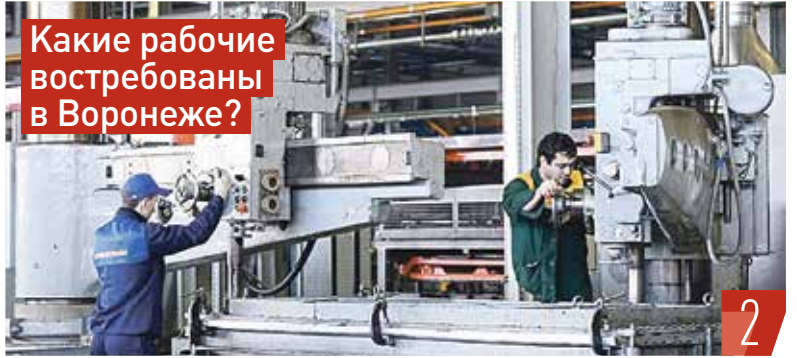


# 7



## ПОЧЕМУ АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА НЕ НАДЕЕТСЯ ВЫЙТИ НА ПЕНСИЮ

14



### Какие рабочие востребованы в Воронеже?

2



### Как уберечь свои кости от остеопороза?

6



# «КРИСТАЛЛ» — «ЛЬДА»

Воронежцы провели митинг против строительства ледового дворца у спортшколы «Кристалл»

3

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ СБЕРКАССА**  
кредитный потребительский кооператив

8 800 555 23 18  
(звонок бесплатный)

Приумножение и рост ваших сбережений

**Программа сбережений**  
сроком на **3** месяца

со ставкой **19,74%**  
ГODOVЫХ

г. Воронеж ул. Театральная, д.34  
тел. 8 (473) 202-10-60  
[www.центральнаясберкасса.рф](http://www.центральнаясберкасса.рф)

Наше отделение: Казань, Симферополь, Севастополь, Ялта, Еплатовка, Феодосия, Керчь, Краснодар, Новороссийск, Ставрополь, Майкоп, Армавир, Геленджик, Волгоград, Саратов, Калуга

Кредитный потребительский кооператив «Центральная сберкасса» (ОГРН 1131690045552, ИНН 1658148311) состоит в НП СРО «ОПОРА КООПЕРАЦИИ». Услуги предоставляются Кооперативом физическим лицам при условии вступления в члены Кооператива с оплатой вступительного и годового взносов 100 рублей. Под 19,74% сумма от 10000 рублей на 3 мес. При досрочном расторжении договора по инициативе Пайщика проценты рассчитываются исходя из ставки 6% годовых. Кооператив является налоговым агентом по уплате НДФЛ, процентные ставки указаны без учета налога. Полная информация об условиях приема личных сбережений на сайте: [www.центральнаясберкасса.рф](http://www.центральнаясберкасса.рф) или по телефону 8-800-555-23-18

Редакция ждет ваших звонков, SMS и писем о проблемах, событиях, новостях.  
Телефон 8-929-011-25-55,  
e-mail: [v-kurier7@mail.ru](mailto:v-kurier7@mail.ru)

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**  
в рыбный цех

- ✓ Прием в соответствии с ТК РФ.
- ✓ Доставка служебным транспортом, питание.
- ✓ 3/пл от 23000 руб.

8(920) 414 00 75  
8(904) 210 71 37

Реклама

КУДА СХОДИТЬ НА ДЕНЬ ГОРОДА?

12-13



# 18 сентября 2016 года — единый день голосования РФ

ПОЛИТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ  
**ПАТРИОТЫ РОССИИ**

**Наша с вами цель: Россия — страна № 1 в мире!**  
**Наша с вами стратегия: создание новой, лучшей в XXI веке модели государства и общества.**  
**Наша с вами Национальная идея: Российский национальный прорыв.**

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Каменевым Иваном Игоревичем.

**Наша с вами идеология: современный российский патриотизм!**  
**Наша с вами общее устремление: справедливость — для всех, счастье — для каждого!**  
**У нас одна страна — сделаем ее счастливой!**

## СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ — В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!

Воронежский Центр защиты прав граждан «Справедливой России» открылся в январе 2015 года — одним из первых в стране.



Мы дали людям самое мощное оружие — знание своих прав. Центры стали курсами правовой самообороны и для тех, кто столкнулся с несправедливостью на работе, в банке, магазине, школе или поликлинике. Здесь помогут справиться и с обнаглевшей управляющей компанией, выставившей «бешеную» плату, и с тираном-руководителем, и с чиновником-вымогателем.

Артем РЫМАРЬ, кандидат в депутаты Государственной Думы от «Справедливой России»: «Около 4-х миллионов рублей вернул за 1,5 года работы воронежский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». А сколько побед, которые нельзя измерить в цифрах: кому-то помогли восстановиться на работе, кому-то — усмирить громких соседей. И именно это — настоящая работа, настоящая забота о людях. Начиная с 90-х российская политика превратилась в соревнование обещаний. На этом фоне многие партии забыли о людях, их проблемах, которые они хотят видеть решенными не завтра, не через год, а сегодня. И только «Справедливая Россия» вышла из телевизора к людям. Не с лозунгами. Не с обещаниями. А с конкретным предложением помощи в обычных, ежедневных проблемах».

**Уважаемые воронежцы и жители Воронежской области, ждем вас по адресу: г. Воронеж, Московский проспект, 116в**

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Рымарем Артемом Сергеевичем.



**Оксана Аверьянова**

**Голосуй за настоящих коммунистов**

Партия РОСТА



**Кирилл ОСИНИН:**  
«За понятные и единые для всех законы, за рост частной экономической инициативы. Людям дела нужен собственный голос в политике!»

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Аверьяновой Оксаной Владимировной.

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Осининым Кириллом Сергеевичем.

**ТОЛЬКО ЛДПР!**  
**МАКСИМ ФИЛИППОВ**  
Одномандатный избирательный округ № 87

**УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!**  
Мы с Вами живем в одной стране, в одном городе, и каждый из нас кровно заинтересован в том, чтобы жизнь изменилась к лучшему. Вместе мы сможем сделать это.

**18 СЕНТЯБРЯ ГОЛОСУЙ ЗА ЛДПР**

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Филипповым Максимом Ивановичем.

**ТОЛЬКО ЛДПР!**



**АЛЕКСАНДР ОВСЯННИКОВ**

Одномандатный избирательный округ № 88

**УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!**

Мы с Вами живем в одной стране, в одном городе, и каждый из нас кровно заинтересован в том, чтобы жизнь изменилась к лучшему. Вместе мы сможем сделать это.

**МЫ — ГРАЖДАНЕ РОССИИ! МЫ — ХОЗЯЕВА СВОЕЙ СУДЬБЫ! ВМЕСТЕ МЫ ЗАСТАВИМ ВЛАСТЬ СЛУЖИТЬ НАРОДУ!**

**18 СЕНТЯБРЯ ГОЛОСУЙ ЗА ЛДПР**

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Овсянниковым Александром Александровичем.



**Докажу, что в ЖКХ 2x2 равно 4, а не 10**

**ГАЛИНА КУАРЯВЦЕВА**

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Куарявцевой Галиной Александровной.



**Наша с вами цель: Россия — страна № 1 в мире!**  
**Наша с вами стратегия: создание новой, лучшей в XXI веке модели государства и общества.**  
**Наша с вами Национальная идея: Российский национальный прорыв.**  
**Наша с вами идеология: современный российский патриотизм!**  
**Наше с вами общее устремление: справедливость — для всех, счастье — для каждого!**  
**Вместе выведем Россию в мировые лидеры!**

Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва Кочетовым Сергеем Николаевичем.

18 сентября 2016 года — единый день голосования РФ



Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты в облдуму Назаровым Николаем Романовичем.



Публикация размещена на безвозмездной основе кандидатом в депутаты в облдуму Скрынниковым Борисом Михайловичем.

## «ГРАЖДАНСКАЯ ПЛАТФОРМА» — СИЛЬНАЯ КОМАНДА!

Мы — команда единомышленников. В отличие от других правых партий мы — патриоты нашей страны. Наша мечта — сделать российскую экономику такой же сильной, как наша сильная армия. Жители России должны гордиться не только нашей армией и внешней политикой. Мы должны гордиться нашей экономикой.

Надо брать пример с нашего президента. Благодаря его твердости и упорству был сломлен Эрдоган. Он извинился перед Москвой, и весь мир это признал. Или давайте посмотрим, как Запад захотел нас задавить, сломать. Но не смог. Никакие санкции им не помогли. А все благодаря твердой позиции и умению держать позицию и уметь проглотить. Россия, подобно скале, выстояла. Зато Евросоюз теперь трещит по швам.

Выборы в Госдуму станут для нашей партии непростым испытанием. Мы молодая партия, а 4 парламентские партии будут стремиться никого не пустить на олимп. Но мы будем бороться! Честно бороться!

**ГОЛОСУЙТЕ ЗА «ГРАЖДАНСКУЮ ПЛАТФОРМУ»! ПОДДЕРЖИТЕ НАС! ВМЕСТЕ МЫ СИЛА!**

Публикация размещена на безвозмездной основе политической партией «Гражданская платформа» на выборы депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва.



**Патриотизм выше политики**

Главное — не сдаваться, твердо идти вперед, и победа будет за нами!

Мы — представители патриотических сил — ставим перед собой конкретные задачи: программа минимум — реальное улучшение жизни людей, и не когда-то, а сейчас! Программа максимум — сделать Россию страной №1 в мире, страной, в которой хочется жить всем.

Публикация размещена на безвозмездной основе политической партией «ПАТРИОТЫ РОССИИ» на выборы депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва.



**№ 9 в избирательном бюллетене ПАРТИЯ РОСТА ЗА**

- поддержку малого и среднего бизнеса, предпринимательства!
- снижение налогового бремени!
- новые рабочие места в городах и селах!
- целевое финансирование производства и сельского хозяйства!
- развитие несырьевых, высокотехнологичных отраслей!
- рост экономики, рост благосостояния граждан!

Публикация размещена на безвозмездной основе политической партией «Партия роста» на выборы депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва в соответствии со ст. 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».



Перед «ЗЕЛЕНЫМИ» стоит задача бороться за голос каждого избирателя, которому безразлична экологическая обстановка в стране, жизнь и здоровье наших детей, «завтра» больших и малых населенных пунктов России. Мы близки каждому россиянину — ведь мы живем не на другой планете, дышим тем же загрязненным воздухом, видим из окон своих домов те же свалки...

Мы идем на выборы не для того, чтобы обещать несбыточное и сулить абстрактное. Наша цель — победить ради реальных целей по защите окружающей среды, решения застаревших и требующих немедленного вмешательства проблем, связанных как с экологией, так и медициной, здоровьем будущих нации, созданием конкурентоспособной «зеленой» экономики.

Каждый из кандидатов партии «Зеленые» — не «картонный» персонаж, не пустая «говорящая голова» из телевизора. Мы — команда экологов, зоозащитников, юристов, экономистов, которые защищают экологические, социальные интересы и права каждого гражданина России каждый день.

Во время избирательной кампании мы не призываем вас проголосовать за Партию. Мы просим вас отдать свои голоса Природе. Главная задача партии «Зеленые» — достучаться до сердца каждого гражданина России, имеющего свои проблемы, мечты, чаяния. Мы открыты людям, чтобы люди доверились нам, стали нашими друзьями, соратниками, ответственными за свое будущее и будущее всей страны.

Партия «Зеленые» будет придерживаться этих принципов и призывает всех сторонников экологии, чистых рек и озер, зеленых лесов и бескрайних полей нашей России поддержать нас на выборах.

Публикация размещена на безвозмездной основе политической партией «Российская экологическая партия «Зеленые» на выборы депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва.

Публикация размещена на безвозмездной основе политической партией «ВСЕРОССИЙСКАЯ ПОЛИТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ «РОДИНА» на выборы депутатов в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва.

Сейчас остеопороз выходит в мировые лидеры самых тяжелых недугов, приводящих к смертности и инвалидности после сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии и сахарного диабета. Как защитить свои кости от преждевременного старения, рассказала главный внештатный ревматолог департамента здравоохранения Воронежской области Ольга Иванова.

### Когда появляется остеопороз?

Остеопороз появляется тогда, когда нарушается нормальный процесс обмена костной ткани. При этом процессы разрушения (резорбции кости) превалируют над синтезом (созданием новой кости). Это состояние может возникнуть не только в связи со старостью, но и у женщин в менопаузе, при ряде хронических заболеваний в молодом возрасте и при длительном приеме лекарств, в первую очередь кортикостероидных гормонов.

### Как проявляется болезнь?

К сожалению, в России остеопорозом начали заниматься только в 1995 году, намного позже, чем в Европе. И сейчас это заболевание превратилось в настоящую немую эпидемию. То есть у человека до поры до времени может ничего не болеть, а о своем недуге он узнает, когда начинает вдруг «ломаться» при любой минимальной нагрузке. Тряхнуло в автобусе — и случился компрессионный перелом позвонков из-за их хрупкости. Или женщина элегантного возраста ломает лодыжку, слегка оступившись. Или учительница в классе ломает руку, хлопнув ладью по столу.

### Какие последствия самые страшные?

Одно из тяжелейших проявлений остеопороза — перелом шейки бедра. До 30% пациентов с такой травмой умирают в течение года. Из выживших только 10% возвращаются к нормальной жизни. Остальные становятся узниками кровати, квартиры, в лучшем случае — своего двора.

### ЦИТАТА

#### ЗА КОСТЯМИ НУЖНО СЛЕДИТЬ С ДЕТСТВА



**Ольга ИВАНОВА**, главный внештатный ревматолог департамента здравоохранения Воронежской области:

— Риск развития остеопороза значительно снижается, если с самого детства был сформирован сильный скелет. Нужно как можно больше двигаться, бывать на солнце, употреблять здоровую пищу. А если ребенок полдня просиживает за компьютером с бутылкой колы под рукой, его кости становятся уязвимы для остеопороза уже с ранних лет. И если он выпивает по два стакана газированного напитка, кальций в этот день уже не усваивается. Каждый раз вместо стакана любой «газировки» надо выпивать стакан молока — это должно быть заведено в каждой семье.

# НАЙТИ В СЕБЕ ОПОРУ



**КАК УКРЕПИТЬ КОСТИ И ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ОСТЕОПОРОЗА**

### СПРАВКА

#### ЧТО ТАКОЕ ОСТЕОПОРОЗ?

Это системное заболевание, при котором происходит снижение массы кости в единице объема и нарушается структура костной ткани. В результате увеличивается хрупкость костей, а переломы могут случиться буквально на каждом шагу, даже при незначительных движениях. При остеопорозе происходит уменьшение костной массы вследствие снижения содержания кальция в костной ткани. На рентгене кости выглядят прозрачными, они становятся хрупкими, ломкими и слабыми. Хотя остеопорозу подвержены все кости, особенно часто переломы возникают в позвонках, костях таза, запястьях и предплечьях.

#### Кто находится в группе риска?

Надо знать свою «семейную историю» — у кого из родственников и по какой причине случались в жизни переломы. Если человек предрасположен к болезни, надо все время находиться под наблюдением врача-ревматолога. Риск остеопороза резко возрастает у всех женщин, подошедших к рубежу менопаузы, когда дамы начинают терять от 5 до 20% костной массы. Поэтому каждая женщина на пороге элегантного возраста должна обратиться к специалисту, проверить состояние своего скелета и начать профилактику недуга. У мужчин остеопороз развивается в гораздо более пожилом возрасте.

#### Как уберечься от болезни?

Укреплению костей в любом возрасте способствуют занятия спортом, солнце и здоровое питание с хорошим запасом молока, твердого сыра, рыбные продукты, которые долго томились на медленном огне, — например, шпроты в масле, горбуша или лещ в томатном соусе. Эти продукты хорошо восполняют кальций в организме.

### ЧТО ПРИВОДИТ К БОЛЕЗНИ

- генетическая предрасположенность
- хрупкое телосложение
- малоподвижный образ жизни
- курение, алкоголь
- недостаточное содержание кальция и витамина D в пище
- сахарный диабет
- заболевания почек и печени, костно-мышечной системы
- долгий постельный режим
- длительный прием кортикостероидов, противосудорожных препаратов

### СИМПТОМЫ ОСТЕОПОРОЗА

- разрушение зубов
- хрупкие ногти и волосы
- изменения в осанке
- боли в костях при смене погоды
- ночные судороги в ногах

#### Помогут ли витамины?

Для профилактики остеопороза нужно принимать витамин D. Он работает как «такси» для кальция. Еще его называют «гормоном D», и он играет огромную роль во всем организме — укрепляет иммунитет, препятствует развитию опухолей. С его помощью вырабатывается эндорфин — гормон радости.

Витамин D синтезируется под воздействием солнечных лучей и частично восполняется потреблением жирных сортов морской рыбы — лосося, сельди и иваси. Но наш регион таким условиям отвечает слабо. Свежевыловленной морской рыбы здесь нет, и с октября по март очень мало солнца. В нашей полосе наблюдается тотальный дефицит витамина D, с раннего детства кости формируются некрепкими. Поэтому практически всем жителям Воронежской области в осенне-зимний период и в начале весны необходимо дополнительно принимать аптечный препарат с витамином D.



### ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ

#### БЕРЕГИТЕ СВОИ КОСТИ

- Не следует носить тяжелые грузы. После переломов позвонков нельзя поднимать более 4 кг.
- При переносе предметов распределяйте вес равномерно в обе руки.
- Поднимая груз с пола, согните ноги в коленях, сохраняя спину прямой, держите предмет близко к туловищу. Мойте полы при помощи швабры, подметайте щеткой с длинной ручкой.
- Регулярные физические упражнения полезны для укрепления костей. Избегайте упражнений, включающих сгибание и вращение в позвоночнике, независимо от того, в каком положении они совершаются (лежа, сидя или стоя).

### 110-ЛЕТИЕ ВЛАДИМИРА КОРАБЛИНОВА



● литературный музей им. Никитина, здание Мещанской управы (ул. Плехановская, 3)

● со 2 сентября по 13 октября

● бесплатно

В Воронежском литературном музее имени Никитина торжественно откроется выставка, посвященная прошедшему недавно 110-летию со дня рождения Владимира Короблинова — воронежского прозаика, поэта, драматурга, художника-графика, члена Союза писателей СССР. Посетители выставки увидят личные вещи писателя, предметы быта и атрибуты творчества, издания разных лет, старинную пишущую машинку и карандашные рукописи пьесы «Алексей Кольцов».

### ПОСЛЕДНЯЯ ВЫСТАВКА ЭРНСТА НЕИЗВЕСТНОГО



● выставочный зал музея им. Крамского

● открытие выставки — 2 сентября в 16.00

● бесплатно

В пятницу в музее имени Крамского открывается выставка памяти скульптора и художника Эрнста Неизвестного, которая проработает до 2 октября. В экспозицию «Эрнст Неизвестный. Возвращение в Россию» войдут скульптура, живопись и графика мастера. Будут показаны автобиографическая работа «Орфей», скульптура средневекового трубадура «Бертран де Борн» — одно из самых загадочных творений Неизвестного, произведение «Сердце Христа», выполненное в скульптуре и в графике. Выставка планировалась еще при жизни автора, но 9 августа 2016 года он умер.

### МАСТЕР-КЛАСС «ВАРГАН ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»



● магазин «Ведьмино счастье» (ул. Ф. Энгельса, 35)

● 4 сентября с 19.00 до 21.00

● 500 рублей, по предварительной записи по телефону 255-90-23

В воскресенье в магазине «Ведьмино счастье» пройдет мастер-класс для всех, кто хочет научиться играть на варгане — одном из древнейших музыкальных инструментов, популярных по всему миру. На мастер-классе желающих научат правильно держать варган, извлекать из него звуки, видоизменять их, получая новые обертоны, использовать при игре дыхание. Во время обучения варган можно будет также купить.

Обращаем ваше внимание, что в афише могут произойти изменения уже после выхода газеты. Уточняйте место и дату проведения того или иного мероприятия у организаторов.

# АФФИША 7

СЕМЬ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ «СЕМЕРОЧКА» РЕКОМЕНДУЕТ ПОСЕТИТЬ В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ

## ГАРМОНИЯ ЧЕЛОВЕКА И ТЕХНИКИ!

### ШОУ С ЭКСКАВАТОРОМ

● пл. им. Ленина

● 3 сентября с 13.00 до 17.00

● бесплатно

В День города на площади Ленина покажут праздничное шоу, гвоздем которого станет трюк «Волшебный экскаватор». Машинист экскаватора — неоднократный победитель конкурсов профессионального мастерства Александр Хутько — продемонстрирует свое уникальное умение управлять «железным слоном». К примеру, покажет трюк со стаканом воды: экскаватор под его управлением из привязанной к ковшу бутылки нальет воду в стакан, не пролив при этом ни капли.



### БЕСПЛАТНЫЙ КОНЦЕРТ В ДЕНЬ ЗНАНИЙ



● площадь у Театра кукол «Шут»

● 1 сентября с 12.00 до 14.00

● бесплатно

В четверг, в День знаний, Воронежский музыкальный колледж имени Ростроповичей даст бесплатный концерт. Музыканты выступят возле Театра кукол «Шут». На бесплатное мероприятие пригласили преподавателей, студентов, школьников, родителей и всех желающих. Концерт пройдет при поддержке регионального департамента культуры.

### ОТКРЫТЫЙ УРОК АРГЕНТИНСКОГО ТАНГО

● ул. Кости Стрелюка, 11/13

● 1 сентября в 19.00

● бесплатно

В День знаний преподаватели танцевального клуба Maximo Tango пригласят горожан на бесплатный урок аргентинского танго. Организаторы открытого урока рекомендуют записаться на танцы заранее, желательно парами, по телефонам: +7905-052-42-92, +7920-433-60-60. С собой нужно взять сменную обувь. Девушкам рекомендуют остановить свой выбор на паре мягких, удобных, устойчивых туфель на высоком каблук. Подойдут также босоножки, балетки, чешки или джазовки. Подошва должна быть достаточно мягкой, а потому исключаются туфли на танкетке, платформе.

Стоит отказаться от обуви на резиновой подошве или с глубоким протектором. А вот мужчинам рекомендуют захватить с собой пару легких летних или осенних туфель.



### ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ДЕНЬ ГОРОДА

● парк «Алые паруса» (ул. Арзамасская, 93)

● 3 сентября в 11.00

● бесплатно

В субботу в парке «Алые паруса» пройдет День здоровья: каждый желающий сможет бесплатно обследоваться и получить консультации врачей. Специалисты определят индекс массы тела, возьмут экспресс-анализ на уровень глюкозы и холестерина в крови, оценят работу сердца. Мероприятие пройдет в рамках городского проекта «Будь здоров!». Организаторы Дня здоровья — отдел социальных проектов администрации Воронежа и БУЗ ВО «Воронежская студенческая поликлиника № 15».



5 сентября

Grid of TV channels and programs for Monday, September 5. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for Monday, September 5. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for Monday, September 5. Includes channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, ВХ2, and Пятница.

Advertisement for the TV show «ДЕНЬ ВЫБОРОВ — 2» on TNT-Guberniya at 21:00. Features a photo of Governor Igor Zheleznyak.

Advertisement for the TV show «КНИГА ИЛАЯ» on Che at 0:30. Includes a photo of the cast and a description of the show's premise.

6 сентября

Grid of TV channels and programs for Tuesday, September 6. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, September 6. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for Tuesday, September 6. Includes channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, ВХ2, and Пятница.

Advertisement for the TV show «АНИТА 10:20» on TNT-Guberniya at 10:20. Features a photo of the host and the show's title.

Advertisement for the TV show «ЖИЗЕЛЬ» on TNT-Guberniya at 19:00. Features a photo of the host and the show's title.

Advertisement for the TV show «ВИШНЕВЫЙ САД» on TNT-Guberniya at 13:00. Features a photo of the cast and the show's title.

7 сентября

Grid of TV channels and their schedules for September 7th. Includes channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, СТС, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and their schedules for September 7th. Includes channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний, and others.

Grid of TV channels and their schedules for September 7th. Includes channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.



Ректоры воронежских вузов подписали приказы о зачислении студентов. Бюджетников стало больше, а платные образовательные услуги подорожали.

# «ЛУЧШИЕ ВЫПУСКНИКИ ОСТАЛИСЬ В ВОРОНЕЖЕ»

КАК КРИЗИС ПОВЛИЯЛ НА ПРИЕМНУЮ КАМПАНИЮ В ВУЗЫ ВОРОНЕЖА

### Вузов стало меньше

В новом учебном году в регионе будет на пять вузов меньше. Борисоглебский пединститут стал филиалом ВГУ.

### А бюджетников — больше

Общее количество первокурсников осталось на уровне 2015 года — около 25 тыс. Зато по сравнению с прошлым годом на 170 единиц увеличилось число бюджетных мест.

### Обучение подорожало

Обучение на коммерческой основе подорожало в пределах годовой инфляции (до 7%). В ВГУ стоимость выросла в среднем на 6%.

### Экономику потеснила информатика

У абитуриентов ВГУ на протяжении многих лет в фаворитах экономфак, юрфак, факультеты компьютерных наук.

### Новые специальности

В 2016 году три новых специальности, связанные с фундаментальной медициной — «медицинская биохимия», «медицинская биофизика».

В ВГУ также появилась новая специализация — «военная журналистика». На журфаке будут готовить специалистов по заказу Минобороны.

### Кризис не отпустил лучших ребят в столицу

По мнению ректора ВГУ Дмитрия Ендовицкого, финансовый кризис положительно повлиял на количество и качество абитуриентов воронежских вузов.

### География расширилась

В 2016 году в ВГУ подали заявления 9,5 тыс. абитуриентов из 75 регионов — от Калининграда до Камчатки.

### МНЕНИЕ



Дмитрий Ендовицкий, ректор ВГУ, председатель совета ректоров вузов Воронежской области.

— Мы еще не достигли дна демографической ямы. При этом ситуация стала более кризисной, чем в 2015-м. Мы подсчитали, что для полного набора без конкурса (1:1) студентов во все вузы Воронежской области (государственные и негосударственные, гражданские и военные) требуется привлечь 4 тыс. человек из других субъектов РФ.

ПОДГОТОВИЛИ: Светлана ТАРАСОВА // Михаил КИРЬЯНОВ, пресс-служба ВГУ (ФОТО)

СТС // 21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ — 2» Детективы Майк и Маркус получают задание расследовать схему доставки нового наркотика в Майами.

REN TV // 23.25 «МАШИНА ВРЕМЕНИ» В поисках ответа на свои вопросы профессор Хартдеген отправляется на двести лет в будущее и застаёт Землю в ужасающем состоянии.

ОБЪЯВЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ Установка, изготовление заборов. Ворота, калитки, навесы, вольеры, палисадники, ограждения и т. д.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ДЛЯ ДАЧИ, САДА, ОГОРОДА Покос травы, бурьяна, поросли, спил деревьев, уборка заросших дач, участков. Профессиональный инструмент.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ПЕРЕЕЗДЫ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по городу, Воронежской области. «Газель», опытные грузчики. Домашние переезды.



Балерина Анастасия Волочкова дала серию благотворительных бесплатных для зрителей концертов в Воронежской области...

«НАДЕЮСЬ, ЧТО МНЕ ПЕНСИЯ НЕ СВЕТИТ»

Анастасия Волочкова — о пути на сцену, опыте драматической актрисы и послании, которое она хочет донести до зрителей



Я УЖЕ НАСТОЛЬКО ОДЕРЖИМА ВНИМАНИЕМ ЛЮДЕЙ, ЧТО НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮ СЕБЯ ВНЕ СЦЕНЫ

стасии Волочковой без Анастасии Волочковой. Надо быть честной: чтобы я сама занималась с детьми, была рядом, чтоб меня видели.

— Помните, когда вас в первый раз узнали на улице?

— Я только пришла в Мариинский театр, и мы жили возле него. Я прогуливалась по улице с мамой. И шедший навстречу человек разорвал на себе майку со словами: «Анастасия, распишитесь на моей груди!». Это было очень смешно. Конечно, я не расписалась.

Из балета в драму и в кино

— Как вы переносите удары судьбы?

— С Большим театром у меня возникла неприятная история — сначала увольнение, потом я выиграла судебный процесс, доказав, что меня уволили не потому, что я большая и толстая, извините. Это потребовало много сил.

— Правда, что вас тогда поддержал один Николай Цискаридзе?

— У нас с ним были сложные отношения, пока мы были в Большом театре, — не конфликты даже, а партнерские моменты конкуренции. Но в сложные моменты моей жизни Коля меня не предал.

— Вас зовут сейчас в кино?

— У меня было несколько предложений, даже западные варианты — например, участвовать в съемках болгарского фильма. Но проект закрылся. Я бы очень хотела сняться у Никиты Михалкова.

— Согласитесь, если вам предложат сняться в биографии Анастасии Волочковой?

— Я бы хотела, чтобы экранизировали мою книгу «История русской балерины».

подготовила Мария ЛЕПИЛОВА

Ежедневный труд по три часа

— Какие у вас впечатления от поездки по Воронежской области?

— Острогоск, Павловск и Россошь прекрасны! Я люблю приезжать в небольшие города. Хотя и Воронеж мы не могли обойти вниманием, у меня здесь друзья. Но основная моя задача — проехать по городам, где мой приезд станет событием.

— Вы даете мастер-классы в рамках тура?

— Да, обычно я собираю участвующих в концерте детей. У меня проходит своеобразный мастер-класс. Встать к станку и всех за час научить тому, что я зарабатывала годами, невозможно. Я же просто показываю на сцене своей балетный экзерсис.

Нужно много успеть

— Труд балерины непростой: жесткие диеты, больные ноги. Вы согласны?

— На завтрак и на ужин у меня куриный бульон. Сладкого я не ем — заставила себя усилием воли. Иногда себе это позволяю, ведь бывают моменты, когда хочется съесть то, чего нельзя. Позавчера я поела бульон, а через три с половиной часа мы добрались до одного милого места. Сидели на улице, у меня адреналин после концерта зашкаливал. Нам принесли зелененькую пиццу с моим любимым шпинатом. Съела кусочек. Что касается ног балерины, нужна определенная обувь. Мне, конечно, проще на пуантах, но удобнее на шпильках. У меня два варианта любимой обуви — пуанты или туфли на высоком каблучке определенной модели.

— Все это требует самоотдачи. Не думали о более комфортной работе?

— Я уже настолько одержима зрителем и вниманием людей, так люблю быть в центре событий, что не представляю себя вне сцены. Классический балет я перестала танцевать лет пять назад. Я всегда говорила, что уходить из него нужно вовремя, когда ты еще молодой, красивый: 35 лет — потолок. Но у меня есть своя концертная программа. И я хочу продолжать концертную деятельность, надеюсь еще лет десять быть на сцене. Мне много чего еще нужно успеть сделать, я чувствую в себе большие силы. А когда закончу танцевать, смогу преподавать. У меня в планах открыть балетные студии и центры. И надеюсь, что пенсия мне вообще не светит.

— Вы уже открывали свою студию, а потом закрыли. Почему?

— Я открыла балетный центр и поняла, что это требует моего присутствия. Я могу дать свое имя любой студии, но есть ли смысл? Получится студия Ана-

ФЕСТИВАЛЬ FIX PRICE ПРОШЕЛ В ПАРКЕ «АЛЫЕ ПАРУСА» 20 АВГУСТА



Фестиваль от сети магазинов Fix Price прошел в воронежском парке «Алые паруса» в субботу, 20 августа. На празднике организаторы выбрали из 70 семей самую дружную и наградили 3D-телевизором.

Фестиваль от сети магазинов Fix Price — российский сетевой магазин фиксированных цен. Цель компании — предоставить покупателю широкий ассортимент товаров для всей семьи по фиксированной цене.

На правах рекламы

ПЛАТИШЬ НАЛОГИ — ВКЛАДЫВАЕШЬ В БУДУЩЕЕ!



Перинатальный центр Воронежской областной больницы №1 Построен в 2010 г.

8 сентября

Table with TV channel logos and program schedules for various channels including Первый канал, Россия-1, ТВ-3, ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, Домашний, Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

Advertisement for «ШЕЛК» featuring a woman in a kimono. Text: «ШЕЛК» Молодой француз Эрве Жанкур занимается контрабандой тутового шелкопряда...

Advertisement for «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» featuring a woman. Text: «КЕНТЕРВИЛЬСКОЕ ПРИВИДЕНИЕ» Молодая американская пара наследует старинный английский замок...



9 сентября

Grid of TV channels and programs for September 9th, including Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for September 9th, including ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for September 9th, including Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

Advertisement for STS channel at 23:40 featuring the movie 'Люси' (Lucy) with a photo of the main character.

Advertisement for ТНТ-Губерния channel at 1:00 featuring the movie 'Остров' (The Island) with a photo of the main characters.

10 сентября

Grid of TV channels and programs for September 10th, including Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, ТНТ-Губерния, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for September 10th, including ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for September 10th, including Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

Advertisement for ТНТ-Губерния channel at 16:50 featuring the movie 'Рэд' (Red) with a photo of the main character.

Advertisement for ТВ-3 channel at 23:30 featuring the movie 'Чернильное сердце' (Black Heart) with a photo of the main characters.

11 сентября

Grid of TV channels and programs for the first part of the day, including channels like Первый канал, Россия-1, НТВ, STS, and REN TV.

Grid of TV channels and programs for the second part of the day, including channels like ТВ-Губерния, ТВЦ, Звезда, Культура, Карусель, and Домашний.

Grid of TV channels and programs for the evening, including channels like Матч, Пятый канал, ТВ-3, Че, 2x2, and Пятница.

СТС // 0.05

«ПЕРЕВОДЧИЦА»

Переводчица случайно узнает о готовящемся убийстве главы африканского государства...



ТВ-3 // 23.15

«ЛАБИРИНТ ФАВНА»

Офелия, увлеченная волшебными сказками, обнаруживает старинный заброшенный лабиринт...



Advertisement for 'SAIMY' capsules, featuring a woman in a white uniform and a box of the product. Text describes it as a natural method for male health.

Advertisement for NevePlast, offering a 30% discount on windows and doors. Includes contact information and a phone number.

Advertisement for 'СТЯЖКА ДОМОВ' (House Strengthening) and 'КУРЫ-НЕСУШКИ' (Egg-laying chickens), including contact details.

Advertisement for 'САЙМЫ' capsules, highlighting it as a 'hot line' and providing a phone number for more information.

Advertisement for 'ВМЕСТЕ В ТРУДНУЮ МИНУТУ' (Together in a difficult minute) offering a 1% daily interest rate on loans.

Advertisement for 'ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ' (Energy-saving heating) without pipes, boilers, or batteries.

Advertisement for 'ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА №1' (Eye Clinic No. 1) in Voronezh, specializing in cataract treatment.

Advertisement for 'ПЕРЕВОЗКА ПО РФ' (Transportation across Russia) for 200 rubles per kilometer.

Advertisement for 'ПРОДАЖА ДАЧНЫХ УЧАСТКОВ' (Sale of dacha plots) in Semilukskiy district.

Large advertisement for 'СНА-1' construction organization, featuring autumn-themed graphics and promotional offers.

Advertisement for 'Дачные дома от 201 000 руб.' (Dacha houses from 201,000 rubles) with images of various house models.

Advertisement for 'Дачные коттеджи от 853 000 руб.' (Dacha cottages from 853,000 rubles) with images of larger house models.

Advertisement for 'Деревянные бани от 233 000 руб.' (Wooden saunas from 233,000 rubles) with images of different sauna projects.

Advertisement for 'Дома из СИП-панелей от 171 000 руб.' (Houses from SIP panels from 171,000 rubles) with images of modern house models.

g. Воронеж, ул. Антонова-Овсеенко, д. 22а +7 (473) 262-22-28; +7 (926) 096-06-10. Подробности на сайте www.cna-1.ru



ФУТБОЛ



«ФАКЕЛ» ДОМА УСТУПИЛ «МОРДОВИИ»

Воронежцы проиграли гостям со счетом 1:2 в матче 10-го тура первенства ФНЛ в воскресенье, 28 августа. Исход игры был решен еще в первом тайме.

Хозяева не до конца восстановились после 120-минутного кубкового матча в Новороссийске, откуда команде пришлось добираться в Воронеж по пробкам.

Гости явно выглядели свежее и стабильно организовывали опасные моменты возле ворот Александра Саутина. На 36-й минуте после очередного прострела слева оставленный в одиночестве Максим Астафьев пробил впритирку со штангой. «Мордовия» повела в счете, а через 5 минут и вовсе удвоила свое преимущество.

МУСТАФАЕВ ВНЕ ЗАЯВКИ

МУСТАФАЕВ ВНЕ ЗАЯВКИ



Полузащитник Буянудин Мустафаев расторг контракт с «Факелом» 29 августа. Игрок продолжит карьеру в команде «Армавир», выступающей в зоне «Юг» ПФЛ (второй дивизион). Мустафаев перешел в «Факел» в ходе зимнего трансферного окна и отыграл за воронежцев 13 матчей.

СПОРТ

день за днем



Представители ХК «Буран» подали заявку на участие в чемпионате ВХЛ сезона-2016/2017, сообщил президент региональной федерации хоккея Артем Верховцев. Однако на сегодня руководство лиги приняло заявку клуба, но не подписало ее.

КОНТЕКСТ

«Буран» провел сезон-2015/2016 на фоне финансовых проблем — хоккеисты заняли пятое место в регулярном чемпионате, несмотря на задержки по зарплате. Клуб имел долги перед некоторыми поставщиками услуг еще с сезона-2013/2014.

ДОЛГИЙ ПУТЬ В ВХЛ

Игра за погашение

Теоретически еще остается надежда на то, что «ураганные» смогут начать новый сезон в ВХЛ. Правда, произойдет это лишь в том случае, если руководство лиги даст клубу новую отсрочку для погашения задолженностей.

По словам Артема Верховцева, у руководства регионального хоккея был ориентир для погашения долгов — 25–26 августа. Однако уложиться в срок не удалось.

У нас есть понимание, как финансировать погашение задолженностей и выступление команды в будущем сезоне. Мы сформировали полный пакет документов, необходимых для заявки.

25 августа представители «Бурана» прибыли в федерацию ВХЛ, где заявку на новый сезон приняли, но не подписали. Причиной такого решения стало то, что формальным признаком был вопрос к руководству «Бурана» не по задолженностям, а по оплате вноса в 4 млн рублей, который воронежцы должны были внести в срок до 15 августа нынешнего года.

Нужно время

Несмотря на все усилия, которые предпринимают руководство федерации и клуба, для полного погашения долгов или хотя бы частичной реструктуризации задолженностей нужно еще несколько месяцев.

Мы погасим долги в этом году, но перед началом сезона сделать этого не сможем. Все зависит от наших переговоров с федерацией. Диалог идет. Но пока мы не знаем, когда будет принято конкретное решение по «Бурану».

На данный момент в региональной федерации есть понимание, как решить проблемы, и есть уверенность в том, что руководству удастся заявить «ураганным» в новый сезон ВХЛ. Но для окончательного погашения всех задолженностей нужно около трех месяцев.

Со всеми поставщиками мы ведем диалог именно в этом ключе — в ближайшее время сможем выплатить какую-то минимальную сумму для подтверждения серьезных намерений и подпишем соглашение о погашении задолженностей за предыдущий период с акцентом на обозначенный мной отрезок времени — октябрь, ноябрь и декабрь.

Компенсация потерь

Хронические проблемы с финансированием сказались не только на уходе ключевых игроков и тренеров из стана «ураганных». Из-за неопределенности с будущим, которая была в «Буране» в конце весны, клуб не смог пригласить команду уровня ВХЛ на предсезонный турнир в Воронеж.

Директор клуба Сергей Ткачев посетовал, что отсутствие определенности в судьбе клуба накладывает сильный отпечаток на подготовку клуба к новому сезону.

Все команды планируют участие в предсезонных турнирах еще в мае, а тогда мы не вели переговоров по этому поводу, ведь не было денег. Но с финансами и сейчас не лучшая ситуация, чего скрывать.

По мнению директора «Бурана», проведение турнира без участия клубов ВХЛ смысла не имело. Хотя руководство клуба постаралось компенсировать команде отмену турнира, обеспечить «ураганным» поездки в Ростов, Саратов и Тамбов.

Ставка на молодость

На данный момент «Буран» провел десять матчей в межсезонье. В двух спаррингах с «Тамбовом» воронежцы дважды уступили, из четырех товарищеских матчей с «Ростовом» «ураганные» выиграли три.

Во время рязанского турнира «Буран» покинул один из ведущих игроков — нападающий Павел Акользин расторг контракт с клубом через суд.

При невыплатах зарплаты он имел право расторгнуть договор. Теперь Акользин является свободным агентом, — признал Ткачев.

Наставник «Бурана» Сергей Карый перед началом турнира говорил, что рассчитывает на Акользина как на одного из лидеров команды — в резко помолодевшем составе «ураганных» 25-летний хоккеист был одним из самых опытных исполнителей.

ВО-РОНЕЖСКИЙ «БУРАН» ПОДАЛ ЗАЯВКУ В ВХЛ, НО ОНА ПОКА НЕ ПОДПИСАНА РУКОВОДСТВОМ ЛИГИ

Weather forecast table for September 1-7, 2016, showing temperatures and wind directions for each day.

В ПРОШЕДШЕМ ВРЕМЕНИ

- 1 сентября // родился Герой Советского Союза (1944) Филипп Чижииков, живший в Воронеже.
5 сентября // в Воронеже родилась артистка цирка, дрессировщица, народная артистка РСФСР (1981) Тереза Дурова.

КАЛЕНДАРЬ ОТ ИВАНА АНЧУКОВА



Crossword puzzle grid with clues in Russian and a steering wheel illustration at the bottom right.

- ОТВЕТЫ
НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ
В № 33
По горизонтали: 3. Потоп. 6. Весна. 11. Колье. 12. Лье. 13. Круиз. 14. Камка. 15. Ралли. 16. Лавка.



# СОЦРЕАЛИЗМ И ГОРОДСКИЕ ПЕЙЗАЖИ

7 интересных картин с выставки «Воронеж и воронежцы»

В музее имени Крамского с большим успехом прошла выставка «Воронеж и воронежцы в произведениях живописи и графики». «Семерочка» с помощью заведующей экспозиционным отделом музея Ольги Рябчиковой выбрала семь самых интересных полотен.



**В.П. Криворучко «Воронежская атомная (триптих)».** 1963-й, линогравюра  
Достаточно редкая работа — графика Василия Криворучко, посвященная строительству атомной станции. Центральная часть — панорамная, с изображением станции, а левая и правая части — фрагменты, на которых зафиксированы моменты строительства. Для художника это нехарактерная техника, он мало работал с литографией.



**И.А. Бондарев «Петровский сквер».** 2007-й, холст, масло  
Эта картина написана, когда там еще не было торгового центра «Петровский пассаж». Хотя работа недавняя, это уже историческая, документальная вещь.



**Н.П. Юргенсон «Въезд Буденного в Воронеж».** 1930-е, холст, масло  
На картине художницы Надежды Юргенсон можно увидеть спуск на улице Степана Разина. Въезд Буденного в Воронеж — событие 1919 года, запечатленное по воспоминаниям, а не написанное с натуры.

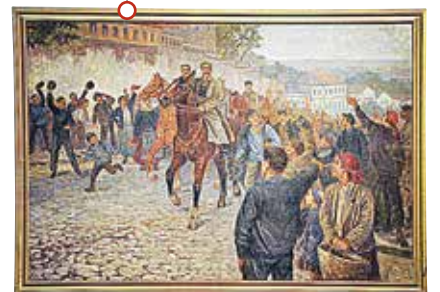
**З.Е. Попов «Чернозем».** 1972-й, холст, масло  
В работах художника Зиновия Попова заметно влияние владимирских живописцев. Там есть своя технология, сочетание ярких цветовых пятен, декоративный подход в живописи.



**К.Е. Мятцев «Парк осенью. Рамонь».** Этюд. 1910-е, бумага, масло  
На одной из картин Константина Мятцева видна лестница замка Ольденбургских в Рамони. Эта лестница сохранилась в том же виде, что и на картине.



**Е.Б. Хорошилов «Портрет художника В.В. Белопольского».** 1967-й, холст, масло  
На выставке широко представлен портретный ряд. В основном это деятели культуры, которые внесли вклад в развитие Воронежа.



**В.В. Тарасенко «Воронеж».** 1976-й, холст, масло  
Поздние работы художника Валерия Тарасенко выполнены в традициях неформального реализма.

подготовили: Милита ГЕРБЕРСАГЕН // Михаил КИРЬЯНОВ (ФОТО)