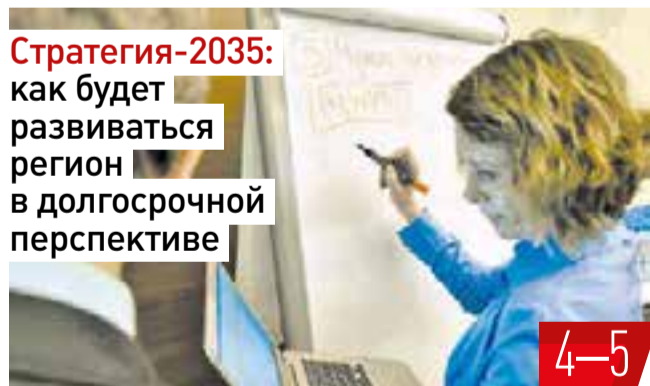
ТОРГ НЕ УМЕСТЕН



Повысятся ли цены в воронежских магазинах из-за китайского вируса

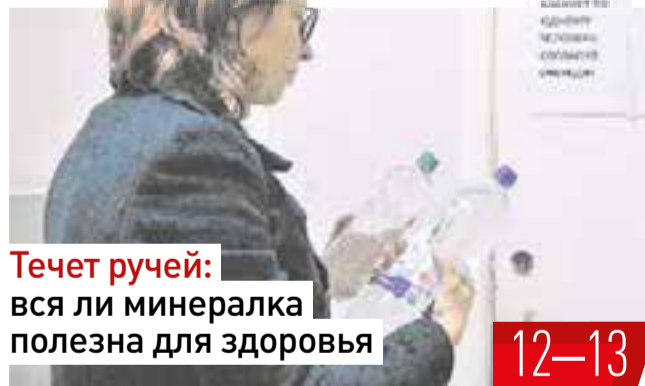
2-3

Стратегия-2035:
как будет развиваться регион в долгосрочной перспективе



4-5

Течет ручей:
вся ли минералка полезна для здоровья



12-13

Абонент недоступен:
как ищут пропавших воронежцев



20-21

ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ВЗАИМОПОМОЩИ «ВСЕГДА ПЛЮС»



ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

ПРОГРАММА «ЗИМНИЙ УЮТ»

срок/месяц	3	6	9	12	24	36
% проценты	14	14,1	14,2	14,3	14,5	14,8
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ						
срок/месяц	3	6	9	12	24	36
% проценты	14,1	14,2	14,3	14,4	14,6	15

Минимальная сумма для заключения договора — 15 тыс. рублей. Выплата процентов — ежемесячно. Перечисления в бюджет — 13 % НДФЛ, в соответствии с налоговым законодательством РФ. При досрочном расторжении договора — перерасчет выплат под 1 % годовых. Договор — пополняемый (в течение всего срока договора). Реклама

тел. (4732) 41-00-07, г. Воронеж, Ленинский пр., 24/1
тел. (4732) 77-22-32, г. Воронеж, ул. Никитинская, 36
тел. (4722) 35-06-57, г. Белгород, Народный б., 57, оф. 3

ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
ООО СК «Орбита», лицензия № 0326

Телефон редакции
+7 (929) 011-25-55

Телефоны службы рекламы:
+7 (473) 235-64-24,
+7 (920) 229-30-25



Наталья БОНДАРЧУК, преподаватель Воронежского художественного училища (секция «Модернизация образования и социокультурной среды региона»)

— В послании президента не прозвучало ничего, что повлекло бы за собой принципиальные изменения в сферах культуры и образования, у нас все осталось более или менее по-прежнему. Нашими главными направлениями остаются нацпроекты. Сегодня работаем над тем, чтобы выработать общий вектор движения, понять, что можем сделать вместе мы — представители департамента культуры и департамента образования.



Неля ПОНОМАРЕВА, глава Общественной палаты Воронежской области (секция «Демография и поддержка семьи с детьми, преодоление бедности»)

— Самое главное — это информативность. Даже та женщина, которая хочет родить ребенка, часто не знает, какие меры господдержки существуют. Это та сфера, где мы должны помогать людям. О мерах господдержки женщин нужно информировать в гинекологических кабинетах, женских консультациях, медицинских организациях.

КАКИЕ ВЫВОДЫ СДЕЛАЛ ГУБЕРНАТОР АЛЕКСАНДР ГУСЕВ

— Безусловно, важна поддержка семей, причем чтобы был стабильный доход, а не разовые выплаты. К решению задач мы должны вовлечь и бизнес-сообщество. У работающего родителя при рождении второго ребенка должна появиться возможность повышения зарплаты.

В образовании главное — кадры. Это было указано и в национальных проектах, но приоритетом не было. Я думаю, акцент на этой проблеме надо сделать в следующем году. Президент Владимир Путин поставил задачу организовать во всех школах бесплатное горячее питание. Он обозначил лояльные сроки. Мы должны ввести для себя более жесткие. Я считаю, нам надо уложиться за два года, тем более почти вся необходимая инфраструктура для этого у нас есть.

В вопросах здравоохранения нужно заняться устранением кадрового дефицита в первичном звене. Это важно для населения. Для нас это приоритет. Федеральная программа, направленная на решение проблемы, начнет действовать со второй половины 2020 года. Мы начинаем уже сейчас — выделено 2 млрд рублей. Также важный момент — муниципальная программа «Общественное здоровье». Когда будет решаться вопрос, какими дополнительными полномочиями наделить муниципалитеты, надо уделить ему внимание. Эффект от принимаемых мер будет более серьезным, если приважем еще и третье звено — частную медицину: там более продвинутые технологии лечения. Наша задача — наращивать внутренний региональный продукт, создавая предпосылки к тому, чтобы инвестиции росли. Но мы не должны перейти грань, которая называется «инвестиционный офшор». Инвестиции — это наполнение бюджета, а не его расходование.

Вопрос агломерации надо рассматривать более широко. Мы должны определить границы всех возможных агломераций в регионе, а не только воронежской.

В развитии цифровых технологий хорошее предложение по обеспечению доступа ко всем сервисам, а также по созданию на базе МФЦ центра обучения. Мы можем в этом добиться успеха.

ОПРЕДЕЛИЛИ ПРИОРИТЕТЫ

Демография и повышение доходов

Первое направление, которое предложили эксперты секции «Демография и поддержка семьи с детьми, преодоление бедности», — обеспечение простого получения адресных мер поддержки. По словам главы департамента социальной защиты **Ольги Сергеевой**, сейчас не все семьи знают, на какие выплаты могут рассчитывать. Проблемы возникают и при сборе документов. Эксперты заявили о необходимости создания единой электронной базы, где будет подробно расписано, кому положены выплаты и как их получить (пошаговая инструкция). Перечислять выплаты планируют на банковские карты льготников, а информацию направлять по SMS. Срок реализации проекта — до 2022 года.

Второе направление — преодоление черты бедности. Речь идет о том, чтобы увеличить заработок семей с детьми. Одними выплатами, по мнению экспертов, проблему не решить. Проект назвали «Удочка, а не рыба». Уже разработаны некоторые инструменты. В частности, это стартовый капитал — государство помогает родителям начать свой бизнес. Еще одна мера — дополнительное трудоустройство. Родители могут получить бесплатно дообразование или пройти курсы повышения квалификации.

Третье направление — повышение статуса многодетных. По словам экспертов, многодетная семья должна стать брендом. В регионе предложили запустить социальную рекламу, в том числе в соцсетях. Подключить к этому планируют общественность и церковь.

Здравоохранение

Эксперты секции «Здравоохранение и здоровый образ жизни» рекомендовали уделить больше внимания кадровому дефициту первичного звена. Глава департамента здравоохранения Александр Щукин отметил, что надо усилить меры социальной поддержки молодых врачей, ввести компенсацию затрат за найм жилья, увеличить «подъемные».

Второе направление — формирование здоровьесберегающей среды в образовательных учреждениях. Эксперты подчеркнули, что здоровье че-

ловека на 50% зависит от его образа жизни. Также эксперты предложили ввести программу обучения педагогов-психологов, а еще научить учителей оказывать доврачебную помощь.

Третье — внедрение муниципальных программ общественного здоровья. В них будут входить уже действующие профилактические осмотры и диспансеризация, а также проведение разовых медицинских акций. Еще одна мера — популяризация физкультуры. Спортивные мероприятия должны проводиться регулярно во всех населенных пунктах.

ЭКСПЕРТЫ РАСКАЗАЛИ, КАК НАДО ИЗМЕНИТЬ «СТРАТЕГИЮ-2035»

Стимулирование инвестиций

Участники секции отдельно выделили агропромышленный комплекс как отрасль, в которой больше всего значимых проектов и самый высокий объем инвестиций. Как сообщил глава департамента аграрной политики **Алексей Сапронов**, меры господдержки для сельхозпредприятий должны быть ориентированы на развитие высокотехнологичных перерабатывающих производств. Такие проекты, как правило, капиталоемки. Приблизительный перечень предприятий уже определен.

Еще одно направление — обеспечение прозрачных неизменных нормативных условий при ведении инвестиционной деятельности. То есть налоги развитие малого бизнеса. Меры господдержки действуют для новых компаний, которые только начинают ра-

ботать. Эксперты предложили распространить их на действующие предприятия, если они модернизируют рабочий процесс или расширяют производство. К примеру, это касается налоговых послаблений, компенсации процентной ставки по кредитам, предоставления на льготных условиях земель и помещений, находящихся в областной собственности.

Еще одно направление — обеспечение прозрачных неизменных нормативных условий при ведении инвестиционной деятельности. То есть налоги развитие малого бизнеса. Меры господдержки действуют для новых компаний, которые только начинают ра-

Воронежская агломерация

На федеральном уровне рассматривается законопроект о городских агломерациях, по которым крупным экономическим центрам будут выделять финансирование на развитие. Об этом рассказал глава департамента архитектуры и градостроительства **Андрей Еренков**. Регион планирует подать заявку, чтобы Воронежскую агломерацию включили в реестр таких центров.

В региональной стратегии эксперты также выделили три приоритета. Во-первых, понятие «агломерация» следует прописать юридически. Необходимо прописать порядок межмуниципального взаимодействия. Для этого нужен соответствующий законопроект. Ориентировочный срок — конец 2020 года.

Во-вторых, создание информационной цифровой платформы «Умная агломерация». Это некая «тепловая карта», которая позволит оценить состояние жилого фонда, коммунальной и транспортной инфраструктуры.

В-третьих, отмечалось, что надо сравнить возможности городских и сельских территорий внутри агломерации. Специалисты предложили стимулировать инвестиционную активность вне индустриальных парков — считать особо значимыми (это предполагает ряд льгот) все проекты, которые реализуются на сельских территориях.

Цифровая трансформация

Экспертная группа «Цифровая трансформация, новое качество государственного управления» предложила сделать акцент на создании единого информационного пространства гражданина Воронежской области. Как рассказал руководитель департамента цифрового развития **Дмитрий Проскури**, платформа позволит жителям получать любую информацию о госуслугах, деятельности власти.

Кроме того, разработчики документа предложили перевести наиболее значимые государственные услуги в электронную форму. На базе МФЦ планируют сделать центр клиентской поддержки для обучения воронежцев пользованию электронным услугам.

Еще одно направление — развитие IT-индустрии. Сейчас многие выпускники воронежских вузов работают на крупные компании. Во-первых, предлагается ввести новый формат взаимодействия с такими компаниями — увеличить их социальную ответственность перед регионами. Во-вторых, помочь местным компаниям в борьбе за кадры, в том числе при помощи господдержки.

Региональное правительство внесет корректировки в «Стратегию социально-экономического развития Воронежской области — 2035». Документ приняли в 2019 году. Теперь же его потребовалось актуализировать, чтобы выполнить задачи, поставленные президентом Владимиром Путиным во время послания Федеральному собранию. Поправки обсуждали на стратегической сессии 30 января. Что предложили чиновники и эксперты, выяснила «Семерочка».

КАК ПРОШЛО ОБСУЖДЕНИЕ

Сессия «Реализация Стратегии Воронежской области — 2035. Новые вызовы и возможности» прошла в формате деловой игры: всех участников поделили на группы в зависимости от специфики их профессиональной деятельности. Всего таких групп было шесть, каждая из них обсудила возможные нововведения в разных областях — от соцподдержки и здравоохранения до цифровой трансформации госуправления и стимулирования инвестиций. В группы вошли представители областного правительства, мэрии, районных администраций, а также экспертных советов при департаментах. Каждая группа выделила три ключевых приоритета, над которыми должно работать областное правительство. Итоги подвели на пленарном заседании с участием губернатора Александра Гусева.

Образование и культура

Первый приоритет секции «Модернизация образования и социокультурной среды» — создание современного дизайна пространств образовательной и культурной сфер. Речь идет о модернизации объектов. Готовить проектно-сметную документацию необходимо уже сейчас. Эксперты предложили запустить пилотный проект «Воронежский фасад» с 2020 года.

Второй — создание единой информационно-образовательной цифровой платформы. Это позволит получить доступ к образовательным ресурсам всем жителям, в том числе отдаленных населенных пунктов. В 2020 году разработчики предлагают начать создание цифрового контента. Они назвали его «Образовательный портфель воронежца».



Ольга Сергеева

Алексей Сапронов

Андрей Еренков

Дмитрий Проскури



Первое заседание по делу об аварии, в которой погиб единственный сын 70-летней Марии и 83-летнего Константина Володиных, прошло в Советском райсуде Воронежа 29 января. Несчастье произошло в ночь на 19 сентября 2019 года: 22-летний сотрудник полиции Иван Григорьев (имя изменено) за рулем BMW влетел на тротуар и насмерть сбил 28-летнего Павла Володина. ДТП случилось на перекрестке улиц Космонавтов и Ворошилова — «у самолета», как называют в народе это место. Корреспонденты «Семерочки» побывали на суде и выслушали мнения обеих сторон.



«Мы извелись»

Виновник аварии и родители погибшего приехали к зданию суда минут за 40 и стояли под морозящим дождем в разных концах двора. Шуплый парень, его родители и адвокат — по одну сторону, двое старичков и их небольшая группа поддержки — по другую. В зал зашли отдельно, стараясь не смотреть друг на друга.

Мария Митрофановна надела на себя медали сына (Павел занимался дайвингом, выступал на соревнованиях. — Прим. «7»). В руках у нее был снимок сына.

— Это все, что у меня осталось от Павлика. Я тоскую, мы извелись. В доме мне все о нем напоминает, я схожу с ума. Два раза за четыре месяца лежала в больнице. У мужа нерубящаяся язва, он потерял 12 кг. Как нам жить? Звонили родственники того парня, но говорить нам не о чем, мы по разные стороны баррикад. Ее сын дышит, ходит, работает, а мой под землей четыре месяца, — всхлинула Мария Митрофановна.

Обвиняемый — парень с растерянным взглядом — почти каждое слово произносил под диктовку адвоката. Сейчас он проходит стажировку на должность оператора колл-центра. Окончил юридический техникум, полгода был инспектором ДПС. После случившегося его уволили. Мать молодого человека работает в Воронежском институте МВД в медсанчасти.

Судья Магомед Салигов озвучил просьбу подсудимого рассмотреть его дело в особом порядке. Парень признал свою вину и рассчитывал на то, что суд пройдет в ускоренном режиме.

— Я не вижу для этого причин. Мой муж и адвокат тоже против, — запротестовала Мария Володина.

Судья согласился с ее доводами и объявил о том, что процесс пройдет по обычной схеме. Следующее заседание назначили на 10 февраля.

«Боймся амнистии»

Виновник аварии вышел из зала, пряча лицо от фотокамер, от комментариев наотрез отказался. Его защитник тоже не стал общаться с журналистами.

— Подсудимый настаивал на том, чтобы его дело рассматривали без исследования доказательств. Он не мог бы в этом случае обжаловать приговор, но получил бы преимущество: с него не взыскивались бы процессуальные издержки и назначенное наказание не могло бы превышать двух третей максимального наказания, предусмотренного данной статьей. По ч. 3 ст. 264 (ДТП со смертельным исходом) максимальное наказание — лишение свободы до пяти лет. Особое судопроизводство предусматривает признание вины, и это тоже считается смягчающим обстоятельством, — подчеркнул адвокат семьи Володиных Георгий Луцкевич.

Родители погибшего парня боятся, что виновный в гибели их сына и вовсе уйдет от наказания.

В ВОРОНЕЖЕ НАЧАЛСЯ СУД НАД УСТРОИВШИМ СМЕРТЕЛЬНОЕ ДТП ЭКС-ГАИШНИКОМ

— К 75-летию Победы в России хотят объявить амнистию. Тех, кто убит в аварии не больше одного человека, отпустить с миром. У нас так много ДТП происходит практически каждый день, люди гибнут тысячами. За руль садятся пьяные, нарушают все правила. За что им такое снихождение? Они что, участники войны, инвалиды? Что они сделали для народа и страны? Я считаю, что это будет несправедливо по отношению к нам, потерпевшим.

Ведь тот же Григорьев не только Павлика нашего убил, но и нас с мужем тоже. Зачем нам теперь жить? — прокомментировала Мария Митрофановна.

На сайте change.org появилась петиция Марии Володиной, в которой она просит Госдуму убраться дела о смертельных ДТП из числа тех, по которым объявят амнистию. Обращение набрало около 65 тыс. подписей.

Люди, подписавшиеся под ним, поддержали женщину и многих других, которые по вине сидевших за рулем потеряли своих родных и близких. Они уверены, что водители, сбивающие людей на тротуарах и пешеходных переходах, мало чем отличаются от обычных убийц.

— Если петиция соберет больше 100 тыс. подписей, то парламентарии будут вынуждены обратиться на нее внимание и, возможно, тогда у родственников, потерявших своих близких, появится шанс на справедливость, — сказал корреспонденту «Семерочки» адвокат семьи Володиных Георгий Луцкевич.

Право на справедливость

Также обращение Марии Володиной поддержали родственники и друзья погибшего студента ВГУ Дмитрия Божок. Резонансное ДТП случилось 6 июля 2019 года у дома №117 на Московском проспекте. Как полагает следствие, 18-летний водитель Mercedes-Benz на высокой скорости оказался на полосе съезда с Московского проспекта на бульвар Победы. Под колеса угодил 19-летний Дмитрий, шедший по нерегулируемому переходу. Иномарка слетела с моста, врезалась в ограждение и загорелась. Тело пешехода тоже оказалось внизу. Удар был такой силы, что тело пролетело почти сотню метров. В начале ноября Коминтерновский районный суд приступил к рассмотрению уголовного дела.

23 января в гайд-парке у памятника Никитину родственники погибших в ДТП устроили акцию против амнистии для виновников смертельных аварий.

— Если амнистия будет объявлена, то виновный в нашем несчастье будет отпущен. Где справедливость? Мы понимаем, что сына не вернуть, но хотим, чтобы виновник ответил за свой поступок, — поделилась семья Божок.

— Мы хотим, чтобы о таких историях узнали как можно больше людей, поддержали семьи потерпевших и, возможно, повлияли на принятие решений парламентариев. По сути, людей, потерявших в ДТП своих близких, оставляют без права на справедливость. Что же теперь, доходить до самосуда? — задавался вопросом адвокат Георгий Луцкевич.



ПЕЧАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

ЗА ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ 2019 ГОДА
(человек)

ПОГИБЛО



ПОЛУЧИЛИ ТРАВМЫ



За девять месяцев 2019 года на дорогах Воронежской области погибли около 245 человек, из которых десять — дети. Травмы получили более 2,5 тыс. человек. В областном центре ДТП со смертельным исходом стало на 28% больше, чем за тот же период 2018 года.

ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА 0+



площадь Ленина

8 февраля с 11.00

бесплатно

Всероссийский день зимних видов спорта пройдет в самом центре города. В 10.00 начнется работа главный городской каток. В 11.00 откроются анимационные площадки и биатлонный тир. В 11.30 начнется зимний квест, среди участников которого разыграют призы от олимпийской сборной России. В 12.00 состоится официальное открытие праздника. Перед собравшимися выступят ведущий Дмитрий Губерниев и олимпийские чемпионы Аделина Сотникова, Анастасия Брызгалова и Максим Ковтун. В 18.30 начнется ледовое шоу.

ФЕСТИВАЛЬ GOGREEN 12+



Дом молодежи (пр. Революции, 32)

8 и 9 февраля с 11.00 до 18.00

бесплатно

В Воронеже в третий раз пройдет фестиваль для сторонников здорового образа жизни и ценителей экологии GoGreen. В его программе — ярмарка здоровых продуктов, обмен одеждой, кинопоказы и лекции об экологии и здоровье, концерты, занятия по йоге, семейные мастер-классы, дегустация блюд растительной кухни, сбор вторсырья, детская зона и конкурсы для участников. Более подробно о программе фестиваля можно узнать в соцсети: https://vk.com/gogreen_fest.

ДЕТСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ В ЗООПАРКЕ 3+



Воронежский зоопарк им. Попова (ул. Полины Осипенко, 6а)

8 и 9 февраля в 13.00

бесплатно. Оплачивается только билет в зоопарк: дети до 16 лет бесплатно, взрослые — 150 рублей, дети до 14 лет могут находиться в зоопарке только в сопровождении взрослого.

В творческой мастерской «Фантазия» в зимнем саду зоопарка пройдет тематический мастер-класс по изготовлению поделки «Кит». Принять участие в занятии могут дети от трех лет.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

АФШИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В ВЫХОДНЫЕ

ЛЮБИ ВОРОНЕЖ

КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ВСТРЕЧА «ЗА ЧТО МЫ ЛЮБИМ ВОРОНЕЖ?» 12+

библиотека им. Никитина (пл. Ленина, 2), к. 104, первый этаж

8 февраля в 13.00

бесплатно

В Никитинке стартует новый проект «Краеведение для всех». На каждой его встрече будут собираться воронежские краеведы, музейные работники, преподаватели вузов, театроведы, коллекционеры, экскурсоводы и другие, чья жизнь и профессиональная деятельность связаны с Воронежем. На первой встрече цикла сотрудники отдела краеведения познакомят собравшихся с первым путеводителем по Воронежу, изданным в Киеве в 1901 году. Также состоится презентация книги воронежского писателя Валерия Васильева «Священные для нас места» (2019), в которую вошли истории о дорогах автору воронежских локациях. Сотрудники журнала «Слова» расскажут историю рубрики «100 причин любить Воронеж».



ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ О ХОРЕОГРАФЕ КАННИНГЕМЕ 16+

кинотеатр «Синема Парк» в ТРЦ «Галерея Чижова» (ул. Кольцовская, 35)

с 6 по 12 февраля

от 300 рублей

Документальный 3D-фильм, снятый к 100-летию со дня рождения Мерса Каннингема, рассказывает историю великого американского хореографа, не только поставившего множество знаковых спектаклей, но и воспитавшего целое поколение хореографов. Фильм состоит из архивных съемок и реконструкций танцев, созданных Каннингемом между 1942 и 1972 годами. Помимо заметок Каннингема о хореографии, в фильме можно услышать истории работавших с ним танцоров, художников, архитекторов и музыкантов.



КОНЦЕРТ ПАМЯТИ ОПЕРНОГО ПЕВЦА ЕВГЕНИЯ ПОЙМАНОВА 12+

Театр оперы и балета (пл. Ленина, 7), фойе

9 февраля в 18.00

100-300 рублей



В феврале музыкальный Воронеж отметит 90 лет со дня рождения выдающегося оперного певца, театрального деятеля, народного артиста РФ Евгения Пойманова. С 1961 по 1979 год Пойманов был солистом воронежского Оперного, затем до 1984 года работал директором театра. До конца своих дней Евгений Пойманов преподавал в Воронежском институте искусств. Памяти музыканта его ученики и коллеги посвятят концерт оперной и камерной классики. Вокалисты Людмила Солод (сопрано) и Алексей Тюхин (баритон) выступят под аккомпанемент Светланы Гельфанд (фортепиано) в полюбленном зрителями формате — в фойе театра с уникальной акустикой, рассчитанном всего на несколько десятков слушателей. Во время концерта на мультимедийном экране будут показывать архивные выступления самого Евгения Пойманова. Билеты продаются только в кассах театра.

ВЫСТАВКА «НЕБЕСНЫЕ ГРАЖДАНЕ» 16+



арт-галерея Камерного театра (ул. Карла Маркса, 55а)

с 5 февраля до 15 марта

бесплатно

В экспозицию войдут работы разных лет известной российской художницы Елены Черкасовой. Она родилась в 1959 году в московской интеллигентной семье. Рано увлеклась рисованием и одно время была популярна среди художников советского андеграунда. Все изменилось в 1990-е годы, когда Елена пережила серьезный духовный кризис и пришла к вере. С тех пор художница работает с темой удивительности христианской жизни и пишет картины в духе наивного искусства.

Grid of TV channels and programs for Monday, Feb 10, 2020. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ, РЕН ТВ with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, Feb 11, 2020. Includes channels like ТВ-Губерния, ТвЦ, Звезда, Культура, Карусель, Матч! with their respective program schedules.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, Feb 12, 2020. Includes channels like Домашний, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница with their respective program schedules.

Weather forecast for the week: ДЕНЬ +4°C, НОЧЬЮ -5°C, ВЕТЕР 8-15 м/с, ВЛАЖНОСТЬ 63%, ФОН Небольшие возмущения. Similar forecast for the following day with +3°C and 87% humidity.

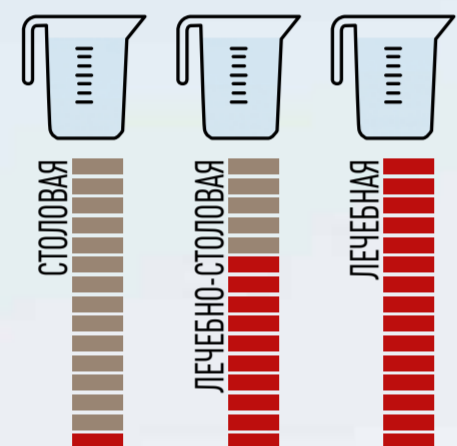
ТЕЧЕТ РУЧЕЙ, И ОН — НИЧЕЙ

Бытует мнение, что употребление минералки полезно абсолютно всем. Однако специалисты утверждают, что это далеко не так. Чем минеральная вода отличается от той, что течет из крана, действительно ли она способна поправить здоровье, зачем в бутылки добавляют газ и какую воду поставляли в Кремль? На эти и другие вопросы «Семерочке» ответила доцент кафедры фармацевтической химии и фармацевтической технологии фармацевтического факультета ВГУ Нина Дьякова.

Что такое минералка

Минеральной водой имеет право называться жидкость, добытая из официально зарегистрированного подземного источника, с сохраненным первоначальным набором солей.

Она делится на столовую, лечебно-столовую и лечебную.



Столовая вода имеет минерализацию до 1 г на литр. Она полезна всем без исключения, ее можно пить в любом количестве, а также использовать для приготовления пищи. Оздоровления организма от такой воды ждать не стоит. Зато и побочных эффектов нет.

У **лечебно-столовых вод** уровень минерализации довольно высокий — от 1 до 10 г на литр. Часто такие воды кажутся нам очень вкусными и прекрасно утоляют жажду, но злоупотреблять ими не стоит, так как уровень минерализации достаточен для того, чтобы повлиять на организм человека.

Лечебные воды содержат больше всего минералов — от 10 г на литр. Утолить жажду такой водой не получится, так как содержание солей в ней достаточно велико. Наоборот, после ее употребления пить захочется еще сильнее. Также часто такая минералка имеет достаточно яркий и неприятный вкус. Эти воды оказывают очень сильный эффект на организм человека, их лучше пить только после консультации с врачом.

Вся ли минеральная вода одинакова

Свойства минералки определяются микроэлементами, которые входят в ее состав.

Кальций улучшает иммунитет, помогает бороться с воспалениями, влияет на рост и обменные процессы в костях, оказывает мочегонное воздействие и усиливает сокращение сердечной мышцы. Вода с кальцием крайне эффективна при воспалительных заболеваниях желудка.

Магний полезен для нервной системы, устраняет спазм желчного пузыря, снижает уровень плохого холестерина. У многих людей есть дефицит этого микроэлемента, так что минеральные воды, которые содержат магний, очень ценятся.

Йод нужен для правильной работы щитовидной железы.

Бром редко встречается в минеральных водах, но такие воды ценятся. Бром оказывает успокаивающее воздействие на человека.

Фтор очень важный элемент. От 70 до 90% этого микроэлемента мы получаем именно с водой. Если там его мало, то восполнить недостаток будет крайне сложно. При этом фтор очень коварен. Его избыток опасен так же, как недостаток. Переизбыток как в одну, так и в другую сторону приводит к разрушению зубов и костей.

Марганец влияет на обмен белка.

Медь нужно принимать при железодефицитных анемиях, так как она помогает железу перемещаться в гемоглобин.

А вот **железо** в минералке считается нежелательным элементом, так как окисляется и портит воду, в результате чего она не хранится дольше четырех месяцев. Кроме того, воду с железом лучше не пить летом, особенно на отдыхе. Оно мешает коже вырабатывать меланин, в результате чего вы будете очень плохо загорать, а вот обгорать станете регулярно.

Ca 20
40,078 +2
Кальций
Calcium

Mg 12
24,305 +2
Магний
Magnesium

I 53
126,9045 -1
Йод
Iodum

Br 35
79,904 -1
Бром
Bromum

F 9
18,9984 -1
Фтор
Fluorium

Mn 25
54,938 +2 +4
Марганец
Manganum

Cu 29
63,546 +2
Медь
Cuprum

Fe 26
55,845 +3
Железо
Ferrum

Зачем в воду добавляют газ

Большая часть минеральных вод на рынке — газированные. Их делают такими вовсе не для улучшения вкуса или приятного ощущения покалывания на языке. Углекислый газ — прекрасный консервант. Он позволяет минимизировать количество кислорода под крышкой, в результате чего в воде не размножаются патогенные микроорганизмы.

Но у него есть и негативное влияние. Минералку с газом нельзя пить натощак. Желудок растягивается от газа, организм принимает это за признак того, что вы поели, и выделяет пищеварительный сок. Так как переваривать нечего, кислота разрушает стенки желудка.

Кому можно и кому нельзя пить минералку

Существуют общие показания к употреблению минеральных вод. Они считаются особенно полезными при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (но только если те находятся в состоянии ремиссии), эндокринных патологиях, а также болезнях мочеполовой системы и сердечно-сосудистых заболеваниях.

При этом любая минералка категорически запрещена при обострениях болезней ЖКТ, рвоте, кишечных кровотечениях, нарушениях проводимости. Минералку не рекомендуют употреблять и при простудных заболеваниях и высокой температуре — в этот период ваша выделительная система и так работает на максимум, поэтому не стоит дополнительно нагружать ее сильно минерализованной водой. Кроме того, минералка противопоказана при любых опухолевых заболеваниях.

Как пить минеральную воду

Холодной минералку пить нельзя, так как она вызывает спазмы желчевыводящей системы и поджелудочной железы. Ее нужно употреблять либо горячей, либо комнатной температуры. Остальные правила зависят от целей, с которыми вы употребляете минеральную воду.

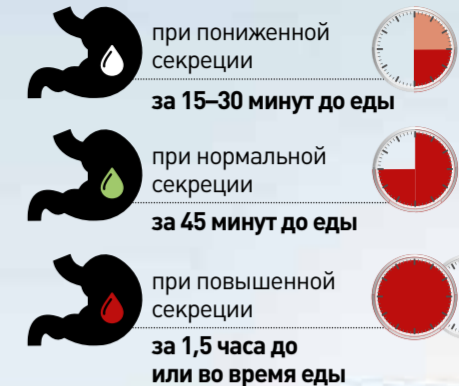
Например, чтобы повлиять на почки, минералку пьют утром натощак. При пониженной секреции желудка воду пьют за 15–30 минут до еды, при нормальной секреции — за 45 минут до приема пищи, а при повышенной — за полчаса до или во время еды. При изжоге и боли в желудке хорошо помогают щелочные минеральные воды.

Вся ли минералка на прилавках на самом деле минеральная

— Минералка бывает не только природной, но и искусственной. Она производится на заводе из обычной воды. Сначала ее дистиллируют (очищают от всех примесей), а потом добавляют необходимые минералы, — рассказывает доцент.

По словам Нины Дьяковой, к этой категории относятся многие популярные напитки, например «Липецкая», «Бонаква», «Святой источник» и т. д. Часто у таких вод бывает непостоянный состав — минерализация колеблется от партии к партии, поэтому дать какие-то специфические рекомендации относительно употребления искусственных минералок сложно.

ВРЕМЯ ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ



ВСЕ,
ЧТО НУЖНО
ЗНАТЬ О МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЕ
ДО ТОГО, КАК ЕЕ ПИТЬ

Как отличить настоящую минералку от искусственной

Информация об этом всегда указана на упаковке, просто нужно знать, на что обращать внимание. Напитки производят по какому-то ГОСТу или ТУ. Найдите информацию об этом на этикетке. Если указан ГОСТ 2011 года или ТУ начинаются с цифр 9185 — вы купили настоящую минералку, если же там значится ГОСТ 2003 года или ТУ 0131... — у вас в руках искусственный напиток.

БУДЬ В КУРСЕ

СЕМЬ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫХ И ИНТЕРЕСНЫХ ПО СОСТАВУ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

«Ессентуки»

На воронежском рынке представлено несколько разновидностей этой воды: №4, 17, 2 и 20. Цифры в названии указывают на номер скважины, из которой была взята вода. Эта информация важна, так как воды из разных источников могут сильно отличаться по составу.

«Ессентуки №4» — вода с достаточно высоким уровнем минерализации — примерно 8 г на литр. Она используется для лечения различных заболеваний ЖКТ, гастрита, язвы, нарушения желчевыделения. Уникальное свойство этой воды в том, что при низкой кислотности желудка она ее повышает, а при высокой — снижает.



«Ессентуки №17» — более концентрированный аналог четверки. Она уже относится к категории лечебных вод и оказывает более сильное влияние на организм.

«Ессентуки №20» — вода с достаточно низким уровнем минерализации — 2 г на литр. Ее можно пить всем, без ограничений. Она оказывает легкое спазмолитическое, послабляющее и мочегонное действие.

«Ессентуки №2» по составу похожа на №4. В этой воде высок уровень кремния, который очень важен для строительства нашей соединительной ткани. Ее употребление позволит быстрее избавиться от заболеваний бронхолегочной системы, а также способствует укреплению кожи, волос и ногтей.

«Джермук»

Эта минеральная вода раньше была недоступна простым людям — ее поставляли исключительно в Кремль. Да и сейчас эта минералка относится к премиум-сегменту. «Джермук» обладает уникальным составом — в ней много кремния и лития в легкоусвояемой форме. Поэтому она укрепляет нервную систему и препятствует развитию ее заболеваний.



«Боржоми»

Лечебно-столовая вода с очень непостоянным уровнем минерализации: в разных партиях он варьируется от 2 до 7–8 г на литр. По составу это классическая щелочная вода, которая полезна при различных воспалительных процессах, гастритах и проблемах в желчевыводящей системе. Также она может принести пользу людям с диабетом второго типа — «Боржоми» немного способствует понижению уровня сахара в крови.

Но часто пить «Боржоми» не стоит — в ней в шесть раз больше фтора, чем допустимо для обычной питьевой воды. Лучше пить ее раз в неделю, иначе есть риск получить флюороз или различные поражения костей.



«Славяновская»

Эта минералка обладает очень интересным составом — она немного радиоактивна. Но уровень излучения этой воды не способен навредить организму. Напротив, он благотворно действует на ту часть нервной системы, которая регулирует гормональный баланс. Кроме того, вода показывает очень хорошие результаты при заживлении различных ран, а также помогает людям с сахарным диабетом.



«Нарзан»

Это слабоминерализованная (2–3 г на литр) лечебно-столовая вода, имеет гидрокарбонатно-сульфатно-кальциевый состав. Она оказывает легкое спазмолитическое и послабляющее действие. Кроме того, кальций в ее составе обладает легким противоаллергическим действием. Особых ограничений по употреблению «Нарзана» нет.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.25 «Доброе утро» 12+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 12+
9.55 «Модный приговор» 6+



21.00 «Время» 12+
21.30 «Голос. Дети» 6+

РОССИЯ РОССИЯ-1

5.00, 9.25 «Утро России» 12+
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45
«Местное время».

НТВ

5.15 Сериал «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»» 12+
6.00, «ЛЮБ, 8.20 Сериал «МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА» 16+

СТС

6.00, 5.45 «Ералаш» 6+
6.20 Сериал «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» 12+

ТНТ

7.00 «ТНТ. Gold» 16+
9.00, 12.30, 23.00 «Дом-2» 16+

РЕН ТВ

5.00 «Военная тайна» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «Документальный проект» 12+

ТВ-ГУБЕРНИЯ

5.00, 7.30, 9.30 «Утро вместе» 12+
7.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.30, 21.30, 2.30 Губернские новости 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение» 12+
8.10 «Обложка. Чтоб я так жил!» 16+

ЗВЕЗДА

5.50 Худ. фильм «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 12+

КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00
Новости культуры 12+

КАРУСЕЛЬ

5.00 «Ранние пташки» 6+
6.55, 7.30 «Чик-зарядка» 6+

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про...» 12+
6.30 «Жесткий спорт» 16+

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 12+
9.00 «Умницы и умники» 12+

РОССИЯ-1

5.00 «Утро России. Суббота» 12+
8.00 «Вести». «Местное время» 12+

НТВ

5.10 «ЧП. Расследование» 16+
5.35 Сериал «АНТИСАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+

СТС

6.00 «Ералаш» 6+
6.25 «Приключения Вуди и его друзей» 6+

ТНТ

7.00, 1.05 «ТНТ Music» 16+
7.30 «ТНТ. Gold» 16+

РЕН ТВ

5.00 «Невероятно интересные истории» 16+
7.30 Мультфильм «Волки и овцы» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Эффект Матроны» 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 «Известия» 12+
5.20, 9.25 Сериал «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 6+
9.20, 17.30 Сериал «СЛЕПАЯ» 16+

ЧЕ

6.00, 2.10 Сериал «БРАТ ЗА БРАТА — 3» 16+
9.00 «Остановите Витю!» 16+

2X2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40 «Дивительный мир Гамбала» 12+

ПЯТНИЦА

5.00 Сериал «РЫЖИЕ» 16+
5.20 «Битва салонов» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров» 16+
6.40 Сериал «Г РАЖДАНКА КАТЕРИНА» 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

5.00 Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.15 Сериал «СЛЕД» 16+

ТВ-3

6.00 Мультфильмы 6+
11.30 Сериал «ВИКИНГИ» 16+

ЧЕ

6.00 «Ералаш» 6+
7.55, 3.20 «Туристы» 16+

2X2

6.00 Русские мультфильмы 12+
6.40 «Суперрошки» 12+

ПЯТНИЦА

5.00 «Уличная магия» 16+
5.20, 2.30 «Битва салонов» 16+

ДЕНЬ +3°C
НОЧЬЮ -1°C

ВЕТЕР 6-13 м/с
746 мм рт. ст.

ВЛАЖНОСТЬ 89%

ФОН Небольшие возмущения

ДЕНЬ +8°C
НОЧЬЮ -1°C

ВЕТЕР 7-15 м/с
746 мм рт. ст.

ВЛАЖНОСТЬ 79%

ФОН Небольшие возмущения

ИСТОРИЯ I
ВЕРНУТЬСЯ К ИСТОЧНИКУ

Андрей Нагайцев сбежал от матери 22 ноября 2019 года, когда они гуляли по лесу перед обедом. У 31-летнего мужчины ментальные нарушения, он инвалид I группы. В какой-то момент женщина поняла, что сына потеряла. Бросилась за помощью к знакомым. Вместе написали заявление в полицию, позвонили поисковику. По всему Воронежу его искали волонтеры из отрядов «Лиза Алерт» и «Черноземье». Знакомые из общества инвалидов заказали листовки с его изображением и стали расклеивать их по городу. Кто-то звонил, говорил, что видел его то в автобусе, то в магазине. Но найти мужчину так и не удалось.

— Мама Андрея рассказала о его любимых местах, где ему нравится бывать, в том числе и о святом источнике рядом с главным корпусом университета. Мы туда и отправились. И почти сразу нашли, правда, не сразу узнали. Он целую неделю ходил по городу, ночевал в подъездах, в каком-то лифте. Люди его видели, но почему-то не помогли, — рассказала Алена, знакомая Андрея по обществу инвалидов.

Когда 31-летнего Андрея Нагайцева нашли, он был без куртки и босиком. Мужчина обморозил пальцы на ногах, их пришлось ампутировать. Потом он долго лечился в БСМП.

ИСТОРИЯ II
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

В начале июня у Даши (имена героев этой истории изменены по их просьбе. — Прим. «7») был день рождения. Ей исполнилось 26 лет. Она вышла из дома, выбрала мобильный телефон и исчезла.

— Я даже не знал, в чем она была одета, куда могла пойти. Ей было плохо, и в этом отчасти есть наша с женой вина. Она очень болезненно переживала наш развод. Кроме того, на собственном любовном фронте потерпела поражение. После окончания университета она замкнулась в четырех стенах. Неделями не выходила из дома, а однажды вышла и не вернулась, — рассказал отец девушки Петр Иванович.

Два месяца от нее не было вестей. — Мы сходили с ума, подняли на ноги всех знакомых, тередили правоохранителей, пытались подключить к поиску частных сыщиков. В тот момент я и познакомился с ребятами-волонтерами, — продолжил рассказ отец.

Мужчина передал им ноутбук дочери, с его помощью они попытались понять, что побудило девушку уйти. Волонтеры клеили листовки с изображением Даши, иногда кто-то звонил, рассказывал, что видел ее. Через два месяца безуспешных поисков у всех практически опустились руки, и тут один из знакомых Даши рассказал, что та прислала ему SMS, а позднее вышла на связь.

В итоге девушка вернулась домой. Правда, до сих пор так и не объяснила родителям, где пропадала и что своим поступком хотела показать.

Ежегодно в розыск объявляют около тысячи жителей региона. По данным областной прокуратуры, в год в регионе около десятка пропавших без вести остаются ненайденными. Сейчас неизвестна судьба около 450 человек: это те, кто пропал 10–15 и больше лет назад. Многие из этого числа, уверены полицейские, часто просто не хотят, чтобы их нашли. О том, как пропадают и находятся люди, как их ждут родные и до последнего не теряют надежду, — в материале «Семерочки».

СЕМЬ ИСТОРИЙ ОБ ИСЧЕЗНОВЕНИИ ВОРОНЕЖЦЕВ

БЕЗ ВЕСТИ

ИСТОРИЯ III
УШЕЛ И НЕ ВЕРНУЛСЯ

Виктор Зуев переехал в Борисоглебск из села Губари. Сын снял ему квартиру в соседнем доме, чтобы легче было помогать 80-летнему отцу.

— Он приходил к нам несколько раз в день — завтракать, обедать и ужинать. Купался и стирал одежду тоже у нас, — рассказал его сын Валерий.

Дедушка ушел из дома вечером 20 июня 2019 года. В этот день он приходил к сыну ужинать, а наутро не появился. Когда он не пришел и на обед, сын забеспокоился.

Дома мужчины не оказалось. За пенсией он тоже не приходил. И в Губарях на прежнем месте жительства его не было. Родственники обратились в полицию, а потом к поисковикам. В последний раз его видели в 5.15 21 июня 2019 года идущим в сторону села Петровского.

Останки Виктора Зуева нашли в поле на территории Борисоглебского городского округа 6 октября. Пожилой мужчина заблудился и не смог найти дорогу домой.

За шесть месяцев 2019 года в отделе полиции Воронежа и области поступило 1434 заявления о пропавших без вести, 765 человек нашлись в течение 30 суток. По 538 заявлениям вели розыскные дела.

ИСТОРИЯ IV
«ХОТЕЛА УЙТИ В МОНАСТЫРЬ»

Жительница Павловска, 54-летняя Татьяна Коссаковская, исчезла 27 августа 2019 года. Неожиданно для близкого ушла из дома и пропала, оставив сумку с документами, телефоном и ключами. Обеспокоенный Александр Коссаковский вечером того же дня обратился в полицию и больницу.

На следующий день родные, знакомые и соседи Коссаковских, а также волонтеры и сотрудники полиции организовали в Павловске поиск Татьяны. Но он не принес результатов.

— Не могу понять, что случилось. Раньше супруга из дома не уходила, мы с ней жили душа в душу, никогда не ссорились. Но у Тани были перепады давления и головные боли из-за травмы, полученной несколько лет назад. Есть вероятность, что жена могла уйти в монастырь. Она говорила, что очень хочет побывать в Задонске. Я объехал пять монастырей в нашей и соседних областях. Мне говорили, что видели похороненную женщину. Ав Липецкой области, в скиту, сказали, что якобы Татьяна там точно была с какой-то пожилой женщиной. Я искренне верю — она жива! — рассказал Александр Коссаковский.

ИСТОРИЯ V
«НАДЕЖДЫ НЕТ»

Родственники ничего не знают о судьбе уроженца села Малые Алабухи 1-е Алексея Попова с 17 декабря 2017 года. Когда мужчина исчез, ему было 69 лет. Пенсионер был местной знаменитостью — выращивал канадских индеек, 13 видов овощей и с каждой сотки получал до 500 кг картофеля.

Сын пропавшего Иван Попов рассказал, что у отца были проблемы со здоровьем. Он лечился в психдиспансере в Борисоглебске. Родственники заметили, что мужчина ведет себя странно, и снова планировали отправить его в больницу.

— Было воскресенье. В понедельник я хотел вести отца к врачу. Позволила его гражданская супруга и сказала, что он ушел из дома после обеда, часа в три, а на ночь домой не вернулся, — рассказал Иван Попов.

Сначала сын самостоятельно начал поиски. Объехал всех друзей и знакомых отца. Думал, что он засиделся у кого-нибудь в гостях и остался. Но его никто не видел. На следующий день родственники обратились в полицию. Алексея Попова искали и полицейские, и родные, и односельчане. Прочесали всю округу.

Несколько раз на поиски пенсионера в Малые Алабухи приезжали волонтеры из Воронежской и Тамбовской областей. Искали даже с помощью квадрокоптера. Но до сих пор о судьбе Алексея Попова ничего не известно.

ИСТОРИЯ VI
ПОБЕГ

Больше двух лет супруги Ративы из кантемировского села Смаглеевка живут надеждой на то, что их 46-летний сын вернется. Андрей Ратив пропал 7 сентября 2017 года. Около 6.10 мужчина вышел из ворот Бобровской больницы, и с тех пор его никто не видел.

Проблемы с памятью у Андрея начались после черепно-мозговой травмы, которую он получил во время пьяной потасовки. Вместе с обидчиком они возвращались домой с празднования дня рождения. Одного удара оказалось достаточно, чтобы смаглевец потерял сознание и десять дней пробыл в коме.

В Россоши и Кантемировке мужчины все время пытались уйти из больницы. Поэтому отец старался не оставлять его одного. Дмитрий Петрович разрывался на два фронта: днем был с сыном, а вечером возвращался домой к жене. Из-за случившегося с Андреем у нее резко пошатнулось здоровье.

В день, когда Андрей исчез, его должны были выписывать домой. — Никаких предпосылок к тому, что он уйдет, не было. Я, конечно, устал. Чего греха таить? Задремал минут на 15. Открываю глаза, а его в палате нет. Обошел всю территорию — нет. Сообщил медперсоналу. Те вызвали полицию, — рассказал Дмитрий Ратив.

На второй день после случившегося жена Андрея вместе со знакомыми поехала в Бобров: расспрашивали местных жителей, ходили по дворам. Люди говорили, что видели, как мужчина шел в сторону леса. Потом к поискам присоединились волонтеры. Полицейские нашли тапочек — такой, как был у Андрея в тот день. На этом поиски прекратились.

Где сейчас находится Андрей, неизвестно. Родные предполагают, что его могут удерживать насильно в качестве бесплатной рабочей силы.

ИСТОРИЯ VII
ПРОВАЛ

Пенсионерка из села Старая Тойда Аннинского района, 86-летняя Ольга Кузнецова, пропала без вести в конце лета 2013 года.

— К матери подруга приходила, они долго не виделись — было о чем поговорить. А на следующий день мама к ней запросилась, та на другом конце поселка живет, и ушла. Тут дождь начался — у нее зрения почти никакого, да после двух инфарктов... Ночью она не пришла. Думаю: у подруги заночевала. А на следующий день приходит сама подруга и спрашивает: «Где мать?». Потом ко мне полицейские нагрянули, стали чуть ли не руки выкручивать и наручники надевать: признавайся, говори, куда труп матери дел? Мне никто не верил, кроме Максима Сусоева — участкового нашего. Только он вместо напрасных обвинений продолжал искать, — рассказал сын Николай, приехавший в гости к матери из Санкт-Петербурга.

Сын пенсионерки попал под подозрение, потому что накануне соседи слышали, как они ругались.

Искать бабулю из Воронежа приехала дочь Галина вместе с мужем и сыном. Они десятки раз прочесывали предполагаемый маршрут бабушки. И не нашли ее. Потом решили, что она из-за плохого зрения сбилась с пути. Стражи порядка исследовали территорию кладбища, подумав, что она могла отправиться на могилку своего мужа. Стариков, объявленных в розыск, полицейские часто находят именно там. Прошли кладбище — никого. Прошли все ближайшие поля, болотце неподалеку, все дома поблизости осмотрели. Родственники утверждали, что ходила бабуля плохо, метров двести — максимум. Участковый Сусоев предложил еще раз осмотреть заброшенные усадьбы — там кругом грязь, кусты, бугераки.

— Смотрю, под старым домом, в которм никто уже лет пять не живет, — проем, заваленный всяким хламом. И вдруг слышу оттуда хрип: «Помогите!». Я отбросил хлам, влез в этот проем и увидел нашу бабульку! — рассказал Максим Сусоев.

Ольга Павловна в свое чудесное спасение уже и не верила. В злосчастной яме она оказалась из-за ливня: зонта не было, вот и свернула к заброшенной усадьбе. То, что она заброшенная, сослуживка не поняла. Стала в двери стучать в надежде, что кто-то откроет. Потом обошла дом сзади, оступилась и соскользнула под дом, в погреб. Как она пролежала там несколько дней — не помнит, может, и сознание теряла. Когда мимо проходил участковый, смогла подать голос.

По статистике, вероятность найти человека живым в первые сутки его пропажи составляет 95%, а на третьи — лишь 50%.



НА ЗАМЕТКУ

ПЯТЬ ПРАВИЛ ПОИСКА ПРОПАВШИХ

Правило № 1:
не ждать трое суток

Обращаться к правоохранителям нужно сразу — как только обнаружили, что человек пропал.

— По статистике, если ребенка похитили с целью насилия, у тех, кто его ищет, в 75% случаев есть только три часа, чтобы его спасти, — отметила Наталья Филиповских, региональный представитель поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт» в Воронеже.

— Нет инструкции, по которой заявление о пропаже человека не принимали бы раньше трех суток. Подать его могут не только родственники, но и коллеги, друзья, соседи, причем независимо от места жительства или пропажи человека. Чтобы убедиться в том, что заявление приняли, нужно выяснить регистрационный номер заявления и фамилию сотрудника, его принявшего, — рассказал корреспонденту «Семерочки» Андрей Симоненко, старший прокурор областной прокуратуры.

Телефоны бюро регистрации несчастных случаев в Воронеже: (473) 255 16 63, 269 64 05, 269 64 17.

Дежурная часть: (473) 251 12 10, 255 57 22. Либо 02 или 112.

Правило № 2:
найти последнюю фотографию пропавшего

Правило № 3:
обзвонить всех, понять, что произошло

Правило № 4:
сдать идентификационный материал

Это необходимо при плохом повороте событий: если поиски затянутся и придется делать сверку с неопознанными телами.

Правило № 5:
обратиться к волонтерам

В Воронеже сегодня активно занимаются поисками два отряда — «Черноземье» и «Лиза Алерт».

☑ Телефон отряда «Черноземье» 8 (960) 131 97 08.

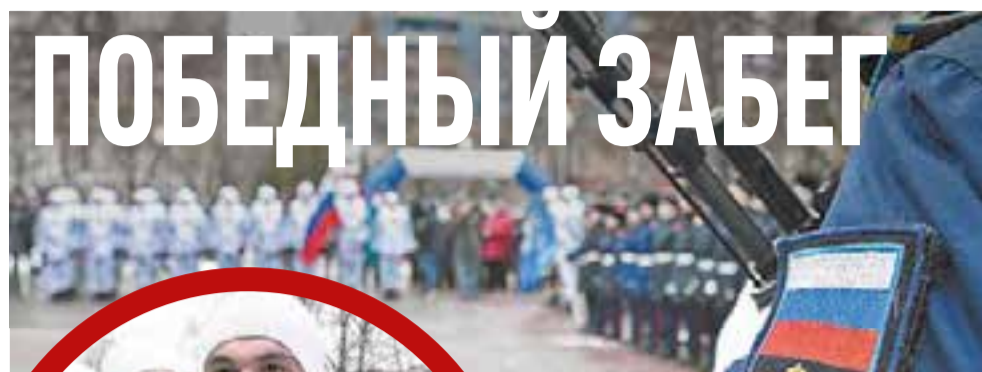
☑ Телефон отряда «Лиза Алерт» 8 (800) 700 54 52.

Комбинированный марш-бросок 30 курсантов Рязанского гвардейского высшего воздушно-десантного командного училища имени Маргелова стартовал от памятника «Воронеж — родина ВДВ» 1 февраля. Марш-бросок приурочили сразу к нескольким памятным датам: 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, 90-летию со дня образования воздушно-десантных войск и 20-летию со дня гибели в Чечне 6-й роты псковских героев-десантников, которые 29 февраля 2000 года ценой своих жизней задержали почти тысячу боевиков.

Бежит вся страна

Маршрут стартовавших в Воронеже рязанских курсантов пройдет через Грязи, Липецк, Елец, Волово, Щекино, Обнинск. Финишируют ребята в Городе воинской славы Наро-Фоминске. Итого — 640 км. В среднем в день курсанты будут бежать 40–50 км с перерывами на различные патриотические акции в городах воинской славы и памятных местах.

Масштабная патриотическая акция, помимо Воронежа, стартовала еще в семи городах России — Иванове, Туле, Новороссийске, Пскове, Ульяновске, Камышине, подмосковной Кубинке. Из каждого города одновременно выдвинулись восемь команд рязанских курсантов, в каждой из которых 30 человек. Протяженность их маршрутов в сумме составит более 8 тыс. км, чтобы захватить города-герои (Новороссийск, Тулу, Смоленск, Волгоград) и 14 городов воинской славы. Всего десантники посетят 100 городов и в каждом проведут патриотические акции, показательные выступления, концерты и уроки мужества. А 15 февраля все 240 рязанских курсантов вместе финишируют на Поклонной горе в Москве.



В ВОРОНЕЖЕ СТАРТОВАЛ 640-КИЛОМЕТРОВЫЙ МАРШ-БРОСОК РЯЗАНСКИХ ДЕСАНТНИКОВ

Воронеж вошел в число городов, где стартовала патриотическая акция, так как является родиной ВДВ. В августе 1930 года тут впервые десантировалось подразделение из 12 военных парашютистов. Эту дату официально принято считать днем рождения воздушно-десантных войск. Десантники зарекомендовали себя как сильные, смелые и дерзкие воины. За массовый героизм, который проявили десантники в годы Великой Отечественной войны, всем воздушно-десантным соединениям присвоены почетные наименования гвардейских.

Начальник Рязанского воздушно-десантного училища **Алексей Рагозин** напомнил, что 25 января 1943 года был освобожден Воронеж, а 2 февраля — Сталинград.

— ВДВ — это не просто род войск и резерв Верховного главнокомандующего, но и определенная идеология. Это братство, которое сложилось со времен Великой Отечественной войны, — отметил начальник Рязанского училища.



«Десантникам не холодно — десантникам свежо»

Участники марш-броска возложили цветы к памятнику «Воронеж — родина ВДВ». Здесь же прошел торжественный митинг, в котором приняли участие ветераны Великой Отечественной войны, курсанты Рязанского гвардейского высшего воздушно-десантного командного училища, Воронежской военно-воздушной академии имени профессора Жуковского и Гагарина, юнармейцы, кадеты, ветераны ВДВ, представители властей.

Курсант третьего курса Рязанского училища **Максим Щелкунов** в забеге участвует впервые. Для 22-летнего младшего сержанта начинать марш-бросок в городе, где зарождались воздушно-десантные войска, — большая честь:

— Мы постараемся оправдать оказанное нам доверие. Этой акцией мы отдаем дань всем ветеранам и поднимаем престиж воздушно-десантных войск. Изначально планировалось, что марш-бросок пройдет на лыжах, но погода нас подвела, поэтому побежим. ВДВ к таким марш-броскам всегда готовы. Десантникам не холодно — десантникам свежо.



Все курсанты были обуты в армейские ботинки. Даже в сырую погоду ноги в таких не промокают. К марш-броскам десантники готовятся во время учебы. У них постоянно тренировки, пробеги, переходы.

Еще один участник марш-броска — третьекурсник **Алексей Головин**:

— Просто так любой желающий в наше училище не поступит. Я готовился в течение трех лет: важно не просто уметь подтягиваться по 30 раз и быстро бегать — нужно пройти и жесткий психологический отбор. Например, психологическое тестирование идет шесть часов.

Посмотреть на праздничный митинг и провести курсантов из Рязани пришли воронежские десантники. Один из них — **Дмитрий Тихоненков**, который служил в полковой разведке Псковской десантной дивизии. В 2001–2002 годах воронежец воевал в Чечне, где марш-броски проходили по горам.

— Прыгать с парашютом я начинал в подростковом клубе «Юный десантник». У меня 13 боевых прыжков с амуницией. Десантник должен уметь готовить. Все говорят: «Бог войны — это артиллерия». Бог войны — это кухня! Если человек не поел, он не сможет воевать, — уверен Дмитрий.



ПОДГОТОВИЛИ: **Алина БЕЛАЯ** // **Михаил КИРЬЯНОВ** (ФОТО)

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ТЕПЛИЦ КОМПАНИЯ «ДОМ ТЕПЛОТ»
ТЕПЛИЦЫ
vrn.domteplic.ru

ФУНДАМЕНТ В ПОДАРОК!
8-930-011-1606
8-903-852-1616
пр. Труда, д.139Г

График отключений для ремонтных работ «МРСК Центра» на февраль 2020 г.

Отключаемые потребители		Дата отключения	Время отключения	Время включения
Наименование населенного пункта	Объекты (улицы, дом)			
мкр. Первое Мая	ул. Беляева (1-21а)	6	8:00	17:00
г. Воронеж	пр. Патриотов, пер. Милициной, Сомовых, Барышиной, Алехиных	13	8:00	17:00
мкр. Первое Мая	ул. Серебрянского, Суворина	18	8:00	17:00
мкр. Первое Мая	ул. Центральная	19	8:00	17:00
мкр. Первое Мая	ул. Рябиновая, Осинная, Белый Колодец, Антоновская, Кооперативная	20	8:00	17:00
мкр. Мальшево	ул. Октябрьская	24, 25	8:00	17:00
мкр. Тепличный	ул. Ромашкин Луг, Щекина, 11-я Садовая, Яркая, Приусадебная, Мастерской, Садовая	27	8:00	17:00

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ
БЕЗ ТРУБ, КОТЛОВ И БАТАРЕЙ
КРЕДИТ * Кредит предоставляет ООО «Русфинанс Банк»
8(908)138-74-34

Высокоурожайный элитный семенной и продовольственный КАРТОФЕЛЬ
8 (950) 777-43-58
8 (952) 958-40-65

ОКНА ПВХ ДВЕРИ
8-952-559-15-76
Скидки/Рассрочка АО «Тинькофф Банк»

КУРЫ-НЕСУШКИ
Доставка по району **БЕСПЛАТНО**
Тел. 8 909 408 1429

Телефоны службы рекламы:
+7 (473) 235-64-24,
+7(920) 229-30-25

Приглашаем на работу з/в от 45000 р. перевозка пассажиров
ВОДИТЕЛЕЙ кат. Д
Автобусы ПАЗ, МВ Спринтер, Ford Transit (закрепляются за экипажами)
Собственная ремонтная база (ремонт - за счет предприятия)
Опыт работы в пассажирских перевозках.
Графики работы: 2x2, 5x2, ВАХТА
Оформление по ТК РФ.
Работа в Москве и МО.
Иногородним - общежитие
8-909-150-73-14, 8-495-617-42-63

Требуются **КОНТРОЛЁРЫ ТУРНИКЕТОВ**
для вахтовой работы на ж/д объектах Москва, Подольск
Продолжительность вахты по договоренности
Бесплатное проживание
З/п от 22500 руб. за 15 смен.
Питание по ТК РФ. Возможны бесплатное обучение за счет компании, получение документов установленного образца и работа
ИНСПЕКТОРОМ ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
З/п от 42000 руб. за 15 смен.
8-495-685-01-09, 8-925-081-91-65

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ: +7 (473) 235 64 24, +7 (920) 229 30 25; RA@RIAVRN.RU

РАЗМЕЩЕНИЕ СТРОЧНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ: +7(473) 235 50 57, MKPODP@MAIL.RU

ТИРАЖ
90 000 экз.
(распространяется бесплатно)

Рекламуемые товары подлежат обязательной сертификации. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и сообщений информационных агентств.

Наименование СМИ — «Семёрочка»
Учредители — Управление делами Воронежской области; Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж»»
Издатель — АО ВУ «РИА «Воронеж»»

Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области. Регистрационный номер ПИ №ТУ 36 - 00555.

Главный редактор — **ПЫРКОВ Д.Н.**

Адрес редакции и издателя: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Почтовый адрес: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48л.

Номер подписан в печать: по графику — 18.00, фактически — 18.00.

Заказ № 1496