

# 7



**КАК ПЕВИЦА  
ЛОЛИТА  
ВЫРВАЛА  
МУЖА  
ИЗ РУК  
«СЕКТЫ»  
ПСИХОЛОГОВ**

14

**Почему  
в Воронеже  
закрывается  
«Народный  
маршрут»**



2

**Чем питаться  
при гипертонии  
и болезнях  
сердца**



6

# «ТОПОРНЫЕ РЕШЕНИЯ»

**Как подать заявку  
на опилку  
старых деревьев во дворе**



4

**БОЛЬШОЙ  
ЗООПАРК  
ЭКЗОТИЧЕСКИХ  
ЖИВОТНЫХ**

**Московский  
Проспект  
3-й этаж  
8-951-852-53-03**

**ZOO  
LAND**

**ВПЕРВЫЕ**

**более 200 видов  
ЭКЗОТИЧЕСКИХ  
ЖИВОТНЫХ**

**с 18  
ноября**

**ждём Вас  
с 10:00 до 20:00  
без перерыва  
и выходных!**

**ТРЦ «МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ»  
Московский  
проспект 129/1**

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ СБЕРКАССА**  
кредитный потребительский кооператив

**8 800 555-23-18**  
(звонок бесплатный)

**НОВАЯ ПРОГРАММА**

**3 месяца –  
18,80% годовых**

**РОСТ  
ВАШИХ  
СБЕРЕЖЕНИЙ**

Воронеж, Театральная, 34  
Телефоны: (473) 202-10-60

[www.центральнаясберкасса.рф](http://www.центральнаясберкасса.рф)

**Наши отделения:**

- Евпатория
- Феодосия
- Керчь
- Симферополь
- Севастополь
- Ялта
- Майкоп
- Армавир
- Геленджик
- Волгоград
- Саратов
- Калуга
- Самара
- Пенза
- Орел

Кредитный потребительский кооператив «Центральная сберкасса» (ОГРН 1131699045552, ИНН 1658148311) состоит в НО «СРО КПК «Сберэкономбанк». Услуги предоставляются Кооперативом физическим лицам при условии вступления в члены Кооператива с оплатой вступительного и годового взносов 100 рублей. Под 18,80% сумма от 100000 сроком на 3 мес. При досрочном расторжении договора по инициативе Тащанка проценты рассчитываются исходя из ставки 6%/годовых. Кооператив является налоговым агентом по уплате НДФЛ, процентные ставки указаны без учета налога. Полная информация об условиях приема пенных сбережений на сайте: <http://www.центральнаясберкасса.рф> или по телефону 8-800-555-23-18.

**Весь ноябрь**

**ТАЁЖНЫЙ МЁД**  
ярмарка-продажа мёда  
на Центральном рынке

более 20 сортов мёда

дьягиль, каштан,  
таёжный сибирский,  
высокогорная липа,  
царский мёд,  
мёд с пергой,  
чайная роза,  
акация и др.

**НАМ  
ровно ГОДИ!**  
при покупке  
1 литра мёда  
1 кг цветочного  
мёда  
в подарок

**Конфитюр из сибирских ягод**  
брусника • голубика • черника  
клюква • морозика и др.

**центральный рынок пав. №423**  
**8(904) 214 00 98**

**Требуются продавцы газет на улицах Воронежа**

**РАБОТА ДЛЯ ВАС**

Работа 2–3 дня в неделю (вт.-чт.) по 2–3 часа  
(возможны другие варианты). **Оплата сдельная**

**8-961-185-38-98, (473)235-56-81**

**Мобус. АО «ТОБУС» ТРЕБУЮТСЯ:**

✓ водители категории «В», «С»  
з/п от 20 тыс. руб.

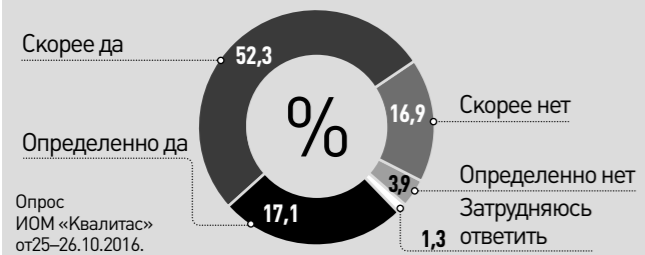
✓ региональный менеджер  
з/п 20 тыс. руб. (плюс % от продаж)

**272-39-44** (с 8.00 до 17.00,  
перерыв с 13.00 до 14.00)

Телефон отдела рекламы: **235-56-81**

## ИНФОГРАФИКА

## МОГУТ ЛИ РОССИЙСКИЕ СПЕЦСЛУЖБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ГРАЖДАН?



## ЦИТАТА



Александр ГУСЕВ, мэр Воронежа

«Необходимо определить несколько наиболее загруженных как автомобилями, так и пешеходами участков улично-дорожной сети, спроектировать на них пешеходные переходы и включить в заявку для участия в федеральной программе в 2018 году. // НА ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЙ ПЛАНЕРКЕ В АДМИНИСТРАЦИИ.

## ЦИФРА

81,4 года

— такую продолжительность жизни воронежцы считают достойной. Самые высокие «пожелания» долголетия в Грозном и Махачкале — 84 года, самые низкие — в Уфе и Нижнем Новгороде — 80,5 и 80,7 лет.

Опрос провели специалисты Финансового университета при правительстве РФ.

## ОПРОС

1 ЧТО НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛО ВАЖНЫМ ДЛЯ ВАС?

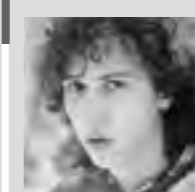


Анастасия ДАНИЭЛЬЯН, фотограф

2 ЧТО ПРИВЛЕКЛО ВАШЕ ВНИМАНИЕ В РОССИИ ИЛИ В МИРЕ?

1 Мне наконец-то удалось воплотить в реальность давнюю мечту — снимать спектакль. Фотографировала новую постановку любимого ТЮЗа «Василий Теркин» и осталась довольна игрой актеров.

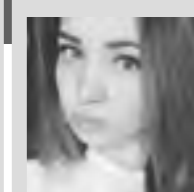
2 В воскресенье узнала, что скончался участник проекта «Голос» певец Андрей Давидян. Очень жаль, он был действительно ярким и талантливым артистом.



Евгений БЫЧКОВ, студент

1 На прошлой неделе состоялся мой первый концерт — «Первокурсник-2016». Я впервые стоял на сцене. Спасибо старшекурсникам за то, что сделали из нас коллектив.

2 Главное событие, о котором говорит сейчас весь мир, — Дональд Трамп — президент США. Рад, что наконец-то закончились эти выборы.



Оля ДОБРЫНИНА, фрилансер

1 Открыла для себя новое увлечение — овощную флористику. Оказывается, нежной красоты букеты можно создавать не только из цветов.

2 Однозначно, это победа Трампа на президентских выборах в США и бурная реакция общественности. Не знаю, плохо это или хорошо, однако могу сказать точно: скучать в ближайшие года четыре нам не придется.

## главные новости

## КОРОТКО

Власти Воронежа демонтировали незаконную стоянку на улице Беговой, 203в. Информацию о сносе опубликовали в СМИ, по периметру забора развесили уведомления для владельца парковки. Однако тот не объявился. Сотрудники комбината благоустройства Коминтерновского района срезали столбы и сетку, служившую забором для стоянки. Все это вернут владельцу, когда он возместит затраты на демонтаж и хранение имущества.



Спасатели были вынуждены эвакуировать 20 человек из дома № 91 на улице Лизюкова, где в ночь на среду произошел пожар. Огонь вспыхнул в двухкомнатной квартире. За полчаса, пока пожарные сбивали пламя, полностью выгорела комната 6х3 м, также оказались повреждены коридор и вторая комната. Жертв нет.



Директор воронежского завода пойдет под суд за уклонение от уплаты налогов на сумму 11 млн рублей. По данным следствия, руководитель потратил деньги на хозяйственную деятельность завода, а также на оплату своего отдыха в санатории, аренду личного автомобиля, услуги сотовой связи.

46 млн рублей получит мэрия Воронежа в 2017 году по федеральной целевой программе «Повышение безопасности дорожного движения в 2013–2020 годах». Деньги потратят на установку 8,3 км пешеходных ограждений на 33 участках городских дорог, переоборудование 22 пешеходных переходов, замену 25 ламповых светофоров на светодиодные.



## ГОРОД И ТРАНСПОРТ

Автобусы «Народного маршрута» отправятся в последний рейс в пятницу, 18 ноября. Финансирование программы завершается из-за необходимости оптимизировать расходы бюджета. Высвободившиеся средства власти обещают направить на обновление пассажирского автопарка в Воронеже и районах области.

## Умные траты

Как пояснили в правительстве региона, политика повышения эффективности расходов проводится на фоне «непростой экономической ситуации в масштабах государства».

Социальная политика регионов, в том числе Воронежской области, должна быть ориентирована на адресность оказываемой поддержки. Каждый бюджетный рубль в виде социальных льгот должен четко доводиться только до граждан тех категорий, которым такая поддержка в настоящее время действительно необходима. В существующем формате работа «Народного маршрута», проезд на котором является бесплатным для всех пассажиров, не отвечает этим требованиям и будет завершена 18 ноября 2016 года, — пояснили в облправительстве.

Отметим, информация о возможной отмене «Народного маршрута» из-за недостатка финансирования появилась еще в августе. Тогда руководитель областного департамента транспорта и автодорог региона Александр Дементьев отмечал, что ведомство ожидает дополнительных средств для сохранения бесплатных автобусов.

## ФОТОФАКТ



## ВСЕ МАШИНЫ — СТОП



Воронежские власти отменяют «Народный маршрут»

## Небольшая потеря

В системе городских пассажирских перевозок бесплатный транспорт занимает 2%, возможно, поэтому многие воронежцы посчитали закрытие «Народного маршрута» не критичным для Воронежа.

Сопредседатель воронежского отделения общественной организации «Город и транспорт» Юрий Новиков уверен, что при избытке на дорогах автобусов частных перевозчиков исчезновение «народных» автобусов мало кто заметит.

В последние годы «Народный маршрут» играл все меньшую роль в транспортном обеспечении города. Переполненные «народники» остались в середине нулевых годов. Во многом это связано с тем, что бесплатных автобусов становилось все меньше, а движение их — все менее регулярным, — пояснил Юрий Новиков. — Целенаправленно автобусы «Народного маршрута» ждут только наименее обеспеченные граждане. Было бы справедливо, если бы, отменяя народный маршрут, продумали систему предоставления нуждающимся адресных льгот на проезд в коммерческом транспорте.

## СПРАВКА

## КОГДА ВОЗНИК «НАРОДНЫЙ МАРШРУТ»

Бесплатные автобусы появились в Воронеже в 2003 году. Для этого закупили 100 новых автобусов ярко-желтого цвета, маршруты которых пролегли по всем магистральным улицам города. Сейчас на 16 «народных» маршрутов в Воронеже ежедневно выходят только 48 бесплатных автобусов. Плановый интервал движения — от 30 до 45 минут. «Народный маршрут» обслуживает акционерное общество «ВПАТП № 3». Большинство автобусов находится в собственности компании, 25 газовой автобусов «НефАЗ» предприятие арендует. Всего за проектом закреплено 50 машин.

## ЦИФРА

90 млн рублей

потратили областные власти на «Народный маршрут» в 2016 году.

## АЛЬПИНИСТЫ ПЕРЕКРАСИЛИ ЗВЕЗДУ В ЦЕНТЕ ВОРОНЕЖА

Промышленные альпинисты вновь перекрасили звезду на доме № 48 на улице 25 Октября в серый цвет, после того как 9 ноября неизвестные воронежцы превратили ее в мультиперсонажа Патрика из детского мультфильма «Губка Боб». На работы потратили 10 тыс. рублей.

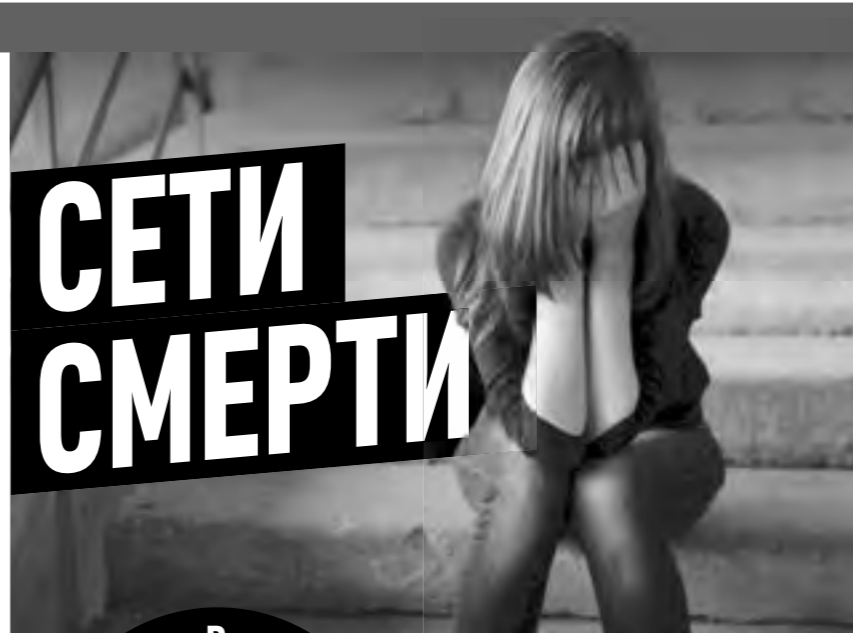
Личности вандалов до сих пор не установлены. За мелкое хулиганство им грозит штраф от 500 до 1 тыс. рублей или административный арест до 15 суток. Также неизвестным энтузиастам могут выставить счет за работу по устранению последствий их вандальных действий.

## ГРОМКое ДЕЛО

Следователи начали обыски у администраторов и участников «групп смерти» в соцсетях (группы, в которых пропагандируется суицид) в Воронежской области. Аналогичные меры принимаются еще в девяти регионах, среди которых — Краснодарский край, Московская, Волгоградская и Тульская области. Силовики изымают вещдоки, допрашивают свидетелей и потерпевших.

## Что делали участники групп?

По версии следствия, с декабря 2013 года по май 2016-го злоумышленники создали восемь «групп смерти» в соцсети «ВКонтакте». Доступ к ним был строго ограничен, решение о вступлении в группу принимал администратор. Участники проходили различные тесты и задания и получали доступ к новому контенту, связанному с темой суицида и причинения себе увечий. Ребята направляли администратором фотографии порезов, которые сделали сами себе. Смерть пропагандировалась как единственный выход из сложных жизненных ситуаций, в подростках культивировали депрессивные состояния. Некоторые задания выполнялись ночью, что приводило к недосыпанию и ухудшению самочувствия, снижению волевых и аналитических способностей у подростков — они уже не могли адекватно воспринимать действительность. Задания бывали опасными, вплоть до самоубийства. Отказ от их выполнения грозил исключением из группы.



В ВОРОНЕЖЕ НАЧАЛИСЬ ОБЫСКИ У УЧАСТНИКОВ ИНТЕРНЕТ-СОБЩЕСТВ ДЛЯ САМОУБИЙЦ

## Кто пострадал?

К середине ноября удалось установить 15 потерпевших младше 18 лет, состоявших в «группах смерти» и совершивших суицид. Самоубийства еще пятерых ребят не состоялись. Согласно заключениям психолого-лингвистической экспертизы, в переписке администраторов группы содержалось побуждение к суициду, «способствовало деформации инстинкта самосохранения и девальвации смерти», сообщила пресс-служба Следственного комитета РФ.

## Как отреагировали силовики?

Проверки участников интернет-обществ начались в мае 2016 года после ряда сообщений в СМИ о закрытых группах, пропагандирующих суицид, в том числе среди несовершеннолетних. В СК создали рабочую группу для предотвращения распространения в Сети информации, провоцирующей суицидальное поведение. Также следователи возбудили уголовное дело о подстрекательстве к доведению до самоубийства (ч. 4 ст. 33, ст. 110 УК РФ). Недавно в Московской области задержали Филиппа Будейкина, главу одной из групп (псевдоним — Филипп Лис), который стал первым подозреваемым по делу.

Следователи прорабатывают комплекс профилактических мер для защиты несовершеннолетних от преступного воздействия. Есть ли среди воронежцев пострадавшие или виновные в доведении других людей до самоубийства, станет известно позднее.

## В ОЖИДАНИИ ПРАЗДНИКА

## НА НОВОГОДНЮЮ ЕЛКУ ПОТРАТЯТ В ШЕСТЬ РАЗ БОЛЬШЕ



Администрация города приступила к поискам подрядчика для установки и оформления главной новогодней елки на пл. Ленина. Предполагаемая стоимость — более 7,2 млн руб., что в шесть раз превышает цену елки, установленной в 2015 году (1,5 млн рублей).

Согласно аукционной документации, на главной площади города будет стоять искусственная ель высотой не менее 24 м и весом 11,7 т. На ярусах ели по краям ветвей с провисами должны размещаться гирлянды-бусы из зер-

кальных шаров, на ветках — декоративные игрушки «Снежинка». На украшение елки потребуется почти 2,9 тыс. шаров и 264 снежинки.

Кроме того, в украшении елки будут использоваться 351-метровая гирлянда со светодиодными лампами синего цвета, 321-метровая гирлянда со стробоскопическими лампами и 351-метровая гирлянда синего цвета с эффектом мерцания. Для создания натурального эффекта подсветка должна осуществляться светодиодными проекторами, говорится в документах.

## главные новости

## ШТРАФСТОЯНКА



## ЭВАКУАТОРЫ ЗАРАБОТАЮТ В 2017 ГОДУ

Новый порядок эвакуации автомобилей, утвержденный депутатами облдумы, вступил в силу 11 ноября. Однако эвакуаторы не вернулись на улицы Воронежа после двухмесячного простоя. Возобновлению работы помешало отсутствие новых расценок на перемещение и хранение автомобилей.

Управление по госрегулированию тарифов, которое должно разработать новые расценки, пока их не утвердило. Старые же тарифы недействительны.

Напомним, автоэвакуаторы исчезли с улиц Воронежа 1 сентября 2016 года после вступления в силу поправок в КоАП. До 1 сентября стоимость услуг эвакуации составляла у разных компаний от 141 до 148 рублей за 1 км. Час пребывания легкового автомобиля на штрафстоянке стоил от 24 до 26 рублей. По словам председателя комитета облдумы по транспорту, дорожному хозяйству и безопасности Владимира Верзилына, новые тарифы не будут сильно отличаться от старых.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

## ЕДИНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ДЕНЬ РОСРЕЕСТРА

24 ноября 2016 г. с 15.00 до 18.00 на втором этаже Никитинской библиотеки (пл. Ленина, д. 2) для жителей Воронежа будет организована встреча со специалистами управления Росреестра по Воронежской области, филиала ФГБУ «Федеральная кадастровая палата Росреестра» по Воронежской области и региональной нотариальной палаты.

Посетители получат бесплатные индивидуальные консультации по вопросам государственной регистрации прав на квартиры, гаражи, земельные участки и другие объекты недвижимости, осуществления кадастрового учета земельных участков и объектов капитального строительства, а также о порядке оформления наследственных прав. Для желающих получить консультации — вход свободный.



# «ТОПОРНЫЕ» РЕШЕНИЯ

На улицах Воронежа, и особенно во дворах, много старых деревьев, которые давно отжили свой срок. Немало и таких, которые нуждаются в радикальной обрезке. Судьбу каждого дерева по заявкам жильцов решают представители городского управления экологии, а все работы непосредственно выполняет управляющая компания. Корреспонденты «Семерочки» отправились в один из воронежских дворов, чтобы своими глазами увидеть, как происходит инвентаризация насаждений.

## Опасная ситуация

Трехэтажный дом № 4 по улице Комиссаржевской строили пленные немцы в 1943 году, после освобождения Воронежа советскими войсками. А деревья во дворе, видимо, еще старше. От жильцов поступила заявка на обрезку семи деревьев. Здесь уже случались опасные происшествия: в прошлом году старый тополь рухнул на гараж, в крыше образовалась огромная вмятина. А весной вершина клена упала и повредила электрические провода.

— Мы несколько раз вызывали электриков, они устранили аварию и частично опилили дерево. Но оно стоит под опасным наклоном и может в любой момент опять рухнуть. Рядом — тополь, его корни были разрушены, когда у нас во дворе копали траншею во время ремонта теплотрассы. Теперь дерево мертвое, под ним пустота, в эту «нору» можно полностью засунуть лопату вместе с черенком. Оно очень высокое, и если упадет, это будет настоящая катастрофа, — рассказал домком Владимир Золотухин.

## Очередь на обрезку

Ведущий специалист управления экологии администрации Воронежа Юлия Тужикова осмотрела деревья и пришла к выводу, что тот самый тополь со сквозным дуплом в комлевой части, клен и две акации с дуплами надо обрезать.

Инженер по благоустройству управляющей компании Центрального района Вита Шипилова сообщила, что заявки на обработку деревьев поступили от жильцов более ста домов. Так что очередь до деревьев во дворе дома № 4 по Комиссаржевской дойдет только в начале 2017 года — зимой или весной.

## Как быть с деревьями

Старые деревья есть во многих дворах, часть из них представляет опасность, но это не значит, что люди могут сами спилить ветхие насаждения. Чтобы городские службы спилили аварийное дерево, жильцы должны подать заявку в свою управляющую компанию или в МФЦ. УК затем обращается в городское управление экологии, представитель которого осматривает деревья и в 30-дневный срок дает разрешение на их обрезку или рубку. Получив разрешение, УК включает дом в план и выполняет работы по мере продвижения очереди.

## НА ЗАМЕТКУ

### Какие деревья подлежат вырубке

- ✓ старые крупногабаритные, с усохшими, надломленными крупными ветвями диаметром более 8 см или с сухими ветвями любых размеров, составляющими более четверти кроны;
- ✓ аварийные деревья, представляющие опасность, с углом наклона более 45 градусов;
- ✓ насаждения, пораженные опасными болезнями и вредителями, с гнилями, дуплами, разрушающимися грибами, крупными дуплами.

## СТАТИСТИКА



Юлия ТУЖИКОВА, ведущий специалист управления экологии Воронежа

— С начала года выдано уже более 900 разрешений на вырубку и обрезку деревьев по всему городу. Часто вернуть их к жизни невозможно. Иногда приходится объяснять жильцам, которые просили всего лишь обрезать дерево, почему приходится его рубить. Зимой под грузом снега или летом, под тяжестью собственной листвы оно все равно упадет.

## СПРАВКА

### КАК СЧИТАЮТ ВОЗРАСТ ДЕРЕВА?

Физиологическое старение наступает: у дуба, вяза, каштана — в 80–90 лет, у липы, ясеня и клена остролистного — в 70–80 лет, у сосны, лиственницы и кедра — в 80 лет, у ели — в 60 лет, у березы, груши, рябины, ольхи — в 60 лет, у тополя берлинского, бальзамического и их гибридов — в 50 лет, у клена ясенелистного — в 40–45 лет.

### Какие насаждения подлежат санитарной опилке

- ✓ средневозрастные и молодые раскидистые деревья, способные восстановить крону;
- ✓ растения, пораженные гнилями на начальной стадии;
- ✓ деревья, угол наклона ствола которых менее 45 градусов.

## ОБЩЕСТВО

# ШКОЛЫ И ДОРОГИ

Мэрия объявила о планах строительства в 2017 году

Администрация города запланировала в следующем году начать строительство школы в Северном микрорайоне и дороги в микрорайоне 1 Мая. Общая сумма проектов превысит 700 млн рублей.

## Новое образование

Учебное заведение на улице Шишкова, 140б, планируют возвести за год. Новая школа на 1224 учащихся в микрорайоне «Московский квартал» по плану откроется в 2018 году. Тендер по выбору подрядчика на строительство учебного заведения городские власти объявили в минувший понедельник. Стоимость объекта оценивается в 652,5 млн рублей. Строительство школы профинансируют из федерального, областного и местного бюджетов. Мэрия Воронежа планирует выделить со своей стороны 500 млн рублей.

Сейчас в Воронеже работают 109 школ, в ближайшие годы необходимо построить еще десять, отметил в октябре губернатор Алексей Гордеев. Новые учебные заведения позволят обеспечить потребности города и ликвидировать вторую смену.

## «Короткий» путь

Строительство дороги в воронежском микрорайоне 1 Мая станет продолжением проекта по реконструкции транспортной инфраструктуры поселка. Правда, планы, уверены в мэрии, придется пересмотреть, поскольку они составлялись еще до кризиса.

Работы начались в 2014 году. Муниципалитет намеревался построить мост и дорогу. Первую часть — строительство моста через ручей Голубой Дунай — удалось завершить, однако дорогу так и не проложили. Местные жители выражали опасения, что все средства, предназначенные на реконструкцию транспортной инфраструктуры поселка, пошли на возведение моста.

Вице-мэр Вадим Кстенин напомнил, что возведение обоих объектов — единый проект. Его расчетная стоимость составляла 120 млн рублей. На первый этап власти потратили 60 млн. Вторым этапом должно было стать строительство дороги протяженностью 2,8 км.

— Проект задумывался до кризиса, и нынешние возможности бюджета не позволяют нам реализовать его в первоначальном виде. Мы провели по этому поводу выездное совещание с профильными специалистами и поняли, что проект нужно пересмотреть. Нужно применить другие технические решения, которые позволят значительно удешевить строительство, — рассказал вице-мэр.

В следующем году в нашем городе может стартовать совместный российско-японский пилотный проект «Удобный Воронеж», направленный на улучшение качества городской среды. Ожидается, что японские специалисты смогут решить ключевые проблемы мегаполиса — транспортные, градостроительные и коммунальные. «Семерочка» представила, что изменится в Воронеже, если все пойдет по плану.

## ЧАСТЬ I: «УМНЫЕ СВЕТОФОРЫ»

### Какую проблему решат?

Эксперты признают: транспортная система Воронежа несовершенна, отсутствие крупных развязок и улиц-дублеров для ключевых магистралей приводит в часы пик к образованию автомобильных пробок. Горожанам приходится тратить на дорогу несколько лишних часов в неделю.

Интеллектуальная система контроля дорожного движения, так называемые «умные светофоры», способна упорядочить транспортный поток. Как показывает практика — система современных светофорных зон уже опробована в Москве и ряде регионов России, — это увеличивает пропускную способность дорог.

### Как работают?

«Умные светофоры» не очень дороги и просты. Для запуска системы требуется установить на перекрестке камеру, светофор и компьютер, который будет анализировать ситуацию на дороге. Также информацию обрабатывает мастер-контроллер, установленный в конкретной зоне движения. Программа формирует прогноз ситуации на дороге и координирует работу светофоров.

Так система фиксирует загруженность дорог в одном из направлений, и зеленый свет для автомобилей горит дольше, обеспечивая максимальную пропускную способность на каждом перекрестке.

### Сколько будет стоить?

О разработке адаптивной системы управления дорожным движением (АСУДД), тех же «умных светофоров», власти Воронежа объявили в феврале 2016 года. Для внедрения системы в Воронеже потребуются заменить более 60 светофоров, сообщил руководитель городского управления транспорта Владимир Анисимов. По оценке председателя комитета по защите прав автомобилистов Николая Киселева, затраты на реализацию программы составили бы около 1 млн рублей на каждый перекресток.

### Кто реализует идею?

По словам замминистра строительства и ЖКХ России Андрея Чибиса, помощь воронежским властям запустить систему «умных светофоров» готова японская компания Nomura Research Inst.

### Будет ли результат?

По опыту российских регионов, она позволяет на 22–23% увеличить среднюю скорость поездки, на 14–27% сократить время в пути, на 10–25% снизить число ДТП и на 11–16% — расход топлива.

# ЧЕМ ЯПОНЦЫ ПОМОГУТ ВОРОНЕЖУ

В городе реализуют совместный проект по созданию комфортной среды



## ЧАСТЬ III: ПЕРЕРАБОТКА МУСОРА

### Как японцы относятся к отходам?

Один из возможных российско-японских проектов, которые могут реализовать в Воронеже, это ввод мощностей по обращению с отходами, рассказал вице-мэр Вадим Кстенин. Поскольку на островах места не так много и размещать большие мусорные полигоны негде, японцы придумали безотходную систему сортировки и утилизации ТБО. Весь мусор японцы делят на непривычные нам категории: несгораемый, сгораемый, перерабатываемый и крупногабаритный. Для каждой разновидности используются пакеты определенного цвета и объема. Каждый вид отходов вывозится точно в назначенный день недели по графику, который утверждает муниципалитет. За правильностью сортировки мусора следят рабочие, обслуживающие мусоровозы; при неправильной сортировке пакеты они не принимают.

### Чем мусор может быть полезен?

Большую часть мусора в Японии сжигают, отдавая потоком плазмы температурой +1200°C, чтобы разрушить токсичные соединения. Шлак, образующийся при сжигании, используют в строительстве. Его прессуют в огромные брикеты, из которых потом строят дома и даже острова. Электроэнергией, которая вырабатывается при сгорании мусора, обеспечивают жилые дома и общественные здания. Часть отходов перерабатывается. Из стекла делают новые бутылки, а из переработанного пластика — спортивную форму, рабочую спецодежду и ковры.

### Актуально ли это для Воронежа?

Проблема переработки и утилизации мусора уже активно решается в регионе. В Воронежской области в 2016 году утвердили новую схему по обращению с отходами. Она в том числе предполагает, что к 2030 году объем раздельно собираемого и перерабатываемого мусора вырастет с 60% до 80%. Для переработки бумаги, стекла и пластика планируется построить предприятия в нескольких районах области. До 2020 года на территории региона создадут более 200 стационарных и 170 передвижных приемных пунктов сбора вторсырья.

## ЧАСТЬ II: «ЗДОРОВЫЕ ДОМА»

### Чем отличаются от обычных?

Второе ноу-хау, которым готовы поделиться японцы, это технологии строительства «здоровых домов». Техника и электроника в этих домах формируют наиболее здоровые и комфортные для человека условия при помощи контроля температуры и качества воздуха. Кроме того, эти здания имеют высокие показатели энергоэффективности, а значит, жильцы смогут существенно сэкономить на оплате счетов за тепло и электричество.

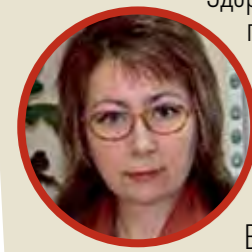
### Кто построит?

Знания и опыт воронежцам, по словам Андрея Чибиса, предложит японская компания Nice Holding, специализирующаяся на деревянном зодчестве. Компания планирует, по словам замминистра, создать в Воронеже демонстрационную площадку для своей продукции. И если воронежцы проявят к ней интерес, японцы готовы наладить производство «здоровых» жилищ из российских стройматериалов.

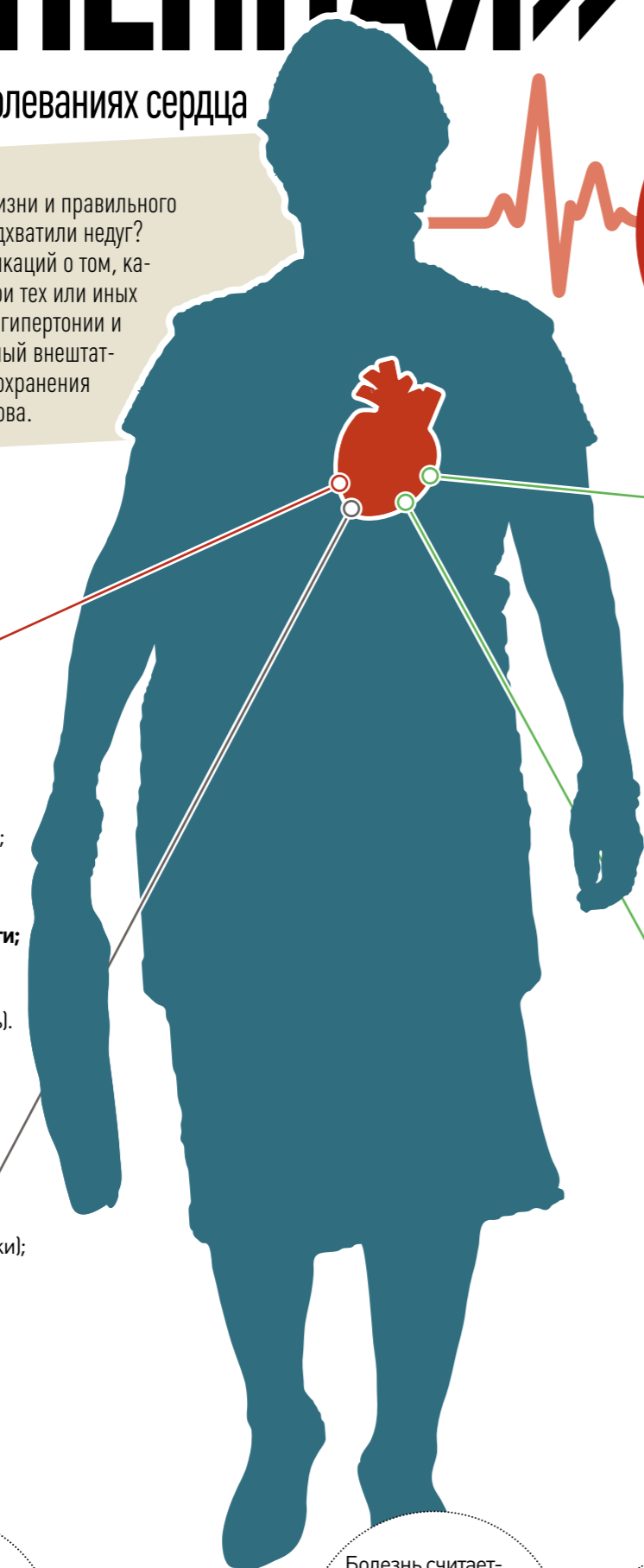
**ЯПОНЦЫ ГОТОВЫ НАЛАДИТЬ ПРОИЗВОДСТВО «ЗДОРОВЫХ» ЖИЛИЩ ИЗ РОССИЙСКИХ СТРОЙМАТЕРИАЛОВ**

# «БОЛЕЗНЕННАЯ» ДИЕТА

Что есть при гипертонии и заболеваниях сердца



Здоровье во многом зависит от образа жизни и правильного питания. Но что есть, если вы уже подхватили недуг? «Семерочка» открывает цикл публикаций о том, каких диет нужно придерживаться при тех или иных заболеваниях. Что нужно есть при гипертонии и болезнях сердца, рассказала главный внештатный диетолог департамента здравоохранения Воронежской области Марина Романова.



**КАЖ- ДЫЙ ЛИШНИЙ КИЛОГРАММ В СРЕДНЕМ УВЕЛИЧИВАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ НА 1 ММ РТУТНОГО СТОЛБА**

## ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА

- продукты, которые содержат кофеин (кофе, черный и зеленый чай, какао);
- острые и соленые продукты, консервы, копчености, пряности;
- жирные продукты (жирное мясо и рыбу, мороженое, рыбий жир);
- торты, пирожные и сдобу, особенно с масляным кремом;
- субпродукты, особенно почки и печень, мозги;
- алкоголь (в последнее время врачи согласились с тем, что можно пить около 200–300 мл сухого красного вина в день).

## ОГРАНИЧИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ

- поваренной соли — не более 3–5 г в день (при обострении болезни — не более 2 г в сутки);
- сахара и варенья, меда и конфет;
- сливочного масла и сметаны;
- жидкостей, в том числе супов (не более 1,5 л в сутки);
- картофеля, фасоли, бобов, гороха (есть в умеренных количествах);
- хлеба (не более 200–300 г в день).

## РЕКОМЕНДУЕТСЯ УПОТРЕБЛЯТЬ

- молоко и молочнокислые продукты, нежирные сыры и творог;
- гречневую, овсяную и пшеничную каши;
- нежирные супы;
- фрукты и овощи (особенно полезны свежая и квашеная капуста, помидоры и огурцы, тыква, кабачки);
- абрикосы, курага, яблоки (продукты, богатые калием и магнием);
- нежирные сорта мяса и рыба, лучше вареные.

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ

**5 ПРИЕМОВ ПИЩИ В ДЕНЬ**  
рекомендуется при гипертонии и болезнях сердца [режим дробного питания]

## ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

### ГИПЕРТОНИЯ НА ФОНЕ ОЖИРЕНИЯ

При гипертонии ожирение ускоряет развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца. Риск инфаркта увеличивается, а вот продолжительность жизни сокращается. Поэтому больным с ожирением надо применять общие принципы питания при гипертонии, но постараться следовать им с еще большим рвением. По максимуму включить овощи и фрукты в рацион, даже более 300 г в день. Источниками белка должны стать нежирное мясо и молочные продукты.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Просим помочь собрать деньги на лечение Громовой Ирине. Диагноз — меланома, позади уже три операции, курс лечения нужно начать как можно скорее — состояние быстро ухудшается. Благодарны за любую посильную помощь! Карта Сбербанка 67628013 9002812109

служба рекламы: +7 (473) 235-52-62

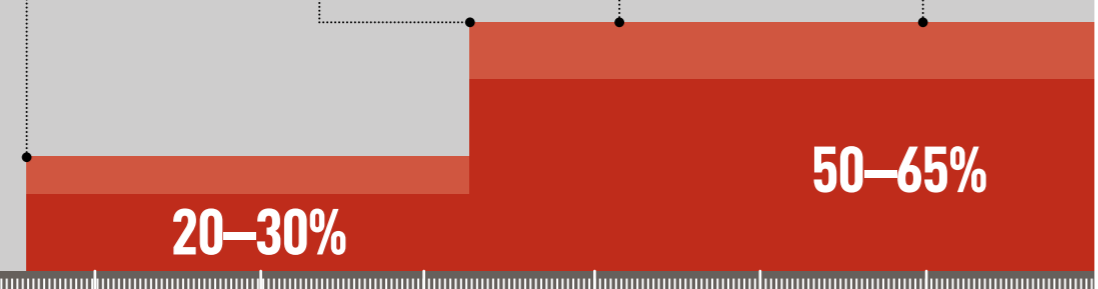
**ГИПЕРТОНИЯ** — ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ВЫСОКИМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ

Чаще всего данное заболевание встречается у людей, которым за 40. От гипертонии страдают и мужчины, и женщины.

Артериальной гипертонией страдают 20–30% взрослого населения.

Болезнь считается одной из главных причин инвалидности и смертности у людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

С возрастом распространенность болезни увеличивается и достигает 50–65% у лиц старше 65 лет.



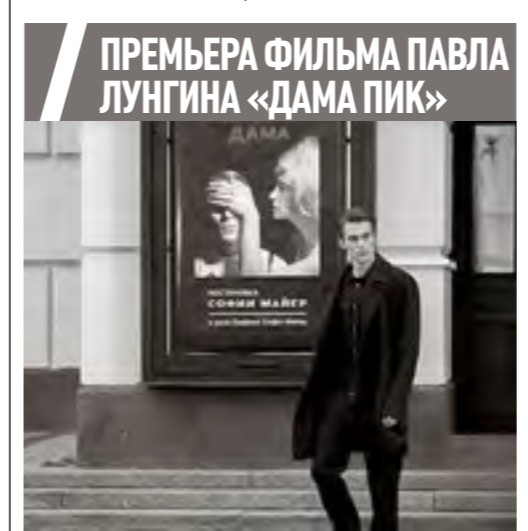
50–65%

20–30%



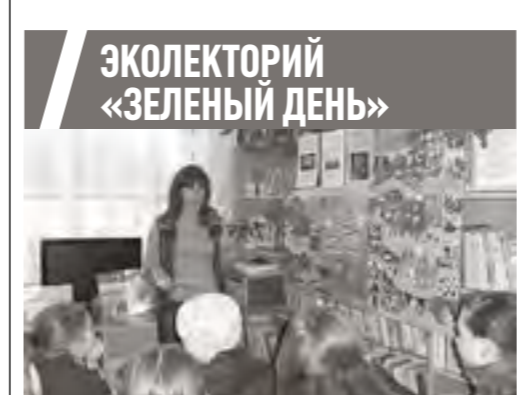
**КОНЦЕРТ ЛЕГЕНДАРНОЙ ГРУППЫ «НА-НА»**  
арт-шоу-ресторан Balagan City  
23 ноября в 19.00  
от 1000 руб.

Знаменитый в 1990-е бойз-бэнд выступит на воронежской сцене. В составе группы по-прежнему первые солисты — Владимир Полотов и Вячеслав Жеребин. Группа «На-На», созданная продюсером Бари Алибасовым, исполнит свои легендарные хиты.



**ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА ПАВЛА ЛУНГИНА «ДАМА ПИК»**  
кинотеатр «Юность»  
17 ноября  
от 130 руб.

Оперная дива Софья Майер после долгих лет эмиграции возвращается в Россию. Она намерена поставить «Пиковую даму» Чайковского на сцене, где когда-то дебютировала. Спектакль, без сомнения, станет событием сезона, а все актеры постановки проснутся знаменитыми. О славе и деньгах мечтает молодой певец оперной труппы Андрей, готовый на все, чтобы получить роль Германа. Оперная дива начинает жестокую игру, в которую будут вовлечены все участники спектакля.



**ЭКОЛЕКТОРИЙ «ЗЕЛЕНЫЙ ДЕНЬ»**  
19 ноября в 15.00  
библиотека им. Платонова  
бесплатно

В целях популяризации сознательного потребления, а также сортировки мусора для дальнейшей его переработки с 12 по 20 ноября в России проходит масштабная экоакция «Неделя без мусора». Сообщество «ЭкоВоронеж» устроит эколекторий на тему разумного отношения к окружающей среде. Гостей ждут четыре лекции, чаепитие и детский буккроссинг. Организаторы советуют гостям принести чашки и термосы с собой, чтобы не использовать пластиковую посуду.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

# АФШИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ

## СВОБОДНАЯ ЯРМАРКА В ВОРОНЕЖЕ

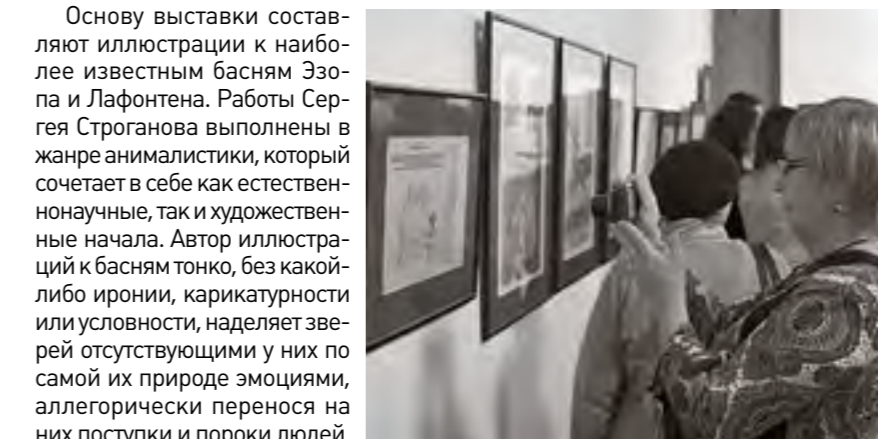
**ФРИМАРКЕТ В ДОМЕ МОЛОДЕЖИ**  
Дом молодежи (проспект Революции, 22)  
20 ноября в 14.00  
бесплатно



Центр социальных инициатив организует зимнюю бесплатную ярмарку, где желающие смогут забрать себе понравившуюся вещь, а также поделиться своими вещами. Это мероприятие не основывается на торговле или бартере, его цель — сокращение потребления, разумное использование вещей. Площадка фримаркета будет разделена на зоны — одежда, книги, игрушки, сувениры. Будут организованы мастер-классы, на которых желающие смогут научиться делать оберег «ловец снов» и новогодний венок, также можно будет послушать лекцию об экологии Воронежской области.

## ВЫСТАВКА СЕРГЕЯ СТРОГАНОВА «ОТРАЖЕНИЕ»

художественный музей им. Крамского  
до 18 декабря  
150 руб. — взрослые, 50 руб. — дети



Основу выставки составляют иллюстрации к наиболее известным басням Эзопа и Лафонтена. Работы Сергея Строганова выполнены в жанре анималистики, который сочетает в себе как естественные начала. Автор иллюстраций к басням тонко, без какой-либо иронии, карикатурности или условности, наделяет зверей отсутствующими у них по самой их природе эмоциями, аллегорически переносит на них поступки и пороки людей.

## ПРЕМЬЕРА СПЕКТАКЛЯ «ПРОДАВЕЦ ДОЖДЯ»

Театр драмы имени Кольцова  
19 и 20 ноября  
от 800 руб.



Постановка «Продавец дождя» Никиты Рака по одноименной пьесе американского драматурга XX века Ричарда Нэша насыщена драматизмом и держит зрителя в напряжении. В пьесе есть место и любви, и надежде, и сомнению. В маленьком городке, жители которого измучены засухой и отсутствием чудес, появляется некий Билл Старбак и обещает принести с собой долгожданный дождь. Суждено ли сбыться надеждам горожан, увидят зрители премьеры.

## ДВА ЮБИЛЕЯ ОДНОГО ГОРОДА

краеведческий музей (ул. Плехановская, 29)  
до 30 ноября  
180 руб. — взрослые, 60 руб. — дети старше 6 лет

Выставка посвящена двум значимым юбилеям: 430-летию основания крепости Воронеж и 320-летию создания Российского военно-морского флота. В экспозиции можно будет увидеть подлинные царские грамоты XVII века. Погрузиться в атмосферу того времени помогут картины известных воронежских художников с изображением крепости Воронеж, древние клады, гравюры, изображающие Петра I, кораблестроительную воронежскую верфь и первые корабли — галеасы, а также предметы, найденные во время археологических раскопок.



Grid of TV channels and programs for Monday, 21st November. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Lists program titles and times.

Grid of TV channels and programs for Monday, 21st November. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Lists program titles and times.

Grid of TV channels and programs for Monday, 21st November. Includes channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница, and Пятница. Lists program titles and times.

Advertisement for the movie 'Люди в черном' (Men in Black) on STS channel at 21:00. Includes a photo of Will Smith and a brief description.

Advertisement for the movie 'Мачете' (Machete) on REN TV at 23:25. Includes a photo of Danny Trejo and a brief description.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, 22nd November. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Lists program titles and times.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, 22nd November. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Lists program titles and times.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, 22nd November. Includes channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница, and Пятница. Lists program titles and times.

Advertisement for the movie 'Афиша' (Affiche) on REN TV. Includes a photo of the film cast and a brief description.

23 ноября

7 ПЕРВЫЙ КАНАЛ	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ-ГУБЕРНИЯ	REN TV
5.00 «Доброе утро» 12.00, 14.00, 15.00, 3.00 «Новости» 9.20, 4.15 «Контрольная закупка» 9.50 «Жить здорово!» 10.55, 3.15 «Модный приговор» 12.15 «Про любовь» 13.20, 14.15, 15.15, 0.30 «Время покажет» 16.00, 2.15, 3.05 «Мужское / Женское» 17.00, 1.20 «Наедине со всеми» 18.00 «Вечерние новости» 18.45 «Давай познакомимся!» 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.35 «Сериал «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ» 23.40 «Вечерний Ургант» 0.15 «Ночные новости»	5.00, 9.15 «Утро России», *7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Местное время. Вести-Воронеж» 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» 9.55 «О самом главном» 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 «Вести. Местное время» 11.55, 1.05 «СВАТЪ» 14.55 «Сериал «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 17.40 «Прямой эфир» 18.50 «60 минут» 21.00 «Сериал «ЧЕРНАЯ КОШКА» 23.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 3.20 «Сериал «ДАР»	5.00 «Сериал «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДУЕТ РАСКРЫТО» 6.00 «Новое утро» 7.30 «Студия Юлии Высоцкой» 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» 8.05 «Сериал «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 10.20 «Сериал «ЛЕСНИК» 12.00 «Суд присяжных» 13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие» 14.00, 1.00 «Место встречи» 16.25 «Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 18.00 «Говорим и показываем» 19.45 «Сериал «БРАТ ЗА БРАТА» 23.30 «Итого дня» 0.00 «Сериал «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 2.55 «Данный ответ»	6.00, 5.25 «Ералаш» 6.40 Мультсериал «Барбоскины» 7.15 Мультсериал «Приключения Джекки Чана» 8.10 Мультсериал «Три кота» 8.30, 1.00 «Сериал «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» 9.30, 23.00 «Уральских пельменей» 10.25 Худ. фильм «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ — 3» 12.00, 20.00 «Сериал «МО-ЛОДЕЖКА» 13.00 «Сериал «КУХНЯ» 15.30 «Сериал «БОРОНИНЫ» 21.00 Худ. фильм «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ — 3» 2.30 «Сериал «ЭТО ЛЮБОВЬ» 4.30 «Сериал «НОСТИ» 5.45 Музыка на СТС	*7.00, 6.00, 14.00, 19.00 «Губернские новости» *7.05, 8.05 «Утро вместе» 9.00 «Дом-2. Lite» 10.30 «Дом-2. Остров любви» 11.30 «Битва экстрасенсов» 12.30, 13.30 «Comedy woman» *14.25 «Погода в губернии» 14.30 «Сериал «ФИЗРУК» *19.15 «Общее дело» 19.30 «Сериал «УНИВЕР» 20.00, 20.30 «Сериал «СА-ШАТАНЯ» 21.00, 2.55 Худ. фильм «ЗУБНАЯ ФЕЯ» 23.00 «Дом-2. Город любви» 0.00 «Дом-2. После заката» 1.00 Худ. фильм «ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО»	5.00, 9.00 «Территория заблуждений» 6.00 «Документальный проект» 7.00 «С добрым утром!» 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 11.00 «Разум. Запретные знания» 12.00, 16.00, 19.00 «112» 13.00 «Звонкий ужин» 14.00 «Тайны Чапман» 17.00, 1.50 «Самые шокирующие гипотезы» 20.00 Худ. фильм «ВТОРЖЕНИЕ» 21.50 «Смотреть всем!» 23.25 Худ. фильм «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ» 2.50 «Странное дело» 3.50 «Тайны Чапман»	

ТВ-ГУБЕРНИЯ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	РОССИЯ	КУЛЬТУРА	КАРУСЕЛЬ	ДОМАШНИЙ
5.00, 6.00, 7.30, 9.00, 10.30, 16.00, 18.00, 0.00, 2.00 «Новости регионов» 5.05, 5.35, 6.05, 6.35, 7.05, 7.35, 8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 10.05, 10.35 «Утро вместе» 5.30, 6.30, 7.00, 8.00, 8.30, 9.30, 10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 21.00 «Губернские новости» 11.00 «Эффект времени» 11.15, 1.45 «Компас путешественника» 11.30, 15.30, 23.15, 3.15 «Открытая наука» 12.15, 21.30 «Сериал «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД» 14.30, 16.30 «День вместе» 15.15, 17.15 «Наша марка» 16.15, 23.45 «Актуальное интервью» 17.30 «Крупным планом» 18.15, 19.30, 0.30, 1.15 «Вечер вместе» 18.45, 1.00 «Арт-проспект» 19.15, 21.15, 0.15, 2.15 «Общее дело» 20.00 «Сериал «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» 2.30 «Академический час» 3.45 «Собрание сочинений»	6.00 «Настроение» 8.00 «Доктор И.» 8.30 Худ. фильм «ЕВДОКИЯ» 10.35 Док. фильм «Людиmila Хитяева. «Командую парадом я» 11.30, 14.30, 19.30, 22.00, 0.00 «События» 11.50 «Сериал «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 13.40 «Мой герой» 14.50 «Город новостей» 15.15 «Прощание. Нонна Мордюкова» 16.00 «Линия защиты. Судьба гуманоида» 16.35 «Естественный отбор» 17.30 «Сериал «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОИ» 20.00 «Право голоса» 21.45 «Петровка, 38» 22.30 «Линия защиты» 23.05 «90-е. Лонго против Грабового» 0.25 «Русский вопрос» 1.10 Худ. фильм «МЕХАНИК» 3.00 Док. фильм «Мэрилин Монро и ее последняя любовь»	6.00 «Сегодня утром» 8.10 Док. сериал «Штурмовики-рошники и штурмовики Второй мировой войны» 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня» 9.15 «Теория заговора» 9.50, 10.05, 13.15 «Сериал «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ» 14.30, 14.00 «Военные новости» 14.05 «Сериал «ПЕСВДОНИМ «АЛБАНИ»» 18.30 Док. сериал «Автомобили в погоне» 19.20 «Последний день. Лев Дуров» 20.05 «Специальный репортаж» 20.30 «Процесс» 22.25 Док. фильм «Секретная папка» 23.15 «Звезда на «Звезде» 0.00 Худ. фильм «ОСЕННИЙ МАРАФОН» 1.55 Худ. фильм «...И ДРУГие ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА» 3.45 Худ. фильм «НЕОБЫКНОВЕННО ПУТЕШЕСТВИЕ МИШКИ СТРЕЛЧЕВА» 5.30 Док. сериал «Москва фронту»	6.30 «Евроноьюс» на русском языке 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры» 10.15, 1.55 «Наблюдатель» 11.15, 23.50 «Сериал «КОЛОМБО» 12.50 «Энцикла. Президент Зальцбургского фестиваля Хельга Рабль-Шадлер» 13.30 «Сериал «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 14.30 Док. фильм «Большой князь Николай Николаевич Младший. Рад доказать свою любовь к России» 15.10 Док. фильм «Загадка ЛК-1. Леонид Нуприянович» 15.50 Док. фильм «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли» 16.05, 1.30 Док. фильм «Град истории Карамзин» 16.30 «Искусственный отбор» 17.10 «Острова» 17.50 К 70-летию со дня рождения скрипача Олега Каган, Натальи Гутман и Юрия Башмет. Запись 1988 г. 18.45 «Атланты. В поисках истины» 19.15 «Сплойной ноки, малыши!» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Абсолютный слух» 20.45 «Правила жизни» 21.10 Док. фильм «Ликовский. Ностальгия по Олегу» 21.55 «Власть факта» 22.35 Док. фильм «Плотия — колыбель Парика» 23.45 «Худсовет»	5.00 «Ранние пташки» 6.55 «С добрым утром, малыши!» 7.15 «Плюс-класс» 7.25 «Добрый чудеса в стране Лалалулуси» 8.10 «Сутерфильм. Двует и его друзья» 8.35 «Робонар Поли и его друзья» 9.40 «Давайте рисовать!» 10.05 «Ягодный пирог. Шарлотта Замлинкина» 10.50, 18.10 «Смешарики. Новые приключения» 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели» 13.00, 23.10 «Сериал «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» 14.10, 14.10 «Маша и Медведь» 14.00 «Перемешка» 15.00 «Приключения Ам Няма» 15.05 «Самая настоящая» 16.00 «Бум Шоу» 16.25 «Смешарики. ПИН-код» 17.20 «Клуб Винкс» 19.10 «Маленький зоомагазин» 19.40 «Сплойной ноки, малыши!» 20.30 «Щенячий патруль» 20.45 «Трансформеры. Роботы под прикрытием» 22.25 «Сериал «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО-СУПЕРЗАРЯД» 22.50 «Время Йо-Най» 23.35 «Навигатор. Дайджест» 23.40 «Лит и Шарко» 24.45 «Любимчики в поисках радуги» 1.40 «Томас и его друзья» 3.10 «Обезьянки» 3.50 «Лягушка-путешественница»	6.30, 5.30 «Жить вкусно с Джемми Оливером» 7.30 «Домашняя кухня» 8.00, 2.25 «По делам несовершеннолетних» 10.00, 3.25 «Давай разведемся!» 12.00, 4.25 «Ты нам подходишь» 13.00, 23.00 «Свадебный размер» 14.00, 19.00 «СВАТЪ» 15.55, 21.00 Худ. фильм «ДУРНАЯ КРОВЬ» 18.00, 0.00, 5.25 «6 кадров» 18.05 «Сериал «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 0.30 Худ. фильм «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»	

МАТЧ	МАТЧ	ПЯТЫЙ КАНАЛ	ТВ-3	ЧЕ	2X2	ПЯТНИЦА
6.30 Док. фильм «Безграничные возможности» 7.00, 7.25, 8.55, 11.00, 13.35, 15.00, 18.15 «Новости «Звезда» ТНТ» 7.05, 7.30, 11.05, 15.05, 18.20, 0.45 «Все на Матч» 9.00 Футбол. Лига чемпионов. «Спортинг» (Португалия) — «Реал» (Мадрид) 11.35 Футбол. Лига чемпионов. «Монако» — «Тоттенхэм» (Англия) 13.45 Смешанные единоборства. Fight Nights. Сергей Павлович против Алексея Кудина 15.45 Смешанные единоборства. UFC 16.15 «Ростов Live» 19.20, 22.00 «Все на футбол» 19.50 Футбол. Лига чемпионов. «Ростов» (Россия) — «Бавария» 22.35 Футбол. Лига чемпионов 3.15 Баскетбол. Нубак Еролов 5.45 Док. фильм «1+1»	6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 6.10 «Утро на «5»» 9.10 «Место происшествия» 10.30 Худ. фильм «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 12.30 «Перед рассветом» 12.45, 2.20 Худ. фильм «ВИЖУ ЦЕЛЬ» 16.00 «Открытая студия» 17.30 «Актуально» 19.00 «Сериал «ДЕТЕКТИВЫ» 20.20 «Сериал «СЛЕД» 0.00 Худ. фильм «СЕКССМИССИЯ, ИЛИ НОВЫЕ АМАЗОНКИ»	6.00 Мультфильм 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «Слепая» 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка» 11.30 «Не врй мне!» 12.30 «Тайные знаки» 13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями» 15.00 «Мистические истории» 18.30 «Сериал «НУКЛЫ КОЛДУНА» 19.30, 20.30 «Сериал «АННА-ДЕТЕКТИВ» 21.30, 22.15 «Сериал «КОСТИ» 23.15 Худ. фильм «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ» 1.30, 2.30, 3.15, 4.15, 5.00 «Сериал «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ»	6.00, 15.05 «Разрушители мифов» 8.00 «Дорожные войны» 10.15 «Сериал «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3» 14.30, 22.30 Худ. фильм «ВЫКУП» 16.00, 18.00, 19.30 «КВН на бис» 18.30 «Светодор» 21.30 «100500» 0.20 Худ. фильм «ФАРГО» 1.20 «Сериал «НОГДА МЫ ДОМА» 3.50 «100 великих»	6.00 «Русские мультфильмы» 6.45, 5.05 «Понемногу» 8.05, 3.45 «2x2 Music» 8.30, 4.10 «Сериал «ДРУЗЬЯ» 9.50 «Время приключения» 11.10 «Мультсериал Губка Боб Квадратные Штаны» 12.05, 18.25, 19.45, 21.21 Мультсериал «Симпсоны» 17.30, 20.35 Мультсериал «Гриффины» 19.20 «Атомный лес» 22.45 «Футурама» 22.45 «Кит Stupid show» 23.10 «Сморящий» 23.40 «Сериал «УСПЕХ В ГОЛЛИВУДЕ. ФЛОРАДА» 0.05, 1.30 «Сериал «ОБИ-ТЕЛЪ ЛНН» 0.25 «Сериал «ЮННИЙ ПАРК» 1.55 «Сериал «ЗАМЕДЛЕННОЕ РАЗВИТИЕ»	6.00, 8.00, 0.45 «Пятница News» 6.30 Мультфильм «Вруими» 7.20 «Школа доктора Комаровского» 9.00, 11.55, 14.00 «Орел и решка» 13.00 «Дигарх-ТВ» 18.00 «Магазино» 19.00 «На ножах» 20.00, 21.00 «Ревизорро» 22.00, 1.15 «ЗКС на пляже» 23.00, 2.20 «Сериал «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»	

СТС // 21.00

«ЛЮДИ В ЧЕРНОМ — 3»

Агент Джей узнает, что никакого защитного щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году. Агент Джей должен совершить путешествие во времени, чтобы спасти Землю и жизнь напарника.  
Режиссер — Барри Зонненфельд.  
В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс, Джеймн Клемент, Майк Ступпбарг, Эмма Томпсон, Элис Ив, Майк Колтер.



REN TV // 23.25

«ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ»

Волны Атлантики вздымаются на 100-футовую высоту. Завывает ветер невиданной силы. Халлоуин 1991 года. Стихия наступает по трем фронтам, и один из них — ураган Грейс — поднимает сильнейший в истории человечества шторм.  
Режиссер — Вольфганг Петерсен.  
В ролях: Джордж Клуни, Марк Уолберг, Джон Си Райли, Дайан Лэйн, Уильям Фихтнер, Джон Хоукс, Аллен Пайн, Мэри Элизабет Мастрантонио, Карен Аллен.



**ВО-РОНЕЖСКИХ БЕЗДОМНЫХ ПРЕВРАТИЛИ В ФЕРМЕРОВ**

Сотрудники благотворительной организации «Рассвет» открыли приют для бездомных «Новая жизнь» в селе Верхняя Тишанка Таловского района. Крышу над головой и 40 соток земли волонтерам подарил благотворитель. Сейчас в приюте живут десять человек: две женщины и восемь мужчин от 35 до 73 лет. За тем, как воронежские бездомные осваивают крестьянский труд и возвращаются к нормальной жизни, наблюдала «Семерочка».

«На них поставили крест»

Приют в Верхней Тишанке — два дома в разных концах села. Один находится на окраине, там живут четверо мужчин. Их обязанность — ухаживать за скотиной: коровой, баранами, козами, гусями. Второй дом расположен недалеко от центра — здесь постояльцы ориентированы на сельскохозяйственные работы: в октябре собрали с огорода богатый урожай картофеля, капусты и моркови. В отапливаемых теплицах до сих пор зреют помидоры и огурцы. В погребе — ряды из банок с разнообразными соленьями. В заводочном цеху постояльцы режут укроп для заморозки, а повара Оксана орудует на кухне — варит суп и жарит кабачковые оладьи.  
— Мы готовим из продуктов, которые наши ребята вырастили своими руками. У нас даже мясо и молоко своиские. Это люди, которые еще вчера были бездомными, на которых все, в том числе и они сами, поставили крест, — с гордостью рассказывает куратор приюта Владимир Покорный.

СПАПЕРТИ В ДЕРЕВНЮ

Тяга к гармонии

Владимир — душа и голова «Новой жизни». Не так давно у него был прибыльный компьютерный бизнес в Воронеже. Но к 30 годам мужчина понял, что хочет не просто делать деньги, а жить в гармонии с собой — помогать людям, чаще бывать на природе. Узнав о новом приюте, Владимир решил: это то, что надо. Бизнесмен перевел постоянных клиентов на других сотрудников фирмы, а сам уехал поднимать «Новую жизнь».  
— У меня есть силы, желание и опыт оказания помощи. Счастлив тот, кто нашел себя в жизни. Живу здесь с начала лета. Мы все вместе с ребятами делаем: на огороде работаем, строим, едим общую пищу, вопросы разные решаем — кому-то документы нужно восстановить, кому-то медицинская помощь нужна.

Городские соблазны и деревенская жизнь

Приют для бездомных в Верхней Тишанке начал работу летом нынешнего года. Насилью в деревню людей не отправляли: вчерашние бездомные говорят, что сами захотели перебраться поближе к природе — подальше от городских искушений.  
— В городе гораздо сложнее взять себя в руки и бросить пить, ведь сейчас там на каждом шагу киоски с «фанфанскими» напитками, в предназначенными для приема внутрь, — прим. авт., да и какими-то полезными делами в городском приюте особо не займешься. А здесь ближайший магазин находится на приличном расстоянии от нашего места жительства, все ребята при деле, у каждого свой круг обязанностей. Это помогает нам держать себя в руках. Конечно, текущая еда. Не все выдерживают сельскую жизнь. Хотя у нас двери работают и на вход, и на выход, мы никого не держим. Хочешь уйти от нас — иди, — объясняет куратор приюта Владимир Покорный.

Проверка перед заселением

Прежде чем поселиться в приюте, все подопечные «Рассвета» проходят обследование в противотуберкулезном диспансере и центре «АнтиСПИД». Чтобы обезопаситься от швей, волонтеры сжигают всю старую одежду новичков.  
— С приходом холодов количество жильцов в приютах увеличится. Работы на огороде не будет. Мы хотим, чтобы наши постояльцы занялись изготовлением поделок. Можно делать деревянные подставки под посуду, сувенирные куклы из соломы. Все это отвлечет ребят от мыслей о прошлой жизни и поможет заработать на нужды приюта, — говорит Владимир Покорный.

Встречи с «местными»

Жильцы Верхней Тишанки к новым соседям отнеслись дружелюбно. Некоторые даже разрешили пользоваться своей землей. За пять месяцев существования приюта к постояльцам не было ни одного замечания. Живут все тихо, не пьют, работают.

РУКА ПОМОЩИ

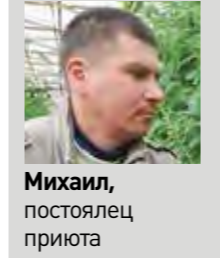
Приют в Верхней Тишанке стал третьим для благотворительной организации «Рассвет». Два ее первых заведения работают в Воронеже — в Коминтерновском и Советском районах. Все приюты живут на средства благотворителей. Помочь им может каждый, и не только деньгами. Например, приюту в Верхней Тишанке нужны мебель и бытовая техника. Здесь готовят на старой двухконфорочной плите, а молоко после дойки хранят в холодильнике советской эпохи. Острая необходимость — в электропроводах, лампочках, розетках. Нужен чайник, фен, микроволновка. Даже простого зеркала, чтобы побраться, в приюте нет. Также обитатели приюта будут благодарны за любые инструменты и строительные материалы. Как оказать помощь приюту «Новая жизнь», вы можете узнать у его куратора Владимира Покорного по тел. +7 951 553 61 98.



ПРОСЬБА

«ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ»

— Я хочу реализовать себя в жизни, ведь мне еще только 38 лет. Хочу создать семью, чтобы дети появились. Мне бы только найти хорошую, порядочную женщину, которая поможет мне от бутылки подальше держаться. Один я сопьюсь. Я все по дому могу делать, а здесь отвечаю за теплицы, так что могу и в городе жить, и в деревне. Опубликуйте, пожалуйста, мою фотографию — вдруг я кому-то понравлюсь?



Михаил, постоялец приюта

# «КОЛДУНЬЯ» И КОСТИ С ОРНАМЕНТОМ

## Что нашли археологи в Воронежской области в 2016 году

Воронежские археологи завершили сезон раскопок. Среди обнаруженных артефактов — кости с орнаментом, элементы холодного оружия, бронзовые котлы как символ верховной власти вождя. О необычных и значимых археологических находках «Семерочке» рассказали доцент кафедры истории России Воронежского педуниверситета Валерий Березуцкий и профессор, завкафедрой археологии Воронежского госуниверситета Александр МЕДВЕДЕВ.

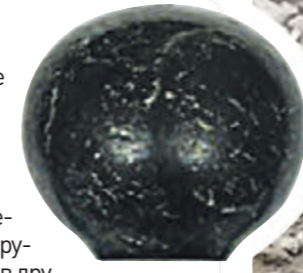


### Навершие булавы вождя

Навершием применительно к булаве называют ее боевую часть. Артефакт нашла экспедиция под руководством завкафедрой археологии ВГУ, профессора Александра Медведева в курганном могильнике «Елка-5» в Новохоперском районе.

В курганах эпохи бронзы археологи обнаружили необычные погребения. Одно из них представляло сооружение в виде трех круглых, как бы вставленных одна в другую, сужающихся ям. На дне лежало два крупных мужских скелета, у черепа одного из них находилось навершие каменной булавы — идеальный гладкий шар с отверстием для ручки, выполненный из серпентита. По оценкам археологов, возраст булавы — около 4 тыс. лет.

— Это не только оружие, но и знак высокого социального статуса погребенного. Известна технология, по которой изготавливали идеально ровное отверстие. Его делали при помощи кости: подсыпали песок, вращая кость-сверло тетивой лука. Идеальной гладкости на прочном и твердом материале добивались долгой полировкой, — пояснил Александр Медведев.



▲ Раскопки в музее-заповеднике «Костенки»

### Кости с орнаментом

Орнаментированные кости нашли в палеолитическом жилище в археологическом музее-заповеднике «Костенки», где работала экспедиция с участием ученых из разных регионов России и иностранных специалистов.

В верхних пластах обнаружили кости млекопитающих (прежде всего мамонтов), на которых вырезан орнамент — изображения волны, реки.

— Летом у нас прошла международная конференция, на которую приехали гости из семи государств. Они были потрясены нашими находками, прежде всего костями с орнаментами, датируемыми первобытным веком. Это большая редкость, — рассказал директор музея-заповедника «Костенки» Виктор Ковалевский.

### «Колдунья» из кургана

Останки девушки экспедиция Александра Медведева обнаружила в курганном могильнике у Новохоперского села Елань-Колено.

Курган был окружен ровом (по древним представлениям, это граница между миром живых и миром мертвых) с двумя четкими разрывами — с запада и востока. Посредине находилось погребение, заложное огромными камнями. С юго-западной стороны стояла плита, которую пришлось поднимать бульдозером. В камере, под плитой, была захоронена девушка 15–18 лет. Можно предположить, что окружающие ее смертельно боялись: спрятали, закрыли наглухо, завалили камнями, соорудили ров, чтобы она не вышла на белый свет.

— Эту девушку мы сразу назвали Колдуньей. Когда местные узнали, что мы раскопали этот могильник, то попользи слухи, что она виновата в засухе и неурожае, — рассказал Медведев.

**БОЛЬШИНСТВО АРХЕОЛОГИЧЕСКИХ ИЗЫСКАНИЙ В ВОРОНЕЖЕ ВЕДЕТСЯ НА МЕСТЕ СТРОИТЕЛЬСТВА КРУПНЫХ ОБЪЕКТОВ**



▼ Курганный могильник у села Елань-Колено

### Погребения с предками индусов

В том же новохоперском в могильнике «Елка-5» экспедиция Александра Медведева обнаружила погребения с археологическими признаками древней культуры ариев.

Арии — исторические народы, населявшие Древний Иран и Древнюю Индию (II—I тыс. до н. э.). Анализ языка и культуры этих народов позволил ученым сделать вывод о существовании праарийской общности (древних ариев), потомками которой являются индоиранские народы.

В одном из погребений нашли останки четырех воинов в абсолютно одинаковой позе — с приподнятой правой ногой. Ступни были обильно окрашены охрой красноватого цвета. В соседнем погребении лежали трое взрослых и ребенок в таких же позах и с окрашенными ступнями. В третьем погребении обнаружили скелеты мужчины и женщины, сплетен-

ные в объятиях, как в индийском обряде сахамарана. Внимание археологов привлекло и еще одно погребение, в котором нашли игральную кость с насечками «1», «2» и т. д.

— Это очень интересная находка. В Евразии ни в одной культуре, кроме катакомбной (общности эпохи средней бронзы. — «7»), не встречается такого количества подобных игральных костей. В священной книге древних индусов «Ригведе» часто упоминается игра в кости, есть даже «Гимн игрока». Если бы такой факт пересечения с более поздней индустриальной культурой был один, его можно было бы посчитать случайностью. Но у нас их целый набор, — рассказал Медведев.



◀ Украшения сарматской женщины

### Сарматская женщина-вождь

Сарматское погребение у села Новая Чигла Таловского района обнаружила экспедиция под руководством доцента кафедры истории России Воронежского педуниверситета Валерия Березуцкого.

Сарматы — кочевые скотоводческие ираноязычные племена, населявшие территорию современных Украины и Казахстана в VI—IV веках до н. э. На Верхнем Дону (на территории нынешней Воронежской области) сарматы обитали не ранее II века до н. э. У воронежского села Чертовицы расположены курганы, принадлежавшие одному из сарматских племен.

В погребении находилась представительница сарматского племени I века н. э. При ней были зеркало в чехле, два античных сосуда, много бус на руках и ногах, конские удила, железные наконечники стрел. Рядом с сарматкой нашли также два бронзовых котла — главные атрибуты власти вождя.

— Это символ объединения вокруг нее всего племени — очень редкая находка! Такого не было ни в одном из более чем 250 погребений, с которыми мы работали в последнее время. Это позволяет считать погребение уникальным, — рассказал Валерий Березуцкий.



▲ Сарматская женщина-вождь

### НА ЗАМЕТКУ ЧЕМ ЗНАМИТ НАШ РЕГИОН?

Внимание общественности к работе археологов в регионе пристальное. В 2014 году Воронежская область стала местом рождения мировой археологической сенсации: на территории музея-заповедника «Костенки» было найдено палеолитическое жилище возрастом 20 тыс. лет.

## «ИНТЕРАКТИВНЫЙ МУЗЕЙ»

Каким будет обновленное «Дивногорье»



### Интерактивный рассказ

— Будут ли доступны мультимедийные форматы гостям заповедника? — Да, и они позволят погрузить посетителя в атмосферу различных эпох, плюс фондохранилище, которое будет открыто для всех. Это будут лаборатории, в которых желающие смогут наблюдать через стекло, как работают археологи, палеонтологи, смогут увидеть, что происходит с полочной после раскопок коллекцией археологических и палеонтологических артефактов. Очень многим людям эта работа непонятна. Поэтому мы организуем различные мастер-классы, музейные программы. Здесь будут видеозал, конференц-зал, библиотека и кафе. В проекте предусмотрено все, чтобы было интересно и доступно для разных категорий посетителей — семейной аудитории, детей, молодежи, людей с ограниченными возможностями.

### Центр для посетителей

— Что сейчас не хватает Дивногорью? — У нас нет возможности принимать выставки из других музеев, хотя есть давние устойчивые связи. Создание визит-центра позволит заповеднику решить эту и другие задачи. Сейчас выполнен архитектурно-художественный проект музеефикации памятника археологии «Дивногорье-9» (интерактивный павильон на месте гибели древних лошадей. — «7») и посетительского центра. Минкульт выделил нам 540 тыс. Добавив свои средства, мы обратились к архитектурному бюро «Инверсия». И вот в процессе совместной работы мы пришли к мнению, что рядом с памятником «Дивногорье-9» необходимо сделать визит-центр.

### Удобства для туристов

— Будет ли модернизирована инфраструктура для посетителей? — Это является одной из основных наших задач. На сегодняшний момент есть служебная гостиница, она скромная, но выполняет свою функцию. Небольшое частное кафе уже не может справиться с большим наплывом туристов. Конечно, нам хочется, чтобы к нам пришли люди, которые могли бы делать интересную кухню. Но из-за сезонности работы многие инвесторы неохотно идут на сотрудничество.

### Дух соперничества

Как вы планируете выдерживать конкуренцию со стороны таких парков, как «Никола-Ленивец» в Калужской области, Липецкие «Кудыкина гора» и «Галлячья гора»? — Чтобы туристы хотели вернуться, любой музей-заповедник должен делать все, чтобы у них была возможность увидеть и узнать что-то новое. На одну и ту же экспозицию сто раз не приедешь. Мы развиваемся в этом направлении — это различные экскурсионные программы, проекты, связанные с интерактивом, квесты, мы стараемся развивать программы для любой аудитории. Конечно, есть и событийный туризм, когда устраиваются различные мероприятия. Но мы прекрасно понимаем, что не должны делать мероприятия, которые собирают более 1 тыс. человек. Это все связано с хрупкостью дивногорского ландшафта. Мы не концертная площадка. Если мы проводим мероприятия в Дивногорье, они должны быть созвучны этому месту, природе, истории.

### Прорыв на новый уровень

— Что будет представлять собой этот проект? — Было высказано мнение, что «Дивногорье-9» должно стать отдельным музейным экспонатом. Мы решили всю информативную часть перенести в визит-центр. Он и сейчас будет выстроен в виде спиральной аммониты. Концепция заключается в том, чтобы показать, что представляло собой Дивногорье без человека, как оно менялось с его появлением и что будет с природой в будущем, если человек продолжит относиться к ней как потребитель. Визит-центр планируется вписать в ландшафт так, что его не будет видно, он будет под землей. Экспозиция будет начинаться с погружения в жизнь мелового моря, в ней будет множество интерактивных элементов, на выходе посетитель попадет в медиативное пространство — дивногорское ночное небо, запахи степных трав, степной ветер. Этот проект — прорыв для нашего региона, это мировой уровень.

### СПРАВКА

#### КТО КОПАЕТ В ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ?

В 2016 году на территории Воронежской области работало множество экспедиций с участием местных ученых, специалистов из Москвы (Института археологии РАН), Санкт-Петербурга (Института истории материальной культуры), Липецка, Калининграда. Раскопками занимаются также сотрудники частных организаций — как правило, по заказу строителей. Большинство археологических изысканий ведется на месте строительства крупных объектов. В 2016 году раскопки проводили на месте предполагаемого строительства горно-обогатительного комбината в Новохоперском районе, на участке строительства железной дороги в обход Украины (южные районы области) и на месте прокладки трассы М-4 в обход села Лосева (Павловский и Верхнемамонский районы). Кроме того, традиционно осуществляются раскопки на территории музеев-заповедников «Костенки» и «Дивногорье».



Лолита Марковна МИЛЯВСКАЯ известна как певица, актриса и телеведущая. Родилась 14 ноября 1963 года в городе Мукачеве (Западная Украина) в семье певицы джаз-бэнда Аллы Никифоровой и продюсера Марка Горелика.

В 1985 году окончила Тамбовский филиал Московского государственного института культуры по специальности «режиссура культмассовых представлений и праздников». Вместе с Александром Цекало в 1985 году Лолита Миляевская создала кабаре-дуэт «Академия», который был популярен до конца 1990-х.

Первым мужем Лолиты был актер Александр Беляев. Второй брак состоялся с Виталием Миляевским, Лолита называет его фиктивным. Третьим мужем стал шоумен Александр Цекало, их совместная жизнь продолжалась с 1987 по 1999 год. В этом союзе в 1999 году появилась дочь Ева. С четвертым мужем — бизнесменом Александром Зарубиным — Лолита прожила пять лет. В настоящее время, с 2010 года, замужем за спортсменом Дмитрием Ивановым.

персона

«СЦЕНА, НАВЕРНОЕ, ГЛАВНЫЙ НАРКОТИК, С НЕЕ НЕ СОСКОЧИШЬ»

Лолита Миляевская — о зависимости артистов от сцены, тяге к саморазвитию и праздниках, которые всегда с ней

Певица Лолита Миляевская выступила в Воронеже, в зале Event-Hall. После концерта Лолита рассказала в интервью корреспонденту газеты «Семерочка» о подозрительных курсах саморазвития, на которые попал ее муж, объяснила, почему не обижается на историка моды Александра Васильева, и похвалила Аллу Пугачеву за то, что та возвращается на сцену.

остался. И вот он пошел на тренинг личностного роста. В «Московский тренинговый центр». Никто из нас не скажет, что это плохо. Когда Дима мне сообщил, что идет на коучинг, я сказала «да».

Как вы не заподозрили неладное?

— Я сама общалась с психологами. 20 лет работаю с одним потрясающим астропсихологом — Леонидой Галактионовой. А тут Дима мне рассказывал, что там было 160 человек одновременно, хотя психологи набирают группы по восемь-десять человек. На курсах люди рассказывали о себе: «Я потерял маму», «У меня умер ребенок», «У меня оба родителя умерли». Приходя туда, они думали, что это психолог, который их выведет из тяжелого состояния. Никто же не идет в секту специально! А дальше работает технология — гипноз, нейролингвистическое программирование и всякие другие вещи. Есть и наказания в виде унижений. А еще муж подписал бумагу, что в течение пяти дней, пока посещает уроки, он должен не общаться с родственниками, не отвечать на звонки и т. д. В итоге после разговоров с мужем удалось его оттуда вырвать, сейчас он дома с друзьями.

Совсем как Пугачева

— Историк моды Александр Васильев раскритиковал ваш стиль одежды. Может, в итоге вы последовали каким-то его советам?

— На самом деле у нас хорошие с ним отношения. Он критиковал, потому что у него специальная рубрика для этого дела. У него там написано: мол, после 50 женщинам не нужно ходить в юбках с накладными карманами. И он написал, что мы с Пугачевой — великое спасибо ему за такое сравнение! — как раз те две женщины, которые позволяют себе накладные карманы. Но это не более чем шутка!



ОДИНОЧЕСТВО — ЭТО НЕУГОМОННОЕ СТРЕМЛЕНИЕ К ОБЩЕНИЮ

Как вы оцениваете возвращение Аллы Борисовны Пугачевой на сцену?

— Но если хочется человеку — почему нет? Я ее хорошо понимаю. Иногда устаешь и думаешь: «Боже, как же не хочется работать, сейчас бы травку сажать». Был кризис, я посидела два месяца дома с минимальным количеством концертов и сказала: «Боже, что же я теперь делать буду?». И начала заниматься экодеревней, чтобы просто не сойти с ума. Я придумала себе такой бизнес. Но дело не в этом — можно же просто потерять разум от безделья. Алла Борисовна тоже наследилась материнством, а теперь ей хочется поработать, я ее очень понимаю. Сцена — главный наркотик, с нее не соскочишь, сколько бы тебе лет ни было. Это наркомания, но это самая лучшая наркомания в мире, самая чистая.

Стремление к общению

— Вы дама активная, у вас уже пятый муж. Что посоветуете одиноким женщинам?

— Нет одиноких людей. Это человек себе сам придумывает, если ему нечего делать. Я вот прихожу с работы, а муж вдруг уехал на неделю к маме с папой — я не чувствую себя одинокой, потому что напалахалась. У меня есть чем заняться. Вот освоила строительную специальность — крашу бордюры, изобретаю новые покрытия, не сижу без дела. Как сказал гений Бердяев, одиночество — это стремление к общению. Нужно брать эту фразу за основу. Стремиться к общению.

Что пожелаете нашим читателям?

— Чтобы не было войны. Чтобы Меркель подарили оренбургский пуховый платок — ей будет тепло, и она поймет, что такое Россия: она бывает и колючей, и очень нежной, и непобедимой. У меня пожелания уже возрастные — добра и мира. Сейчас добро и мир уже не пустые слова. Кризис отражается на нас недостатком нужных вещей в доме, рабочих мест, тем, что люди меньше могут себе позволить, тем, что растут цены на «коммуналку». И ведае так. Мы завязаны со всем миром — шарик-то круглый. Иуродов-политиков во всем мире достаточно, а люди в основном везде хорошие.

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

Рост с унижением

— В новостных лентах прошла новость о том, как ваш муж пошел на курсы саморазвития, а попал в какую-то секту. Это правда?

— Правда. Вот почему у меня и сел голос. Перед предыдущим концертом он у меня вообще пропал напрочь. А сегодня я пою второй концерт на адреналиновых вливаниях. Сначала же я кричала, как все женщины. А когда поговорила с психологом и успокоилась, то поняла, что тут главное — вовремя понять, что с твоим близким человеком что-то не так. И сейчас муж мне благодарен. Причем он сам понимал, что что-то не так, просто не мог осознать. Я получила огромное количество писем от людей, у которых родственники оказались в таких же сектах! Итог — разводы, кто-то пропал, кто-то на излечении, кто-то «вышел» в окно.

— Как же это могло случиться в вашей семье?

— Объясню все по порядку: мой муж спортсмен, тренер по игре в сквош. Полгода назад он почувствовал на тренировке дикую боль в ногах, пошел к врачу, который сказал, что моему мужу нужна операция на обеих ногах, а потом полгода придется ходить на костыли — реабилитация после операции. Дима пришел домой в состоянии шока. От операции он отказался, месяц лечился, сейчас даже начал играть, но стресс

24 ноября

Table with TV channel logos (1, Россия, ТВ-3, ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний) and program schedules for various channels.

Table with TV channel logos (ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний) and program schedules for various channels.

Table with TV channel logos (Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, Пятница) and program schedules for various channels.

REN TV // 14.00 «ВТОРЖЕНИЕ» История о таинственной эпидемии, которую насылают на жителей маленького городка внедрившиеся на планету инопланетяне.

СТС // 21.00 «ХЭНКОК» Хэнкок — супергерой. Он не из тех парней, кого волнует какое-то там общественное мнение.



25 ноября

Grid of TV channels and programs for Monday, Nov 21. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include 'Доброе утро', 'Утро России', 'Ералаш', 'Территория заблуждений', etc.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, Nov 22. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs listed include 'Настроение', 'Взрослые дети', 'Евронобс', etc.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, Nov 23. Channels include Матчи, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница. Programs listed include 'Безграничные возможности', 'Мультифильмы', etc.

REN TV // 14.00 «ДОЛГий ПОЦЕЛУЙ НА НОЧЬ»
Восемь лет назад школьная учительница Саманта Кейн перенесла полную потерю памяти. Она живет с дочкой и не подозревает о своем кровавом прошлом...

СТС // 21.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
Миллиардер-изобретатель Тони Старк попадает в плен к афганским террористам, которые пытаются заставить его создать оружие массового поражения...

26 ноября

Grid of TV channels and programs for Thursday, Nov 24. Channels include Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV. Programs listed include '10.00, 12.00 «Новости»', '«Их нравы»', etc.

Grid of TV channels and programs for Friday, Nov 25. Channels include ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний. Programs listed include '«Новости регионов»', '«Две истории о любви»', etc.

Grid of TV channels and programs for Saturday, Nov 26. Channels include Матчи, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница. Programs listed include '«Русские мультифильмы»', '«День ангела»', etc.

ТНТ-Губерния // 17.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА»
В Лондоне премьер-министр Великобритании погибает при загадочных обстоятельствах... Похороны высокопоставленного чиновника влекут за собой опаснейшее покушение...

REN TV // 19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО»
В недалеком будущем раса инопланетян вторгается на Землю. Никакая армия не может противостоять им. Майор Уильям Кейдж умирает в бою, но случается невозможное...

27 ноября

Grid of TV channels and programs for Monday, Nov 27. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, TNT-Губерния, and REN TV with their respective program listings.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, Nov 28. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Россия, Культура, Карусель, and Домашний with their respective program listings.

Grid of TV channels and programs for Wednesday, Nov 29. Includes channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница with their respective program listings.

TNT-Губерния // 16.35 «ПАРКЕР» У профессионального вора Паркера есть главные правила: не грабить людей, нуждающихся в деньгах, и не причинять вред людям, которые этого не заслуживают.

СТС // 23.25 «ПЕРЕВОДЧИЦА» Переводчица случайно узнает о готовящемся убийстве главы африканского государства, который должен посетить Генеральную Ассамблею ООН.

50 ОТТЕНКОВ ЖИЗНИ



Марина Алиева — мама троих детей, художница и начинающая писательница. Женщина делает только то, что ей интересно: расписывает стены своего подъезда, пишет повести и пьесы...



«Орлинскую сагу» ушло семь тетрадей. Я написала — отвела душу и выдохнула. На ее 50-летний юбилей дети решили сделать подарок.

«Пять сектор» выросла пьеса — «Пятый сектор». История о женщинах, которые добровольно ушли из жизни из-за любви.

Пьесу заметили и поставили. У Марины множество идей на будущее. Все, к чему она прикасается, — талантливо, будь то книги, картины, окружающее пространство.

Сбежать от рутины

Марина начала писать исключительно в стол — для себя и близких. Мамочки в декрете иногда позволяют себе поиграть в писательницу, чтобы сбежать от рутины.

КСТАТИ

По пьесе Алиевой, которую она написала, разменная пятый десерт, поставлен пока один спектакль — «Пятёрка — символ любви».

Книга жизни

В Питере жизнь была сбывшейся мечтой. Для художника — отрада для глаз. Люди чудесные, рядом любимый человек. Душа просто пела.



Свою любовь к британской группе Queen Марина Алиева «выплеснула» на стене подъезда

КОГДА ДЕЛАЕШЬ ЧТО-ТО ПРАВИЛЬНО, ВСЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ САМО СОБОЙ

Едва окончив Воронежское художественное училище, Марина выскочила замуж и уехала вслед за мужем к молодым и перспективным лейтенантом.

Части целого

В закрытой воинской части женщине устроится на работу — целое дело. Садик, школа, магазин — вот и все карьерные возможности.

# ПУПСОВЫЙ МОТИВ

Наверное, каждому взрослому знакома ситуация, когда в детском магазине глаза разбегаются от обилия игрушек. Но как выбрать не только полезную, но и безопасную забаву для своего ребенка? На что нужно обратить внимание, выбирая игрушку, «Семерочке» рассказали специалисты Центра гигиены и эпидемиологии в Воронежской области и педагоги-психологи.

## Опасные компоненты

Многие игрушки могут быть опасны на этапе сборки и в процессе игры. Поэтому контроль со стороны взрослого просто необходим:

— К сожалению, иногда детские травмы связаны с неправильной эксплуатацией игрушек. Лидируют травмы глаз, полученные от выстрелов пластмассовыми, резиновыми, а иногда и металлическими пулями из игрушек-стрелялок. При этом нередко халатность со стороны родителей, — пояснила Екатерина Безуглова.

С особой осторожностью, по ее словам, следует использовать «наборы юных химиков» для проведения опытов. В упаковке с такими игрушками обязательно должен присутствовать полный перечень того, что находится в коробке. Делать опыты можно только под присмотром взрослых. Наконец, в наборе должны быть правила оказания первой помощи в случае, если ребенок отравился реактивами или получил химический ожог.

## БУДЬ В КУРСЕ

### КАК ОБМЕНЯТЬ ИГРУШКУ

Деятельность производителей игрушек регулируется Гражданским кодексом РФ, Законом «О защите прав потребителей», постановлением «Об утверждении правил продажи отдельных видов товаров» и техрегламентом Таможенного союза «О безопасности игрушек» (действует с 1 июля 2012 года).

Если вам продали некачественную, бракованную игрушку, у вас есть полное право потребовать от магазина возврата денег, потраченных при покупке, а также потребовать заменить игрушку, пересчитать стоимость игрушки с учетом ее дефектов (и потребовать частично вернуть вам деньги). Вы вправе потребовать от продавцов устранить существующие недостатки игрушки или возместить расходы на ремонт или замену некачественных запчастей.

- Кроме того, можно вернуть игрушку в магазин, даже если она качественная, при соблюдении следующих условий:
- ✓ с момента приобретения прошло не более 14 дней;
  - ✓ в наличии имеется документ, подтверждающий, что вы действительно купили данный товар (кассовый или товарный чек);
  - ✓ игрушка не была в употреблении, сохранена целостность и герметичность упаковки. Исключениями являются электронные игрушки.

## Технический прогресс — враг развития

Первые игрушки появились еще в древние времена. Они представляли собой уменьшенные копии орудий труда и оружия взрослых. К примеру, в арсенале мальчиков были маленькие луки, мечи, топоры — с их помощью дети получали навыки охоты и включались в трудовую деятельность.

— Игрушка — социальный продукт, который идет вслед за техническим прогрессом, — считает доцент кафедры психологии МГЭИ, кандидат биологических наук Ирина Щекина.

Но научно-технический прогресс имеет и обратную сторону: сегодняшние дети слишком увлечены гаджетами и практически не играют в спортивные игры, которые были популярны в советские го-

ды, — никто не прыгает со скакалкой, не играет в резиночки и классики.

— Научно-технический прогресс дает нам продвинутые развивающие игрушки с младенчества, но при этом никто не играет в спортивные игры, — отмечает педагог-психолог Ирина Щекина. — Это большое упущение. Совершенно не рекламируются спортивные игрушки. Нет адекватной рекламы игрушек, которые способствовали бы физическому развитию ребенка. А ведь известен принцип: в здоровом теле — здоровый дух.

## СЕМЬ СОВЕТОВ О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ РЕБЕНКУ ИГРУШКУ



ВАШ ВЫБОР

- ### 1 МАТЕРИАЛЫ

Не покупайте игрушки, сделанные из натурального меха, кожи, стекла, бумаги, картона, древесной коры и фарфора. Игрушка не должна быть липкой и оставлять краску на пальцах, иметь острые крошки и углы, травмирующие ребенка. — В игрушках не допускается использование вторичного сырья. Если вы покупаете мягкую игрушку, обратите внимание на материал внутри нее. Ребенку рискованно давать игрушку, набитую маленькими шариками: он может проглотить их и отравиться. Поролон также не лучший вариант для набивания: со временем он начинает разлагаться, выделяя ядовитые вещества. Лучший материал для мягких игрушек — синтепон: он хорошо стирается и держит форму, — рассказала врач отдела гигиены и эпидемиологии ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области» Екатерина Безуглова.
- ### 2 ДЕТАЛИ

Детям до трех лет нельзя давать игрушки, содержащие мелкие детали. Составные части игрушек для малышей должны быть такой величины, чтобы ребенок не мог их проглотить. Погремушка должна быть прочной, чтобы в случае ее повреждения из нее не высыпались мелкие шарики. Откажитесь от игрушек, содержащих фольгу. Проверьте прочность колес машинок, пружин, мелких эластичных ленточек. Маски и шлемы должны быть сделаны так, чтобы ребенок не мог задохнуться в результате недостаточной вентиляции.
- ### 3 ЦВЕТ

Он должен быть естественным, а не ядовито-кислотным. Во втором случае велика вероятность того, что игрушку покрасили токсичными красителями. Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют выбирать настольные игры с темным контуром на голубом, зеленом, желто-зеленом, оранжевом или оранжево-красном фоне. Ни в коем случае не приобретайте игры с черным изображением на темно-сером фоне: играя, ребенок будет напрягать зрение.
- ### 4 ЗАПАХ

От игрушки не должен исходить специфический запах. Это верный признак того, что в ней содержатся токсины, которые со временем могут разлагаться и выделять ядовитые вещества.
- ### 5 ЗВУК

Музыкальные и говорящие игрушки не должны издавать резких и громких звуков, которые будут пугать ребенка.
- ### 6 ПРОЧНОСТЬ

Различные части игрушки, особенно мягкой, должны быть расположены плотно друг к другу, чтобы ребенок не мог оторвать их зубами и проглотить.
- ### 7 МАРКИРОВКА

Проверьте маркировку игрушки. На ней должна быть указана информация о том, как называется игрушка, где была изготовлена, для детей какого возраста она предназначена. На игрушках должны присутствовать знак Ростеста (РСТ) или знак обращения продукции на рынке Таможенного союза (знак ЕАС). В маркировке должны быть указаны срок службы игрушки, правила безопасности при обращении с ней, способы ее мытья, предупрежденные надписи (например, «не рекомендуется детям до трех лет»).

## НА ЗАМЕТКУ

### СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ

Свой срок годности имеют не только игрушки, но и батарейки, находящиеся в них. Зачастую родители об этом забывают и отдают ненужные мягкие игрушки, начиненные неработающими батарейками, детям друзей и знакомых. Но батарейки — химические устройства. Содержащиеся в них химические вещества (свинец, кадмий, ртуть, никель и цинк) токсичны. Электролит из батареек со временем может потечь. Поэтому вытаскивайте отработавшие срок батарейки вовремя.

## МНЕНИЕ



Михаил ЧУБИРКО, заместитель главного врача ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области»

### ПОФИГИЗМ ВЗРОСЛЫХ ВРЕДИТ ДЕТЯМ

— Сегодня детская игрушка подлежит обязательной сертификации. Внимательнее читайте информацию, указанную на этикетке. Прежде чем покупать игрушку, поинтересуйтесь, в какой стране она произведена? Для какого возраста предназначена? Как безопасно с ней обращаться? Мы с вами и потребители, и контролеры. Опыт позволяет мне сказать: наш славянский пофигизм развязывает руки недобросовестным производителям.

## ПУСТЬ МАМА УВИДИТ

«Семерочка» продолжает помогать сиротам обрести пап и мам



## МИЛОСЕРДНАЯ НАСТЯ

Девочке недавно исполнилось 13 лет. Она нежная и впечатлительная. Удивляет, как много у Насти мыслей о благополучии других людей. Парадоксально, но сироту, которой самой нужны поддержка и помощь, забывают нужды и проблемы. Ведь есть те, кому еще хуже, искренне не считает она.

Возможно, Настя не умеет быть равнодушной, сопереживает всем. Девочка хорошо помнит, как умерла ее любимая бабушка, как в автомобильной аварии погибла сестра.

Настя оказалась в школе-интернате три года назад. За это время она прекрасно освоилась. Педагоги хвалят артистичную девочку. Она отлично танцует и поет на концертах, забывает голы во время игры в футбол, делает подругам прически. Еще Настя замечательно рисует, что и продемонстрировала съемочной группе спецпроекта.

В ответ на вопрос, почему она печальна, Настя призналась, что постоянно думает, прежде чем что-то сказать. В разговоре выяснилось и еще одна причина грусти ярко-голубых глаз.

— Я волновалась и не могла заснуть, — призналась Настя, узнав о съемках, — накануне радовалась и представляла, как все будет.

Настя серьезно относится к возможности найти семью, к судьбам других сирот. Девочка даже обратилась к людям, которые раздумывают о том, стать им приемными родителями или нет.

— Не упускайте шанс. Может быть, у вас больше детей не будет. Могли бы сюда, в интернат, приехать, найти детей, которые вырастут и будут вам помогать. А то потом вдруг заболее, и помощи будет ждать нигде, — сказала Настя.

Сама она долго думала о возможности уехать из школы-интерната. Девочка говорит, что только теперь по-настоящему готова к большим переменам в жизни.

— Мне тут нравится, но домой тоже хочется. Дома будут настоящие родители, которые ждут из школы, помогут с уроками. Хочу, чтобы у меня были брат с сестрой, лучше младшие. Я бы им помогла, ухаживала за ними, — поделилась мечтами Настя.

## НА ЗАМЕТКУ

Видеосюжеты о героях сегодняшней публикации «Семерочки» вы можете посмотреть на сайте РИА «Воронеж»: [riavr.ru/theme/special-opreka](http://riavr.ru/theme/special-opreka).

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ

Если вы хотели бы усыновить или взять под опеку ребенка, обращайтесь в региональный банк данных о детях, оставшихся без попечения родителей, департамента образования Воронежской области по адресу: Воронеж, пл. Ленина, 12, тел. 252-62-92.

ВОЛЕЙБОЛ

ВОРОНЕЖСКИЙ «КРИСТАЛЛ» ЗАВОЕВАЛ ТРИ ОЧКА В ГЕОРГИЕВСКЕ

Волейболисты «Кристалла» набрали три очка в двух выездных матчах пятого тура высшей лиги А с «Трансгазом-Ставрополем».

Волейболисты «Кристалла» набрали три очка в двух выездных матчах пятого тура высшей лиги А с «Трансгазом-Ставрополем».

БОКС

ВОРОНЕЖСКИЙ БОКСЕР ВОБЕДИЛ МОСКОВСКОГО «ТАЙСОНА»



Воронежский боксер Сергей Шарапов победил москвича Руслана «Тайсона» Семенова на вечер профессионального бокса за звание чемпиона России.

Поединок завершился досрочно: вместо восьми раундов прошло три. Сергей Шарапов победил российского земляка «Тайсона» техническим нокаутом.

СПОРТ

Болельщики воронежского «Бурана» в разговоре с корреспондентом «Семерочки» заявили, что клуб должен выплатить долги и сохранить перспективных игроков.



ФАНАТЫ ХОККЕЙНОГО «БУРАНА» РАССКАЗАЛИ О СВОИХ ВПЕЧАТЛЕНИЯХ ОТ ИГРЫ ОМОЛОДИВШЕЙСЯ КОМАНДЫ

Воронежские болельщики: «ГЛАВНОЕ — СОХРАНИТЬ «БУРАН» В ВХЛ»

Верю в команду!

Ирина ЛАВРЕНКО:

— За «Буран» болею с 2012 года и долго не пропускала ни одной домашней игры любимой команды.

Не понимаю тех, кто перестал ходить на матчи

Олег АВТОНОМОВ:

— Болею за воронежский «Буран» с детства, как и все мальчишки из моего двора.

Висеть на голах обещаниях невозможно

Евгений СЕМЕНИХИН:

— От выступлений нынешнего «Бурана» у меня противоречивые ощущения.

Восторга от игры — нет

Владимир СВИРИДОВ:

— Хожу на хоккей с 1974 года. И то, что вижу сейчас в исполнении «Бурана», с точки зрения качества игры отвратительно.

Молодежь — боееспособна

Сергей ПРОХОРОВ:

— На «Буран» хожу около десяти лет. Конечно, хотелось бы побед и более высокого места в турнирной таблице.

СПРАВКА

На момент подписания номера в текущем сезоне розыгрыша Высшей хоккейной лиги воронежский «Буран» провел 23 матча.

ФУТБОЛ

«ФАКЕЛ» ПРОИГРАЛ «СПАРТАКУ-2» В МОСКВЕ

Сине-белые в 22-м туре первенства ФНЛ со счетом 0:1 уступили «Спартак-2». Судьбу матча решил автогол Ивана Дранникова на последней минуте первого тайма.

Первый тайм команды провели на встречных курсах. Сначала больше атаквали хозяева.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«СПАРТАКУ-2» ПОВЕЗЛО



Павел ГУСЕВ, главный тренер «Факела»

— Хорошая игра, считаю, что «Спартак-2» в ней повезло больше. Допущенная в конце первого тайма ошибка оказалась роковой.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

17 ноября

1848 // в Воронеже наблюдалось необычное явление — северное сияние.

18 ноября

1870 // родился воронежский художник Александр Бучури.

19 ноября

1860 // в Воронеже появился телеграф.

20 ноября

1845 // начались занятия в Воронежском Михайловском кадетском корпусе.

21 ноября

1906 // родился воронежский солист балета, балетмейстер, педагог, народный артист РСФСР (1980) Михаил Чернышов.

1916 //

1916 // в Воронежской губернии родился Герой Советского Союза (1944) Павел Шишкин.

1941 //

1941 // в Воронеже родился доктор биологических наук (1984), профессор ВГУ Олег Негрбов.

22 ноября

1916 // родился Герой Советского Союза (1946) Михаил Ренц, живший в Воронеже.

1926 //

1926 // в Воронежском драмтеатре с чтением стихов выступил Владимир Маяковский.

1949 //

1949 // родился Герой Советского Союза (1987) Николай Малышев, живущий в Воронеже.

23 ноября

1882 // утверждены уставы двух воронежских обществ — музыкального и медицинского.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

АСТРОЛОГИЯ. Астрология, ТАРО, Карты, кофе, руны, тибетские МО. Предсказания. Выход из сложной ситуации, прогнозы для улучшения дел.

АТЕЛЬЕ «ОДЕЖДА Ателье «Фрима». Профессиональный пошив и ремонт одежды. Сценические костюмы, изделия из меха и кожи.

ПОШИВ, ремонт и обновление одежды. Корпоративная одежда, вечерние, школьные платья, костюмы, брюки, штормы, домашний текстиль, трикотаж, пальто, Шубы, шапки из нашего материала.

АР МАСТЕР. Услуга «мастер на час»: мелкий бытовой ремонт, электрика, сантехника, люстры, карнизы, сборка мебели. Без выходных. Недорого. Оперативно. Гарантия.

Электрик. Любые работы. Ремонт, монтаж проводки, замена розеток, выключателей, установка люстр, бра и т. д.

Ремонт микроволновых печей, мультиварок, индукционных плит. Т. 8-950-778-40-68

Ремонт и перетяжка мебели на дому у клиента и в мастерской. Замена пружин, поролона, выбор тканей, замена замков. Изготовление мебели. Без выходных. aleks.mebel-ostvrn.36@mail.ru Т. 229-61-92, 8-920-211-61-92

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по городу, Воронежской области. Газель, опытные грузчики. Домашние перевозки. Вывоз строительного мусора. Без выходных. Недорого. 8(900)299-02-90, 8(950)754-29-59

Квартира в ипотеку — это просто! Без первоначального взноса. Полное сопровождение сделки. Консультация бесплатно. 8(906)675-77-57

Отделочные работы. Ламинат, линолеум, гипсокартон, малярные работы, МДФ, ПВХ. Пенсионерам скидки! 8-951-555-38-99

Ремонт квартир, выравнивание стен, потолков, шпателька, покраска, обои любой сложности. Качественно, недорого. Доставка материалов. Новоселам скидки! 8-920-462-51-55, 228-59-28

Открыто более 12 направлений. Приглашаем к сотрудничеству с опытом РАБОТЫ в торговле, в медицине, администратора-диспетчера, а также помощника руководителя. Солидный доход. Удобный график работы. 89103448256

Установка, изготовление заборов. Ворота, калитки, навесы, волтеры, палисады, ограждения и т. д. Земляные работы вручную: траншеи, ямы и т. д. Фундамент, бетонная стяжка, отмостка. Демонтажные работы. Быстро и качественно. Тел.: +7(473)240-44-47; 8-920-404-404-8

Кровельные работы любой сложности. Юрий 8 (919) 242-26-54

АДВОКАТ. Решение ваших проблем по уголовным и гражданским делам. Составление исковых заявлений, жалоб, представительство в суде. Опыт работ. Т. 8-910-347-96-79

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 44

По горизонтали: 1. Аршин. 5. Тахта. 8. Волхв. 10. Короб. 11. Накат. 12. Архипелаг. 13. Тракт. 15. Обуза. 17. Ришар. 18. Манго. 20. Силок. 22. Лаг. 24. Веретено. 25. Ипподром. 26. Мед. 28. Акция. 29. Газон. 30. Оникс. 32. Косяк. 35. Орден. 38. Анемограф. 39. Лабаз. 40. Самум. 41. Крона. 42. Наяда. 43. Театр.

По вертикали: 1. Аскет. 2. Ширма. 3. Набат. 4. Хлопушка. 5. Танго. 6. Хокку. 7. Астра. 8. Вихор. 9. Велюр. 14. Конвенция. 16. Бульдозер. 18. Маета. 19. Офена. 21. Сапог. 22. Клоун. 22. Лом. 23. Гид. 27. Единорог. 30. Очерк. 35. Серна. 32. Кулон. 33. Сабля. 34. Казна. 35. Офсет. 36. Дамка. 37. Номер.

ЧЕТВЕРГ 17 НОЯБРЯ	ПЯТНИЦА 18 НОЯБРЯ	СУББОТА 19 НОЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 НОЯБРЯ	ПОНЕДЕЛЬНИК 21 НОЯБРЯ	ВТОРНИК 22 НОЯБРЯ	СРЕДА 23 НОЯБРЯ
НОЧЬЮ <b>-3°C</b> ветер южный 1-3 м/с	НОЧЬЮ <b>-1°C</b> ветер южный 2-4 м/с	НОЧЬЮ <b>0°C</b> ветер ЮГО-ВОСТ. 2-4 м/с	НОЧЬЮ <b>-5°C</b> ветер ЮГО-ВОСТ. 2-4 м/с	НОЧЬЮ <b>-6°C</b> ветер ЮГО-ВОСТ. 1-3 м/с	НОЧЬЮ <b>-6°C</b> ветер южный 1-3 м/с	НОЧЬЮ <b>-7°C</b> ветер южный 1-3 м/с
ДНЕМ <b>-3°C</b> ветер южный 1-3 м/с	ДНЕМ <b>0°C</b> ветер южный 3-5 м/с	ДНЕМ <b>-3°C</b> ветер южный 2-4 м/с	ДНЕМ <b>-1°C</b> ветер ЮГО-ВОСТ. 2-4 м/с	ДНЕМ <b>-3°C</b> ветер ЮГО-ВОСТ. 3-5 м/с	ДНЕМ <b>-5°C</b> ветер ЮГО-ВОСТ. 2-4 м/с	ДНЕМ <b>-5°C</b> ветер ЮГО-ВОСТ. 1-3 м/с

реклама

**ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА №1**  
г. Воронеж, ул. Шишкова 99, тел.: 235-92-47

✓ лечение катаракты (замена хрусталика)  
✓ лазерная коррекция зрения

информация по тел.:  
8(920)405-33-60,  
8(473)235-92-47

Доставка в клинику. Проживание.

Медицинскую деятельность ведет ООО «Центр» Лицензия № ЛО-36-01-002420 от 15 декабря 2015 г.

**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**

**РАБОТА. ВАХТА. МОСКВА**

з/п 55000–100000 руб. за вахту, за переработку — большие премиальные

Проживание, питание, спецодежда бесплатно. Можно без опыта, без специальности. Обучение

кассиры • грузчики • персонал по уборке • повара • стикеровщики и еще более 30 предложений

Работа в известных сетях:  
**Metro • Ашан • Zaga • Спортмастер • Гамма • Магнит**  
и еще более 25 организаций

Выезд из Воронежа нашим автобусом до дверей работодателя или самостоятельно

**Трудоустройство гарантировано**

Запись по тел. **8-800-707-78-62** (звонок бесплатный)

**ДОСТУПНОЕ КАЧЕСТВО**

**КЛИНИКА СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВСЕХ**

УЛ. ВЛ. НЕВСКОГО, 13

ТЕЛ. 8(952)541-27-07

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

**NevePlast**

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ  
ПОТОЛКИ ИСТЕЧНЫЕ  
ДВЕРИ ИЛИ И МЕНЬШЕ

РАССРОЧКА 0%\*

8-952-953-64-87

**ВЫГОДНАЯ СИСТЕМА ОТОПЛЕНИЯ**

УСТАНОВКА ДЕШЕВЛЕ  
ГАЗА В 4 РАЗА

ПОТРЕБЛЕНИЕ ДЕШЕВЛЕ  
УГЛЯ В 2 РАЗА

БЕЗ ТРУБ КОТЛОВ И БАТАРЕЙ

тел. 8(915)580-49-19

**КУРЫ-НЕСУШКИ**

отличной яйценоскости  
бесплатная доставка

Тел. 8-928-281-23-81

**КУРЫ-НЕСУШКИ**

Доставка по району бесплатно

тел. 8 903 850 43 88

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

от 3 500 руб. БОНУС\* при заказе 2-х потолков

8(950)760-73-57 Игорь Александрович

\*с 01.10 по 30.12.2016, подробности по тел.: 8(950)760-73-57

**БЛОКИ ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ, КИРПИЧ, ФБС, ПЛИТЫ**

от заводов-производителей

Доставка, разгрузка без выходных

т. 8 (4732) 95-22-95, 8-920-45-14-001

**ПЛАТИШЬ НАЛОГИ — ВКЛАДЫВАЕШЬ В БУДУЩЕЕ!**

Воронежский театр драмы им. А. Кольцова

Реконструкция завершена в 2012 г.

ГАЗЕТА **ВОРОНЕЖСКИЙ курьер** ГОВОРИМ О СОБЫТИЯХ В ЛЮБОЙ ОБЛАСТИ

- ОБЩЕСТВО И ЧЕЛОВЕК
- ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА
- КУЛЬТУРА И СПОРТ
- ТЕЛЕПРОГРАММА

\* ОБЛАСТНОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ

ПО ПОДПИСКЕ И В РОЗНИЦУ

**ОТКАЧКА ВОДЫ, ИЛА, ПЕСКА, ТУАЛЕТОВ, АВТОМОЕК, ЖИРА. ДОСТАВКА ТЕХ. ВОДЫ.**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8-920-457-2222 (без выходных)

**АЗБУКА ОБОЕВ** ОБОИ ФОТОПЕЧАТЬ

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ пр. Патриотов, 9

www.azoboi.ru 270-06-12

**ПРОЧИСТКА, ПРОМЫВКА, РАЗМОРОЗКА КАНАЛИЗАЦИЙ СОВРЕМЕННЫМ МЕТОДОМ**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

8-920-457-2222 (без выходных)

ООО ЧОП «Редут-Центр»

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

(473) 238-11-24, 259-34-08

**ТЕСТОСТЕРОН — НА ВСЕ 100**

У мужчин есть понятие «андропауза», которая обусловлена снижением уровня тестостерона, и как следствие — угасанием половой функции. Капсулы «САЙМЫ» созданы специально для мужчин, стремящихся сохранить молодость и удаль на долгие годы! Эффективность капсул «САЙМЫ» проверена временем. Благодаря действию капсул «САЙМЫ» мужчины любого возраста получают возможность поднять уровень собственного тестостерона, ощутить усиление желания, продлить удовольствие, повысить качество жизни.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ  
Адреса аптек можно узнать по тел. (473) 251-64-00

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96/69

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ